# 人生就是一个舍与得的过程

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-21

*第一篇：人生就是一个舍与得的过程人生就是一个舍与得的过程著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”树舍灿烂夏花，得华实秋果，鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全...*

**第一篇：人生就是一个舍与得的过程**

人生就是一个舍与得的过程

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”树舍灿烂夏花，得华实秋果，鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。可见，只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，得；是本事。舍；是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空，空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓：“无为而无不为”；儒家认为：“舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里“舍”就是放下，“得”就是成果。其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

泰戈尔说过：当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。“舍与得”这个似乎人人熟悉、却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对我们思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。“舍的境界：成大器者的通悟”、“得的智慧：就大业者的本领”和“舍与得：人生必修的经营课”，哲理深邃，寓意深远，将舍与得的智慧娓娓道来。从不同的角度，不同的方向，为我们提供一种健康智慧的人生心态、一种正确的哲学态度、一种走向幸福与成功的方法，让我们能够更好地享受生活、成就大业，经营好自己的人生。

舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；

舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；

舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！有一句很经典的话，当你紧握双手时，里面什么也没有；当你松开手时，世界就在你手中；懂得放弃人生才会在很短的生命里，活得充实；饱满、旺盛所以我们要学会得之坦然，失之淡然！

**第二篇：人生的舍与得**

人生常常会面临抉择，无论选择什么，总会有挣扎与徘徊，感觉困惑或痛苦。曾经有人告诉过我一段话“人生没有任何方法可以检验哪种选择是最好的，因为不存在任何比较。一切都是马上经历，仅此一次，不能后悔。就好像一个演员，没有排练就上场，生命的初次排练就已经是生命本身。人生总是一张草图。”

我相信选择是一种“舍”与“得”。舍得之间，有舍必有得，有得必有舍。舍虽然意味着失去，但只要保持一颗火热勇敢的心，舍弃的同时正是得到。曾经的感情无论为之付出多少努力奋斗，怎样难以割舍，当它正慢慢逝去时，要学会舍弃。与其放任自己在困惑的海洋里痛苦彷徨，不如收起帆和桨，为自己找个安静思考的港湾。不要让那无谓的情感纠缠住最美的瞬间。舍弃无谓的情感纠结，就会得到超然与解脱，舍弃痛苦的现在，就会得到幸福的回忆。对待感情之外的事情也是一样的。

尽管“舍”做为终结，会给人不完美的感觉。但，舍去时得到的恰恰是果敢睿智和从容洒脱。人生不能逃避，这样的舍弃不是怯懦退缩。不舍过去，就得不到未来。就好像走入迷途，无论怎样的艰难与迷惘，必须迈出去，踏上新的旅途。只要沉下自己浮躁的心，用平静的心去包容过去，去尝试未来，终会感受舍弃后的释然与快乐。

这样一句话非常有道理：得舍之间，“舍”是完美地终结过去，“得”是把握更真实幸福的未来。

please don\'t take my sunshine away

陽光羡慕傷口可以真實得那麼頑強坦然

傷口羡慕陽光可以微笑得那麼不可一世

有一種美名為風華絕代

有一種毒名為不得不愛

**第三篇：《舍与得决定人生》读后感**

《舍与得决定人生》读后感

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。舍与得就

如水与火、阴于阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克、相

辅相成，存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。《舍与得决定人生》这本书从

为人处世的不同角度，讲诉了舍与得是一种健康、智慧的人生心

态，是一种为人处世的哲学态度，阅读完此书后，自己也有所启发

和感受。要知道，百年的人生，也不过就是一舍一得的重复。有舍有

得、不舍不得、小舍小得、大舍大得，欲求有得，先学施舍。舍与得

就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着成功与失败的故事。“舍得”是一种人生态度，人不到一定的境界，是不会明白“舍

