# 大一新生军训的第一天日记（5篇）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-20

*第一篇：大一新生军训的第一天日记今天是军训的第一天，我们大一新生开始了第一天的训练。今天，小编为大家带来了大一新生军训的第一天日记，希望大家喜欢!大一新生军训的第一天日记篇1当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，...*

**第一篇：大一新生军训的第一天日记**

今天是军训的第一天，我们大一新生开始了第一天的训练。今天，小编为大家带来了大一新生军训的第一天日记，希望大家喜欢!

大一新生军训的第一天日记篇1

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

大一新生军训的第一天日记篇2

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

一天下来，那样阳光的我们全部都变的面黄肌瘦，软弱无力，但是每当我一想到那尽力参加会操比赛的我们与我们超越自我的表现，那些苦，那些累全部都荡然无存。这一切都要归功于教官，不是他，原本懒散的我们怎么会团结起来，共同努力，向会操的成功又迈出了一步呢?

大一新生军训的第一天日记篇3

今天是军训的第一天，天气有点让人受不了，就是在这样天气的条件下，我们大一新生开始了第一天的训练。

第一天的军训日记怎么说呢 累成了今天军训的主色调，像今天的训练科目之一，站军姿，看起来挺简单的事儿。可是做起来就能要人命。一动不动地在滚烫的水泥地一站就是几十分钟，这样教官还说他们那是一站就是两个小时，没法跟他们比，训练结束后。大家吃饭也成了问题，不是大家不饿。而是吃不进去，饭是少吃，可是饮水量是大大地提高了，可能是训练太累流汗太多的原因。晚上八点多，辅导员开完班会，大家就迅速赶回寝室，洗完澡。准备上床睡觉。晚上十一点，大家的呼声中我们结束了第一天的军训。

虽然今天的训练很累，看我还是有所收获的。作为一名大学生，我们不用像屠洪纲歌中唱到的一样。站似似一棵松。坐似一座钟，倒是一张弓。我希望这次军训我能有更大的收获。

**第二篇：大一军训日记第一天**

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

大一军训日记第一天1

军训的第一天。

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功!

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊!

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了!教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从!他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了!

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”,在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了!来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢!

晚上6:20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了!接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的.风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊!

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧!坚持，加油!

大一军训日记第一天2

看看天，阳光普照，万里无云;看看地，水泥地板，硬如铜铁;看看教官，眼放青光，面无表情;看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊!本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的.，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，仿佛已经停滞，惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办?”“还要坚持吗?还是喊声‘报告’潜逃……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟?笑话!”可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊!终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来——“痛”。

大一军训日记第一天3

今天是军训的第一天，天气有点让人受不了，就是在这样天气的条件下，我们大一新生开始了第一天的训练。

第一天的军训日记怎么说呢累成了今天军训的主色调，像今天的训练科目之一，站军姿，看起来挺简单的事儿。可是做起来就能要人命。一动不动地在滚烫的水泥地一站就是几十分钟，这样教官还说他们那是一站就是两个小时，没法跟他们比，训练结束后。大家吃饭也成了问题，不是大家不饿。而是吃不进去，饭是少吃，可是饮水量是大大地提高了，可能是训练太累流汗太多的原因。晚上八点多，辅导员开完班会，大家就迅速赶回寝室，洗完澡。准备上床睡觉。晚上十一点，大家的呼声中我们结束了第一天的军训。

虽然今天的训练很累，看我还是有所收获的。作为一名大学生，我们不用像屠洪纲歌中唱到的一样。站似似一棵松。坐似一座钟，倒是一张弓。我希望这次军训我能有更大的收获。

大一军训日记第一天4

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

我第一个站了出来：“我试试!”绑上安全带后，我开始往上爬。越来越高，越来越高……我不敢往下看一下，生怕自己会产生恐高症，我终于来到了桥头处。天，好高!我头上直冒冷汗，但可能还有点信心，我再次往前爬去。马上就要到断桥部分了，我下意识地停住了脚步，感觉桥抖得好厉害。望着这缺口，我踌躇了。好吓人，放弃吧，跳下去。不行，大家都在看着我呢!我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这一步刚好印在了桥的另一节上。我将身子一靠，顺利地通过了独木桥。下面响起了热烈的掌声……

今天就说到这儿吧，我太开心了!

