# 三下乡活动总结报告(13篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-27

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧三下乡活动总结报告篇一凌晨三点，闹铃响起，我一下子坐了起来，揉揉...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**三下乡活动总结报告篇一**

凌晨三点，闹铃响起，我一下子坐了起来，揉揉惺忪的睡眼，提提神，快速洗涮完毕。收拾收拾东西，提起行李箱，看看宿舍正在熟睡的兄弟们，悄悄地关上门。到了楼下，宿舍门没有开，很不好意思地喊醒宿管阿姨，走出宿舍，快步走向东区大门的集合点，在那看到大家都已经到了。这天是七月二日，是我大二暑假的第一天。这天我们出发去tz，去驻马店一个叫殷店的地方。到了火车站，在恶心的候车室等了一个多小时，登上火车，一路上睡睡醒醒，经过两个多小时的颠簸，最终到达驻马店火车站。转坐大巴，继续前行。

大约上午十一点左右，我们到达了目的地，驻马店市，汝南县，三桥乡，殷店村，一个普普通通的乡下农村。走进学校所在的幼儿园——未来四十天我们一起工作和生活的地方。条件比想象中的要好，收拾了一会儿，大家换上工装就开始工作了。在方校长的带领下，我们去了殷店街上宣传招生，天气不太好，下着小雨，有种壮士出征的意味。然后大家分头行动，挨家挨户宣传tz。可谁知天公不作美，不一会儿竟然下起了大雨，更可恶的是大雨下一会儿，停一会，好大会儿我们都被困在路边的屋檐下，进退不能。最后，也顾不得那么多了，大家在雨中奔跑，到了学校大家都成了落汤鸡，浑身湿透。晚上，方校长给我们做了招生宣传的培训，给我们讲了招生宣传的方法技巧。我们十个人被分成了五个小组，每个小组负责几个村庄的招生宣传工作。我和宋伟宇分到了一个组，负责贺屯及周边几个村庄的招生工作。

三号早晨，六点准时起床，洗涮，吃饭。带了两瓶水，带了点干粮，就准备前往目的地。一路上，我们连东西南北都分不清，到了村庄见到人就发单讲解，挨家挨户敲门宣传，这里的人都很好，对我们很客气，可是因为对我们还不了解，大部分家长对我们还都不太信任，说到报名交钱的时候他们都很犹豫，推脱，这让我们很失望。这样跑了一天，还是没有一个人要报名，有几个有意愿的也是说过几天再看看。到了晚上七点的时候还是没有收获，带着失落回到了学校。到了学校，其他几个小组也没有什么显著的成效，大家都特别着急，在一起该如何改进方法策略。晚上开会，总结一天的经验教训，大家相互勉励，准备第二天的战斗。

四号，六点，一切如昨。到了村里依旧发单，讲解。这次已经有部分家长对我们有印象了，这让我们感觉很欣慰，至少我们已经混个面熟了。到了中午我们看到几个家长在一起聊天，我们俩便跑过去发单宣传，这时候有位老大娘有意向给自己的孙你子报一个暑假班，我们俩很高兴，她把她孙子叫过来，那个男孩当场也说要报，我们已经兴奋了，这可是第一次有人明确表示要报名啊。然后我又给他讲了我们的优惠政策，看看他是否能找几个小伙伴一起报我们的班。这个男孩很配合，带着我们去了一家，这家的家长意愿不太明显，我就开始给家长聊天，给他们说孩子教育的`重要性，给他们介绍我们的优势，这一下子说了一个多小时，说的我口干舌燥!最终在我强大的攻势面前，家长终于认可了，这个时候他问我们能不能优惠点，我给他们说团报可以优惠，但必须达到五人以上。这位家长又带我们去了两家，这两家都很爽快，都打算报名。这样，我们一下子招到五个学生，比起昨天简直天上地下。到了下午，还是在家长聚集聊天的地方我们又招到了几个学生，那个兴奋，绝非言语所能表达的。这次，我和伟宇总结了一下经验，我们发现在早上八九点，中午十二点，下午六七点这几个时间点家长一般都在家，把握好这几个时间点非常重要。再者就是，在家长聚集聊天时宣传最有效，挨家挨户宣传固然有其优势，可是农村家长都有从众心理，他们一般不愿单独行动，所以在家长聚集的地方宣传，只要有一个家长认可，那么其他犹豫的家长也可能被带动，很有可能产生团报。

之后的几天，我们陆续去了贺屯大队的几个村庄，还有小胡庄，大胡庄，刘庄，按照上次总结的经验，我们基本每天都有收获。这也使我认识到方向比前进更重要，方法比努力更重要!

结束招生期，紧接着就是授课期，没有过渡期。大家又开始了新一轮的战斗。初为人师，难免有些紧张，总怕自己辜负了学生的期望。我担任了六年级的英语(后来分给其他老师)、八年级物理、九年级化学。得知自己要担任物理化学老师时，着实为自己捏了把汗。你无法想象对于一个六年没有摸过物理化学的文科生来说，他怎么能教物理化学，就我自己来说我也从来没想过自己有一天能做物理化学老师，虽然我很喜欢教师这个行业，也从怀疑自己以后会做一名教师。但翻了翻课本我轻松地笑了，虽然已是多年未见，可是初中时候坚实的基础还未被时间完全摧毁，再说，时至今日，我的学习能力也不可同日而语，对付这些东西，还不是问题。也让我更加坚信学习能力的培养比单纯的知识积累更重要。

到今天，我已经来\_\_28天了，真的不短了。招生期的酸甜苦辣，授课期的乐趣与痛苦，多少峥嵘事，都付笑谈中!

**三下乡活动总结报告篇二**

暑期，我院团委为了践行“八荣八耻”重要思想和“两会”精神，响应团中央、团省委关于积极组织大学生暑期社会实践活动的号召，结合我们化学与环境学院的专业特色，组建了华南师范大学化学与环境学院团委南澳三下乡队伍。

一、 作问卷调查，宣传“两会精神”，建国60周年，南澳大桥的建设，教育问题。

这期间，我们共做了3种问卷调查，内容涉及到建国60周年、南澳大桥建设、“两会精神”、教育问题。同时，我们还积极宣传中央的农村政策，把中央的精神带到广大农村，在市民心中留下深刻印象。

二、 与当地初中学生零距离交流，体验教学活动。

为了实现零距离接触，我们深入到南澳三中。一边给学生授课传授只是，一边与他们交流。在学校里，我们感受了当老师的艰辛，体会了当老师的不易;在交谈中，我们了解到了，当今中学生的观念与几年前的我们已经大不相同了，变得更加活泼，开朗，成熟了。

三、专注调研，实践创新

本次下乡活动的一大重要活动就是调研，为了取得较好的调研成果，队长还专门组织了调研部，走访南澳其它地方，采集海水样本，白石榴花样本，以供检测当地水质状况使用。

四、参观南澳总兵府，宣扬爱国主义。

今年是建国六十周年，祖国统一是每一个中国人的心愿，总兵府是当年郑成功的兵府，现在已成为当地一个著名的旅游景点，经过修复，当年的总兵府重现在眼前，瞻仰了郑成功像，想到他当年的英雄事迹，心中有一股催人前进的力量。今后定当要为祖国奉献出自己的一分力量。

五、举行文艺汇演，与学生一同欢笑。

在三下乡最后的一天，我们有幸地接到了当地少年宫的一个表演场馆，顺利地举办了一场文艺汇演，经过我们多天的努力排练，队员合唱，学生合唱，集体舞，单人舞，手语表演，电子钢琴独奏，环保时装，环保敲击乐器，大家在文艺汇演上，都尽情地施展着自己的才华，表现出自己的另一面。大家为台下的学生奉献了一场欢乐的汇演，随着文艺汇演的闭幕，本次三下乡实践活动也宣布到此结束了。

