# 2024年大学职业生涯规划书总结语(八篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-02

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大学职业生涯规划书总结语篇一**

“职业没有规划，你离失业仅有三年。”初听此话，心底蓦然一动。作为一名生活浑浑噩噩的学生，每日三点一线，没有担忧与烦恼，没有竞争和压力。在这高墙里，一切使我如此颓废，日日如行尸走肉般活着……常常在想，几年后毕业时，即将迈入社会的我们却对职业一脸的茫然。这将是一个多么荒。唐的杯具！此刻学会规划自我的未来，才是智者的选择，而职业规划似乎是位领跑者，引领着我们走正确的路，做有意义的事。所以此刻，拿起手中的笔，认真地思考，记录下自我的梦想吧。

二﹑自我分析与评估

1、优点大盘点

1)、在人际交往中﹕我是属于主动的一方，谦逊友好却又“一腔热血”，喜欢关心身边的人，喜欢和我的朋友们一齐疯，一齐闹，一齐思考。我认为没有真正的坏人，他们的骨子里其实是善良的。不喜欢有城府的人，因为朋友之间不能有算计。人与人相处，以诚相待最重要。

2)﹑在学校学习中﹕可能我并不是属于异常勤奋的孩子，可是我喜欢将学习与兴趣融为一体，“在欢乐中学习”是我的学习理念。喜欢进取的参加学校大大小小的活动，因为学习不应当是死板的，要在比赛中寻找到自我的特长。

3)﹑在生活自理中：也许一个人在异地求学的缘故，我必须学会将自我的生活打理得井井有条。自立自强是一个人生活的准则，我必须要自我置生活用品，自我抽空整理衣柜，自我洗衣扫地……虽然会更忙碌﹑劳累，但我觉得一切更有挑战性，生活更充实。

2﹑缺点集中营

不得不承认，我易怒的性格经常会造成和朋友之间的矛盾。而我极端的情绪化有时会影响到我的生活甚至学习。其实，我也清楚的了解自我这个坏脾气，有时候我也会厌恶自我这样的性格，所以我立志必须要改掉这个坏毛病。

3、个人综合评估

1)、学习综合测评：我虽不是一名学习的乖孩子，可是对于学习还是比较认真的，我清楚的明白自我的严重偏科现象。在文化课方面，还是比较感兴趣的，自然成绩不会太差，而专业技能课是我头疼的问题，因为起点低，底子薄，基础弱，我不太喜欢钢琴舞蹈，可是我依旧会认真地学习的。而我因为经常参加活动，所以此刻还是小有收获的，这是我信心倍增，便对学习更有兴趣了。

2)﹑职业值观：虽然幕前的生活能够被幻光灯照射着，被漫天的新闻吹捧着，被万人喜爱羡慕着，可是幕后平凡宁静的生活才是我喜爱的。也许，为今日某个小朋友的调皮捣蛋而感到无奈，为某篇文章而绞尽脑汁，为某个新闻稿而彻夜不眠……这才是我要的生活。所以，不用哗众取宠，真实地展现自我才是我的职业追求。

3)﹑职业性格：性格决定事业，本事决定成败。成为一名幼儿教师，我需要耐心﹑爱心和童心。和一群纯真无邪的孩子们在一齐，自我也要心无杂念。而将幼师作为职业来看，认真严谨才是工作本色，严于律己，宽以待人才是职业人最好的职业性格。

三﹑环境评估与分析现今环境：

1﹑家庭环境：生于普通家庭，没有任何的家庭背景和所谓的社会地位，爷爷以往也是师范院校的学生，二爷爷曾是中学英语教师，二叔叔和婶婶均是小学语文教师，也算是书香世家，可是以后的工作还是要靠自我去争取﹑努力﹑拼搏，实力才是立足社会的根本！

2`学校环境：马鞍山幼儿师范学校一向以来将专业与社会实践相结合，谨遵“一专多能，教学合一”的教学特色培养技能型人才，因材施教，因人而异。在校期间，学校鼓励我们进取参加活动，处处为学生研究，合理安排学生的生活与学习，使学校成为我们心目中的第二个家。职业未来：近年来，经济不断发展，家长在教育上便不惜花费人力﹑物力﹑财力，国家也在大力兴办幼儿园，教育事业也随之蓬勃兴起，所以急需很多训练有素﹑专业的幼儿教师，但目前幼儿教师正处于空缺的尴尬状态，所以未来的五至十年内，幼师专业则将成为热门职业。

