# 大学军训通讯稿800字[合集5篇]

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-24

*第一篇：大学军训通讯稿800字“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，而我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。下面是小编为大家整理的大学军训通讯稿800字，希望对大家有所帮助。大学军训通讯稿800字篇一今天是军训的第八天了。...*

**第一篇：大学军训通讯稿800字**

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，而我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。下面是小编为大家整理的大学军训通讯稿800字，希望对大家有所帮助。

大学军训通讯稿800字篇一

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声;操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了!

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌!

新的开始 新的感悟 穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了!大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后!

军训的主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志!

大学军训通讯稿800字篇二

行军者，勇谋兼备重气节;

行军者，大局为重轻私利;

行军者，为国为民竭心力;

行军者，一令如山号天下。

军旅的期限虽短，但它的意义却十分深厚。我们这些新生应该去了解、去认识这份意义，体味这份经验。

当我们踏出每一次正步，都意味着军队的服从性，当我们喊出每一次口号，都意味着集体的团结性，当我们摆出独立的每一种姿势，都意味着一种坚毅的意志。当行军者便该知道。我们这些国家的未来三合会的新人，都应该接受这英雄式的洗礼，树立我们的自信心，锻炼我们的意志。这是我们成长的机会，使我们进步的基石。

军旅一行，获益良多，终身受用。这并不是每一个人都能经历的过程让我们这一群大学生有幸去体会。这一个不长也不短的军旅生活使我们对生命对集体有了新的认识和体会。广大军旅，让我们当了一次英雄，当了一次让我们终身难忘的军种巾帼。

我们将要迎接最后九天的军旅生活，就在明天，我们的生命又开始了新的冲击。军训生活真的多姿多彩，除了练习

站立、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也学习了格斗、急救、防空演练等实用性极强的东西，而更重要的是我们还开展了军事教程的教育，实行了理论和实践的完美结合。

时间总是在不经意中慢慢流走，眨眼间军训的日子过了一半，平心静想，当初的艰辛已熬过，迎接我们的又是另一个崭新的明天，军训让我明白了人的毅力是强大的，只要坚持住一切困难也不再害怕。当初曾一直对军训保有恐惧心理，认为自己挺不过来，但在一次次的坚持汇总我已走过一半，而且意志力也得到了加强。无可置疑，军训时辛苦的，夏日下，皮肤被太阳晒得发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚都麻痹了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出千的黑暗。军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的加强，让我懂得了纪律的重要性。

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。

每一段人生旅程的开始都有着各种各样的序幕。

每一个热病精彩的背后都有不为人知的辛酸;

每一份快乐的背后都有当初的苦涩。

军训时我人生中一个挑战，作为一个合格的大学生应该勇敢地接受挑战，只有这样我们才能更好的面对未来前进路上的艰难困苦，在苦难能面前拿出披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好的独立生活。

大学军训通讯稿800字篇三

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变得坚强。严肃的训练使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

——题记

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训的生活。

今天，是军训的第二天，今天电商一班的全体同学练习走正步，大家都很努力，但唯独自己一个人做的不标准，总被教官训斥，每一次练正步的时候，有时会想到自己的家人，所以有时候就走了神，因此也被挨了不少骂。

在军训的短短两天，我深深地体会到军训需要的是团队精神，每一个步伐，每一个口号都需要团队完成，而团队精神需要个人，两天的训练，使我更加明白一个团队精神的重要性!

最让我敬佩的还是我们的刘教官，可以时候刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。但刘教官不断矫正我们的步伐，一遍不行，再一遍，知道最后整齐为止!

