# 2024年《假如给我三天光明》读后感 400字(5篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-12

*当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。《假如给我三天光明》读...*

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**《假如给我三天光明》读后感 400字篇一**

小豆豆因为很古怪所以老师叫他退了学但来到了另外一所学校“巴学园”，这里是一个充满童真的学校，让人羡慕的学校，古怪的项目让每个孩子都能发挥特长。“巴学园”的活动：上午，如果把课程都学完了，下午大家就集体出去散步;夜晚还在大礼堂里支起帐篷“露营”，听校长讲旅行故事，吃“海的味道，山的味道”……巴学园”里的一切新鲜动人的场景多么令人羡慕。

小豆豆在“巴学园”里自由自在、无拘无束。或许，有许多人会觉得这样的教育方法是异想天开，但我觉得这是许多孩子的心声。

读了这本小说后，我想象生活中的我能得到父母、老师细心地呵护吗?能像小豆豆在“巴学园”里一样快乐地长大吗?

这本书不但让我记住了“巴学园”，记住了小林老师，记住了一个慈祥的妈妈，而且让我读出了作者的童年生活，读出了人与人之间应该相互理解和尊重。

老师推荐的这一本书让我了解了小豆豆的童年，我羡慕她的童年，但也不讨厌我的童年，让我在知识的海洋中遨游吧!

**《假如给我三天光明》读后感 400字篇二**

以前，我一度不想再学习，真的!但一本书给了我很大的动力，那就是《假如给我三天光明》。

从刚上一年级起，我就做好了“十年寒窗苦”的准备，但是随着年级的增高，教材难度的加深，还有从南京到上海上学的不适应，我的信心已经消磨殆尽。我甚至有了不想再学下去的想法!

一天，我无意中在书架上发现了一本包装不是太精美的书，它好似经过岁月的洗礼，上面铺上了一层不是很厚的灰霜，我擦净书的封面，发现是一本叫《假如给我三天光明》的书，书的名称好似有强大的磁力，我甚至是迫不及待地打开了书，如饥似渴地读了起来。

书中的主人翁海伦·凯勒在还是个一岁半的婴儿时，就是去了听觉和视觉，命运对她是多么的不公，多么的残酷!读到这，我不禁愣了一下，这不像现在的我吗?看不见学习的动力，更听不见学习的好处，我不就像她一样，成了个“可怜虫”?我是该放弃曾经好学的精神，还是继续努力学习?想到这，我又继续读了下去。结果，我意想不到，海伦·凯勒并没有选择做一个永久的“可怜虫”，她在莎莉文老师的教育帮助下，克服了重重困难，学会了用手指“说话”，并掌握了五种文字!在她的不懈努力下，终于在24岁那年从哈佛大学毕业，为盲人、聋人树立了很好的榜样。但她并没有因此而觉得自我膨胀，而是为世界盲人、聋人事业做更多的贡献!

读完整本书，我不禁潸然泪下，海伦·凯勒，这个听不见，看不着的伟人，她竟然可以靠自己的心灵去看这个世间的爱，用自己的心灵去倾听这个世间最美妙的声音!想想我呢?我不过是一两次的失败，就放弃学习，这怎么行呢!

从此，我下定决心，一定要想海伦·凯勒那样，继续努力地学习下去，因为，我是个看得着，听得见的正常人!

今年寒假，我又读了一遍这本书，这次，我又读懂了好多，其实世上本无难事，就看你是怎样对待它的，如果只是一再的躲避，那么得到的终归只是不断的失败;如果是不断的挑战，努力，得到的就一定是成功!

**《假如给我三天光明》读后感 400字篇三**

前几天，我读完了海伦。凯勒的《假如给我三天光明》这本书。

这本书写了海伦。凯勒小时候双目失明，耳朵听不见的成长故事，及她最敬佩的安妮。莎莉文老师幼时得的沙眼病时的故事。以身残志坚的柔弱女子的视角告诫身体健全的人应该珍惜生命。

其中我爱读《大学生活》、《生命的益友》及《青春的光辉》。而其中《大学生活》中“但常常有这样的情况发生，不管你军号吹得多响也没人听见，记忆和精确的分辨能力在你最需要它们的时候，偏偏展翅而飞了，真是气死人，你千辛万苦在关键的时候却不知去向。”等一些句子用拟人的手法和生动的描写，让人发现考试常出现的问题，那就是不用它的时候它就在脑袋里盘旋，用的时候便展翅高飞，不知去向。

