# 正能量初中作文700字[5篇范文]

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-12

*第一篇：正能量初中作文700字正能量就像是生活中的灿烂的阳光，给我们每天的生活注入了活力。正能量是从心间开出的花，点缀着世界，让世界充满了爱。以下是小编精心收集整理的正能量初中作文700字，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。正能量初中作...*

**第一篇：正能量初中作文700字**

正能量就像是生活中的灿烂的阳光，给我们每天的生活注入了活力。正能量是从心间开出的花，点缀着世界，让世界充满了爱。以下是小编精心收集整理的正能量初中作文700字，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

正能量初中作文700字1

说起“正能量”，你会想到什么?保家卫国的战士、舍身救人的英雄……而我要说的，只是身边一位再普通不过的老爷爷。

张大爷是我同楼的邻居之一，以性格古怪名扬小区。他一脸麻子，冷冰冰的国字脸上从未有过笑容，一双小眼睛总爱眯缝着，让人不寒而栗。他走路时总是弓着腰、驼着背，还拄着根灰不溜秋的拐杖。看见有孩子掐花他要说几句，看见有住户的车堵住楼前也要骂几声。我与几个朋友很讨厌他那冷冰冰的眼神，背地里偷偷叫他“老麻子”。

今年冬天的第一场雪下得很早，虽是小雪，可我们楼前却结了一层薄薄的冰。别的楼晒上半天冰就化了，可我们楼正好背对着太阳，几天过去冰还照旧，出门时只好铤而走险，稍不留神，就得摔个大马趴。我家对门的吴阿姨就不行“中招”了。一个不小心从自行车上跌了下来，“人仰车翻”，痛得她呲牙裂嘴，不住咒骂着可恶的冰。更要命的是，大家都讨厌这冰，却没有一个人想到要去把冰铲一铲。不幸很快降临到了我身上。那天，我去上学，走的匆忙，拐弯处一个不留神“啪”地摔在了冰上。我有点发懵，在地上坐了缓了好一会儿才缓过劲来。我吃力地爬起来，准备继续走。

“咔嚓，哧，咔嚓……”耳边传来一阵铁锨撞地的声音。我回头一看，长大了嘴巴，竟然是“老麻子”：凛凛寒风中，他双手颤巍巍地握着一把锈迹斑斑的旧铁锨，一下一下用力铲着楼前的冰。时不时停下来歇一歇，哈哧哈哧的喘着粗气，看起来费力极了。严冬的寒风如刀刃般刮在他布满麻子的脸上，显得那脸通红。我半天才回过神，想过去打个招呼，却想起自己以前种种对他的无礼，脸上犹如火烧，最终悄悄地抛开了。

那之后的几天里，我没有看到张爷爷。一打听，原来是铲冰那天感冒了，在家里缓和了几天才好转。我后悔，那天没叫他一声爷爷，对他说上一句“谢谢”。然而，我因此下定决心，以后自己一定要力所能及地为他人创造一些便利，惟有如此，我才有勇气再次面对张爷爷。那句谢谢，将永远留在我的心中。

正能量，其实不用我们刻意寻找，它蕴藏在每个人心中。让我们一起放出心中的“正能量”，温暖我们的世界吧!

正能量初中作文700字2

在诸多的历史事件中，向往，仿佛是成功的奠定者。

事业有成者，不论以怎样的态度情感来示人，换来的是无数向往与艳羡的目光。而一无所有的人，即便以骄傲，“大家风范”来展示给所有，换来的不过是一眼不屑罢了。

人活在世上，所追求的目标不过是做一个对社会有贡献的人，或多或少。在给社会出力的时候，同样也满足了自己，满足了人皆有之的虚荣。

儿时，你会在老师和父母的谆谆教诲下学会奋斗，并树立自己的理想。到了现在，要学的不仅仅是奋斗，要有前进的动力，以现在为起点，以一个远大的目标为成功的见证，如此，才会有进步。

当然，在成长的过程中，不免会伴随着诸多的坎坷，一定要认准自己要走向的目标，也要有飞蛾扑火的觉悟，只要你奋斗，挑战过了自己所确定的目标，“纵向一跃”，你只要问心无愧便好，不一定是真要达到你的理想，而只是在实现梦想的道路上对自身的“洗礼”，最后的“圆梦”，更是丰收的硕果。

或许每个人们出生不同，这是由上天来确定的，且我们的起点却是相同的，是公平的。

感谢包容过你的人，因为你因此而变得更加优秀。你总是会无限放大你的缺点，而弘扬值得赞美的地方，你会改正那一点瑕疵。伤害过你的人，让你变得更加坚强与隐忍，让你的人格更加完善。他伤害你的时候，当时你或许会觉得无法接受，并因此产生怨恨。他对你的伤害，使你倍加委屈，但是你最应该做好的并不是怨恨别人，而尽量的完善自己。

难在抑制自己受伤的情绪，便抬头仰望天空吧，它那么的浩瀚无垠，一定会包含下你的所有委屈。

向往，在成功路上。

希望美好的明天，期待我所期待!

正能量初中作文700字3

属于我的正能量是何方神圣?在我眼中，正能量就像是黎明的太阳，以无比的热情给世界带来光芒。正能量就是狂风暴雨中的一把伞，用挺拔的身姿对抗风的咆哮，雨的阻挠。正能量就是人性的光辉，在大地间传递的那份力量。

必须承认，这个世界并不总是那么美好，我们的人性也并不是那么高尚，很多事都曾经一度让人感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光?于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉，王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样!社会也好，人性也罢，都有着一样的正反面。

这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实就是在我们每个人身上。我想象着自己是一株蒲公英，随风飘扬的时候带着正能量传递给正在乌云下生活的那些失望与灰心，照亮他们，因为我会发光!

条条触目惊心的新闻，张张惨不忍睹图片，犹鞭抽打着我。悦悦案让我看见人性冷漠;彭宇案让我看世态炎凉。道德之火一点一点熄灭，只剩微弱火光。社会需要伸张正义!

社会需要爱心，人类需要帮助。也许只是一根小小的木桩，就可以救活一个溺水的人;也许只是薄薄的一条毯子，就可以温暖一个冻僵的人;也许只是一句话，一只温暖的手，就可以唤回失望者的希望。那么我们为什么不去做呢?别走开，让我们一起来奉献自己的爱心，一人是一人，二人为从，三人成众，建设祖国美好的未来需要的不正是这种众志成城吗?

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行，对爱心的感动，存在于每个人的心中。就像我们每天迎着朝阳说的那声“老师好”;就像我们默默地低头学习，助人为乐;就像我们帮同学解决的一道道难题，说得句句鼓励的话语都是正能量!

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会发扬光大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量吧!让这个美丽的家园处处充满爱。

正能量初中作文700字4

父母在生活中的以身作则，释放着正能量，同学们在学习中的互帮互助，释放着正能量，老师在教学中坚决不带病上课，也释放着正能量。

以身作则

爸爸做事情、说话从不含糊，一定说到做到。爸爸的生活精准得像钟表，7点起床，8点上班……18点吃饭，21点睡觉。一次，爸爸回家时堵车了，19点30几分才到家，留给他的饭菜早就凉了。开门，换鞋，放下公文包，转身走进厨房，把饭菜倒了。迎上我惊讶的目光，一句“晚了，国有国法，家有家规，饿一顿不算什么!”让我铭刻于心。但是，爸爸，以后还是要吃饭，身体最重要。在其他的事情上，爸爸说一不二。这是我身边以身作则的正能量。

互帮互助

我们班的成绩向来不错，如果问我何以能一直稳坐年级前五，那么我告诉你，出于同学间的互帮互助。同桌，不懂的地方互相交流，两人一起努力，共同进步。每月进行一次“最美同桌”的评比，同学们的学习兴趣都很高。我的学习成绩很好，我帮同桌提高学习能力，当他的助学员;我同桌体育能力强，50米短跑时，他做我的搭档，他是我的助跑员。这是我身边互帮互助的正能量。

细心周到

很多人都认为老师带病上课是一种美德，是一种负责任的表现，可是有谁想过学生心里的想法?四年级的李老师，她积极向上，严格要求自己，在平时的学习中，她总是最贴心，是最细心的那个。她会友情提醒我们，天冷了，要多添点衣服，可是她自己却病倒了。接下来的两天，她没有上班，她说：“我决不带病上课，我们要考虑孩子的感受。我只休假两天，两天后，还你们一个容光焕发的李老师!”这是我身边细心周到的正能量。

我们身边多多少少一定会有些正能量，细心的你有没有发现呢?