大一军训日记第一天5

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的2024级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等…这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉…不过还是坚持了下来!相信明天还会更辛苦…

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多部队里面的歌曲，我们一边唱歌一边欢笑…这一天我过得很开心…

大一军训日记第一天

**第三篇：新生大一军训日记**

有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋;有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此狠绵绵无绝期;有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋;有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得;有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星河影动摇。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

新生大一军训日记1

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追随风的足迹，肆意地变幻着摸样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧!医院开的证明被我摊开又折叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上星光点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

新生大一军训日记2

我们，没有水光潋滟;我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的五天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息:那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的`目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义?只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机;而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢?我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天!

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

新生大一军训日记3

金秋的阳光并不像想象中的那么和煦，秋高气爽倒是有所体会。

站在操场上，听着教官和老师的鼓舞，享受着一点点秋风的抚慰，对于军训，我充满了期待。

早就听学姐学长们说军训的种种，而今我的亲身体验却与之有着一点差别。军训本身就是一项严肃而认真的工作，也可以说是人生旅途必经的一站，人生漫漫，风景不可能一直让人心解，让人惬意，偶尔的考验将为我们的生命画上更为绚丽的色彩。

汉代哲学家王修道：“志向高远的人,能够不断地磨炼自己,以成就大业,没有节操的人,懈怠轻忽,只能成为平庸之辈。”就像俗话说的：“玉不琢，不成器”一样。人只有经过磨练才能成才。“为人者必先止其乎。”而军训就为我们“正身”提供了一个好机会，让我们明白纪律，懂得团结，学会顾全大局!

新生大一军训日记4

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。

军训难道只给我们留下这样的回忆?

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡!

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

新生大一军训日记5

8月22日下午，随着我们这届新生的到来，大学第一课——军训也随之到来。

我们的教官，为了让我们达到训练最终的目的，能有更好的效果，每次训练都是费尽心思地给我们找一个阴凉的地方，为的就是能让我们在训练时更加轻松，更加舒适。我们的马教官，为了我们的训练更加丰富多彩，在休息时间总是唱歌给我们听。听着这一首首红色歌曲，让我们更加坚定了认真训练的决心。

军训，是每个大学生进入学校的一门必修课，也是重要的一课。它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养“班容我容、班耻我耻”的集体荣誉感。只有上好了这一门课程，我们才能在未来三年紧张的初中生活中得到更好的发挥，才能以更高的标准来要求自己。所以，在这次的军训上，我们一定要严格要求自己、力求做到最完美，才能达到我们的最终目的。我们要用自己的行动来履行我们的诺言。

这次军训给我的感受很深，我也从中学到了许多有益的东西。

新生大一军训日记

**第四篇：记大一新生军训日记**

20xx年9月22日 星期一 天气：台风 心情：高兴

今天早上同学们都兴高采烈的来到了军校，因为这是我们平身中第一次军训。可是天空不作美居然下起了雨来！不过这依然打破不了我们当小军人的乐趣。

过了一会儿大家便看到了一位穿军装的的大帅哥。他身强体壮，精神抖擞。而且还挺着背，可威武了。他就是我们的教官，李教官。接着他把我们带进了教室给大家分发衣服。衣服共有三种类型分别是大、中、小这三种。我心想：大号可能对我来说太大了，而小号呢又可能对我来说太小了。所以我还是拿中号好了。接着我到讲台上去拿了一套中号的下来穿。结果腰太宽了，不过腰太宽不要紧只要系一下皮带就好了，可是最大的问题还是袖子。因为袖子太长了，长的都可以唱京戏去了！所以我不得不把袖口卷的高一点。

穿完了军装后的大家都拿起了被套，准备去套被套。到了寝室老师给我们每一个人都分配了一张床，而我的床却在角落里！不一会儿大家全到了床上开始套被套了，我一边想着妈妈是怎么样套被套的，一边在看着我在怎么套。过了不久我就跟妈妈一样把棉被的四个角分别放进了被套的四个角，但是最后一抖被子依然没有被完全放进被套。最终我和同学你拉我铺这样奋斗了十多分钟才终于把这么一床厚重的棉被套进了被套。做完了这些我们还要套枕套和铺被单。光做完了这些可不够哦！还要把棉被给叠好，要想把棉被叠的跟豆腐一样那就必须要记住“层层都要叠好。”这句话。只要你记住了这句话你保证会成为叠被子高手。

