# 2024年给对象道歉的检讨书(二十二篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。给对象道歉的检讨书篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**给对象道歉的检讨书篇一**

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑(狐疑)，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省本人擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

本人这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了本人两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出本人的无比小心眼，小气度的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

检讨人：爱你的男朋友

日期：xx年xx月xx日

**给对象道歉的检讨书篇二**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20xx年4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点第一范文网告诉我我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你

以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起老婆的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗老婆

9：不准把老婆气哭

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年4月24日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇三**

敬爱的女友大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大-法等功-法化解怨气，增加快乐。

4、早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容您的一切。

5、学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

**给对象道歉的检讨书篇四**

亲爱的老婆大人:

我深深的知道我犯下了多么严重的多个错误，老婆你先冷静下看完我这个检讨啊!千万别撕了啊。

笨笨又臭臭的老公的十大罪责、

1、我不该惹你生气24小时之内没有哄你。

2、我不该半夜不睡觉去跟小姑娘微信聊天。

3、我不该不回家吃饭还不提前打电话告诉你一下，害得老婆大人等我吃饭都饿坏啦!

4、我不该记不住老婆大人的电话号码。

5、我不该每次吃饭都跟老婆大人抢肉吃。

6、我不该在ktv跟别的女人合唱情歌。而不跟老婆唱，以后我只跟你一个人唱好不啦!

7、我不该不陪老婆大人逛街，我应该记住老婆大人反复看的衣服和包包，然后偷偷买给你，给你惊喜。

8、我不该忘记我们的纪念日。呜呜……老婆准备那么好的一个纪念日我好感动也好内疚哦!

9、我不该没关电视就睡着了，吵老婆休息。

10、我不该每次做饭都只做自己喜欢吃的，也要迎合老婆的口味。

以上是老公我自己总结的十大罪责，希望老婆看在多年情分和我这么诚恳的态度的份上，原谅我吧!如果老婆对于我的罪责描述不满意的话，可以随意加上去。只要老婆开心，别再不理我就好了。么么哒!

**给对象道歉的检讨书篇五**

向老婆大人道歉检讨：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。 检讨正文：事情是发生在20xx年正月十五，因为今天过小年，中午回家吃饭，到家了想想他们下午二点多就回老家了，我就不去上班了，就打电话给老婆大人，说了以后老婆批准了，下午就没去上班，吃过饭我的几个哥说要打牌，想想下午休息没什么事，就和他们打牌了，打了一会老婆大人打电话来了，我就让我姐夫打了，我出去和老婆聊天了，外面刮好大的风，我就找了个风不是太大的地方和老婆大人聊天了，聊了几分钟就回去了，下午一直打牌中间想发信息给老婆的，他们打牌速度太快就没来的急发，一直打到六点多最后一牌快打完的时候老婆打电话来，我说最后一牌快打完了，等了一两分钟打完了，就出来和老婆说话，感觉老婆生气了，之后没说几句电话就挂了，我急的又打过去没接，一会老婆就关机了，这就是全过程，我深刻反省总结了犯错的几点，

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧!

(原谅我的话就打电话来，亲亲我吧!老公等着老婆)

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇六**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我zui爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的!

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1：首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2：不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3：不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

4：不做对不起女朋友的是，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错

5：不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友

6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

7：不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8：任何时候都不能欺骗女朋友

9：不准把女朋友气哭

10：女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心

11：对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给对象道歉的检讨书篇七**

亲爱的老婆大人：

经过20xx年半的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤惠，勤劳善良，是方圆五十里不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却言行轻浮，举止乖张，所作所为确有值得商榷之处。对于我的错误，我在朱林反省了5个小时，喝了一瓶冰红茶，卖了一个键盘，抽了半包烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，虽有网络抄袭之嫌，却也是我的心声，不当之处请指出。以下是我对自己恶劣行径的诚恳总结，还望大人批阅：

1昨天的事情是我错了，我不应该发表那篇暧昧性的日志，让你误会我有对四十岁的女人有垂青之嫌，我其实我是不会对比我大5岁的女人有感觉的，因为只有女人才会找比自己大的多的。而我很显然是个男的。

2你说我做什么事情都从来没有想过你们娘俩，我不应该顶嘴，的确我在做事情的时候从来没有想到过你们早饭有没有吃饱。

3你不止一次的说我只能一个人过过，不能找老婆，我必须承认，我打cf的时候是不希望你在看电影而占用我的网速，是我太自私。但我总觉得你好像对于我讨到个老婆这个事实而感到嫉妒。

