# 运动吧少年作文500字[共5篇]

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-23

*第一篇：运动吧少年作文500字运动吧少年作文500字有哪些?生命在于运动。运动能增强体质，运动能使精力充沛，大家行动起来吧!迎奥运，强身、健体!一起来看看运动吧少年作文500字六篇，欢迎查阅!运动吧少年作文500字1我说起运动来可是有声有...*

**第一篇：运动吧少年作文500字**

运动吧少年作文500字有哪些?生命在于运动。运动能增强体质，运动能使精力充沛，大家行动起来吧!迎奥运，强身、健体!一起来看看运动吧少年作文500字六篇，欢迎查阅!

运动吧少年作文500字1

我说起运动来可是有声有色的，像：游泳、跑步、踢足球……我对这些运动的喜爱只能在学校表现出来而已，因为在家里，妈妈整天管我这管我那的，叫人没法出去玩，我要警告那些只会在家里读书的家伙，其实在运动中可以找回我在家里没有的感觉，那就是DD快乐，书呆子和家长们听好了，你们一定不知道在玩中可以让我们这些孩子快乐的吧，那你们就是大错特错了，玩中的快乐是无与伦比的，如果你们不相信的`话，那我就举一些例子让你们心服口服：那我就给你们讲一点我和伙伴们踢足球的事情。

记得有一次，我和一些小伙伴去同学家过生日，同学决定来一场激烈的足球比赛，我和朱哲、潜乾、陈澍一组，敌人的阵容也是非常强大的，我们派个子最高的朱哲当守门员，而我是前锋，陈澍是中锋，潜乾后卫，对方是陈上、张力航、江恒，江恒前锋、陈上中锋、张力航又是守门员又是后卫，我们开始足球大战了，双方实力不分上下。出现了，江恒把足球踢向我方大门，我舍身想救，球被我弹开了，啊，球之外还有球，这是“影球之术”，另外一个球朝球门射去，守门员迟迟未动，原来他看呆了，“球进了!

”对方大叫起来，我垂头丧气的去看那个被我弹开的“球”，啊，那哪是球，分明是鞋，我再看了看江恒的脚，倒在地上哈哈大笑，大家看我那么好笑，也都笑了起来，我们开心的笑啊，踢啊，有时候还互相抱在一起。

书呆子、家长，你们知道了为什么大人的书上说孩子能在游戏中学到快乐了吧。

运动吧少年作文500字2

大家听说过定向运动赛吗?慈城杯古县城定向赛第一届运动会在慈城举行，我们家也报名参加了这次比赛。

定向运动赛就是一个指北针，一张地图还有一只读卡器然后找到标在地图上的目的地，谁最早到达终点，谁就是第一名。每到一个地点还会有一些节目，有射飞镖，摆围旗，还有做年糕。我家是家庭组第一号，随着一声令下，还没等爸爸妈妈反应过来我就第一个冲了出去。可是地图上的位置标得不清楚，爸爸对地图也不熟悉。我们一家走了很多路，一会儿走过来，一会儿走过去，最后一看又回到了原来的地方。后来，妈妈把地图拿了过来，当起了总指挥。这下总算好了一点。没想到的是，路上有很多路人还会指地方给我们，说：“这儿是的，这儿是的。”可是有些人指的对，有些是故意来让我们走错路的。最后，我们就不听他们的自已找地方。一路上跑啊跑啊，找啊找啊，我们到了第四个目的地，打完卡里面的人要我们派一个人去射风镖，要求射中三个镖。这个任务当然是由爸爸来完成了。只见爸爸一射一个准，可是最后一个风镖可能是爸爸太紧张了，射了几次都没射中，我大喊一声：“爸爸，加油!”爸爸在我的加油声中终于射中了，我们继续向终点前进。

比赛终于结束了，我们最后没有获得名次。可是这次的运动会让我学会了很多东西，学会了很多知识。明年的定向运动会我还要来参加，到时候我一定要拿第一名。

运动吧少年作文500字3

我们的身体最重要的就是健康，而健康与体育运动有着密切的关系。大家从五湖四海聚集在一起，也算是国不可以一日无君，家不可一日无主，我们不可一天无运动。，多做运动，能强身健体，有益身心。从此可见，运动是多么重要啊!

我喜欢打羽毛球，它有许多好处，青少年可以把它作为促进生长发育、提高身体技能的有效手段进行锻炼，适量的羽毛球运动能促进青少年增长身高，能培养青少年自信、勇敢、果断等优良的心理素质。而儿童可作为活动性游戏方法来进行锻炼，在阳光下奔跑跳跃，并能击到球，从小培养儿童不畏困难、不怕吃苦、不甘落后的精神。今天，我和姐姐打羽毛球，我们先找好各自的位置，今天风不怎么大，所以比较好打。由姐姐来发球，只见她把羽毛球往空中一抛，又用羽毛拍迅速的把球拍了出去，那球飞过我的头顶，直窜进了草丛，我高兴地欢呼起来：“姐姐拍出界了，姐姐拍出界了!这一局我赢了。”姐姐不服气地大嚷：“不算啦!重来，我这边风大!”只见她说完后敏捷的一拍，刚才还沉浸在喜悦中的我顿时不知所措，这球竟然也没出界。我多么悔恨我的粗心大意。就这样，夜黑了，风大了，我们也累了。可运动却仍在继续。

今年是奥运年，是体育运动的象征，我爱羽毛球，我喜欢体育运动，因为它是我们健康的象征和灵魂的真缔。希望每个人都有一项自己喜爱的体育运动。

我爱运动!

运动吧少年作文500字4

我们的身体最重要的就是健康，而健康与体育运动有着密切的关系。大家从五湖四海聚集在一起，也算是国不可以一日无君，家不可一日无主，我们不可一天无运动。，多做运动，能强身健体，有益身心。从此可见，运动是多么重要啊!

我喜欢打羽毛球，它有许多好处，青少年可以把它作为促进生长发育、提高身体技能的有效手段进行锻炼，适量的羽毛球运动能促进青少年增长身高，能培养青少年自信、勇敢、果断等优良的心理素质。而儿童可作为活动性游戏方法来进行锻炼，在阳光下奔跑跳跃，并能击到球，从小培养儿童不畏困难、不怕吃苦、不甘落后的精神。今天，我和姐姐打羽毛球，我们先找好各自的位置，今天风不怎么大，所以比较好打。由姐姐来发球，只见她把羽毛球往空中一抛，又用羽毛拍迅速的把球拍了出去，那球飞过我的头顶，直窜进了草丛，我高兴地欢呼起来：“姐姐拍出界了，姐姐拍出界了!这一局我赢了。”姐姐不服气地大嚷：“不算啦!重来，我这边风大!”只见她说完后敏捷的一拍，刚才还沉浸在喜悦中的我顿时不知所措，这球竟然也没出界。我多么悔恨我的粗心大意。就这样，夜黑了，风大了，我们也累了。可运动却仍在继续。

今年是奥运年，是体育运动的象征，我爱羽毛球，我喜欢体育运动，因为它是我们健康的象征和灵魂的真缔。希望每个人都有一项自己喜爱的体育运动。

我爱运动!

