# 高中生军训感悟最新600字[本站推荐]

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-01

*第一篇：高中生军训感悟最新600字[本站推荐]军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与...*

**第一篇：高中生军训感悟最新600字[本站推荐]**

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

高中生军训心得体会1

刚到军营的时候一切都不熟悉，一天、两天，忙而不乱的生活成了一种习惯。

第一天：每个人都穿着军服，从远处望去是一片整齐的绿。

第二天：很匆忙地起床，牙都来不及刷就顶着灰蒙蒙的天晨跑。做早操、唱军歌、练正步、玩接倒、站铁柱，晚上还看了视频。于是更明白：要懂得感恩、懂得自强，为中华之掘起而读书!第三天，爬山。道路崎岖，可谓山路十八弯。大家一路唱着军歌，士气高昂。山顶上教官给我们讲了些国防知识。原来，假如没有军人日夜坚守在祖国的边疆，人民就不会有今天的幸福生活。伟大的军人是民族的骄傲。今天走了铁索桥，踩浮桶、攀岩，很明显，我是个体育弱手。还学了军体拳，酷……

第四天：滚泥巴，练正步……

第五天：练习防洪防震，急救和受伤包扎，通过阅兵……时光匆匆走过，不知不觉，竟然要回来了，盼着走如今却又舍不得。还记得每天三餐围着饭桶抢打饭，还记得在过铁索桥的时候一直抖还被嫌慢，还记得站岗发着呆，还记得我把别人的头包扎得不像样……

那些日子，我们一起训练、一起挨骂、一起吃零食、一起滚泥巴、一起在背后说教官坏话、一起在晚上盖着被子偷偷聊天、一起唱军歌、被惩罚，一起哭，一起笑，一起想家。要离开了，但这个军营永远都会为我们保留在这里的点点滴滴。很遗憾，教官最后还是没唱祝你一路顺风给我们听。但我会永远记住教官可爱的笑脸。

军训过后，有很多体会，原来，生活不应该像我们这样将就，我们完全可以使自己活得更出色、更加有意义，人生的路还很长。军训过后，我又多了一句教官给的座右铭：没有你做不到的，只有你不想做的。

高中生军训心得体会2

2024年8月25日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌!

高中生军训心得体会3

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

高中生军训心得体会4

军训已经进行到第五天了，我也渐渐地融入到紧张忙碌的军训生活中。虽然有点苦有点累，还有一点淡淡的失落感，但是总的来说军训还是挺有趣的，也很有意义。

穿着这一身草绿色的军装，心里感到很自豪，而且刚穿上的时候特别激动，感到自己真的成为一名军人了。早上起床出早操，迎着朝阳，迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，这就是一天军训的开始。吃过早饭就进行正式的操练，首先是站军姿，非常难熬，一站就是十几分钟。教官给我们传授经验：站军姿时心里想着以前快乐的事情，我按照他的方法试了试，果然觉得时间过得快多了，没有了饱受煎熬的感觉了。我的教官特别可亲，也十分可敬：训练时一丝不苟，是严厉的教官;休息时与我们聊天做游戏，是亲密的朋友。

拉歌是军训中非常重要的一项，特别好玩。我们学了不少歌，像《一二三四》、《咱当兵的人》、《军中绿花》等等。而且休息时可自愿表演节目。我爱唱歌，所以我两次自愿上去唱歌。晚上，我们坐在灯光下学歌，很热闹，感觉就像一家人一样。

如今早已没有了对军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最为美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始--高中。新的校园、新的同学，新的老师，一切都显得很陌生，但却更加充满希望。

自幼向往军营生活的我，立志要成为一名军人，看到教官的那身军装，说实话，羡慕之情，无可言喻，所以，我十分重视这次宝贵的军训机会，更想用自己的完美表现为将来作准备……

高中生军训心得体会5

十天的军训生涯刚刚结束，可是每当我回想起军训生活时，都有一种特殊的感觉。

记得军训前一天晚上，我异常兴奋，心里一直在想：军训是什么样子呢?