这次实践活动锻炼了我们，在实践中我们了解农村的现状，了解到社会的现状，开拓了我们的视野，使我们的能力有所提升了。特别是在处理问题方面的能力，事情总是多变的，特别是在本次下乡活动的组织过程中，遇到的困难重重，所幸我们的队长徐恬有着强大的出事能力，把重重困难一一化解。

后记：虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着大学生的热情，用这次实践的所学，丰富和提升自己，创造更辉煌的未来。我们团队一共有23位成员，在活动结束后，大家彼此都有了很深入的了解并建立了深厚的友谊。对于我们的下乡队伍，和睦共处是本次活动之所以能顺利进行的最关键的因素。

**三下乡活动总结报告篇三**

今年以来，县人口计生局坚持以科学发展观为统领，以融入全市工作大局为目标，以“计生民生牵手工程”为载体，积极推进“三下、四进社区”工作，取得了明显成效，受到了群众普遍欢迎。主要做法是：

一是温馨的宣传活动“三下乡、进社区”。充分结合“婚育新风进万家”、“关爱女孩”行动、“幸福家庭创建”、青春健康五进行、“新农村新家庭”示范户评选、0-3岁科学育儿等面向家庭、面向群众具有社会影响的宣传活动，倡导科学、文明、进步的婚育观念，大力加强新型家庭文化建设，营造促进家庭发展的良好社会氛围，不断促进家庭和谐幸福，不断增强家庭发展能力。在人口密集的城市街道、广场、车站、市场等场所建立计生公益广告牌240余块、生育文化墙300余张、设置宣传栏260余幅，在6个社区建立国策宣传栏，营造温馨和谐的计生宣传氛围;精心策划编排以人口和谐发展和计划生育为主题的文艺节目，建立精品节目库，入库节目近80个，深入社区演出，广泛开展计生政策宣传，弘扬婚育新风，丰富群众文化生活，依托红黄蓝等亲子园建立0-3岁科学育儿基地，举办科学育儿进社区亲子活动10场。

二是文明的生育观念“三下乡、进社区”。县人口计生局制作了印有“国策连民心新风育和谐”、“美好泉山·和谐计生”等计生宣传内容的维权手册、技术服务联系卡、便民服务卡、围裙、毛巾、纸杯等宣传品，发放到育龄妇女手中。定期举办人口理论讲座、科技知识培训、职业介绍、法律维权等活动，传播人口计生政策法规和生殖健康知识。

三是优质的技术服务“三下乡、进社区”。依托世代服务体系，形成辐射全区的计生技术服务网络，实现了服务全覆盖。各世代服务中心(站)为育龄妇女建立健康档案，因地制宜积极开展生殖健康咨询服务和优生优育知识培训，局机关工作人员及聘请的医务人员每季度深入基层一次，为育龄妇女免费进行生殖健康检查。

四是温暖的帮扶维权“三下乡、进社区”。深入开展生育关怀行动，启动“爱心帮扶”结对活动，关心计生困难家庭。今年以来，重点开展了“三优先、二免费、一承诺”服务，关爱独生子女家庭空巢老人400余户，为130名留守儿童进行健康体检，将50余户计生困难家庭那人低保，走访慰问、结对帮扶计生困难家庭600余户，为60余户独女家庭提供帮助， 联系安排就业岗位百余个，给200余名独生女孩在校学生提供帮扶拓展助学金，提供劳务信息300余条，较好的帮助解决了独生子女家庭在生产、生活、子女入学入托等方面的问题。

今后，我县将进一步深入开展“三下乡、四进社区”活动，切实做到了为群众办实事、办好事，解决他们生产生活生育中遇到的实际困难，力求把科教、文体、卫生、法律等知识送到基层，送到社区，送到老百姓的心坎上。

**三下乡活动总结报告篇四**

为深入贯彻落实党的\_\_届\_\_中全会，全面做好20\_\_年我社区的人口与计生工作，保障和改善民生，为“十二五”开局营造良好的人口环境，根据自治区党委宣传部和国家人口计生委的总体部署，自治区人口计生委决定，中亚南路街道卫星路社区开展了“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生宣传活动”。活动开展小结如下：

一、指导思想

以理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，学习宣传\_\_届\_\_中全会精神、全面做好20\_\_年人口与计生工作为主线，积极开展“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，慰问计划生育家庭和基层人口计生工作者，采取多种形式为群众办实事、办好事，解决生产生活中实际困难，营造和谐稳定、欢乐祥和的氛围。

二、活动方式

(一)文艺文化惠民，积极开展人口文化宣传活动。

大力宣传人口计生30年的辉煌成就和人口计生取得的成绩及人口计生政策，展望“十二五”发展前景。

积极协调地方文艺团体、驻区单位和辖区内业余文艺骨干，组成文艺小组，开展文艺演出，更好地满足群众对节日精神文化的需求。

发挥人口计生主流媒体和新家庭文化屋、人口计生宣传栏、宣传标语、计生文化墙等基本公共服务设施的阵地作用，卫星路社区新家庭文化屋自从去年建立以来，搞好环境布置，定期向广大居民群众尤其是育龄群众开放，并在今年五月5、29绘制了二十余幅计生文化墙，直观生动的向居民群众宣传国家计生政策，为基层群众提供良好服务。

(二)促进生殖健康，积极服务流动人口。

积极组织“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”。组织专业技术人员，积极开展计划生育、优生优育、生殖健康优质服务。入户认真开展“优质服务”活动。

积极开展服务流动人口活动、“一对一”帮扶活动、“关爱农民工、关爱留守儿童、关爱空巢老人”的“三关爱”活动。社区组织志愿者定期到辖区空巢老人、残疾人家庭进行走访慰问，对他们的生活进行照顾，并对辖区农民工子女、留守儿童开展学习辅导和课外实践活动。

卫星路社区加强组织领导，统筹安排各项工作，切实搞好“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，与婚育新风进万家活动、新家庭计划、关爱女孩行动、生育关怀行动、人口文化建设等活动紧密结合起来，充分利用自身优势，开展了多种形式、丰富多彩的人口计生“送服务送温暖‘三下乡’惠民计生主题活动”，营造了良好氛围。

三、三下乡活动的主要成效

一是经过大力宣传教育，增强了居民生育文化的认识。丰富了居民的文化生活，促进了居民思想道德素质的提升。

二是通过提供卫生健康服务，积极为育龄群众提供面对面、个性化、多元化、方便、快捷、优质的避孕方法，积极为育龄妇女上门做好环情、结扎等随访服务，对随访出的问题及时补救或用其它避孕方法，始终做到从育龄妇女实情出发，为全区的低生育水平提供了保障。

**三下乡活动总结报告篇五**

20\_\_年7月\_\_日，是\_\_理工大学社团联合会暑期三下乡的第二天。怀揣着对乡村生活的美好憧憬，大家的激情并没有因为昨日的疲惫而消褪。相反，大家早早起床，6:30集合完毕，个个精神抖擞，满脸洋溢着青春的朝气，新的一天开始了。早上7点，大家开始了向往已久的登山活动。由赵淑贞同学带领，并为大家详细讲解了山间趣事。在层层清寒中，大家沿着弯弯曲曲的山道而上，鸟鸣山幽，婉转不绝，一路上充满欢声笑语。此时的队员们卸下城市生活之重，带上信心和希望，轻装出发，肆意享受山间美景。大家在途中见到了苹果树、核桃树等各种树，而且还见到了各种昆虫，惊奇声不断。最后，大家以合影的形式记录了这美好的一刻。

