# 2024年三下乡社会实践活动心得体会800(12篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-29

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。三下乡社会实践活动心得体会800篇一一、...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇一**

一、在学校，收获了很多

7月18日，我们经过将近五个小时的“颠簸”，终于到达了此次志愿服务的目的地——六枝特区梭戛乡梭戛中学。这里给我的第一感觉是：学校比我曾经上过的任何一所学校都好，这里的经济状况应该不会很差吧。但是后来发生的事却让我改变了自己最初的这种想法。

接下来的几天就是我们这次活动中的主要部分——教学，我们都知道，短短的九天，我们根本改变不了学生的成绩状况，但是我们每个队员都很努力，争取教会学生怎样去提高学习成绩、怎样去改变生活现状。最让我感动的是我分到了一个很乖、很听话的班级，我给他们当班主任，我从他们身上看到了对学习的渴望和对生活的热爱。

我上的是历史课和体育课。每次上课我们都很认真地备课，甚至在出发前我们就已经做好了九天的教案，为的就是让学生能够学到更多有用的知识。我们所有的队员都会在上课的时候很努力地把自己的经验和教训传授给学生们，每个队员都很爱自己的学生。

当我第一次走上讲台的时候，我心里是很激动的。从来没想过有一天自己会走上那三尺讲台，那已经尘封了的曾经的当一名教师的梦想又在心里澎湃着。站在讲台上，看到下面一双双对知识如此渴望的眼神，我知道自己的责任很重，我知道我必须得对得起学生们对我的信任。几次课上下来，我发现自己似乎越来越喜欢教师这份职业，因为我觉得传授学生知识真的是一件很有意义的事情;那种和学生亦师亦友，那种从上课中学会更多东西的感觉深深地吸引着我;特别是知道我那些学生中最远的每天早上都要走两个多小时来上课时，我更是被这种坚持给深深震撼着。我对自己说，如果可以，我真的宁愿选择当一名普普通通的人民教师，而不是穿梭于喧闹的都市为生活四处奔波。

其实，在下乡的九天之中，我做得最多的是炒菜，我个人觉得这是一份很光荣的工作，如果不是还在上课的话，我都觉得自己像个厨师，不过每当看到队友们吃着我做的饭菜赞不绝口时，我觉得很满足。

二、走访，为谁欢喜为谁忧

如果说这次三下乡能够有什么东西让我无法忘怀的话，那就是给学生做家访了。7月23日，由我、何月、范琳琳、王廷昌、徐灏、龙廖健组成的家访小队开赴梭戛乡平寨村对学生进行家访。经过一个多小时的跋涉，我们拖着沉重的脚步终于到达了平寨村——一个依山傍水的美丽村寨。

我们走了一个一个的学生家，除了了解学生的家庭情况外，我们还给学生带去了一些学习用品。我们把自己对学生的期望和爱传达给每个学生的家长，同时也表达我们希望家长支持学生认真念书的美好愿望。我们真的希望能够看到他们走的更远，甚至是超越我们。

一个叫做汪海的学生，一个生活在大山深处的男孩子，一个与妹妹和爷爷相依为命的男孩，他用他的生活经历、他对学习的坚持和对生活的不妥协，震撼着我们从每一个下去做家访的队友。

我们踏着泥泞的小路，冒着漫天纷飞的额雨滴，翻过一座大山到达一个叫做“湾子头”的地方，因为那里有一个我们都很挂念、期待很高的学生——汪海。当我们在向导学生段菊的带领下到达汪海家时，我们看到的是一副只能用惨淡来形容的景象：屋子里一片冷清，房子后面的墙壁已被坍塌的土石压垮，屋里到处都是泥巴。我们在出发前就已经了解到了汪海家的困难，但当一切真实的摆在眼前时，我们的心很不是滋味。

汪海的妈妈在他小的时候就离家出走了，父亲也出门打工，基本上不回家看他们，从小家庭教育不是很到位的汪海却从来没有放弃过自己的学习，成绩一直都是班上名列前茅。我们所有队员都被他的事迹深深的感动着，除了捐赠给他一些学习用品外，我们的个别队员还自己拿出一点钱来算是对他的鼓励。但是要改变生活现状，只有靠他自己，我们能做的不是很多，我们只能让他看到一种希望。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇二**

这是一个应该被记住的夏天，也是一段应该被长存的记忆!在这个原本有点闷热的七月，随着我们开展三下乡暑期实践活动突然热闹起来，也带来更多的温暖与诗意。满怀的信心与激情，我们跨步走进了从化市鳌头镇岭南村，正是这个村，才有了我们接下来的故事。

暑假三下乡实践活动对于现代大学生来说是一个使人经历磨练不断进步、不断成熟的过程。这次作为轨道交通学院三大组织的三下乡暑假实践活动的一份子，我一路都是带着激情，带着体验不同生活的渴望之情。如我所愿，这次活动，这个夏天，我很丰满。

这次三下乡的活动也已经结束了，细心体会，能够让我感谢的人实在太多太多。首先感谢村委领导对我们这群看似还未长大的大学生的关心与帮助，为我们提供尽可能好的住宿。其次要特别感谢一位大叔的一路帮助与贴心，正因为有他的帮助让我们的工作开展的非常顺利，在他的指引下，我们的得到了很多意想不到的人的帮助。我们知道到各个角落能了解到更多关于农村的相关情况和我们想去的目的地的大体位置。在他尽心的帮助下，我们解决了一些原本很操心的问题。最后要感谢参加这次活动所有同学和两位带队老师的一起努力，相互配合。正是我们一直保持高昂的斗志和一种不离不弃的团结精神，才让我们最后留下了那么多的感动与欢喜!

“ 接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”，当我们挥舞着暑期社会实践和轨道交通学院的旗帜到达岭南村时，一大片绿油油荷塘打破了这夏日的喧嚣，随风摆动的枝干似乎和我们友好地打着招呼。在相关负责同学的带领下，我们到达目的地后，明细分工。我们主要以帮扶当地农户，关注留守儿童，宣传，义教，调研，保洁，文艺等一系列活动，尽我们最大努力开展“三下乡”实践活动，并通过讲、传，问，做等形式让更多的村民去了解我们。为了保证工作的顺利进行，我们进行了明确分工，我被分到了保洁组，我们保洁组的所有同学总是那么认真，那么有活力，虽然工作有苦有累，但有欢笑也有满足。当一次又一次地望过我们所清洁过的路道，一次又一次想起我们被肯定后的表情，心里尽是滋味!

说实话，所有的工作，都是很辛苦的!但没有一个同学叫苦叫累，听到更多是很有意义，很值!因为我们知道，开展的各项活动，不仅让自己对当地的一些生活条件有所了解，也让我们更加明白自己身上所肩负的责任。

从农村中来，走农村中去! 5天，太短!但很丰满!收获了友谊，收获了一份份感动!收获了惊喜，也收获了一阵阵欢笑!这5天，必将成为一种记忆，激励着我去加速成长!让我不经意间再去欢笑!