大学之前，我总觉得军训没有那么累，但是现实总是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时在想，飒爽的英姿已离我远去。

看着教官们整齐的队伍，我才明白，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训的生活其实就是在锻炼一个人吃苦耐劳的精神，同时也在磨练一个人的意志，使一个人变得更加坚强和自我，教会每一个人军训的人明白团结的重要性。一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好的才是胜利。

**第二篇：大学军训通讯稿**

行军者，勇谋兼备重气节；

行军者，大局为重轻私利；

行军者，为国为民竭心力；

行军者，一令如山号天下。

军旅的期限虽短，但它的意义却十分深厚。我们这些新生应该去了解、去认识这份意义，体味这份经验。

当我们踏出每一次正步，都意味着军队的服从性，当我们喊出每一次口号，都意味着集体的团结性，当我们摆出独立的每一种姿势，都意味着一种坚毅的意志。当行军者便该知道。我们这些国家的未来三合会的新人，都应该接受这英雄式的洗礼，树立我们的自信心，锻炼我们的意志。这是我们成长的机会，使我们进步的基石。

军旅一行，获益良多，终身受用。这并不是每一个人都能经历的过程让我们这一群大学生有幸去体会。这一个不长也不短的军旅生活使我们对生命对集体有了新的认识和体会。广大军旅，让我们当了一次英雄，当了一次让我们终身难忘的军种巾帼。

我们将要迎接最后九天的军旅生活，就在明天，我们的生命又开始了新的冲击。军训生活真的多姿多彩，除了练习

站立、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也学习了格斗、急救、防空演练等实用性极强的东西，而更重要的是我们还开展了军事教程的教育，实行了理论和实践的完美结合。

时间总是在不经意中慢慢流走，眨眼间军训的日子过了一半，平心静想，当初的艰辛已熬过，迎接我们的又是另一个崭新的明天，军训让我明白了人的毅力是强大的，只要坚持住一切困难也不再害怕。当初曾一直对军训保有恐惧心理，认为自己挺不过来，但在一次次的坚持汇总我已走过一半，而且意志力也得到了加强。无可置疑，军训时辛苦的，夏日下，皮肤被太阳晒得发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚都麻痹了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出千的黑暗。军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的加强，让我懂得了纪律的重要性。

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。

每一段人生旅程的开始都有着各种各样的序幕。

每一个热病精彩的背后都有不为人知的辛酸；

每一份快乐的背后都有当初的苦涩。

军训时我人生中一个挑战，作为一个合格的大学生应该勇敢地接受挑战，只有这样我们才能更好的面对未来前进路上的艰难困苦，在苦难能面前拿出披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好的独立生活。

**第三篇：大学军训通讯稿**

大学军训通讯稿

1.一滴汗从额间划过，一下两下滑过眉毛，就这样，挂在了睫毛上，砸眨了一下眼睛，汗从脸一溜，地在的上三化成几多水花 瞬间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，但，我却不能用受去擦掉。很久没试过如此淋漓的流过一次含，两个月畅玩儿一轮之后的军训，提醒着我是时候收拾心情迎接挑战。第一天的军训，是苦，无论是滴着汗珠的发尾，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我难以忘怀。同时，看到同学们的坚持不懈，又让我感到一丝丝的感动。所以，这样的哭是值得的。