按照村里的习惯，9点早饭之后，本着“走进农村，服务农村”的主题，所有队员分为三组在村里的不同区域捡垃圾。接着，又去村里的学校打扫卫生。在大家的通力合作下，很快，教室的面貌焕然一新。下午2点，为了更好地服务农村，主席团决定带领大家进行除草活动，清理道路两旁的杂草。晚饭过后，所有成员坐下来首先学习经典歌曲，然后一起交流下乡以来的感动与收获。最后，大家将购买的水果和补品送到村民家中，答谢他们的热情招待。今天的活动，一方面，有利于端正大学生的思想认识，帮助大家树立艰苦奋斗的思想，培养大家尊重劳动成果，热爱劳动;另一方面，磨炼了大家的意志，也奉献了爱心，具有非常重要的意义。

暑期三下乡之走入田间，走进老人

今天是20\_\_年7月\_\_日，是我们\_\_理工大学二届三任社联下乡活动的第三天。像之前一样，大家仍是6:30集合，开始新一天的下乡之旅。继昨天的捡垃圾和除草活动之后，为了让大家切实了解和感受农村生活，主席团决定带领大家去田间领略不同农作物的风采，由副主席王\_\_担任主要讲解人。7点，大家迎着太阳出发，沿着蜿蜒的山道，穿梭在茂盛的树林下。途中，见识了马铃薯、红薯、玉米等各种农作物和核桃树、酸枣树等各种果树，真是大开眼界。接着，早饭过后，进行了清洗健身器材，大家拿着抹布，认真仔细地擦洗着，付出总是有回报，很快，健身器材就干干净净了，受到村民的一致称赞。午休过后，大家又清洗了街口走廊上的柱子。由于柱子很高，很多男生蹬着梯子去清洗，那一刻，他们将艰苦奋斗的精神体现得淋漓尽致。为了给农村儿童送去关爱和温暖，给留守农村的老人们送去欢乐和关心，大家用来时买的按摩棒为老人一边聊天一边按摩，还和小朋友一起踢毽子、唱歌、跳舞，老爷爷也为我们讲述了抗美援朝的故事，小朋友也和大家打成一片，那一刻，大家真正的融进了这个村子里。下乡的第三天就这样在欢乐声中结束了。

希望这次下乡活动，能让孩子从我们身上学习到他们想学的东西，也让生活在城市的我们向他们学习农村的生活，加强人与人之间的交流沟通合作，真正做到服务农村和弘扬大学生的风采，同时，也让我们好好珍惜美好的校园生活，为出来社会积累经验。

暑期三下乡之劳动农村

20\_\_年7月\_\_日，阳光明媚的一天，也是\_\_理工大学社联暑期下乡的最后一天，这也意味着这次以“为祖国勤学修德，以实践明辨笃实”为主题的下乡活动即将结束。即使是最后一天，大家仍然用饱满的热情去迎接这新的一天。

6:30集合后，由于是最后一天，大家一致决定登上村里最高的凉亭，从山顶俯瞰这村中的美丽风景。漫山遍野的雾气笼罩着本应是苍翠簇拥着的山峰，不免让大家在俯瞰之时增添一份轻松与愉悦，最后大家合影留念。下山用过早饭之后，大家为村中久已无人居住的房子擦玻璃，由于常年积土，只能先将尘土用废弃的报纸擦干净，再用抹布清洗，在大家的团结努力下玻璃擦得干干净净，甚至可以当作镜子使，那一刻，所有的努力都是值得的。晚饭过后，为了答谢这几天为我们做饭的阿姨，大家不仅帮助阿姨洗碗，收拾餐具，而且送给他们社联的水杯作为纪念。不知不觉，已经到了下午5点，当地的孩子们又找大家来玩，大家将早早写好的祝福卡片送给他们，作最后的告别。这一刻，珍贵的友谊化作泪水，悄悄地向四周蔓延开来。大家最后以一首张震岳的《再见》结束了这次下乡活动的最后一天。

大家在参与“三下乡”的过程中，一起住宿，一起工作，相互照应，同甘共苦，将大大增强了团结协作的精神，加强了团队建设;同时，也为农村村民送去了温暖和欢乐，增强了我们的责任感和使命感。

**三下乡活动总结报告篇六**

一转眼，为期八天的--三下乡活动圆满地画上了句号。这次活动的时间虽然不长，但留给我们的实在太多太多，其中不少东西值得沉淀下来留给一辈子去慢慢体会、去回味。这些天我们一起吃过的饭、一起住过的宿舍、一起玩过的游戏、一起开过的玩笑、一起办过的活动。。。。。。都已定格为记忆，成为我们将来回忆的素材，更是支撑大家前行的动力。

我们是在8月17号早上8点从学校出发的，途中历经三个多小时最后到达目的地--市源城区东埔中学。在出发之前，我已经通过上网大致了解了一下东埔中学的情况，感觉还不错。但我们见到的真实情况与想象中的略有出入，学校并不大，建筑也蛮落魄的，特别是我们住的那栋宿舍。据说那是70年代建的老古董了，由于学校经费欠缺才没有拆，还继续留给大一新生住。我们去的时候还是暑假期间，新生尚未入学，所以我们被安排住在那。那是一栋三层小楼，我们住在二楼，男女生各住一个宿舍。小小的宿舍里竟然放了十六张床，地板坑坑洼洼的，一层楼只有一间公共浴室和厕所，还经常有小强成群出没，引来女士们连声尖叫。熟悉环境后我们很快安顿下来，行李拿出安置好后，整个宿舍很快有了家一样的感觉。宿舍里没水没电，后来经保安协调，我们用排插从消防灯上引来电源，水则要自己买。宿舍安置好后，大家相拥去饭堂吃饭。由于我早有了“全国饭堂统一口味——一样的难吃”这样的心理准备，所以我对那顿午餐并没太大反应，而有的队员只是草草地吃了几口就收场了。哎，现在的孩子啊!吃饭期间有人调侃说，其实这学校除了宿舍差一点、饭堂差一点，其他的也没啥(截止说话时我们只去过宿舍和饭堂)，随即引来众人大笑。

那天下午没有开始工作，大家有的留在宿舍休息，有的出去熟悉周围的环境。晚上大家一致决定出去吃饭，尝尝当地特色菜。晚饭吃的很愉快，大家有说有笑的，队员之间慢慢的熟悉起来，玩笑开的更大胆，某些人的绰号也兴起来，最典型的要数朝鲜妹了。

第二天，也就是18号，带队老师熊彪通过与当地学校、团委等相关部门的沟通，明确了未来几天我们的任务。由于来到当地后发现情况与我们预想的有不少出入，以及为了对未来几天的工作做好安排及相关准备，我们用了一天时间在学校团委办公室开会、做前期工作。在会上，大家主要讨论了华大北街户外活动的主题和龙尾坝社区关爱留守儿童活动的详细流程，纷纷献言献策，并且针对这两个活动做了工作分配与人员安排。现在回想起来，这个花了一天时间开的会议非常必要，正是由于我们做了充分准备，才使得后来活动进行的十分顺利。晚上，我们又齐聚在团委办公室认真准备未来几天的活动，女队员们都在认真的剪纸，有的男队员在仔细地写活动策划，有的在做视频剪辑拷贝工作，大家都分工明确，彼此工作有条不紊。还是说的对啊：不打无准备的战争。

时间来到了19号，这天我们的主要任务是外出调研以及晚上的支教活动。早上吃过早餐后，我们坐车来到华达北街出租屋协会，按照事先分好的小组就近展开调研活动。在调研期间，我们还与受访者进行相应的交流，了解到他们生活的一些情况。其中有一位从河南来--打工的大叔比较健谈，他谈到--在这几年变化很大，他全家都搬到了--这边住。但他同时也感慨这边的消费水平比老家高很多，因此他觉得在--这边赚钱，回老家那边花比较合算。并且，他还担心目前在--上学的孙子将来还要回河南高考会比较麻烦。由于要派发的问卷很少，我们小组轻松地完成了任务，然后我们就决定利用剩下的时间品味--的风土人情。说得直白一点就是搜刮当地的美食。于是我、晟宇、张菲、谢瑶几个就找到一家甜品店，边吃冰激凌边聊天，那真是一种享受啊!

