# 合理化规划自己的人生

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-22

*第一篇：合理化规划自己的人生合理化规划自己的人生研究生的生活即将过去一半，就业还是读博，我们该如何选择？想必大家都面临这样的问题。不管是读博还是就业，我感觉这应该根据个人的情况而定。我们的人生就像一条充满未知和挑战的道路，如何走好这条道路...*

**第一篇：合理化规划自己的人生**

合理化规划自己的人生

研究生的生活即将过去一半，就业还是读博，我们该如何选择？想必大家都面临这样的问题。

不管是读博还是就业，我感觉这应该根据个人的情况而定。我们的人生就像一条充满未知和挑战的道路，如何走好这条道路，我们需要认真而慎重的规划。

如果你对自己硕士期间的科研方向很感兴趣，想要继续深入的研究，希望自己可以向学术方向发展，同时自己也有出国的种种打算，家里生活也充裕，家人也比较的支持你，读博对你来说不失为一种很好的选择。

如果你希望尽快的融入社会，提前进入社会这个大熔炉中去，锻炼自己，磨练自己，增长经验，丰富个人阅历；同时你也希望自己能够尽快的为家里减轻负担，那么就业对你来说是一种很好的选择。

不管你怎么选择，你都需要选择你的人生道路，所以，规划好你的人生十分的重要！那么如何才能合理的规划自己的人生呢？我认为有以下三点：

合理规划自己的人生，需要艰苦奋斗，坚持不懈。

艰苦奋斗，坚持不懈，是成功的基本条件。我们要合理的规划自己的人生，艰苦奋斗就是我们成功的保证。无论是建立丰功伟业的毛主席，还是成就辉煌事业的马云；不管是取得诺贝尔文学奖的莫言，还是解决十几亿中国人吃饭问题的袁隆平，他们之所以会取得骄人的成绩，原因在于他们始终如一的艰苦奋斗。从我们自身来说，无论是读博还是工作，我们都必须坚持不懈，始终保持艰苦奋斗的昂扬斗志。

合理规划自己的人生，需要自强不息，知行合一。

在我们人生的道路上，我们不可避免的会遇到坎坷与挫折。当我们面临这些绊脚石的时候，我们必须提醒自己：君子以自强不息！面临苦难的时候不退缩，不畏惧，以大无畏的勇气去战胜它们，时刻牢记东北大学：自强不息，知行合一的校训，以校训精神时刻砥砺自己，坚定前行的脚步。这样的人生才是出彩的人生：诚如张海迪、史铁生、史蒂芬霍金那样，身残志坚，不向逆境屈服，始终如一的走在自己的人生道路上。

合理规划自己的人生，需要我们树立远大的理想。

远大的理想是引领我们前进的动力，还记得我们伟大的周恩来总理在上小学的时候就说过：为中华之崛起而读书。正是因为周总理树立了这样的伟大理想，才为他后来投身到革命洪流中去奠定了基础，提供了动力。在我们人生的道路上，理想就是路标，理想就是灯塔，没有理想的人生注定是悲哀的人生。没有理想的人生，他的生活如同荒凉的隔壁，冷冷清清，没有活力；没有理想的人生，他们的生活如同无舵的航船，颠颠簸簸，没有方向；没有理想的人生，他们的生活如同漫漫的黑夜，昏昏暗暗，没有光明。

合理规划好自己的人生，让我们自信而期待的走向未来，为实现伟大的中国梦而努力奋斗。

**第二篇：如何规划自己的人生**

如何规划自己的人生 什么是成功？

成功就是达成预期的目标。成功的五层基本含义：

 预期的目标。

 预期的目标一定是可以达成的，才算成功。 成功有明显的个性化特征，标准因人而异。 成功是一个中性的概念。好人与坏人都有成功。 成功是有数学概念的，所有的目标都是要具体量化的。成功的核心问题：