得”两字的真正含义的，要想到达“舍得”这样的人生境界，没有丰

富的人生经历，不经过深刻反思也是不可想象的。人的一生往往很多

时候都在取舍之间徘徊，在“舍得”之中成就自己。世上没有绝对的平衡，只有相对的持平。对于“舍”与“得”不可求其绝对的均等。

关键在于一个人的心态，总觉得自己“付出”的多，而“所得”的少。

而不愿再去“付出”，其结果使自己步入一个狭隘的小天地，封闭了

自己的发展。

“舍得”也不是有一些人简单领会的“吃小亏占大便宜”的实惠

做法，而是一种“舍”以己为先、“得”以德为本的辩证思想。这里的“舍”，是一种奉献，一种无私的奉献；“得”是一种追求，一种

精神上的追求。从古至今，无数杰出的英雄人物，纵观他们所成就丰

功伟绩，无不得益于对“舍得”二字的把握和感悟。南宋民族英雄文天祥，为了反对侵略，他不惜拿出自己的家产，抗元救国。兵败被俘，他坚决不肯投降，还写下了：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”的著名的诗句，终于实现了“舍身取义”的理想。文天祥的民族气节至死不变的救国精神，已经成为中华民族共同的精神财富。

在许多人眼里，“舍”就是付出、是贡献、是投入；“得”是成果、是产出、是认同。事实上，舍，就是付出。世界上再也没有比母亲的“舍”来得地道、高尚和无私。母亲的“舍”是不求“得”。得，就是回报。而母亲不求回报，这就是境界。这个境界就是甘愿用自己的付出，换来孩子的幸福。

舍得就是这样的一种人生境界，它不是用现代世俗的金钱与地位来衡量的。舍得，得舍，何得？很多人在绝境前才肯舍得某些东西，因为这些东西珍贵，然而这些东西的主人认为最珍贵的东西，在别人看来可能一文不值。所以说，舍得是不能用物质来衡量的。地球是一个圆，人与人的交往是一个缘，音同字不同的意思告诉我们，彼此应该珍惜这份缘。生活中的相见时难别亦难，这份缘来源于我们时间上的舍，而得到了人生情感世界中的缘。有了这份缘，舍出自己的微笑，得到大家的关心与关爱，何乐不为？

在人生旅途中，我们会遇到坎坷和不幸，如果一切都是不可避免的，那我们不妨挥一挥衣袖，学会舍弃，舍弃曾经的功名，舍弃挫折，舍弃自卑，舍弃应该舍弃的一切，这样才能走好人生的路，从挫折中走出来。让我们坦然对待生活中的拥有与失去，凡事看得淡泊一点儿，会让自己的生活轻松愉快，如果太贪心，总想得到得多又无法面对失去，那会让你疲惫不堪并逐渐失去人生的乐趣。既然如此，那么让我们还是选择平淡与淡泊吧，好好珍惜自己拥有得到的，正确面对已经失去的，给自己一份快乐的好生活。

生活中最美丽的风景总是在远方，但并不是每个人都有那么好的运气和机遇可以获得的。人事间的事情，总是没有绝对完美的，该放弃的时候就应该果断放弃的。舍和得的关系就如因和果，因果是相关的，舍与得也是互动的。俗话说的好“不刮春风，不下秋雨”，实际就是舍和得的因果关系。所以，“舍得”是一种哲学思想的体现，也是人生必然面对的一项选择。所以，我告诉自己：当我改变不了环境，我要试着改变自己；当我改变不了事实，我可以改变态度；当我改变不了过去，我可以改变现在；我不能控制他人，我可以掌握自己；我不能预测明天，我可以把握今天；我不能左右天气，我可以改变心情；我不能延伸生命的长度，我可以决定生命的宽度！

其实懂得“舍与得”的机理和尺度，就懂得了人生的真谛，舍得之间是痛苦并快乐着！有时我们还真需要选择“取舍”来丰富人生，在“舍得”中见智慧，在“舍得”后感悟人生。

王芳

2024-7-22

**第四篇：舍与得**

有位哲人说过，如果把人一生中的获得和失去相加，得到的结！畏为零。也就是说，人从来到这个世界到离开这个世界，失去了多少，必然也就得到了多少。

这就是“舍得”的辩证法。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种做人与处世的艺术，舍与得就如水与火一样，是相生相克、相辅相成的对立统一体，存在于大干世界的每一个角落，存在于生活中的每一个微妙细节。“舍得”，是人人为我、我为人人的人生境界。“舍得”是一种精神，是一种领悟，是一种成熟，更是一种智慧，一种人生的境界。

