# 最新新生军训活动总结(十六篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-07-02

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**新生军训活动总结篇一**

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一齐的比赛，虽说在一齐相处才7天，可是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎样样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自我开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。可是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。异常是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我必须能吃苦，要坚持，必须要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，可是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢?于是。坚持、坚持……

果真，努力是必须有收获的，就在军训的最终一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，可是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体此刻这次比赛，还有每一天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班比较唱得好，比较唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了之后，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，可是看到自我班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，可是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**新生军训活动总结篇二**

当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来!”我在最累的时候对自我说。我喜欢军队内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，军队内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，必须不敢相信他们的儿子已经能够吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活能够自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。这一切都得感激我们的教官，学校的教师们。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪!掉皮掉肉不掉队!”这句话说明了一个军人应当多么严格要求自我，一切以团体为重，以团体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但此刻我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自我的事情自我做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，午时到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。可是军训结束后，我异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作……

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自我。让自我的人生过得更精彩，更有益。留给自我一个完美的回忆。在这次军训中，我长大了!军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

**新生军训活动总结篇三**

金秋岁月，桂花飘香。

在这弥漫香浓浓桂花香的美丽学校，我满怀着憧憬与梦想，迎来又送走了大学的第一堂课:军训。

时间如白驹过隙，转瞬即逝。转眼间，军训生活已经画下了一个圆满的句号。

回想军训生活，一路走来的点点滴滴，心中不禁感慨万千。

军训，它给了我许多启迪，更是让我受益匪浅。

在这既紧张又充实的教训生活中，我学会了要有军人那如钢般坚强的意志。

站军姿是军训中必备的一课，开始，站不了多久就想打退堂鼓。可是看着身上这一身军服，那退缩的想法便硬生生的被他诶逼回了。于是，便告诉自我，坚持，下一秒胜利终会属于你。此刻军训已成回忆，但军训中学会的点点滴滴却深深地烙进了心里，当遇见挫折时，一个声音告诉我:坚持!下一秒，胜利便是你的。这样想着，仿佛自我有回到了穿军装的时光。

在这既紧张又充实的军训生活中，我学会了军人的洒脱和干脆。

军训中有许多基本的动作如立正，稍息等。这些动作，教官做的干净利索，军人的洒脱与干脆一露无遗，而我呢，作起来总无精打采，有气无力的。于是总盼望着自我也能有教官的那潇洒。慢慢的，在教官的言传身教下。我最终也能够学得像模象样了。心中那一份欣喜油然而生。同时，这军人的干脆与洒脱也深深影响到了我的生活。平时做事总拖拖拉拉的我慢慢地，竟然也干净利索起来了。

在这既紧张充实的军训生活中，我学会了军人的豪爽与大方，也学会了绿色军营里那阵阵嘹亮优美的歌谣。

“大地上吹过绿色的风，军旗下闪耀红色的旗......”这阵阵充满着豪迈气概的歌，唱走了我们心中的那份羞怯，唱出了满腔豪情;唱出了昂扬斗志，唱出了我们对绿色军营的无限憧憬;唱出了我们对祖国的无限热爱。在这阵阵嘹亮的歌声中，眼前浮现出咯额一幕幕为了新中国成立热血战士抛头颅洒热血，用汗水和热血谱写出一曲曲豪迈壮歌。

如果，将我所有的记忆装订成册，那这美妙的军营生活必须是着相册中最美的一页。

如果，将我所有的记忆编写称呼曲，那这充实的军营生活，必须是这乐章中最振奋人心的一段。

如果，将我所有的记忆串成项链，那这活力洋溢的军训生活肯定是这项链中最闪亮的一环。

军训中的笑与泪，军训中的酸甜苦辣，军训中的点点滴滴都已深深铭在我心，都已成为我心中最亮丽的一道风景线。

感激学校，给了我一段美丽充实的军训生活;感激军训，塑造了一个全新的我。

**新生军训活动总结篇四**

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十几天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不明白自我是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最终一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最终则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简便的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。可是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最终一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最终是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**新生军训活动总结篇五**

星期二过去了，迎来了我们盼望已久的军训

我们满心欢喜地来到了军营，在这三天里，我将和亲爱的同学们同吃同住，同心协力地度过这三天。

第一天：今日风和日丽，我们跟着教官来到了军营。我们一下车，教官就想让我们吃点苦头：让我们在10秒内穿好军装。我们初来乍到，手忙脚乱，怎样能完成这基本上不可能完成的任务呢?我们毫无疑问受到了惩罚。炎炎夏日下，我们流着豆大的汗珠，趴在地上，理解着教官的惩罚……之后，我们吃了午饭，去了开营仪式，进行了“同舟共济”活动。由于我们笨手笨脚，受到了不少的惩罚。唉，教官真的是铁面无私啊!所以，我们只好辛苦地过了第一天。