正能量初中作文700字5

生活就像电影中的片片剪影，也许有些记忆随着时间的推移渐行渐远，而您的微笑，慢慢唤醒生活中细微的真情，不断影响着我，充实在心中的感动，是正能量。

第一次认识您，是一次晚上的课，在门口等我的不是那个我熟识的班主任而是您，更为奇妙的是久久的笑容一直挂在脸上，而我的脑海中也只是用“喜庆”二字形容您。

正能量，是您排课的细心。

几次课后，我慢慢习惯了您的笑容，那并不是刻意的面对我们，于是脑海中，我用“阳光”形容您。每每面对密密麻麻的排课单，我只有头晕眼花的走到您办公室，九点半的办公区安静了许多，有些疲倦的看到您略低着头，一点点的整理着学生的课时单，抬起头，笑眯眯的看到我招呼着，正正方方的脸上，满是阳光般的青春帅气，我不经意的随意把物理，化学两节课放在晚上，您却笑着站起来拍了拍我，“晚上四个小时的课是不是太累了，又都是理科。转的过来吗?”我突然间有些惭愧，这些本应是我思考的事，却是您的细心，悄声的点醒。您总是把工作中一些事情记下来，即使是不经意的一句话，那次我仅随口说了句自己不喜欢早上上课，因为喜欢赖床，不喜欢下午一点上课，因为会犯困，于是从那天起，我的时间表中再没了早上和下午的课。这些琐事，是无意间在您的工作记录上看到的，我被这般细心的您所感动，一缕阳光，一份生活中细微的真情，正能量。

我曾在平日的晚上接到您的电话，已不光是排课的事，耐心的询问我最近怎样，有些无力的说出学习中的压力和紧张，您却滔滔不绝讲起了励志故事，封闭自己很久的我，豁然体会了您的用意，这些话，让我好似变成了孩子般想着一些道理，又多了份信念，这份刻骨铭心的正能量，是细心和记忆中您的微笑，阳光。

看到您在网上写的点点记忆，我想，这因为您的微笑，让我发现了生活中的温暖，正因为您的细心，让我时刻感悟真情，正因为您的豁达，让我觉得那么多珍贵的每一刻，不善言辞的我，都应记得，我领悟着一份正能量。

正能量初中作文700字

**第二篇：正能量作文700字（通用）**

正能量作文700字（通用9篇）

无论是身处学校还是步入社会，大家都不可避免地要接触到作文吧，作文是人们以书面形式表情达意的言语活动。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，下面是小编整理的正能量作文700字（通用9篇），仅供参考，欢迎大家阅读。

正能量作文700字1

我们都在各种各样的逆境中成长，总是想找各种各样的方式让自己在这样一个适者生存的环境里傲立着并坚强着。或许换一个世界，我们都不会惧怕。

——题记

从小学起，我就特别喜欢那种快要考试时的气氛，因为那个时候大家都在努力地复习，有节奏的掌握自己手里的时间，看着所有人朝气蓬勃地样子，总觉得这才是学校的真理。

或许是因为时刻都无法放下我的紧张感，才会爱上这样的环境吧。仿佛自己就像一个来自异世界的勇士一样，手里提着长枪，挑战一个个未知的危险和未知的领域，这个规则的制约者就在远处望着这些厮杀拼打的场面，随时动手清除掉一个个不合格的名字。到最后剩下的勇士，才能宣扬属于他们的荣耀和骄傲。

或许这就是一种努力向上的气氛吧。我总是这样想。

到了现在，作业也随着年级的增长而逐渐变得多了起来，每当下课时大家都不再打闹，而是安安静静的写着各自的作业。每当我闲下来时，我都会看着他同窗们努力地背影，看着看着心里就会不由自主地充满着开心的感觉。

有时候也会觉得这就是一种美好的期待洋溢在空气里，到哪一天就会实现我们的预言。仿佛每一刻都像分秒必争的赛跑一样，把正能量一棒一棒地传下去，最终夺得胜利……

可能在不同的人眼里有不同的看法，但是这种大家为了同一目标而努力一直是我最向往的。如今看到每天都是这样，大家精神抖擞地来到学校，一节课上积极踊跃……或许这才是班级的风貌吧。

为了困难才去想办法解决是最好的意义。如果不想要逃避，那就面对吧，为了眼前一切的困难而奋斗，而努力，只要为此可以成功，那就去努力吧。

看多了努力的环境，就越来越喜欢逆风飞翔。每天都有新生的梦想，只有不死的才叫梦想，只有不死的才叫正能量。

正能量作文700字2

英国人怀斯曼在《正能量》一书中这样解释到正能量是能予人向上和希望，让成功变得圆满幸福的动力和感情，就是一种正气。可在现实生活中，既没有像官东那样与死神抗争，也没有铁人王进喜的浩然正气。我身边的人，就像夜晚的星晨，渺小，却闪亮。

在我的学校门口，每次经过狭窄的小巷口，总会看见一位大叔，坐在轮椅上，无不伤感地望着周围的一切，可眼中却仍不失坚强，久而久之，我便产生了疑惑，这位大叔是做什么的？怎么会成了这个样子？一天，我在小巷口旁边的面馆吃面，店主人才告诉我事情的原委：那位大叔在一次意外事故中双腿残废，亲戚们都走了，只一个人靠着微薄的收入和补贴养活自己。

我当时就很震惊：一个残疾人，尽管命运带来不公，却从没丧失希望。因为从他坚定的眼神，已经告诉我一切。

那天，阳光明媚，我又一次见到了他。头发蓬乱，面色不太好，可他也不需要别人帮助，腰一弓，手握车轮，使劲一推，在缓慢地移动，也没听见长吁短叹，甚至连眉头都没看见皱一下，此时我仿佛听到一声呐喊：我也和你们一样能站立！

所以，没有人去嘲笑，只有人去敬畏，他坚强的毅力；不只赢得了尊重，更赢来了内心的充实和喜悦。虽然他坐着比别人矮了一半，但他的意志，就如大山，稳固坚韧，在我心中比不劳而获的人不知高大了多少。

孟子说：“固天降大任于是斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”，我身边的大叔，或许也没有干出什么大事，但我认为，他就是孟子所说的“是人”，是我们学习的榜样，自立、自强的楷模。

每次看到他，我心中总有股敬意油然而生，看到手推着轮椅的背影，我就知道：坐在轮椅上的强者，看似暗淡，实则发光，传播着正能量。轮椅上的这一刻，让我读懂了真正的人生内涵，勇于拼搏，人生就是辉煌！

正能量作文700字3

“正能量”一词近来成为了最火的网络用语，向社会散播正能量，在我看来是一件，既有趣又有意义的事。

生活中我们总在面对困难时退缩恐惧。对未来生活对自己没有足够的自信，而身边总有那么一两个知难而上，永不言弃的人给我们带来满满的正能量。他们就像光一样，照亮了别人前行的路，让生活变成真正意义上的生活。

以前的我经不起挫折。遇到时只会消沉，躲避，颓废，感觉自己什么都做不好。然而我也不知道自己经历了什么，也不知道从什么时候开始，变得积极，乐观，自信，甚至别人否定我的时候，嘲笑我，那几乎实现不了的理想时，我总会在心底暗说：“有什么不可能的?我凭什么不行?只要找对方向，努力坚持，为什么不可以?”

昨日我看到这样一句话：《逍遥游》载：“适千里者三月聚粮”说明志存高远者，当十年沉潜。浮躁和急于向他人证明的心是不会成功的。我一直在为自己的理想奋斗，虽然现在很平凡，但我坚信自己可以。很多成功的人，只是做了别人不敢做的，想了别人不敢想的，才造就其业绩。人生下来不是被打败的，如果自己都否定了自己，成功又怎么会降临?