在这里还要重点介绍一件趣事，话说中午还没吃午饭就被曹威明打电话催促回去之后，我跟晟宇听说路口有个大胃王比赛，看谁能在最短时间内把一个披萨和一杯500ml的汽水喝完。我们一听这消息便来了劲因为这个比赛不仅免费提供吃喝，一不小心赢得前三名还有几百块现金充值奖励。二话不说，我们果断决定去参加比赛，走出宿舍时正好碰到老师回来，他也没吃午饭，于是我们三条大汉义无反顾地往比赛现场开去。还好比赛现场人并不多要不一会儿我们的脸就丢大了。我们三个分在同一组，在上场前看了其他选手的比赛情况，不少选手显然是打着占便宜的心态去的，从头到尾吃的慢悠悠的，要是伦敦奥运会的裁判在现场，他们早就被判消极比赛，罚下场去了。当然，其实我们也是抱着那种心态去的，嘻嘻。终于轮到我们小组上场了，三条壮汉的实力是绝对不容小觑的，果不其然，我们刚站上擂台便引来潮水般的掌声(虽然场下没几个人)，看到观众这么热情，搞的我们都有点心虚了。比赛开始了，不管三七二十一，我拿起两块披萨就往嘴里塞，哎呦，那东西真硬啊，完全没法生吞下去，只好慢慢的嚼。刚才在场下还暗自嘲笑别人吃的慢，轮到自己上场时才发现要想吃的快还真不容易。我们仨的速度都差不多，后来发现想破别人记录无望之后，便索性慢下来悠哉悠哉的把剩下的披萨吃完顺便喝下汽水。就这样，我们消灭了一份免费的午餐，不幸的是，那天一直到晚上再无胃口吃别的了。

晚上，我们在东埔中学进行三下乡以来的第一次支教活动，我被分配到九班。事先由于各种原因还没跟这边的同学打过任何交道，队员们在支教前都比较紧张，害怕会出现冷场。但是一走进教室，这种紧张的心情便消减大半，迎面而来的是同学们青涩的笑容和高三学生特有的那种敏感的好奇的表情。我还之以微笑，并且整节课都保持着笑容以显示我的和蔼可亲，拉近彼此间的距离。我人生的第一节课讲的还算顺利，起码我的备课教案都讲完了，只是时间把握的不太好，四十分钟的课我只用二十分钟就讲完了，剩下来的时间显得不知所措。幸好还备有礼物——一张明信片和两份书签。礼物的诱惑一下子把大家的积极性都调动起来，同学们争相举手回答问题，课堂气氛一度相当活跃。高三的孩子整天埋头徜徉于题海中本已够无趣的了，哪怕只有一丁点的乐趣，也能像一块小石头落入平静的湖面，掀起阵阵波澜。更何况有这么多师兄师姐过来陪他们开玩笑，与他们分享高考成功的经验，给他们讲诉大学美好的生活，这无疑对他们具有巨大的吸引力。课后我们十几个队员聚在一起交流总结，大家都反映自己所教班级的学生非常热情，自己也讲的很high，特别是刘源教的八班，下课后仍传来一拨拨雷鸣般的掌声与尖叫声，令队员们羡慕不已。东埔中学的同学们都很给力，让第一次讲课的三下乡队员们树立起信心。这真是一次良好的开端。

支教结束后，大家齐聚办公室对这天的调研和支教活动做了一个总结，我们一致认为这些活动都很成功，但也指出了其中的一些不足，比如调研时间过长，效率较低，支教经验不足，应变能力较差等问题，我们吸取教训不断反思提高。

20号这天，我们的主要任务是傍晚的华达北街关爱外来务工人员权益与生活的主题活动，由于这是一个临时确立的活动，而且在户外举行，因此变数非常大。上午的时间我们用来讨论第二天在龙尾坝社区关爱留守儿童的活动细节并模拟了一遍流程，下午则用于对两个活动的礼物进行包装、视频的最后剪辑、宣传资料的搜集、主持人演讲稿的准备等活动。心灵手巧的女生负责包装礼物，宣传组的负责拍照、发微博，有技术的同学做视频剪辑，其他人则上网找资料。大家分工合作，充分发挥各自特长，有条不紊的开展工作。每个人都热情洋溢，对这次活动充满了期待。

傍晚，首先有几个队员前往当地政府领取宣传资料，然后来到华大北街的一个小广场做了初步的会场布置。然而，天有不测风云，忽然间，乌云密布，甚至还下起了雨，有一些队员担心会下大暴雨而影响我们的户外活动，当地负责人也劝我们改日进行。但在熊彪老师的坚强领导下，我们迎难而上，决不放弃，充分体现了华工学子临危不乱，不畏艰难的优秀品质。随后，所有的队员都赶到了活动地点，我们冒雨完成了布置工作。

真是苍天不负有心人，不久，雨竟然停了，我们倍感兴奋，我们的活动开始时间到了。主持人主要放了几个有关外来务工人员的生活和权益保障的视频，吸引了相当多的当地外来务工人员前来观看，当时场面很火爆，每个人都热情高涨。并且，主持人在活动当中还掺插了一些有奖知识问答，每个观众积极性很高，都纷纷举手参与竞答，我们特地为答对的观众准备了十分精美的奖品，所以大家在学习知识的同时，又获得了一份快乐的回忆。

**三下乡活动总结报告篇七**

团结、互助、爱心、友谊这次寒期三下乡活动让我明白了它们的真正意义。

为响应团中央、中宣部和广东省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、软件学院青年志愿者协会携手英德市大湾中学一起开展为期九天，主题为“师生共话两会志愿民众齐树服务精神”的寒期社会实践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个炎阳天里启程，烈日与我们一般地热情。英德市大湾镇，一个“侨居”在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

领导重视精心准备

作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

于是，我们信心满满地踏上我们的征程!期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

真心付出收获真情

翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地——英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的“三下乡”终于近在咫尺了。

很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的“三下乡”开幕仪式，为了这个仪式我们的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一部认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的“企鹅舞”，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧!

