# 挫折作文高一600字[五篇范文]

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-07-20

*第一篇：挫折作文高一600字在成长的道路上,难免会遇到一些不可预料的挫折。恰恰,就是它们,让我懂得了成长的意义。那么接下来给大家分享一些关于挫折作文高一600字，希望对大家有所帮助。挫折作文高一1相信每个人都曾经遭遇过失败，因为失败是每个...*

**第一篇：挫折作文高一600字**

在成长的道路上,难免会遇到一些不可预料的挫折。恰恰,就是它们,让我懂得了成长的意义。那么接下来给大家分享一些关于挫折作文高一600字，希望对大家有所帮助。

挫折作文高一1

相信每个人都曾经遭遇过失败，因为失败是每个人所必须经历的。既然它是我们人生历程中所必须的阶段，所以，我们就不能逃避，我们就得勇敢地面对失败与困境。

其实，失败与困难并不是人生的绊脚石，反之，它会是人生的里程碑。一方面它记下我们曾经付出努力的成果;另一方面，它又展示新的一页，有待我们用自己喜欢的颜色把它变成绚烂缤纷。每个失败象征一个里程碑，每次的困境代表着一次新的开始。所以，我们更应该好好的把握，面对失败与困境，从中检讨学习，那么我们才会进步的。

凡是必有因，失败亦有其原因的。面对这个苦涩的失败果实，我们就更应该检讨过程，通过分析与思考，才能真正的知道失败的原因，这样我们才明白到是哪里导致我们的失败。我们才有足够的能力面对另一个挑战，以做出适当的反应，才能收到的效应。至于终日只知怨天尤人的抱头痛哭而不知振奋的人，很难再有成功的希望，因为他的态度即不能解决问题，更不能使它自己面对这个残酷的现实。

我们应该承担失败的结果，亦应对之检讨以求改善之法。

同样，当我们遭遇困境时，也应该从各方面寻求解决的方法，找一剂妙药良方，把自己从苦难中解救出来。

同时，我们应以积极的人生观与困境相对抗，更坚持自己做人处事的原则，而不应轻易地像恶魔----困境屈服。而且我们用自己的努力，去斩荆棘，克服困境;要在这恶劣的环境下训练出耐力与坚毅的自信，做一株经得起风吹雨打的劲草，做一个经得起磨练的人，这样我们的篇章菜鸟呢绚丽多彩，才能发出光辉的音符。

所谓“经一事，长一智”再波浪之后，可能是静浪，亦可能为另一个更巨大的波浪，既然再先前我们已有过经风博浪的经验，还会再害怕其后而来的浪花波涛吗?

挫折作文高一2

面对挫折，有的人选择悲观，有的人选择乐观，挫折或许是一个人一生中不可避免的，但是，挫折也是一个人通向成功路上必不可少的，在我看来，挫折也能铸就成功。

挫折铸就成功。名垂千古的司马迁，因李陵之案而被牵连入狱，甚至遭遇宫刑，面对如此巨大的打击，司马迁没有选择放弃，而是坚持完成《史记》。试想，倘若司马迁在遭遇挫折之后便选择了放弃，他又怎么能写出被鲁迅高度赞誉为”史家之绝唱，无韵之离骚“的史学巨著《史记》。司马迁的坚持告诉了我们一个道理，即，挫折也能铸就成功。

西方音乐巨人贝多芬，双耳失聪，他的人生遭遇可谓是巨大的，面对挫折，贝多芬并没有选择放弃，而是坚持走在音乐的道路上，并勇敢地与命运斗争，最终谱写出了的《命运交响曲》。无独有偶，对音乐有着偏爱的中国男孩刘伟，早年因高压触电，双臂高位截肢，这一挫折似乎断送了刘伟在音乐上的梦想，如若放在普通人身上，多半会选择放弃，然后个性坚强的刘伟却选择了用双脚弹奏钢琴，经过反反复复的训练之后，刘伟终于能够轻松自如的使用双脚弹奏钢琴，并在维也纳音乐大厅实现了他音乐的梦想。他们都是极为不幸的人，在挫折面前，他们都没有选择放弃，由此可见，挫折也能铸就成功。

华为总裁任正非，一生多次创业，多次失败，身负巨债，就在他事业不振时，他的妻子离他而去，在面对人生中众多挫折打击之时，任正非没有选择放弃，而是朝着自己的梦想不断迈进，经过多年努力，将一个普通的手机制造企业带进了世界五百强前列。他的故事无不鲜明地告诉我们，挫折也能铸就成功。

挫折作文高一3

人生在世，谁都希望自己的生活中能够多一些快乐，少一些痛苦;多些顺利，少些挫折，可是命运却似乎总爱捉弄人、折磨人，总是给人以更多的失落、痛苦和挫折。当我打开记忆的大门，一件令我终生受益的事就浮现在了我的眼前，那是一件当我面对挫折时，如何调整自我的事……