再来谈谈“得”与“失”吧，我们常因为得而高兴失而沮丧。可有得必有失，要坦然面对才能笑看人生。人世无常，便要随遇而安，以变制变。

正能量可以让人的生活发生很大的变化，我喜欢正能量这个词，这也是一种标签，我希望带着这个标签，活出自己的风采，散播它的美好。“仁，礼，仪，德，孝”是我赋予它的定义是日常行为的准则。如果正能量在社会上随处可见，那将是一个国家强大复兴的时候，成为这个国家的外在面貌和灵魂，而我们再也不是那个外国人口中的“东亚病夫。”

用散播一词来装饰正能量，是因为他具有传染力，当我们身边有个正能量的人那你自己也会受到影响，充满对生活的热爱，不会再整天埋怨，无所事事重复着机械般无意义的生活。做一个充满正能量的人吧，你的人生会有另一幅风景等你去欣赏。

正能量作文700字4

属于我的正能量是何方神圣？在我眼中，正能量就像是黎明的太阳，以无比的热情给世界带来光芒。正能量就是狂风暴雨中的一把伞，用挺拔的身姿对抗风的咆哮，雨的阻挠。正能量就是人性的光辉，在大地间传递的那份力量。

必须承认，这个世界并不总是那么美好，我们的人性也并不是那么高尚，很多事都曾经一度让人感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉，王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样！社会也好，人性也罢，都有着一样的正反面。

这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实就是在我们每个人身上。我想象着自己是一株蒲公英，随风飘扬的时候带着正能量传递给正在乌云下生活的那些失望与灰心，照亮他们，因为我会发光！

条条触目惊心的新闻，张张惨不忍睹图片，犹鞭抽打着我。悦悦案让我看见人性冷漠；彭宇案让我看世态炎凉。道德之火一点一点熄灭，只剩微弱火光。社会需要伸张正义！

社会需要爱心，人类需要帮助。也许只是一根小小的木桩，就可以救活一个溺水的人；也许只是薄薄的一条毯子，就可以温暖一个冻僵的人；也许只是一句话，一只温暖的手，就可以唤回失望者的希望。那么我们为什么不去做呢？别走开，让我们一起来奉献自己的爱心，一人是一人，二人为从，三人成众，建设祖国美好的未来需要的不正是这种众志成城吗？

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行，对爱心的感动，存在于每个人的心中。就像我们每天迎着朝阳说的那声“老师好”；就像我们默默地低头学习，助人为乐；就像我们帮同学解决的一道道难题，说得句句鼓励的话语都是正能量！

我们不盲目伟大，我们只做伟大的一分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会发扬光大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量吧！让这个美丽的\'家园处处充满爱。

正能量作文700字5

大家都在夸奖一些职业的人，例如医生说是白衣天使，老师是培育国家花朵的园丁……但是却并不是所有这些职业中的人都是充满正能量的人。

我不喜欢医生是因为去年爷爷生病住院，我和姐姐去那里照看他，爷爷输的药液快完了，要找医生换下一瓶药，结果找了护士，护士黑着脸，凶狠狠的说：“别烦我，我忙着呢，要问去问其他人去。”然后就走了，还有几个一点素质都没有，直接就骂起人来了。第二次我又去了家医院，这次是我去检查身体，结果医生配了一大堆药，还说我有可能是癌症，我不相信，就没去住院，换了一家医院去检查，医生说根本不可能是癌症，然后配了点要回家吃去了。我们老师也说过，他有一次她家孙子生病了，去医院，医生说要想快点好，就得用他特制的药，很贵，好几万，我就想说，什么特质的要这么贵。从此我就不喜欢医生了。

老师，我原来以为老师是公平的，结果是我错了，我们老过于偏袒人，我不喜欢他就在这一点，我们老师已经放弃了我们，上课也不像给我们上，他们把一些他们的课外资料，习题给第一名的同学做，却连上课也不愿意给我们上，还每天骂我们是死人，可是这到底是谁造成的，当初我们也不是这样的，是你喜欢他们照着答案写下来的完整地回答，所以我们也开始照着课外资料答案往书上写，最后就成了今天这样，我们都有错，你却从来没有想过你自己的错。

警察是我第三讨厌的人，我在网上遇到一个警察，有人说他市城管，他就骂了起来，说的很难听，我不忍听下去，明明警察是正义的化身，可是现在的警察又有几个是正义的呢，这让我很是困惑我忍不住去想，难道真的没有正能量在我们的世界上了吗。

我希望我们的世界不会变成冷血无情的那种世界，我也相信没有人喜欢那样的世界。那就请你们大家人人能都献出一份正能量，让正能量充满整个世界。

正能量作文700字6

在我们身边，常常会涌现出许多传递正能量的人，正是由于他们的存在，才让我们感受到了人间的温情。

天灰蒙蒙的，猛然间打了一个闷雷，紧跟着又下起了倾盆大雨。看，新鲜的花儿抬头接受风雨的洗礼，而此时的我却发着愁：唉，早知道就带把雨伞了！可是，爸爸妈妈还没下班。眼看着天色也不早，我只好硬着头皮，三步并两步地跑出了校门。

雨哗哗地下着，我急忙朝家的方向跑去。半路，一个蹬着三轮车的大伯过来了，他停下车，“小朋友，我送你回家吧！”他用沙哑的声音对我说道。我看着这个与我素不相识的大伯，他布满皱纹的、朴素的衣着、龟裂的手指，不禁产生疑惑。“我不需要！快走开！”说着，我便一脸嫌弃地躲开了。此时的我边走边想：好端端，为什么会有人这么热情？妈妈平常叮嘱我出门不要与陌生人说话，我可要小心。

“哎呀！”由于紧张，我不小心被路上的石头绊倒了。这时，只见大伯把车开了过来。“小朋友，快点上车吧，你要是淋感冒了，那你就没法上学了呀！”他仍用他那沙哑又令人感到烦噪的声音对我说道。虽然他让人感到他是在央求我，但是我仍然不相信他，站起来脚步蹒跚地向前走去。这时，他马上下车，拉住了我，快速地撑起一把雨伞为我挡雨。“大伯，你怎么办？”我疑惑说道。“没事，小孩子身体比较重要嘛！”他仍用沙哑的声音回答着。雨淅淅沥沥地下着，但我却清晰地看到一位内心善良的大伯在奋力踩着三轮车的背影……

大伯把我送到了家楼下，我连忙下车询问大伯车钱。“五块钱！”大伯说。我急忙上楼拿钱，下来时却发现大伯已经走了。我紧紧攥住手中的五块钱，望着大伯离去的背影……

“人间处处有真情，真情处处暖人心。”大伯不就是生活中的正能量吗？他虽然没有华丽的外表，但他教会了我要成为一个乐于助人的人。

正能量作文700字7

梦想不怕被笑话，只怕不坚持，坚持去实现梦想，就是拥有了支持我前进的正能量。

——题记

我的梦想很简单、也很平常，那就是可以安心地生活，不必为生活而烦恼。这是很多人的梦想，但随着年龄的增长都会笑话这种不可能实现的梦想。但在我看来，没有梦想才谈不上实现，但倘若真朝梦想努力，终究会实现的。

于是，我的梦想，成了我一直以来的正能量。

每每到了放假的最后一天，我总是做着作业度过，直到窗外都已经黑鸦鸦一片，风吹过树叶的沙沙声也可以轻易听到，我却仍对着一大堆作业却又叹息连连，悔恨当初怎么不早早就完成它，悔恨自己怎么可以这么懒散，但我只可以紧皱眉头、无可奈何的去完成，此时的我看着钟表上的秒针一下一下的转动，心里就越来越着急，也越来越不想做。于是翻开了那一本日记，重温过去的日子，平缓紧张的心，只见上面清晰地描述了我的梦想。对，我还有梦想，怎么可以这么轻易就放弃，我还要为了达到我的目标而去一点一滴地实现你，改掉不好的习惯。

折纸，到了不会折的步骤就停下了，一直被我丢弃在一个角落。做手工，失败了，又被我扔了，没有再尝试了。练字，半途而废，练着练着又没练了。虽然我对任何事物都只是三分钟的热度，但是你却让我有了坚持下去的动力与能量，改变了这种不好的心态，如今即使我不会折我也会自己琢磨着下一步，就算失败了我也会重新再做一次，无论多么无聊我也会有练字的好习惯。

你就是我的正能量，如果没有梦想，我可能会失去了那份在学习上的执着;如果没有梦想，我三分钟热度的心态可能会一直持续下去;如果没有梦想，我的前途难测，未来不得而知。

虽然梦想会被取笑，因为过于虚假过于梦幻，但无论你多么虚假多么梦幻，仍是支持我的正能量。

正能量作文700字8

生活就一次航海旅行，在海上不可能总是风平浪静，海浪总在不经意间来到，又悄无声息地离开，也许海浪会打翻小船，但是我们却不能为此放弃海洋，沉入水底，我们要重新振作，接受新的挑战。

在初一的时候，我的成绩遭遇到了滑铁卢，一下子掉到了四百多名，我特别颓唐。开始的时候我是害怕，害怕老师同学的目光，害怕家长的制造。然后我开始自责，自责自己没有好好复习，自责自己没有好好检查，满满的负能量充满了身体。我开始有放弃的念头，我越来越烦躁，着急，甚至有些厌学，我讨厌上学，讨厌作业，讨厌一切干扰我的东西。那段时间，我每天最期望的就是下课时间和放学铃打响的那一刻。