刚刚说完了叠被子和套被套，那就让我来说说军校的午饭吧！首先吃饭之前要先站好军姿，不过由于今天教官还没有教过怎么站军姿，所以只要站好就可以了。接着我们还要唱军歌，唱这歌不讲究好听，就算你走了音都没事。只讲究声音大！越大声越好。越大声教官越开心。唱完了歌大家便要去食堂吃饭去的路上也不能疏忽要走直线拐直角。进了饭堂以后，听到教官说“准备凳子”的时候我们就要把凳子拿起来放在臀部后面。然后听到教官说“放”的时候我们就要把凳子放下，不过放下以后手依然要放在凳子上，不能离开凳子一寸！人要保持半蹲的状态。在等到教官说“好”的时候大家就都可以站起来了，如果教官觉得我们我们有某一个动作做的不好他，他就会让我们重复做这个动作。接着教官会说“坐”这时候大家都要坐下来。不一会儿教官会说“调整一下”这时我们又应该把凳子调整一下，而且就只能动一下！最后教官会说“帽子反戴”这时候我们要把帽子反戴过来。做完了以上那么多东西后，你就可以吃饭了。不过在吃饭的事候千万不能讲话否则你就会被炒鱿鱼教官会把你拉到门外去练站军姿，而且最惨的是你会没饭吃！

吃完饭了以后我们没有回去休息，而是直接练军姿。因为今天外面受到了台风影响，所以我们在礼堂里进行。练军姿可不是玩玩的只要你动一下，你就会被拉去做俯卧撑。站军姿首先要把脚尖分开六十度，脚跟并拢。两手贴紧裤腿，中指碰到裤腿上的一条线。大拇指贴住食指第二节。人的重心向前。两肩后张，张到底！并收腹。这样才能算是标准的站军姿。不过站军姿不是一两分钟的事情而是要站十五分钟。如果你是标标准准站的话你站十五分钟肯定会出汗。在这十五分钟里就算有蚊子来咬你你都不能动。教官告诉我们他们要站哨一站就是一个晚上，哪怕是蜜蜂来了他们也不能动。

站完了军姿我们还上了许多课，有凤凰寻宝、音乐课等等等等。这些课三天三夜都讲不完。在此我就不讲了。

最好玩的就是洗漱了！晚上我和同学们一起拿着换洗衣服来到了换洗室刷牙，结果发现居然有好多的同学尽然不刷牙！刷好了牙我们便去洗澡，在浴室里你挤我我挤你一大半的同学的衣服都掉在了地上。洗好以后我发现班里同学都穿的离奇古怪，有的穿短裤短袖，有的穿长裤长袖，又有的穿短裤长袖等等等等这是太好玩了。晚上熄灯以后我一下子就进入了甜蜜的梦香。

这就是我一天的军训，大家觉得好玩吗？

**第五篇：大一新生军训日记**

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。了解相关精彩内容请参考小编为大家精心准备的文章：

大一新生军训日记1

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示C出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

大一新生军训日记2

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的.生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

大一新生军训日记3

今天，是特别的一天，也是难忘的一天。因为今天，是我迈入初中生活迎接的第一个挑战军训。这个陌生的名词使我兴奋，但同时也令我感到恐惧。

昨天晚上，我十点多就上床了，但一直睡不着，在床上转来转去，心里总是惦着明天就要军训了，怎么办呢?我会不会熬不住呢?……

今天一大早，我背着书包，提着桶，带着一种既兴奋又害怕的心情回到学校。八点多，我们开始出发了，一路上，从窗外吹来的风使人心旷神怡，但这风怎么也吹不散我的紧张……

终于到达了目的地，长达两个小时的车程虽然使我疲倦不堪，但是我心底里那一丝兴奋依然。

虽然烈日当空，但看见教官叔叔们那认真严肃的样子，我在暴晒中抬起头来了。我们先欣赏了军人的军事演习，然后由教官分别对我们进行军训。

这是我第一次接触军人，我发觉他们是天底下最可爱可敬的人。他们为祖国贡献了自己所以的学识，不知疲倦地为人民服务。这让我肯定了，这次军训是十分有意义，十分有益的。我们的教官姓李，他先教我们军人的训练的几个基本动作。这才让我茅塞顿开，原来这些基本动作是那么难做，活了这么多年，到今天才知道这些基本动作的.正确做法。此时此刻，我似乎明白了许多许多……

好不容易才熬到吃饭时间，大家仿佛是在黑暗中找到了曙光，眼睛里充满了欣喜。我们好像三天没吃过饭一样，都狼吞虎咽。因为我们实在太累了，连续几个钟头的军训使我们筋疲力尽，甚至连说一句话的力气都没有了。