 如何订立一个好的目标。 如何高效地达成目标。为什么要订立目标？

今天的生活状态，不由我们今天决定，它是我们过去生活目标的结果。明天的生活状态，也不由未来决定，它将是我们今天生活目标的结果。目标是行动的导航灯。目标的威力：

 目标可以给人的行为设定明确的方向。使人充分了解每个行为的目的。 使自己知道什么是最重要的，有助于合理安排时间。 目标可以促使自己未雨绸缪，把握今天。

 可以使人能清晰地评估自己每个行为的进展，正面检讨每个行为的效率。 能够使人把重点从工作本身转移到工作的成果上来。

 使人在没有得到结果之前，就能看到自己的结果从而产生持续的信心、热情与行动力。许多人都会有自己很清楚的目标，可是为什么有那么多的人能够达成，而有的人总是达不成? 如何规划人生

一、期望强度

很多人的成功期望都在99%以下，这就是现实生活中人们不能成功的核心原因之一。成功是需要付出代价的，这个代价叫做“成功成本”。

实现越大的梦想，往往需要越大的成本。一个人能有多大的成就，取决于他能承受多大的成功成本。一个人的成功概率有多高，取决于他的期望强度有多大。如果对自己的期望强度不是很大，他承受的压力、承受的成功成本，也就不会太大，同时他成功的概率也就会相应较校 如何规划人生二、十条以上的理由

行为科学的研究的结论表明，人不会持续地去做自己都不知道为什么要去做的事情。其实为何常常比如何来得更重要。

每设定一个目标，尤其是具有挑战性的目标，务必列出为何要实现它的10条以上的理由或好处!而且好处越多越清晰，对我们达成目标会越有好处。对你没什么好处的目标，你的潜意识会认为没有必要为它做那么多事情，也就意味着目标被实现的可能性已经不大了。

如何更有效的找到自己真正的梦想，确立更有效的人生目标? 有效的目标核心条件：量化、时间限制 量化：

 如果一个目标能用数字来描述的话，一定要用准确的数字来描述;数字要具体化。 如果一个目标，如果不能用一个数字来描述，而是用某种形态的话，那么这个形态一定要指标化。生活当中，常常听到这样的口头禅式的目标：找一份好工作，成为有钱人，有一个幸福的家庭，尽最大的努力做好这件事情，让公司的业绩跃上新台阶，平平淡淡过一生等等。这都是一些想法，而不是真正的目标。它们的共同特征，就是模糊，没有量化。时间限制：

任何目标都必须限定什么时候完成。如果不限定自己什么时候完成，我们会发现会变得遥遥无期。时间限制可以具体到某年某月某日某时某分。没有时间限制的目标，即使量化再好，也可能会使目标实现之日变得遥遥无期。今年你的十大目标会是什么呢? 其中最核心的目标会是什么呢? 三年、五年、十年，自己最期望达成的目标，又是什么? 如何来确立自己的人生方向，目标到底设立为多大才算合理呢? 订立目标的四大误区：

 将自己的目标常常建立在现实的可能性上，而不是将它建立在自己的憧憬上。 常常根据自己现有的能力来确立目标，而不先确立目标然后才去逐一准备达成该目标所必备的能力。 将没有量化、有实现的想法，当成是目标。其结果就是无法衡量进度，也无法衡量结果。同时也容易造成自己有意无意地压缩梦想，以适应残酷的现实。 根据现有的信息来确立目标，而不是先确定目标，然后再去找寻能够帮助目标达成的信息。达成目标的方法： 目标一旦确立，接下来我们就需要将它分解成一个个阶段性的小目标，以利于目标的一步步达成。

分解目标最有效的方法：

所有的目标，不管它有多大，一定要分解到你现在去做些什么!将一个目标，做多叉树的分解的技巧： 首先，弄清楚大目标和小目标之间的逻辑关系。接下来，再问：要实现这些小目标的条件是什么? PS：不断练习