**三下乡社会实践活动心得体会800篇三**

今天是一个令人难忘的日子，三下乡暑期社会实践正式开始。怀着满腔的热情，经过昨天上午午5个小时的长途汽车跋涉，来到了“三下乡”暑期社会实践目的地驻马店市遂平县。看到了一个民风淳朴的优美地方。

这次的暑期三下乡实践活动，是在我院黄书记以及一附院的专家教授们的带领下展开的。经过黄书记的安排以后，经过熟悉，我们开始了第一天的工作。

昨天我们参观了人民公社旧址，增强了爱国主义精神!今天，我们参加了河南中医药大学大学生暑期实践活动暨驻马店市遂平县冬病夏治便民活动的启动仪式。我们每个人加入了冬病夏治的宣传中去，向当地老人深入介绍了冬病夏治的重要性和可行性。把基本的中医药知识和一些常见疾病的预防方法，让人民群众了解到了中医药文化的悠久历史以及中医学的博大精深!我们每个暑期实践的成员都投入到紧张的工作中，一上午的工作转瞬即逝。要做到真正的融入社会时间，体验社会，更好的参与到社会实践中。

下午，学长学姐给我们详细讲解了有关义诊的基本技能，并且讲解了基本的按摩手法，使我们更好的掌握了有关此次活动的相关知识与必备技能。学到了书本上所没有的知识，增加了自己医学技能。为自己暑期实践打下了一个基础。

为期一天的三下乡活动就这样在充实和忙碌中结束了。在今天的活动中，我受益颇多，跟人民群众接触使我的医学知识得到了发挥。有这么好的一个舞台给我展示所学的医学知识，并且在并肩作战的队友中建立了深厚的友谊，使我收获了很多，也学到了很多。今天的暑期实践活动将在我的脑海里留下了深深的记忆，成为我医学生阶段最值得回忆的一段经历。

我相信在以后的的几天，在我们团队的合作之下，一定能够更好的融入社会，服务社会，回报社会。圆满的完成暑假三下乡实践活动。我们会更加努力学习医学知识，为中医药发展贡献自己的力量。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇四**

我参加的暑期三下乡活动已经结束，回顾这段难忘的日子，我感慨良多，这段日子留给我的不仅仅是感动，更是成长。对比以前，我们似乎变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理，而这些正是我人生中不可缺少的财富。

首先，能够参加暑期“三下乡”，我倍感荣幸。短短2周的时间，整理党员资料，关爱留守儿童，慰问空巢老人。点点滴滴我仍然历历在目，却无法用华丽的语言一一记录。当我想起大伙坐在电脑前统计资料的时候，我依然喜不自胜;当我想起大家在幼儿园中陪小孩子玩耍的情景，我依然眼笑眉飞;当我想起老人温情慈祥的笑容时，我满怀感动，成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长，这种成长，何其珍贵!

在活动中，我们小团队坚持走下来，我收获了很多，和小朋友们相处的日子让我明白，什么是缘分，一次三下乡，我们认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心，机缘难得，唯有珍惜，珍惜当下，让生活更加多彩!

整理资料让我懂得，任何一份工作，都需要用心去做，不能马马虎虎。不经深思熟虑，肯定会出现差错，导致工作失误，就会降低工作效率。关爱空巢老人让我明白，沟通很重要，和她们聊天的时候，我发现老人们需要的并不是金钱而是一点小小的关爱，只要能和她们聊聊天，他们就会很开心很快乐。

最后通过这段时间的相处，我发现每一个队员的性格都不一样，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。在商量的过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

这次社会实践我更加坚信：意气风发的我们经历了“青春实践”的洗礼，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。这不是一次实践，而是一次人生经历，是一笔宝贵的财富，就让青春在实践中闪光吧!

**三下乡社会实践活动心得体会800篇五**

为了进一步贯彻和落实中共中央、国务院以及团中央、教育部的有关文件精神，进一步激发大学生爱国爱党、奉献社会的情感，引导大学生在社会的熔炉中自我锻炼、自我教育，培养善于学习、勇于创新、甘于奉献的良好品质。根据团中央和团省委的统一部署，学院领导经过前期大量的准备工作及申请，最终给队员们创造了一个社会实践活动的机会，本次活动于20暑期三下乡社会实践心得体会五

作为一个大学生，在学好理论知识的同时应更重视培养自身的实践能力。暑期社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，也正符合我们浙江大学宁波理工学院培养高素质的应用型、复合型、外向型创新人才的目标。在大学生涯的第一个暑假，我就满怀激情地报名参加了暑期社会实践。走出校园，步入社会，绚丽青春并就着智慧挥洒着汗水书写了一份满意的答卷。

车子满载着我们十二分的热情和憧憬缓缓驶向目的地。2个小时的车程，难免走神，我就会开始想象和那么多孩子呆在一起，一定会很幸福。到了目的地，保持着那份热情和激情，我们开始了我们的行动。在辅导员的带领下，与区团委书记、社区书记以及妇女主任等领导在镇政府会议室商讨了此次暑期社会实践的相关情况。之后安排我们入住当地中心小学会议室，虽然队友要在这间会议室一起打地铺拥挤15天，但我们毫无怨言，毫不犹豫地开始着手实践活动的准备工作。

支教是我们此次实践的一大块内容。第一天上午举行了“快乐学习班”开班仪式，团委书记、社区书记以及妇女主任等领导出席了，并表示了对学习班的支持，提出了要求和希望。当天下午，我们就进行了开课，据统计只有30几位小朋友来快乐学习班上课。虽然有部分队友要进行调研，但考虑到我们还有人力物力等资源，小朋友的人数不甚理想，当天我们就进行了走家串户发放宣传单和学习班安排表进行宣传，不少家长表示我们的活动挺好的，会鼓励自己的子女参与其中，不少小朋友也围着我们纷纷说要报名参加。随着学习班的快乐学习火热开展，小朋友还拉上了自己的同学朋友一起来，人数一天天增多，最终有一百余人参与了此次快乐学习班的学习。

支教的时间是短暂的，更是难忘的。短短十几天的支教生活，在我们的心中都扎下了一个个深深的烙印，我们在用自己的实际行动践行当代大学生对时代的庄严承诺。为了达到让小朋友快乐学习的目标，又怕备课不充分误人子弟，加之每天要奋斗通讯稿，我们都经常要忙到晚上12点多。切合小朋友的喜好与需要，我们要及时适当调整课程安排，每天都是丰富有趣的内容——书法绘画，诗歌朗诵，唱歌舞蹈，武术健美操，剪折纸，易拉罐环保小制作，沙袋、福娃制作，安全环保小知识学习，趣味英语、地理学习，24点计算，猜谜、脑筋急转弯，“三心”(爱心孝心责任心)教育，了解30年改革开放，参观宁波爱普环保有限公司，发放环保宣传单和环保袋等。