第二天：当唤我们起床的音乐响起时，我还睡眼朦胧。俗话说得好“吃一堑，长一智”。如今我们已经吸取了教训，已经略微熟练了。虽不是十全十美，但已比昨日大有改善。更令人兴奋的是，那个严肃的教官的脸上也难得地露出了一丝微笑。唯一遗憾的就是我们在“士兵突击”中拿了个倒数第一。唉!主要原因就是我们有人在下头讲话和做小动作，导致我们扣了许多分。就这样，有悲有喜的一天过去了。

第三天：今日，就要与军营告别了。我心里有点哭笑不得，因为昨夜还在想家，今日却舍不得了?心里有一种难舍难分的感情涌上心头。集合令依旧吹响，我穿好军装，朝外跑去。我明白，我们最终的一项活动“洪水大决战”即将开始。――广场上，大宋教师出此刻我们眼前，他用充满感情的声音和音乐把我们带到了汹涌可怕的洪水面前。首先，有两个同学为了救我们而去搬沙袋，不幸“身亡”。之后又要有五名同学离我们而去，我在小组极力争取留在危险的地方，把生还的机会留给其他同学，却得不到同学的同意，眼巴巴地看着五名同学消失在我的眼中。我眼泪不由自主地落下来，好象那些同学真的是为了团体的利益永远地离开了……最终，来了一艘救生艇，仅有五个座位的。我们纷纷拿出教官发给我们的“生命签”，送给自我的同学，拿到“生命签”最多的同学就能拥有生还的机会。我怀着视死如归的英雄气慨把全部“生命签”都送出去了……在我们在感伤离别的时候，军训也就至此结束了。

回到家里，上四年级的弟弟也去了军训，他问道：“哥哥，你参加这次军训的”洪水大决战“有什么感想?”我笑了，念了一首我刚刚写的诗作为回答：

此场虽拟，但并未无果。争先恐后夺生死。死而荣，活无耀。送人者泪花花，为他人死，此胆，此情，何处有?此胆，此情，在心中。他日若真无言勇!

**新生军训活动总结篇六**

虽然在教师看来你们的军训无论从时间、条件、天气，都比当年自我所经历得要简便得多，可是对很多同学而言，都是一次难得的锻炼和突破。

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想。比赛唱歌的时候，我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心境。

我们的人生无论结果如何，我期望你们回首时，不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出，那么过程中的体验和积累才是最宝贵的，结果也就不要看得太重!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**新生军训活动总结篇七**

在母校里，我度过了六年的春秋，走过了童年的路程。在这段日子里，有过风雨，也有过阳光，而最另人难忘的就是军训了。

在19年10月，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们的一次活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上军装，足像个小军人。

一开始，我们是训练站姿，我们刚刚学会，教官就叫我们站10分钟，这对于我们这班“刚出茅庐的小军人”来说，无疑是一份苦差。这不，站没5钟，五(3)班的领队员“嘭”的一声，经不住烈日的炙烤，晕到了。这时，所有同学的目光都转移到了她的身上，有的还乘机休息呢可想不到的是，教官真是金睛火眼，有愤怒的说：“你们再给我站多10分钟。”同学们听了，心中无不生起雄雄大火。

练了一天，最终到了晚餐时间，同学们一见桌上的食物，就像猫见到老鼠，无不“口水流下三千尺”。可是我们刚坐下，教官就吼到：“起立，听口令。”(想不到吃饭也有规矩)同学们心里无奈的说，可是他们又得听从，因为我们的肚子已饿的“咕咕”叫了。教官刚刚叫我们坐下，同学们便狼吞虎咽的吃起来，发出了很多声音，教官有吼道：“不许发出任何声音。

大约10点钟，我们看完电影便准备回房睡觉了。可是，睡觉还得挂蚊帐啊!对于这些家务活，我们可是一窍不通啊!因为平时在家里都是妈妈干的啊!就这样，我们狼狈的睡了一晚。

回到学校，同学们背着教官说了声：“最终解放了。”是啊!俗话说的好“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

这次军训，使我们认识到自我的缺点，让我们更加努力的扬帆前行。

**新生军训活动总结篇八**

记得去年，当我看到六年级的大哥哥大姐姐们背着行囊去军训的时候，我十分羡慕他们，也想体验一下军队的生活。最终我上了六年级，实现了去部队参加军训的愿望!