4当你言辞训斥我的时候我不该露出猥琐的笑容让你更加生厌，我应该稍稍地修饰一下的。其实我也知道我的笑容很不端庄。

5前几个月有次在对面花店打牌我输了29元钱，我不该对你说没有输钱还保本，其实我是怕我告诉你我老是输钱以后不准我打牌。其实我心里也不好受。

6你一生气，屁股一扭，扑到床上掩面而睡，我不该厚着脸皮叫你吃晚饭，应该让你不吃晚饭就睡觉的。因为在这种气氛中换谁都不会起床的。

7一小时后我推开房门你不在床上，更不在家，我不该开车满大街找你有半小时才找到，应该一下子就锁定你在亚琴那吃夜宵。

以上种种，不胜枚举，我也深刻的意识到自己的行为极其恶劣，理当展开自我批评，坚决贯彻执行中国婚姻一夫一妻的优良制度，紧紧围绕一生只爱一个人的方针政策，做到胸怀坦荡，特别是有女客户上门要保持眼神的纯净和距离的安全。以确保家庭的安定繁荣。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇八**

我的家人、父老乡亲们：

本人检讨书，这厢有礼了!在此，我向大家表示深深的歉意与沉痛的检讨，以递交的这份“喝醉酒、不注意形象的检讨书”来反省我昨天晚上喝醉酒\*，掀翻了几张饭桌，打碎了几只碗筷。

经过反省啊，我深刻地认识到我这样的行为是不对的，是很恶劣的，给全乡镇群众的脸上抹了黑。我这样的酒后肆意破坏的行为也造成了相当恶劣的影响，居委会领导念在我年纪一大把的份子上，考虑不将我以“寻衅滋事”的罪名扭送公共机关已经是非常的宽大处理了。

通过连续24小时的面壁思考，我深刻地意识到我这样的酒后\*行为，全然不顾乡镇街道形象在，已经严重到了不能再严重的地步。本次错误充分暴露出，我个人品行不端正、生活作风不阳光、酒量不行、自控能力不行、脾气不行、态度不行、纪律也不行。

好在我犯错以后，居委会领导念在我是上了一定岁数了，给我从轻处理，我万分感激。可我一定也要对于错误深刻检讨，要提出改正错误，我总共想了三条改正措施：第一，当然就是要严肃认真审视自身的种种毛病、缺点，树立足够的个人纪律意识，不能够因为一点小小纠纷就接着酒劲乱来。第二，我要赔偿街道商贩的一些损失，一些桌椅、碗筷损坏了我要赔偿，并且也要向他们道个歉。第三，重点我放在吸取错误教训上，我考虑调整自己以饮酒取乐的消极生活作风习惯，应该重点买一台电脑在家里玩一些游戏，还可以业余学习电脑软件知识，虽然年纪大了，但是我也要跟上时代。

最后，我是请求乡亲们原谅我，我向大家保证今后一定改过自新，绝对不再做有损乡镇街道居委会形象的事了。

此致

**给对象道歉的检讨书篇九**

亲爱的老婆大人：

这么长时间了，这是我第二次给你写东西，没想到还是一道歉的方式，实在是抱歉!想着没有你的日子里，心里酸溜溜的，真不是滋味!我在这里向你道歉了，众网友作证，希望你能原谅我，不要再生我的气了，我保证以后不会再出类似的事情!

看到这封信的时候同时也请你接受我真心的道歉，虽然说夫妻间不必太分清是非你我，但是对错还是要的。这一段时间来发生了好多事，没让你过好年，你我也为了或大或小的事争执了好多回。从过年到现在我把自己封闭起来，几乎不出门，这段时间我想了好久，也对自己进行了一翻反思。总结我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。

以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!其实我也很苦恼，真搞不懂自己在干什么，怎么会这么的不分事理，心眼有这么又这么小，怎么做你老公，唉!自己又偏偏不长记性，说的话转头就忘，真是欠扁啊!总的来说还是我缺少了对你的理解，更少了做为老公应该有的宽容与呵护。让你受了很多的委屈，给了你很多负担而不自觉。一次又一次的伤害你——我这个世界上最亲近的和我最应该好好去关怀和爱护的人。这绝对不应该是我爱你的方式。这也绝对不是我想对你表达的爱。老婆，对不起!请你原谅我的自私与狭隘吧。