第二天一大早，我便拿上行李，穿上军训服登上了前往军营汽车。在车上，我们有说有笑，十分高兴，一起遐想着军训的生活。

到达军营后，我们把行李放到宿舍，我想：我第一次独立的生活就这样开始了。经过短暂的休息，我们举行开训仪式，我校领导和部队领导相继讲话，要求我们一定要好好学习，刻苦训练，做一名合格的小军人……

当天下午，我们便开始了军训第一课——站军姿。站军姿的动作要领是：两肩后张，挺胸收腹，双手自然下垂，拇指尖对准食指第二关节处，中指紧贴衣裤线，下颌回收，两眼目视前方，两脚分开约六十度，颈部贴紧后衣领，身体稍向前倾。一个小小的站军姿还有这么多的要求啊。我按照要求训练了起来，可是在练挺胸收腹时，我挺了胸就收不了腹，收了腹就挺不了胸，我练了好多次也没练好，真难啊!教官告诉我：呼吸时要呼半口气这样肚子就鼓不起来了。在教官的指导下，我终于站好了这个姿势。而我做身体稍向前倾这个动作时，由于站的时间太长和重心没掌握好，还差一点摔倒。站到后来，我感到特别特别的累，真想活动一下，可是不能啊，军人的纪律是严格的，我就坚持着坚持着……看起来简单的站军姿其实一点不简单。

在以后的几天中，我们又进行了齐步走，正步走，军体拳等训练;并学唱了《团结就是力量》《过得硬的连队》《严守纪律歌》等多首部队歌曲;还看《冲出亚马逊》这部电影。

在这十天的军训生涯中，我深深的感受到部队的生活是锻炼人的，同时也是丰富多采的。

高中生军训感悟最新600字范文

**第二篇：高中生军训感悟600字**

早就期待了军训，也听闻了军训之苦，当我们第一天穿着迷彩服站在太阳底下的时候，军训又给我们不一样的感受。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

高中生军训心得体会1

今天是军训的第一天，全班同学都很高兴，我也不例外。一大早就兴冲冲地“蹦”进了学校，高高兴兴地向老师喊了一声：“老师好!”到班里，很多同学都带着激动的心情谈着。身旁大大小小的背包不计其数，小袋大袋也很多。我把背包放下，就到走廊去玩了。要军训五天，能不高兴吗?

很快，我们做完操，教官就到了，给我们讲了一些事情，一些注意事项，就出发了。

时间不长，半个多小时就到了麻勘。进入军营，我们就看到了主楼。那里的主楼很长，就是我们睡觉的地方。我们把背包放好后，就快步走到了上操场。一位教官说了几句话后，我们就开始了我们的军训生涯了!

女教官就是女教官，还是唯一的女教官，生来就那么凶，一张嘴就是一堆话。一到下操场，就叫我们站军姿。烈日下，我们冒着紫外线的侵害，顶着滴滴汗珠，扛着重要任务站着。忽然，一声命令是我们感受到了温暖!“坐下!”我顿时感受到，女教官其实也不错!正当我准备擦汗时，又一声响起了：“军姿坐下，不许动!”当时全班同学都做了一个惊讶的表现。天啊!通知上那么多东西是玩的，怎么是受苦的?

因为来的时候已经很晚了，所以我们坐姿训练了一会儿就吃午饭了。吃午饭还得有个讲究，教官吹第一声哨，摆好椅子;教官吹第二声哨，坐下;第三声就是吃饭了。吃饭不能发出声音，发出了就站起来。虽说这样，但是还有发出声音的。

吃饱后还有午睡，午睡过后是下训(下午训练)，冲完凉后是晚训(晚上训练)。晚训过后是睡觉。刚睡的时候，我还在想，为什么怎么累呢?不过我很快搜索出了结果，教官曾经说过：“你第一天晕，第二天就不晕了。”不过第二天晕不晕，就不知道了。

高中生军训心得体会2

终于体会到了“台上一分钟，台下十年功”这句话的深刻意义了。以前曾经在电视上看过武警的官兵们进行检阅仪式。在朝阳下，他们迈着整齐的步伐走过镜头，坐在电视机前的我们无一不惊叹这威武的身姿，这雄壮的气魄，这整齐的步伐，却未曾想过他们当初训练之苦!