四﹑目标确立及实施

1﹑短期目标（在校期间）千里之行，始于足下。一切行动从此刻开始。所以，短期计划则是我职业规划的开始篇。

1)﹑知识学历：在校学习的知识是一切的基础。以严谨的学习态度学习基础的科目，在此之外，利用课余时间及时给自我“充电”，遍览中外名作，享阅各类书籍。关注世界时事，了解社会新闻，不拘泥于狭隘的知识见闻，不做井底之蛙。

2)﹑社会实践：俗话说：“实践是最好的教师。”书本知识只能给予我们枯燥的理论知识，而关于社会经验等必须要我们亲自接触社会，亲身体验才能得到。我以后会利用节假日打短期工或利用所学专业知识到幼儿园实习，提前接触社会，预习未来。

3)﹑学校活动：发挥自我所擅长的，接触自我所喜欢的，接纳自我所排斥的。这是我未来三年参加活动的准则。进取参加活动，不仅仅要参加自我擅长的，对于从未接触过的舞蹈比赛﹑手工制作等也要热情投入，将一向厌恶又恐惧的三年级钢琴弹唱比赛转化为喜爱的活动。学会全面发展，以良好的心态挑战每一个比赛！更要经常参加团体活动，学会与他人合作及分享。

2﹑中﹑长期目标活到老，学到老。此话已是老生常谈。社会在高速发展，我们随之成熟起来，走出校门，将要在社会底层摸打滚爬，积累人生经验，这是我们人生的黄金期。中期目标（毕业——工作前三年）

1)﹑知识学历：为了长远发展，肯定不能局限于此刻的大专学历。为提升个人素养，在工作之余，利用参加进修或成人自考等途径，努力争取本科学历。在参加工作后，进取积累工作经验，提高社会阅历，拓宽知识眼界，将自我提升到更高的知识层次。

2)、人际交往：人际交往堪称一门学问。与人交往，也是生活与工作的一项重要活动。其实迈入社会，社会远没有学校般纯洁，我们仅存着“害人之心不可有，防人之心不可无”的信念。对待领导，顺从却又不卑不亢；对待同事，谦逊友好有原则。虽不能肝胆相照，但也能够友好共处。长期目标（工作五至十年）1﹑个人发展：从事于工作五﹑六年，在职场上早已褪去了新人的青涩，取而代之的是几分老练与成熟。这时应当大展身手，结合自我前几年的工作经验，与时俱进，敢于创新，是自我在单位中脱颖而出，成为优秀的幼教工作者。

3)﹑生活爱好：身体是革命的本钱。此刻生活节奏越来越快，压力也随之增加，因而我们的生活习惯就显得尤为重要。坚持锻炼，增强体质；百忙之中也要抽出时间，坐下来，饮一杯茶，静心读一本好书；合理安排自我的时间，调整个人的状态，培养高雅的生活情趣。

4)﹑性格脾气：在社会中闯荡，做事就不可像开始那样毛手毛脚，而需几分稳重与内敛；亦不能像此刻这样脾气古怪任性，要学会抑制自我的脾气，控制自我的情绪。戒骄戒躁，不卑不亢，才是在职场立足的根本。

五﹑备选方案

计划赶不上变化，实事皆难料。总有一些出乎意料的事会打乱我们的节奏，打断我们前进的脚步。但上帝为你关掉一扇门，必须会为你打开一扇窗。

方案1：不能成为一名优秀的幼儿教师，也许我会根据个人兴趣，成为一名修改或记者，我喜欢幕后的工作，喜欢别人看到我努力的成果时的喜悦。

方案2：也许我会研究开一家书店，我喜欢有书的世界，喜欢前来看书的孩子，又能够为孩子们打造另一片天地，这不失为一个好选择。

六、结束语

我要做什么我能做什么我该做什么也许从今日起，当我们写下对自我的人生职业规划的那一刻时，以后每一天我们都得问一遍自我这样的问题。我们此刻就像活在梦里一样，常常找不到自我，可是给自我定一个目标，未来会清晰很多，我们能够明白此时我要做什么，能做什么，该做什么。一纸一笔规划职业前景，一举一动创造完美未来。此刻对自我严格，是对未来的自我负责；此刻执笔画蓝图，将来成功在眼前！