《生命的益友》中“上帝是爱，上帝是父，我们是上帝的女儿。乌云遮不住太阳，邪恶终将被打倒，正义永远有真正的胜利。”这句让我们珍惜所有人生命，正义永远打倒邪恶，句中“乌云”表示“黑暗”，“太阳”表示“光明”，意思是说黑暗不会打灭光明。

还有本书最重要的文章——《假如给我三天光明》。文中说如果给自己三天光明，一天会看人的外貌，一天会看黑夜与白昼，最后一天会看所有稀奇的事情、物件。还愿望每所学校都有一门必修课，那就是“怎样使用你的眼睛”，教会学生怎样用双眼观察神秘的世界。

这本书让我受益匪浅。

**《假如给我三天光明》读后感 400字篇四**

夏日炎炎，当我读完《假如给我三天光明》这本书后，书中真实而又感人肺腑的故事，犹如一习凉风，让我的心灵感到凉爽，震撼。从身残志坚的主人公身上我得到了很多启发。

海伦·凯勒一岁半因病导致双目失明，双耳失聪，但她没有向命运低头，在莎莉文老师及亲人的鼓励和帮助下，她懂得了爱的真谛，学会了用手指“听话”和五种文字。还以优秀的成绩考上了美国哈佛大学。经过多年的不懈奋斗，最后她成为女作家、教育家、慈善家、演讲家，还被评为“20世纪美国十大英雄偶像”之一。

书中最后海伦设想：假如给我三天光明，第一天去看一些曾经帮助和爱她的人;第二天在博物馆探索人类和大自然的历史;第三天在平凡的生活中度过。可见海伦·凯勒多么渴望拥有光明的世界，她懂得感恩，想要学习更多人类知识，对生活充满信心。

一个盲聋人尚且能取得如此大的成就，作为新一代的我有着健康的身体，富裕的生活，良好的学习环境，却还不满足。总埋怨这样不好那样不行，常常会寻找很多理由为自己开脱。记得我刚开始学书法时，练几个字拿毛笔的手就会酸痛，仿佛有千斤重似得的提不起来，还经常把自己搞的像只“小花猫”似的，让人笑话。那时的我真想放弃练字，常常跟妈妈撒娇说：“妈妈，我的手太小，拿不动毛笔，等我长大再练吧!”妈妈总耐心地开导我：“做每一件事都会遇到困难，只要坚持下去一定会有收获的，相信自己!”在妈妈的不断鼓励下，

我一直坚持练习，写字水平渐渐地有了提高，在比赛中获了奖，我从中得到了收获，慢慢地找到了自信。

《假如给我三天光明》不仅让我震惊和感动，更让我懂得，无论遇到什么困难，都不能退缩，要勇敢面对，尽自己最大的努力做好每件事，用乐观向上的态度去爱自己、爱周围的人。

今后，我要以海伦为榜样，学会珍惜现在拥有的一切，用明亮的双眼、灵敏的双耳，好好用心学习，帮助他人，在自己的人生道路上创造出灿烂的人生!

**《假如给我三天光明》读后感 400字篇五**

海伦。凯勒，出生在一个普通家庭的女孩。她一场大病夺走了她的视觉与听觉，这是一个多么残酷的现实啊!我不禁对小海伦产生了同情心。一个幼小的孩子在这样一个无声、无光、无语的世界里，只有无尽的黑暗，那他会多么的孤单、害怕呀!

可出乎意料的是，小海伦并没有屈服于命运对她的折磨，她勇敢地站起来，和病魔作斗争。后来，在莎莉文老师的帮助与教育下，海伦。凯勒掌握了五种文字，并且在她的不断坚持与努力之下，她考上了哈佛大学德吉利夫学院。

海伦。凯勒用自己的一切力量，建起了一家家慈善机构，为盲聋人造福。

海伦。凯勒这个有着一颗坚强不屈的心灵的女子，我心中不禁油然而生一种敬佩之情。其实，没有人不向往光明，没有人不向往幸福，更何况是一个盲、聋、哑的女子。海伦。凯勒虽是一位残疾人，但我认为她比健全的人更健全!她用行动告诉了人们：拥有光明是多么可贵，我们应该珍惜光阴，珍惜我们所拥有的一切!

海伦。凯勒曾问过我们一个问题：“假如你也只有三天的光明，你会用你的眼睛看些什么?你会把你的目光停留在那里?”

看到这个问题，我陷入了沉思。想想我们现在是多么的幸福，每天我们可以看到美丽的天空;闪耀的星星;敬爱的老师;可爱的同学们。可我们却虚度光阴、不思上进，我们生活中的困难对于海伦。凯勒来说，是那么的渺小、微不足道。

我们应该向海伦。凯勒学习，要学会像海伦凯勒一样坚强、上进。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找