# 夏季高温防暑警示教育

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-16

*夏季高温防暑警示教育一、目的为了预防员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保公司员工出现中暑等紧急情况时，能够迅速掌握中暑后处理方法，最大限度地保障员工的身体和生命安全特制定本警示教育。二、思想保证要求公司所有人员充...*

夏季高温防暑警示教育

一、目的为了预防员工在高温气候环境下作业出现中暑现象，保证公司生产顺利进行，确保公司员工出现中暑等紧急情况时，能够迅速掌握中暑后处理方法，最大限度地保障员工的身体和生命安全特制定本警示教育。

二、思想保证

要求公司所有人员充分认识防暑降温工作的严重性、迫切性。树立防暑降温的思想意识，使全体人员有充分的思想意识和了解防暑降温的有关措施，采取有效措施积极应对高温天气，为切实保障作业人的身体健康和生命安全，努力改善作业人员工作环境和生活条件，有效预防安全事故和高温中暑等事件发生，确保安全生产。

三、中暑的症状及急救的方法

1.中暑的症状

A.先兆中暑：出现大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、B.轻度中暑：除上述病症外，体温38℃以上，面色潮红，胸闷，有面色苍白、恶心、呕吐、大汗、皮肤湿冷、血压下降等呼吸循环衰竭的早期症状。

C.重度中暑：除上述症状外，出现昏倒痉挛、皮肤干燥无汗、体温40℃以上等症状

2、出现中暑后急救措施

（1）迅速将中暑者移至凉快通风处。

（2）脱去或松开衣服，使患者平卧休息。

（3）体温升高者予以物理降温，冷水或酒精擦浴，按摩四肢、躯干，直至皮肤发红，以促使循环血液将体内热量带到体表散出，必要时可在额头、腋窝、腹股沟处放置冰袋。

（4）给患者喝含盐清凉饮料或含0.1％~0.3％食盐的凉开水，及人丹、十滴水或霍香正气水等清热解暑药。

（5）若病人昏迷不醒，可掐病人的人中穴（位于鼻唇之间中上1/3交界处）和虎口等，促使病人苏醒。

（6）出现呕吐的，应将患者头部偏向一侧，以免呕吐物呛入气管引起窒息。

（7）经解救清醒后的病人，必须在凉爽通风处充分安静休息，并饮用大量糖盐水以补充体液损失。因此时体内的抗中暑机能处于疲劳状态，若再重回炎热的环境或参加体力活动，则后果将比上次中暑更加严重。

（8）对于高烧不退或出现痉挛等症状的病人，在积极进行上述处理的同时，应将其尽快送往医院抢救。

四、防护

（1）作业尽量躲避烈日

落实各项通风降温安全措施，每日10点至16点这个时间段的阳光最强烈，发生中暑的可能性是平时的10倍！如果此时在烈日下或密闭狭小空间作业必须采取相应的防护措施，并落实现场监管人员。此外，在炎热的夏季，防暑降温药品，如十滴水、风油精、仁丹等一定要备在身边，以防应急之用

（2）

别等口渴的再喝水

不要等口渴了再喝水，因为口渴已表示身体已经缺水了。最理想的是根据气温的高低，每天喝1.5至2升水。出汗较多可以适当补充一些盐水，补充人体因出汗而丢失的盐分。另外，夏季人体容易缺钾，使人感到倦怠疲乏，含钾的茶水是极好的消暑饮品。

（3）

保持充足睡眠

夏天日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，容易感到疲劳。充足的睡眠，可使大脑和身体各系统都得到放松，既利于工作和学习，也是预防中暑的措施。最佳就寝时间

是22时至23时，最佳起床时间是5时30分至6时30分。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电风扇下，以免患上空调病和热伤风。

（4）

公司夏季常备防的暑药

盛夏酷暑，高温炎热，常使人们食无味，睡不香，容易出现头晕、头痛、乏力、甚至恶心、呕吐等症状，为了安全度夏，公司准备一些防暑药物是非常有必要的，这些药物有：

仁丹：能清暑祛湿。主治中暑受热引起的头晕脑胀、胸中郁闷、腹痛腹泻、也可以用于晕车晕船、水土不服。

十滴水：能清暑散寒。适用于中暑所导致的头昏、恶心呕吐、胸闷腹胀等症状。

藿香正气水：能清暑解表，适于暑天因受寒所导致的头昏、腹痛、呕吐、腹泻突出者。

清凉油：能清暑解毒。可治疗因暑热引起的头昏头痛，或因受凉引起的腹泻。

预防中暑除了要注意身体状况、环境、饮食和常备的一些藿香正气水、十滴水、仁丹、清凉油等防暑药品外，多喝防暑降温饮料也是预防中暑的方法之一。

五、总结

此次防暑降温警示教育，不仅提高了景新漆业全体员工对防暑降温知识了解，及中暑事故的快速反应、快速处置能力，还提高了员工对高温暑天的预备防护能力，为遏制高温作业出现中暑事故的发生尊定坚实的基础，为“安全生产”的建设创造了良好的安全坏境。

XXXXX股份有限公司

2024年8月20日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找