**大学职业生涯规划书总结语篇二**

培养掌握医学检验的基本理论和生物医学基础，熟悉相关临床知识，具有较强的医学检验专业技能，熟悉外语、计算机、实验室组织与管理等知识技能，从事医学检验技术工作的高级技术应用性专门人才。

掌握微生物检验、免疫检验、寄生虫检验、生物化学检验、临床检验、血液检验的基本理论知识，具有规范的基本操作能力。掌握必须的医学基础知识、具有将各种检验项目与临床各科疾病联系的能力。核心技术包括：临床检验基础技术、临床微生物检验技术、血液学检验技术、临床生物化学检验技术、免疫学检验技术等

专业核心课程：医学统计、寄生虫检验、临床检验基础、免疫检验、临床微生物学、血液学检验、临床生物化学、分子生物学基础技术。

实践教学：实验、实训、顶岗实习、专业技能训练、综合技能训练。按照基础、提高、综合三个层次和基本实训、单项技能训练、综合技能训练、综合顶岗实习、社会实践等模块构建实践能力培养体系。

各级各类医疗卫生机构，医药、食品企业，生物制品、医疗设备企业从事临床检验、输血检验、微生物检验、病理检验、实验室管理、质检、营销及其他工作。

**大学职业生涯规划书总结语篇三**

一。前言

命运是可以改变的。要想改变碌碌无为的生活状态，首先要改变自己！

大一的生活匆匆结束，来不及回味。但是很幸运的是，能选上周老师的职业生涯规划课。我知道，我是个不甘平庸的人，所以我必须奋进！我试着为自己拟一份规划书，认真的规划一下自己的未来，有目标才有动力，才能时刻鞭策自己，别走弯路。

二，个人swot分析

1， 内部环境分析

strengths:

生活态度比较乐观，善于发现角落里的美，即便很无奈，也能苦中作乐；

充满热情和强烈的求知欲，又不达目的不罢休的干劲儿；

待人真诚，喜欢分享朋友的苦与乐；

有爱心，善于帮助别人，尤其是对陌生人，尽全力解决他们的问题；

喜欢做自己喜欢做的事儿，即使不喜欢某个工作，也能说服自己努力做好；

爱整洁，宿舍的摆设很整齐，不杂不乱，有条有理；

感情细腻，考虑问题也会思前想后，比较细致；

主动学习的能力较强，喜欢让自己忙碌起来。

爱好体育运动，身体素质很好，抵抗力也不错。

目标明确，有自己的人生规划。

懂得感恩，很看重感情，也很珍惜彼此的友情。

weaks:

竞争意识较差，总会退让；

放不开，在台上有些畏缩，眼神不停的飘慌；

领导能力欠缺，没有发号施令的勇气和胆量；

做事有时太斤斤计较，显得拖泥带水，不利落，给人慢脚步的的印象；

表达能力不佳，有待勤加练习；

对资源的利用不够主动，包括不能充分抓住学校周边环境的优势；

急躁，追求完美；

英语口语不是很好，有退步的趋势。

组织协调方面还很欠缺，害怕竞选班委。

有时容易给人思维混乱的感觉。

2、外部环境分析:

opportunities:

加入世贸组织后，中国面临的国际化形势给个人提供了更多的机会，可以在更宽广的舞台展现个人优势。在这个信息时代，获得信息的渠道也越发畅通，能有更多的与各种阶层的人物交流 ，沟通的机会。社会也为每毕业生提供了个性各色的岗位，只要不是太挑剔，总能找到适合个人的职业。

threats:

优秀的人很多，尤其是在北京这样的大城市，竞争的对手很多。而且机会不一定均等，要想求得一席之地，绝非简单之使=事。而且随着高校的扩招，本科生一远远不能适应社会的需要，读研、考博也成了一种趋势。

国际化的环境同时也意味着国际范围的竞争和挑战，对个人素质要求也就更高了。没有哪一种技能可以终身享用，现代社会更需要综合型人才。

swot 总结:

通过对内外环境的分析，我的优势还是略高于劣势，但是在好多方面还欠缺。必须努力的完善自己，最生活的有心人，规划好人生。大一即将结束，还有三年的时光，我也会有很多地的选择，但只有一个中心点:不后悔！