有一次数学期末考试，同学们都做好了充足的准备，仿佛是胜券在握，当然，我也不例外。“叮零零——”随着考试铃声的响起，大家拿起了笔，开始答起题来。我飞快地做完了前面的题目，不禁心里暗暗高兴：这学期的期末考试卷可真容易啊!我准能拿100分!我正得意着，可是，好景不长，后面的应用题完全出乎了我的意料，我已被好几道十分难的应用题团团包围，挤得我透不过气来，尽管我绞尽脑汁，仍无法轻而易举地冲出“包围圈。”我急得抓耳挠腮，东张西望，汗流浃背，我唉叹自己这次一定会考砸。

突然，我想起了英国哲学家培根所说过的话：“超越自然的奇迹都是在对逆境的征服中出现的。”现在关键的问题是应该如何面对挫折，着急无济于事，灰心只能等待失败。我急忙静下心来，增加自信心，提高勇气。我寻找着题目中的关键词，理清自己的思路，回忆着老师传授的解题方法。果然，经过我坚持不懈的努力，那道题终于被我破-解了。后来，我势如破竹，终于冲出了包围圈。

人生在世，不可能春风得意，事事顺心。直面挫折，战胜自我。只要我们拥有锲而不舍的恒心，便没有不可征服的高峰。只要我们拥有一往无前的勇气，就没有不可逾越的障碍。屠龙宝刀只有经过烈火的铸造才会锋利无比，绚丽的彩虹只在风雨过后才会出现。让我们用笑面对挫折，为自己开辟成功之路。

挫折作文高一4

屋檐下的水珠叮咛着心事，记忆在莹莹微光里游弋。漫漫人生路，当我面对挫折的时候，永不掉落的爱在岁月濯浣中闪耀。

风轻轻，云淡淡。爱香氤氲。

爱柔

阳光掺杂着时光的味道刺入心底。又一次照痛了伤痕累累的心，浓墨重彩的败笔，将我击得溃不成军，无力站起。你来到我身边，没有过多的言语，鼓励写在你的眼里，发着希望的光彩。阴霾驱逐，光明相拥，内心夹岸，群花怒发。

你温柔的师爱，当我面对挫折时候，给予我无限光明。

真情

柳絮纷飞，炎热笼罩操场每一寸土地。一圈一圈的路程似乎永远在旋转。晶莹的汗珠滴落在衣襟，打乱了脚步的节拍。面对800米的考验想要放弃。你坐到我的身边，拉起我的手，嘴角上扬送我一个标准的微笑，“喂!就差一圈了，加油!”一句话，让我干涸的肢体灌入新生的能量，迈开步伐，与你一同奔向终点。你的陪伴，为我带来活力，疲倦殆尽，斗志焕发。

你真切的友谊。当我面对挫折时候，赋予我力量。

夜暖

夜晚，月光凄清。我呆坐在桌前。我带坐在桌前。初三的压力将我束缚，我无力挣脱。任由自己跌跌撞撞。门旋钮被打开，有恒不变的味道迎面而来，是妈妈。你走来索住我双手，捂在手心，舒我乱和倦。“嘿，丫头!害怕了么?为什么不将希望把心注满，带着自信出发呢?加油!”一句话，让我充满信心面对挫折。母爱的洪流涌注，为我带来自信。化压力为动力，化疲倦为力量，面对挑战，激情澎湃。

你暖暖的母爱，当我面对挫折的时候，给予我自信。

花香香，草青青，爱意萦绕。

师爱是线，友谊是丝，母爱是针，编织了我人生中最美的彩虹。

纵然海枯石烂，斗转星移，爱的光点永不褪色，面对挫折的时候，无所畏惧。

挫折作文高一5

人生不会是一路顺风的，总会经历风雨。有人说过：“挫折是人生中一笔巨大的财富，人的一生如果没有遇到过挫折，也就不会感觉到酸甜苦辣的滋味，更不会感受到成功的艰辛、成果的珍贵。

我有个表姐，她比我大两岁，在幼儿园中班的时候，每当看见姐姐把呼啦圈转得灵活自如，又看见路人向她投向赞叹的目光，心里很羡慕，也想炫一把。于是问姐姐索要呼啦圈，可她却用轻蔑的话语说：“婷婷，呼啦圈要瘦的人转，你能学会吗?”我听了，不服气了，朝她嚷道：“我告诉你，胖的人也能转，后天我就给你看看我的厉害。”“那试试看吧，后天我就来看你的扭屁股表演，哈哈!”说完，姐姐把呼啦圈给了我，我气得简直发抖了，想：哼，我就不信了，我就不如她?”

转呼啦圈看起来很简单，其实难得很，刚开始，我根本就转不起来，好不容易能转上了，可没转几个就掉，练了大半天功夫还是以失败告终，倒是惹得老爸哈哈大笑。我气极了，这呼啦圈故意和我作对，我想到了放弃，但想起对姐姐说的那番话，又觉得自己不能输给她，让她笑我，就继续努力练。练着练着，我发现了诀窍：腰部要和呼啦圈转的一样快，但幅度不能太大。掌握了技巧的我转得越来越快，一次竟能转二三百个呢!

