# 2024年月份国旗下讲话(十篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-26

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。月份国旗下讲话篇一还记得...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**月份国旗下讲话篇一**

还记得吗?××年前，\"中华民族到了最危险的时候\"无数一二·九运动的儿女们被迫着喊出了爱国学生的共同呼声\"现在，一切幻想都给铁的事实粉碎了!\"\"安心读书吗?华北之大已经安放不得一张平静的书桌了!\"于是他们赶快行动起来救亡图存!他们发出了更强烈的火光照破了国民党政府的虚伪欺诈;他们锻炼成尖锐的小刀刺破了与工农之间的隔膜;他们燃烧着青春的热情团结了一切可斗争的力量;他们倔强地挺着脊梁在寒风中示威游行;他们撞击着血肉之躯冲出铁的城门;他们不吝惜鲜血争取中国人民的胜利。

21世纪的今天，战争的硝烟早已散去，烈士的鲜血已经拂上了时间的薄砂。但革命的成果仍在我们眼前，斗争的成果仍在我们身边。

烈士们看到香港、澳门陆续回归祖国他们会感到安慰!

烈士们看到北京申澳成功会为我们欢呼!

烈士们看到中国加入世贸会为我们骄傲!

烈士们看到北京奥运会取得的骄人成绩而自豪!

烈士们看到神州七号中国人漫步太空而感到无比光荣!

烈士们看见我们的莘莘学子有那样好的学习环静，他们会高兴!烈士们看见我们全国人们结为创造祖国未来的辉煌而奋斗会为我们祝福!

革命先烈为我们踏出了一条社会主义的光明大道。革命光烈为我们创造了幸福生活。祖国又无微不至地关怀着我们，难道我们还有不热爱祖国的资格吗?难道我们还有理由推卸我们报国的责任?

同学们!我们现在是幸福的，这幸福是无数革命先烈用自己的鲜血换来放到我们手里的。

够了!同学们!不要再指望看别人来帮你了。也不要妄想父母会养你一辈子，因为你中终将要独立，终将要自食其力的生存。当你失去了所有的拐杖，你能昂首挺胸自信地迈开大步吗?当你失去了父母坚实的臂膀，你会得软骨病吗?当你要承担一切的社会责任，却力不从心时，你还会有退一步的自由吗?

我希望能得到一个坚定的答案：不会!不会!不会!

同学们!擦亮你的眼睛，也许在这里你是优秀的，但不要忘了这里只是上海地图上的一个点。在中国乃至世界地图上找不到任何踪迹。

同学们!爱国、报国是我们13亿中国人永远的心愿、永远的追求、永远的奋斗目标，而我们将会是这个心愿和追求的实现者。

同学们!祖国在关注我们;社会期待着我们!是时候让我们回报祖国了!

同学们!我们要告诉自己，我们是自信的。我们有的是热情、有的是精力、有的是动力。我们已经付出了90%的努力。再努力一把吧!发挥你所有的潜能，点燃你所有的智慧之光。

同学们!行动起来吧!

相信我们会有足够的奋斗资本!

相信我们会有无比辉煌的未来!

相信祖国必将以我们为荣!

我的演讲到此结束!谢谢各位老师、各位同学!

**月份国旗下讲话篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期。 今天，我们又站在了新学期的起跑线上，新的一年开启新的希望,新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。

2、在安全与纪律方面，要配合老师的管理，课间操、课间活动都要把安全放在第一位。

3、在学习方面，把学习当成生活的乐趣。学会赏识别人，学会合作学习。正确面对困难，始终对自己充满自信。

同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹!让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**月份国旗下讲话篇三**