三，专业就业方向及前景分析

通过网上的一些资料，我对金融专业的前景有了一定的了解。

1， 就业现状

连续多年考生对金融学的趋之若鹜，近年来国内金融业对金融专业毕业（本科、研究）生的需求，已经呈下降趋势。这一趋势尤其表现在对金融专业本科生的需求上。由于金融研究生毕业生数量的增加，以及金融行业对金融本科生实用性的质疑，对于本科毕业生的需求有所下降，研究生的需求则有所上升。在与其他经济管理专业的比较中，对会计与财务专业的需求有所上升，自20\_\_年始已经超过了对金融专业毕业生的需求量，此消彼涨，金融本科生的需求量日渐消退。

2，就业前景

金融专业毕业生可选择以下几个去处:

（1）商业性质银行

中国工商银行、建设银行、农业银行等在内的国有四大银行以及招商银行等股份制商行、城市商业银行、外资银行驻国内分支机构，金融学专业的毕业生常有涉猎，而且往往是广大考生的最佳选择。

稳定的收入、不大的压力、较高的福利水平，银行的工作经常给人很大的吸引力。

（2）保险公司

保险公司、或者保险经纪公司，如中国人寿保险、平安保险、太平洋保险等也是考生的常去之处。

要在保险方面就业的考生可以考虑保险精算专业，现在是非常热门和吃香的。另外社保中心以及财政审计部门这些单位福利也非常好，但是稳定的同时缺少灵活性，不安于现状的考生最好避开这些就业方向。

（3）金融业相关委员会

如中央人民银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会等。

进入监管部门做政府官员一般是广大金融学专业考生的理想，但是要进这些部门是比较困难的，需要广大考生有一定的经济理论支撑以及专业的经济管理水平。

（4）政策性银行

比如国家开发银行、中国农业发展银行等。

政策性银行相比商业银行，工作的性质更加接近公务员，因此其没有很大的灵活性。

（5）证券公司

含基金管理公司、上交所、深交所、期交所等。

（6）投资公司

如信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司等。

（7）基金公司

如社保基金管理中心或社保局等。

以上证券、投资、基金公司都是以风险管理为基础的，存在一定的风险因素，因此他们的人才选拔起点相对比较高，通常情况下最低就是硕士研究生，但是百万年薪同样是一个很大的吸引力。

（8）上市（或欲上市）股份公司证券部及财务部

业对考生的财务管理知识要求比较高，有志于证券、财务的考生可以把学习重点适当向财务倾斜一下。

（9）高等院校金融财政专业教师、研究机构研究人员、出版传播机构等

专业在金融学就业的边缘，是一种综合的职业。

3，我的打算

我想在国企工作，收入稳定，而且国企一直都是我的梦想。我钟情于总经理助理这个岗位，总经理助理既联系上下，又协调左右，而且工资也很乐观。但是，据我了解，好多企业对助理的要求都很苛刻。

要耳聪目明，搞好信息、决策、督查服务。及时地捕捉信息，准确地搞好反馈，积极地当好决策参谋。不仅要善于发现问题，还要认真分析问题，给领导解决问题提供决策参考。

总经理助理既联系上下，又协调左右，而且工资也很乐观。

要有强烈的时效观念、意识，求真务实、雷厉风行的工作作风，运筹帷幄的领导艺术，在有限的时间里办好应办之事。要善于“分身”，明确该干什么，不该干什么，先干什么，后干什么。工作要扎实，力求实绩、实效。

注意自身形象，起好表率作用。

制订并完善游戏规则。一方面要根据工作需求，建立一套切实可行的工作规章制度，并不折不扣地去执行。另一方面要在工作实践中不断地加以完善。以确保公司工作正常、有序、高效运转。

所以，要想胜任这份工作，决不是想想那么简单。

**大学职业生涯规划书总结语篇四**

一、市场营销教育专业培养要求

市场营销教育专业培养具有扎实旅游管理与服务专业理论基础，掌握旅行社、酒店等旅游企业实际操作能力，掌握教育理论和教育方法，实践能力强，综合素质高，能在旅行社、酒店、旅\_政管理部门及相关旅游企业从事服务与经营管理、并能够在中、高等职业技术学校从事教学工作“一体化”教师的高级应用型专门人才，学业合格授予管理学学士学位。