终于到了那天了，我和姐姐进行了一场激烈的比赛，结果我以328比302获胜!耶!这下姐姐也真心佩服我了，向我竖起了大拇指：“真厉害啊!”听得我心里甜滋滋的。

我不仅战胜了挫折，还懂得了遇到挫折就是要坚持，这样才会离成功的道路更近。

**第二篇：承受挫折作文高一600字**

人生旅途中的挫折，是承受还是放弃，请你用心灵选择吧!穿梭在茫茫的人海中，往往不是一帆风顺的，总会遇到艰难险阻，而面对困难，我们不要退缩，而要学会承受，学会面对。下面给大家分享一些承受挫折作文高一600字，希望对大家有帮助。

承受挫折作文高一600字1

漫步在河畔，水上笼罩着一层簿雾，天，亦是那么阴暗。

当语文试卷发至我的眼前时，仿佛天一下便阴沉了下来，同学们的开怀大笑、吵吵闹闹我似乎都听不到了，我听到的是眼泪涮涮落下的声音。

终于放学了，那天，轻盈的书包也变得格外的沉重，我眼前充斥着一个个鲜艳的红叉，它们似乎不曾打在试卷上，而是打在我的心上。

我沿着小河，向未知的前方走去。

突然，一条古巷出现在我的面前。它是那样的古老，青砖黛瓦上有着时间的烙印，墙上布满了青苔，连地上的青石板也被岁月打磨得格外光滑。

我怀着好奇的心理向古巷中走去。里面没有人烟，似一个被遗弃的角落，铁质的大门上已是锈迹斑斑。

走了好一会儿，还是没有走到小巷的尽头。我心中犹豫不决，向前走不知何时才到古巷的尽头;回头吧，又不甘心，难道还只能看一路走过的风景那多无趣。正当我不知所措时，一转身，惊喜地发现墙角竟然有一株蒲公英。

那是怎样的一株蒲公英啊!大大的花冠似公主的皇冠般洁白无瑕，叶子青翠欲滴，枝干是那样细，似一支玉箫。再往下看时，看到了它的根，柔弱的根紧紧地插在古板与墙之间微乎其微的泥土里。

我惊讶地张大了嘴。是呀，连一株小小的蒲公英遇到挫折还不泄气，勇敢地与挫折做斗争，何况我呢?难道我还要退缩吗?它是与死神在搏斗，我仅仅是学习之路上的坎坷。狭路相逢勇者胜，只有敢于和挫折做斗争才能凤凰涅槃，浴火重生。

一阵风吹过，吹起一朵蒲公英，飘飘悠悠地向前方飞去，我循着它的脚步，过了一个拐角，便是古巷的出口。

没有一个人的成长没有挫折，人生需要挫折，这样才能感悟人生的真谛，成就自己的辉煌。

承受挫折作文高一600字2

坚强是通向成功的一条路，而这条路，不是那么好走，这条路上处处存在着坎坷，处处存在着困难，而制造这些坎坷和困难的是挫折。

坚强是在挫折中磨炼出来的，而挫折是坚强产生的原因。坚强是由挫折表现出来的。二者既是对立的，又是相辅相成的。

作为高中生的我们，时时要面对挫折，一方面是学校，如果考试考不好，我们成绩一落后，我们心里的压力将增大，从而给我们造成挫折;另一方面是家庭，父母对我们的期望值太高，我们每次考不好，都觉得辜负了父母对我们的爱，我们将感到无地自容，从而造成压力形成挫折。由此可见，我们高中生的挫折是非常多而又复杂的，所以我们应该加强我们的承受力，而如何去加强我们的承受力，这又是一个问题。

高中生的我们正处于人生道路的关键时期，一步走错，一生将走错，这不是危言耸听。所以高中生如何面对挫折，如何坚强地击败挫折，这是关系到我们人生的问题。

承受力，我认为就是坚强的另一种表现形式。我想每一个高中生都应该知道坚强的含义吧!表面上我们遇到挫折不再像小时候那样大声地哭，变得坚强了，但这只是表面的，这只能说是比以前成熟了，而不能说是坚强了，其实我们的内心还是比较脆弱的。

所以我们应该努力增强自己内心对挫折的承受力，使自己内外都坚强，这才能真正提高自己的承受力。除此以外，我们还应学会自我调节和自我安慰，在心灵上给自己以信心，这样才能提高自己的承受能力。

我认为父母老师在外界对我们的影响也是关键的，父母与老师应该鼓励和启发我们。在我们遇到挫折时，父母与老师应多与我们谈谈心，让我们敞开心来互相沟通，互相了解。

挫折是多方面的，承受力也应该是多方面的，我想这就是说的“以毒攻毒”吧!我相信，只要坚强，高中生心中的挫折也会变成快乐，脸上永远微笑。

承受挫折作文高一600字3

“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”成龙的《真心英雄》无时无刻不在提醒我们：世间没有平坦的道路。

在山里，一朵不知名的小花竟然生长在一块伸出的岩石下面。那块岩石像伸出的房檐一样，严严实实地遮挡了阳光，但是小花竟然绽放了。阳光虽然没能直接照射到小花身上，但小花心里已感受到了阳光的存在，以至它在艰苦的环境中茁壮成长。面对厄运，植物尚能毫不气馁，等待生机，作为人类的我们在遭受挫折时，怎能不有健康向上，勇闯难关的态度呢?