回想起你我一起走过的日子，一路上虽说不上坎坷但也并不容易。我们一起幸苦打拼的的目的不就是为了能让我们的生活过和更好些么。为此你付出的比我更多。可是另一方面却又因我的过错而破坏着生活的美好与合谐。当然这里的原因多是我，你这个不称职的老公缺少对你应有的体贴而造成的。想来有时候你跟我发脾气不过是想得到我的理解与安慰，而我却和你争执着什么对错。我是不是很让你失望。

这几年里有了你的陪伴生活才多了诸多的色彩与快乐。一想起你在生女儿时所受的痛苦，和你为了这个家、为我、为女儿所付出的总总。心里不自觉的就酸酸的。其实好多时候都是你在迁就着我。而做为你的老公这些年也没给你什么，甚至买一件好衣服，一付好首饰都没有。我真的很惭愧。找你这么好的老婆真是我一辈子的幸运。而我对你关心和呵护的却远远不够。老婆其实在我的心里真的很爱你，也很想疼你。想和你过着一种温馨，甜蜜的属于我们的生活，可是有时候我的脾气很大，总是惹你生气。请你相信我，我会力争去调节自己去更加好好的去关心你爱你。也希望你能帮助配合我。希望能得到你的原谅。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇十**

老婆大人：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。 检讨正文、事情是发生在20xx年正月十五，因为今天过小年，中午回家吃饭，到家了想想他们下午二点多就回老家了，我就不去上班了，就打电话给老婆大人，说了以后老婆批准了，下午就没去上班，吃过饭我的几个哥说要打牌，想想下午休息没什么事，就和他们打牌了，打了一会老婆大人打电话来了，我就让我姐夫打了，我出去和老婆聊天了，外面刮好大的风，我就找了个风不是太大的地方和老婆大人聊天了，聊了几分钟就回去了，下午一直打牌中间想发信息给老婆的，他们打牌速度太快就没来的急发，一直打到六点多最后一牌快打完的时候老婆打电话来，我说最后一牌快打完了，等了一两分钟打完了，就出来和老婆说话，感觉老婆生气了，之后没说几句电话就挂了，我急的又打过去没接，一会老婆就关机了，这就是全过程，我深刻反省总结了犯错的几点，

一、中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二、下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三、不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆大人。

四、最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五、还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧!

**给对象道歉的检讨书篇十一**

xx年1月23日中午一点零三分,我在给老婆的电话中因意见不和一反平日的温文尔雅,声嘶力竭﹑大喊大叫,并且在讲完后重重的扣上了电话.从表面上看,这只是一次普通的夫妻争吵,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了老婆的心.老婆,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则,这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则,在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对,并没有形成正确的条件反射.

其次,说明我执行力低下,没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则,这也是对最高原则认识不深的一个体现.

由于这两点原因,我违背了最高原则,犯下了如此严重的错误,不可饶恕,不可饶恕!

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题.老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让她时刻感受到温暖 .但是我却冲她大喊大叫,这严重伤了宝贝老婆的心,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,甚至影响到老婆对我的信任,这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,我错了,毫无争议!

三不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这涉及到一个人的道德观与品质,这一点我的确存在着问题,这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

四损害公务,制造噪音

打电话是我个人的事,但是我却粗暴操作单位电话机,造成电话机折旧加速使用寿命缩短,并且存在故障隐患;

同时,由于我在午休时间大声喧哗,制造了噪音,污染了环境,影响了周围办公室同事的休息,间接破坏了我们部门在公司当中的形象;

亲爱的宝贝老婆女超人,我错了,无论如何我不该对你大吵大嚷,我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖 !

老婆,原谅我吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇十二**

亲爱的,你好!

首先,我郑重的向你道歉,因为我的疏忽,给你造成了哪么大的伤害,我真的很对不起你;事情发生以后,我不断的在遣责自己,为什么要惹你不开心,为什么还要说你几句;让你最后受到了哪么大的伤害.

一个月前,是我犯下大错的一天,都是因为太爱你的原固;看着你跟一个追你的男生有说有笑,我就特别的受不了;不知道是不是我太小心眼,你回到我们住的地方,我就不论青红皂白的就说了你一通;你才说了一个神经病,我所有的情绪都爆发了;我无法忍受你这样说,因为你是我最爱的人;所以我毫无客气又回了你,你才是神经病;你看着我怒气冲冲的样子,转身准备离开.