如何来评估目标的合理性，及判断目标是否达成? 目标评估：

目标合理性的评估、计划可行性的评估。两项评估的核心，是对目标大小的评估。判断目标能否达成： 1）充要判断法。2）直接判断法。Q：

i.为何要达成这个目标? ii.达成这个目标的意愿，到底有多强烈? iii.达不成，怎么样? iv.愿意付出什么样的代价? A：

i.十条以上的理由 ii.意愿的强度是100% iii.不成功，便成人!iv.愿意付出任何代价 修正目标的基本法则：

 修正计划，而不是修正目标。 修正目标的达成时间。 修正目标的量。 放弃目标。

 面对新的目标，切勿重复以上的循环，而永远只重复修正法则的第一步。快速达成任何目标的成功配方：

步骤之一：发现或搞清楚你的主要人生目标是什么。

步骤之二：当你能够用一个简单的句子表达出你的人生目标了，那么你就该着手准备实现这项目标了。

步骤之三：在弄明白了你的学习将会帮助你实现人生更大目标之后，你应该着手考虑你的人生规划中的具体细节了。

步骤之四：在形成了上面的具体的短期的目标之后，你应该策划一下将如何去达成它们。步骤之五：行动。

步骤之六：不断地修改和更新你的人生发展目标。

伟大

**第三篇：如何成功规划自己的人生**

神采奕奕比让人看起来无精打采好

将复杂的事变得简单、容易操作

成功：简单的事重复去做

什么是成功？达成预期目标

5层基本含义：

1>预期目标（要明确；调整）

2>要达成预期目标（否则，“不成功”）

3>有明显个性化，因人而异（自己、他人，群体）；要有自己的标准（不要随波逐流），要知道别人的标准（理解他人，理解社会）

4> 成功是一个中性的概念

5> 目标可以被量化（不要“更上一层楼”）

研究目标在研究成功的核心地位

两大问题：

1>如何定义好的目标

为什么要定目标？27％的人没有目标，60%的人有较模糊的目标，10％清晰但短期，3％清晰而长期

25年后，3%不曾更改目标，努力，成为领域的顶尖人士；

10％生活在社会的中上层，短期目标不断达成，生活质量不断上升，专业人士； 60％社会中下层，安稳工作，没有特别的成就；

27％底层，不如意，在抱怨；

“今天的生活状态不由今天决定，它是我们过去生活目标的结果；明天的生活状态也不由未来决定，它是我们今天生活目标的结果”

目标作用：1）给人的行为设定明确的方向，使人充分了解自己每一个行为的目的；2）使自己知道什么是最重要的，有助于合理安排时间；3）迫使自己未雨绸缪，把握今天；4）可以使人能清晰评估每一个行为的进展，检讨每一个行为的效率；5）使人把重点从工作本身转移到工作成果；6）使人在没有得到结果之前，就能看到结果，从而产生持续的信心、热情、行动力

“期望强度值”非常想要，在最关键的时候也不能退缩；否则，跟第一步放弃结果一样！“成功成本”

人不会持续地做自己都不知道为何去做的事？

“为何”比“如何”重要！做一件事之前，要写下理由18条.例如：成为百万富翁：1。还债 2。买房子，在北京安家安定 3。把老母接过来安渡晚年

4。给妻子有生活安全感，报答她 5。买辆汽车 6。朋友、老师、上司不会失望 7。证明我自己言行一致

。下一个三年成为千万富翁打下基础

如何找到自己真正的目标？

首先想一想，等自己60岁之后、死后、死后20年，我们会有什么样的成就、人们会怎么评价自己？会蕴涵自己人生的意义

梦想是概括的，而目标是量化的：

1）量化：用准确的数字描述；或，形态需要指标化

eg：什么牌子的车？多大面积、位置、价格、环境的房子

2）时间限制：某年某月某时某分，否则很容易拖延、懈怠；且不知如何行动

写下10个量化目标：事业，金钱，名誉，家庭，健康，享受，心灵成长--平衡、协调

比如，今年的10项目标、其中最核心的目标？三年、五年、十年？

身体、心灵、家庭：毕生追求

学生时代：学习； 青年：事业、爱情、金钱

四大误区：

1）将目标建立在现实的可能性上，而不是建立在憧憬之上；不是远大目标！

2）根据自己现有的能力确定目标，而不是根据目标来准备自己的能力；能力提升的速度！应该先订立目标，后锻炼能力；

3）将没有量化、没有实现的想法当成目标，容易根据结果压缩现实

4）根据现有的信息来确定目标，而不是先确定目标、再根据目标寻找有助于达成目标的信息；大脑中的信息，重要的&危险的，都会自动通过；目标一旦确立，与之相关的信息就是重要信息！

