# 2024年强基计划综合素质自我陈述800左右八篇作文(三篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-06-21

*时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。强基计划综合素质自我陈述800左右八篇作文篇一您好！我叫某...*

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**强基计划综合素质自我陈述800左右八篇作文篇一**

您好！

我叫某某，今年17岁，是安徽省示范高中某中学高三年级一名女生，感谢您在繁忙中抽出时间审阅我的自荐信。

进入高中后，华东理工大学一直对我都有很大的吸引力，她有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好的学术氛围，强烈的时代气息，为社会培养出许多杰出人才。是国家教育部直属的\"211\"工程和\"985创新平台\"重点建设大学，是特色鲜明、多学科协调发展的研究型全国重点大学，有许多专业在国内都名列前茅。我也非常渴望能在明年7月拿到贵校的录取通知书，成为贵校的一名学生，成为一名对社会、对祖国有用的人才。

从小学习成绩一直靠前的我，也考入了理想的高中——某中学。进入高中后，我勤奋学习，团结同学，积极参加学校及班级组织的各项集体活动，我的知识，心智，视野也得到更迅猛的丰富和扩展，曾获得校三好学生，校英语作文竞赛二等奖，班级，被全班同学评为心灵最美的善良女孩。十余年的学习、成长，使我逐渐成为一个意志坚韧，热爱生活、有爱心、有同情心、有上进心、德智体全面发展的优秀学生。

我性格温和，开朗，兴趣广泛。自然奥秘，国内国际形势，环境保护，食品安全，音乐健体都会引起我极大的兴趣与关注。我喜欢参加学校组织的各种活动，班级合唱，集体舞，幻灯片制作，班级墙报等，一样不落下。

十余年的学习、成长，面对理想的华东理工大学，今天拿起笔，在心里，我真想大喊一声：华东理工大学，我来也！但又不能，因为在她博大的胸怀里，我毕竟还是那么稚嫩甚至浅薄，尽管内心火热。我的知识太有限了，我所要做的赶紧就是在她慈祥的目光注视下，继续勤奋学习，刻苦钻研；争分夺秒，埋头苦干，接受她的教导和选拔。

回首成长的我，青春，善良，感恩，热爱，勤奋等综合在一起，而我又有哪些触动心灵深处的感受体会呢！一生之计在于勤，勤不只是学书本知识，还要勤动手，勤动脑，勤参与各项集体和实践活动，勤是一种不懒惰，不厌烦，不惧平凡和琐碎，利用一切时间吸取知识，锻炼成长的习惯，理念，而且要成为内心的默默原则。只有这样不断的坚持下去，才会有超越自我，不断突破自我。勤不是麻木和机械，在我内心深处，她是一个综合的心智系统，知识，爱心，毅力，灵敏等会不断会加入该系统中，同时，她又会渗透我的思想及行动的每一个过程和细节，让我不断向成长的目标和理想前进。我想，我一定会成为一个为社会多做贡献的人，努力成为一个不平凡的人。

华东理工大学，是我理想的大学殿堂，假如我这次有幸上华东理工大学，我将计划我在华东理工大学的努力方向，学校设有化工学院、生物工程学院、化学与分子工程学院、药学院、材料科学与工程学院等15个专业学院及其他非专业学院，我希望我能在其中之一汲取知识，不仅是知识，更有献身祖国，贡献一份力量的情操。在学术活跃的华东理工大学，我将积极参加一些团体、论坛和各种活动，弥补我以前的不足，锻炼我的能力，把自己磨砺成一个华东理工大学学生所具备的厚基础、强实践、高素质、具有创新精神和国际视野的社会英才。