小朋友比我们想像中的积极得多，定好8点开始上课，7点半我们去开门时，就有好多小朋友在教室外面探头探脑，唧唧喳喳，热闹开了。我不知道为什么他们会始终如此兴奋活跃，或许我们在不知不觉中已经给他们单调的生活注入了新鲜空气。当一张张稚嫩可爱的小脸蛋闯入我眼帘时，当一声声亲切的“云霄姐姐”在不经意间跑入耳朵时，我突然发现自己已经爱上了这群有着淳朴的脸庞，扑闪的眼睛和腼腆的笑容的孩子。孩子们深深地吸引了我，从他们的眼神言语中我知道他们有多欢迎我们，和这些孩子在一起不需要高高在上，不需要大学学历，需要的仅仅是一颗爱他们的心。我一直崇尚爱的教育，带着一颗“爱心”去上课。

我想爱的教育就是融入到学生当中去，要让他们认为你不只是老师，更是他们可靠的哥哥或姐姐，更多的是知心朋友。到学生当中去，让他们体会到师生关系的平等，不带着压力进课堂，让他们体会学习的快乐。很有冲动想深入了解他们，拉他们坐下，我们一起谈天说地，真诚对待他们，孩子也都实事求是地告诉了我他们所知道的。他们也很淘气，经常和我闹成一片，甚至“欺负”我，但我不会感到委屈，反而更加开心，因为我们给彼此都带来了快乐，这就够了。其实如何与孩子沟通是一门学问。孩子们之间也会闹矛盾，吵架打架的事也会突然发生，记得一次课上，我在上面正讲着折百合的步骤，突然有个小朋友哭了，和队友粗略了解了下情况，然后把她们分开，哄她们先不要哭，再想方设法把大家的注意力集中起来把课上完。课下，我们再去具体了解，互相沟通交流，最后看着她们两个握手言欢，和归与好，我们也都很欣慰。

我们看到了很多很有灵气的孩子，他们的认真让我感动，他们具备无可估量的发展潜力。有个小女孩，能歌善舞，而且活泼可爱，和其他孩子关系也都很好，自然特讨人喜欢。我和她交了个朋友，讲开心与不开心的事，她对我的信任、尊敬，使我明白，当你用一种爱去关心别人时，你会收获另一份回馈。还有个小男孩，一直是他奶奶来接送的，每次她都要问孙子的情况，临走时总不忘说谢谢老师，再见。那感谢的话语，让我感到一种责任，一个使命，一分动力，支撑着我坚持要把这件有意义的事情做下去。虽然这里条件并不是很好，但是有我早已久违了的那种快乐与久违了的思考。

实践期间开展的一系列大型活动，如温馨一家人，奥运系列活动(火炬传递、百米涂鸦、奥运小游戏等)，改革开放图片展，以及结束晚会都深受小朋友和家长以及当地老百姓的喜爱和认可。很多孩子在结束后送我们到住宿处看我们进去后才肯离去，他们热泪盈眶，我们也是泪花闪闪，是依恋，是不舍。

短暂而又漫长,劳苦而又快乐的15天暑期社会实践终于结束了。累、苦，但很满足，因为我知道这就是考验，这就是体验，这就是奉献，这很有价值，我无怨无悔。这次实践的开展，更让我们了解到了团队的重要性。我们通过沟通交流协助建立了友好的合作关系，互相关心，互相体谅，互相包容，互相帮助。这次实践拓宽了我们的发展空间，提高了社会实践能力，增强了服务意识和使命感、责任感以及奉献精神。

用实践感受社会，用实践关爱社会，用实践锻炼自我。这次活动带给我的不仅仅是一种视觉上的新鲜，更是一种在精神和心灵上的震撼。我不会忘记志同道合、互帮互助、共同努力的队友，还有那群可爱聪明的孩子。实践就这样悄然结束，但它带给我们的思考就像是一块小石子投入水中泛起的阵阵涟漪，荡漾开去。这次亲身体验让我感触深刻，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，更是我一生宝贵的财富。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇六**

我有幸成为暑期三下乡社会实践活动队伍的一员，我感到很高兴，经过这次实践活动，我收获很大，学到了很多。

20xx年8月，我们早早地收拾好行李，带着给孩子们的捐赠品，举着实践队的旗帜，在陈老师的带领下，踏上了我们的征程。经过四、五个小时的颠簸，我们到达了我们的目的地——资阳市安岳县希望小学。学校地处工业园区，旁边有几座小山丘，刚来的我们看到这么优美的坏境，觉得这儿条件还不错，接下来的十几天可能不会太苦。

于是我们怀着开心、愉快的心情，打扫教室，安排我们的“宿舍”。不得不提的是我睡觉的地方，女生和男生睡的地方不一样。学校老师一共给我们留下了两间教室、一间教导室和一间厨房，我们就把其中一间教室留着做我们男生的“宿舍”，我们把桌子拼起来，把我们早就准备好的睡袋和防潮垫铺在桌子上，就当 做我们的床。女生就把床铺在那间教导室里，虽然很小，但是女生住下刚刚好，这也是名副其实的女生宿舍，所以我们男生也不能随便进。当我们把床铺好的那一刻，我们感到很温馨，虽然很简陋，虽然铺的不是很整齐，但我们很开心，我们刚刚来就在一起的努力下铺好了床，解决了住的问题。

接下来就是我们吃饭的问题了，我们拿着学校留给我们的钥匙，打开了厨房的门。一开门，由于是很久没煮饭的缘故，我们便看到一堆 堆的老鼠 屎到处都是，而且也没有我们期待的电器设备，都是农村的那种大锅土灶，还要烧煤和柴。由于前一天下雨的缘故，我们找到的煤都受了一点潮，第一次的烧火烧了很久。最后我们都有点饿了饭菜才好，尽管饭菜煮了很久，但是却煮的很好吃。由于煮饭的流程很繁琐，每次都重新安排的话，大家都不熟悉有会浪费很多时间，于是大家一致决定让刘瑾和李潘两位同学掌厨，其他同学轮流洗锅。他们也开心的同意了，因为我们认可了他们的厨艺。

最最重要的就是要找学生来上我们的课。吃了早饭，我们就分成了三个组，采购组、宣传组和煮饭组。采购组的同学负责去采购食材和日用品;宣传组的同学负责去想附近的家长宣传我们的支教活动，邀请他们把孩子送到学校来，并且做留守儿童的问卷调查;煮饭组的同学则留下了看家和煮饭。