2.军训已不知不觉的过去三天了，现在坐在书桌前细细体会这三天来尽力的点点滴滴。站军姿的辛苦，等等。。。所有的艰辛躲在慢慢退去，而快乐幸福感在渐渐浮现。以前我们的生活平淡，我们不懂这种平淡的幸福，现在通过军训，我们知道艰辛，也学会了去珍惜现在的生活，将来我们的路也会走的更远更长。军训中，我们的休息时间，让我感到快乐，因为我们通过唱歌，跳舞，讲笑话等等彼此鼓励，苦中作乐。是积极向上的，让我们明白了就算在以后的人生旅途中遇到了艰辛，也要积极向上。军训还在继续，精彩仍在上演，让我们积极向前走吧！3.一 久慕的一种景仰，从颠簸的旅途中游离进匀城这块神圣的地方。烟雨朦朦的早晨，我的景仰顺利实现梦寐的高度。陌生的人群中，一双陶醉的眼眸深处，染尽了那张大义凛然的面孔上边一颗饱经风雨的闪光的徽章。莫名的崇拜和殊荣感悄悄爬上略显矜持的额角…… 二 黎明的号角，撞破定时的生物钟。从梦靥中惊醒。翻身起床。鸡鸣。天未明！绷紧的神经在漆黑的空荡中变得迟疑、沉重；一种梦被踩得粉碎的感觉好似在莲花山脚下的泥土道上叮当作响！等待天明。等待天花板上两盏定时的银白准点发出久违的光——那是头脑中起床开始洗刷的酝酿。三 蹲下。起立。时间在习惯性的节奏中被同学们逼在心间的一丝埋怨折磨得老长老长。报告。纠正。翻来覆去的错误动作，被身材矮小、表情严肃的教官扬起的教鞭吓出一串美妙的音符；定得几近僵硬的娇躯，在诙谐幽默、偶尔发出地方语言的教官褒义的奸诈中，偷懒成瞬间不易察觉的四肢略略扭动的优美。柔和的夜里，在虫鸣打破恬静的脚印上，昏暗的路灯底神不知鬼不觉的出现一簇簇身穿迷彩的人群。尔后，嘹亮的军歌不留痕迹的淹没着曾经有过的或抱怨或悔恨…… 惊鸿一坐。坐出了无数报国的情怀在心的深处滋长定格，坐出了几多受用一生的理解和宽容。

4.军训通讯稿1一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最为美妙的花季。同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始……新的校园、新的同学、新的老师，一切都显得陌生，但却更加充满希望。

烈日炎炎，尽管偶有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在训练场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一滴滴顺着脸颊、背流下来，训练场上也只听到同学们“叭，叭……”的踏步声，其它的声音都被这炎热吓得躲起来了，没有一丝响动。

“哎呀，有人晕倒了！”只听有人大喊一声，接着就看到一个女同学被旁边的人扶着，腿都软软的站不起来。在她旁边的女同学主动把她挽到医疗点，这时我们紧张的心方稍稍放下。透过长长的走廊，我看见同学挽着她艰辛地走着……看着这些，我被深深地感动了！

看着同学间互相帮助关爱，我不禁感到一股凉风吹过那燥热的心田，一丝一丝……我学会了坚强

军训真的很苦，顶着烈日，穿上厚厚的军装走步子.好多次我都想放弃,好多次都想退训，好多次都想给家里打电话，,希望爸爸妈妈让我回去，好多次晚上忍受着脚痛睡觉…但是每当我看到同学们一个个顽强地坚持训练。我想如果自己就在这时倒下，以后在学习上就会永远“爬”不起来的！教官，我想对您说，相处之后，才发现您的和蔼。在您对我们的调皮显得无奈的笑脸上，我们读到您对我们的疼爱。教官，我想对您说，您身上除了军人的坚毅外，还有好学的优点。教官，我想对您说，您有时侯挺傻气的，当您由于对我们阳奉阴违的动作看不过眼而训斥我们后，您会尴尬地向我们道歉，自责般地不停搓手。

教官，我想对您说，我们向您——敬礼！

在这里，我们尝到了种种滋味，那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，还尝到了艰难苦涩；那倍受关注的检阅中，我们更加理解了团结就是力量的哲理。