运动吧少年作文500字5

我说起运动来可是有声有色的，像：游泳、跑步、踢足球……我对这些运动的喜爱只能在学校表现出来而已，因为在家里，妈妈整天管我这管我那的，叫人没法出去玩，我要警告那些只会在家里读书的家伙，其实在运动中可以找回我在家里没有的感觉，那就是DD快乐，书呆子和家长们听好了，你们一定不知道在玩中可以让我们这些孩子快乐的吧，那你们就是大错特错了，玩中的快乐是无与伦比的，如果你们不相信的`话，那我就举一些例子让你们心服口服：那我就给你们讲一点我和伙伴们踢足球的事情。

记得有一次，我和一些小伙伴去同学家过生日，同学决定来一场激烈的足球比赛，我和朱哲、潜乾、陈澍一组，敌人的阵容也是非常强大的，我们派个子最高的朱哲当守门员，而我是前锋，陈澍是中锋，潜乾后卫，对方是陈上、张力航、江恒，江恒前锋、陈上中锋、张力航又是守门员又是后卫，我们开始足球大战了，双方实力不分上下。出现了，江恒把足球踢向我方大门，我舍身想救，球被我弹开了，啊，球之外还有球，这是“影球之术”，另外一个球朝球门射去，守门员迟迟未动，原来他看呆了，“球进了!

”对方大叫起来，我垂头丧气的去看那个被我弹开的“球”，啊，那哪是球，分明是鞋，我再看了看江恒的脚，倒在地上哈哈大笑，大家看我那么好笑，也都笑了起来，我们开心的笑啊，踢啊，有时候还互相抱在一起。

书呆子、家长，你们知道了为什么大人的书上说孩子能在游戏中学到快乐了吧。

运动吧少年作文500字6

大家听说过定向运动赛吗?慈城杯古县城定向赛第一届运动会在慈城举行，我们家也报名参加了这次比赛。

定向运动赛就是一个指北针，一张地图还有一只读卡器然后找到标在地图上的目的地，谁最早到达终点，谁就是第一名。每到一个地点还会有一些节目，有射飞镖，摆围旗，还有做年糕。我家是家庭组第一号，随着一声令下，还没等爸爸妈妈反应过来我就第一个冲了出去。可是地图上的位置标得不清楚，爸爸对地图也不熟悉。我们一家走了很多路，一会儿走过来，一会儿走过去，最后一看又回到了原来的地方。后来，妈妈把地图拿了过来，当起了总指挥。这下总算好了一点。没想到的是，路上有很多路人还会指地方给我们，说：“这儿是的，这儿是的。”可是有些人指的对，有些是故意来让我们走错路的。最后，我们就不听他们的自已找地方。一路上跑啊跑啊，找啊找啊，我们到了第四个目的地，打完卡里面的人要我们派一个人去射风镖，要求射中三个镖。这个任务当然是由爸爸来完成了。只见爸爸一射一个准，可是最后一个风镖可能是爸爸太紧张了，射了几次都没射中，我大喊一声：“爸爸，加油!”爸爸在我的加油声中终于射中了，我们继续向终点前进。

比赛终于结束了，我们最后没有获得名次。可是这次的运动会让我学会了很多东西，学会了很多知识。明年的定向运动会我还要来参加，到时候我一定要拿第一名。

**第二篇：运动吧少年作文**

运动吧少年作文

在生活、工作和学习中，大家或多或少都会接触过作文吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？下面是小编整理的运动吧少年作文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动吧少年作文1

奔跑吧，活力少年

当第一缕阳光洒在我们脸上时，运动会就悄悄地向我们走来了。今早，阳光明媚，万里无云，太阳向我们招手，花儿朝我们微笑，我们和太阳一同起床，一同上学，一同看运动会。

刚走进校门，音乐已开始播放，过了半个小时，鼓号队，仪仗队，彩旗队，恩恩，当然，也还有我们举牌队。哦，你还不知道我吧，我，呵呵，我是带领运动员入场的人，也是一名吃瓜群众。

“咚咚”鼓号队雄赳赳，气昂昂，彩旗队，仪战队，还有我们举牌子的个个精神抖擞，兴奋不已，阔步走向主席台，我的心里就像沸腾的开水，“嘟嘟”不停地跳跃。紧接着，是老师，学生，校长上台发言，脸上都洋溢着笑容，接下来，就是好看、唯美的舞蹈。

看，我们班的陈城鑫，已经在做热身了，压腿，跳，做了一系列动作后，准备跑步了!“砰”的一声，赛跑开始了!“加油!加油!加油!”跑道上热火朝天，我拼尽全力大声呐喊，把手拍麻了也不知道，还在拼命的喊。陈城鑫如离弦的箭一样，“嗖”地一下，就出去了，他脸涨的通红，手不停的摆动，观众席上发出一声惊叹，第一，我们喊得更激烈了。嗓子都喊破了，还在不知疲倦的喊“第一!第一!”我们班欢呼起来，脸上洋溢着笑容。紧接着，是女子四百米赛跑，咱们的王昭玘也要“出征”了，大家都激动万分，希望她能为我们班再创佳绩，可是，情况不乐观，她跑着跑着，竟晕倒在赛场上，顿时，我们班一窝蜂似的涌上跑道，把她扶起，扶回了跑道上我问：“王昭玘，待会儿的跳高你还去不?”王昭妃坚定的说：“去!”又再次踏上了赛场。

经过了一天半的比赛，终于迎来了闭幕式，也就是颁奖仪式。我们班获得了“道德风尚奖”，虽然没有得到团体第二第一，但我们也努力了，没关系，再接再厉。

垒球、跳远、跳高、实心球……这些活动让运动会更加精彩!而我也永远忘不了他们英姿飒爽的背影。

运动吧少年作文2

奔跑吧，少年。

昨夜的倾盆大雨并没有冲刷去我对运动会的热情，雨过便是天晴，我早早地从床上一跃而起,飞速地整理好行装，然后迫不及待地出了门。今天将是一次史无前例的运动会，地点在江城中学的操场。

我伴随着鸟儿清晨地啼啭，来到了学校，没想到同学们个个都来得特别早，正兴致勃勃的谈论着比赛，猜测着各个项目的输赢，我也加入了他们的畅谈。时间好像过得特别快，入场式和广播操比赛已在我们一路的欢笑声中掠过，接下来便轮到个人比赛。

“六年级800米选手准备!”谢老师在我们身旁叫道。我的心里好像装了一只小兔子，正砰砰的乱跳：上次我可是代表学校去比赛的\'呀，我一定要好好跑，跑出更好的成绩。我和同班同学相互对视了一下，他们的目光和微笑给我送去了几分鼓励，也得到一些肯定，使我的心渐渐平静了下来。