由于我被分配在了煮饭组，所以宣传组的具体情况我也是听同学们后来说起的，不过他们也挺辛苦的，挨家挨户地去向家长们宣传，并且和留守儿童和老人交谈，附近的居民很配合我们的调查工作，对我们的印象也都不错，放心的把孩子送到我们学校。为了体验生活，为了响应学院号召，我们采购组的同学，除了买日用品之外，还买了许多重要的食材，土豆和白菜，我们足足吃了十几天的东西!我觉得这就是这次很重要的考验之一，只吃素菜，而且不买贵的，每天必买土豆和白菜。因为我们每个人交了一百块钱，资金必须要按预算来花，不然就得不到应有的锻炼，我觉得这一点我们做的很好。

所有的准备工作的做的差不多了，吃住的问题都解决了，接下来就要迎接孩子的到来了。第二天一早，我们全体队员都是六点都就起来了，洗漱过后，早早地做了早饭，就在我们还在吃早饭的时候，就有很多的家长带着孩子来上课了。我们大家赶紧加快吃饭的速度，接待到来的学生和家长。我们原定的上课时间是九点多，可能是由于家长和孩子太过兴奋了，就早早地把孩子送过来了，于是我们就把小朋友们的年级、姓名等情况做了统计，发现人数很多，年级跨度很大，最小的有一年级的，最大的有初中的，可我们只有一个教室。

最后我们经过商量，先将他们安置在一起，上午教英语、音乐等课外的课程，下午进行选择性辅导。由于学生中一二年级的学生比较多，所以很吵，学生的注意力很难集中，老师不容易教学，在这时我们遇到了难题。最后，马皓同学说他可以试一试，结果他采用类似早教老师的教学方式，边哄边鼓励，小朋友们的热情一下就被他带动起来了，大家感觉他就像救星一样，结果一堂课下来，他也感到有点累，主要是嗓子受不了了。最后，我们还给马皓同学买的“金嗓子”喉片，因为大部分课程都是他在上，同学们都喜欢他，都亲切地叫他“柚子哥哥”。

随后的几天里我们按部就班地进行我们的教学计划，同时每时每刻也关注着他们的健康和安全。每天中午和下午太阳最大的时候，就是我们一个个地送孩子们回家的时候。陈承老师多次强调，家长信任我们，把孩子送到学校，我们就是小朋友们的第一负责人，所以我们必须要保证他们的安全。于是，我们每天一个个地送小朋友们回家，直到他们到家了我们才安心，才往回走。

虽然天气很热，但是大伙都没有怨言，都很积极的护送小朋友回家，有时候小朋友跑得很快，为了防止他们跑到公路上去，我们都很小心地跑在后面跟着他们。我每次也跟着大伙一起去护送孩子们，有时候甚至都赶不上他们，我们都提心吊胆呢。护送小孩这方面或许这对我们也是一种考验吧，至少我们保证了孩子们的安全，而且也得到了许多家长的赞赏，我们大家都感到很高兴。

干完了正事，我们也得娱乐一下吧。每天晚上吃完饭后，就是我们的娱乐时间。我们干什么呢?看电影，玩游戏。我们在出发之前，我们男生每人都带上了电脑和投影仪，为的是方便教学生计算机方面的知识给他们放映电影，和我们每天的总结。到了晚上，我们就放松一下一起看电影，玩益智游戏等，像什么“杀人游戏”、“干瞪眼”啊，我们都能在其中找到很多的乐趣，缓解一天的心情。

在经过前面几天的摸索，我们大致已经能习惯在那边的生活了。为了养成良好习惯，我们每天六点多起床，白天课余时间就和小朋友们一起玩游戏，教他们打篮球、羽毛球。但是由于很多小朋友是低年级的，考虑到安全问题，天气也比较炎热，我们最后就让小朋友们在教室里玩。小朋友们逐渐和我们建立起了深厚的友谊，每次送他们回家的时候，他们都让我们到家去坐，给我们拿一些水果之类的，当然我们不能收，我们很开心。最后的几天，我们的摄影师同学就天天采集照片，将小朋友可爱的瞬间留下来了，我们也照了很多关于小朋友的照片，他们也都很喜欢照相。渐渐地我们都舍不得这些可爱的小朋友了。

在这个炎热的夏天，我们来到了这里参加支教活动，对我们的毅力是个很大的考验，但我们还是坚持了下来。通过这次三下乡，我们这个小团队里每一个成员都得到了相应的锻炼，能力方面都得到了提高。就我来说，首先这次的支教活动，让我认识了很多的朋友，俗话说，患难见真情，我们在这个特殊的地方相处了十几天，大家相互帮助，共同解决各种难题，大家的心紧紧的连在一起，感觉就像一家人。

其次，我意识到团队合作的重要性。无论你是在做什么事，无论你做的事是否很重要，但只要你在做了，你就要用最高的热情和最热衷的态度把它完成好。我们是一个团队，我们每个人所做的事，都是为了整个支教活动的顺利进行，都是为了集体的利益着想的。还有，我觉得一个团队的领队也起到了很重要的作用，我们每一个成员唯有服从领队的安排，才能让我们的支教活动变得井然有序。

亲身实践，才觉得自己有很多不足，才学到了很多课堂上学不到的东西。在三下乡中，我们不断思考，不断成长，充实自己，收获到很我们从未有过的经验。虽然只有短短的十几天，但我懂得了团队的重要，懂得了我在人际交往等地方还有很多不足。我很幸运这次能够参加三下乡活动，这次实践活动很短暂却很充实。作为一个当代大学生，应该多做一些实践活动，为我们走出校园，走出社会收获一些宝贵的经验。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇七**

20xx年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魅力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竟自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

其次，在半个多小时的公交车车程之后，我们来到了呼市交通设计研究院。在院内相关部门通知的带领与陪同下，我们参观了各种各样的交通设计和交通疏导的研究。话说条条大路通罗马，但在这些工作人员的手中，却是道路无处不在，交通自由自在。翻着一张张涂改的莫可名状的交通设计图，听着解说人员口中出现的一个个陌生的名词，我们若有所悟的领略了前辈们研究的精神与风范，在他们的背后，是一座座危楼高高耸起的现代化城市，是一幕幕歌舞升平、车水马龙的繁华景象。但有谁能体会得到，她们的神笔在无数个灯火通明的夜晚无尽的消磨苦思的场景呢?

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

活动结束后，我们感触良多。在丰收的喜悦之后，面面对着眼前尚且存在的一幕幕场景，开始做这次活动报告。展现自我，认识自我，提高自我，超越自我，紧密的围绕着“永远跟党走，青春献祖国”这一伟大的主题，我们又一次深入而又真切的培养了自己的社会实践能力，历造了为社会做出贡献，为明天铺好道路的指标。放眼明天，一切经在自己的掌握，学习还在继续，实践也在慢慢的趋于真实化，三下乡活动，仅是我们锻炼自己的平台，我们不能只拘泥于这些表面的程序性工作，更应该切合实际，一切从实际出发，把握好眼前的机会，多实践，才不负党和人民以及社会对我们的期望。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇八**

七月骄阳似火，我们学校奏响了奉献的热情乐章。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践正在热火朝天的举行……社会主义高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动力相结合。因此，我们学校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一结束后暑期社会实践，我不由的要对大学生暑期社会实践发表下自己的看法与体会!