回到家，我就开始玩手机，看电视，也不顾写作业。看到成堆的作业，妈妈和阿姨看我的样子感到很着急，骂过，可是也就是治标不治本。打又舍不得。

一天，妈妈来到我房间，语重心长的对我说：“女儿，你也别太伤心了，其实我知道你已经在努力了，只是，可是没有正确的去用。最近几天，家里都没有了欢笑声，我都有些不习惯了呢。要是我是你，我回头看看?“我心想，然后将头转向母亲。”回头看看我身后还有多少人。那些人可都是将你当做目标啊。你想想你身后还六百大军呢，你可要带领他们向前进攻呀。“我在心中忍不住笑出了声。我想了想，可不是呢，我顿时觉得心情舒畅多了，看着作业也不烦了。妈妈看见我开始想学习了，就也轻轻关上门走了。我尽量是自己平静下来，我开始写作业，突然发现，经母亲的一番教导，下笔都如有神助。我拼命复习，终于在第二次考试中取得了进步，妈妈说这是我努力的结果，可是我更加觉得这是正能量的魔力。

生活中难免遇到挫折，可是，只要以乐观的心态去面对。负能量总会变成正能量，让你的生活充满电量。

正能量作文700字9

正能量，顾名思义，这是一种可以给世界带来积极影响的力量。我一直固执地认为，正能量无所谓大小，每一股力量都给我带来一份美好。

走出家门，无论楼边的树是郁郁葱葱还是霜打枝头，路边的花是五彩斑斓还是草色枯黄，总能看见一个人默默无闻地坚守在门口对，这就是可爱的保安。每天12小时，他们只能呆在那间狭小空荡的门房里，那该是多么的索然无味啊！但他们却用自己的默默坚守守护者小区的宁静安详。他们用自己的正能量保卫着我们的美好生活。每天看见他们熟悉的脸庞，我便会对他们绽放自己灿烂的笑容，让他们能够感受到自己的正能量所带来的回报。

夏花愈艳，草色愈浓，愿他们的正能量持续不断地释放，传递给无数的像我这样的人。我们的生活将充满美好与欢笑。

来到教室，在我们小小的班级里也是处处充满了正能量。班干部为了我们眼睛的健康，日复一日地督促我们认真做眼保健操；在自习课上兢兢业业地保障班级的纪律；放学后为了给大家带来干净清爽的环境协助值日生打扫教室这些不正是他们所释放的正能量吗？这能量像一根擎天巨柱坚定不移地支撑着我们的班级，为我们班级的携手共进营造了有利的条件。他们用一句句善意的提醒，一次次眼神的交流，一滴滴辛勤的汗水，证明着自己的正能量。

他们火热的正能量，在我心间流溢出丝丝感动。

然而，在我们的生活中也有一些不和谐的音符。最近发生的骇人听闻的新疆暴力事件中，那些歹徒为了自己肮脏罪恶的目的，不惜以同胞的鲜血溅满长刀。他们用惨无人道的行径破坏着国家的繁荣稳定。他们所带来的负能量已经让很多人丧失了基本的人性良知，连从小一起长大的伙伴也成了他们刀下的牺牲品。但他们的行径终归敌不过强大的正能量，这个充满正能量的社会也绝不会容忍他们的强盗行径。

我愿默默地积蓄自己的正能量，我更愿源源不断地释放自己的正能量！

**第三篇：美丽正能量700字作文**

美丽•正能量700字作文

寻找微尘的踪迹，我们发现了这样一个新名词——正能量。它把微尘融入其中。起初微尘是青岛一位数次捐款不留姓名的普通市民；后来，逐渐扩展成一个关爱他人的爱心符号。再后来，以微尘命名的爱心群体，走进青岛的大街小巷。

2024在我们身边，红飘带、微尘等越来越多的人积极投入到传播“正能量”的洪流中。

盛夏的青岛，少了几丝清风拂面，多了几分蝉的嘈杂。我正准备和妈妈去补习班，车子走到中途，上来一位带着孩子的妇女。我看见前面的一个年轻的哥哥站起来给她们让座。过了两站，那位让座年轻人下去了，车子重新行驶起来。突然，车子突然猛烈地歪斜了一下，我本能的向前看去，本想知道发生了什么，却看到这样一副景象：在急刹车时，我前面的小孩重心不稳的向前面的栏杆撞去，还发出了呼救声，而他旁边的另一位年轻人则毫不犹豫的伸手挡在了栏杆上，让那个小孩撞在了他的手上，幸免了一场悲剧。

如果让我来评论，那他一定是“最美乘客”。在当今社会，有很多侠肝义胆的热心人，在他们身上蕴藏着的“正能量”，正在温暖我们这个社会，改善我们这个社会。

正能量是指引人们前进的灯塔、是鼓动人们前进的风帆和是团结各种力量共同奋斗的纽带。社会需要爱，时代呼唤爱。赠人玫瑰，手留余香。在当今社会，我们需要正能量。

生活中，“正能量”带来的正效应确实不少。正如我们在生活中，阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。还有黑龙江最美女教师张丽莉，为救学生被压断双腿。

其实，在我们有困难时、无助时、烦闷时，在我们渴望他人帮助时，我们也需要一个充满正能量的环境，这样，这些烦恼就可以化为乌有了。

现在，当美丽这一并不新颖的词汇与中国、青岛相连时，给人的感受是全新的，它不仅是一个形容词，更是一个动词！

**第四篇：给你正能量(700字)作文**

精选作文:给你正能量(700字)作文

2024年正能量一词高频率见诸网络，后延伸到各大媒体，从路边的广告到官方文件均使用这一热词，正能量即为正面能量。只鼓励，表扬等多种有积极意义的方式所带来的影响。

古人有云忠言逆耳，现代教育学家也提出赏识教育，人的本性都爱听好话都希望得到肯定，这是毋庸置疑的。而且随着人文社会的发展，赏识教育已经成为了一种趋势，这不得不说是社会的进步。

赏识教育并不是放任错误，而且放大每一个微小的优点，给予适当的鼓励使其发扬光大。

屠格涅夫肯定了一位不出名的作者，于是成就了伟大的列夫·托尔斯泰。皮革马利翁给一所学校挑出了20名好学生，最后都成了有所成就的人，孔子因材施教，让人如沐春风，其弟子虽没有全都出人头地却也品德优秀传为一时佳话。

世有伯乐，然后有千里马，千里马常有，而伯乐不常有。

人生不能一帆风顺，总有困顿，挫折，迷茫，每当这时，最需要的就是有人肯定你，指导你，引领你，而你也永远不会知道你什么时候的无意间的一句表扬，肯定，鼓励会成为另一个人的无限动力。

正能量很简单，也许只是一句加油！你是最棒的！你做的不错！也许只是一个动作，拍一下肩膀，点一个头，鼓一鼓掌，甚至是一个表情，一个微笑，眨一眨眼。但它所带来的力量却不容小视。

亲人同学给我们的鼓励是正能量，电视上播放的感动事迹是正能量，自己的小小成就是正能量，甚至大街上陌生人的谦让，礼貌都能带给我们源源不断的正能量。

有了正能量，社会有了不断进步的动力。因为正能量，人与人之间多了友善少了猜疑。由于正能量，连国家都有了几分朝气与活力。

请记住，你在哪里，中国就在哪里，你怎样，中国就怎样，你有正能量，中国就有向上的希望。高三:吴悠 篇一：“正能量”作文

初中正能量作文10篇

给生命多一种正能量 我们需要正能量 负担的正能量 印象?正能量 团结才能发出正能量 团结才能发出正能量 尊重是改变人一生的正能量 正能量的弘扬者难道要遭到质疑？——读孙老伯救人事件有感 总有一种正能量呼啸前行 ——电影《白鹿原》观后感 给生命多一种正能量

1月27日，帕台古丽?吾甫尔放下手头的工作，忙着去看她去年才认的小“女儿”“阿丽亚?买买提”。帕台古丽?吾甫尔，这个43岁的单身女人，在遭遇高额债务缠身、离婚净身出户时，不向命运低头，不仅养大了自己的儿子，还把姐姐和弟弟的三个遗孤及素不相识的阿丽亚?买买提当做自己的孩子来养。（巴音郭楞日报1月31日a3版）

2024年，世界流行正能量。所谓正能量，就是指一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。帕台古丽?吾甫尔，一个43岁的单身女人，当生活的种种磨难和不幸降临到她头上时，她没有选择悲观失望，怨天尤人，没有变得一蹶不振，而是选择了坚强。这种坚强，可以说就是一种正能量的体现。