2> 如何高效得达成目标

分解目标：大目标－》小目标－》更小目标。。－》现在的行动(设定目标则是相反方向）现在做的事情必须与目标一致

大目标－》条件（小目标）－》条件（小目标）－》。。－》即时目标 “计划多叉树”！eg：两年之内在公司里升一级

如何评估目标的合理性？判断目标是否可能被达成？

目标评估：1）目标合理性；2）计划可行性

核心：目标是大是小？

如果单位时间内无法完成目标数量（看多叉树的树叶）、或能轻易完成，就过大/过小（浪费潜能）

判断目标是否能否达成？）充要判断法

2）直接判断法（为何要达成这个目标？10条以上理由；意愿有多强烈？100％；达不成怎么样？不成功便成仁；愿意付出什么样的代价？任何代价）

唯一不变的就是“变化”

修正目标：

1）修正计划，而不是修正目标，“目标刻在水泥上，计划写在沙滩上”；

2）如果修正计划还无法达成目标，可以退求其次，修正目标达成的时间，坚持到底，永不放弃（因为考虑计划不够精密）

3）修正目标的量（已经在压缩梦想了），不宜采用

4）放弃目标（失败）“成功很难，不成功更难”，但只要流淌着成功者的血液，就可以屡拜屡战

5）面对新的目标，不要重复以上循环，而只重复第一步

“9大步骤”

1）做一个决定，决定要成功

2）写下已经量化的目标，并且给每一个目标列出10条以上为何要实现它的理由

3）用多叉树制定计划，分解目标，倒推至今天，列出时间表

4）列出所有必要条件&充分条件，注明解决方法

5）告诉自己要实现什么样的目标，自己必须变成什么样的人，改变自己

6）运用潜意识的力量，正面地自我暗示，永远积极思考

7）行动第一！立即行动，大量行动，让自己开始忙起来，记住让自己每一分每一秒都做最有生产力的事情

8）每天睡觉的时候，做一次自我检讨，衡量进度，做积极的修正

9）坚持到底，永不放弃，直到成功

**第四篇：如何规划自己的电力人生**

如何规划自己的电力人生

首先声明，发这个帖子没有任何卖弄的意思，因为自己目前在电力行业里最多只是个小辈，根本就没有任何可以拿来卖弄的资本。

因为以前在天涯随手发过一个关于电力的帖子，本来发这个帖子的目的只是想向众多的的电力行业的前辈请教，没想到被大家以讹传讹，竟然传成我对电力行业了解很多，­所以竟然有好多朋友通过QQ等向我询问关于电力行业的事情，最多的应该是即将毕业或者刚刚毕业的电力或者和电力相关行业的朋友们。

通过跟这些朋友的接触，发现大家最关心的问题也是别的行业所关心的问题：收入和发展空间。

下面我就班门弄斧，随便说说现在电力行业的现状。有一点，我没有在系统里待过一天，可能有时候涉及到系统内的事情难免有偏颇和遗漏，还请大家见谅，希望各位高人­能够给予斧正和补充。

1.先聊聊电力行业的大致情况吧。

电力行业的大致划分：电网，电厂，设计单位和相关设备厂家。

电网

自从前几年电网和电厂分开以后，原来所谓的电力系统就被分成了两大块，现在大家泛指的系统内都是指电网公司（国家电网公司和南方电网公司）。

国家电网公司由华北电网/东北电网/华中电网/西北电网/华东电网等五家区域电网公司组成；南方电网公司由广东电网/广西电网/云南电网/贵州电网/海南电网等­五家省级电网公司组成。

电厂

电力重组后，发电这一块主要由华能/大唐/华电/国电/中电投等五大发电集团组成，但是中国核电的实力绝对不可小瞧。

设计院

具有甲级的资质的区域设计院主要有以下几家：东北电力设计院，西北电力设计院，西南电力设计院，华北电力设计院，东北电力设计院，中南电力设计院等。具有甲级资­质的省级电力设计院就不一一列举了，有心的朋友在网上都可以找得到资料。