成功的人，总能享受挫折。

德国作曲家贝多芬是世界音乐发展史上的一位巨匠。1798年起听觉渐衰，1820年后两耳失聪，但他长期以顽强的毅力，创作了《田园交响曲》《命运交响曲》。

第一次世界大战中，一支英国军队被拿破仑所率的大军击溃。这支军队的部下落荒而逃，其中一位逃到农夫的牛棚里。他无意中发现，一只蜘蛛在狂风中织网。网被狂风一次次吹掉，但蜘蛛毫不放弃，又重新织起来。他被蜘蛛的精神感到了。于是他回去重整旗鼓，招兵买马，击溃了不可一世的拿破仑军。

经受挫折永不消沉，坚强勇敢抗击灾难，这是中华民族的传统美德。我国正处于社会主义现代化建设时期，遭受挫折是必然的，在挫折中我们应不断吸取教训，总结经验，才能推动社会的全面发展。

挫折，在人类发展过程中是难以避免的，我们应享受挫折，以健康向上的态度挑战挫折，那么，中国的伟大复兴便指日可待。

承受挫折作文高一600字4

沮丧说，挫折是无穷无尽的烦恼;失败说，挫折是黎明前的黑暗;懦弱说，挫折是绊脚石;而我说，挫折是一笔宝贵的财富，成长中不可缺少挫折。

屋外的天，乌云滚滚，一片漆黑，也如我的内心一般，闷得发慌。

“30!”(总分60分)我的脑海中不断徘徊着这个数字，鲜红，它放佛如烙印般在我的心中留下了伤痛，每天的苦干在老师无情的红笔下显得那么一文不值。豆大的泪珠滑落。

“也许是刚接触初中，还不适应吧。”我在心中安慰自己，可在内心深处，我知道：这就是我为小学不认真的偿还吧!

“哗!”下雨了，我出门去将阳台外的植物搬回室内，就在不经意间，我的手碰到了含羞草的茎叶，忽然，它迅速地将所有的叶片都聚拢在一起了。而我的眼中，从此也对它多了一份鄙夷。因为我看不惯它的懦弱，就连被人碰在一下也得被吓到，受不了挫折又怎会成功呢?但我竟从中看到了自己的影子，于是，我对它又增添了一份怜惜，原来，我们都同病相怜呀!

不!只见它的叶片微微颤动了两下，稍微将完全闭合的叶子张开了一道缝儿，不久，它已经慢慢复原。最终，它成功了。

而此时的我，也释然了!我现在已经知道自己底子差，而此时要去做的是努力，而不是坐以待毙。没错，重振山河再出发!

如果说，成功是白天的太阳，那么挫折就是黑暗中的星辰，没有星辰的降落也就没有太阳的升起，耀眼的太阳也会有被乌云遮掉的时候。

成长中缺不了挫折!

承受挫折作文高一600字5

人的一生就好像是一叶扁舟，在茫茫的大海上漫无边际的漂泊。在海上，不可能永远都风平浪静，总会有狂风暴雨的袭击，使你深陷于苦难之中，但我们要战胜它们，这样才能把握住自己的人生。

时光倒退，在我九岁那一年生日时，爸爸送了我一辆崭新的自行车。第二天，我就缠着爸爸教我骑自行车。我们来到小区的公园里，爸爸先让我坐在自行车上，然后教我怎样掌握平衡力。

听着听着，我便不耐烦了，想让爸爸在自行车后面推着，然后我在前面骑。爸爸答应了，他推着自行车快速前进，我骑在车上就好象一只快乐的小鸟。

公园两旁的景色从我身旁刷刷而过，我得意地哼起歌来，心里想着：原来骑自行车这么简单呀!

正当我得意洋洋之时，爸爸突然松开了推自行车的双手。瞬间，我的自行车像一个喝醉了酒的汉子，左摇右摆，不受控制，一下子就撞到了一棵大树上。

我从自行车上摔了下来，膝盖被地上的石子磨破了一层皮，我大哭了起来，坐在地上等爸爸来扶我。

可爸爸没有一丝要来扶我的意思，而是严肃地对我说：“不要在困难面前放弃!自己爬起来继续骑，你要懂得‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’。”

听了爸爸的话，我羞愧不已，踉踉跄跄把自行车扶了起来，重新坐了上去。

可谁知我又一次跌倒在了花坛前，车轮不受控制地转着，仿佛在嘲笑我：“真是没用!骑自行车这么简单都不会。”

尽管我的胳膊和腿都渗出了血，但我并没有放弃，因为我知道阳光总在风雨后。

经过几次训练和摔跤，我终于学会骑自行车了。

贝壳经历了海浪的打磨，才结出粒粒璀璨的珍珠;鲜花有了风雨的洗礼，才散发出自己独特的幽香;雄鹰有了狂风的锻炼，才展翅翱翔于天际之中。我们也要坚强面对人生中的挫折与困难，不轻易放弃，使自己怒放于风雨之中!