可不是吗？当你满腹惆怅，郁郁寡欢甚至忧郁不得志的时候，我们所要做的不是牢骚和埋怨，也不是消极和等待，而是一种积极、健康、向上的寻找出口的坚忍不拔的意志。生活是实实在在的，每个人都会不可避免地受到来自命运的磨砺。悲观失望只能消磨我们的意志，只有带着笑脸去迎接，才能更加深刻地感受到生活的真谛。给生命多一种可能性。贝多芬曾经说过：“我要扼住命运的咽喉，决不能让命运使我屈服。”鲁迅也说过：“伟大的心胸应该表现出这样的气概——用笑脸来迎接悲惨的命运，用百倍的勇气来应付一切不幸。”伟人之所以伟大，因为在他们成功的背后留有的不仅是一份自信，更重要的是他们敢于向命运挑战，并化厄运为前进的动力，踩着厄运的肩膀迈向成功的阶梯。

尽管生活中有许多的不如意，尽管生活中经常会出现不尽人意的打击，但唯有如此，生命才会波澜起伏，才会真切。与其让生命顺顺利利地平滑下去，不如在生命中多些不如意，在一次次失败的厄运后体味生活的精彩、生命的价值，为自己的生活增添一些浓墨重彩，使它更加充实，更加美丽。

生活赋予我们的不仅仅是鲜花。朋友，请热情接受体验生活赐给我们的种种感受，从哪里跌倒，就从哪里爬起。记住：即使你有了一千次失败，可你还有那

这个故事的名字叫做《暖》。

当一个家境贫寒的孩子和一个家境优越的孩子在一起时会有两种结果，一种是：他们都得到了快乐，家境优越的孩子会得到尊重别人的快乐，家境贫寒的孩子会得到被人尊重的快乐；二是：他们都得到了悲伤，家境优越的孩子会因为奚落别人所以良心受到了谴责，从而悲伤，家境贫寒的孩子因为被别人奚落所以心灵受到了挫伤，从而悲伤。试问：当我们遇见一个因为家境不好而乞讨的可怜人时你是会大摇大摆地走上去，扔下一叠钱，大声说：“乞丐，钱给你！”并对自己的“善良”感到满意，还是对他说：“其实你很棒，只要你努力，肯定会改善家境的。”我选择后者，因为，后者能带给这个可怜人无穷的正能量。

其实，贫穷的人需要的不仅仅是物质上的帮助，更是精神上的尊重，我们想帮助别人，首先应该学会尊重别人，理解别人。莉莉帮助了翠翠却又不让人看出破绽，这是一切正能量的起源，翠翠的心被这种正能量温暖了，因为它带给了人尊严！

这句是很有哲理的话，分享给大家：对于人来说、最大的快乐、最大的幸福、是把自己的精神力量奉献给他人。

我愿意做赛场上鼓掌的那个人，将爱与支持奉献于一路奔跑的人们，成为支持力量的那种力量存在。如孟子和岳飞的母亲指引给孩子正确的人生方向;如海伦凯勒的家教沙利文给予其精神力量让她不惧黑暗;如擅使计谋的军师诸葛亮鞠躬尽瘁死而后已。

“选择你所喜欢的，爱你所选择的” 每个人的人生态度都不一样，选择的方向也不同，而我选择鼓掌，则是一种人生要为之不断奋努力的方向和目标。

“应该让别人的生活因为有了你的存在而更加美好”，鼓掌者，心存善与美，心灵芳香，成为人们心灵的驿站。1942年德军的铁蹄踏碎了巴黎的宁静，花店的老 板洛希亚担心战争让热爱生活的巴黎人沉入黑暗与恐惧不能自拔，于是在夜里为城镇里的左领右舍每家

送了一大束玫瑰。

能量人物：何卓远

能量来源：经营一家广东菜馆的老板何卓远发起了“一元关爱计划”，他征集爱心商家，对80岁以上的老人们提供一元钱理发，一元钱就餐，一元钱买药，一元钱打车的服务，让老人们既能得到实实在在的帮助，又能使之有尊严地享受到关爱。

能量传递：这是一次爱的接力，也是草根慈善的接力。尊老爱老的美德，似一阵杨柳风，一阵杏花雨，使大地充满盎然生机。

能量人物：马英九

能量来源：马英九献血近百次，累积献血量4.6万cc“这是爸爸用献血换来的！”在他人生中

下页 余下全文篇二：正能量作文导写及五篇例文

“正能量”作文导写及五篇例文

一、题目回放：“正能量”是如今流行的一个热词，它原本是一个物理学的概念，后来引申义为一切给予人向上和希望、促使人不断追求、让梦想成为现实的动力和感情。

一个国家、一个社会组织，乃至一个人的内心都各是一座“能量场”，既隐藏着自信、豁达、愉悦、进取等正能量，又暗含着自私、猜疑、沮丧、消沉等负能量。这两种能量，可以说是此消彼长的关系。因此，当正能量不断被激发时，负面情绪会逐渐被取代，这个国家、组织和个人的梦想也会慢慢实现。

上面的材料引发了你怎样的思考？请结合自己的体验与感悟，写一篇文章。

要求：①自选角度，自拟标题，自定文体。②不少于800字。③不得套作，不得抄袭。

二、参考立意： 1.自我成长需要正能量。可以从自我角度落笔，写一篇记叙文，讲述自己在正能量的支配下奋发努力的故事，或如何在前进路上将负能量转化为正能量。也可以写议论文，阐述正能量对自己的促进作用，负能量对自己的反作用。

2.社会进步需要正能量。可以从社会角度落笔，重点阐明社会发展需要正能量，一个良性的社会需要开掘正能量，减少负能量。

3.人生发展需要正能量。在一个人的生命长河中，要积极寻找和积蓄正能量，唯有如此，才能鼓舞自己、发挥潜能，不断朝着人生目标奋进。同时，要自觉抵制负能量，不断校正人生航向。

4.漫谈正能量和负能量的不同作用。阐明什么是正能量和负能量，两者有何不同作用；如何培养正能量，有效发挥正能量的作用；如何克服负能量，变负能量为正能量，塑造美好心灵，促进民族进步，推动历史发展。

三、参考题目：

我爱正能量 让“正能量”的芳香四溢 让正能量溢满心田

增强时代正能量 以“正”消“负”

四、较好段落： 纵览古今，伟人的正能量不断激发与传递，维持着这个社会的热度，维持着我们人心的温度??从袁隆平身上，我感受到了坚持这一正能量，它坚定了我追逐梦想的信念；从曼德拉身上，我接收到了宽容这一正能量，它告诉我如何让人际关系更和谐；从罗斯福身上，我获得了刚强这一正能量，它教会我更坚强地去面对人生的各种挫折；每个人的内心都是一座能量场，跟随伟人的步伐，不要吝啬你的正能量，让它尽情释放吧！释放你我的正能量，让生命之花开出更绚丽的色彩，让整个世界处处盛开美丽的花朵吧。

——《尽情释放你的正能量》

如今，“正能量”已成为当下社会热议的对象。正能量是什么？正如材料所说的，它是一切给予人向上和希望，使人得到发展，让生活变得更圆满幸福的动力和感情。例如，“最美妈妈”吴菊萍伸手救人留给我们诸多感动，这救人于危难中的精神传递进我们的内心，促使我们社会更进步，这力量便是“正能量”。处于社会转型期的中国，增强时代正能量已成为时代的主旋律。

——《增强时代正能量》

让进取的正能量溢满心田，你将收获成功的硕果。让乐观的正能量溢满心田，你将体悟生命的快乐。让希望的正能量溢满心田，你将赢得美好的未来。

——《让正能量溢满心田》

五、学生习作：

让“正能量”成为中国社会的主流

在危难时刻克服身体严重不适，用生命最后力气刹住车，靠在路边让乘客安全下车，哈尔滨市32路公交车司机郑新鑫被追授为三星级公交 驾驶员称号。冰城再现最美公交司机。这不禁让我们想起了最美司机吴斌，德州“最美女医生”刘秀丽，邢台最美女医 生余文丽?? 最美司机、最美医生、最美教师、最美农民??如今，在我们的社会生活中，各行各业，正释放着一种最有力的“正能量”。他们仁者爱人、光明磊落的情怀，不仅感人肺腑，而且使人精神为之一振，进而悄然形成了一种“见贤思齐”的“蝴蝶效应”。