学校20\_\_年暑期社会实践“三下乡”出征仪式，吹响了我们为期4天的“三下乡”社会实践活动的号角……20\_\_年7月6日，那是一个特别的日子。这是我们“骄阳”三下乡社会实践服务队出发到重庆市巴南区麻柳嘴镇的赚宝村与水淹当村进行社会实践活动的日子。重庆正大学子携青春下乡，科学发展为山后添彩。四天的下乡生活，四天的百感交集，四天的真心付出，天天都有新的精彩，天天都有新的心情，我们领略到了山村的村容村貌、人文风采收获了乡亲们的赞许目光。四天下来，师生同乐，深刻而难忘，我们与当地的村民结下了深深的友谊。虽然现在已经离开了那片曾经挥洒过我们汗水与泪水的土地，不过，这四天的日子还历历在目，让人回味，让人感动。三下乡已经结束了，回顾那难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了多，学会了许多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我感到荣幸。短短的四天，走访、慰问、割草、观看蓄水工程……在这过程的点点滴滴，我任然历历在目，却无法用笔一一记录。当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动。在此次“骄阳”暑假三下乡社会实践活动一路走来我感觉自己成长了许多，收获了许多：

第一：珍惜。缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友。四天的时间，如白驹过隙，很快就过去了。期间的点点滴滴，无法用言语道尽，只能用照片留住片刻，只能留给我们好好珍惜。珍惜我们队友之间的纯洁友谊，珍惜我们和村民在一起快乐的时光。机会难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有!

第二：细节。“细节决定成败”

第三：团队意识。来自不同的个体，在一起工作，一起生活，就需要有团队意识。

第四：沟通交流。每个人对每一事件有不同的看法与见解，就需要互相沟通。

第五：理解与包容。我们不同的人在一起，需要理解。

通过此次活动使我更加坚信：意气风发的我们经历了三下乡的再次洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年青的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们任然会交一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些新的和体会让人感到兴奋，但决不仅仅用兴奋能描述清，因为这是一个实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一身宝贵的财富。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇九**

为了丰\_\_都职业技术学院大学生社会实践活动内容，积极响应学院关于大学生自主创业，培养大学生吃苦耐劳精神，提升大学生能力的指导思想。\_\_年7月13日，由成都职业技术学院青年志愿者苟娇、乔茂波、肖飞洋、黄仲伟四人组成的“成职青年进地铁”之专业、行业大调研实践小组赴四川省成都市天府大道高新孵化园9号a座杜臣物流责任有限公司实地进行了相关工作的调研。

在调研过程当中，小组主要向相关工作人员咨询了关于其公司的经营模式、仓库的搬运方式、运输设备的配备方面做了现场的采访。据了解杜臣物流公司是\_\_年才转移到成都高新孵化园的，是一家综合性公司。在很早的时候公司就定位于专业从事第三方物流服。长期的经营和积累经验使得该公司以具备很强的物流运营能力，现已成为供应链解决方案、干线运输、仓储管理、区域配送、城市配送、分拨加工、会展物流、为一体的初步覆盖全国的大型专业物流公司。在调研过程中，小组成员还现场参观了公司运营人员工作现场。

通过这次调研同学们从中都得到许多的启发。感受到了实践活动中的意义所在。这不仅是走马观花式的形式。而是从实践中使得同学们对于自己专业技能认识的提高，也给予同学们一个可以实地考察了解、学习机会。同学们也期待再一次的亲身实践于这样的社会活动，希望得到更多的提高。

\_\_年7月13日星期五，成职青年暑期三下乡社会实践活动已悄然过去两天，在这两天里我们都很累过，但也快乐过。清晨我们伴随着日出，怀着激动的心情快乐自信的前往地铁，心中一定在默念“我们一定会做的很好，不会让大家和自己失望的”。到达各自服务的站点后，为了更快的了解和融入自己的服务。志愿者们接受了各站站长的工作培训并安排好服务地点，就这样我们开始了志愿服务工作。志愿者热情的服务，换来的是乘客一张张满意的微笑和一句真挚的谢谢。志愿者微笑着说着不用谢，快乐的心情还是溢于言表。但是一整天的服务让志愿者疲惫不堪，但志愿者信心十足，让服务更加到位，做到优质和高效。

在这两天的服务过程中，此次实践活动的带队老师苗兴国带领着领导和老师们不知不觉的来到了志愿者的身边。领导的到来，让志愿者惊喜且意外。领导并对志愿这服务高度的肯定，亲切的告诉志愿者要注意自己的身体，遇到问题要及早向上级汇报，作分析与总结。使暑期三下乡活动会越做越好。领导的亲切问候让志愿者的心不再感到疲惫，增加了志愿者的斗志，希望干好志愿服务不让领导失望也不让自己的努力白费。

晚上吃过晚饭后，我们会在会议室开每一天的总结会议，总结一天中遇到的困难，和不好的方面。大家一起想办法解决困难，并要求在日后的服务过程中改正不好的方面。让日后的志愿服务做的更好，得到乘客和工作人员的认可。在会议过后我们为志愿者提供了电脑技能的培训。志愿者们到带上了电脑并认真听着。丰富了我们三下乡活动类容，方便了日后的工作的进行。

暑期三下乡社会实践活动是一次磨练人意志力的过程，虽然也许我们在服务过程中我们累过，但是我们绝对不会放弃。九天其实说短不短但是它转瞬即逝，我们应该学会珍惜这难得的机会，来锻炼自己，磨练自己。因为它不过只是我们生活中一段小小的插曲。相信，我们自己会克服困难，为乘客提供优质的服务，提升我们吃苦耐劳的思想。让我们志愿服务活动更有意义。

我们出征了

\_\_年7月11日上午10时，红日高照，经过前期精心的策划和细心的准备，成都职业技术学院\_\_大学生暑期三下乡启动仪式，在高新校区音乐广场隆重启动。由\_\_校区团工委组建的“成职青年进地铁社会实践团”整装待发，在期盼已久的启动仪式上，开始她们新的挑战和新的收获……

八个团队整队完毕后，出征仪式正式拉开序幕。学院副院长\_\_、各分院部、相关处室领导、小分队指导老师及三下乡的所有志愿者们出席启动仪式，院团委负责人张帆主持了这次出征仪式。整个仪式庄严又不失活力。

出征仪式上，首先志愿者代表发言，表达了我们志愿者对学院领导大力支持的感谢。三下乡社会实践团具有“服务人民，奉献社会”的志愿者精神，投身社会，服务社会，这是一种信念，这是一份责任。庄重承诺出征以后，我们一定会在带队老师具体指导下，团结协作，全力以赴，力争圆满完成各项实践任务。