这几天给我留下的印象极其深刻，它让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我们的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。相信自己永远都能更好，慈湖的天空是我们飞翔的地方，也是梦想实现的地方。难忘的军训生活，将会在我美的回忆中舞动得别样精彩！军训通讯稿2一 久慕的一种景仰，从漫长的旅途中游离进训练场这块神圣的地方。烟雨朦朦的早晨，我的景仰顺利实现梦寐的高度。陌生的人群中，一双陶醉的眼眸深处，染尽了那张大义凛然的面孔上边一颗饱经风雨的闪光的徽章。莫名的崇拜和殊荣感悄悄爬上略显矜持的额角…… 二 黎明的号角，撞破定时的生物钟。从梦靥中惊醒。翻身起床。鸡鸣。天未明！绷紧的神经在漆黑的空荡中变得迟疑、沉重；一种梦被踩得粉碎的感觉好似我们脚下的水泥道劈啪作响！等待天明。等待天花板上两盏定时的银白准点发出久违的光——那是头脑中起床开始洗刷的酝酿。三 蹲下。起立。时间在习惯性的节奏中被同学们逼在心间的一丝埋怨折磨得老长老长。报告。纠正。翻来覆去的错误动作，被身材矮小、表情严肃的教官扬起的教鞭吓出一串美妙的音符；定得几近僵硬的娇躯，在诙谐幽默、偶尔发出地方语言的教官褒义的奸诈中，偷懒成瞬间不易察觉的四肢略略扭动的优美。柔和的夜里，在虫鸣打破恬静的脚印上，昏暗的路灯底神不知鬼不觉的出现一簇簇身穿迷彩的人群。尔后，嘹亮的军歌不留痕迹的淹没着曾经有过的或抱怨或悔恨…… 惊鸿一坐。坐出了无数报国的情怀在心的深处滋长定格，坐出了几多受用一生的理解和宽容。军训通讯稿3军训已不知不觉的过去好几天了，现在坐在书桌前细细体会这几天来尽力的点点滴滴。站军姿的辛苦，等等。。。所有的艰辛躲在慢慢退去，而快乐幸福感在渐渐浮现。以前我们的生活平淡，我们不懂这种平淡的幸福，现在通过军训，我们知道艰辛，也学会了去珍惜现在的生活，将来我们的路也会走的更远更长。军训中，我们的休息时间，让我感到快乐，因为我们通过唱歌，跳舞，讲笑话等等彼此鼓励，苦中作乐。是积极向上的，让我们明白了就算在以后的人生旅途中遇到了艰辛，也要积极向上。军训还在继续，精彩仍在上演，让我们积极向前走吧！军训通讯稿4一滴汗从额间划过，一下两下滑过眉毛，就这样，挂在了睫毛上，砸眨了一下眼睛，汗从脸一溜，地在的上三化成几多水花 瞬间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，但，我却不能用受去擦掉。很久没试过如此淋漓的流过一次含，两个月畅玩一轮之后的军训，提醒着我是时候收拾心情迎接挑战。每一天的军训，都是苦，无论是滴着汗珠的发尾，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我难以忘怀。同时，看到同学们的坚持不懈，又让我感到一丝丝的感动。所以，这样的泪是值得的。

5.烈日当头，偶尔才有凉风阵阵。军训的确是一件苦差事，滚滚而来的热浪几乎要把每一个人都击垮，真可谓“军训日当头，汗滴脚下土。谁知站军姿，秒秒借辛苦。”疲劳、酷热这些词语对于我们这类温室里的花朵是从未亲身体验的，可是我们却完成了军训的全部内容，这并不是匪夷所思，而是我们谁也没有放弃，拿出了自己的极限去对待军训，我们虽然是不懂事的孩子，但是一直在努力着，认真着。

军训这条路，说短不短，说长不长，却布满了荆棘，蜿蜒曲折，行进中我们披荆斩棘，乘着意志这条船只，劈涛斩浪，一天又一天，我们好象看到了成功与希望。军训之前的我们就像一盘散沙，无论怎么靠拢，却还是一粒一粒的。可是军训过后，我们像没一滴水慢慢汇入班级这条大河。军训中，任何一个同学的小失误就可能造成全班被处罚，所以我们努力走好每一步，做好每一个姿势，即使不是为了自己，也要为全班同学而努力。

“蹲坐树阴下，水往口中灌。谁知啥叫爽，风吹心更爽。”这是我们班男生编的歌谣，大家在课间休息的时候，气氛总是特别的活跃，我们和教官总是十分融洽地相处，教官似乎也一改平时严肃的面容，与我们欢歌雀跃，所以快活的10分钟休息时间有很多的欢声笑语，还有歌声，回荡在校园的每一个角落，传唱出汗水与温馨之感。

