# 2024年中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿(8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。中学生国旗下幸福的滋味讲...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇一**

妈妈说要多喝白开水，我于是就把这种透明的东西一杯接一杯地灌进肚里，还坚决不去理会咖啡的诱惑。

机械地吞下白开水，不指望能把这平淡透彻的液体品出些什么滋味，只是穿过通透的液体，似乎看到灵动其中的生命。淡淡的气息，一点点蔓延，一点点折射出我向往的纯净底色。

生活正如水般平淡，一向幻想将自我脚下的踏板踩得飞快，自由的穿梭空旷的街道，如同静静流淌的溪水，任心中的方向指引脚下的路。一时兴起的时候，也会在月朗星稀的夜里也一些仅有自我明白的文章，然后让自我沉醉……

突然想微笑，笑得像缤纷的蔷薇，暖暖的香味，芬芳幻化成甘甜。有人说春天的蔷薇尽管缤纷，但那单纯的色彩毕竟短暂，它们极力想描绘出一幅四季绚丽的图景，就注定了用什么颜色都是伤感。生命牵引着向梦想靠近，虽然时常看不清自我的方向，可是她也拥有自我的幸福。

或许蔷薇会是满足的，又能够等待的春天就是喜悦，只要时间能在心中留下印迹，欢乐与忧伤不是莫名的，那就是一种幸福，即使是微不足道的平淡的幸福。

想起一首好听的歌：

幸福像花儿一样

幸福就像花期

开到荼靡

九月的天气

下起大雨

淋湿我的思绪

雨后的花瓣

散落一地

把它做成书签

藏在日记

时光冲淡往事

鲜艳褪去

留下泛黄的痕迹

……

或许，有一天，我会从白开水中品出些什么滋味，但至少我明白，在我平淡如白开水的生活中，永远也不缺少幸福的滋味……

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇二**

雄鹰的幸福是自由翱翔，大地的幸福是阳光普照，花儿的幸福是芬芳弥漫，而我们的幸福却是多姿多彩的。

——题记

清晨的第一缕阳光打在我的脸上，伸了个懒腰。望着窗外自由飞翔的小鸟，阳光普照的大地，蓝蓝的天，白白的云。我感到了幸福正在悄悄的向我走来。

“砰”的一声关门声打破了这安静地时光。是老妈买早饭回来了。“快点起来刷牙、洗脸，真不明白你每一天早上对着窗外看什么!你快点的啊!”老妈拿着早饭匆匆的走向厨房。“哎呀!明白了，你每一天早上都要唠叨一遍，你烦不烦啊!”我一边洗脸一边抱怨道。“你……”老妈一时被气得说不出话来。

“你喝豆浆用吸管吗?”“早饭凉了吗，我给你热一热?”看着老妈无微不至的照顾让我感到措手不及。品着嘴里的豆浆，我感觉到了幸福，是甜的。

还是这个星期，可是是星期六。早上我仍然趴在窗户上，可过了很久，没有听见“砰”的一声关门声，有点失落的感觉，下床穿上鞋子，看到餐桌上已经凉了的早饭，又走向妈妈的房间，轻轻的推开门，看到床上头色发白，手脚冰凉的妈妈，心里有些触动。我跑上前去，摸了摸她的额头，好烫，得吃药，不行，不能空腹吃，我又跑向厨房热了热凉了的早饭。

喂了早饭，吃了药，又睡下了。我走向客厅心里在不停地嘀咕：生病了怎样卖的早饭呢?

早上冷，出去穿的衣服多不多呢?我感到幸福就好比是蓝莓，酸酸的。

清晨的第一缕阳光打在我的脸上，很温暖，我穿好衣服，看着桌上香喷喷的早饭，才明白，幸福早已降临到了你身边。

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇三**

幸福是一杯茶，能使人心旷神怡;幸福是一根冰棒，能够赶走夏日的炎热;幸福是一个火炉，能温暖冰冷的心。

还记得那是一个金风送爽的秋天。一个晚上，半夜两点多，我感觉我的全身都在发烫。

“她全身都在发抖啊。”我隐约听见旁边的焦急声。

“喂，刘医生，我女儿发烧了，全身都在发抖，这是怎样回事啊?哦，好的，多谢，用温水擦啊，好，多谢，再见。”老爸必须又在找医生了。妈妈端来一盆温热的水，用毛巾沾上水，然后擦我的脖子，胳膊，手，腿，一遍又一遍，可是过了二十分钟，我的烧还没减退。

老爸本来就是个急性子，这下更急了：“走吧，我们到门口的门诊部去看看。”

到了门诊部，里面的护士阿姨熟练的拿着温度计放在我的胳膊下。五分钟后，护士阿姨说：“39度5，烧的太厉害了，要不打点滴吧?”

