# 《 假如给我三天光明》读后感作文(七篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-29

*当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。《 假如给我三天光明》读后感作...*

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇一**

作者海伦·凯勒用记叙的手法写了自己痛苦而又美好的一生，刚出生时的光明让她如此地留恋，可渐渐的黑暗又让她恐惧，在安妮·莎莉文老师的悉心教导下，慢慢熟悉了这个黑暗的世界。在书末也写到，海伦·凯勒假想自己能有三天的光明，去观察、感受这美好的世界，也表达了她对于光明的渴望与追求。

海伦·凯勒的这平凡而又不平凡的一生告诉了我们一个，不，是无数个蕴含哲理的人生领悟，在她失去了光明后的时间里，她已不再留恋，而是告诉自己：要勇于面对!她的面对，也许是她人生中最重要的折点，也许是她克服困难的勇气的生成，不过无论是怎样她的面对，成就了她的一生。

在生活中，退缩，永远都是人们在面临巨大困难的反应,可海伦·凯勒创造了新的奇迹，在黑暗与寂静的世界中渡过了伟大的一生。她以自己难忘的亲身经历告诫了人们在困难面前眼只能朝上，不能朝下，只能远望未来，不能抱怨现实。

曾经有人问我，在《假如给我三天光明》中你最敬佩谁，我当时脱口而出的就是海伦·凯勒。但现在想想，其实还有一个人很值得我们去尊敬，那就是她的老师：安妮·莎莉文老师。

其实，安妮·莎莉文在5岁时失去了视力，也经历过黑暗又寂寞的世界。她用自己五岁时经历的黑暗与寂寞来鼓励与教育海伦·凯勒在困难面前不能轻言放弃的人生哲理。她用了自己极限的耐心和爱心，在自己没有一点教育经验下仅仅用了自己经历黑暗时的方法将海伦·凯勒从一个懵懵懂懂的小女孩培养成了一个才华横溢的人，一个世纪的奇迹!

听!仿佛那雨也听懂了她的故事，正轻轻的踩在水洼上，沉醉于她不朽的精神中，细细回味着这个传奇人物。

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇二**

《假如给我三天光明》是一个叫海伦·凯勒的自传体。当她在生命的黄金年龄时，因发烧失去了听力、视力和语言能力。从此就经历着艰辛的生活历程。

当我第一次读海伦凯勒的这本书时，就被她坚强活下去的信念和学说话的毅力所折服:一个小女孩，在命运如此待她之时还顽强的生存下去并且还学会多种语言!

读完此书之后，我在心里不平静之余，脑海里就像放电影一样也闪过无数人物。相比之下张海迪有很多和她相似之处。虽然她也曾为在截去双腿之后成为残疾人而一度消极低沉，但是后来思想的转变让她改变了，人活着必须要有意义，不应该让别人认为你只是一名残疾人，更不应该让别人可怜你、歧视你。她也克服让人无法想象的丛丛困难，通过自学，成就了另一个自己，国外的生活也让她信心倍增，现在她有了自己的网址，有了更多的朋友。

是啊，虽然身体有缺陷，但缺陷并不是失去生活质量的借口，只要你付出更多，不放弃，命运会眷顾你的，你的生活同样会出彩!

第二次再读这本书时，莎莉文老师又将我吸引过去，使我再一次进入想象的空间。其实莎莉文老师小时候的遭遇非常不幸，她和弟弟一起被孤儿院收留，几个月后，弟弟不幸病亡。只有她一人尝尽人间冷暖，她刻苦学习，大学毕业后去教小海伦。她不厌其烦，身先试教，通过让小海伦感知触摸，最终使小海伦学会了写字和读书，让小海伦成为美国人民学习的榜样。所有的这些，莎莉文老师没有一点怨言，她将自己的一腔热情都献给了教育，带着满心的欣慰离开了人间。

莎莉文老师的举动值不值?我一直在问自己，就像我们的老师，心血都倾注在我们身上。前段时间，班主任管老师嗓子哑了无法说话，用微小的声音给我们上课，他的这份努力，仅仅不想让我们落下功课而已。

值不值?我将来也要向他们一样!