军训的第四日，我们完成了打靶，这几乎是我们班每一个同学的第一持枪，一发一发中，枪声中，我们抛弃了亲念，用平湖似的心境演绎了这一次不平凡的尝试，也有出人意料的收获，一名男生打出了47环的绝好成绩。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。男生们慢慢甩掉淘气捣乱的行为，像士兵一样高昂挺立，充满了男子汉的气势；女生有着穆桂英挂帅、花木兰从军的潇洒，她们开创了“巾帼不让须眉”的先锋，我们也应当继承，做到女儿当自强！烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子。没有教官的命令，即使汗流浃背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了。经过一个暑假的“幸福”生活，我们还是努力挺了过来，除了身体不好的同学，其余没有一人临阵退缩，再辛苦，我们也不能做逃兵。汗水顺着头发流下来，把头发浸湿，再在发梢停留、晃动，它们在阳光的照射下，更显出了迷人的光芒，在我们不知道的发梢上，在我们不知道的汗水滴落的地方，在我们不知道的汗水停留的任何一个地方，都会有汗水在折射出属于迷彩本色的光芒。

炎炎的烈日虽然晒得人有些困乏，但更多的是让我明白了人要懂得去克服挫折，去接受挑战，挑战自己。正如：“不经历磨炼的鹰怎能称之为雄鹰呢？”

硕大的训练场上，有一群人英姿勃发，气宇轩昂。他们身体里流着一种血液，那是军人的血液——军魂。军训中最让我们敬佩的就是教官了，训练场上他们面色凝重，身姿挺立，即使喊破嗓子也要教会我们，军人的精神不得不让人敬佩，同时他们在休息时凭借着自身的幽默天分为我们带来了数不尽的欢笑。

也许，夏之风的灼热会烙伤你；也许，夏之风的阴冷会冻着你，但只要我们立起我们挺直的身姿，抬起我们执著的双眸，勇敢的挑战它，哪怕即使成蛾也会是最辉煌的飞蛾！军训结实之际，我们微笑着以及努力看待前路，我们是一群永不言弃的高中生！

让那充满生机与希望的绿色永远涤荡在我们心中！

**第四篇：大学军训通讯稿**

大学军训通讯稿范文

一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最为美妙的花季。同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始……新的校园、新的同学、新的老师，一切都显得陌生，但却更加充满希望。

烈日里的凉风

烈日炎炎，尽管偶有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在篮球场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一滴滴顺着脸颊、背流下来，训练场上也只听到同学们“叭，叭……”的踏步声，其它的声音都被这炎热吓得躲起来了，没有一丝响动。

“哎呀，有人晕倒了！”只听有人大喊一声，接着就看到一个女同学被旁边的人扶着，腿都软软的站不起来。在她旁边的女同学主动把她挽到医疗点，这时我们紧张的心方稍稍放下。透过长长的走廊，我看见同学挽着她艰辛地走着……看着这些，我被深深地感动了！

看着同学间互相帮助关爱，我不禁感到一股凉风吹过那燥热的心田，一丝一丝…… 我学会了坚强

军训真的很苦，顶着烈日，穿上厚厚的军装走步子.好多次我都想放弃,好多次都想退训，好多次都想给家里打电话，,希望爸爸妈妈让我回去，好多次晚上忍受着脚痛睡觉…但是每当我看到同学们一个个顽强地坚持训练。我想如果自己就在这时倒下，以后在学习上就会永远“爬”不起来的！