承受挫折作文高一600字

**第三篇：挫折作文600字**

精选挫折作文600字5篇

在日常学习、工作和生活中，大家都接触过作文吧，作文是从内部言语向外部言语的过渡，即从经过压缩的简要的、自己能明白的语言，向开展的、具有规范语法结构的、能为他人所理解的外部语言形式的转化。你所见过的作文是什么样的呢？以下是小编为大家收集的挫折作文600字5篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

挫折作文600字 篇1

明明是一个三年级的小学生，他虽然学习成绩不错，可他有个坏毛病，就是爱说谎话。

一天，吃过中饭，轮到小刚做值日生。小刚是一个认真负责，又很要面子的人。只见他拿着抹布，使劲地擦着柜子。可他不小心碰到了花盆，“啪”的一声，花盆被摔破了。小刚心想：“这下完蛋了，又要被老师批评了。”正巧，明明走了过来，他“灵机一动”便大叫：“明明把花盆打碎了！”同学们纷纷围了过来。班长立刻把这件事告诉了老师。老师过来了，狠狠地批评了明明，不管明明怎么辩护，可大家都知道明明是个爱说谎的孩子，都不愿相信他。为此，明明百思不得其解，老师罚明明写了400字的检讨书。

明明回到家，把事情的来龙去脉都告诉了姐姐。姐姐对他说“明明，这一切都因为你以前太会说谎，才会造成今天大家都不相信你。我给你讲个故事吧。周朝末年，周幽王为了讨自己的一个妃子欢心，便点燃了烽火台。诸侯看见了，以为敌人来了，便四处奔波来救周王。那个妃子看到匆忙赶来的诸侯乱成一团，十分高兴。可过来不久，敌人真的来攻打周王，周幽王虽然再点燃了烽火，可诸侯们以为又是周王在戏弄他们，不以为然，谁都不愿出兵，很快周王朝就灭亡了。”明明听了姐姐讲的话，更明白了说谎的害处，决定改掉这个坏习惯，让别人能够去信任他。

这个故事告诉我们，受到挫折不要怕，要勇于吸取经验教训，及时改过。也告诉我们人不能失去信任，无论什么时候都不能说谎，否则得不到别人的信任。明明尽管受到了不被信任的打击，但是他能及时明白道理，所以他这次的挫折就变得非常美丽，因为他收获了道理，开始真诚待人。

挫折作文600字 篇2

安徒生曾说过：任何高处，未有人间所不能达者。然而欲达目的，则不可不以决心和自信为之。

人生不可能无挫折，当你遇见他时，当他刺伤你的同时，也教会你人生的经验，也就为你埋下了成功的基石。挫折过后，欢乐依旧是欢乐，悲哀永远保持这一丝希望。让海浪重重的拍打礁石，因为只有那样才能飞溅起最美丽的浪花。

挫折就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达成功的彼岸。我们每个人都会害怕挫折、拒绝挫折，我们大多时候在挫折面前都会恐惧、退缩!可我们却没有真正发自内心地思考过，原来挫折只不过是生活的一部分，然而，正是这一小部分让我们每个面临作者的人更加坚强，更加成熟!正是因为这小部分，我们的生活才会精彩!

大伟人鲁迅则认为坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢?是啊!伟人之所以能成为伟人，是因为他们战胜了人生路途中的挫折，一步步，一次次。正是因为，那些与其他人毫无异样的伟人战胜了种种挫折，所以才会有比常人更突出的成就。温室里的花朵永远经受不了野外的暴风雪，只有高高挺立的松柏才能四季常青。站在青春的十字路口，我想了想，选定了一条最艰险的路。不要逃避挫折吧，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让我们有更多的经历，让我们成长。挫折是什么?坚强说：挫折是山，翻过他，就可以见到成功的大海。

懦弱说：挫折是成长路上的一片荆棘地，会把人扎的遍体鳞伤。沮丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向。站在童年的尾巴上，望着前面未知的路，我害怕了。勇敢说：挫折是荆棘，拿出胆量劈开它，面前会出现更广阔的大道。胜利说：挫折是海中的礁石，不遇见他，永远激不起成功的浪花。

朋友们!为了心中的梦，心中不灭理想，你往往会遇见大大小小的挫折。但只要你能够以坚定的信念，去战胜挫折，成功之门将会永远为你打开!