接着老师代表外语部分团委邓莉萍发言，讲诉大学生的需具有使命感和责任感，主动投身社会实践活动中。老师们将会和志愿者一起跟紧时代步伐，弘扬新时期志愿者服务精神，积极投身到暑期三下乡社会实践活动中，真正实现受教育，长才干，做贡献，用我们的青春和智慧为社会主义现代化建设伟大事业书写新篇章。

\_\_副院长作了重要的讲话，他指出今年，我们以党的十八大召开，纪念中国共青团建团90周年为契机，我们以“服务五大兴市战略，青春建功美好成都”为主题，目的就在于鼓励和引导广大同学牢记\_\_的要求，牢固树立远大志向，努力掌握过硬本领，在热情服务三农的实践中、在加快推进建设世界现代田园城市的实践中建功立业，书写美好的人生。\_\_副院长在出征仪式上为老师和同学们提出了以下几点希望：

第一、要加深对大学生社会实践内涵、意义的理解和把握。

第二、希望全院各有关部门进一步提升大学生社会实践的层次水平。

第三、希望广大同学立足于“学”，提升职业综合素质。

第四、希望广大同学重在于“实”，在加快世界现代田园城市建设的大潮中奋发有为。

是的，“行是知之始、行是知之成”!激扬的青春渴望广阔的舞台，奋进的成都呼唤年轻的骄子，从今天开始，由我们成都职业技术学院组建的大学生暑期三下乡社会实践团的各个小分队的志愿者们，将在指导老师的带领下，将深入成都市城乡一体化建设的第一线，普及知识、传播文明，调查研究、建言献策，成为成都市世界现代田园城市建设、新农村建设的感受者、宣传员和实践者。

在启动仪式上，领导们亲自为每个实践团队授予了光荣的志愿服务旗，我们成职青年进地铁社会实践团接过的不仅是一面鲜艳的旗帜，而是一份荣誉，更是一份责任。

出征仪式结束后，“成职青年进地铁实践团”的志愿者们迅速收拾行装，踏上了为期9天的志愿服务和社会调研之旅穿越岁月峰头，伴随历史云烟，相信在各位领导的带领下，在队员们的共同努力下，本次团工委“成职青年进地铁”实践团将会彰显更多的精彩瞬间，更好服务于每个人，做到品质与质量共同进步。

炎炎夏日，晒不化的是志愿者们似火的服务热情。

\_\_大学生暑期三下乡启动仪式后，下午的召开了实践团的日常生活和实践的详细会议。晚上大家早早的进入了梦乡，为着志愿，抱着希望，实践团员们又早早的起床迈开了实践的第一步，在指导老师的带领下，“成职青年进地铁暑期社会实践团”一起前往成都地铁一号线的高新站，摄影人员记录了大家的进站的朝阳之气与斗志昂扬之景，随后各个小组奔赴各个重要站点。

由于是第一天进行服务，实践团员们心理难免有些紧张，满怀期待的同时，也稍感不安。第一天的任务主要是熟悉站点，并且接受各个地铁站站长的“志愿服务技能培训”。颇具培训经验的站长，在短短二十分钟内，将我们实践中需要重视和注意的地方一条一条的给予我们讲解。

按照地铁公司目前的业务需要及整体安排，我们的实践团团员们，被分别安排在成都地铁一号线的六个站点，分别是：火车北站,天府广场站,\_\_站,桐梓林站,世纪城战。火车北站和天府广场站人流量较大些,合理的分配了更多的人员在进行服务。

我们是“成职青年进地铁实践团，但在地铁工作人员和乘客眼里，我们还是志愿者。志愿者的到来，受到了地铁站工作人员们的欢迎，他们为志愿者开启了特殊通道(边门)放行，待站长培训完大家后，工作人员再次大家进行业务介绍，带领大家实地参观。万事都能熟能生巧，学习完之后，大家带着自己的阳光般青春，带着自己不凡的朝气，各自第一次帮乘客买票、第一次帮乘客搬行李……

地铁站的工作人员都对志愿者们充满了信心，而志愿者们也本着“我志愿，我快乐”理念，坚信我们一定是最棒的，一定不让大家失望!特别不能让自己失望!进地铁能让学生深入社会，了解社会使命感。使学生亲身体验发现和创造，并从中得到锻炼。体会志愿服务的艰辛和快乐。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇十**

\_月22日我们工程学院暑期\"三下乡\"社会实践小组一行14人来到\_市\_镇周家村，开展大学生暑期\"三下乡\"社会实践活动。在周家村的五天中，我们开展了许多活动，和小学生联欢、与当地青年座谈、为小学生义务辅导功课，深入农民之中调查研究等等。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。其中大家关心最多，也是讨论最多的，就是农村经济的发展问题。

进入二十一世纪，我国将开始实施第三步战略部署，全面建设小康社会，加速推进现代化进程，对农业将提出更高的要求。我国的经济结构能否顺利调整，国民经济能否发展的更快一些、更好一些，在很大程度上取决于农业基础是否稳固。只有加强农业基础，确保农产品供给，才能顺利推进工业化和城镇化;只有加强农业基础，开拓农业市场，才能支持国民经济的快速增长。

农业效益和农民收入问题不仅关系到农村的改革、发展和稳定，而且关系到国民经济和社会发展的全局。\"十五\"计划纲要提出，必须高度重视农民收入问题，把千方百计增加农民收入作为做好新阶段农业和农村工作、推进农业和农村经济结构调整的基本目标。

吸引外资和引进国外先进技术，带领全村人走上了致富之路在产品供求关系发生变化、市场竞争加剧的情况下，必须对农产品的品种结构进行调整，面向市场，依靠科技，进一步加强优质品种的引进、选育、繁育和推广工作，尽快淘汰和压缩劣质品种，全面优化农作物品种结构，发展优质高产高效种植业。他们为村民们联系了南韩的育种辣椒和西瓜，辣椒20\_\_元/亩，西瓜4000元/亩，西葫芦5000元/亩,环绕村子还重了5000棵柿子树，每棵树收入200多元，年人均收入3800元。

虽然取得了这么大的成绩，但村两委并没有固步自封，他们清楚地知道\"地，也就种成这样了，要想再发展农村经济，还是要想办法，上项目。\"我觉得要想拓宽农业增效农民增收的领域，还要在以下三点上想办法：

(一)发展农业社会化服务

鼓励农民服务组织创新，培育经纪人队伍，加强农业质量标准体系、农产品质量检测检验体系和市场信息体系建设，加快制订或修订农业行业标准和重要农产品质量标准，推广采用国际标准，创建一批农产品标准化生产示范基地。加强农村市场体系建设，有计划地兴建或扩建一批农副产品批发市场和科技、劳务等要素市场。搞好农业服务，大力推广优良品种，引导农民发展优质高效经济作物;搞好对农民的科技教育和培训，组织技术人员深入到农户，及时为农民提供技术指导和服务。