胃病，很早之前它就跟着我了。为了军训每一餐我都要自己吃好好多，即使自己饱了。但是没想到在军训最后第2天，眼看明天就要会操了，可它偏偏就在这时“跑”过来凑热闹。在忍受了半个小时多的胃疼，真的受不了，我只好打了报告，匆匆跑去找校医，吃了药就马上归队。穆教官当时问我：还好吗？能坚实下去吗？我大声地回答我能。我不想因自己一个人而拖了班级的后腿，我告诉自己——坚持就是胜利。没错，最后我还是坚持了下来。回家后好多次都不相信我自己怎样度过艰苦的5天的。我学会了坚强!教官，我想对您说，相处之后，才发现您的和蔼。在您对我们的调皮显得无奈的笑脸上，我们读到您对我们的疼爱。

教官，我想对您说，您身上除了军人的坚毅外，还有好学的优点。

教官，我想对您说，您有时侯挺傻气的，当您由于对我们阳奉阴违的动作看不过眼而训斥我们后，您会尴尬地向我们道歉，自责般地不停搓手。

教官，我想对您说，我们向您——敬礼！总结

在这里，我们尝到了种种滋味，那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，还尝到了艰难苦涩；那倍受关注的检阅中，我们更加理解了团结就是力量的哲理。

这5天给我留下的印象极其深刻，它让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我们的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。相信自己永远都能更好，慈湖的天空是我们飞翔的地方，也是梦想实现的地方。难忘的军训生活，将会在我美的回忆中舞动得别样精彩！

**第五篇：大学军训通讯稿(推荐)**

大学军训通讯稿(推荐)大学军训通讯稿范文一：

行军者，勇谋兼备重气节；

行军者，大局为重轻私利；

行军者，为国为民竭心力；

行军者，一令如山号天下。

军旅的期限虽短，但它的意义却十分深厚。我们这些新生应该去了解、去认识这份意义，体味这份经验。

当我们踏出每一次正步，都意味着军队的服从性，当我们喊出每一次口号，都意味着集体的团结性，当我们摆出独立的每一种姿势，都意味着一种坚毅的意志。当行军者便该知道。我们这些国家的未来三合会的新人，都应该接受这英雄式的洗礼，树立我们的自信心，锻炼我们的意志。这是我们成长的机会，使我们进步的基石。

军旅一行，获益良多，终身受用。这并不是每一个人都能经历的过程让我们这一群大学生有幸去体会。这一个不长也不短的军旅生活使我们对生命对集体有了新的认识和体会。广大军旅，让我们当了一次英雄，当了一次让我们终身难忘的军种巾帼。

我们将要迎接最后九天的军旅生活，就在明天，我们的生命又开始了新的冲击。军训生活真的多姿多彩，除了练习

站立、敬礼、正步走、齐步走这些基本动作之外，我们也学习了格斗、急救、防空演练等实用性极强的东西，而更重要的是我们还开展了军事教程的教育，实行了理论和实践的完美结合。

时间总是在不经意中慢慢流走，眨眼间军训的日子过了一半，平心静想，当初的艰辛已熬过，迎接我们的又是另一个崭新的明天，军训让我明白了人的毅力是强大的，只要坚持住一切困难也不再害怕。当初曾一直对军训保有恐惧心理，认为自己挺不过来，但在一次次的坚持汇总我已走过一半，而且意志力也得到了加强。无可置疑，军训时辛苦的，夏日下，皮肤被太阳晒得发痛，在一遍遍基本动作的训练中手脚都麻痹了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出千的黑暗。军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的加强，让我懂得了纪律的重要性。

“不经历风雨怎能见彩虹。”这是一句为人熟知的歌词，我坚信军训会是我大学生活中最美的一段插曲。

每一段人生旅程的开始都有着各种各样的序幕。每一个热病精彩的背后都有不为人知的辛酸；

每一份快乐的背后都有当初的苦涩。

军训时我人生中一个挑战，作为一个合格的大学生应该勇敢地接受挑战，只有这样我们才能更好的面对未来前进路上的艰难困苦，在苦难能面前拿出披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好的独立生活。