二、市场营销教育专业主要课程

微观经济学，宏观经济学，管理学，管理信息系统，统计学，会计学，财务管理，市场营销学，经济法，消费者行为学，国际市场营销，市场调查与预测。

市场营销教育专业就业前景：

营销专业越来越受人们的欢迎，就业前景广泛，毕业生可在中高等职业学校及企事业单位、政府部门等从事教学、营销管理等方面工作。

三、市场营销教育专业就业方向

市场营销教育专业毕业生能在中高等职业学校及企事业单位、政府部门等从事教学、营销管理等方面工作。市场营销教育专业可从事以下岗位：销售经理，市场专员，销售代表，课程顾问，销售主管，市场总监，区域销售经理，市场主管，销售总监，市场经理，市场部经理，教育咨询师。

四、市场营销教育专业毕业生的基本素质

1、掌握管理学、经济学和现代市场营销学的基本理论、基本知识。

2、掌握市场营销的定性、定量分析方法。

3、具有较强语言与文字表达、人际沟通、分析解决营销实际问题的基本能力。

4、熟悉我国市场营销的方针、政策与法规，了解国际市场营销的惯例和规则。

5、了解本学科的理论前沿及发展动态。

6、掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

五、市场营销教育专业大学四年规划

1、大学一年级

大学的学习环境与中学的学习环境有很大的不同，所以想要使自己成为一名的大学生，步便要适应大学了。修好每门必修课便是首要条件，比如说英语，英语确实很重要，很难想象一个不懂得这世界上使用范围广的语言的人能在以后的工作中有所作为。但事实上我在这方面确实很差，这便是我在大一的学习中起码的努力，因为多掌握了一种工具，就多一点生存的空间。大学上课的特点就是课程进度快得惊人，所以自学成为了必不可少的学习手段。

我尽量坚持每天预习当天的任务，课下及时复习，并且认真及时完成老师布置的作业，踏实做好每一步。同时由于大一的时候课程任务不重，课余时间较多，我还参加了很多学校和学院的实践活动，从而得到了不同方面的锻炼和能力的提升。也和老师同学以及比自己早步入大学的学长学姐们经常交流，询问学习以及将来的就业情况。总之，大一一年来，我改变了自己以往学习和生活上的一些习惯，熟悉了大学的特殊之处，也适应了大学的学习环境。同时初步了解了自己相关的职业，也很好的处理了自己是否转系、是否修第二学位的问题。我自己认为大一就是一个试探期，主要任务就是适应大学学习环境，学好每门必修课，打好基础，同时在人际交往、社会实践和科学研究等方面有所拓展和延伸。

2、大学二年级

万事学为先。没有扎实的专业基础，就算有敢为天下先的勇气也难成大事，所以在任何时候我都不能放松自己的学习，大二依然如此，学习还是主要任务。对于本专业有了基本的了解后，我要加大程度，朝着自己努力的要求勇敢前行。大二这一年在专业知识这一块，要做到从不知到认识，熟悉再到掌握能灵活运用。实践能力才是信息工程学科不死的灵魂，因此我要在大二的时候初步接触实验室，积累相关经验，增加见识。同时，这一年我将以提高自身基本素质为主，通过参加学生会或团体组织，锻炼自己各种能力。同时检验自己的知识技能，开始尝试兼职社会实践活动，并要具有坚持性，能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感，主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语计算机的相关证书考试，并开始有选择的辅修其他专业的知识充实自己。这是一个为我自己的未来打造的平台，只有自己的坚持和努力不懈才可完成。没有夜夜笙箫的潇洒也没有花前月下的浪漫，只有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执着，但我却过得充实。大二，正是需要刻苦的一年。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

3、大学三年级

临近大四，首要问题就是要明白自己面临的是继续深造还是就业。打算考研，我就应该加大力度的学习专业知识，扩大英语词汇量，着手做好考研前的一切准备。另一条路就是就业。那就要求我把要求锁定在提高求职技能、搜集公司信息。在撰写专业学术文章时，大胆提出自己的见解，同时锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。参加和自己专业有关的的活动，与同学交流求职工作的心得体会，了解搜集工作信息的渠道。也可向老师和一些毕业的人士请教求职的一些相关问题。如果我还希望出国留学，那我还得多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl、gre、注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考等。