“呯”随着一声枪响，选手们飞奔出跑道，不错，起跑进入了前三，我按照自己的跑步节奏奔跑着，突然，意外发生了。不知是什么情况，我只感觉后脚被一股力绊了一下，整个人摔倒在了地上，后面的同学蜂拥而上，在模模糊糊的打滚中，我感觉肯定有很多人超上了我，第一没希望了。在第三个滚打完之后，我左脚蹬地站了起来，看着喊着加油的人群们，我又涌起了冲上去的勇气。

“冲啊!超上他!”看着一旁为我加油的陈蔚，我意识到只剩最后一百米了。终于，我在离终点50米处超上了一班的沈佳俊，可故事的结局是出乎意料的，他竟然又在最后一刻超上了我，我得了第二名，只和他相差了1秒多。虽然没能拿到第一，可我却深刻的感受到体育精神就是勇敢拼搏，坚持不懈，永不气馁。

之后我又去比了跳远，还观看了同学们的比赛。这一次运动会没能为班级争取到荣誉我内心有点小小的失望。但我想运动会的意义还是在于让我们更重视平时的身体素质锻炼，从小拥有一个健康的身体，拥有“胜不骄，败不馁”的良好心态。期待下次运动会，能在赛道上跑出风彩，为班级争光!

运动吧少年作文3

奔跑吧，活力少年

今天，是我期待已久的运动会，当然，我也是一名运动员，我的项目是跑400米。

运动会开始了，我们班的二十个运动员整装待发，装备进场，进场后，我们找到了合适的位置坐下后，便一直观察着四年级同学的比赛。

很快，就轮到我上场了，男子四百米一共分为四组，一组四个人。我在第二组，同学们看我上场时都在为我加油，“加油!刘天泽，加油!刘天泽。”同学们对我这么有信心，那我就更不能辜负同学们呀!我站在第四跑道上做着热身运动，用手拍了拍腿，又在原地跳了两下。这时，裁判说道：“各就各位!预备!”“怦!”一声枪响，我们便像四只离弦的箭一样，飞奔而去。

第一圈，我拼尽了全身的力气向前冲，但还是被两位同学反超了，第二圈，我又超过了一位，现在我是第二，我放慢了速度，可第一还在冲刺，当我回头看时，后面的两人已被我落下很远了。第三圈，我已经保留了很多的体力了，而原本的第一名因为一直在冲刺，也累得跑不动了。我心想：哈哈!这个第一我可拿定了，谁也不能阻止我。我抓住了时机，还剩最后半圈的时候拼死冲刺，我用力摆动着双手，脚步不停地加快，整个身子都向前倾着，直接冲破终点线。

这时的我，已经口干舌燥，脑袋发晕了，这时，两名同学跑了过来，扶我回了自己的座位。同学们众星拱月般的围绕着我，有的在给我东西吃，还有的在到处炫耀我的好成绩，哈哈。

我开心坏了，真没想到我能跑到小组第一，但我一直相信，只要努力就能获得最后的胜利。

运动吧少年作文4

生命在于运动，虫茧只有蜕变成美丽的蝴蝶，才能感受生命的美丽，雏鹰只有战胜自我，忍受痛苦，才能飞越蓝天。幼苗只有经历过阳光的照耀，雨露的滋润，大雨的洗礼才仍能成长为一棵枝繁叶茂的大树。

生命源于运动，运动是一种美，运动是一种精神，生命是人们享受一切权利的基础，是创造有意义人生的前提，庄子曾经说过；人生天地间，或白驹过隙，忽然而已，人的生命是短暂的，而运动是无限的，只有运动才能有一个完整的生命，才能体现人生的价值，运动精神是无法书写在简单的字面上，它是辛苦的训练，超越极限的耐力，超强的爆发力，更是人们挥洒汗水，燃烧青春，放飞激情的方式，这个过程是困难，痛苦的，但是结果是极其快乐的，他收获了运动的果实——健康。

当你站在领奖台时，你是否能感受到哪万人瞩目的目光，你是否能感受到那份快乐，可是你是否知道那份快乐的背后的艰辛，故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，曾益其所不能。奥运冠军刘翔为了在雅典奥运会上为中国拿金牌，每天，他举着杠铃做下蹲起立，一做就是几千下，做仰卧起坐一练就是几千个，他是那么痛苦，他却从来没显露出来，汗水浸透了他的衣服，通红的脸颊上连青筋都鼓了起来，但他从不认输，我们中华民族伟大的民族精神毫无保留的在他身上充分体现出来，勤劳，勇敢，坚毅，智慧。正是这种精神曾为他前进的动力。青少年是祖国的希望，少年强则国强，热爱祖国是中华民族的光荣传统好崇高品德，对于新世纪的我们，应该必须拥有强健的体魄，这是我们的义务，也是我们的责任，有了强健的体魄才能为祖国做贡献，这样我们的人生才会有意义，有价值。

我已经准备好了，向着阳光，我舞出生命的精彩，为了更好地面对明天，今天的我们需要阳光体育的锻炼，快乐的奔跑！

奋斗吧，少年！去挥洒光和热，去开拓出一片美好的未来！

运动吧！少年。领悟生命之美！感受生命的激情！

运动吧少年作文5

伴随着凉爽的秋风，我们迎来了亚迪学校的第十五届运动会。虽然中间因下雨暂停了一天，可这丝毫没有影响到同学们的热情。

在短跑中，我们班的女将陆心琪拼尽全力，英勇地摘下了100米和200米的桂冠！她矫健的身姿无疑是赛场上最亮丽的风景，更是我们八4班的骄傲。

这次，我们班还出了另一光辉人物――郭静怡。她以打破校记录的身份，取得了三级跳远第一名，此外还有跳高第一名。古人云：“女子不如男”。可现在已不是古代了，女生所发出的光芒可以比男生还耀眼。

除了耀眼的成绩，值得我们祝贺的还有同学们坚强的毅力。1500米是一个令人望而生畏的项目，但我班却一个空位也没有留，并且，这两位女生，两位男生都坚持跑完了全程，其中陈晓航同学还拿到了第6名的好成绩，他们比我们都勇敢，都坚强！

此次运动会的黑马也不少。如：陈肇阳铅球第2名，娄妤其铅球第3名，吴珊珊跳绳第2名，向可欣100米第4名，孙婉萌双摇跳绳第4名，刘雨萱第5名，杨露西400米第5名，钟在俊三级跳远第6名等。这些同学用他们的汗水和努力为班争得了荣誉。

团结也是我们班的亮点。在400米接力赛中，同学们以良好的默契和绝对的实力取得了女子400米冠军和男子400米第5名！这成绩是令人仰慕的。更令人欣喜的是，这次运动会我班以总分93分获得了年级总分第二名的好成绩。这就是团结的力量！

运动会给了同学们一次展现自我的机会，我们用实力证明了我们不仅可以安静地在教室里学习，还可以欢快地在赛场上飞奔。短暂的两天运动会，却给我们留下了无数美好的回忆。苏格拉底说过：“身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。”就让我们一起徜徉的运动的海洋里吧！运动吧，八4班的少年们

**第三篇：运动吧少年小学优秀作文**

我们的身体最重要的就是健康，而健康与体育运动有着密切的关系。大家从五湖四海聚集在一起，也算是国不可以一日无君，家不可一日无主，我们不可一天无运动。一起来看看运动吧少年小学优秀作文八篇，欢迎查阅!