大学军训通讯稿范文二：

今天是军训的第八天了。【大学军训通讯稿(推荐)】大学军训通讯稿(推荐)。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天我们都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥晒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。【大学军训通讯稿(推荐)】要，我相信，它将使我终身受益，其实在自己的人生路上，也不可避免印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！每当我们怀着澎湃的心情进入操场。那是迷彩服的海洋，那是年轻的海洋，虽然已是黄昏临近，但我们的心却仍旧如朝阳般热情。面对英姿飒爽的教官，我们崇拜；面对鲜红醒目的标语，我们更是激昂不已„„

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在大阅兵上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生„„最后，我想对军训生们说：军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那你必定能达到收心，警心的效果．在这场战争中不管你磨砺了哪颗心，不管你收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎么样我们都是胜利者．我们都不要留下什么遗憾．愿你们能将那段特殊的时光好好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

大学军训通讯稿范文四：

在这个美丽的早晨,但愿每个人拥有一个美丽的好心情,用激情去热爱生活,用心去体会生活的点点滴滴,诸如友情,我就想起我的朋友,远在异乡的她,不知道她现在过的还好吗?不知道待到夜半钟声时,会有一个我陪伴在她的身旁,倾诉她对我们友谊许下美好心愿.冬天的黑夜很少看到月亮和星星，但是只要自己心情豁然开朗，内心始终是明亮的，就是黑污污的过道，伸手不见五指，只在坚信光明的灯火就在不远处，我来到精英学校，自信了很多，但忘却也很多，有时晕过头了，自信却变了味，变的自以为是，忘却细节，茫茫黑夜中，丢弃安全的思想概念，勇猛的向前冲，超越了前面的男男女女，自以为是佼佼者，但是一块小石火，把我绊倒了在他的后方，它获取伟大的成功，而我却失败了，失败得一脸满血。

我今天说的话含含糊糊，但我还是在提醒同学们晚上出去或者回来的时候，不要太相信自己是幸运儿，在魔鬼面前，如果我们不稍加细心点，随时会被黑夜中的魔鬼击败，所以大家出去，回来时候小心点，安全第一哟，快乐回家，路上一路平安。

湛蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”，刚经历过脑细胞的大量死亡（考试），又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。多么美丽圣洁的绿啊！如果可以，多想永远和你在一起！从今天开始，我校09级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。【大学军训通讯稿(推荐)】广播稿guangbogao.html。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢？是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试？我想，更可能是两者都有吧。

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

想来也是，这仅仅十天的军训对个人的成长能产生多大的帮助呢？高温酷暑中的短期高强度训练对青年的身体健康是利大还是弊大呢？简单得不能再简单的队列操练，对于祖国的国防建设，又能起到多大的实际作用呢？

既然存有那么多的疑问，我们为何还必须接受军训，军训的意义又究竟何在呢？

大学军训通讯稿范文五：

今天是2024年8月19日，入学的第四天，经过两天的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

在上午的军训中，一名同学因体力不支倒下了，旁边的同学即使伸出了援手，搀扶她去休息。此刻，我看到了同学们相互间的友爱与关怀，它让艰苦的军训变的无比温馨，休息时大家一起唱起了军歌，气愤很热烈，我们也相互鼓励以坚持到底，深厚友谊于此有了奠基。

经过一天的努力，我们的齐步走总算比较齐了。着其中渗透了我们的汗水以及教官的心血，为了给我们响亮的口令，他把嗓子都喊哑了，还有我们亲爱的班主任也敬业的守在旁边给我们加油打气，使我们浑身充满了斗志。其实当我们因步调不一致而着急时，教官心里比我们还急；当我们因同伴昏倒而心疼时，老师心里比我们还疼，因此，我们这看似苦累的军训生活也是甜丝丝的，值得我们好好珍惜，好好品尝。

今天早上的军训很快结束了，我期待着明天的到来，全力以赴去感受其中的深厚情谊，以充实今后的大学生活，严于律己，做一名出色的大学生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找