尊敬的老师，同学们：

大家早上好!我是116班的曹严，今天我演讲的主题是《热爱劳动，劳动无尚光荣》。

记忆中有这样一个故事：春天到了，小白兔和小灰兔一起主动帮老山羊爷爷收白菜。可是，面对老山羊爷爷的答谢，小灰兔接受了老山羊送的白菜，吃完了又去要;小白兔不要白菜只要菜种子，自己种白菜，收了很多很多白菜，还给老山羊送去一担呢。此时，如果问在场的同学们，你更愿意向谁学?我想大家一定异口同声：“小白兔”。为什么?这就是劳动的魅力。

高尔基曾说过：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明双手创造出来的。其实我们生来就是一群劳动者，是劳动让我们创造出了这个七彩世界。是劳动，让田野瓜果处处飘香，是劳动，让红领巾喜悦地飘进知识的海洋。

老革命家朱德，在四五岁的时候就开始帮助妈妈做事，在八九岁的时候，朱德不仅能够帮助妈妈挑东西，而且还会下地种田了。每当朱德放学回家，总是悄悄地把书包一放，然后就帮助妈妈去挑水或放牛。有时候，他上午读书，下午种地。农忙的时候，朱德便整天在地里跟着母亲劳动。朱德在《回忆我的母亲》中深情地写道：“我应该感谢母亲，她给了我与困难做斗争的经验。我在家庭生活中已经饱尝艰苦，这使我在以后的生活中再也没有感到过困难，没有被困难吓倒。母亲又给了我一个强健的身体，一个勤劳的习惯，使我从来没有感到过劳累。”由此可见，劳动不仅能够造就一个人，而且能够给人以快乐和幸福。常言道：“樱桃好吃树难栽，不下苦功花不开。”美好的东西付出相应的劳动和汗水才能获得。当一个人明白这些东西来之不易的时候，他才会更加珍惜，才能体验到快乐和幸福。

在校园里，每天都涌动着一群值周的同学，是他们共同创造了我们的干净，整洁的校园环境，而他们正是在此的每一位热爱劳动的同学。无穷的知识都是劳动的结晶，任何成就都是刻苦劳动的结果。我们大家应该牢记这点，努力做每一件事，因为所谓“劳动”不单单是指打扫之类，而是劳务活动，对我们学生来说，那就是应该认真学习，不断进取，不断向上。

挖一捧黄土，可能没有太大价值。假如，烧制成为一块砖头，就是几角钱的价值。再如果，打制为一件泥塑工艺品，那可能就价值不蜚了。同样是劳动，黄土，砖头，泥塑，因为劳动的不同而不同。这就是创造的魅力。

同学们，别忘了我们是一群劳动者，更是世界的主人，我们需要的是跟着时代的步伐前进，劳动，创造劳动。

我的演讲结束了，谢谢大家!

**月份国旗下讲话篇四**

同学们：

今天国旗下的讲话，我要描述校园内一种不好的现象，代表学校对此提出三条要求。我讲话的题目是——让手机远离教室，把心思收到课堂。

随着社会的飞速发展，手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具。但是，它就像是一把锋利的双刃剑，在带来便利的同时，也给我们同学们的成长带来许多隐患。

大家会经常看到，在我们身边，特别是在教室里，携带使用手机的同学越来越多。经常出现这样一些现象：老师在认真讲课，同学们却低头在课桌下玩手机，甚至有的同学把书挖个洞放手机，直接把手机摆到桌面上玩;课堂上不时有手机铃声响起;有的同学一边看书，一边用手机听歌，有时还旁若无人的跟着哼唱起来;一些“低头族”同学边走路边玩手机，以致走路摔倒或者头撞了墙;一些同学用手机通宵上网、聊qq、刷微信、逛网店;一些同学沉迷于用手机玩游戏、看长篇电子书、下载传播不良信息;更有一些同学把手机作为考试时的作弊工具，花钱入群入圈去弄答案。