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇三**

我常常抱怨命运安排生活的种种不公，怨天尤人。谁不想活得精彩?谁有喜欢活在一声声叹息中?我时常庆幸自己是幸运的，因为我的生命中充满了光明，我可以用我的眼睛清楚地看到这个美丽的世界。

光明这个字眼，总能让我想到一个震惊世界的任务——海伦·凯勒。她的散文集《假如给我三天光明》，给了我很大的感触。

她，一个特立独行的小女孩。她的身体虽然不自由，但她的心是自由的。凭着自己的智慧，考入了哈佛大学，创作14部着作，成为一个学识渊博，掌控英、法、德、拉丁、希腊五种文字的着名的作家和教育家。知识照亮了她的世界，她又把这光明带给了更多的人。

看了这本书，我有些惭愧。因为我目睹了海伦·凯勒艰辛而又幸福的一生，目睹了海伦·凯勒对生活的热爱和对知识的渴求。她用她那颗坚强不屈的心战胜了命运的黑暗和困难，最终为自己迎来了光明。她的一生是人类的奇迹，她的故事和勇气，使我汗颜，也使我警觉。

海伦给我们打开了一道人生的天窗，让我们看到了一个无比绚丽的崭新世界。一个既盲又聋又哑的孩子，成长为一个深怀爱心的、博学的、有能力帮助别人的人，这是一个多么伟大多么令人惊叹的奇迹啊!

连海伦·凯勒这个残疾人都可以成为为国家有奉献的人，更何况我们正常人呢?所以，我立誓：“我一定要成为一个有用的人，即使有不幸发生，也要不屈不挠勇敢面对!”

《假如给我三天光明》这本书让我找到了心中那份真正的光明。一个人无论身处多么黑暗的境地，心中的光明总能使她战胜一切。

“在我生命之初的那19个月，我已经瞥见了宽阔的林萌道、碧绿的草地、发亮的天空，还有那些花儿和树木，这些都是黑暗不能抹杀的。如果我们曾经看到过这些，我们应当相信光明是属于我们的，光明中的缤纷世界是属于我们的……”从她的文字中，我明白了真正的光明、也感悟到了光明的真正意义。

珍惜现在，才能拥有美好的未来，这才是“珍惜”的价值所在。海伦·凯勒用自己的人生告诉我们：珍惜不是享受，珍惜是奋斗，奋斗是最好的珍惜，奋斗才能拥有美好的明天、才能让生命焕发出灿烂的光彩!

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇四**

《假如给我三天光明》这本书是一本自传。这本书的作者，是一位从生来就看不见任何事物，说不出一切话语的女孩。但是她拥有顽强的毅力和艰难进取的精神，从而获得了哈佛的的学位，并且在国际讲坛上用自己也听不到的声音震撼世界。她就是热爱生命的海伦·凯勒。

读了这本书，使我万分感动，我从书中深深的感受到她身上有一种力量!是由：顽强、富有毅力、热爱生命、热爱生活、艰难进取。而成的。她为实现一个在别人眼里不可能达成的目标而努力。

就如美国作家马克·吐温所说的那样：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

在全世界有很多像海伦·凯勒这样的残疾人，但又有多少有海伦·凯勒的独特精神。

有的残疾人因残疾而失去了信心的希望，从而觉得生活跌进了谷底，不再燃起希望，使生活变得十分昏暗，不再有任何的憧憬。有不少年轻的残疾人，觉的自己成了一个废人，拖累了家人，而想不开，自寻短见。

但有的残疾人十分顽强，与生活、困难作斗争，待战胜了困难，就会充满信心。到那时还可以帮助身边的残疾人，让他们也拨开乌云重见阳光，过快乐充实的每一天!