何谓“正能量”？

即正面能量，正向能量。或者说，一切予人向上和希望、使人不断追求、让生活变得温馨幸福的动力和情感，都是“正能量”。

任何一个时代中生成的流行语的背后都有深意，也是我们的集体潜意识。恰如物理学名词“正能量”，早已不是简单的本意，而已上升为充满象征意义的一种信息，与我们的情感密切相通，与我们的生活紧密相联。它表达着我们扭转逆境的渴望，追求幸福的期待。

不是吗？

对于一个人来说，你知识很多，能力很大，能量很强。假如这种能量用在正道上，就是“正能量”，就会有所成就，利人利己，福祉无限；假如用在邪道上，就是“负能量”，不仅一生一事无成，还可能害人害己，祸殃无穷。

为什么有人满眼“灰暗”，有人却“阳光明媚”？为什么有人有太多的“伤不起”，有人却能乐观豁达地恬然一笑？为什么有人日子过得越来越好，幸福感却越来越低？为什么有人并不富裕，却满脸洋溢着知足的微笑？笔者认为，其中有心态问题，但更因自身免疫力弱，周遭负面信息入侵较多。要知道，负面信息产生的负 能量，也会击溃一个人，甚至感染一个社会。所以，我们应把内心负能量华丽转变为正能量，并尽量缩短转化时间。

事实上，每人都带着正、负两种能量，也都潜藏着巨大的正能量，只不过我们没有重视它，反而让负能量占了上风。物理学告诉我们，所有能量都遵守能量守恒定律。有正有负，不生不灭，相辅相成，并可相互转换。你不可能凭空从外界抓来一把正能量贴在身上，也不可能把负能量完全地赶出你的世界。但可做的是，找回 并发掘自己的正能量，坚定我们的信心。

让自己充满正能量，首先要找一些正面的事去做。

对于一个单位、一个社会而言，“正能量”多了，“负能量”就少了，就没立足之地。比如，积极向上、善良诚信、公平公道多了，悲观无聊、猥琐阴鸷、贪婪自私就会少，等等。前者是正能量，散发一种强磁场。与这样的人交往，在这样的环境里生活，能让人感受到浩然正气，让你活得风生水起，阳光明媚。激浊扬清的 “正能量”，能为整个社会提供强大的道德支撑和精神力量。而后者正好相反。

人心与社会需要“正能量”源源不断地濡养，同时，也需激发、提升和传递“正能量”。它是美化大千世界的光与热，是消除社会毒瘤的白血球，有利于弘扬正气、提振士气、扬善抑恶，蔚然成风。只有“正能量”被积聚、被点燃、被运用，我们的社会才会越来越充满力量和温暖，我们的生活才会越来越精彩和幸福。

让我们相信人性的正能量

必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚。“小悦悦事件”、“彭宇案”都曾经一度让人们感到道德的迷茫：为什么好人得不到好报，为什么周围都是冷漠的目光？于是，有人沮丧，有人彷徨，似乎人们已经找不到方向，似乎社会已经失去了力量。但张丽莉、王世伟等六位龙江英雄的事迹一次次告诉我们：世界的真相，并不是这样！社会也好，人性也罢，都有着像硬币一样的正反面，我们不要以为看到了一面就看到了答案，这个世界，有黑暗就有光亮，有失望也有希望。而这光亮与希望，其实，就在我们每个人身上。

我们在报道中看到，当护士拉开窗帘，张丽莉看见照进病房的阳光，不禁由衷地感叹：“活着真好。”而在张丽莉、王世伟、荆百岁、谢尚威、高铁成、郭肖岐等人的身上，也让我们看到了同样的阳光，那是人性散发出来的美丽光芒，也会让我们感叹世界的美好与生命的坚强。正如本报在27日推出的《发现黑龙江之美·大爱读本》对于六位英雄的解读，在他们身上，都有着热爱生活、与人为善、心怀责任、目标坚定、乐观坚强、平凡可爱的特质，这些都是人性在日常生活中最美好的微茫，而在危难时刻，便会转化成闪电一样的力量。诗人说：“在没有英雄的年代，我只想做一个人。”但其实，能把人做好了，就是最大的英雄，就有无穷的能量。

我们相信，无论人的本性原来怎样，但最终的方向一定是向善向上，而人性中最重要的品质，也一定是善良。正如法国作家雨果所说：“善良是历史中稀有的珍珠，善良的人几乎优于伟大的人。心怀善良的人，总是在播种阳光和雨露，医治人们心灵的创伤。同善良的人接触，智慧得到启迪，灵魂变得高尚，襟怀更加宽广。”而在前几天，著名教授易中天先生在来哈的讲座中，也一再强调，与其空谈信仰，不如坚守道德底线，而这底线的标准之一，就是恻隐之心，而恻隐之心的实质，就是善良。这种人性的善良，用易中天先生曾经的比方，“就是全人类都能输的o型血”，能够拯救道德的沦丧，能够温暖世道的寒凉。

无论是英雄挺身而出的义举，还是民众爱心涌动的景象，这一切的一切，都让我们相信，只要社会中的“正能量”充足，就一定会形成道德与爱的强大气场。而人性的美好和善良，也最终一定能给这个世界带来无尽的力量，无尽的希望，像水融入着水，像光簇拥着光。

希望的能量

大科学家霍金曾说：“活着就是希望”。我在想象全身瘫痪的霍金是如何艰难地用两根手指敲击出这样温暖的一个句子。在可怕的疾病降临时，正是希望将霍金拉出痛苦的深渊，终著在《时间简史》，青史垂名。

希望，是一种支撑我们的正能量。我一直不忘“望梅止渴”的故事，正是魏军中的士兵一直怀揣着希望，想象着梅子的甜美，才终于走出无水的绝境。还有杰克伦敦《热爱生命》的主人公，如果他在茂密的森林中失去了希望，与狼的对抗中放弃了生的希望，他又怎么能够创造奇迹最终生还呢？

希望，能让我们抵抗负能量的侵袭。史铁生，是一个让人十分心疼的大师。他在最狂妄的年纪突然失去了双腿，只能终身与轮椅为伴。若是常人，在如此大的噩运面前一定会怨怼老天，沮丧，消沉或者戾气十足。然而，希望终于令史铁生找到了对抗负能量的方法。史铁生曾说：“世间的路已不能用脚去走时，只能用笔去淌。发现这有利于史铁生，有利于世间最为躁动的一颗心归为平静。”笔，就是史铁生最大的希望。转动笔尖，他就像他的偶像刘易斯一样，在文学的世界里跑得极快跳得极高。

那么，我们如何才能拥有希望的力量呢？日本作家池田大作说：“太阳每天都在不辞劳作的升起”我们应该像太阳一样，永远对明天充满希望，不辞劳作。1970年，池田大作的学会受到攻击，他本人也病倒，高烧至39度，但是他一边按着冰袋一边坚持写作。他始终不放弃，希望之火在他胸中熊熊燃烧着。一个人，只有坚持“不辞劳作”的精神，才能点亮希望的灯塔，才能散发最炽热的正能量。

2024年国际金融危机爆发时，温家宝总理曾无比坚定地说：“信心比黄金更重要。”那时危机四伏，人心惶惶，沮丧消沉的负能量像金融危机一样在全世界蔓延扩散。然而，温总

理的一句话宛如定海神针。是啊，对未来的信心，对明天的希望更重要。有了希望，我们就能战胜那似乎不可战胜的黑暗。

活着就是希望。愿希望的正能量支撑我们前行。

美丽的女教师 可贵的正能量

车祸瞬间，她推开学生，而自己双腿被轧。黑龙江省佳木斯市

脱离生命危险，重新回到她的学生中。更希望她的美丽化作春风，给我们带来更多的温暖。

传递正能量

一件小事，但它却体现了人与人之间的关爱，反映的是爱的传递，它才以加速度发酵，让我们感动，让我们温暖，因为它传递的是正能量，是一种强大的正能量。

犹太作家威塞尔曾说：“美的反面不是丑，是冷漠；信仰的反面不是异端，是冷漠；生命的反面不是死亡，是冷漠。”

曾经一度，因“小悦悦事件”、“彭宇案”??等极端事件，让我们有过道德下降的担忧和焦虑。同时，每一个善良而正直的人心中都深藏着一种渴望，渴望我们这个社会少点冷漠多点温暖，渴望人与人之间少点戒备多点相助。任由世事变迁，爱与善终是社会的主流、时代的潮流。从这件小事的加速度发酵、传播，不难看到它带给人们内心的触动和产生的共鸣。

大家对这种爱心产生温暖的感觉，源于人与人之间那种最为宝贵的理解和对善的认同。正是这种理解和认同，穿透了世间的冷漠与轻视，用一种将心比心，推己及人的心理，获得一种感同身受的情怀。

