# 2024年初中生珍爱生命演讲稿(8篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-18

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中生珍爱生命演讲稿篇一**

大家下午好！

生命是怎样的？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠。

时间像一张弓箭，正所谓“拉弓没有回头箭”，只要你用足劲拉起弓，这只箭就会射出，只须一眨眼的工夫，箭就会在你眼前消失得无影无踪，一去不复返。作为一名学生，应该以优异的成绩来报答自己的父母，体现自己的生命的价值。但是要得到优秀的成绩就必须珍惜时间，珍惜这分分秒秒来刻苦学习。此时，我想到美国著名作家富兰克林曾说过的一句名言：“你热爱生命吗？那么请别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”的确，只有珍惜时间才能让自己的生命更充实，更有意义。

你见过被压在石块下面的一棵小草生长吗？它为了向往阳光，不管上面的石块如何沉重，石块与石块之间的缝隙如何狭小，它总要曲曲折折地、顽强不屈地透到地面上来。它的根往土下长，它的芽往地面挺立，这是一种不可抗拒的生命之力，阻止它的石块被掀翻了。一棵小草的生命力之大如此。

没有一个人将小草叫做大力士，但是它力量之大，的确世界无敌。这种力量是一般人看不见的生命力。只要生命存在，这种力就会显现，上面的石块毫不足以阻挡它，因为这是不停止的顽强的生命之力。

生命就要像小草一样，无论在什么环境下，都奋发向上永不低头，只有这样的生命才是最精彩、最有意义的。时间就是生命，时间是一去不复返的，我们要珍惜这大好光阴，努力学习，长大后为祖国效力。正所谓“时间如流水，一去不能回。”如果你热爱生命，就请珍惜时间吧！

**初中生珍爱生命演讲稿篇二**

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。 然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族逢同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里......天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟雾灭了。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时;当新中国周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所谛造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代“瘾君子”一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军;毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的“勇夫”前赴后继，毒源,久堵不绝。

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后“其乐无穷”时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

此外，不良的家庭环境往往成为我们青少年违法犯罪的重要原因。除了家庭成员的吸毒行为直接造成青少年吸毒外，一些家庭父母离异或者长期外出，孩子得不到正常的教育;一些经济条件好的家庭，父母过分溺爱孩子，无条件地满足孩子的物质要求，使孩子有充分的物质条件去寻求毒品的刺激等等，也可能是导致青少年吸毒成瘾的原因。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

**初中生珍爱生命演讲稿篇三**

大家好！

生命，我们每个人都只有一次；生命，我们每个人都无比珍惜；生命与幸福、欢乐、友谊同在；生命与健康、安全、希望同在；我们每个人的生命都像鲜艳的花朵那样美丽、芳香。我们的生命从诞生之日起就被长辈和朋友精心呵护，他们用行为和经验教育我们安全健康地生活、成长。而生命离不开安全，安全是我们的生命线，悲欢离合往往就在那一瞬间。

生命，从平凡到不平凡；安全，从别人到自己。自从来到人间，安全就与我们紧紧相连。生命只有一次，它是那么短暂，又是多么值得我们去珍惜和留恋。

“安全”是一个人们百说不厌的话题，是我们每一个热爱生命的人自己的事。我们并非在校领导和老师给我们讲安全时，我们才“讲安全”，而应是年年、月月、天天、时时事事都讲安全！

看，路边的红绿灯，像一双双永不疲倦的眼睛，无论是严寒还是酷暑，它们都日复一日，年复一年地为我们指示着安全回家的道路。早晨，它总是比公鸡起得早；到了黄昏，他似一位年轻俊俏的小伙子，仍然坚持工作一丝不苟地站岗，岁岁年年，忠诚无限。

车辆密密麻麻地行驶在狭窄的马路上，如果稍不注意交通规则，就有可能酿成悲剧。我曾亲眼目睹了一场车祸，那悲惨的场面，让我至今无法忘却：那一天，我和爸爸妈妈去路，就在路西边的那个十字路口，红灯已经亮了，可是却有一辆小轿车仍强行通过，这时正有一辆公交车在这个路口上正常行驶，小轿车显然还没有拿定主意究竟是从公交车的前边还是后边超过，就一头撞在了这辆公交汽车上。刹那间，公交车上站着的人都摔倒了，开小轿车的司机一头撞在了车前面的挡风玻璃上，立刻血流满面。恰在此时，后面又上来一位骑自行车的小伙子，刹车不及又撞在了公交车后面，小伙子也摔在了地上。原来川流不息的马路突然凝固，灿烂的笑容飞离人们的脸。这次事故所幸未造成重大人员伤亡，但早已令人心惊肉跳。唉，一个人违反交通规则，有多少人要跟随遭受苦难。

