# 2024年演讲稿 中学生(三篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-28

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**演讲稿 中学生篇一**

大家好!

一天收拾旧物时，无意中翻出小时候的相册。其中一张纸相片上，凝聚着有姥姥陪伴的时光，与我以前对时间的感悟。

第一张相片上，姥姥正面带微笑地把着我的手写字。

小时，我认为，时间是呆板的。时间如一条无形的绳索，每天下午将我锢在书房中，一遍又一遍地写那重复了一遍又一遍的字，让人烦躁;时间又如姥姥的手，无声地催促我，将我推向桌上的那沓方格纸，温柔，却不容拒绝。整个下午，最为枯燥的莫过于讲解笔法了，此时时间更加凝固了一般，愈发的难熬。知道姥姥说：“出去玩吧，”那条绳索才松开，放我出去。我才觉得时间又恢复了走动。

第二张相片，是姥姥回老家后，再见时照的。还记得与她一见面，我就惊诧地睁大了眼，仿佛不认得她了。见我惊讶的表情，她无奈地长叹一声，一丝苦笑从她脸上显露“哎，老了。”时间如一位画师，在她眼角勾勒出几痕鱼尾纹，用白色颜料将她满头青丝化作花白，让她与从前判若两人，时间又仿佛会变戏法，在姥姥脸上，记录下它的足迹，让人感到，它的匆匆。

翻到最后一张，我眨了眨眼，竭力控制住眼眶中的泪水：黑白相片上，姥姥脸上仍带着她常有的微笑。还记得，当噩耗传来时，我哭喊，诅咒着时间的无情，一遍又一遍地拨打她的电话，却没有回音，最终也只好作罢。

我闭上眼，试图拼凑起回忆中与姥姥相处的时光，却心痛地发现，我对她的记忆少之又少。是小时记忆力差吗?不，是我太不珍惜了，以至于如果没有这些相片，我早就淡忘了她，时间总是按一定规律，速度行走的，它既不会因谁而停，也不会因谁而加快脚步。有些人注定将离我们而去，如果不想失去再后悔，从现在开始，便要珍惜。

抬起头，爸爸依旧直挺，却有些憔悴的背影落入视野。他正小心翼翼地拿着剪刀，为母亲剪去几缕白发。父亲曾站得笔直，守护着国庆阅兵式上群众的安全，也守护着整个家。可如今，时间正逐渐侵蚀着他的背，让他佝偻。母亲当年的骄傲——一头秀丽的黑发，也因时间逐渐变白。总有一天，他们将离我而去，可我不希望那时，我会如今天一样，翻着他们的相册，痛恨自己的不珍惜，感慨时间的无情。

我轻轻放下相册——那凝聚着时光的相册，向他们走去：“爸，妈，我来帮您剪吧。”

**演讲稿 中学生篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是班的。

今天我国旗下讲话的题目是珍惜时间。

在不知不觉中，大半个学期很快就过去了。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望与憧憬，是否做好奔向20的准备，我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，更要珍惜我们的青春时光。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么?那就是时间。

在一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间：老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲?上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉?在家中做作业时，你是否禁不住电视与电脑游戏的-而虚度时光?在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本?

只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王;爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家;爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，只能勤奋学习，只能珍惜来之不易的学习时光。要勤奋就得珍惜时间。时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又是不公与吝啬的`：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量与喜悦;却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨与痛苦。有同学为刺眼的分数低头痛哭，有同学却为自己的进步而欢欣鼓舞……

人的一生只有三天：昨天，今天与明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好时光吧!“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!

我的讲话完了，谢谢大家!

**演讲稿 中学生篇三**

亲爱的老师们、同学们：

早上好!

春天到了,南去的燕子又飞回来了;枯萎的杨柳又抽出了新芽;调谢的花儿又绽开了笑脸.可是,同学们,你能告诉我,我们的时间为什么一去不复返呢是有人偷了他们吗:那是谁 又把时间藏在何处呢 是他们自己逃走了吗:现在又逃到哪里去了呢

在我们学校二(1)班和一(1)班门前有这样两句名言:赢得时间者,赢得一切;今朝有事今朝做,明朝可能阻碍多.这两句话都是告诉我们要珍惜时间.珍惜时间,想必大家都知道是什么意思吧珍惜时间就是节约时间,合理地利用时间.时间对我们每个人都很重要,时间不会为谁停留.

当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉时,时间又从你的睡梦中溜走了.你想挽留时间吗那就得靠你把握时间,珍惜时间,并不是时间会多给你一份.一天有24个小时,这是无法改变的.合理地利用时间,就是珍惜时间,不让时间一分一秒地白白浪费掉.

时间对每个人都是公平的,它不会多给谁一分,也不会少给谁一秒.那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢比如说:一个班的同学,每天在一起生活,学习,同样的环境,同样的课程,同样的老师,那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩.

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢 它还有再来的时候吗时间是一去不复返的,所以不要把今天的事拖到明天去做,明天还有明天的事情,这样明日复明日,何时才是尽头,况且人的一生能有几个明天

人的生命只有一次,它是宇宙间最宝贵的,最值得珍惜的.正所谓:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴.时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,所以不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂,我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴,随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航.

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒.莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成.只要我们现在珍惜时间,便会拥有的幸福.

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找