运动吧少年小学优秀作文1

今天，要上体育课同学们非常高兴，因为我爱运动所以同学们给我取了个称号――运动王子。

要赛跑，我太高兴了，老师口哨一吹，我飞快地跑起来一下子超过了前面5位同学，我第二个到终点，第一个到终点的是班长，要运动会了，我参加了田径队，我们在起跑线上，裁判一枪令下，我像闪电一样飞跑出云获得了第一名，我高兴极了，过了几周，我又喜欢上了篮球，我最喜欢站在线外投3分球，有时能投进去。

我带着我心爱的篮球，上了比赛场，我快速地投了一个3分球一小时过去我们以优势的成绩赢了他们获得了第一名。

我又喜欢上了足球，他们都说我的守门技术高，每次都接得住人家的球，让别队无机可乘。

今天，我们到市里打比赛，我接住人家的球，但是，我们队每次都射门，我们以10个球优势赢了，我们非常高兴，我回到家里躺在床上想有什么失误，后面加以改正。

第二天，我来到了他们的队里跟他们道歉，他们不理会我，我那天闷闷不乐的回到家里。

过了一天，又要打比赛了，他们又用同样的方法，可是他们没有上当，这次我们败了，我们非常不高兴，我们想一定是有人告了密。于是，我们跟原来打比赛的队员，大战了一场，结果都两败俱伤，龙其是我们伤亡惨重，我们痛苦而气愤的回到了家我不明白为什么，会闹出这样一件事来，不明白但是我非常高兴!

运动吧少年小学优秀作文2

我是一个爱运动的平凡女孩!

在几个月以前，我还不喜欢运动，甚至讨厌上体育课。每次，体育老师让我们做运动时，我都推三阻四，尤其是俯卧撑，对我来说简直比要了我的命还难，更何况体育老师还要求我们女生做12个，而且做完后还要做50个蹲起，平常老师还要我们比跑步，比青蛙跳……每次比完我都会被我的朋友们笑，因为我的体育太差了，每次比赛我几乎都是最后一名，他们甚至还说：“关惠尹，你什么都好，唯有跑步是我们班最差的，努力!”而且每次跟我比赛的人都说：“关惠尹，跟你比赛真好，每次都是你垫底，加油啊!”听了这番话我很是难过，听到他们讽刺的笑声我心里真不是个滋味，尽管有了他们鼓励，但我还是很难过。

自从那天起，我每天都加强锻炼做10个俯卧撑，25个蹲起，现在放假了，我更要加强锻炼，我制定了一个运动计划：每天早晨起来去楼下晨跑30分钟，中午做上20个俯卧撑，50个蹲起，晚上出去散散步，跑跑步……

我坚信经过一个暑假的训练我的体育成绩一地会突飞猛进，我想以后我再也不会听到讽刺的笑声了，而是为我呐喊，为我加油，为我喝彩的声音了。同学们为我加油吧!

运动吧少年小学优秀作文3

今天，要上体育课同学们非常高兴，因为我爱运动所以同学们给我取了个称号――运动王子。

要赛跑，我太高兴了，老师口哨一吹，我飞快地跑起来一下子超过了前面5位同学，我第二个到终点，第一个到终点的是班长，要运动会了，我参加了田径队，我们在起跑线上，裁判一枪令下，我像闪电一样飞跑出云获得了第一名，我高兴极了，过了几周，我又喜欢上了篮球，我最喜欢站在线外投3分球，有时能投进去。

我带着我心爱的篮球，上了比赛场，我快速地投了一个3分球一小时过去我们以优势的成绩赢了他们获得了第一名。

我又喜欢上了足球，他们都说我的守门技术高，每次都接得住人家的球，让别队无机可乘。

今天，我们到市里打比赛，我接住人家的球，但是，我们队每次都射门，我们以10个球优势赢了，我们非常高兴，我回到家里躺在床上想有什么失误，后面加以改正。

第二天，我来到了他们的队里跟他们道歉，他们不理会我，我那天闷闷不乐的回到家里。

过了一天，又要打比赛了，他们又用同样的方法，可是他们没有上当，这次我们败了，我们非常不高兴，我们想一定是有人告了密。于是，我们跟原来打比赛的队员，大战了一场，结果都两败俱伤，龙其是我们伤亡惨重，我们痛苦而气愤的回到了家我不明白为什么，会闹出这样一件事来，不明白但是我非常高兴!

运动吧少年小学优秀作文4

我是一个爱运动的平凡女孩!

在几个月以前，我还不喜欢运动，甚至讨厌上体育课。每次，体育老师让我们做运动时，我都推三阻四，尤其是俯卧撑，对我来说简直比要了我的命还难，更何况体育老师还要求我们女生做12个，而且做完后还要做50个蹲起，平常老师还要我们比跑步，比青蛙跳……每次比完我都会被我的朋友们笑，因为我的体育太差了，每次比赛我几乎都是最后一名，他们甚至还说：“关惠尹，你什么都好，唯有跑步是我们班最差的，努力!”而且每次跟我比赛的人都说：“关惠尹，跟你比赛真好，每次都是你垫底，加油啊!”听了这番话我很是难过，听到他们讽刺的笑声我心里真不是个滋味，尽管有了他们鼓励，但我还是很难过。

自从那天起，我每天都加强锻炼做10个俯卧撑，25个蹲起，现在放假了，我更要加强锻炼，我制定了一个运动计划：每天早晨起来去楼下晨跑30分钟，中午做上20个俯卧撑，50个蹲起，晚上出去散散步，跑跑步……

我坚信经过一个暑假的训练我的体育成绩一地会突飞猛进，我想以后我再也不会听到讽刺的笑声了，而是为我呐喊，为我加油，为我喝彩的声音了。同学们为我加油吧!

运动吧少年小学优秀作文5

生命在于运动，运动能增强体魄，运动也能给人带来乐趣。所以，我爱运动。

我爱跑步。也许是因为小时侯我特别顽皮，我跑步很快，普通的男生休想超过我!可是，我耐力不足，400米长跑就把我累得气喘吁吁。于是，只要一有空余时间，我就到体育场去练习跑步、跳远等。运动后的我感到浑身舒畅。长时间地坚持，我的耐力变足了，身体变棒了，长跑对我来说简直易如反掌。正因为这样，我走楼梯的速度也是胜人一筹，特别是上楼梯，我身轻如燕，一眨眼就到了四楼。同学们见了，连声赞叹：“你真是上坡还比下坡快呀!”