**三下乡活动总结报告篇八**

我们要下乡的地方是江苏省赣州市寻乌县\_\_乡，而支教的学校就是\_\_乡的\_\_小学，对象是刚小学毕业而即将升入初中的学生。7月8号是我们正式出发的日子，在那天我们一行14个人拿着大大小小的行李便“雄赳赳，气昂昂”地向着我们的目的地出发。在火车上坐了大约六个小时，然后于半夜两点多在梅州火车站下车并在火车站里一直熬到第二天的早晨的五点多，接着继续上路，然后来到梅州汽车站乘坐最早的一班汽车继续向着我们的目的地出发。一路上颠簸了大约两个小时，历经千辛万苦终于到达了目的地。一路上虽辛苦劳累，疲惫不堪，但是当\_\_小学映入眼帘的时候，仿佛一束曙光射入黑夜一样，感觉眼前的一切都变得明亮起来，变得活泼起来，疲意倦意全无。我们下了车来到学校的宿舍把行李放好，然后把宿舍收拾干净，当把一切都归置好后，我们便开始商量应该如何实施接下来的计划。

问题总是会有的，我们面临的第一个问题便是用水问题。在校门外有一口井，但是由于那口井常年累月缺乏清洗，井水都非常肮脏，于是我们当机立断对那口井进行一次大清洗，说干就干，下午的时候，我们所有队员全体出动，协力来清洗那口井，女的用扫把把井里的浮藻物清理干净，而男的则用水桶把井水全都抽干，经过了一番战斗后，终于把井清理干净了，期间引来了很多村民和小孩子来围观，可以看得出他们都对我们的做法非常赞赏。这次的洁井活动不仅解决我们的用水问题，而且也解决了附近村民的用水问题，因为这口井也是附近村民的一个非常重要的水资源来源，同时使得我们给村民们留下了良好的印象，这将有利于我们日后开展其他各项的活动，这也启示我们，当我们初到一个陌生的地方举行活动的时候，首要做的一件大事情就是能够解决人们燃眉之急，对普遍的人的生活，工作等产生有利影响的事情，这将有利于给人们留下深刻的良好的印象，树立一个美好高大的形象，使人们对自己产生好感，这样将大大有利于活动的开展。

第二天是我们的劳动日。\_\_乡是一个盛产橘子的地方，这里的人大部分都是以种植橘子为生，因此大部分的人都是果农，而我们的劳动的内容便是去果园帮助果农劳动。这天一大早我们便整装出发。橘子树都种在山顶上，于是我们便顶着烈日爬上山顶，那山非常陡峭，我们爬的时候可谓是步步为艰，步步惊险，经过一番艰险的爬山后终于登上山顶了，此时我们要做的就是帮助果农摘掉橘子树上那些坏掉的橘子叶，此活虽简单，但是量多且太阳非常毒辣，因此此活便变得不再简单。虽然我也是出身农村，但是我并没有干过多少农活，没怎么吃过苦，但是这次的劳动让我深深体会到农民的辛苦。平时我们可能从电视上看到农民们辛苦劳作的画面，从报纸上，从书上读到描写农民们艰苦劳动的文字，虽然我们可能会由此产生同情之情，但是当我们真正亲身体验到那种辛苦的感觉，尝到那种辛苦的滋味的时候，我们的心中的那份同情感便会转为心酸感。

支教是我们这次“三下乡”活动的一项重要的内容。我们进行支教的时间总共是一个星期，而支教的对象是刚小学毕业而即将升入初中的学生。我们这次支教活动的原则是“寓教于乐”，因此我们开设的课程除了像中英数这三门课程之外，还开设了体育，艺术，趣味等一些有趣的课程。支教期间，我们发现那些学生都非常的聪明灵活，而且知识面也比较广，上课的时候他们都会非常积极地回答问题，但是如果让他们到讲台上回答问题时，大部分的学生都会变得羞羞怯怯，与坐在座位上积极回答问题的表现截然不同，这表明他们以前上课的时候缺乏上讲台面对全班同学回答问题的锻炼，而像这种到台上面对台下的人回答问题，演讲等等的能力对于一个人的成长成才方面来说是非常重要的，因此在上课的时候我们都会经常鼓励他们走上讲台去回答问题，做题目，表演等等，尽量地给他们提供更多的上讲台的机会，希望能够锻炼和提高他们上台表现自己的能力。其实我国的教育的确需要重视锻炼学生上台表现自己的能力，而不仅仅局限于教会学生读书写作业和考试等方面，而且应该从小就开始培养学生上台表现自己的能力，而不是要等到学生长大到了读高中或者读大学的时候后才开始重视培养。在支教活动结束的那一天的下午，我们举办了一个课室里举办了一个小小的告别会。那天一午，当我们刚踏进教室看到教室后面的黑板上写满了学生们对我们的感谢和祝福之言，这一刻我们全体老师都非常感动，同时也感到非常幸福，在告别会结束后孩子们都给我们送上他们精心准备的小礼物，在第二天我们准备要离开的时候，他们都回来学校探望我们，同时也给我们送上一些小礼物。虽然在上课的时候他们有时候很调皮，不听话，但是他们却心存感恩之情，重视师生，朋友之情，这样小小年纪就拥有这些品质，看得出其实他们真的非常懂事，有时候我们说一个小孩子很坏，不懂事，其实可能是因为我们不懂他。对待一个小孩子，有时候不应该就只是单纯看他表面上所做的事情就对其妄下评价，而更多的是应该走进小孩子的内心深处，了解他的所思所所想，同时还应该尽可能地发掘他的优秀品质，并且始终教育他要保持那些品质。

除了支教外，我们还要进行调研活动和普法活动。其中调研方面，我们只要是采取发放调查问卷方式来进行，调研的主题是关于幸福感的调查，我们总共准备了两百份调查问卷，一部分我们让学生带回家里让家长填写，一部分我们就拿到市里去随机发给一些市民填写，整个调研活动都进行得比较顺利。至于普法活动，这是我们学院“三下乡”活动的一个特色内容，我们把普法的地方选在市中心，[实用文档]以发放普法宣传单和当面向群众提供法律咨询的方式来进行，但是由于我们事先并没有和当地的司法部门以及相关政府部门取得联系，并没有得到相关的文件证明，于是当城管发现我们在马路边摆摊时就告诉我们不能在这里摆摊并叫我们马上收拾好摊位，最终这次的普法活动就这样草草结束了，并没有达到我们预期的效果。这一件事告诉我们像要开展普法这种公益性的活动时也要事先与当地的的相关政府部门取得联系并得到他们批准和相关的证明。

最后这次“三下乡”活动还是比较圆满地结束了，我们“东江寻源队”也完成了我们任务。在“三下乡”的这段日子里，辛苦与快乐总是夹杂在一起，但往往是快乐居多，我们一起工作，一起做饭，一起玩等等，像这种日子也随着“三下乡”活动的结束而结束了，但是在此期间我们却享受到了友谊和团队带给我们无尽的快乐;与孩子们一同学习，一同上课，一同去玩让我们真真切切地感受到了孩子们那天真的心灵和甜美的爱;教会孩子们知识，在孩子们的心里播下爱的种子让我们感到自豪和骄傲。参加这次“三下乡”活动让我们真正成为了一名当代大学生，因为它让我们学会了担当，懂得了责任，“三下乡”活动，下年还要继续参加，以后也还要继续参加。

**三下乡活动总结报告篇九**

7月3号，我们“童心队”到--幼儿园进行为期半天的三下乡教育帮扶实践活动，并且取得圆满成功。

为了筹备这次的三下乡活动，我们团队花了半个月的时间，这是我们工商2班与erp研究社共同合作完成的。我与erp研究社社长是这次活动的主要负责人，我负责对内(学校)，学校方面的事项是我去完成，他负责对外(--幼儿园)，完成踩点、洽谈等工作。并且我们将26个人分为三个小组，各选出一个组长负责大、中、小班的活动安排。

一个团队最重要的就是团结合作，我们这个三下乡实践团队具有这样的优点，每个人都很努力，很配合各项工作，使的准备工作以及开展工作进行的很顺利。没有人抱怨自己做的太多或者太少，也没有人想中途退出，更没有人对这次的活动包邮不满或者不喜欢的态度。这次三下乡活动最让我感动的就是我们团队的合作。