恳请贵校各位领导能够接受我的申请，实现我的理想。

自荐人：xxx

20xx年x月xx日

**强基计划综合素质自我陈述800左右八篇作文篇二**

实训内容及小结：第一节实训课是由xx老师带领我们上的，课前我们展开了一次心理小测试。其次老师给我们讲解了些对于在营销方面的专业理论指导，让我们在时间管理方面有了更深层次的了解，之后我们又做了一个小游戏，主要是通过打破固有思维来发现问题并去解决问题。在此过程中老师也例举了许多相关的例子，例如公司内部问题练习等。同学之间也开始互动起来大家集思广益共同猜出游戏答案这些也都培养了我们对于不同问题的发散性思维以及创新能力。在竞争日趋激烈的今天，高速发展的各行各业需要新型营销人才，需要具有创新意识。专业知识和富有团队作业能力的市场营销新人。

实训内容及小结：第二节实训课则是由xx老师指导我们上的，同样在课前我们也进行了一次心理小测试也伴随着一些相关的游戏。为我们接下来的课题沟通能力训练做了一次沟通前的准备。在这次的沟通能训练上我们了解到要想顺利的与他人完成沟通首要的一点就是树立自己的信心，相信自己能拥有一副好口才，能够成为一位沟通高手。这样才能完善自身的一些缺陷，增强自己的沟通能力。因此任何工作往往都不是一个人的事情，而是一个团队在完成一个项目所以在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通是非常重要的。

实训内容及小结：第三节课是由xx老师为我们上的，与上两节课一样我们也进行了一次心理小测试以及相应的游戏还有同学间的互动和诚信测试。课上老师让我们对于“成功是因为什么”以及在社会中是否应该讲求诚信这一的问题做了思考，老师说做营销其实也就是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要尤其做一个有诚信的人，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一次当但他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。课上同学们积极发言竞相提出自己对于这一问题的看法。期间老师也讲了许多相关的例子，这让我们明白心态决定一切积极地心态是很重要的。

实训内容及小结：最后一堂课则是由xx老师带领我们上的，课上我们进行了一次简短的推销表演以及朗读短句子。自信是一种霸气人生不可或缺的或许就是这份霸气吧!推销表演以及上台朗读短句子从本质上来讲就是一种体验式学习，让同学通过训练项目，经历心理挑战的锻炼有助于自己教育自己，自己发现不足并努力完善它。

总结：这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对于营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了如何去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实训经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好的面对未来。同时我也相信只要通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当临绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在于社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快速融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后在这里我想说一句：因为有你们相伴相随，所以在实训的每一天都过得很快乐也很充实如果可以，往后愿我们继续一路同行。

**强基计划综合素质自我陈述800左右八篇作文篇三**

尊敬的老师：

您好！

我叫\*\*，今年十八岁，是来自宁夏回族自治区中卫市第一中学的一名高三学生。感谢您能在百忙中抽出时间看完我的自荐信。贵校有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好的学术氛围，为社会培养出许多杰出人才，有许多专业是在国内名列前茅。我的许多师哥师姐都不约而同的选择贵校为第一志愿。我也渴望能在明年夏天拿到贵校的录取通知书，我期望成为贵校的一名学生，希望在贵校深造，渴望成为一名对社会、对祖国有用的人才，希望成为贵校光荣历史的见证人。我希望这次强基计划考试能够改变我的人生轨道，让我投入到贵校的怀抱，我希望被贵校录取。我想，我拥有这样的资格。

我来自中卫一中高中理科实验班，在这个高手如林的班级中，我的学习成绩总能略占上风。这样的成绩，让我稳稳扎根于全校学习成绩前列中。事实上，我的潜力还很大，我的分数还有升值空间。我对问题的深入分析，对知识的熟练掌握并没有完全反映在我的卷面上。有很多时候，我的答案正确，但解题过程并没有被阅卷老师所理解。有时候，过程明晰，但结果却因一个微小的错误而与正确答案失之交臂。我选择贵校，正是认为贵校既注重过程，又注重结果的人才培养方式。我认为我个人很适合在贵校接受教育。我是学理科的，做事讲究有理有据，我不只是重视智商，在开发大脑智力资源的同时，我也非常注重情商的发展。