跑步、跳远等田径类项目都是我的强项，我还在校田径运动会上获男子100米短跑第二。不仅如此，我也喜欢踢跳运动。跳绳、踢毽子需要手脚配合默契，所以这是一项对我们很有帮助的运动。于是每当我做完作业，便努力练习。运动真是一箭双雕，既能锻炼身体，又能调节精神，妙极了!

我最爱好打篮球。每当看到我国体育健儿在场上优美的健姿，我就羡慕极了，我是多么希望自己长大后也能像他们一样，站在比赛场上，与对方一决高下。在爸爸的指导下，我的技术逐渐提高，并且自己研制了一套打球方法!我对打篮球产生了浓厚的兴趣，我希望以后能凭自己的能力为国争光。

我爱运动!我喜欢尝试各种运动。我的座右铭是;只要多运动，才能有棒棒的身体。你瞧，我是不是一个不折不扣的运动迷呢?

运动吧少年小学优秀作文6

我是一个喜欢运动的孩子哦!每个星期我在家都有两节运动课，一节是头脑运动――下象棋;另外一节就是我最最喜欢的体育课――打羽毛球了。

虽然我才打羽毛球没几天，不过我的球技已经能将老爸轻松打倒了。

那一次，我正在玩电脑，突然听见老爸拍拍羽毛球拍的声音，我立刻放下手中的鼠标到老爸面前报到。我顺手拿起球拍想来一个出其不意的进攻，可是，令我万万没有想到的是：那球居然被老爸轻松的给化解了!我不由得心生敬佩之情，可是天意弄人啊!那球高高的飞在空中却在老爸得意之际，被风吹了回去，结果我险胜老爸。“从那来回哪去!”我终于战胜了我最有力的竞争对手。

但是我并没有被胜利冲昏了头脑，因为我明白真正的较量才刚开始。果然，爸爸开始变得认真了，每一球都是那么的有力量，我渐渐陷入被动。我不断地后退，而爸爸却越打越猛。就在我万念俱灰之时，奇迹出现了!我的一个吊高球成了我的救命球：那球高高的飞起，在一个漂亮的转身之后又轻盈的与网擦肩而过“耶!”我做出了胜利的手势。但是比赛并没有就此结束，老爸他一点也不服气，要我在跟他大战三百回合。我欣然同意了，一个猛射，老爸急忙后退接球，这可给我了可乘之机：我回了他一个超级轻的球。老爸终于服输了。

这真是一场艰难的球赛，但是我们只要热爱运动，就能从运动中体会到无限的乐趣!因此我喜爱我的运动课。

运动吧少年小学优秀作文7

生命在于运动，运动能增强体魄，运动也能给人带来乐趣。所以，我爱运动。

我爱跑步。也许是因为小时侯我特别顽皮，我跑步很快，普通的男生休想超过我!可是，我耐力不足，400米长跑就把我累得气喘吁吁。于是，只要一有空余时间，我就到体育场去练习跑步、跳远等。运动后的我感到浑身舒畅。长时间地坚持，我的耐力变足了，身体变棒了，长跑对我来说简直易如反掌。正因为这样，我走楼梯的速度也是胜人一筹，特别是上楼梯，我身轻如燕，一眨眼就到了四楼。同学们见了，连声赞叹：“你真是上坡还比下坡快呀!”

跑步、跳远等田径类项目都是我的强项，我还在校田径运动会上获男子100米短跑第二。不仅如此，我也喜欢踢跳运动。跳绳、踢毽子需要手脚配合默契，所以这是一项对我们很有帮助的运动。于是每当我做完作业，便努力练习。运动真是一箭双雕，既能锻炼身体，又能调节精神，妙极了!

我最爱好打篮球。每当看到我国体育健儿在场上优美的健姿，我就羡慕极了，我是多么希望自己长大后也能像他们一样，站在比赛场上，与对方一决高下。在爸爸的指导下，我的技术逐渐提高，并且自己研制了一套打球方法!我对打篮球产生了浓厚的兴趣，我希望以后能凭自己的能力为国争光。

我爱运动!我喜欢尝试各种运动。我的座右铭是;只要多运动，才能有棒棒的身体。你瞧，我是不是一个不折不扣的运动迷呢?

运动吧少年小学优秀作文8

我是一个喜欢运动的孩子哦!每个星期我在家都有两节运动课，一节是头脑运动――下象棋;另外一节就是我最最喜欢的体育课――打羽毛球了。

虽然我才打羽毛球没几天，不过我的球技已经能将老爸轻松打倒了。

那一次，我正在玩电脑，突然听见老爸拍拍羽毛球拍的声音，我立刻放下手中的鼠标到老爸面前报到。我顺手拿起球拍想来一个出其不意的进攻，可是，令我万万没有想到的是：那球居然被老爸轻松的给化解了!我不由得心生敬佩之情，可是天意弄人啊!那球高高的飞在空中却在老爸得意之际，被风吹了回去，结果我险胜老爸。“从那来回哪去!”我终于战胜了我最有力的竞争对手。

但是我并没有被胜利冲昏了头脑，因为我明白真正的较量才刚开始。果然，爸爸开始变得认真了，每一球都是那么的有力量，我渐渐陷入被动。我不断地后退，而爸爸却越打越猛。就在我万念俱灰之时，奇迹出现了!我的一个吊高球成了我的救命球：那球高高的飞起，在一个漂亮的转身之后又轻盈的与网擦肩而过“耶!”我做出了胜利的手势。但是比赛并没有就此结束，老爸他一点也不服气，要我在跟他大战三百回合。我欣然同意了，一个猛射，老爸急忙后退接球，这可给我了可乘之机：我回了他一个超级轻的球。老爸终于服输了。

这真是一场艰难的球赛，但是我们只要热爱运动，就能从运动中体会到无限的乐趣!因此我喜爱我的运动课。

**第四篇：运动吧少年快乐杯全国征文**

运动场上阳光少年，他们挥斥方遒，指点江山，他们是朝气蓬勃中国少年;他们是中国的明天和希望，运动吧少年。今天小编整理了运动吧少年快乐杯全国征文范文五篇供大家参考，一起来看看吧!