手机样式不断翻新，手机功能也在不断拓展。同学们是未成年人，自控能力差，手机不离手，弊端已经凸显，使用手机产生了许多危害：

首先，严重影响学习。上网，短信聊天，微信qq，占用了同学们大量的课余时间，影响休息，贻误学业。课堂上使用手机，分散注意力，手机铃声影响课堂秩序，会干扰其他同学学习。多数家长反映，孩子用手机帮助学习的少，用于同学之间联络的多。有的同学购买手机就是为了方便考试作弊，学校使用屏蔽仪，他就不惜花钱再买联通或电信的手机卡，平时不努力，考试忙抄袭。

其次，增加经济支出。同学们生活圈固定，学习是主要任务，没有必要使用手机。手机是高消费产品，购买和使用手机可能会额外增加父母负担。大家购买手机的资金全部直接或间接来自于父母亲友，另外，还有每月几十元甚至几百元不等的话费也需要家长掏腰包。有的同学家里不富裕，或者家长管得严，为了买手机，把生活费用省下来买手机，付电话费，少数同学甚至将自己弄得面黄肌瘦、得了胃病。

第三、养成不良习惯。同学们正处于性格塑造时期，思想不稳定，情绪波动大，易受外界环境影响，消费上盲目跟风。课余时间，一些同学喜欢围在一起，相互“切磋”手机的款式和功能。某些同学，平时学习不努力，考试时用手机作弊，以此来获得虚假的成绩。这样，校园里的手机越来越多，档次也越来越高。一些没有手机的同学、学习认真的同学很容易造成心理上的不平衡。在攀比之风的影响下，开始盲目追逐，竞相购买。

第四，影响身心健康。手机辐射对身体健康有害。英国《星期日泰晤士报》发表的一份研究报告提醒人们，由于青少年的耳朵和颅骨比成年人更小、更薄，因此，孩子在使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人要高出50%。而一位从事职业病防治的教授也表示，青少年的免疫系统较成人脆弱，因而特别容易受到手机辐射的影响。手机辐射会对脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调。而手机游戏也有可能使孩子耳聋，一般来说，85分贝就有可能损害听力，当戴上耳塞或者把手机放在耳边时，有些游戏的伴音比喷气式飞机发动机旁边的噪音还大，大大超过120分贝的痛苦极限。另外，手机上的不良信息，充满暴力的游戏，容易玷污孩子的纯洁心灵。为身心健康着想，同学们应该尽量减少手机的使用。

同学们，是我们应该清醒的时候了，我们应该拒绝手机进教室。为此，学校向全校师生明确提出三条要求：

一、不携带手机进教室，不带手机进考场，合理使用手机，不用手机进行不利于身心健康的活动。

二、班主任为班级学生管理者，授课教师、监考教师分别为课堂、考场的管理者，发现学生使用手机，立即收缴。

三、学校即将开展专项治理活动，各处室、各班级按照活动方案，各司其职、各负其责，认真落实宣传教育和管理责任、

老师们、同学们，让我们携起手来，从今天做起，从自己做起，让校园文明之风从“拒绝手机进教室”开始!

让我们谨记：让手机远离教室，把心思收到课堂!

**月份国旗下讲话篇五**

各位老师，同学们：

大家好：

我是合vvvv实验学校11(7)班xx同学，很荣幸在国旗下与大家分享关于校园食品安全问题。

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用色素变成各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生，它的危害程度我想每一位同学都很清楚，但当它们的诱惑力大于我们的抵抗力时，我们很多同学却很少去思考其卫生和安全性。校园食品质量已成为我们少年儿童食品安全的杀手，已成为全社会和家长关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，在此我倡议同学们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向学校反映。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧!

**月份国旗下讲话篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家上午好!我是11《3》----班盛静。我今天的演讲题目是--祖国，我爱你!

亲爱的朋友，你能告诉我，祖国是什么?对于我们中国人来说，祖国是东海碧波上升起的太阳，是帕米尔高原上闪烁的群星;是桂林山水的清秀奇丽，是黄河云海的神秘莫测;是山舞银蛇，原驰蜡象的辽阔北国;是花开三月，草长莺飞的春色南疆。

当祖国母亲这一幅幅壮美的画展现在我们面前的时候，我们怎能不热血沸腾，心潮澎湃!我们怎能不感到骄傲与自豪!