挫折作文600字 篇3

挫折，是什么呢？或是你在生活中遇到的小事：在跑道上跌倒，在考试中失利，在学校里遇到困惑……这些别人或我们经历过的挫折，我们都应该牢牢铭记并战胜它。战胜一切所有你所困惑的，成功就会属于你。已经失去的昨天不要留恋，牢牢抓住今天已经成往事的挫折，要紧紧抓牢，今天的你一定会战胜昨天的自己。听远处传来的哭泣声，你要记住，并要微笑；看街道上跌倒的身影，你要记住，不要摔倒；瞧考卷上醒目的红叉叉，你要记住，好好学习。挫折是凶狠的恶魔，摔倒了，继续摔；伤心了，继续哭；不会了，一直着急。挫折又是个善良的天使。摔倒了，站起来；难过时，擦干眼泪，保持微笑；遇到了不会的难题，莫着急，从头再来。对待挫折，要学会反抗。西游记中唐僧，孙悟空，猪八戒，沙僧西天取经，那可是经历了九九八十一难，可他们也不还是照样成功。俗话说，不怕挫折找上门，只怕不敢面对他。挫折来了并不可怕，只要你坚持不懈，就会获得丰收。挫折呀，真的不可怕，你可以和他牵手一起走向成功。

没有谁的人生是一帆风顺的，莎士比亚，海伦·比勒，爱迪生这些伟大的名人，他们的一生就都是畅通无阻的吗？不不是，他们都是在风雨中成长的小花，我们也一样，我们难道天生会走路会说话？不，也不是，我们也都是一遍遍、一次次、失败后从头再来，这样才练就了现在的我们。你要知道挫折是人生的必经之路，成功是在于你是否绕过，还是直面挫折并顺利通过。或许这条路很黑很暗，但你要保证你内心最初的想法，你要记住前方有最亮的灯。每一次经历挫折可能很痛苦，可是你要知道，只有经受住磨练，才能从毛毛虫长成蝴蝶，那是一个很漫长的过程，不要着急，静下心来，所有的等待都只为最后的破茧。昨天是今天的一面镜子，昨天的挫折只是一个阶梯，为了更好的成功。勿忘挫折，战胜挫折！

挫折作文600字 篇4

不经历风雨，怎么见彩虹

——题记

“xx，66分！”王老师漫不经心的瞥了我一眼。什么？我如触电一般，在那一刻，我分明看到好朋友的同情，老师的愤怒而又漫不经心的目光以及同学们得意洋洋的笑容。我无精打采地接过了老师手中的试卷，随即映入眼帘的是无数个“X“。“咳……“我垂头丧气。老师讲题时，我心不在焉。“xx，干什么呢？”老师的一声呵斥使我慌了神，忘记了这里是课堂。赶快的把呆若木鸡的脑瓜转向黑板，吐了一句“倒霉！“

放学回家后，妈妈笑咪咪的\'端上了一盘还在荡漾着水珠的葡萄，这使我浑身不自在。想想妈妈每天忙里忙外的，献上这样一份“礼物”？咳，我无力的咬着葡萄，感觉是麻木的，“味儿甜吗？“妈妈关切的问我。“酸，酸死了！”接着，我战战兢兢的从书包里掏出了皱巴巴的语文试卷，还没向妈妈递过去，妈妈就抢走了：“什么？我看看！”“这是……”“66分！”我的心里如针扎一样，妈妈半天不做声，只是一味的盯着试卷。过后，她终于开口了：“加油……”说着，将一个水灵灵的葡萄放到我嘴里，那个葡萄，至今回味还好甜，好甜……

从那以后，我发奋学习，因为那次考试挫折过后，我不断进取。

又一次语文考试……

“xx，99分！”王老师再次叫到了我的名字，与几年前不同的是，我看到的是老师鼓励的目光，同学们肯定的眼神，我知道，66分变99分不仅仅是把数字换一下那样简单……我不禁潸然泪下，因为有谁知道经过这次的挫折而成功的历程有多么不容易。只有我清楚。那一刻，我猛然体会到了挫折其实也很美丽，美丽在与挫折后的那段成功……

挫折也是一种美丽的象征。挫折使我不断进取；挫折使我更加坚强；挫折使我提高自信；挫折使我变得更加光彩耀人．

蓦然回首，难忘你，难忘你带给我的那次通向成功的挫折。

挫折作文600字 篇5

墙外的木槿开着，凋零着，记忆融进了树的年轮里，一圈又一圈。

我不喜欢记忆过往，因为失败太多，回想，只是无限感伤。但失败是成功之母，人生在世谁能不失败，只是有些将失败当作垫脚石，而有些人却将他当作绊脚石罢了。而我则是将失败丢开一旁。失败便成了过往上永远遗留的一枚青石。无声、无闻，却永远地压在我心头。

我鼓足勇气翻开过往。掰开一块叫作失败的青石，我瞥见了……

似乎是很久以前的事了，我还是一个让老师头疼的学生，那是一次数奥比赛，我下野功课虽不用功，但数奥还是不错的。这次比赛分初赛和复赛。初赛我在班里排第一，这也使我看到了久违的笑容。于是骄傲占据了我的头脑。我上课开始浑浑噩噩，作业应付了事，平时也不看什么书了。只是一个念头，我初赛考第一，复赛拿个奖总没问题。但是总是事与愿违。我成了班上的倒数第二，与拿奖想来也无缘了。我沮丧，被老师责骂倒还是其次，我什么资本都没有，却仍努力维持自己的虚荣心才是好笑。我将恼，将泪，将恨一并封印在了这块青石中，然后贴上失败的标签。如今，我打开青石，于是所有感受都涌上心头。惆怅占据了空虚的头脑，如病毒一样不断扩大。