运动吧少年快乐杯全国征文1

生命在于运动，虫茧只有蜕变成美丽的蝴蝶，才能感受生命的美丽，雏鹰只有战胜自我，忍受痛苦，才能飞越蓝天。幼苗只有经历过阳光的照耀，雨露的滋润，大雨的洗礼才仍能成长为一棵枝繁叶茂的大树。

生命源于运动，运动是一种美，运动是一种精神，生命是人们享受一切权利的基础，是创造有意义人生的前提，庄子曾经说过;人生天地间，或白驹过隙，忽然而已，人的生命是短暂的，而运动是无限的，只有运动才能有一个完整的生命，才能体现人生的价值，运动精神是无法书写在简单的字面上，它是辛苦的训练，超越极限的耐力，超强的爆发力，更是人们挥洒汗水，燃烧青春，放飞激情的方式，这个过程是困难，痛苦的，但是结果是极其快乐的，他收获了运动的果实--健康。

当你站在领奖台时，你是否能感受到哪万人瞩目的目光，你是否能感受到那份快乐，可是你是否知道那份快乐的背后的艰辛，故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，曾益其所不能。奥运冠军刘翔为了在雅典奥运会上为中国拿金牌，每天，他举着杠铃做下蹲起立，一做就是几千下，做仰卧起坐一练就是几千个，他是那么痛苦，他却从来没显露出来，汗水浸透了他的衣服，通红的脸颊上连青筋都鼓了起来，但他从不认输，我们中华民族伟大的民族精神毫无保留的在他身上充分体现出来，勤劳，勇敢，坚毅，智慧。正是这种精神曾为他前进的动力。青少年是祖国的希望，少年强则国强，热爱祖国是中华民族的光荣传统好崇高品德，对于新世纪的我们，应该必须拥有强健的体魄，这是我们的义务，也是我们的责任，有了强健的体魄才能为祖国做贡献，这样我们的人生才会有意义，有价值。

我已经准备好了，向着阳光，我舞出生命的精彩，为了更好地面对明天，今天的我们需要阳光体育的锻炼，快乐的奔跑!

奋斗吧，少年!去挥洒光和热，去开拓出一片美好的未来!

运动吧!少年。领悟生命之美!感受生命的激情!

运动吧少年快乐杯全国征文2

伴随着凉爽的秋风，我们迎来了亚迪学校的第十五届运动会。虽然中间因下雨暂停了一天，可这丝毫没有影响到同学们的热情。

在短跑中，我们班的女将陆心琪拼尽全力，英勇地摘下了100米和200米的桂冠!她矫健的身姿无疑是赛场上最亮丽的风景，更是我们八4班的骄傲。

这次，我们班还出了另一光辉人物――郭静怡。她以打破校记录的身份，取得了三级跳远第一名，此外还有跳高第一名。古人云：“女子不如男”。可现在已不是古代了，女生所发出的光芒可以比男生还耀眼。

除了耀眼的成绩，值得我们祝贺的还有同学们坚强的毅力。1500米是一个令人望而生畏的项目，但我班却一个空位也没有留，并且，这两位女生，两位男生都坚持跑完了全程，其中陈晓航同学还拿到了第6名的好成绩，他们比我们都勇敢，都坚强!

此次运动会的黑马也不少。如：陈肇阳铅球第2名，娄妤其铅球第3名，吴珊珊跳绳第2名，向可欣100米第4名，孙婉萌双摇跳绳第4名，刘雨萱第5名，杨露西400米第5名，钟在俊三级跳远第6名等。这些同学用他们的汗水和努力为班争得了荣誉。

团结也是我们班的亮点。在400米接力赛中，同学们以良好的默契和绝对的实力取得了女子400米冠军和男子400米第5名!这成绩是令人仰慕的。更令人欣喜的是，这次运动会我班以总分93分获得了年级总分第二名的好成绩。这就是团结的力量!

运动会给了同学们一次展现自我的机会，我们用实力证明了我们不仅可以安静地在教室里学习，还可以欢快地在赛场上飞奔。短暂的两天运动会，却给我们留下了无数美好的回忆。苏格拉底说过：“身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。”就让我们一起徜徉的运动的海洋里吧!运动吧，八4班的少年们

运动吧少年快乐杯全国征文3

我特别喜欢体育运动，我是一个阳光的运动男孩。

我喜欢打乒乓球，一下课，老师前脚刚走出教室，我们一群人就跑出去，各自拿着球拍热火朝天地对打起来，我有自己的绝门独技，班里很多高手给我过招，都败下阵来，为此我得意洋洋。

我还爱跑步，运动会我会报好几个项目，特别是长跑。一次比赛中，我的对手是年级里跑得最快的，是名副其实的长跑冠军，次次第一，非他莫属。我开始有些紧张，心中没有把握，但是在跑步的过程中，我不断为自己鼓劲儿，心里不停喊着加油，我和第一名只有几步之遥，最冲刺的时候，我拼尽全力，靠着一股猛劲儿，竟然超了他，荣获冠军。我打破了长跑冠军的记录，心中万分激动。

我自己都在佩服自己，因为我还喜欢练跆拳道，虽然辛苦，但乐在其中。特别是压腿时，很考验人，时时刻刻都要练，教练看得紧，一刻也不能放松，做完动作也不能歇着，空余的时间就要压腿。虽然这些很难，但是我都坚持下来了。现在我的腿功相当厉害，真是“冰冻三尺，非一日之寒”，做什么都要需要勤学苦练。

因为运动，我身轻如燕，因为运动我健康强壮，生命在于运动，我是运动男孩。

运动吧少年快乐杯全国征文4

“孩子，你一定要多运动，学习再好，身体不行，也就什么也没有了。”奶奶和爸爸总是这样说。

不只是他们，连奥数班的校长也多次强调要多运动。每天让我们提前到校打太极拳，每次给我们上课都会抽点时间“乌拉乌拉”讲一大堆运动的重要性，那口水不比窗外的雨小。不过窗外的雨如同小精灵，为炎炎夏日带来清凉，而他啧啧啧地张着血盆大口，仿佛要把我们吃了。

就在前些年，我阴差阳错的迷上了篮球。看电视上的篮球巨星，在赛场上挥汗如雨，奋力拼搏时，我的内心像被一把大火点燃，在我心中藏下了一个篮球梦。

我带着买好了篮球，准备到球场上走走。那天的一切仿佛都在注视着我，灿烂的阳光、路边的花草、闲聊的人群、玩耍的孩童……走到场上，人不多但是有几个同学，我想上去和他们一起打，但身体又像机器遇到故障，停止了运作。

我呆呆的坐在场边的座椅上，他们走来阴阳怪气地说我怎么不上来一起呢?我上了场但我并不会打，动作僵硬，身体完全不听使唤，各种犯规。此时的阳光好像也不看好我，只是像聚光灯一样热辣的照在我的脸上，让我无地自容。

回家时，阳光没那么明媚了，连花草也没那么挺拔了，一切都阴沉沉的。我突然想到妈妈说的“失败，并不是你没别人好，而是你没别人努力。”是啊，就是这样，人家之所以打的好，是因为人家为之付出了努力和汗水。我只有通过不断的练习，才可能赶超他们。

回到家后，我请教了一个邻居，让他教我打球。每天坚持练习，不但充实了假期生活，也让自已收获满满。那每天洒下的汗水，就是我满腔的热血。

我又一次来到篮球场，不出所料，同学们还在。现在在我眼中，自己虽然不是特别厉害，但他们的球技也没有那么高不可攀了。我和他们一起奔跑、运球、投篮，展示自己，很快改变了他们对我的看法。

在球场上的每一次进球，每一次抢断，都是我们的成长和收获的见证。在球场上，洒下的不只是汗水，更是自己对篮球梦的执着追求。

我想对所有人大声说：“运动吧，少年!”