“好，打点滴。”妈妈说。过一会儿，护士拿了一个细针管出来，要做皮试。看到针管，我的眼泪在眼眶打转，心里很害怕。妈妈走过来，搂住我，用手捂住我的眼，皮试很快做完了。几分钟后，我打上了吊瓶。此刻已是三点多，风还在刮，我打了个寒战，睡着了。

再次醒来时，已经五点多了，妈妈睡在我旁边，爸爸睡在对面的床上，这一夜，他们必须很累了吧。外面的风也停了。我觉得自我是世界上最幸福的人。

这一次，我最终尝到了幸福的滋味。

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是5班的刘晓燕，今天我演讲的题目是《挑战自我，超越自我》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自我，超越自我，在有限的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过岁月的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出不为人知的脆弱与孤独。因为我们深知，从未深切感受过风雨的我们将如何面对整个社会。我们即将踏入大学的校门，终将成为社会主义建设的主力军。我们是祖国的希望，肩负的使命要求我们独自撑起一片蓝天，这一切无不促使我们挑战自我，超越自我。有位诗人曾写道：“春须早为，岂能长少年?”当代作家矛盾也曾说过：“斗争的生活使你干练，苦闷的煎熬使你醇化。”

挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自我，铸就辉煌!

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧!

谢谢大家!

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇五**

有人说，成长如同一首歌，应当多一些欢乐的曲调，少一些痛苦的乐章;也有人说，成长如同一部小说，应当多一些幸福的故事，少一些悲伤的结局;还有人说，成长如同一个花园，应多一些鲜艳的花朵，少一些枯萎的小草……

而我说，成长应是一桌菜，酸甜苦辣咸，一个都少不了。

记得有一次，我最喜欢的教师冤枉了我，责骂了我一通。放学后的我一个人孤独的走在学校里，纷飞的红叶不断的打在我的脸上，更是打在心上，让我心中泛起了阵阵的酸涩，还有阵阵地失望。

也记得有一次，同学们一齐出去打篮球，在微风徐徐的球场上，释放者生命的活力。大家一齐大笑，一齐奔跑，一齐流汗，嬉笑怒骂谈着那些风趣幽默事。大家的身体是累的，可心里却是甜的。

还记得几年前的一个夏天，为了备战全国国际象棋比赛，我每一天坐在棋盘前一坐就是七、八个小时，绞尽脑汁，全力拼搏，豆大般的汗珠时不时的滴在棋盘上，我明白，那汗滴是苦的。

仍记得那次期末考试，我在级部中排行下降了15位。看到成绩的那一刻，我恨不得来一招“暴走”再加上一招“土遁”，逃之夭夭。脸上因为羞愧，烫得火辣辣的。

永远记得那年的6月27日——那个充满悲恸的离别之日。当06级的所有教师向我们致告别之时，我努力的不让自我哭出来，但“金豆子”还是不争气的掉了下来。这时的操场上，弥漫着咸咸的味道，久久不散……

时光荏苒，不知不觉中，我已成为了初中生;不知不觉，我已尝遍了五味。酸、甜、苦、辣、咸，把他们聚合在一齐，那就是成长。而他们，就是成长的味道。

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇六**

老师们，同学们：

早上好!

这天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

古人就告诫我们：“明日复明日，明日何其多?我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，但是你能真正懂得它的含义吗?