一踏进军营我就兴奋得不得了，我四处张望着，对眼前的一切都感到十分新鲜，耳边是阵阵嘹亮的口号声。负责对我们进行军训的是郝教官、陈教官和王教官，虽然仅有短暂的三天训练，可是军训生活给我留下了深刻的记忆，尤其是叠“豆腐块”。

那天，教官说要教我们叠被子，之前我听说过军人的被子都是见棱见角的，很是好奇。当我们走进教官的宿舍，看到床上整整齐齐绿色的豆腐块一样的被子时，简直不敢相信自我的眼睛!我心里有些激动，想快一点立刻开始展示一下自我叠被子的本领。

教官为我们作示范讲解，他展开被子，尽量放慢速度重新叠了一遍，看到教官动作麻利而娴熟，我并不觉得叠“豆腐块”有多难，同学们也都跟我一样准备跃跃欲试。

轮到我们开始实践了。在自我的宿舍里，我铺开被子，首先将被子像平时一样折成一个三层的长条状，然后目测在不到三分之一的位置用手压出一条印记，按照印记折起被子的一头，再用手把折好的地方以下揪出一条宽5公分的边，用同样的方法折起另一头，最终我连拍带掐的整理了一遍被子上的所有折边，我的被子就算叠好了。自我还没来得及得意，旁边的同学却指着我的被子哈哈大笑起来：“你这个简直是墨西哥大肉卷啊!”我看看了大家的被子，又扭头看看自我的，很不好意思。

“我就不信我做不出豆腐来!”我不服气的这样说着，又一次摊开自我的被子。刚才是自我太急于求成，边边角角没有用手压平，所以棱角不够突出，显得圆乎乎的，才让同学笑话，找到问题的根源，我再一次按照教官的讲解要领实际操作，折边时用右手手指顶住，左手向里拍平，还特意在被子的每一个边角都用力挤一挤、捏一捏，让我的被子方正起来。果然，这一次好多了!虽然比可是教官的“豆腐块”，但绝不比同学们的逊色，我自豪的扬了扬头。

**新生军训活动总结篇九**

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样貌。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每一天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应当去体会一下，是真这样残酷，也许很趣味味，也许会很刺激。

想着想着，已到了篮球常由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。

我很认真地听，领导教师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自我的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是团体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。可是这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮忙。训练时，能体现出团体主义精神。坚持就是胜利，相信自我，苦中享乐未尝不是一件好事。

在这n天当中，我认识了自我。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好可是的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类仅有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自我的缺点与不足，也看清了自我的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够到达这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，可是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原先更加了解自我，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是欢乐，也让我更加珍惜拥有。

能够说是军训让我认识了自我，也能够说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，经过自我的努力，我必须会成为国家的有用之才!

**新生军训活动总结篇十**

喧闹的城市踏入宁静的学校，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和欢乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好可是的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了午时，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。并且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是欢乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说团体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最终将要进行会操并评选优秀团体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状必须属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀团体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在团体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人仅有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自我的缺点与不足，也看清了自我的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最终将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今日的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多欢乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到团体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎样做”此刻我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有属于自我的风雨彩虹，怎样会有属于自我的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

**新生军训活动总结篇十一**

军训生活是十分艰苦的，虽然艰苦，但让我们大家十分难忘，十分舍不得。对四天中严格训练我们的教官十分舍不得;对我们以往住宿过的那间宿舍十分舍不得;对我们以往流过汗水的那块土地十分舍不得。

艰苦的军事训练被一声长长的哨声拉开了序幕。教官首先简单地给我们讲了一下军队的生活。然后就开始教我们怎样站军姿，“身体站直，手放在裤缝两侧，脚尖分开约六十度，重心在前脚掌。“教官一遍一遍地重复着这些动作要领。炎热的八月那火辣辣的太阳晒得我，感觉有些站不住了，退缩的念头在我脑中不断地闪过。但我一向告诉自我要坚持，坚持就是胜利。最终，教官开口了：“大家休息五分钟。“

在平常看来，五分钟根本不值得一提，而如今，五分钟对我们来说却是异常地宝贵。

这第一天，我们所有的时间都用来练习站军姿了。晚上我们躺在宿舍的床上，开始谈这一天的心得体会，谈着谈着我们便一个个睡着了，打出的呼噜声在整个宿舍里回荡。接下来的两天中，我们学习“稍息、立正、跨立、齐步走和正步走。”我们学习每一个动作都是那么认真。为此，我们得到教官、教师和学校领导的不少夸奖。

很快，为期四天的军训结束了。在这四天的军训中，我们都从一个懵懂无知的小孩变成了吃苦耐劳，奋发向上的少年。我们心理以往有过怨言，可是当我们看到军训改变了我们，让我们长大了以后，这些怨言都变成了感激的目光，感激的语言。

是啊，军训是在无声中磨练我们的意志，让我们在今后的学习中不会遇到困难就轻言放弃;军训是在悄无声息地锻炼我们的身体，提高身体素质，让我们像金刚一样，百病不入……总之我们要感激这次军训，感激严格的教官，更要感激每一天在太阳底下陪我们训练的教师……