设备厂家：

电力设备应该大致分为一次设备和二次设备。一次设备不怎不么了解就不乱说了。

国内现在从事电力二次设备生产的厂家不少，但是从综合实力来看，排在前四位的应该依次是：南京南瑞继保，南京南自，河南许继，北京四方。

国外独资或合资的比较厉害的有：ABB，西门子，GE，施耐德等。

2.再聊聊大家关心的待遇和发展问题。

对于电网这几年的待遇大家都比较关心，也一直是比较热的争论焦点。我没有在电网公司干过，只能通过和电网公司的人的接触来猜一猜他们的收入处于什么样的水平。

02年我毕业后在天津待过一段时间，有一次过元旦的时候去天津某局找一个客户，刚好碰到他们发过节的东西。没有看到他们发太多东西，只看到那个客户和我出来的时­候手里拿着几合安全套。他笑着对我说，该发的都发了，没什么可发的了，每人给几盒这个。这个哥们当时是作运行的，天津大学大专学历，每月基本工资4500左右，­别的收入不清楚，有车有房，活得很是自在。

再举一个例子，我们班有几个同学去年硕士毕业，有一个去了南方某省的综调，待遇真是没得说，一个去了这个省下面经济比较发达的地级市的电力公司，定岗前每月55­00，定岗后有多少大家猜吧。

至于电厂的待遇，我不想泛泛的说，还是举几个例子吧。

有一个朋友是02年郑州电专毕业的，在华能下属的某电厂干了快四年，现在每年的工资加奖金差不多12万。

一同班的同学02年毕业后去了内蒙一火电厂，刚进去每天扛电缆，很是辛苦。后来有考研的打算，但是因为已经有了女朋友，且在03年底结婚，考研也就不了了之，现­在小孩快三个月了，老婆也是电厂的，他自己每月的平均收入3000多，老婆2500多，当地房价1300多，活得比较轻松。当时他觉得不应该一辈子闷在电厂，但­是现在自我感觉良好，觉得生活没有压力，挺自在的，也不缺钱花。

至于这几年比较热的核电的待遇，就不用我说了，大家可能都清楚。现在随着能源日益紧缺，发展核电是必然的大趋势。

但是，跟一些刚刚进入市级或县级电网或电厂的本科毕业的朋友聊天时，好多朋友都觉得比较郁闷。因为各个电力公司或电厂肯定比国企还国企，人际关系复杂的不得了，­肯定会论资排辈，所以我觉得对于本科而言要想在电力公司有所成就，得沉得住气，还得有一些溜须拍马的本事。

一般本科进入电力公司或电厂可能都得从运行检修做起，干过运行的可能比较清楚，每天对着冷冰冰的柜体仪表，更难过的是，大多柜体都是灰色的，所以日子难免会无聊­，如果碰到的小领导不怎么样，或者人际关系差点，可能会觉得日子会更无聊，没有什么盼头。

其实，选择什么样的职业关键要看你想要什么样的生活。如果，你想一辈子就平平淡淡，每

天重复同样的工作，待在电力公司或电厂未尝不是一个很好的选择。但是，如果­你觉得你想要的生活不是平平淡淡如水一样，建议电网或者电厂慎入。

电力设计院

还是举例说明吧。我自己目前在一小设计院--至于是哪个小院，真的不方便说，但绝对属实。我是四月份从原来的设备厂家出来来这个院的。院虽小，但是资质是甲级的­，所以干活比较方便。经常加班，所以几乎每天晚上12点多都会出去吃宵夜，比较累。但是很能学东西，因为要接触各个厂家的设备，要了解整个变电站的情况。至于待­遇，做二次设计的每月差不多6500，年终有奖金，作一次的差不多10000。这是小院的待遇水平，至于大院的，大家猜吧，我就不乱说了。

有个朋友自考本科的，现在在某区域设计院，每月基本工资300，每年工资加奖金差不多有60000到帐，所在城市房价均价2600左右，生活成本不高。至于该院­那些有正式编制的待遇，可想而知了。

设备厂家

只谈二次的，一次的有兴趣的朋友可以谈谈，我来整理。

南京南瑞在四大国内厂家里边应该技术最好，待遇也应该是最好的，无论是工资还是出差补助。

南京南自技术应该比南瑞差一点，待遇可能差不多。

河南许继号称综合实力国内最强，目前涉及行业多而杂，电力本业有点荒。现在工程设计的差不多年薪三万，生产调试和现场调试的25000-30000，如果经验特­别丰富，可能更多。硕士一般作研发，年薪5万左右。