是的，每一位有良知的中国人都应热爱自己的祖国。因为，她是我们祖祖辈辈生活的地方。没有祖国，就没有我们的安栖之所;没有祖国，就没有我们幸福的今天;没有祖国，就没有我们家庭的安宁;没有祖国，就没有我们拥有的一切的一切……

正因为祖国与个人是这样息息相关，所以，霍去病可以为将报国，有家不还;谭嗣同可以去留肝胆，笑傲刀丛;孙中山可以百折不回，上下求索……循着历史的源头走到今天，热爱祖国，报效祖国，这是中华民族世世代代的共同感情，这种感情一代连着一代，延绵不断……

然而，仅有一颗爱国的心灵是远远不够的，我们更应该知道怎样去爱国。作为新时代的大学生，我们肩负着现代化建设的艰巨重任，承载着民族兴旺的光荣使命。弘扬民族精神，实践荣辱观，树立科学发展观，我们责无旁贷!

亲爱的朋友们，让我们与祖国同奋进，与时代共前行，以荣辱观为指导思想，用实际行动作出表率，真正地把爱国之志变成报国之行!

朋友们，我们同是中华儿女，我们同是华夏子孙，我们同是龙的传人，我们的血液同是奔流着祖国母亲强大的生命基因!作为跨世纪的青年，让我们以聪慧的大脑、广博的知识、睿智的心灵、满腔的热忱，手挽着手、心连着心，为祖国的繁荣而谱写辉煌灿烂的华夏篇章。

**月份国旗下讲话篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们;

大家好!我是，我今天讲话的主题是：拒绝零食，从我做起。

俗话说：“吃好，睡好，为人生大事。”“民以食为天 。”“吃”都是排在首位的。因为只有吃得好，我们才会精神饱满;只有吃得好，我们才能集中精力学习，只有吃得好，我们才能展示青春活力!

虽然我们的生活水平在提高，但是我们的健康状况令人堪忧：军训时五分钟的军姿站立就有成批的同学倒下;升旗仪式中也常有同学脸色惨白到后面休息;体育课上一不留神就有骨折........这是为什么呢，同学们是否思考过?

我们不妨来几小镜头：就餐时，同学们溜溜食堂就出来了;课间休息时，同学们从商店带出来的不是饮料就是麻辣;油炸摊位前热闹非凡;围墙栏杆旁偷着购买外卖......

我们同学的饮食结构发生着明显的变化 ：不吃米饭而以方便面为主食;碳酸饮料代替人体必须的水源;啃面包和饼干多过吃水果;恶心地沟油外卖的香味让我们抵挡不住.....

同学们你们知道吗?

我们常吃的小零食，大都是小作坊生产出来的，诱人的颜色都是工业染料的功劳，有些火腿是嘀嘀水浸泡出来的，我们至爱的辣鸡脖里的辣根本不是辣椒，况且防腐剂严重超标;袋装食物中含有大量的防腐剂;去年，望城某小镇有十几个孩子，因为食用不健康零食发生中毒;同样的一个事情发生在幼儿园中，有6个小孩吃了不合格的食品，也导致中毒。在xx县马召镇红新中学，有8名女生因吃多了不合格的方便面而出现了中毒现象。

同学们知道吗?

外卖的廉价来自低成本的地沟油，而地沟油是劣质猪肉、猪内脏、猪皮加工以及提炼后产出的油，甚至是水道中的油腻漂浮物或者是宾馆、酒楼的剩饭、剩菜经过简单加工、提炼出的油;加工以后除了它的廉价，我们没有办法识别。

同学们明白了吗?

我们的同学为什么精力不集中，我们的同学为什么跑三个半圈很辛苦，我们的同学为什么容易骨折?因为长期吃这种对人体有害的食品，不但不能提供我们成长需要的营养，而且带走人体大量营养物质，使我们的免疫力大大减低，久而久之还可能严重影响我们的体能与智能的发育!