(二)大力推进农业产业化经营

农业产业化经营，是在坚持家庭承包经营基础上推进规模经营和农业现代化的有效途径，也是加快农业结构战略性调整的重要带动力量。

1、鼓励采取公司加农户、订单农业等多种形式。要采取财政、税收、信贷等方面的优惠政策，扶持重点龙头企业发展。从信息、技术、资金等方面为龙头企业搞好服务，支持龙头企业建设农产品生产、加工和出口基地，引进、开发和推广新品种、新技术，支持农产品加工企业、销售企业和科研单位带动农户进入市场，与农户形成利益共享、风险共担的经营机制。合理调整农业生产区域布局，发展特色农业，形成规模化、专业化的生产格局。推进农业机械化，提高劳动生产率，降低农产品生产成本。

2、提高农产品加工水平和效益。农产品的转化主要是发展畜牧业和水产养殖业。目前，我国农产品加工业水平还很低，通过运用高新技术，实行对初级产品的深加工，还可以为农产品的增长提供极为广阔的市场空间。要加快农产品加工技术和设备的引进开发，发展农产品销售、储运、保鲜等产业，积极促进初级农产品的转化和加工，不断开发名、优、特、新品种，搞好优良品种的繁育。

3、扩大对外开放，发展创汇农业。\"十五\"期间，我国将加入世贸组织，要以此为契机，千方百计引进国外资金、先进技术和管理经验，促进我国农产品结构调整优化和升级。建设农产品出口创汇基地，重点扶持和扩大畜禽、水产品、水果、蔬菜、花卉及其加工品等劳动密集型产业、特色产品和有机食品的出口。有计划地组织劳务输出，参与国外农业开发、水利工程承包等。

(三)积极有序转移农村富余劳动力

促进农村富余劳动力逐步从种植业向多种经营、乡镇企业和小城镇转移，是提高农业劳动生产率的必由之路，也是使农村丰富劳动力资源得到充分利用、多渠道增加农民收入的客观需要。

1、向农业的深度和广度进军。引导农民更多地从事非农产业，要立足当地资源优势，重点发展农副产品加工、储藏、保鲜、运销等行业，加快改造传统工业，积极发展商业、运输、饮食服务、旅游等劳动密集型产业。

2、发展个体私营企业和乡镇企业。通过深化改革，完善机制，充分调动投资者、经营者的积极性，引导乡镇企业加快调整产业和产品结构，加快科技进步和体制创新，积极发展高新技术产业和名、优、特、新产品，加快农村富余劳动力转移，提高乡镇企业的科技水平和竞争能力。

3、加快发展小城镇。小城镇是转移农民的基地，是二、三产业的载体，对增加农民收入具有强大的带动作用。有选择的培育一批重点的中心集镇，努力在城镇投资体制、土地使用制度改革等方面取得突破，使小城镇成为农村经济发展的重要增长点。

4、鼓励、支持和组织农民开展劳务输出。采取多种形式，通过多种渠道，把农村富余劳动力组织起来，到大城市和沿海开放城市务工经商，加快促进农村劳动力向非农产业转移步伐。

这次\"三下乡\"活动虽然早已结束，但它给我们留下了许多思考，使我们这些\"读圣贤书\"的人也开始关心\"窗外事\"。它时时刻刻提醒我们，在生活着九亿多农民的广大农村中，还存在着许许多多这样或那样问题，那里的经济还不够发达，那里的政治体制还不够健全，非常需要我们这些大学生为祖国的繁荣昌盛，为人民生活水平的整体提高，为农村经济的快速发展，尽自己应尽的一份力，作出自己应做的一份贡献!

**三下乡社会实践活动心得体会800篇十一**

1月22日至2月27日,我随青岛海洋大学工程学院三下乡队伍来到平度市崔家集镇周家村社会实践。对于从小生活在城市中的我来说,是一次难得的经历。短短的五天时间,感受了浓厚的乡村生活气息,也产生了很多感想。

周家村是远近闻名的文明村,全村耕地面积1550亩,住户面积200亩,230户人家,800口人,其中党员19名。村固定资产120万,村每年平均收入 3800元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。周村长自74年上任以来,为村里的工作耗尽心血,给村里带来了大量收益,村子有了翻天覆地的变化。提起周村 长,村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后,首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍,以及道路两旁那既有经济效益又能美化环 境的柿子树,与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后,可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁,使我毫不夸张 的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍,村里的主要收入来源于种植业,其中200亩果园收益可达每亩4000 元左右,而辣椒更是达到了每亩10000元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时,村里领导向我们道出了苦衷:数年前曾有一木器厂,在村里投入生 产,但不到3年,木器厂就因接连亏损而在村中消失,而其后的几次上项目的想法,都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给孩子们上课的过程中,这个烙印日渐加深。

学校并不算大,还算明亮的教室和尚未残缺的课桌,与偏远山区相比,以令孩子们满足。但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。仅从每天上完课孩子们必须 将自己的凳子搬回家来说,这的学习环境并不能用一个好字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了,他们几乎想要我们在5天之内把所知道 的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到,他们都很想成为大学生成为科学家,对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。但当 我问他们以后回不回来的时候,几乎所有的孩子都沉默了。也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义,也许是一直以来伴随他们左右的考大学,去大城市 的话影响着他们。没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。

人才、教育再一次在我的脑海中回荡着。

一位朋友曾对我讲过一个真实的故事,某省重点中学有一位来自穷山村的学生,学习非常用功。他的床头贴着一句激励自己学习的话,只有九个字:别忘了!你是农村户口!!!

听到这件事的时候,我的内心是沉重的。我国城乡的巨大差异造成了教育观念上一个极其偏激的错误。农村的孩子迫于自己农村户口及生活环境的压力,几乎用尽自己 所有的精力去学习考大学,以此来摆脱落后的环境,实现自己美好生活的梦想。但当这些村里的骄傲考出去成为大学生以后呢?他们中有几个回到自己那还不富裕的 家乡,投身其中的建设呢?人都向往美好的生活,这本无可厚非,但村里留下的是什么?几个大学生的名字,一个虚幻的荣誉而已。人才依旧缺乏,生活依旧贫困。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间,也同样存在于小城市和大城市之间,落后地区和发达地区之间,以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

孩子们的想法和做法并非出自自己思考,而大部分都来源于家长和老师的言传身教。在和一位老大爷的聊天当中,老人告诉我们他有两个儿子两个女儿都考学去了城 市,在谈到孙子时,老人很自豪的告诉我们,他的大孙子刚在一所省重点高中考了前十名,以后考大学,考名牌大学,到大城市去!老人的笑容让我感受到了家长们 望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设,老人说:村子里太苦,能到外面去,干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子!