到了晚上，本想舒舒服服地洗个澡，谁知，今晚居然没水，我想：唉，惟有下去提水了!可是天公不作美，这时候却下起倾盆大雨来。我只好冒着雨去提水。真是祸不单行，当我辛辛苦苦地提了水上来洗澡的时候，教官突然吹起了口哨，同室的同学催我，快点呀!集合了!我急得像热锅上的蚂蚁，连忙抹干身子，穿好衣服，衣扣还没有扣就马上冲下去了。教官嘱咐了几句，我们又赶着上楼整理衣物……

今天我初次了解到军人的生活，虽然很辛苦，很累，但却受益匪浅。我在这短短的不到十个小时的军训中，深深地体会到：我们要有吃苦耐劳，坚毅不屈，顽强拼搏的良好品质，并且从小就要树立勤俭自强的精神。

今天是我人生当中最难忘的一天，我将会把这段美好的回忆深深地刻在心底里。

大一新生军训日记4

期待已久的军训如期而至，我怀着激动而又紧张的心情踏入军路生活。以前的军训经验告诉我，军训磨练的不是身体，而是意志也许我在军训不能达到身姿矫健，但只要我能意志如钢坚持下来，那么这次军训就是有意义的。不过，还有一点是令我恐惧的，那就是军训时间，以前军训最长也就七天，而这次却长达十四天，对我还真是个不小的挑战。

军训第一天是开营仪式，我们起了个大早却赶了个晚集。我们早早的起了床，收拾完内务，可第一次穿迷彩服，心中难免有点小激动，多照了几眼镜子，结果可想而知。我们只能匆匆赶到食堂，草草塞完早饭，急急奔赴操场，还好，一切都来得及。以往军训，印象最深的就是教官，每次结束，教官都是最难舍难分的。所以，我坐在操场，痴痴地幻想着教官的模样。随着几声洪亮的口号声，操场闪现一排整齐的队伍。啊!这就是我们的教官们，兴奋之情难以言表。我伸长脖子仔细端详着这位年轻的小伙子，他岁数不大，眉清目秀，身姿挺拔，并且言语幽默，平易近人，我对他印象不错。开营前，总负责人教我们如何拿马扎、如何规范的坐马扎、如何鼓掌。看到大家如此整齐统一，还真有点当兵的感觉。

上午开营仪式完毕，我们又在戴教官的带领下开始军事演练。我们从基础的训练开始，站军姿，踢正步，看似基础，但要做整齐真是不易啊。很快，上午的训练结束了，我们集合，被带出场地再解散。平时都坐在教室里不出来，这样猛地一训练，还真有点不适应，食欲也一下被打开了，吃嘛嘛香。回到宿舍，缝补了松垮的裤子，然后瘫倒在床上，睡了一个多小时，第一觉得午觉是那么的重要，好舒服，好享受的感觉。

下午的军训要三个小时，看似漫长却又乐趣无穷。戴教官很幽默，为我们艰苦的训练增添不少乐趣。独自训练定会枯燥乏味，所以戴教官安排我们六班与四班比比谁更整齐，一场无名的较量在四班与六班之间展开，这注定是一场没有硝烟的战争，两队暗自比拼，力求整体的统一。

大一新生军训日记5

我的大学生活就这样开始了，在一个最不思进取的假期后，它如约而至。

今天是军训的第一天，早上7点半，我们在操场站好队，等待着教官。心里有一丝恐惧，对教官的严格，对军训的劳累，还有对生活的单调。有一点很奇怪，与高中不同，大学军训时男女是分开的，看着我们一营二连的女生，真是慨叹经济院系美女多啊。～

刚开始，当然是可恶的站军姿，而且它还要陪伴我们一直到阅兵结束……想想都心寒啊。我果然“不负众望”，在快到中午时，终于感到头有些晕晕的了。起初是有些恶心，接着是两眼发黑，然后头就开始眩晕，整个身体失去平衡……要不是旁边的人扶住我，现在我可能因为脸部着地而毁容了，后果不堪设想啊～本以为坚持就会挺过去，可是当整个身体向前倾的时候，我发现，有些事情不是靠意志就能控制住的。

无聊的上午好慢，时间像蜗牛爬，毒辣的太阳却不肯休息，炙烤着可怜的我们，感觉自己都快冒烟了，加点盐就能吃了……

下午当我们没精打采地又来到操场时，却听到了一个天大的好消息，下午整理内务!哈哈，我们是哼着小曲回到宿舍的，心里那个激动啊～教官叠了一个标准的“豆腐块”给我们看，就让我们自己回去试试。可是我试了N久，却只能弄出一个“馒头”来，无奈啊。

大一新生军训日记

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找