踏入高中，第一次迎来了军训，虽早有耳闻军训之苦，却从未感受过，带着好奇，带着新鲜，我们在教官的带领下来到操场。在我们一点点嬉闹中开始了高一新生军训动员大会。

在教官严肃的面容下，我们终于感受到军训并没有想象的那么轻松，那么好玩。果然!一系列立正，稍息等动作的训练下，我们感到脚底发麻，两肩酸痛，有汗流下却不能用手去擦，几个男同学就是因为没有先喊报告就擅自动而被教官罚喊十遍报告。我们平时都是家中的宝，都没有吃过这样的苦，个个都怨声连连却不又敢说出口。但苦中也有甜，这也许才会使生活多姿多彩吧!

在训练多方位转体期间有休息娱乐环节，教官教我们拉歌，我们训练不管怎么样，但拉歌全班却有很好的默契。与十三班对拉歌时，在教官的领导下，我们洪亮的声音，忽高呼低的掌声将十三班同学击败。我们也第一次集体和教官大笑，玩得不亦乐乎。

虽然我们有些闹腾，但一天下来，同学们也进入了状态，懂得了一些军人的纪律，动作也整齐了许多，与教官的配合也有所提高，相信这些苦也不算什么，以后我们要面对的苦难还有很多，相信同学们能坚持这4天的军训，在9月5日的检阅中取得取得不错的成绩。

高中生军训心得体会3

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的\'天！!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷煳煳地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才勐然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

高中生军训心得体会4

今天是军训的第二天，经历一上午的磨练，我深深感受到了军训所带来的痛苦。的确，军训是枯燥而又乏味的，整整一个上午，我们只是在教官的带领下，练习了稍息、立正、跨列和原地转弯等基本要领，但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。烈日炎炎，汗流浃背，一次一次的练习，一声一声的呐喊，渐渐嘶哑的嗓音，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最温暖的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上已挂满了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个高中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。此刻，心中一个声音不时的回荡“打不倒、击不跨是我们高中生的意志。”

其次说说军训之乐。本来教官在我心中是一个很严厉的形象，经过今天的相处，我又发现了他和蔼可亲的一面。“累不累?”“还支持得住吗?”“怎么样?”多么温暖的问候啊!他还不时让我们去休息，叫同学们唱歌来缓解我们疲惫的身躯……这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一弘清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。综上所述，军训给我带来最大的感受就是五个字：苦并快乐着!

高中生军训心得体会5

我早就已经听说过“军训”这个词，他们军训过的人都说军训很苦很累，每天都要在刺眼的阳光下暴晒很长时间，直到坚持不下住了才可以休息。我是多么得不希望军训啊。

随着时光的流逝，九月十四号来临了。我们站在篮球场上听校长的致词，随着校长说“初一新生军训开始”，我们的军训也拉开了帷幕。

在军训的期间里，教官都在我们身边，辛苦的教我们：立正，稍息，跨步等姿势。教官也同我们在一起，陪我们一起训练，跟我们在阳光下暴晒。而我们一直叫苦连连，教官却像松柏一样站在那里坚忍不拔。教官那种坚强不屈的精神让我从心里值得敬佩。教官那种精神让我知道了什么才是一个军人。

在短短的五天时间里，军训让我变得坚强，我不会因为想念妈妈而哭泣;不会因为摔跤而流泪;不回因为考试不理想而气馁。

军训让我知道“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”

只有不屈服的心，不服输的心，不放弃的心，才会有令人羡慕的成绩

军训让我懂得，军队是一个团体，军队里任何一个军人的任何一个姿势和动作都与军队的荣誉有关，军队里任何一个军人受伤了，其他军人就会照顾他。同样班级也是一个大家庭，大家庭应该是和睦的，团结的，只有班级团结了，那么就风吹雨打都不怕了，就是最后的胜者，正所谓：团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比钢还强

时光飞逝，五天的军训已经过去，教官已将离开了我们，回到了他原先站岗执勤的地方，但我永远都会记住他，会把这段时光埋藏在心里最深的地方!