我在高一的时候就担任数学课代表，那个时候我每天收、发作业，帮助老师完成教学任务。高二文理分班，又被同学们推举为生物课代表，在学习之余，我也经常帮助那些生物较弱的同学，给他们解释疑难题目，我因此受到同学们的欢迎，被多次评选为三好学生。我积极参加班级活动，曾编排历史剧《虎符》、《雷雨》，受到同学们热烈好评。在学校组织的辩论大赛中，我帮助本班六战全胜的不俗成绩，挂起了“第一名”的锦旗。在我看来，高中生应该德、智、体、美全面发展，高中培养出来的不仅仅是拥有大量知识储备的“材”，更应该培养出的是能充分灵活运用自己知识储备的“人才”。我高中的目标不仅仅是考入像贵校这样的名牌大学，以后衣食无忧。我的高中目标是成为一名有思想，有道德，有知识，有技能的全方位高素质人才。我想让自己投入到火一样的祖国现代化建设中去。我不想变成一个空有满腹经纶，却没有什么作为、碌碌一生的人。

我对文学的爱好，让我的眼界更宽广，让我的思维更加广阔。我在省、市报刊发表过十多篇作文，在莲圆原创文学网站有我好多文章。我想一棵大树，不管有多么大，它的根总是深深扎在大地里的。文学的根就深植于我国悠久的传统文化中。我喜欢〈西游记〉，尤爱〈三国演义〉，酷爱〈红楼梦〉。我爱〈三国演义〉就爱它的简爽干练，我喜欢〈红楼梦〉就爱它的温柔可人。我读到诸葛亮陨落五仗原，总有无限哀叹。我每次读到林黛玉临终前的那一幕，那竭尽全力的一句“宝玉，你————-”都忍不住替她接一句“宝玉，你好狠心。”然后心痛不已。我想，〈三国演义〉教会我用怀疑的眼光看问题，而〈红楼梦〉教会我用理想的眼光去解决问题。我用传统名著，在理想与现实之间构建统一的桥梁。

令我颇为自豪的还有奥赛上的成绩。怎么说呢，成绩不是最好，但足以令我引以为荣。高一的时候，我就参加了化学竞赛，获得了市三等奖。当时我只是初试牛刀，小试身手。高二，开了生物课，对生物的兴趣使我毫不迟疑的参加竞赛班的学习，全心全意投入到“生物”的广阔海洋中去，其实，那时离市赛只有十多天，距省赛仅有半个月可以准备。我如饥似渴的仅用不到十天时间就把一本六百页厚的〈生物奥赛教程〉啃完，同时又做了几十张的习题。工夫不负有心人，我以市赛第二的身份进入省赛。为迎接省赛，我自学了大学生物课程，做了近五年的奥赛试题，每天忙到深夜，一大早又急急赶到学校图书馆。那个时候学校正开夏季运动会，运动员在赛场挥汗如雨，我在闷热的房间汗流浃背。我准备的很充足，踌躇满志，势在必得，我甚至夸下海口：“争省一，保省二”，现在看来，那时的我就像一把弓，无论精神上还是体力上都张的过满，连日的疲惫像洪水一样漫过了警戒线。在乘车五个多小时的长途汽车时，晕车了，呕吐，头晕，恶心。结果，我没有把梦想带入现实，我以二分的差距与省二等奖无缘。我只得了省三等奖。当时我非常难过，为自己的付出而伤心，妈妈解劝我说：“这个努力的过程是一笔不小的人生财富。”现在看来，即使是省三等奖，在强基计划中不是也有很大的作用么？不是也帮助我向心仪的大学更靠近一步么？我觉得奥赛是我很难忘的一次经历，它让我知道了过程与结果同样重要。

我现在只是团员，正积极要求入党，因为我相信唯物主义。我非常佩服伟人毛泽东。“不到长城非好汉，屈指行程二万。”对我而言，贵校就是我心中的长城，我想，只有进入贵校，才能“英雄有用武之地”吧。

期待您的认可！

自荐人：xxx

20xx年x月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找