我更火了,没有说清楚就想走,没有哪么容易;我理直气壮的说着,好像觉得自己很对一样;你说,你跟他没有什么关系,只是在一起说点事而也;可是我好像被迷失了心智一样,就是不相信;这个时候,你推开了我的双手,向马路上冲去.

只听到呯的一声,你倒在了血泊中;我瞬间清醒了,看着撞你的车急驰而去;我想死的心都有了,我立马打了120,把你送往医院;这个时候,我才发现,在我的生命中,你是多么的重要;只要你能平平安安的,什么都不重要了.

在医院的这些日子里,我不敢有半点待慢,害怕你又出什么事情;只要一下班,我就往医院赶,就想看到你的样子,看着你纯真的笑脸;你看着我忙前忙后的样子,也早就不怪我了;可是我的心中还是觉得愧对于你,没有我你就不会受到如此大的伤害.

一个月以后,你出院了,坚持着一定要去上班,我的心里,真的很愧疚;叫你多休息几天,你却觉得心里很慌,还是要去上班;上班的日子里,为了让你营养跟得上,我每天炖鸡炖鸭给你送去;看着你开心的样子,我心里觉得好受了很多.

可是我们的事情,被喜欢你的男生知道,他把我叫了出去,揍了我一顿;说我为什么不好好对你,我被他的诚心所打动;所以我没有还手,而且我叫他放心,我一定会对你好的;他对我说,如果对你不好,他会随时过来找你;望着他哪傻样,我觉得你也真的很有福气,有哪么的一个人傻傻的爱着你.

今天,我把所有的事情再重温一遍,是希望能够得到你的谅解;我知道,其实在你的心中,早就巳经原谅我了;可是我还是要给你一个诚恳的道歉,并且向你检讨.

以后的日子里,决不会再犯同样的错误,决不会惹你生气,更不能发生同样的事情;如果要是再犯,任由你如何处置都可以,决不敢有半句怨言.

这就是我现在的心情,一颗真挚的心,为了你,我一定改变自己,做你最喜欢的样子.

检讨人:爱你一生的人

20xx年2月12日

**给对象道歉的检讨书篇十三**

您好!我现在一把鼻涕一把眼泪地向你表示深刻的歉意，就我出去吃饭没有开车去接你一事对我自己表示强烈的谴责，我怀着万分愧疚心情向你做出深刻、彻底的检讨。我这就向您郑重地说一句：“对不起”。附带再给你鞠个躬，亲个鞋尖，跪个搓板什么的。

回顾我的错误经过：20xx年11月6日下午五点五十五分，由于我没有一个很好的时间观念，加上没有跟你及时联系清楚，就没有在约定时间内多等你一会自己就去了餐厅吃饭。这个事情严重地伤了你的心，给你造成了心理困扰，为此我表示深深的难过。

面对错误，我感到无地自容，倍感悔意。经过深刻检讨，我的脑瓜子转啊转，我意识到错误的发生源于我心智不强、学习不够、沟通不好、品质混蛋等等。其中，尤其要提出的就是我潇洒作风太强，夫妻协调组织意识不够。

我的问题不小啊，任由我发展下去，将来的后果不堪设想。为此，我得做深深的反省，并且我已经制定了严肃、认真、彻底的改正错误：

首先，也是最重要的一点，就是我必须彻底地抛弃潇洒主义作风。话说我一个三十来岁的中年老男人，一把络腮胡子显得就一农民，我潇哪门子洒，我既然已经结婚已经成为人夫，就应该抛弃潇洒，诚心踏地得对老婆好。

其次，应该加强我的语言沟通能力，这方面涉及的问题比较多啊。我就必须要耐心地倾听老婆的吩咐，仔细地核对事情状况，努力地解决妻子提出的问题，客观地应对错误，谨慎地做事，凡是忍耐第一，享受第二。

再有，我必须发挥“当牛做马”的潜质，遵守《21世纪新好男人标准与行为规范》，彻底认真地当好一名好丈夫、好男人，真心诚意地为你效劳。

最后，我恳请你的原谅，不要生气了!