高中生军训感悟5篇600字范文

**第三篇：高中生军训感悟800字**

无论生活中有多少数不尽的苦难与绝望，但一想到军训，我就能从沉潜的心底感悟到苦涩中的甜蜜。随着酷夏的远去，我们迎来了一个凉爽的秋，同时，也迎来了我们向往以久的高中生活。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

高中生军训心得体会1

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧!

一，苦的练习

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹…….”站军资的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

“教官，来一个;来一个，教官;叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样…….“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的诱惑，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等!

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我高中生军训心得体会2

这次学校开展了一次非常有意义的活动“园山青少年活动基地三日游”你会问为什么那么有意义?因为我们在这里学到了三个月甚至三年才能学到的道理。是什么?很简单八个字“团结一致，互相帮助”就这八个字在学校，家里，社会上。我们只是常常挂在嘴边说要团结，要团结但是一直没做到。这次学校就让我们去好好学习“团结一致，互相帮助”……今天，早上大家兴高采烈的来到学校。做好准备我们就上了开往“园山青少年活动基地”的车。到了目地教官发了军服、皮带、腰带。然后说从现在开始展开我们三天的磨砺训练。在这三天里我们的衣、食、住、行都有规则。

最让我们学到“团结一致，互相帮助”的活动有四个：一：“闪电报数”。在这次活动中可以说我们非常“团结一致”大家都很高兴，但是没拿到第一名。我就想上去说一些提气的话：“我们这次比赛虽然输了，但是不丢脸，虽然我们打听到其他班报数报的很快，我们不厉害，但是我们都去参加了，我们都敢于拼搏，就算失败了也”虽败犹荣“不丢脸。

二 ：”软吸管建塔比赛“这个比赛并不是表扬我们的而是批评我们的，这次活动我们太骄傲了。做事非常不认真很不团结。

三：”飞夺泸定桥“因为我们受到了”软吸管建塔比赛“的教训。所以在这个活动里我们大家都很团结，都很互助。我们一路上虽然很累……但是没有看到一个人喊累的，反而看到了一路”助人为乐“帮助大家的好同学，有一些口渴的同学我们愿意把自己还没开的水给别的同学喝。路上看到有人跌伤，我们都”争先恐后“的跑到他(她)面前问他(她)有没有受伤，然后在扶他(她)。

四：这是一个最感动人心的情景!”责任心，领导力“我们班的男生领袖是”吴建柯“可他为了我们做错的一点点小动作就跑了19圈，我想”对不起“我会帮你承当责任的，如果在以后就算是天塌下来我也会帮你顶住的!

在这三天的训练中我知道了只要团结就没有做不到的事。一句话”军营一小步，人生一大步“这句话我们一定要牢记在心里!

高中生军训心得体会3

这次学校组织我们去了风景优美的园山开展社会实践活动——三天的军训。

一早我们怀着兴奋的心情到了学校，在介绍并认识了教官后，我们乘上大巴，前往训练基地。下了车，放下东西我们就穿上军服，戴上军帽，立刻就成为了一位小军人。

中午我们观看了一部反映部队生活的电影《冲出亚马逊》，给我留下了深刻的片中多次出现过这样一句话：第一服从;第二完全服从;第三绝对服从。它告诉我们：不管做什么事，不管遇到多少困难，我们一定要克服。