爱心，被看作是人类最珍贵的情感，最高尚的情操，是人类良知的生动展示，是社会文明的重要标志，也是中华民族传统美德的集中体现。古人云：人之初，性本善。其实，我们每个人都不乏善心和爱心，只是在等待一个被触发的机会。当一个人被感动之时，也是他的爱心和善心被触发之时。让人“一看就暖和”的温柔，这是激发了我们内心柔软与善意的温情。

总有一种力量让我们热泪盈眶，总有一种感动让我们深刻铭记。

央视主持人张泉灵评论，“总希望自己是这温暖链条上的一分子，让这样善的传递不在我身上断掉”。正如有人认为，此事释放的是“正能量”，自己看到了，有责任传递下去。在现实中，“正能量”带来的正效应确实不少。我们身边有阿里木带给我们的感动，他靠卖烤肉资助贫寒学子，而不少人专程去“捧场”，这里面有感动，也有“正能量”的传递。

社会需要爱，时代呼唤爱。对善行、对爱心的感动，存在于每个人的心中。但很多人缺乏的不是感动，而是一种显示感动的勇气，一种传递感动的行动。传递感动，就是“正能量”的传递。爱心无价，不分大小，“正能量”也没有强弱之分。爱心是春风，可以温暖生活的每一寸空间；是火炬，可以照亮社会的每一个角落。爱心是担当，是奉献，也意味着收获。爱心照亮四周，同时也温暖自己，帮助别人也就是完美自己，升华自己，幸福自己。送人玫瑰手留香，那是一种心灵的沟通、相互的给予、共同的追求。我们不盲目伟大，我们只做伟大的一个分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量。

篇三：正能量优秀作文

阅读下面的文字，根据要求作文。

“正能量”本是一个物理学名词。现在，社会上对这一词的使用频率很高。一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情，都可称为“正能量”。你对“正能量”有何联想和感悟?请据此写一篇文章。可以编述故事，也可以抒发感情、议论说理。立意自定，题目自拟，文体自选(诗歌除外)，不少于800字。

让正能量在心扉绽放

正能量，一个光芒万丈的字眼，一柄绽放烈焰的火炬，一面随风飘扬的旗帜，正在我们的周围熊熊地闪耀着，燃烧着，飘扬着，它催人奔向光明的未来，让生活充满幸福与美好。让正能量在我们每个人的心扉绽放吧！

正能量，让人情在世间播撒爱的种子，春暖花开。还记得女童小悦悦被汽车碾压，瘫在路边，竟有十八路人漠然走过，视若不见，这是怎样的人情淡漠与信任危机？倘若，人人如此，社会将会成为冷酷，黑暗的囚笼，正能量的缺失让城市的那一隅光彩尽失。幸好那只是阳光下的一个阴影而已，不久前在广州的一个平凡的午后，一个小孩不慎在窗台失足，命悬一线，路人周冲不顾安危，毅然爬上防盗网，单手托举长达几十分钟，挽救了幼小的生命，让正能量的花朵吐露芳香。

正能量，让奋斗奏响生命的乐意，雄壮激昂。娃哈哈集团总经理宗庆后之女宗馥莉，从不满足于富二代的头衔，奋力拼搏，开创出自己事业的一片天，打入福布斯亚洲版商界女领袖50强，让正能量的音符轻盈舞动，铸就乐章。而令人心寒的星二代李天一犯罪事件引起社会的批判与民众的深思。当负面的根系长在胸膛，将会跌入万劫不复的深渊。我们不想让悲剧重演，负能量的驱逐要用意志的竹鞭敲打，涤荡走心间的杂乱浮尘。

正能量，让热情拥抱祖\*\*亲，理智清醒。在中日钓鱼岛事件中，部分中国公民们义愤填膺，打着保钓的旗号，四处砸车，滥伤无辜，这是对爱国的误解，对正义的扭曲，让本美好的正能量畸形变异，转化为失去理智的负能量。我们需要向李昭那样，真正做到清醒爱国，理性保钩。李昭举着写上“前方砸车，日系掉头”的纸板，让我们看到了正能量的所在，他用行动告诉我们，给力与暴力的一线之差，让正能量的火焰绽放，吞噬黑暗。

我们需要正能量，无论是帮助他人脱离险境，还是激励自己奋力拼搏，抑或是捍卫祖国尊严，正能量的存在，无异在每个角落都增添了几抹些许的亮色。

行动起来吧，朋友们，空口呼喊正能量不如起而行之，让它在自己的心扉浓烈绽放，让馨香氤氲四散，融化心灵的坚冰，驱散人性的阴霾，包裹我们的世界。

让能量正起来

布鲁斯〃韦恩说：“英雄可以是任何人。”同样，传递正能量也可以是任何人。只有发动全民，共为善事，才能让能量真正的正起来。

这是一个呼吁正能量的时代。近年来，为何一系列最美人物迅速蹄红？为何“最美教师”、“最美司机”、“最美清吉工”等等称号不断涌来，层出不穷？在我看来，他们只是出于人的本性——善性而为之，并无其它可过分褒扬之处，之所以受到无数人的追捧、赞赏，是因为在这个时代，正能量确实觅之不易。盗车贼残忍的将婴儿杀害，复旦大学投毒事件，不知何人将无辜的六岁男童的双眼挖去„„这个社会有太多的阴暗面，使人们不得不如饥似渴地挖掘正能量，这或许就是超人、蝙蝠侠、变形金刚等代表正义的大片经久不衰的原因吧。

正能量可以扫除那些不为人知的阴暗面。斯诺登勇敢地站出来，毫不掩饰地揭露了美国的“棱镜计划”。身为美国的高级机密人员，他一定是顶着巨大的压力才这样做的。当问及他这样做的原因时，这个脸色苍白、明显削瘦的青年只是轻描淡写地说“这样做不会愧对良心”。或许斯诺登的举动有悖职业操守，但若不是他站出来，谁又能制止美国无法无天的“窃

听”呢？同样的，不知道当年那揭露三鹿企业的记者是出于什么企图才发了那篇报告，他定受到过层层阻挠，但他的行为对得起那些结石婴儿。而如今面对恒天然奶业公司关于肉毒杆菌与芽孢杆菌的辩解，谁又会成为下一个传递正能量、扫除阴暗的人？

人人都可以传递正能量。传递正能量不需要多么的轰轰烈烈，惊天动地。陈光标的高调行善引起了人们的争议，他的高高在上使那些接济者感到自卑、耻辱。与其如此大动干戈却又得不到好的效果，不如人人都起来做些小事。大连市一个名为“微尘”的慈善组织是由许多人组成的，他们也做慈善，但不同于陈光标的是不留名姓。微小的能量汇集起来后仍可以改变一些什么的，人人为善，便不愁没有光明。

其次，重要的是“传递”。台大校长黄中天在功成名就后回到耶鲁大学去感谢当年那个给予过他诸多帮助的宿管阿姨，而这位美国阿姨却拒绝了，只是告诉他要多帮助他人。正是这句话让众多贫困学子在黄中天的资助下圆了大学梦，显示了传递的魅力。

合抱之木兴于毫未，九层之台起于垒土。只有当人人都做善人、说善话、为善事时，才能让能量正起来。

正能量温暖你我他

有这样一则广告：“正能量，无极限”。这是著名羽毛球运动员林丹为运动饮料红牛做的广告，至今印象深刻。时下，正能量的温暖正传递给千家万户，这股暖流也正温暖着你我他。

正能量是一种态度，温暖着你我他。黑龙江省佳木斯市篇四：小学生作文我身边的正能量范文800字左右 传递正能量

“正能量”一词于2024年12月20日当选国内词。它源于英国心理学家查德？怀斯曼的专着《正能量》。

那么，“正能量”一词有何含义呢？它是一种健康乐观﹑积极向上的动力和情感，是催人奋进﹑给人力量﹑充满希望的人和事„„

时代到处是惊叹骇浪，你埋下头，甘心做沉默的砥柱；一穷二白的年代，你挺起胸，成为国家最大的财富。你的人生，正如深海中的潜艇，无声，但有无穷的力量。名列2024年感动中国十大人物之首的中国核潜艇之父―黄旭华，三十年来致力于核潜艇的设计与研制，带领团队研制出我国

开学前夕，我观看了中央电视台的《开学

心的蒋丽发现了这一现状，便默默无闻的开始行动起来了。我们看见蒋丽端着一盆干净的水走来，便迎了上去准备投布。谁知他却躲了过去并没有让大家投布，而是走进了教学楼。他的行为让大家非常不解。有人猜想。难道是他小气不让我们是他换的水，也有人说蒋丽平时乐于助人不会是这样的人。大家来不及多想便又去干活了。