在之前的三年中我为自己定下相同的要求：1、每个星期都要阅读一本书，可以是人生励志，文学，经济，政治，军事等各方面的书籍，汲取多方面的营养，定期登陆一些信息工程学学术网站，了解当下的社会信息工程科学的前沿等。2、每个星期不要忘记英语单词和口语的掌握与熟练。3、利用电脑这一资源，学习运用网络的资源充实自己，学习和掌握新的知识。

4、大学四年级

学无止境，但是我认为系统的学习在大三就可以算是结束了。在大四时，首先要检验自己已确定的职业要求是否明确，大学前三年的准备是否已充分。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加各种招聘活动，在实践活动中检验自己的积累和准备，并且及时做出调整和补充。此外，仍然不能忘记知识的获取，同时关注新闻报道。增加实践是必不可少的，我应该抓住各种锻炼自己的机会，力图早日适应社会的竞争机制，并且争取在竞争中脱颖而出。

**大学职业生涯规划书总结语篇五**

个人资料：

真实姓名：许正翔

性别：男

年龄：21岁

籍贯：甘肃康县

所在学校及学院：山东华宇职业技术学院

班级及专业：会计电算化五班

学号：xx2250502

联系地址：山东华宇学院

邮编：253000

正文

总论（引言）

第一章 认识自我

1、职业兴趣

我是一个相对来说不是很外向的男孩，因而我不是很喜欢过于外向的工作，所以，我喜欢比较稳定的工作，具体的讲，我最喜欢最想做的是一名医师，当然，根据自己的专业，我想我也会尝试一些适合于我自己其他方面的工作，总而言之，我会根据自己的爱好，特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路

2、职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3、性格特征

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的人有较多的话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关会计与语言研究方面的工作

4、胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会，

职业生涯规划

其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5、自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

第二章：环境分析

1、家庭环境

我家住在小山村里，都是农民，为了生计爸爸不得在外打工，妈妈则大部分留在家里照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尽他们所能为我创造更好的学习环境，自己考上了大学，家里人很是高兴，他们其实也不是期望我能做出什么伟大的是事，他们只希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们。

2、学校环境

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我 学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

**大学职业生涯规划书总结语篇六**

一、自我分析

1价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一向认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样能够做到事半功倍。

我的职业价值观（进行过职业价值观测试）：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自我想要做的事。.获得优厚的报酬，使自我有足够的财力去获得自我想要的东西，使生活过得较为富足。期望一齐工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一齐感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。进取的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

4本事

计算机应用，office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有职责心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。能够充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等本事来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践本事强。但缺乏耐心、毅力。

5职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，能够学以致用。期望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6职业个性

喜欢独立地计划自我的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中构成必须个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自我未来有信心。

7职业价值观

期望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一齐感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，期望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份进取向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、教师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有职责感。十分关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并期望能帮忙他们实现。能够成为个人或群体成长和提高的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出进取地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮忙他人，并有鼓舞他人的领导本事。

未来人生

职业规划（未来5至15年规划）

1、基本目标（梦想状况下）：富裕水平，有房有车；身体健康，工作顺利；家庭幸福和睦。

2、具体规划

（一）。即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书；争取经过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体，以良好的体质迎接全新的挑战。

（二）。大学毕业后5年内

目标：

a.找份较为梦想的工作，不必须要与专业对口，能养活自我。最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书，提升管理本事。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

（三）。大学毕业后510年

目标：

a考取公务员，买套房子（不排除按揭）

b.如果对原先工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自我在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是十分关键的几年必须要好好把握。

（四）。大学毕业后1015年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自我的人生方向，从而更进一步

社会环境及就业环境分析

1、社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。仅有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2、就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本本事及科研的初步本事，也具备了理论基础。

3、职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

职业选择

1、树立职业发展目标能够成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2、职业选择:公务员

3、职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，可是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作本事很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有异常的资质。

职业优化

我对自我感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自我的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自我充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自我有信心。父母，教师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自我的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。并且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自我的现实职业生涯规划行之有效，我结合自我在现实职业目标的过程中可能出现的实际情景对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，可是那里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应当研究到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自我还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要研究到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情景。同时，在制订每年的计划时，还要研究到自我的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应当在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应当结合自我的本事和实际情景制定每一天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能立刻找到和自我专业对口或是自我满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自我中意的工作。