军训最有趣的是“闪电报数”大比拼。首战是比报号，我们班的同学大家精神抖擞，报号简洁有力，得到了总教官的表扬。次战是比啦啦队，我们大喊口号，气势如虹，威振全场，我们班又获得了表扬。

我们还用塑料吸管做金字塔，每个造型都有一个特殊的含义，由于富有的创意，我们的“金字塔”获得了第二名。

最后一天，我们进行汇报表演的练习。下午返回学校，待四年级的家长们纷纷坐定，表演开始了。我们首先欢迎领导，然后说出各班的口号。“熊霸二连，称霸武林，雄霸天下，战无不胜”年级的口号“沐浴阳光，快乐成长，接受磨砺，永远坚强”。表演完后就要选两名领袖负责任，只要有谁出错，领袖就要跑一圈，我就是名领袖。第一次是25圈，大宋老师一边说让人流泪的话，我们一边跑。老师突然喊停，第二次是18圈，老师又突然喊停，最后一次是3圈，虽然圈数在减少，但我们的泪水在增多。跑完后，我们投向父母的怀抱。我最欣赏大宋老师说的一句话“你们已经长大了，该要学会负责任了”。我们已经长大了，应该要自己负责任了，不要拖累父母，他们也很辛苦的。

经过了这次军训我才知道军人的辛苦，做名军人就得有付出，付出了才有回报。更让我们学会了感恩和学会承担责任。

高中生军训心得体会4

今天，我们即将结束军训了。

开始雷老师讲话，雷老师说：“同学们在这八天中收获很多……祝愿大家开开心心、身体健康!”我们还欣赏了许多节目。第一个节目是打畲拳，在同学们的呐喊声中，我仿佛看见了畲族祖先们辉煌的身影。第二个节目

是由二营的朋友们表演的舞蹈，他们活力四射。第三个节目是唱畲族山歌《摇竹娘》，我上台表演了，我们光着脚走在地毯上，仿佛走进了茂盛的竹林，走进了大自然中，边唱边跳，如诗如画。第四个节目是三人舞《舞动青

春》，三位舞者跳的爵士舞配合得多么默契，美轮美奂。第五个节目是《Lon DonBridge》，我再一次上台表演，我们的歌声打动了每一个人，唱完后还觉得余音绕梁。第六个节目是朗诵《我爱祖国》，三位朗诵者的声音，所朗诵的内容令在场的每一个人不能忘记。最后一个节目是小品《逗你玩》，讲述的是：一个小偷名叫逗你玩，骗了一个小孩，把衣服偷走了，小孩告诉了妈妈，妈妈问是谁偷走了，小孩每次都回答都是逗你玩，妈妈以为小

孩不懂事，就好好教训了一顿。闭营仪式结束了，我们一个个离开了会议室，奔向寝室，把东西整理好，一步一步恋恋不舍地走下楼去。我们在这儿生活了八天，已经对这儿产生了感情，我们要离开这里了，都想再看一眼，这儿的老师同学将各奔东西，有些以后可能永远也见不着了，我们眼里都含着泪水，互道“”再见!

回到了家里，我静静地坐在椅子上想：这八天，我离开了父母，能够一个人独自生活了，这次短暂而有意义的夏令营虽然结束了，但是我会终身难忘。它教会了我许多知识，明白了许多道理。作为畲族人，今后必将为传

承畲族文化做出贡献!

高中生军训心得体会5

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。军训便是这样一次挑战自我和提升自我的机会。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

高中生军训感悟800字

**第四篇：高中生的军训感悟800字左右[范文]**

高中生的军训感悟800字左右

月x日，是我开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

美文范文网www.feisuxs提供最全面的范文网站。

**第五篇：高中生参加军训体会总结600字[范文模版]**

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。下面由小编来给大家分享高中生军训心得体会，欢迎大家参阅。