前期准备工作虽然出现一些状况，但是都被我们克服了，顺利的完成所有准备工作。一个上午的支教活动，我们安排了四个内容，第一是节目表演，让小朋友们与我们的距离拉近，对我们减少一些陌生感;第二是玩游戏，通过击鼓传花、听音乐猜歌名的游戏相互认识，充满欢乐和轻松，为接下来的课程做铺垫;第三是团结友爱的授课，让小朋友们通过听故事明白团结友爱的道理，学习礼貌用语的行为方式;第四是分组画画，小朋友们在白纸上画出自己喜欢的东西，发挥想象力，尽情绘画。并且我们准备了很多有趣可爱的奖品，让小朋友们更投入属于我们的一个上午交流活动。

终于到了7月3日这一天，早上七点半我们在学校罗马广场拍照出发步行到--幼儿园，紧张激动兴奋让我们一点也不觉得路途很累。幼儿园的老师和园长很热情，让我们觉得很舒服，尤其听到小朋友们整齐的“哥哥姐姐早上好”，我们的`心情是如此的畅快，使得我们的活动有一个非常美好的开端。一切活动照程序进行，顺利完成，老师们露出慈爱的笑容。

一个上午的时间总是短暂的，很快就结束了我们的交流活动，小朋友们不舍的表情，还有我们不舍的纠结心情，我们于是将这些美好定格于照片中，拍了很多很漂亮的照片，纪念属于我们的短暂时光。

我们活动的第二天是大班小朋友的毕业晚会，园长热情地邀请我们参加，这让我们很开心，又能跟小朋友们相处更多的时间。

这是我第一次参加支教的三下乡活动，也是第一次组织三下乡活动，很感激能有这么热情的实践接收地点——--幼儿园，也很感激这么团结合作的同学们，还有另一位负责人的认真负责。很感激有这样一次珍贵的实践活动，锻炼自己，提升自己。

**三下乡活动总结报告篇十**

在寒假的钟声即将敲响时，我们接受了一项光荣而意义深远的任务——汕尾职业技术学院20\_\_年大学生寒期“三下乡”主题社会实践活动。关爱“留守儿童”，就是要让他们用阳光般灿烂的笑脸面对生活，面对学习，自强不息，快乐健康地成长。这就是我校关爱“留守儿童”的主题，现将寒假“三下乡”：关爱留守儿童活动总结如下：

在当今社会生活中，随着经济和科技的快速发展，越来越多的社会问题日益暴露，其中，关于“留守儿童”的问题也日益突出。据统计，目前，我国农村留守儿童有20\_\_多万，他们在生存发展中面临着教育、生活、心理、安全等突出问题，妥善解决农村留守儿童问题已经刻不容缓。而且关系到新农村的建设和社会和谐的稳定。为此，学院下发通知，开展关爱留守儿童的“三下乡”活动，逐步了解和调查有关“留守儿童”的情况。

此次汕尾职业技术学院寒期“三下乡”的地点是在陆丰市桥冲镇大塘村，在此次活动的过程中我们主要针对当地的留守儿童、青少年、孤寡老人现状进行了深入的调研及走访活动，大塘村总人口约9300多人，其中大多数是老人和小孩，青壮年基本上是外出打工。大塘村由于人多地少，当地农民仅靠自己的土地不足以维持生活，在我们进行走访调查中，我们了解到有70%的农家都有外出务工人员，从而导致留守儿童的数量的增加。在此次活动中我们对留守儿童和当地村民分别进行了走访和调查，在调研的过程中我们发总共发放两种类型调查问卷：一是对留守儿童日常生活的调查，二是村民对留守儿童看法的调查。总共200份，回收50份，有效调查问卷150份。此外我们还在进行调查走访过程中进行了一定的关于留守儿童走访调研。在调查问卷和走访过程中我们发现当地留守儿童存在着许多亟待我们去解决的问题。

具体过程如下：

1、参观大塘文物，感受大塘文化

大塘村始建于南宋年间，至今已有六百多年的历史。主要方言为福佬话。大塘村村落形态结构较为完整，主村有南片、北片之分，南片房屋大致坐东朝西;北片建筑大都坐南朝北。明清民居建筑大都是“下山虎”式，祠堂庙宇建筑风格多样，大塘的祠堂则有大宗祠、宗祠、祖祠、家祠、家庙、祖屋等名称，全村有30余座。有“下山虎”、“四点金”、“五马驮车”式等，而南洋“骑楼”式的大塘墟。历史传统建筑规模占地75000平方米，县级以上的文化保护单位主要有卢氏宗祠笃庆堂、九间楼、淑芳斋书院、明兵部卢锻家庙世德堂、封君家庙作述堂、清兵部卢恩公祠、大塘墟骑楼、四株古榕树在报批。村内古建筑的主要特色为窗雕、木雕、石雕和壁画，这种建筑风格是融合了中国传统文化和马来西亚“骑楼”的格局而形成的。蕴含着深厚的文化底蕴，源远流长，博大精深。

2、走访留守儿童家庭和问卷调查

通过对当地留守儿童及村民发放不同的调查问卷和在一定程度上的走访，我们对当地留守儿童的情况有了初步的了解。

3、开展文艺汇演

为了丰富留守儿童的文化生活，我们于第一天晚上开展了一场文艺汇演。主要内容包括：歌曲、舞蹈、手语、书法、游戏等，受到了当地村民和村委的一致好评。

4、为留守儿童和孤寡老人送“爱心”

后一天下午，我们为留守儿童送上了学习用品，为孤寡老人送上了米等生活用品。

在这实践的过程中，我们凭借自己的努力和自信获得了收获，但在这期间我们也存在着许多不足。“艰辛知人生，实践长才干”。通过关爱留守儿童的社会实践活动，使我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。作为新时代大学生，我们不仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识、更好的掌握知识;在实践中了解社会发展，才能锻炼自己、发展自己，使自己将来能更好地投身于社会、服务于社会。只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

**三下乡活动总结报告篇十一**

7月9日，广东省岭南师范学院经济管理研究协会实践队一行三十多人，出发前去位于广东省湛江市雷州市杨家镇北水小学，正式开展为期十天的三下乡活动。这一路，是悲与喜的交融，是苦与痛的举杯，是笑与泪的汇集。这一路，他们坚定：既然选择了远方，就该风雨兼程!

绚烂的笑容绽放在北水湛蓝的天空上

一段颠簸的路程之后，眼前破烂不堪的小学让队员们顿时百感交集。可孩子们的天真、学校老师的积极、村民们的热心、村委领导的关心彻底让队员们敞开了心扉。

一开始的心有芥蒂，在时间的磨练下，再加上队员们帮孩子们补办了一次迟来的“六一”，玩得不亦乐乎，队员们跟孩子们的感情突飞猛进。孩子们的天真无邪，队员们的掏心掏肺，都让彼此倾心相待。“老师……”“老师……”一遍又一遍地从孩子们的口中传来，对实践队的队员们来说，就是莫大的恩惠。

15日，实践队可谓是收获颇丰。在广东省雷州市乐善好施而喻户晓，被人尊称为“保伯”的原湛江市政协主席陈保伯出现在实践队开展弟子规试行班所在的杨家镇中国传统文化教育中心。年过八旬、在轮椅上坐了十几年、说话吞吐不清的他激情洋溢地告诉队员，做人必须做到读好书、尽孝道、做好人好事这三件大事。之后，他赠予实践队三本自传《清风》。

一遍又一遍的排练，终于是大显身手的时候了。16日晚上，实践队全体成员倾巢而出，只为了献上一场别开生面的文艺汇演。队员们在台上一板一眼，俨然一个个小演员，而台下的村民看到不能自已。掌声、叫好声、笑声不绝于耳，让队员们倍感满足。

17日，意味着实践队的三下乡活动已接近尾声。这一天，队员们撩起衣袖，准备为整个校园来一次大清洁。分配任务之后，扫地的、拖地的、擦窗的、整理课室的……队员们齐齐动起手来，不一会儿便大汗淋漓，相视一笑又继续投入清洁中……看着凌乱不堪、杂草丛生的校园因为队员们的心灵手巧，虽简陋，但整洁而干净，每个人的脸上都露出了笑容。

不屈的泪水支撑起他们的七月

泪水总是夹杂其中，那泪，是为自己的，也是为别人的。

在北水小学，队员们真真切切地领略到何谓是万事开头难了。停水、断电、蚊虫横行霸道、伙食差、环境恶劣、语言沟通障碍、开班仪式后孩子们的不配合、队员之间生活习惯的冲突……所有的困难突如其来，让队员们措手不及，但只能是既来之，则安之了!