北京四方以前和许继有过合作，后来不欢而散，技术实力稍逊于许继，待遇比许继好，放在北京的大环境里，应该只是一般，公司管理有点混乱。

再说说发展吧。

电厂和电网的前面已经说了不少，还是那句老话，如果你想过安稳的生活，那就呆在电网或电厂，无论你是本科，硕士，肯定会生活比较轻松。如果你不想一辈子平平淡淡­，那就继续往下看吧。

在电厂和电网待的时间长了，可能会养成一种惰性，因为生活相对来说太安逸了。好像一旦进了电网的，就很少有出来的了。进了电厂，就算跳槽，可能也是在各个电厂之­间跳槽。如果你有想法，善于学习，可能会抓住一些技术，去一些设计单位或者比较好的设备厂家谋得一份不错的差事。

我自己觉得--一家之言，请大家不要误会--，如果想有所发展，可能比较好的选择就是进设计院或者好的设备厂家。

如果进设计院，我觉得只要愿意学习，不出三年就可以独自干活，而且肯定会干得不错，有时间的话再接点私活，收入不成问题。如果能力比较强，有几年的基础之后，做­个主设，再往上做个主任什么的，那应该是件比较爽的事。专业能力不强，没关系，好的设备厂家多的事，现在比较好的譬如ABB之类的招聘销售工程师或者技术支持之­类的人才，比较喜欢有设计院背景的。待遇嘛，给大家看个例子。

我一朋友南京电专毕业，现在在某外企负责两个省的或电厂相关设备的销售。在去外企之前，在一电力设备的国企带过四年。现在这个朋友月薪6000多，出差一般住四­星或五星酒店，每天交通费用300（无论差与否，花多少报多少，一般不超过300），工作相对比较轻松，所在城市房价均价4500。

如果进设备厂家，干几年调试工程设计之后，如果觉得付出和所得不成正比，且没有上升空间，那就跳槽吧。只要你有工作经验，只要你觉得自己不比人差，不聋不瞎，肯­定不会混的比别人差。

至于设备厂家研发这一块，自己不感兴趣，就不说了。

太晚了，跟party学习，乱总结一下：

要稳定，进电网或电厂。

要觉进电厂或电网太憋屈，建议走以下几条路：

1.一直在设计院。

2.先设计院，再设备厂家。

3.从设备厂家到设备厂家。

4.从设备厂家到设计院再到设备厂家。

**第五篇：认识自己、规划人生**

认识自己，规划人生

姓名：XXX

性别：男

学校：xx学院

专业：工商管理

前言：我坚信机会总是垂青“有准备的”人，“没有准备”的人是不可能有效地抓住机会，并获得成功的，而我认为“有准备”就是要有规划。所以拟订一份认识自己、规划人生的方案会对我以后的人生道路有巨大的帮助。有规划自己的人生，总会比漫无目的的人生，过得更精彩、更灿烂，毕竟把人生掌握在自己的手中要比随遇而安要好得多。一份人生规划，是建立在对自己的清醒认识之上的，它包含了我对自己未来的发展期望，同时更是促进我实现理想的催化剂。假如你对你的人生有了一个清晰的规划，你就会朝着自己的目标进发，可以让你少走很多弯路，加快自己的前进步伐，达成自己的人生目标。我们作为一个21世纪的大学生，若是对自己未来的发展方向一片茫然，那么我们怎么才能在这个知识、信息飞速发展的时代更好地生存呢，怎么样才能更好地实现自己的人生目标呢？为此，我对自己的各种优缺点进行分析，并在此基础上对自己的人生进行规划，为以后的人生道路打下坚实的地基。

一、自我分析之性格

我是一名普通院校的大二本科生，性格有点偏内向，喜欢安静不喜欢热闹，也不喜欢在人前表现自己，或者可以说是有点不自信吧，但是我同时也比较好强，从来不相信自己比不上别人，总要尽自己的最大努力把事情做好。我喜欢一个人默默思考、安静地思考，那样我的思维可以更加清晰，那是一种思维在翱翔的感觉。我是一个比较重感情的人，不管是家人还是朋友，他们都是我人生中最重要的一部分，我很珍惜这亲情和友情。我内向、不太自信的性格，或许会给我以后的人生造成很大困难，或者说是很难得到出头之日，但是好强的我是不会允许自己一直沉沦的，再大的困难也不能把我打倒，持之以恒，不锲努力，最终我会成功的。我想这就是有得就有失，或者是说上帝把大门关了，但是仍然会给你打开一扇窗。