以周家村的生活水平来说,村子应属富裕的行列。周家村的村民都不想让孩子回来,可想而知其他贫困村的情况。

周家村之所 以富裕,关键在于和韩国合作的200亩高效田,其实这对村里既是一笔客观的收入,又是一种劳动力的利用。韩国人出种子,出技术,村里出劳力,出土地,收获 后,韩国人回收所有果实和种子,付给村里的报酬只是收益中极少的一部分。而且还规定村里不得留果留种,否则将受重罚。这完全是一种劳动力的欺骗,可是以我 们的知识就是无法掌握其中的技术关键。而我们为了这笔可观的收入,还必须甘受韩国人的这种技术欺骗,其原因何在?人才不足!!试想如果村里有这么一批农业 知识相当丰富的人才,我们完全可以掌握韩国人的技术,从而为我们自己所用,那时所有的收益都将归我们自己所有。村里将远比现在要富裕!

孩子们是渴望知识的,村里也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观念发生变化,造成了人才的流失。改革开放20xx年来,人们的思想有了极大的进 步,越来越多的人已经意识到了教育的重要性。在周家村采访的过程中,我们了解到,80%的家庭将孩子的教育费用作为自己未来几年内的最重要支出。在资金比 过去有了保障之后,我们支持农村教育以不仅仅是财力上的帮助,还应是教育人才和教育观念上的帮助。孩子们需要的不仅仅是知识,同样需要做人的道理、适应时 代发展的观念和大局观。我们作为新时代的大学生,有责任有义务尽我们最大的努力支持农村的教育事业!

下乡过程中所见所闻很多,但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题,解决好这些问题将极大的促进农村的发展。

**三下乡社会实践活动心得体会800篇十二**

一、实践活动的准备及开展

\_\_月11日下午2点王院长召集将参加活动的全体师生开会。会上，王院长介绍了开展此次活动的目的及其重要意义。后由负责该活动的老师介绍将要实践的内容和时间安排。老师还依照以前的经验教授了我们应该带的物品及活动过程中可能遇到问题的处理办法。最后每一个人都领到两件t恤和一顶志愿者帽子。拿到装备后我是无比的激动，盼望着明日早些到来好好的要大干一场。已经是大四结束了，专业课知识已经学完了，正好趁开学去实习之前检验一下自己学的到底怎样了。回到宿舍穿上装备，对着镜子更是期待看到明日的我早些到来。

二、实践目的

由省组织举办的大学生农村科普行活动，深入到农村开展环境卫生状况调查、村民对新农村合作医疗态度调查、科普知识调查等调查活动，宣传科学种植知识、提高环境保护意识。同时让大学生真正走出校门，接触社会，了解国情，在实践中增长了知识，得到了锻炼，将学校所学的知识付诸于实践，增加社会经验，以便以后能更好地参加公共卫生工作。

我们首先到了村委会，取得了村委会领导的同意，在他们的协助下，我们在庭院里布置了一排桌子和凳子。在桌上放了两台血压计，在墙上贴了宣传单，挂起了条幅，竖起了旗子。赵老师在村委会的广播里通知老乡们前来村委会。一切准备完了之后，我们拿着宣传单、宣传手册和调查问卷等待着村民的到来。广播通知后，很快就有村民前来了，同学们很快微笑着迎接上去，向村民发放知识书籍，给村民讲解科学知识，并做了问卷调查。由于大多数村民不识字，我们都是一个题一个题地问出来的。做一份调查可能容易，但是要做许多份时就需要极大的耐心了。再加上普遍村民讲的是地方话，有些同学在交流上有些阻碍，但我们都克服了种种困难。同学们有的在发放传单，有的在回答村民问题，有的在做调查，有的在为村民测量血压。老师们更是和大家融在一起，已经分不清谁是学生谁是老师了。渐渐地村民多了起来，大家更是忙的接不过来。看看这一热闹的场景：有调查、有发传单、有访谈、有测量血压、有照相······大家真是忙的不亦乐乎!就这样我们顺利地完成了第一站的任务。

本来计划第一天要去两个地方的，但时间已晚了，只能第二天再行动了，我们还是满意地回到了住处。老师给我们学生每人发了10元钱自行解决了晚餐。晚餐后回到住处，大家都高兴地聊了一些今天的感触，现已经是疲惫不堪了，于是早早就休息了以便拥有很好的精力去迎接第二天的活动。我们6点起床吃完早餐后就前往了第二站。不知什么原因，也许是没有得到领导的支持，在这我们就呆了十几分钟发放了一些传单。

完成实践活动之后，大家聚在一起吃午饭，交流了一下自己此次实践活动所收获之处，并说说自己认为自己这次实践活动有哪些不足的地方。我们都畅谈了自己的心得体会。回到学校后在公卫楼前我们再一次合影留念，虽然已是很疲惫，但每个人的脸上却都挂着自信而满意的笑容。

三、实践活动的感受及意义

短短3天的暑期社会实践活动结束了，但它给我们的影响是深远的，真是收获很多，感触很深。我充分认识到了只有把理论与实践相结合，才能更好地完成工作。活动之前应精心计划，尽量想的周全些，则后面就顺利些，毕竟好的开端是成功的一半;活动过程中对出现计划之外的情况应能够灵活而合理地进行调整;此类调查活动首先更应该取得当地领导的重视和群众的理解支持;这样才能提高工作效率，更好地完全任务。

此次农村之行让我更深层地了解我们国家农村的基本情况。我们去的都是癌症高发之处，特别是\_\_县这个人口调整死亡率全国第一的地方。经调查当地环境污染比较严重，尽管当地有“十佳小康村”，也是工厂较多带来了经济效益，但也给当地环境带来了巨大污染。以前农民不得不饮用被污染的水，现在普遍已经打了深井，能够喝上清洁卫生的水。但各方面的许多因素仍使当地心血管疾病和癌症高发。有的家庭出现了“因病致贫，因病返贫”的现象。国家新农村合作医疗制度的实施有效地缓解了病人家庭的经济压力，在一定程度上遏制了因病返贫、因病致贫现象，促进了农村卫生事业的发展，促进了农民就医观念的改变，同时也提升了党和政府为民办事的形象，但仍有不少农民对这一政策不够了解。因次还应加大宣传教育，农村的环境卫生需要极大改善，农民的科学文化素质需极大提高。这也许才是我们公共卫生人员以后工作的一个极大挑战啊!我深知我们肩上的担子很重，任重而道远!因此现在学校阶段必须充分学好相关理论知识，充分武装自己的头脑，把握好社会实践和学校实习的机会，多积累经验，只有这样才能为我们国家的公共卫生事业做出自己最大的贡献，让我们国家更加繁荣昌盛，人民都能过上健康幸福的生活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找