生活中，这样的例子无处不在，多可怕！但是，有很多伟人是为了人们的将来而死去或受伤的，这又令人感动和敬佩！

他们都是我们学习的典范，他们每一个个感人的事迹都展示了他们对生命的热爱和对美好生活的向往。

我们这些青少年，生在幸福里，长在红旗下，正处于人生的黄金时代。在这美好的环境里，更应该去珍惜时间，珍惜生命，热爱生活和学习，在科学的道路上不断探索和前进，为将来祖国的繁荣昌盛贡献出一份力量。

**初中生珍爱生命演讲稿篇四**

早上好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。

这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧!

**初中生珍爱生命演讲稿篇五**

您用如月的弯腰,把挺直的脊梁送给我

您用模糊的泪眼,把明亮的双眸送给我

您用粗糙的双手,把温暖的阳光送给我

您用皱纹的笑脸,把美丽的青春送给我;

啊!亲爱的妈妈

您深沉的感情 殷切的心愿

永远系于孩儿的心间;

忘不了哦

父母的养育之恩;

我领会了感恩：

感恩我的老师

你是春蚕,吐尽绵绵的情丝 至死方休!

你是蜡烛,燃尽自我 照亮我们前进的路;

你是朝露,黎明之前 默默滋润着大地万物;

你是晚霞,太阳归后,用案前灯光燃烧苍穹.

啊!敬爱的老师

铺路是您的渴望,燃烧是您的幸福;

感谢您,敬爱的老师

是您,播种我们的快乐

是您,培育我们的长成;

**初中生珍爱生命演讲稿篇六**

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。

每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！

谢谢大家！

**初中生珍爱生命演讲稿篇七**

大家下午好！

生命像花一样，只开一次就会凋谢。朱自清曾在散文《匆匆》中说：“洗手时，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”人生，就像一首短小的诗，开头与结尾的距离如此之近，而大多时候，我们并没有意识到。这篇文章用夏日最后一朵芬芳也松开了干裂的双臂，慢慢地投入秋风的怀抱，飞向远方，只留下枯萎的树枝的伤感情景来表达作者对生命的感叹：生命如花一样感叹。

确实，人的一生太短暂了，我们应该要好好珍惜，生命经不起任何的浪费。海迪姐姐天生的高位截肢，但她却没有被这样的缺陷吓倒，她却比正常人更执著，坚持地追求着自己的理想，她乐观地面对生活，一个有缺陷的生命却创造了一个美丽的人生。是的，生命不在乎它的长短，却在于它的内涵。生命如花，只在于它给人留下的芳香和给蜂蝶留下的花粉。花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。

在现实生活中，还有那么多无知的人遭受不幸就会产生轻生的念头，那么多人去随便伤害别人司马迁说过：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。杀人的人的死就比鸿毛还轻。为什么有些人还要自杀？活着可以做许多的事呢？可以帮助人，钱没了可以再赚，生意工作没了可以再找，找不到可以再想办法，生命没了，什么也就都没了。为什么不能珍惜生命呢？不要遇到点小麻烦就什么死不死的，死了又有什么用？为什么不重新来过？我希望那些害人或自寻短见的人能够明白我所说的，我想，你们应该有面对生活的勇气和信心，如果你们这样，那对得起生你养你的父母么？对得起爱你的所有人么？为什么不好好珍惜眼前的这一刻，生命不像作业可以订正，人死了还订正什么呢？生命只有一次，世界上给人最公平的就是时间和生命，但也有特殊的情况，都是一样的，都是公平的，生命就是那么短暂，岁月过得是那么快。有多少时间就活多少时间，哪怕生命是1天，也要好好活下去！

这让我想起了一个人—海沦凯勒，她天生就是盲、聋、哑的但他为什么能这么坚强地活下来，还努力地考上了世界的哈佛大学，这一切的一切不是别人给的，而是靠自己努力所得到的，珍惜生命很简单，只要好好地或下去一切都可以重新开始的。活下去，要面对生活给你的考验不要自暴自弃，不要随意放弃生命！

**初中生珍爱生命演讲稿篇八**

大家下午好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人们对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找