二、自我分析之爱好

我在空闲的时间喜欢看看书，放松一下心情；也喜欢听听音乐，舒缓一下紧张的节奏；偶尔也会外出散步，或朋友谈谈天说说地；我还喜欢打羽毛球。其实我在烦闷的时候，最喜欢的还是叫上三两好友打上一场蓝球，在球场上肆意挥洒汗水，一个篮板、一个命中都能让我兴奋。运动能让你的头脑运转的更快，思维更加活跃 ；而且运动能强健你的体魄，让你拥有一个健康的身体，这对于我们无疑是很重要的。喜欢看书、运动，这对我来说不仅可以陶冶情操，也可以强身健体，这对于以后走上工作岗位的我必然有着很大的帮助。

三、自我分析之优缺点

自我优点：做事认真、负责，不推卸责任，一旦认准一件事情就会努力去完成它，不管有多么困难。平时做事有条理、有计划、有分寸，从不横冲直撞，而且能够清醒地认识到自己的位置和能力。

自我劣势：对于一些问题的考虑往往不够周到，做事有时太好强。平日里有时候有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注，这不

认识自己，规划人生

得不说是我的一大缺点。

我想一个人无论是做人还是做事都需要认真、负责，认真的态度会给我带来意想不到的收获，但是有时候的懈怠或许就会给我带来不可想象的灾难，所以无论在什么时候都必须警醒。

四、自我分析之生理心理

我是一个有着一米六六左右身高的男生，这个身高有点偏低了，其实我比较羡慕那些身高挺拔的人。我的体型有点偏瘦，五官不算好看，比较普通，脸上有一些痣，但总的来说我对自己的相貌还算满意，别人怎么想我就不知道了。我觉得我自己还是比较成熟稳重的，面对一些突发事情能够保持冷静，不会惊慌失措。面对别人的批评或指责能够保持冷静，从中吸取教训，改正自己做得不对的，坚持自己做得对的，并引以为戒。身高的一点缺陷，可能会给我的择业造成一定的不良影响，但是心理上的成熟、冷静，也将会给我带来莫大的好处。规划人生：

短期目标：（2024年3月—2024年7月）：大二学业：努力提高英语口语水平，特别是商务英语，争取通过英语四级考试。大三学业：争取考过计算机二级、会计从业资格证、人力资源证，能够熟练操作各种办公软件。大四学业：毕业论文要达到优秀，拿到学士学位证和毕业证。开始接触社会，熟悉工作环境，积累人际关系，主要做好职业生涯的基础工作，初步找到适合自身发展的工作岗位。

中期目标：（2024年7月—2024年）2024年-2024年：在基层岗位工作，积累工作经验，对工作流程要做到心中有数。在工作期间，要认真负责，不能眼高手低，和同事友好相处，同时要充分利用空闲时间，为自己补充所需的知识和技能。2024年-2024年：在原来的企业做上一名中层管理者，努力做好自己的本职工作，管理好自己的下属，加强与上级的沟通，努力取得上级的认同。充分利用各种条件扩大社交圈，重视同学交际，重视和每个人的交往，为自己的事业打下坚固的基础。2024年-2024年：在工作之余，努力充实自己，学习国外企业先进的管理理念、丰富的管理经验和先进的科学技术，以稳固自己在公司的地位，争取能够更进一步。

长期目标：我的长远目标就是开创一家属于自己的公司。我认为一个人能为自己的理想而拼搏，这是一件幸福的事情，我所做的一切都在为这个目标而努力。我觉得只要我在大学里努力学习好各种知识，掌握好各种技术，实现上述人生规划的机会还是很大的。如果毕业后找不到非常符合自己要求的工作的话，到时候我会根据具体的情况，再决定适合做什么工作。不管周围环或者是自己人生的某一阶段出现何种的变化，我们都应该善于发现其中的各种机遇，并驾驭这些机遇，实现自己的目标。

姓名：xxx班级：xxx学号：xxxx

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找