5月20日是“全国学生的营养日”这项活动一经推广就得到广大师生、家长的欢迎和许多营养专家的参与、支持。让我们以这一天为契机，合理饮食，让每一天都成为“全国学生的营养日”。

同学们，我们正在长身体，我们是祖国未来的建设者，我们的健康成长关系着每个家庭的幸福及祖国的未来。所以，我们要拒绝零食，讲究健康，合理汲取营养。

同学们，为了我们的健康，请抵制外卖，拒绝劣质食品，!

同学们，为了我们的健康，请拒绝零食，从今天做起，从我做起。

**月份国旗下讲话篇八**

老师们，同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的主题是《成长与责任》

时间过得真快，开学快3个月了，我很高兴由一名小学生成长为一名中学生，回忆往昔，也许昨天的我们拥有许多辉煌，但那已成为一段甜蜜的回忆，也许昨天的我们遇到过很多挫折，但那已是几滴消失了的苦涩泪痕，让我们忘记以前的成功与失败，只把收获的宝贵经验和教训铭刻在心。

长大的我感受更大的则是身上所肩负的责任。责任就是自己对自己的要求，责任就是他人寄予的希望，责任就是社会托付的使命。责任是孟子的“以天下为己任”，是范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，是周总理的“为中华之崛起而读书”。

很多同学可能在日常的生活学习中会感叹：“我终于完成了父母对我的嘱托、老师交给我的任务、同学对我的托付……”。相反，有一些同学上课拖沓迟到、昏昏欲睡，作业拖欠、抄袭，缺少了老师的监督就肆意放纵，甚至于对老师的教育引导无动于衷，忘记了学生的身份、忘记了学生该有的责任。反思以上表现难道不是精神颓废、不负责的表现吗?这样的同学就是在虚度人生，更是在推卸自己的责任。你难道不应该为此而感到惭愧吗?每一个人在社会上都扮演着不同的角色，都有自已不同的责任。教书育人，是老师的责任;救死扶伤，是医生的责任;奋发学习，是学生的责任。

让我们努力学习综合文化知识和各种技能，不断地丰富自己、提高自己。我们只有努力地学习更多理论知识和积累丰富的社会实践经验，学会过硬本领，才能够更好地去服务人民，贡献社会。

让我们敢于承担自己的过错，坚守自己的诺言。人生路上，我们难免会犯一些过错，但只要我们心怀责任，敢于面对和承担责任，就能做一个诚实勇敢的人。

让我们带着责任走上成长之路，做一个顶天立地的人，昂首阔步地走好人生的每一步!

我的讲话结束了，谢谢大家!

**月份国旗下讲话篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家好!

你们知道我国的二十四节气吗?“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋初露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这是我国的《二十四节气歌》，想必大家一定还能脱口而出吧。在这二十四节气中，有一个非常重要的节日，那就是冬至。今天我国旗下讲话的主题是《回归传统节，感受冬至日》。

冬至这天阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。老师们，同学们，下一周即将到来的12月22日，就是我国24节气中的冬至。

早在二千五百多年前，我国已经测出冬至来了，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。根据冬至的阴晴冷暖可以预示未来的天气：冬至阴天，来年春旱;冬至晴，新年雨，冬至雨，新年晴;冬至无雨一冬晴;冬至有雪来年旱，冬至有风冷半冬。

冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着\"九\"来衡量天气的变化。“一九二九不出手;三九四九冰上走;五九六九沿河看柳;七九河开八九雁来;九九加一九，耕牛遍地走。”

据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。同学们，不知道以往每年的冬至日你们是怎么过的呢?你们知道冬至这天有哪些风俗习惯呢?古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”在我们江南地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗。冬至吃饺子，是不忘\"医圣\"张仲景\"祛寒娇耳汤\"之恩。至今还有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