通过这本书，我知道了一名残疾人应该身残心不残!他们甚至比常人更出色，因为他们付出了比常人多几倍的艰辛!

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇五**

海伦。凯勒，出生在一个普通家庭的女孩。她一场大病夺走了她的视觉与听觉，这是一个多么残酷的现实啊!我不禁对小海伦产生了同情心。一个幼小的孩子在这样一个无声、无光、无语的世界里，只有无尽的黑暗，那他会多么的孤单、害怕呀!

可出乎意料的是，小海伦并没有屈服于命运对她的折磨，她勇敢地站起来，和病魔作斗争。后来，在莎莉文老师的帮助与教育下，海伦。凯勒掌握了五种文字，并且在她的不断坚持与努力之下，她考上了哈佛大学德吉利夫学院。

海伦。凯勒用自己的一切力量，建起了一家家慈善机构，为盲聋人造福。

海伦。凯勒这个有着一颗坚强不屈的心灵的女子，我心中不禁油然而生一种敬佩之情。其实，没有人不向往光明，没有人不向往幸福，更何况是一个盲、聋、哑的女子。海伦。凯勒虽是一位残疾人，但我认为她比健全的人更健全!她用行动告诉了人们：拥有光明是多么可贵，我们应该珍惜光阴，珍惜我们所拥有的一切!

海伦。凯勒曾问过我们一个问题：“假如你也只有三天的光明，你会用你的眼睛看些什么?你会把你的目光停留在那里?”

看到这个问题，我陷入了沉思。想想我们现在是多么的幸福，每天我们可以看到美丽的天空;闪耀的星星;敬爱的老师;可爱的同学们。可我们却虚度光阴、不思上进，我们生活中的困难对于海伦。凯勒来说，是那么的渺小、微不足道。

我们应该向海伦。凯勒学习，要学会像海伦凯勒一样坚强、上进。

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇六**

歌德说;读一本好书就是和一位高尚的人谈话，最近我读了《假如给我三天光明》感觉就像同一位高尚的人谈了一次话。

这本书的作者是海伦.凯勒，自幼患病;因故导致失明，两耳失聪，他的世界只有无光无声无语的孤独岁月，在他的一生只有十九个月光明与声音，在安妮.莎莉即其他老师的帮助和关爱下，在亲朋好友的鼓励下，海伦.凯勒克服了常人无法想像的困难，完成了哈弗大学的学业，以优异的成绩获得了学士学位。

尽管他的世界无声无光无语，但他确顽强的认为，假如给我三天光明-第一天;他就把所有亲爱的朋友都叫到身边，长久凝视他们的面庞，把他们内在的美得外部迹象深深的刻在心里，看一下那些所读的书。

第二天，他要在黎明起身，去看黑夜变白昼的动人奇迹。

第三天，他要到花园里到贫民窟去到工厂去到孩子们玩耍的乐园去，享受阳光和快乐。

海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活，光明对我们来说不是奢望，声音也不是可遇不可求的，对我们来说并不需要完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不像命运投降的自强不息的精神，更重要的是要拥有一颗积极乐观敢于创造奇迹的心，有位哲学家曾经说过;勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的身躯，这正是对海伦的真实写照，海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。与海伦相比，我们是幸福的，我们拥有美好的一切-健全的体魄，良好的学习环境优秀的老师。。。我们不要让光阴虚度，不要失去了才懂得珍惜，要以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值!

**《 假如给我三天光明》读后感作文篇七**

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧着出自海伦。凯勒出的《假如给我三天光明》。我津津有味的读着……

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了;再也听不见动听的声音了。浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受到的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮·莎莉走进了她的世界，使她的生命又见到了一缕阳光，从此改变了海伦的一生。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有用的人。

海伦是不平凡的，她微笑着来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，就像海伦，她依然乐观向上，虽然她看不见天空，但她仍然会勇敢地抬起头，向着幸福，向着新生活，向着明天精彩的生活出发。

毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找