运动吧少年快乐杯全国征文5

今天秋高气爽阳光明媚。我盼望已久的全校秋季运动会终于如期举行了。同学们穿上漂亮的校服戴上鲜艳的红领巾拿着自制的\_整整齐齐地站在学校的\_场上激动地等待着运动会的开始。

首先是开幕式。同学们排列整齐气宇轩昂精神抖擞地走过主席台齐声高喊着口号：“强身健体勇敢自信积极拼博……”老师们都在为我们喝\_。我们慢慢地走进\_场草坪只见前方有两枚火箭我不禁尖叫起来同学们都兴奋地尖叫起来。“十九八七……”火箭上天了。它似乎预示着我们的运动会会圆满成功更使我们坚信：我们304班一定会取得好成绩的。

比赛终于开始了运动员们各个充满信心生龙活虎摩拳擦掌。有的在小跑有的在弓腿还有的在做俯卧撑……

400米短跑比赛开始了。我们304班的袁祥出场了。只见裁判员举起发令\_。这时场上的空气似乎凝固了。我们都屏住呼吸“\_”的一声袁祥就像卫星发\_塔上的火箭一样冲了出去其他运动员紧随其后他们飞快地向前跑去。就在跑第二圈时袁祥的脚步逐渐放慢了眼看着其他的运动员就要超过他了我们不禁为他捏了一把汗大家都在激烈地喊着：“袁祥加油!袁祥加油……”就在离终点还有约20米远时老师喊道：“快点袁祥!”“我来了!”袁祥喊到。这时袁祥就像加满了油的赛车一样冲了上去。果然袁祥不负众望取得了小组第一名的好成绩。

最激动人心的时刻到了。接力赛开始了一声令下我们班号称“女子飞毛腿”的杨静雯开跑了只见她紧握接力棒向离弦的箭一样飞快地冲向“男子飞毛腿”黎悸宁。而黎悸宁则猫着腰紧紧盯着前方见杨静雯跑过来迅速而准确地接过杨静雯手中的接力棒如旋风般向前冲去……就这样运动员们配合地十分默契他们迅速地一棒接一棒准确而麻利。终于跑完了。但由于我们班是第五跑道旁边有花草防碍接力赛只取得了第二名和冠\_仅仅相差0.01秒。太遗憾了!

运动会圆满结束了我们304班的总成绩名列全年级第二。同学们都垂头丧气大家的眼圈都红了。你可知道我们一二年级时都是全年级第一啊!老师鼓励我们说：“友谊第一比赛第二能取得第二名的好成绩已经很不错了!”

是啊!“友谊第一比赛第二”不管做什么事情只要我们努力了拼博了付出了就足够了!我为我们304班感到骄傲。

**第五篇：运动吧少年征文作文600字以上**

举办第十五届全国快乐杯征文的其中目的是助力孩子，展现自我，点亮童年。大家快来参加吧!下面就是小编给大家带来的2024运动吧少年征文作文600字以上，希望能帮助到大家!

运动吧少年征文作文600字以上一

在同学们的期盼中，永兴一小第75届运动会开幕了。

“比赛马上就要开始了，请女子800米的运动员到场就位。”这声音令我心头一紧，手心如一台关不了的水蒸汽机似的，不停地冒着汗。“各就各位!预备——跑!”一声响亮的信号弹响彻云霄，我没来得及缓过神来，就看见身边的人如豹子一般飞奔出去，为了不输在起跑线上，便急忙撒开两腿往前冲。

几圈过后，运动员们一个个慢了下来，我原先伶俐的双腿也开始发软，就像窗前的铃铛一般，伴着我的气喘声，微微地颤动着。见鬼，这长长的跑道简直就是无穷无尽的，好像比唐僧要去的西天还要遥远。而火热的太阳光照在我的身上，像一根根长针，刺进我的皮肤，令我灼热不堪。渐渐地，我的脑袋也开始昏沉沉的，仿佛顶着十块大砖一般沉重。那一刻，望着跑在前面的运动员，看着他们渐行渐远的背影，我仿佛看到王母娘娘拔下头上的玉簪，在我和他们中间划出了一条天河。“不，不!”我感到心中有一个声音在呐喊，似长江在咆哮，“坚持!冲刺!赶上!”于是，我咬了咬牙，加快步伐，忍受着一切不适，心中只有一个信念——坚持!冲刺!

就在这时，我把目光落到了那离我仅剩100米左右的终点上，它好似披着一件金色的袍子，闪闪发光，绽放着笑容，向我招手：“我在这儿，快点来吧。”一股从所未有的力量像一针兴奋剂注入体内，我一下子提起了精神，如踩着风火轮的哪吒一般，拼命往前冲刺。耳边的风不停地呼啸着，一棵棵树倒退着，一个个对手被我甩在后头，这让我的心“砰砰砰”地狂跳起来。眼见终点离我越来越近，越来越近，啊——我第一个跨过去了!

当那金灿灿的金牌挂在我的脖子上时，我举目四望，看着环形的红色塑胶操场上那一个个奋发的身姿，不禁无限感叹：运动让我们学会了坚持，学会了冲刺，学会了努力拼搏，毫无疑问，它能让我的生活变得更加美好!

运动吧少年征文作文600字以上二

妈妈告诉我，我从小就特别容易生病，尤其是遇到气候变化就更加适应不了，整天咳嗽。可现在呢?哈哈，亲爱的朋友，这些都是过去的事情了。我的身体很棒，好长时间也没生病了。你想知道是什么原因吗?我要大声地告诉你：是运动!

我总生病，大家都知道，爸爸妈妈也很想为我找个治疗的办法，可是总是找不到，他们为此伤透了脑筋。有一天，爸爸对我说：“从今天起你每天早起做锻炼，因为锻炼身体可以增强身体的抵抗力。”我对此虽半信半疑，但还是开始锻炼起来。开始几天还好，过了几天，怕苦怕累的思想使我越来越不愿干了。早上爸爸叫我半天我也不肯起来，动作也磨磨蹭蹭的。

这一切被爸爸都看在眼里，感到很痛心。有一次，他对我说：“你是个懦夫。”听到这话我很伤心，也很不服气，于是我又重新振作起来。从此，每当天还蒙蒙亮，我就开始起来运动了……就这样，久而久之我养成了锻炼的习惯。每天都坚持做半个小时的运动，到了雨天，我就在家里做操。

付出了总会有收获。奇迹出现了。以前我做不到的难的动作我现在可以做得很好，比如仰卧起坐，以前一分钟20多个，现在却能做40多个。身体素质就更有进步了，以前容易感冒，现在无论气候变化多强烈，也很少感冒。上课也比原来精神多了，饭量大大增加。更重要的是我肯帮爸爸妈妈做家务了，因为我有的是力气啊，他们可高兴了!

我有了很深的体会：生命在于运动!今后我还要继续坚持下去，做一个健康有用的人!

运动吧少年征文作文600字以上三

学习是一种不耻下问的态度，像清晨的开始，朝霞在天边慢慢晕染;运动，是一年挥洒汗水的过程，像一天的奔跑，我们在从中领悟、享受健康;快乐，是一个甘甜可口的果实，像所有努力的成果，它让我们在青春的旅途中欢笑，流泪!