人生之道，贵在“舍得”。得，并不是非要我们事事精通，无所不能，无所不有；舍，也并不是要我们愤世嫉俗，远离红尘，而是做一个拿得起放得下的人，追求自己想要的生活，不被一些事情所牵绊。只有做到了这一点，你才会拥有一个成功而幸福的人生。

在汉语中，“舍”与“得”是连在一起的。的确，舍得舍得，没有舍便没有得，舍中有得，得中有舍。在很多情况下，要想得到一些东西，就必须舍弃另外一些东西。用经济学的术语说，这是一种“机会成本”；用哲学的术语说，舍与得，一直以来都是一个值得人们深思的问题。俗话说：有舍有得，不舍不得。人们为了生活，整天忙忙碌碌，急于获得，而吝于割舍。事实上，该舍不舍，造成生活的负担；不该舍而舍，又造成人生的遗憾。到底何者该舍，何者不该舍，没有人能给出准确的答案。

当你想要获得某些东西就必须失去某些东西，最简单地说，如果你想让你的成绩名列前茅，能考个好大学，就必须花大量的时间去学习，这样就舍去了你娱乐的时间，如果你不愿舍去，就换不回那“一纸如千金”的录取证书。

小时候总是听大人跟我们说，要学会舍弃，才能取得成功，也经常会在书上看到“鱼和熊掌，不可兼得”。可我们当时只是看看就算了，从来没有想过其中的深意，现在想来，其中的道理可不简单。

什么该舍，可是自己却不想舍，什么不想舍，可是却该舍，这还牵扯到了自我的控制力，如果控制不了自己，把该舍的都舍不掉，那说再多的舍得舍得都是徒劳。

**第五篇：舍与得**

舍与得

舍得，舍得，先要舍去，才能得到

为了得到某些东西必须得先舍去某些东西

人只有一双手，注定只能拿一样东西，必然要失去另外的东西。

人只有一双眼，注定只能看一种风景，必然要错过更多的风景。

人只有一双脚，注定只能走一条道路，必定要留恋另一条路上的故事。

记得这样的一句话“舍得，舍得，先要舍去，才能得到”是啊，舍得，舍得，常常在耳边听到这样的话语，可是从来没有真正深刻的理解话中的内涵。在平常的生活中，我们常常会遇到这样难题。我们常常不肯舍去自己手里的旧东西，而失去了获取更多新东西的机会。

好比这份工作,当很多次工作机会出现在你面前时,必定只能从中挑选一个,那可想而之其它的机会就得舍弃.之所以选择现在的工作,是因为这边有很多的老乡,喜欢热闹的氛围.人都说:“选择了一个工作地方,必定是那里有值得留恋的人或事.”确实是这样的.有时候角色的转变可以更清楚的认识自己,只有亲身经历才能体会得更贴切些.贾平凹先生看来,世界是阴与阳的构成,人在世上活着也就是一舍一得的过程。世界上没有两全其美的事情，世界上也不可能鱼和熊掌兼得。我们从出生到死亡一直在做着“舍”和“得”的艰难的旅程。只有出生我们无从选择。只有终老我们无法避免。

恋爱的时候，会有好人喜欢你，但是，和你共同踏上红地毯的只能是你最爱的人。或许，你放弃了别人，才能收获你的最爱。

当然，围城中，我们也可能遇见“对”的人，对于这样的情感，我们更要舍去，郑秀文唱过一首很著名的歌,歌名《舍得》。歌的结尾有这么两句:“终于舍得去成全，去放手,过我自己的生活。”因为只有舍去，我们才能收获婚姻的平淡，领悟婚姻的真谛。才知道激情并不能久远。

白天和黑夜，只有舍去了明媚的阳光，才能收获满天繁星。四季轮回中，只有舍去冬天的飘雪，才能收获夏的多情。任何事物都不能两全，我们只有考虑失去和得到中的孰轻孰重，这样我们才能更好的“舍”，更好的“得”……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找