高中生军训心得体会1

春光明媚，轻松愉快的暑假眨眼间飞逝而过，我们迎来了开学的第一课——军训。

军训的第一天，在我们崭新的教室里，见到了我们的教官，他迈着标准的步伐，走到讲台上，军姿站好，他满脸严肃的强调了军训期间的纪律。

接着我们便听从命令下楼集合，来到操场。在看我们的教官在太阳晒得黑黑的脸上，有一对炯炯有神的眼睛，一身绿色的军服，腰间扎着宽大的腰带，在太阳的光辉下显得闪闪发光，再加上挺直的军姿，更显得傲骨英风，使人望而生畏，不怒而自威。

军训的第一项就是站军姿“站军姿要做到抬头，挺胸，收腹，双眼平视前方，大拇指靠在食指的第二关节，中指紧贴裤缝线，双手夹紧，脚跟靠拢，脚尖分开约60°，身体前倾。”话音刚落，我们赶紧按教官说的去做。时间一分一秒地流逝，我的双手都已经累极了，腿脚也站麻了，灌了铅似的难受极了。我很想放松一下自己的身体，那时候就算一两秒的活动，也会觉得舒服和享受。想到这里我的双手慢慢的就放松了“哇，真轻松。”我心想着，忽然耳边传来一声大吼“手夹紧了!”原来我的手已经被教官拿了起来。十个俯卧撑后，我便不敢偷懒了。

第二天，教官在讲台上亲自教我们叠被子，看着那娴熟的英姿飒爽的姿势，我不禁暗自感叹“中国的军人真是好样的!”按照教官的指引，我们寝室还得了优秀寝室的荣誉称号，心情当然非常高兴。

军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺。通过5天的军训使我深深的体会到：做什么事都要严格要求自己，对自己不能放松，要做到有始有终。

高中生军训心得体会2

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧--训中的一颗亮星。——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中生军训心得体会3

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的\'高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸.正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉.这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳.对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义.其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

高中生军训心得体会4

四天的军训使我学会了坚持。从前，我总是不能把一件事坚持到最后，但现在我学会了坚持，这是在课堂中学不到的，在家中家长也是教不会的。这不仅是在教官对我们的艰苦训练下使我学会了坚持，还有老师对我们的鼓励。

刚开始，我本以为不会太辛苦，因为以前小学里的三日营说是去军训，也就是去旅游三天，可经过这一下午的折腾我才发现这回可来真的了。我们的陈教官可严厉的，第二天一早，我们便在陈教官的指挥下在楼下集合，有些人还没睡醒，还在打哈欠。教官皱着眉头，不客气地指出了我们的缺点，认为我们集合动作太慢，站姿也不对。告诉我们立正的要点是：1、挺胸;2、抬头;3、手臂摇摆高;4、两手五指并拢，中指紧贴裤缝;5、两脚跟靠拢，两脚尖张开60度。这才是标准的站姿。

训练开始了，教官大喊了声稍息，我们立刻迈出了左脚。又喊了声立地，我们迅速收回了左脚。就是这样，教官反复操练这个动作。接着是启步走，教官说了启步走的要点是：1、人要直;2、腿要抬高;3、手臂要摆高，摆直。烈焰般的太阳炙烤着大地，烤得我们热汗直流，眼看着我就要坚持不住了。教官看我们做得不错，就让我们休息一下。我看了看表，才过去了一个小时，正当我准备去装水时，发现我原本空空的瓶子装满了水。我看了看老师，发现她不再只是静静的看着，而是默默的为我们服务，默默的为我们加油鼓劲。老师给了我自信给了我力量，鼓励了我。我心想：我一定要学会坚持。接下来的两天我坚持下来了。我成功了!我学会坚持了。

四天的军营生活虽然短暂，却给我留下了深刻而难忘的印象。它磨练了我的意志，锻炼了我吃苦耐劳的精神。我想，今后，我无论遇到什么艰难困苦，都能够战胜!因为坚持就是胜利。

高中生军训心得体会5

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了.在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想… 在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作.那种认真的态度深深地感动了我们自己.我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。

班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了.不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质.军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

高中生参加军训体会总结600字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找