**新生军训活动总结篇十二**

当我离开大连国防教育基地时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

那一排排队伍犹如大树般站立在操场上，那一声声响亮的口令回荡在每一个人耳边。这是一种考验，这是一种磨练。在军训期间，教官曾说过一句话“流血流汗不流泪!掉皮掉肉不掉队!”这句话说明了一个军人应当严格要求自我，一切以团体为主，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。

我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会仔细琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我来说都是一种考验。无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但此刻我不会了，我在军训当中学会了自立自强，自我的事情自我做。困难，算什么，咬紧牙关就过去了。在军训的过程中锻炼了我们吃苦耐劳以及独立生活的本事。经过这次军训增强了我们的爱国意识，也让自我多了一份职责感。

记得出发之前，自我还是那么的兴奋，因为最终能够体验自我盼望已久的军营生活了。心里有一种说不出来的喜悦。

记得军训的时候，天气异常炎热，像呆在蒸笼里一样。正午的太阳，火一般燃烧在我们的头顶上，我们还没有开始训练，便被滚烫的地面烤的汗流浃背了。我们班连续有几个人病倒了。训练的要求也很难，时间越长就越坚持不住了，但到了最终种.种困难也被我克服了。

四天下来，我们的皮肤都晒得黝黑黝黑的。每次训练完我们各个都像才从桑拿房里出来一样。但这样才有一番军人的韵味嘛!而我们的教官上课的时候对我们也十分严厉，可下课却跟我们说说笑笑的，还教我们唱军歌，“一二三四，一二三四……”原先枯燥的军训，此刻又增添了许多乐趣。原先教官也不是那么严厉啊!虽然白天很累，可是晚上大家却能够相聚在一齐看电影，有说有笑的，彼此互相交流。从陌生到熟悉，从熟悉到朋友。

可是这几天来也有让我失望和遗憾的地方，就是我与同学发生的小矛盾，这是个人的事，可怎样能连累团体呢?我想对那个人说：同学之间遇到事情不能只想着自我，还应当研究团体。解决团体生活中遇到的矛盾，这样团体会更加团结、和谐，每个人也会变得更加成熟。那一夜，我偷偷地哭了，因为我很委屈，也很想妈妈。可是转眼一想，我已经不是小孩子了，我应当慢慢的自我学会与同学更好的和睦相处。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，我会认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自我。让自我的人生过得更精彩，更有益。留给自我一个完美的回忆。在这次军训中，我长大了!军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

**新生军训活动总结篇十三**

少年时代是无忧无虑的吧，也许是时代的提高吧“愁”推给了我，我是一个极为厌恶军训的人，想到九月一日的到来，我愁上加愁，否认的是这次军训我得到了很多。

为期七天的军训眼看即将结束，脱下那厚重的军装，不久我们的军人生涯也会伴随着一声一声洪亮的口号暂时拉下帷幕，拖着疲惫的身体，痛楚竟有时让我在这漆黑的夜晚久久不能入睡。

还记得那晚接到教师送上军服的兴奋，还记得和教官初次见面的激动，从那一刻起，我总算明白我并不是厌恶军训的人只是心中的畏惧感满满的，一向没有放下而已。

第一次站军姿，我都快哭了，然而我很自豪，因为我学会了坚持和忍耐，在炎炎烈日下，我必须身着军装头戴军帽，昂首挺胸站在队列中，虽然我很累，但我告诉自我我是一个兵，作为一个兵最基本的一条就是坚持。

细苗不经历风霜洗礼怎能长成参天大树，邹鹰不经历狂风骤雨怎能飞上万里苍穹，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的有用之材。

在那里，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量，在那里，我也尝到了种.种滋味，我们磨炼了意志，品尝到了难咽的苦涩，我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚……也许这七天是那么的微不足道，然而我很感激它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出父母精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

感激军训，感激这次意志的沐浴，灵魂的升华，我赞美你——军训!

**新生军训活动总结篇十四**

x月x日，是我开始走进新团体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一向听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营十分艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

可是，我也觉得虽然军训很苦，可是苦中有乐，自我也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在那里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在那里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我明白互相帮忙、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我明白教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自我应当做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好仅有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的明白教官的辛苦。经过这次军训我明白自我长大了、懂事了、让我明白自我不再是一个小孩子，不应当向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们必须要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自我受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们必须要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感激这次的军训!

**新生军训活动总结篇十五**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不明白自我是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最终一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最终则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简便的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。可是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最终一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最终是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**新生军训活动总结篇十六**

这几天我一向在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每一天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到贴合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更期望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，可是我相信往后我们必须会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队;在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长;就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的团体观念和纪律观念。在队列中教官十分强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的团体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的团体观念，要求我们时刻要想到团体，而不光只是研究自我。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。此刻即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

经过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我明白更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷;和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会应对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子仅有短短的五天，和人生相比，只可是是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段完美的回忆。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找