一场大雨倾盘而下，整个校园就好像一片海洋，雨水斜斜地灌进了队员们的床(十几个人紧挨着打地铺)，越下越大。队员们急急忙忙把东西收拾好，七手八脚地让那几张沉重的床板横挂在了窗户上，暂代了窗户遮风挡雨的作用。雨水还是会从缝子里流进来，但也没关系，因为在队员们心里，守望相助已经暖化这场大雨了。

两天的时间，实践队新闻组走访了北水小学附近的小村庄，对一些特困户家庭进行了深入的了解。村子荒芜凌乱、贫困落后的面貌叫人难以想象，而那些贫困家庭的家境更是让人觉得不敢相信：家徒四壁、千疮百孔、破砖烂瓦、狼藉不堪，住在大山里的，用煤油灯照明的，六七个孩子的，以砍柴为生的……这狼狈的一切让队员们沉默了，但他们更想为他们爆发!

在那里，队员们看到了空巢老人与留守儿童的故事。看到有队员在拍照，老人正襟危坐，拍完之后，从兜里拿出钱作为费用，低声诉说着想要一张属于自己照片的愿望，因为，她们没有户口本，没有身份证，她们想要一张照片做身份证。那一刻，队员们泛红了眼睛，紧紧地拽着老人的手。

泪流过，欢笑依旧，终归还是离不开剧终人散的结局。天下没有不散的宴席，18日，队员们收拾好行李，在村民们不舍的眼神和孩子们的呼喊声中，泛红了眼睛，紧紧拥抱过后，只能说一声：再见，北水小学!

十天，不长不短，但足以让故事动人，不是吗!

**三下乡活动总结报告篇十二**

7月16日至22日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行18人在怀集县冷坑中心开展了暑期的三下乡活动，这次的社会实践活动在各方的共同努力之下取得了很大的成功，作为下乡队伍中的一员，我也获益匪浅。

下面我主要从三个方面来总结我对这次下乡活动的收获。

一、增强了回报社会的意识

这次活动是由从怀集走出去的大学生自发筹划、开展的，怀集这片土地孕育了我，作为当代大学生，对家乡的教育事业的发展有着不可推卸的责任，这次我是怀着回报家乡的初衷参加这个活动的，下乡结束以后，我更加体会到了这个责任的重大。

这次的下乡只有短短的一个星期，没办法教给学生们很多的知识，也不能直接帮助他们提高成绩，但是我们达到的效果是更加具有深远意义的。我们的到来，给他们提供了很好的接触外部世界的机会，让他们萌生对知识的更大的渴望，树立对未来的信心，坚定求学的信念，我认为，这是比教会他们几道数学题或者上几节语文课更加有用的。看着他们从第一天的羞涩，到最后的自信;从初次见面眼神的躲避，到后来灿烂的笑脸以及分别时不舍的泪水，他们一点一点的进步，令我觉得我们下乡的目的达到了，让他们产生对未来的向往是我们下乡的真正意义所在，让我更加觉得这次下乡的意义非凡。

这次下乡活动的成功，更加坚定了我通过各种形式的活动活动回报社会的决心，以后有机会我也会继续参加这样有意义的活动，用我学到的科学知识，运用到回报家乡，回报社会的实践当中。

二、锻炼了解决问题的能力

这次的下乡活动，从主题的确定、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员自行解决的，这个为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，我们更要解决临时发现的实际问题，预防意外事件的发生。通过这次的活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。

就我自己来说，作为后勤组成员，我帮助完成了后勤组的方案，在下乡的过程中也主要是负责后勤工作。这个工作关系到下乡队员的最基本问题，是下乡活动顺利开展的必要条件，后勤工作的重要性使我在工作的过程中力求做到认真细致，精打细算，对于一些实际操作中出现的问题，也积极地去寻求解决方法，令队伍无后顾之忧。在这“在背后默默勤劳”的七天里，我遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

三、 赢得了友谊

下乡的队员虽然同是怀集人，但是因为分散在不同学校的原因，之前相互之间并不是很了解。这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

除了队员之间，我们和学生之间也建立起了深厚的感情，我至今还忘不了最后一天他们离开时的那种依依不舍的眼神。虽然我上的课不多，但是仍然有学生和我保持着联系，这是很难得的情谊。下乡的每一天，我都被他们的活力和纯真打动着，他们的笑容都会让我的心情变得愉悦，他们给了我很多的感动。希望以后也能和他们保持联系，成为他们实现理想的道理上的一位朋友。以上就是我在下乡过程中最大的三点收获，除此以外，我还认识到了自己不少的缺点和不足。例如，在处理一些事情的时候显得不够成熟，考虑问题有时欠缺周全。看着其他队员如此多才多艺，自己也有了学习更多东西的动力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。

**三下乡活动总结报告篇十三**

20x年08月。火一般的夏天，燃烧的年轻岁月。我怀着激情揣着期待，参加延边大学人文学院“三下乡”活动。这是我第一次参加社会类的暑期活动，刚开始觉得新鲜好奇，7天时间下来，我发现这是个意义深远的一次活动。对我而言，更是一堂最最难忘的社会实践课。

“三下乡”即：有关文化、科技、卫生方面的内容知识让农村知道，促进农村文化、科技、卫生的发展。今年是建党\_\_周年，开展三下乡活动更是贯彻党为人服务的号召，作为大学生的我们更应该了解当今社会，服务当今社会，只有“融入”才能“领略”。

8月2日，我们在延边的大学的校园参加完启动仪式，便出发奔向我们的目的地——马滴达。经过一路奔波，到达马滴达已是下午，整理好行李和团队日常生活用品，就到了晚饭的时间。说来惭愧，已是20的成人却不会做什么像样的饭菜。临走的前一天晚上和妈妈取经，算是临时抱佛脚。下乡不怕苦不怕累，最怕是做不好这17人的饭。好在摸索中前进着。

我们的生活

说起做饭，第一次用大锅做17人份得白米饭，第一次用大锅炒17人分的菜，第一次洗17人份得碗筷。第一次切17人份得菜。一切的一切对于我来说都十分陌生。但是刺激又有趣。让我感受到生活在大家庭的乐趣。就好像第一次做饭，不知道要盛多少碗米，估摸着，猜算着，想解救措施，如果少了怎么办，多了又怎么办?这么多米放多少水才适中?要多长时间才能煮熟?又好像切菜的时候，每次都切满整整一盆，从没一次性切过这么多菜，用刀的技巧也很生疏，明明要做的是土豆丝却把土豆切的像土豆条一样厚。很多疑问很多问题。大家在一起生活，同一时间洗漱，同一时间起床，每天都过的很有规律，在这样一个大集体里充实且快乐着。大家庭分成2队。每小组8人同心协力，各持一块，一切问题都不是问题，困难也都不是困难了，任务完成的很好。有了第一顿饭的经验，之后做饭也有了量，也知道了切菜的时间，对起床的时间也有了掌握。这些都是以前不曾遇到的事情，从中学会了合理的安排，知道怎样才能在最短时间发的功效。更给自己敲响警钟，学做饭已经迫在眉睫了。在生活中更多的让我深刻感受到“团队协作”的重要性，一个人的力量很渺小，但是8个人的力量很强大。“一根筷子易断，一把筷子难折”，我们相信只要团结，用心，就一定能做好。