而如今，我依旧没有什么值得骄傲的资本，只是普普通通的一个学生，不断跌倒爬起，只落得伤痕累累。只是我变了，我磨平了棱角，不再骄傲，只是以平淡去面对生活，无欲也就无所求。曾经地辉煌只成了过眼烟云，曾经的失败也被深深掩藏。

我捧起青石，放进一个叫潘多拉宝盒的盒子里，一枚枚，一粒粒，记住他，两个珍藏他，即使打开便是灾难，时间记不停息，失败终成我走向成功的垫脚石。

即使我很平凡，也能用他铺成一条一平凡的人生之路。

木槿花落了，我将失败与花瓣一起珍藏。

**第四篇：挫折作文高一**

自然界没有不凋谢的花，人世间也没有无曲折的路。我们每个人成长的历程中，没有一帆风顺的时候。而每个人面对挫折，都有自己不同的方法。那么接下来给大家分享一些关于挫折作文高一范文，希望对大家有所帮助。

挫折作文高一1

挫折是剪刀，是剪断现实与理想的一把锋利的剪刀;挫折是撕开阴霾的天空的闪电，净化你的心灵;挫折是水，荡涤我们心中的尘埃。农民伯伯田里的稻子因挫折更饱满，巍巍黄山的黄山松在风雪中因挫折更挺拔，而人生因挫折更精彩!跌倒了，别指望别人扶你起来;受伤了，别指望别人为你解疼。只有战胜这一切，你的人生才会更精彩。

是挫折激励我学会了骑自行车。看见武汉街头一辆辆崭新的共享单车，我真是羡慕极了，真想学着大人们在马路上飞驰。一天晚上我和妈妈租了一辆“摩拜单车”在操场上练习骑车。刚开始，我双手紧握车把手，转身一个马步，一只脚踏在踏板上，另一只脚踮着地，小心翼翼地学着妈妈平时骑车的架势。刚想“启动”，不料，沉重的单车怎么也不听使唤，手也没握住把手，一下摔在了地上。“哼”，看我的，我毫不示弱，擦了擦手上的灰土，我又端起刚才的架势，颤颤巍巍地“启动”了不听话的车子。不知是不是我初次接触车子还是什么缘故，一下子没控制好，摔了个四脚朝天。自行车还压在了我的腿上，屁股也首当其冲地和跑道来了个亲密接触，疼的我直龇牙，直喊：“疼死我了，谁来帮帮我?”不管我喊得多起劲。可远处的妈妈似乎对这一切视而不见，我气不打一处来，一骨碌就从地上爬了起了，扶起车子，“我还不信了，没有你们的帮助，我一样能学会骑车!”我又再一次做了尝试：眼观前方、把好方向、踮步、跨上车子、骑行……一次又一次的重复着这步骤，一次又一次地摔倒，一次又一次地爬起，一次又一次地调整动作幅度，终于我能独自骑行一小段路了。“我会骑车啦!”心中不禁为自己欢呼。当我经过妈妈身边的时候，心中激荡着喜悦和自豪。是的，正是一次次的不成功，一次次的跌倒，激励着我学会了骑车，体会到了骑车的快乐。

学习中，我也从一次次的挫折中成长，从开始作文无处下笔，到现在写作文能够信手拈来;从看见奥数就抓耳挠腮，到现在能轻松的攻克一道道奥数难题;从不知道如何念那些难懂的英文单词，到现在能大段大段背诵英语名篇。我在挫折中成长了，我在挫折中体会到了成功的快乐。

每个人都要受一种伤，叫做挫折，每个人都要走一段路，叫做人生。一个人若没有人间的酸甜苦辣，那么他则么会茁壮成长?一个人若没有遇到过挫折，怎么能明白成功的来之不易?我们要在挫折中成长，越挫越勇，才能面对美好的人生。

挫折作文高一2

没有播种，何来收获;没有辛劳，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。———英国海军上将佩恩在挫折的面前，我选择了面多并战胜它。

在我的学涯里，汗水与眼泪已不知有多少，但我的成绩仍不理想，渐渐地我想放弃，但一想我在挫折面前低头了，便有种不肯认输的想法，继续努力，拼搏。

但老天不作美，成绩仍不见好转，每天早去晚归，却只考了这点分数，心里便又了想哭的冲动。晚上我坐在书桌旁，看着窗外的天空，仿佛看到挫折在我头顶上大笑，它是在嘲笑我吗?想到父母任劳任怨的工作赚钱给我上学，而我却只考这点分数，眼泪啪嗒地落下，滴在书桌上。这时我想起爱迪生说过：“尽管生活使你有一次哭泣的理由，你也要做出一千零一次欢笑的容颜。”是啊!爱迪生说的没错。世界上没有什么战胜不了的事，只有胆怯的人，要知道明知山有虎，偏往虎山行，世界才会被踩在脚下。

“千磨万级还艰难，任尔东西南北风”鼓励着我，“一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。”爱因斯坦的话激励着我。

失败了没有关系，重新振作起来，阳光总在风雨后，没有一个人会随随便便成功。我坚信，风雨之后的彩虹永远是最美的。

在生活中，是挫折磨练了我们的意志，是挫折使我们一步步走向成功。乐观的面对挫折是我们应有的态度，我希望那些曾在挫折面前低头的人，能像贝多芬一样，勇敢地面对挫折并战胜挫折，谱写自己的美好人生!