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇十四**

尊敬的老师：

我是20xx年思想政治教育本科班的。因为无故旷课的原因，特写此检讨向系领导老师承认错误，深刻地检讨自己。

作为一名学生，没有向班主任，没有向辅导员老师还有系里的领导请假而擅自离校回家，这样的行为与做法是很不对的;而且回家后也没有及时向老师说明已安全到家，让老师和系里领导担心、牵挂，更是学生的不对;从家回校后也没有及时主动的找老师承认错误，更是学生的不对。

老师，我深刻认识到了自己的错误，在这里作深刻的检讨，向老师的关心与牵挂表示非常地感激，对自己的违反校规校纪的行为作深刻的自我反省。向老师说声：老师，对不起，我错了，让您担心牵挂。老师，学生自己知道，为自己犯的任何错误做任何的辩解都是不应当的，都是不对的。犯错误在先，不管任何理由都是苍白无力的，都是没有任何理由的。都得做深刻的自我反省，都得向关心自己的老师和领导道歉，坦白的承认自己的错误。

我深刻的认识到自己的行为在同学中造成了很不好的影响，破坏了大家都共同遵守的学校纪律，在同学中树立了很不好的形象。尤其是更严重的是，我作为一名学生党员，而做出违反校规校纪的事更是不对。我应当严格恪守一个党员的标准去要求自己，维护学校的纪律，在同学中树立树立正面的积极的形象与影响，在学生中起到一个积极的、模范带头作用。老师，我做出违反纪律的错误行为，是一个很严重的错误。我应当比其他同学更加严格的要求自己，应当更加深刻的反省自己的错误行为，这样才对得起这个党员的称号与形象。老师，在以后的生活与学习中，我一定会更加严格要求自己。

老师，我错了。我一定要改正错误，以恳请老师的原谅。

我保证，以后一定认真遵守学校和系里的规则和纪律，再不做任何违反纪律的事情。这次一定深刻的记住这次教训，让自己时刻提醒自己，再不会让系里的老师和领导为自己担心，不辜负老师和领导的关心和期望。认真学习校规校纪，并在日常的生活与学习中严格遵守。同时，作为一名学生党员，我更要在严格遵守校规校级的基础上，要比其他同学做得更严格，做得更好，更要对自己严厉的批评与深刻的反省。充分发挥一名学生党员的积极模范与先锋带头作用，带头遵守与维护学校纪律，在日常生活中严格要求自己，在同学中树立正面的、积极的形象，起到积极的作用。

我深刻的认识到了自己错误，并保证以后绝对遵守纪律，绝对不在有任何违反纪律的行为。望老师能够给与学生一次改正错误的机会，学生一定会很珍惜这一次机会深刻的检讨自己，恳切的改正错误。保证这是第一次，更是最后一次。绝对是最后一次，保证以后不再犯任何违反纪律的错误了。

**给对象道歉的检讨书篇十五**

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇十六**

亲爱的老婆由于我昨天喝酒，让老婆不高兴现在我做检讨。

事情的经过是这样的，昨天那一个朋友过生日，叫我去，走之前答应老婆不喝酒的，但是在饭桌上有20几个人，都来进酒我也没办法，就喝了几口，事后想老婆给老婆打电话，老婆居然一听我的声音就知道我喝酒了，当是那我还狡辩，知道老婆生气了，我向老婆赔不是，以后不会喝了，老婆我真的错了，我向你保证好吗?如果在喝的话我亏洗衣板，请老婆原谅我好吗?

下面是我想老婆的保证，如违反，我当老婆一辈子的奴隶。

1。首先是关心，爱护，体贴老婆为主

2，不管做任何事都要向老婆汇报

3。任何是后都不准欺骗老婆

4。绝对不和老婆吵架。就算偶尔也让这老婆

5。每天睡觉起床都在心里默念10遍老婆我爱你

6老婆不开心的时候，努力去都老婆开心，老婆开心了我更要开心，因为老婆是我的最爱

7。绝对不能不接老婆电话，和不回短信，(除了有时没听到)，还有就是老婆下达任务努力去完成。

老婆我向你保证的请老婆监督，我永远爱你老婆。

此生挚爱

老婆

**给对象道歉的检讨书篇十七**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇十八**

亲爱的宝贝老婆：

按照你的旨意!我很彻底的反省了我自己!最近发生了一些事情~我没冷静对待处理~和老婆耍性子赌气甚至我做了很愚蠢恶劣的行为我进行检讨.我错了.!我忽略了老婆容易受伤的心~老婆是我最爱的人!我应该捧在手心呵护珍惜,让你时刻感受到温暖体贴爱~!但是我却没做到反而一次次伤了老婆的心!老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调，和我吵架闹心这段日子不管精神上~身体上!多带来了很大的伤害!也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,毫无争议!我错了!