商人说：时间就是财富;农民说：时间就是粮食;医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢?其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切;今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了;当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗?对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有最大的幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇七**

亲爱的同学们、老师们：

大家好!我演讲的题目是《关注安全珍爱生命》!生命，是万物的灵魂，是生存的根本。生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易调零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥这更加说明生命需要我们倍加珍惜与呵护，关注安全则显得至关重要。

没有保障的生命是脆弱的，“安全”的核心是防患于未然，是未雨绸缪，是居安思危，作为一名中学生，我们的生命不仅仅是只属于自己，也属于家庭和社会，所以要懂得珍爱生命，懂得保护生命。对于我们而言，安全就是生命的保障，意味着健康，意味着幸福，意味着未来。

然而，我们不得不承认在生命的历程中，风雨坎坷，天灾人祸，无时无刻不在吞食着生命的花蕾。地震的毁灭、海啸的凶猛、火灾的惨烈、水患的无情，面对自然灾害，我们有时无能为力，但通过生命的代价我们总结教训，采取措施，不断提高我们抗击灾害的能力，然而人祸的无常却另我们防不胜防。

20--年3月1日21时昆明火车站发生的一起由新疆分裂势力组织策划的暴力恐怖袭击事件，震惊世界，惨绝人寰，丧心病狂的歹徒无情的屠杀无辜的老百姓，29条鲜活的生命瞬间陨落，这里有警察、儿童，还有学生，他们的理想、幸福和未来都停滞在那一刻。在悲怆之余更多的是悲愤，是痛恨，是思考。人的一生是短暂的，为什麽在生命面对打击时，才思考生命的重要性，安全的重要性;为什么在生死边缘挣扎时，才知道懊悔，才知道应珍惜生命。

面对突如其来的灾难，我们该怎么办?这是我们每个人应该思考和正视的问题。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。作为新时期的中学生，我们也要为创造一个和谐的社会做出自己的贡献。在此，我倡议，安全防范从我做起，关注安全，珍爱生命。从现在开始，我们要树立自己高度的安全意识，时刻警惕外界的隐患事故，加强自我保护，在学校严守纪律，注意交通安全、运动安全、卫生安全和思想安全，从日常学习生活中培养良好的防范习惯。在校外，要加强自律，自觉抵制不良行为，注意网络安全，慎重交友，客观分辨是非。让安全保障真正成为生命之花绽放的守护神，让一切安全隐患远离我们!列宁曾经说过：“安全是生命的保证”同学们，让我们用自己的行动来实现关注安全，珍爱生命的承诺!让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

最后，我想说，珍爱生命，让我们做历史长河的见证者和创造者，而不是昙花一现的过客。让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，快乐生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

谢谢大家!

**中学生国旗下幸福的滋味讲话稿\_幸福的滋味讲话稿篇八**

诚信是古老的道德范畴，也是令人钦敬的道德品质。

在中国古代，“信”作为行为规范首先出此刻金文上。春秋战国时期的许多思想家都广泛的探讨了有关诚信方面的问题。孔子把“信”看成是人人都需遵循的道德规范。他说：“人而无信，不知其可也。”他还把诚信看成是君子必备的品质。孟子也把诚信看成是最高的道德范畴和做人的准则。墨子提出，富有智慧的人内心明白而不夸夸其谈，脚踏实地做事而不夸耀自我的功劳。惟有如此，方能取信于人。

我们从生活中也会有所感受：从与人交往的角度看，诚信才能赢得友谊;从商业经营的角度看，诚信能够树立起良好的信誉;从治理国家的角度看，诚信才能赢得人心。

在对当今美国1300名百万富翁怎样获得成功的调查中，令人惊奇的是，被调查者没有一人把自我的成功归于才华，而是认为“成功的秘诀在于诚实，有自我约束力……”

由此可见，诚信对人的重要性。人无信不立，这是每个人都明白的道理。可是还有许多人没有把自我的诺言实现。“君子一言，驷马难追”是人们对诚信追求的概括，诺言，从来不该是人们放在手上就化的雪花。

在湖北恩施大沙河渡有一名叫万其珍的摆渡人。从清末民始，万家祖上便承诺，万家子孙要在这个渡口义务为来往的行人摆渡。1200年过去了，万家传人不论刮风下雨，都在为人们渡船。这是一种怎样的精神才能让他们坚持这么久!不得不说，他们是让人尊敬的。

我想，世上估计有许多人都无法做到吧!一个诺言决定了全家人的生活。也因为一个诺言，改变了我的认知。失去诚信，丑恶将到处滋生，善与爱将迅速枯萎，人们将会盲目而惊慌。

诚信是金，让诚信长存，让彰显人性的这一美德历久弥新!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找