对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自我的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点能够肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，可是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自我的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自我的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻坚持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自我去打拼！要靠自我的努力。

**大学职业生涯规划书总结语篇七**

一、前言

从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义？我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

为了给自己做好这份大学生职业生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

二、自我分析

（一）认识自己的职业性格

我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，但是如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺考虑。

我是一个完美主义者，只要是自己做的事总希望能够办得十全十美，尽管我知道这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

（二）自己的兴趣爱好

总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并希望自己能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心情散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

（三）自己的职业能力

从某方面来说我的感性能力与理性能力均等，逻辑思维能力较强，语言表达能力处于中上水平，学习语言的能力较强，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

（四）自我潜能

1、我的个人能力：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

2、我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作能力和胆识方面还是比较有基础的。

3、个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

4、人生格言：知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

三、确定职业生涯目标

通过前面的自我评估，我认为自己是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生 活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自己，尽最大的努力储备知识。因为机会通常只有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

（一）大学期间的目标规划：

通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

1、思想政治及道德素质方面：以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党。积极参加党团活动。

2、社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3、科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4、文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

5、技能培训方面：本学期（即大二下半学期）参加英语四级考试和普通话等级考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争通过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争通过。

6、学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

（二）毕业后的职业生涯规划：

1、在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20xx年—20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理（理想中是外资或合资企业）。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均4万以上。

2、在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自己做一个全方位的定位，以确定自己专业的价值所在。

20xx年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪8万以上。

四、成功标准：

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

五、结束语：

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中只有一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务，使自己的一生过得更有意义。

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。然而，现实又是多变的，计划中要有变化，我们要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

**大学职业生涯规划书总结语篇八**

要想写好职业生涯规划，就必须先认识它的含义。因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年？只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗？这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗？扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗？或者会误入歧途，一失足成千古恨呢？由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的！

今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本” 的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学医的标准。我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高。我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力。在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好。一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高。临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多。而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一直很好生物经常在班里考第一。我现在都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心。

我是一个活泼、开朗的女孩。我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子。在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了。我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好。我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他。

我的理论分析能力比我的动手能力要好，当然我的动手能力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳。我喜欢用科学的眼光去分析问题 解决问题。能够接受别人对我的建议和意见。

优点 缺点

做事认真 谦虚谨慎 没有耐心 缺少社会实践

心地善良 上进心强 紧张时一点点口吃

人品端正 脚踏实地 不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

（1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力

（2）向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。

（3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

我是来自农村的一个学生，自小从农村长大。我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐。父母供给我们三个上学希望我们都能够出人投地，找到一分好工作。家里人一直很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作。

在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的。这里的学风很好。我相信我们学校的学生不一定比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生。

现在的中国在飞速的发展，产业也更新的很快。今天的热门专业明天可能就成为了冷门。但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己。从事将来的医学事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下。因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

随着大学的扩招，现在中国的大学生越来越多，因此就业形式越来越严峻，现在甚至出现了\"大学生毕业就是失业的\"说法，其实这一点也不夸张。居我了解现在临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生。也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的。提高吗？根本不是，他们就是为了混个文凭，为了将来好找工作。但是现在的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找。我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻。但是我相信一点\"就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作\"。将来只有那些实力派的才好找工作，因此现在必须努力为成为实力派努力，进可能多的学习知识不仅仅是医学知识，其实各种各样的知识都是不多余的，因为再将来不一定会用到那一方面的知识。

现在一些大学生选择自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都可以成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我一定能作到因为人与人是有差别的。一些人说\"人做到的我也可以作的到\"那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距。因此在自主创业前必须考虑好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己。

我相信政府会帮助大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题。比如现在政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施。但是我们也不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为现在的社会存在着\"浅规则\"！

努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展。大学英语四六级一次性过去，争取入党。处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金。多参加活动。

在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学习，努力向院长迈进，争取在退休前作10年左右的院长退休后去合适的单位做医学顾问。

（一）找工作。这一点我会首先考虑，因为不管怎么深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮助乡亲们排忧解难。

（二） 出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我希望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在合适的单位做医学顾问。

这只是我现在对自己职业的规划，我是一切从实际出发考虑了各种因素，我相信它很符合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己现在规划的一样。当然这里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找