支教生活

支教，也是要讲究团队精神。就像支教的时候，我们有文科生也有理科生，孩子们的程度参差不齐。但是只要文科生对文科，理科生对理科，就可以“对症下药”很快解决这一问题。而且根据学生的个性，调皮的孩子让严厉的老师教，安静的让温柔的老师带，就一片和谐了。在支教的几天里，我深深感受到作为一名人民教师的神圣。当孩子们背着书包拿着课本作业来到教课地点，当他们礼貌的鞠躬喊着：“老师好!”，当他们用渴望的目光注视着你，听你为他讲解难题渴求知识的时候。一种莫名的神圣感充斥我的内心。我感到极大地满足，和有成就感。作为一名老师原来是这样富有神圣感的事情，责任感涌上心头，不可马虎亦不可怠慢。我记得这次下乡曾走访过个一位人名教师。他放弃了走进城市的机会而是留在村里办学。即使x间也冒着危险一天没有停止过上课育人。他说：“什么时候都不能不学习!”人格之伟大，令人敬仰。他曾说：“教师教不好学生，就是的失职。”每每我教孩子们功课的时候，这句话都在我的耳边响起，督促着我，监督着我，提醒我现在正在做一件神圣而伟大的事，要全力以赴!我现在是一名大一的学生，开学就是大二了，大二后也将面临着抉择。也许我会选择师范类成为一名教师。我想，如果我真的在以后做了一名人民教师，就一定会时常想起我的第一批学生，时常想起那位令人敬仰的郭老师。是他们给了我信心跟决心，是他给我上了成为教师的第一课。在孩子们休息闲聊的过程中，我一直有意无意的和他们讲着知识的重要性，大学的美好，让孩子们充满对大学的期待和渴望。让他们知道“知识改变命运”，要努力学习建设家园。孩子们听着，点着头，我从他们身上仿佛看到未来，像深林里的一束光，照耀着他们，也照耀着我。

调研生活

除了支教，我们还进行了调研活动。主题是：建党\_\_周年，红色革命精神，服务新农村。第一天走访的时候，起初还摸不着头绪。要怎样提问?怎样打开人们的心扉问出我们的想要的答案?这就讲究说话的技巧了。不能直奔主题，不能过于正式。要像聊家常一样，先套近乎，然后东拉西扯，渐渐让人们对我们产生亲近感。而且，在民族问题上，小组一行8人，按民族平均分成2队，有记录员，有摄影员，有摄像员，还有负责提问的成员。分工明确，同心协力。才使得走访顺利进行。再一次让我感受到“团队的意义”。在走访过程中，我听着老革命军的故事，听着他们的事迹，脑海中浮现着当时的场景，泪水就情不自禁的夺眶而出，无限感慨。他们的故事是那样真实动人，他们的精神是那样高尚无畏。让我深刻反省着自己，同时也在无形中改变着我的生活态度。让我看到了听到了学到了很多在学校，在课本上学不到的宝贵东西。这次调研，考研了我独立思考，主动研究，分析综合的各项能力。看到的，听到的，很多都值得我慢慢品味，细细思考。精神是永恒的，不因为时间的迁移而减少，不因为时间的久远而磨灭，无形却有着强大的力量，教育着我，深深感染着我，熏陶着我。我愿做一名传递员，将所见所闻告诉给更多的大学生，让更多的人去感受这份情操这份伟大。积极投身“三下乡”的活动，融入社会，感悟人生。

短短的7天的时间，眨眼间已成往事。7天时间给了我很多惊喜很多考验。让我成长了许多，成熟了许多，更收获了许多。在这个大家庭中友谊已在无形中牢固，团队精神也在无形中屹立在我们心中。“三下乡”锻炼了我的能力，磨练了我的意志，增强了我回报社会的意识。我想这些也正是“三下乡活动”的意义所在。这种意义是深远的，影响着我们今后的为人处世。7天的时间让我拥有了最最珍贵的回忆。并期待，明年的三下乡依旧可以成为其中的一份子。

篇二：

七天的光阴转瞬即逝的，但就是这短短的七天我们得到一生中难于得到的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这七天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来时间可以这样度过，生活可以这样生活。

生活篇

三下乡实践期间，生活确实比较艰辛和复杂：学校老师领导给我们提供三间很小的房间，我们就这样三个人，四个人的挤在一个房间睡觉，每天我们从住处走一两公里的路到学校;洗澡间很破旧，门和窗户都是坏的，洗澡也需要我们自己烧水，很多同学几天才洗一次澡;饭菜是学校为我们提供，没有什么特别地招待，和学校吃的一样，但我们也吃得津津有味，而吃完饭也需要我们自己洗碗……

一个星期的生活就是这样重复着，带队的老师也这样和我们一起生活着，也不得不感叹着这生活的艰辛;生活苦是苦了点但很有生活的意义。我们在一起有说有笑，苦中作乐，有一种吃苦的幸福。一起聊天，一起吃饭，一起做家务，一起工作，一起支教，一起调研——友谊在无声无息中培养出来了，我们团队里的感情更深固了。

感动篇

忘不了我们生活过的艰辛，大家不怕困难，互相帮助，都挺了过来;忘不了从住房到学校的那段曲折的小路，一路上充满欢笑声;忘不了生机勃勃的学校，在学校我们感觉到很踏实;忘不了第一堂课给初一11班上体育课，孩子们都露出了天真的笑脸;忘不了我们和高三同学在课堂上交流高考经验的情景，和学生们上的每一堂课，孩子们都表现的新奇又有活力;忘不了课余时间和孩子们的玩耍，真的感觉很轻松，似乎自己又回到了自己的童年;忘不了我们遇到了挫折，队长和老师给我们的鼓励，让我们的队伍更团结;忘不了在调研和收集资料的过程中遇到的种.种困难，最终我们还是没有放弃，把问题都解决了;忘不了那次家访的经历，和家长面对面地交流，颇有感触;忘不了和孩子一起走过的日子，聊天，玩耍，欢笑，拥抱，照相……忘不了在学校的我们，是多么受孩子们的欢迎，总是被孩子们紧紧地包围;忘不了给孩子上的最后一节课，孩子们都泪流满面了，我们眼睛也通红了，但我们坚信，以后我们一定可以再见面的……忘不了和学生们最后的告别，虽然很匆忙，但大家都很依依不舍，孩子们把我们送到了学校门口很远的地方……

感动的点点滴滴，零零碎碎，不经意间，将随时间风干，珍藏在记忆深处。

收获篇

一分耕耘一分收获。

这次三下乡的实践活动不仅让我们提升了自己的思想，丰富了自己的经验，还让我们的心灵收获满满的。

我们懂得了团结，合作与交流;懂得了要面对困难和如何解决问题;懂得了如何与孩子相处;懂得了生活，可以清谈却不寡味，艰辛却也愉快。

我们得到了学生们的认可和在校老师们的支持;得到了一份纯真与快乐;得到了一份珍贵的友谊，一段难忘的回忆……

这次寒假三下乡活动真的是一次很难忘的经历，使我有了一个验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在许多不足，需要以后注意与改善的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找