老婆. 我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。我错了!~老婆你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己!

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆!不管对任何人,多要抱着平等·尊重她人的态度去对待!~任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!敞开心怀去接受人的批评和教育!是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.~谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省!以后我会学会以平和的心态去生活不赌气~如果还有什么不妥之处,请老婆明确指出!亲爱的宝贝老婆,我错了,无论如何我不该对你做那样的行为我是猪头~大坏蛋你就别和我生气了嘛!为了我们多有共同的理想你就原谅我这次吧,我保证这一辈子再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖和我的爱!

过去的这段日子里没好好的珍惜~~!我相信在以后的日子里我会听你的话.你是我的唯一,是我开心的理由幸福的起源! 你是我一生最大的幸福~ 我会更爱你，感谢上帝给于我一切这是我八辈子修来的福气!!!亲爱的老婆!我有的不多~，只有真心一颗!我爱你!!!真心的爱你!!!今后我保证

1~少发脾气，少喝酒!

2~要关心~爱护~体贴老婆!

3~不管做任何事情都向老婆大人汇报!

4~不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆!

5~不和老婆吵架，就算有点小吵小闹，我也要让着老婆!

6~老婆生气跑了我要追!不让老婆独自难受寂寞孤单!

7~每天早上一醒来先想老婆!

8~不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报情况!

9~任何时候都不能欺骗老婆!善意的谎言看情况而定!

10~老婆说的话一定要记得~要时时刻刻把老婆的话记在心里面!

11~坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明!

12~平常生活中遇到什么问题,必须及时向老婆汇报商量，提供自己的想法并征求老婆的意见因为我有个缺点太容易信别!

13~最重要的无论有没有老婆的监视~无论在什么场所环境~决不仔细打量漂亮女人~要抵得住诱惑更不能对任何女人产生任何的想法!

总之，我将牢记在心!老婆永远是对的~错误是自己的!以后要好好的爱老婆服从老婆的命令~标准严格要求自己!以后请老婆监督我~考验我!保证最终解释权还是在老婆所有的!以后有补充的地方~请老婆随时添加!!

你是上帝给我最美的礼物~挚爱你一辈子!!!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给对象道歉的检讨书篇十九**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的zui终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会!

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省!自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出zuizui深刻的检讨及保证、才能在的程度上避免再次惹你生气的事情发生!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

检讨人：

20xx年1月28日凌晨

**给对象道歉的检讨书篇二十**

亲爱的宝贝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害……可是我真的不是故意的，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才……才严重地伤害到了你。

我知道我把你气惨了，可是你知道吗?我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言……如果说我的嘴巴是世界杯上的“普天同庆”，我愿意一脚把它踢飞;如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂;如果说我的嘴巴是狗嘴，请原谅它吐不出象牙……虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我(但请下手轻点好吗?)，你可以骂我(别把我骂哭好吗?)，你也可以边打边骂(能不能缓期执行?)或者变相体罚，我可以请你吃饭(别点太贵哦)，也可以请你出去郊游(我懒，别太远行吗?)我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样……

我是真心真意地向你道歉，原谅我好吗?读完这封检讨书之后，看到我能给我一个微笑吗?让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬和错误造成的压力而选择绝食的……可怜可怜我吧。

检讨人：爱你的男朋友

日期：xx年xx月xx日

**给对象道歉的检讨书篇二十一**

本人向，表示检讨。

从次以后，改点我小气，不会在说出对不起你们的话，尤其是，对不起我不该骂你，我也不该对你发火，我现在慎重向你道歉，对不起， 在个就是。我会保持和你朋友得关系，我在不会越境朋友的关系。

我也向你慎重得道歉，对不起。

不是我不想联系你，而是我觉得没脸给你打电话，还有张伟，谢谢你还给我一个和你做朋友得机会，真的谢谢你。

我会珍惜我们这场友谊，我痛恨我的脾气，我也要给你道歉，对不起，相信我我会改得。

检讨人：

xx年x月x日

**给对象道歉的检讨书篇二十二**

可爱漂亮亲爱敬爱宇宙无敌超级乖的老婆大人：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请老婆大人批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。

可是，两人相处总是会出现争吵，而我身为你的男朋友却总是惹你生气。这几个月来，每次都是我的原因，让老婆大人伤心，流泪，烦恼。为此我无比懊悔，却屡屡改不了这坏毛病，伤了老婆大人的心。

我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人：第一范文网

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找