既然冬至意味着难熬的严冬的到来，人们为何又要大加庆祝呢?这是个很有意思的问题。东西方在这个问题上有着惊人一致的智慧。在西方，诗人雪莱说——“冬天来了，春天还会远吗?”在东方，老子说——物极必反，哀极必兴，否极泰来。是啊，人生的拐点往往在最低点开始攀升，只要我们牢记最可宝贵的希望，就如过了夜最长，昼最短的冬至，尽管气温日降，但毕竟昼渐长，夜渐短，终将春回大地。

但如今，不少同学只记得万圣节、圣诞节等西方节日，却忘了我们中国自己的传统节日。国学大师文怀沙说，几千年的中国传统文化就是“精神的氧气”，毕竟“树的影子拉得再长，也离不开树根;我走得再远，也走不出妈妈的心。”中华文明养育了我们五千年，历史的印记早已烙在每个炎黄子孙的生命里。当我们追韩剧、追日漫，万圣节送糖果的时候，我们是否想起活字印刷术，道德经，还有那汨罗江畔的身影?

漫步校园，让我们静静地感受这即将到来的冬至的气息吧!我们醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华传统文化。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进入20xx年啦，最后祝全校老师和同学们在新的一年身体健康，万事如意!

**月份国旗下讲话篇十**

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

时光如白驹过隙，三年的光阴也好似弹指一挥间。是啊，三年了，广雅实验的三载春秋，火红的木棉开了又谢，谢了又开，如今已是第三个轮回了。

纵使时光飞逝，有些场景却仍历历在目，无法忘怀：忘不了那炎炎夏日下被汗水浸湿的迷彩服;忘不了那上下翻飞整齐划一的白手套;忘不了第一次朝着长跑终点冲刺时的艰辛与兴奋;忘不了那熊熊燃烧的篮球之火，那迎风飘扬的共青团旗。更难忘那胸前闪烁着的的金色荣耀，那科技节上机翼反射出的银色希望，以及静静躺在抽屉里的那枚队徽，记忆深处的隆隆火车声。

三年后，重温了两天的实验生活，不少同学惊异地发现楼道变窄了，楼梯变矮了，连课室仿佛也变得迷你了。然而那依旧熟悉的火车声提醒着我们：实验没有变，变的是我们。我们的确变了，因为我们成长了。从顽皮捣蛋的小个子到成熟稳重的小大人，从一个一个音节认读单词到口语考试时的流利发音,从四则运算到三角函数，从语言稚嫩拘谨到考场上挥笔片刻千字，从一无所知懵懵懂懂到声光电力热，氢氦锂铍硼。

这些变化见证了我们在实验的这三年里的奋斗与成长，如今，站在终点前的最后一个直道，我们能胆怯吗?我们能后退吗?不能，因为身后有着老师们的日夜操劳，家长们的殷切期望，还有心中早已磨砺得寒光四射的宝剑等待出鞘的那一刹那。高三的学长学姐用他们的行动激励着我们，初一初二的学弟学妹们也正期盼着我们能在中考这一仗中打下赫赫威名。未来的五天，属于初三级，更属于每一个广雅人。

六月是一个灿烂如火的月份，在这光辉灿烂的六月，我们每日迎着第一缕阳光复习课文单词，晚上与题海鏖战至夜深人静。短暂的艰苦没有磨灭我们的意志，反而我们生命中的朝气从未像现在一样奔腾涌动，喷薄欲出。

同学们，我们来到广雅实验是干嘛来了?是为了学习，更是为了修身，现在正是到了出师千的秣兵历马的关键时刻，我们要充分利用好所剩不多的时间，再检查一遍油光锃亮的装备，再回头看一眼身边亲密无间的战友，中考之日我们要让全广州市的师生明白：从广雅实验那小小的校园中走出的莘莘学子有着如此磅礴的大能量。

奔跑吧，少年!冲刺吧，骄傲的广雅学子!

我的讲话到此结束，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找