“我们乐于学习”

古人说得好“知之者不如好之者，好之者不如好乐之者。”我们要乐于学习，勇于思考。

记得有一次，那次让我记得很深：上课时间到了，老师宣布了一件令我紧张的事：全班选八个人参加奥数比赛。一听到奥数比赛，我吓得毛骨悚然，全身发抖，但做为“好学生”从未接触过奥数的我，还是鼓起勇气去“出征”了!比赛当天，我紧张得不得了，汗水直从脸颊淌过——大脑一片空白。接到试卷，我傻了眼，真是一个也不会呀，四十分钟哪够啊。只见同学们都聚精会神地写着。而我绞尽脑汁也写不出来。就到最后几分钟，我转念一想，不能这样。所以我开始“发疯”似的，狂思考……终于在琳琅满目的算式中找到了几个我认为正确的.答案，写了上去。考完了，我如释重负，对自己乐于学习，勇于思考感到十分快乐、自豪，顿时觉得自己“加速”了不少。比赛结果出来了，我得了——第二名。

“青春也要运动——挥洒汗水”。

“生命在于运动”这句话全释了我对生命的理解!我认为青春有强健的体魄很重要。既然青春有动力，为何不让汗水挥洒呢?我如今也十分重视运动。

每天清晨，鸟儿在路旁的柳树上啼叫，天空上万里无云，阳光明媚。我迎着晨光，听着鸟语，吸着新鲜的空气，骑着自行车在马路上、木板桥上骑着。来到东江湖，骑过吊桥，看着美丽的景色，清澈见底的东江湖，随水荡漾的水草，郁郁葱葱的花草，让我感受到了生命的美好与运动的快乐。感到一切是如此的绿色，如此的自然。我每天也会跑跑步。风在脚下穿梭，梦想和健康似乎在加速。汗水在脸颊流下，青春似乎就是这样的。湿透的衣服，让我觉得脚步越来越轻盈，头脑越来越清醒，心情也越来越快乐!我觉得少年就应该这样，激情与健康，思想与运动。青春本应如此，汗水与努力，挥洒与拼搏，这者是我们的标志。我们该沐浴着阳光，努力地奔跑，健康的生活，快乐的学习!

“快乐其实很简单”

快乐其实很简单。一次奔跑、一次比赛、一次赞扬，一次助人为乐，快乐其实很简单，超越自我是成功的快乐，一次奔跑是运动的快乐，一次助人为乐是正义的快乐，一次赞扬是成就的快乐……快乐其实很简单。平平淡淡，真真实实就是最简单的快乐!

我们正当青春年华，让我们沐浴着阳光，努力地奔跑，健康的生活，快乐地学习!

运动吧少年征文作文600字以上四

说到运动，我可是全班里排名数一数二的。足球加上垒球的一种运动，就是我最喜欢的“足球”。

上了三年级以后，接触了足球，就叫我爱不释“足”，每一节下课都赶紧拉几个同学，大家一踢都踢到九霄云外去了，真是厉害!自从我每天下课去踢足垒以后，短短十分钟，大家都踢得惊天动地、大汗淋漓，踢得真爽快呀!在要回来得分时，无情的上课钟声响起，我们一哄而散，这时只有宽广的操场，默默的等待再一次的下课钟声响，就像我一样热切的期待。

自从爱上足球以后，我每天一定非踢不可，而且一定要赢。以前无精打采的我，现在变得像一只别人追不到的老虎，活泼好动。踢久了，我开始倒吃甘蔗，每次一踢都一定会二垒安打，也常常全垒打，叫同伴瞠目结舌，更叫自己意外惊喜!

我还喜欢另一个运动就是打桌球，我每天放学马上跑去桌球室打球，打到六点。虽然我还在起步阶段，但我也是不会放弃的，因为我知道“熟能生巧”。

三年级的暑假，我每天都去打球，我的足球已经比以前进步五大格，跟以前弱小的我，已经差得天高地远，我现在可以找很多人来算帐了，现在开学上课别人才知道，我不是好欺负的，但是现在还是会输一些人。没关系，只要再练得更强一点，一定可以打倒他们的。教练也常常跟我说：“胜不骄，败不馁。”所以我常常对自己说：“输了没关系，再努力一定可以青出于蓝胜于蓝!”

运动吧少年征文作文600字以上五

感受着呼吸的急促，感受着汗流浃背，感受这肌肉的收缩与舒张。运动带来的奇妙感受与四季融合，让我焕发出生命的流光。运动让生命更精彩!

当春的温暖悄悄来到，轻柔的风拂过大地时，我最爱在乒乓球台前挥击。抬手，轻抛，挥击，侧收打出一个完美的旋球，看着它轻点球台，跌过球网，被对手回击时，跨步，提腕，狠狠地扣杀，小壁肌肉一瞬间收缩，又在一瞬间舒张;呼吸一刹那间停止，又在一瞬间恢复，心像是再坐云霄飞车，一个猛子冲上云间，又一下子飞入谷底。手指紧握这球拍，双眼紧盯着乒乓球，两腿灵活的跨步;每一次的挥击都带来无穷的快感，源源不断的力量在体内游动。乒乓球让我的生命更加精彩!

当夏的炎热缓缓降临，炙热的太阳肆意地烤着大地时，我最爱在金色的阳光下打羽毛球。提腕，抛起，挥摆，羽毛球在空气中划出一道完美的抛物线，洁白的羽毛亮亮地闪着光，像低空中的一颗彗星闪烁着飞出。在炎炎的夏日，轻轻着打羽毛球，短短的移步，享受风在耳边低吟，拂去身上的燥热，完美地避免了打篮球、踢足球所带来的大汗淋漓，也让我在每一次的跃起，挥拍中欣赏到夏日中最特别的碧蓝的填空。让我在运动中享受着圣洁纯粹的天空，心中留一片清凉。羽毛球运动，让我的生命更精彩!

当秋的凉爽柔柔地弥散，淡红的秋叶悠悠地落下时，我最爱在红色的跑道上飞奔。蹲身，抬头，两手扶地，预备起身，一声“跑!”右腿一蹬，先将身体冲出四、五米，前倾身体，抬腿飞奔。400米，600米，两步一呼，两步一吸的节奏有些凌乱了，心跳加速，清晰且有力，浑身的血液沸腾，全身热得像一台发热的机器。只是秋日的凉风吹来，绕着我飞旋，在我耳边低唱，带走了身上的燥热，徒留一丝秋草芬芳，和满心的畅快。抬头仰望，一秋阳似乎为我而发出耀眼的金光，一切都想变成幻境中的美景，运动为我打开一个全新的世界。跑步，让我的生命更精彩!

生命在于运动，运动让生命展现精彩。开始一段运动的征程，必会由无数次精彩的瞬间组成。它不受季节的制约，反而与季节互相适应配合。它如漫天的繁星，照亮了每个生命的前程;运动，让生命更精彩!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找