过了一会蒋丽端着一盆热气腾腾的清水，从教学楼里走了出来。还一边走一边说：“这里有热水大家快来投布呀。”这时大家才明白过来，原来刚才他端着盆是给大家对热水去了。真是个热心又细心的大姑娘呀。大家用这热水投着布，不光手上暖暖的，心中也被这简单的微不足道的小小的正能量所感动着。

这件事发生在去年的运动会期间。运动会眼看就要举办，其他班都纷纷进入了训练备战期间，我们班也不甘落后。有项目的同学也纷纷开始了各自的训练，唯独我们班的接力训练迟迟没有开展，老师一问原来是没有接力棒导致的。于是老师在班中问谁家有接力棒，可是没有一个人举手说自己能给带来一个的。于是这件事就又耽搁了几天。

几天之后裴老师见同学们谁家也没有，于是就让自己的爱人把家里车上的雨刷器做成了一个接力棒。就在这时我们班的小赵同学也牺牲了家里的拖把，把手柄做成了一个接力棒。这下在我们班老师和同学的共同努力下我们班的接力队也可以训练了。、我们年级自打我们入校以来，就一直坚持带我们去首都图书馆服务。就在去年我们还在那挂牌，使那里成为了我们社会实践服务的基地。年级大部分人都去过那里服务大众，为人们做贡献。虽然每次都很累，但是看见你自己整理好的书柜，看见那些大人们对你赞许的眼光，以及那些小朋友们对你羡慕的眼光，似乎也不怎么累了。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

作文五：我身边的正能量

今天，我想和大家谈谈“正能量”的话题

拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。

那什么是正能量呢？顾名思义。正能量就是正面能量；正向能量一切予人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

怎样才能卓有成效的传递正能量呢？我给你讲一个故事吧。有一次，放学回家的时候，我发现了一个拉白菜的老大爷。骑着一辆三轮车向上坡骑。他骑得十分吃力，我连忙走上帮忙，可正在这个时候，有几个高年级的大哥哥也来帮忙。他们比我大，力气也比我大。他们用力的推着，脸红得像一个成熟的番茄，我也走向车，加入了他们用了九牛二虎之力，终于推了上去。此时，我心中美极了。

这里还有一个小故事，也能说明这个问题。有一次，我和妈妈从老家回来，坐在六路公共汽车上。妈妈坐在后排，我坐在离车门较近的座位上，玩妈妈手机上的游戏。

我玩得正兴致勃勃，突然车停了，上来一位老爷爷和一位老奶奶。可是，车上的人很多，已经没有座位了，老爷爷和老奶奶只好站在离我不远的地方，车一开动他们就摇摇晃晃地站不稳。

车又停了，车灯也亮了，又上来几个人，车上更拥挤了。这时，一个小伙子站起来分开

别人对老爷爷说：“您老人家来坐这个座位吧，我就要下了。”老爷爷让老奶奶坐，老奶奶让老爷爷坐，两个人推让着。这时，原来坐在小伙子旁边的一个姑娘站起来说：“您二老坐在一起吧！”两个老人说了声“谢谢”才落座了。

小伙子一直站在我身边，我听见他在低声咳嗽。过了好几站，他才下车，借着路灯，我看见他进了武警医院。这时，老爷爷说：“这小伙子可能是有病了，可他把座位却让给了我们。真是个好人啊！”

可见，传递正能量不仅需要健康乐观、积极向上的动力和情感。而且心中还要想着宽容大度广阔而坦荡的胸怀，自信和坚持的感染力量，有时刻释放鼓励，给自己也给他人的精神。同学们，让我们来一起传递正能量吧！

作文六：我身边的正能量

我们生活的时代中有善的因子、爱的种子广布民间。没有豪言壮语，但每天都在给世界发送温暖。没有怨天尤人，总是给社会传递正能量。这样的人数不胜数，就存在于我的身边。某年某月某日，本小姐正背着包悠哉悠哉的登上一辆公交车。外面风和日丽，小鸟欢快地啼鸣，啊，多么美丽的一天！不巧的是公交车上人多极了，挤来挤去，我很快就被挤到了一边。正当我心情跌到了低谷时，又稍稍有点兴奋。原来，我身边竟有一位美丽的女孩，白皙的皮肤，灵动俏媚的大眼睛，还有一头如瀑似的长发。在我的眼里，她即使与克里奥帕特拉女王相比也毫不逊色。正当我瞎想时。

她突然扭过头来，天籁般的声音响起。“你踩着我脚了。”“啊？啊！不，不好意思。”她却得理不饶人，“你有没有长眼啊，不看路的吗？”“我——”“这儿地方那么多，你干嘛非站我身边啊。”她面显愠怒地吼道。我也生气了，踩到你赔个理就得了嘛，还闹起来了！我气冲冲地甩包，走人。

我瞥她一眼，她竟笑眯眯的，还哼起了小曲。我心里更火了，啊啊啊啊，以为漂亮就可以欺负人了吗。不，她可一点都不漂亮。那皮肤像死鱼的脸，眉毛像两把破扫帚，头发简直像一只破拖把。天啊，我刚才简直是瞎了眼，怎么会觉得她漂亮呢？

终于挨到了下车，我拼命跑下了车。啊，新鲜空气诚可贵，不受欺负价更高。啊！啊？那女孩怎么也下了车？只见她满面春风，快步向我走来。怎么，还想数落我一通吗？我冒火的简直想揍人。但为了保持淑女形象，我还是尽自己最大努力，平静地说：“有事吗？”她抿嘴笑道：“不好意思啊，你看看你的包吧。”我疑惑的扭过头去，呀，我的包被拉开了一条缝，几张百元大钞露了出来。那可是我积攒多年的积蓄呀！“我看到有人拉你的包，所以跟你争吵来吓跑小偷。”我的脸有些发烫，想起了当时的想法，我怎么会。

女孩笑笑，转身走开。视线逐渐模糊，她的背景逐渐消失在夕阳深处。多么美丽的女孩！希望她的美丽化作春风，给其他人带来更多的温暖。

**第五篇：正能量作文**

积极参与，甘当配角

没有绿叶的陪衬，显不出红花的娇艳；

没有小溪的汇聚，显不出大海的壮观；

没有白云的遮盖，显不出蓝天的深邃；

没有沙粒的铺就，显不出高楼的宏伟。

生活就像一个大舞台，主角往往只有一个，而配角却有很多，当你的力量不足以称当主角时，你是甘当生活的匆匆过客，还是甘当配角，发挥自己应有的价值？

我的答案是积极参与，甘当配角。著名诗人鲁黎曾说过：“总是把自己当成珍珠，就有时时被埋没的痛苦；把自己当成泥土吧，让众人把你踩成一条路！”只有甘当配角，才能真正把自己融如集体中，才不会有被抛弃的感觉。

一位出名的建筑师在退休时，老板对他说：“请你再为人类造最后一所房子。”老建筑师想，反正我要退休了，造得好不好也没有什么关系了，于是他粗粗地完了工。交任务时，老板把一串钥匙交给他说：“这所房子就作为你这么多年来辛勤劳作的奖赏吧！” 老建筑师当场哑口无言，后悔不迭。老建筑师最后工作时的“旁观”态度，让他悔恨不已，而我们也要从中得到教训：别把自己当成旁观者，无论何时，都积极参与。

运动场上，联欢晚会上，运动员、演员往往是主角，但是假如没有群众的积极参与，呐喊助威，冷冷清清地，还有什么意思呢？

面对生活在战争边缘的百姓，年过花甲的孙必干并没有袖手旁观，而是以“苟利国家生死已，岂因祸福趋避之”的勇气游走于战火之间，斡旋于死亡边缘；面对那些吃不上饭的人们，袁隆平以改变人们的现状为己任，潜心研究水稻，终于研制出杂交水稻。“喜看稻菽千重浪，最是风流袁隆平”！他的参与解决了许多人的温饱问题。一个人想要对社会有所贡献，必须积极参与，而不能袖手旁观。

积极参与，那是王昌龄“不破楼兰终不还”的勇气；那是岳飞“笑谈渴饮匈奴血”的胆气；是毛泽东“敢教日月换新天”的豪气；是周恩来“为中华之崛起而读书”的志气。

人生弯弯曲曲水，事事重重叠叠山，只有积极参与，以甘当配角的的态度去处事，生命才会绽放绚丽的光彩

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找