挫折作文高一3

没有失败过，便不知失败的滋味，便感觉不到自己的脆弱。

尽管最爱听《爱拼才会赢》，深深的知道“人生好像是海上的波澜，有时起，有时落。”尽管最爱唱《隐形的翅膀》，真实的明白应该“每一次都在徘徊中坚强，每一次就算很受伤也不闪泪光，”但是，当我真正遇到了作者，经受了失意，却依然只有脆弱陪伴我。

此刻，我的心里无数遍响起，“跌到了，再爬起来。却又明白这句话是多么的苍白无力。

也许是太小心眼，心胸狭窄，文章给另一个朗诵，心中不平衡，不甘心。

也许是该死的虚荣心在作祟，时刻都梦想着通过这次演讲平步青云，一鸣惊人，给平庸的高中生活添一笔色彩。

也许是自尊心太强，成功者距我太近，时刻闪现在眼前，使我深感痛苦。也许是过于自信，以至于忘了自己只是一只雏鹰，只是仰望过那广阔的天空，翅膀还很幼稚;忘记了旁人无数次搏击在万里长空中，翅膀比我坚硬的多。

也许是过于自私，只考虑到自己的绞尽脑汁，自己的冥思苦想，自己在放学路上反复的背诵，而没有想到别人正由于付出了更多的艰辛和汗水才能脱颖而出。

也许是我太狂妄，一心只想登上梦寐以求的演讲台，给自己一个锻炼勇气、增强自信的机会，实现凤愿;却置班级的荣誉于不顾，是班集体的全局利益而不见!

噢，原来自己有着这么多不能成功的条件!

其实，我是太虚荣，太追逐，太热中名利，以致忘乎所以，得意忘形，将玛蒂尔德为虚荣付出沉重代价的教训抛于脑后。

其实，我是自欺欺人，固执的认为别人其实不如我，不过是她或人缘好，或名望高，自己是个被埋没的“人才“

其实，是我太脆弱，稍经磕碰便粉身碎骨，所谓的坚持不催的意志呀，信念呀都“灰飞烟灭“。

其实，我很渺小，别人不也同我一样走过失败，走过坎坷，走过超越自我，才登上那小小的演讲台吗?

其实，是我过于自负，总以为自己能行，其实只是一只鸡蛋，只有薄薄的外壳;把自己捧得越高，摔得越惨重。

脆弱的使者——泪水，无声的留成两行小溪。

脆弱的心在滴血。

是啊，是应该剖析自己，正祝自己的时候了，确实应该遭受一番暴风雨的袭击了。以前，十六年的生活太平淡，太索然无味，太一帆风顺了!我只是一盆温室里的花，虽娇艳，虽旺盛，却未曾接受过风雨的洗礼。

看着自己，想想别人，心中一阵怅然若失，更多的则是愧疚。别人，不也是经历了无数次磕碰绊绊才走上讲台的吗?不是也经过严格的筛选，长期的奋斗，才拥有了鲜花和掌声吗?而别人失意时，跌倒时，就爬不起来吗?思想愈无地自容，愈相形见绌!

冰心曾说过：“成功之花，人们之惊羡于它现实的明鲜，而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

只要奋斗过，何必一定要有结果呢?

我的心顿时觉得豁然开朗，胸中不再憋闷，变得如此舒畅!人云：“心底无私天地宽。此刻，才倍感确实如此。

我听见“嗵“的一声，脆弱在心中倒下了，我惊喜，因为我战胜了脆弱，又向成熟迈进了一步。

挫折作文高一4

没有任何人的人生是一帆风顺的，军人的人生更是充满艰难坎坷。刚入伍时，曾因体能落后受到斥责;比武场上，曾因发挥失常遗憾落败;组织演习，也曾因马虎大意出现纰漏。然而，我们还是挺过来了，挫折帮助我们成长，让我们的人生更加坚强灿烂。

脱下军装回归社会，站在人生的十字路口，更多的挫折不期而至。飞速发展的时代，日新月异的社会，对人的知识结构提出了更高的要求;偏大的年龄、技能的单一，让我在求职路上屡屡碰壁。但俗话说的好，困难是弹簧，你弱它就强。只要我们足够勇敢，足够平和，足够强大，再多的挫折、再大的困难也一定可以克服，我们定能在战胜挫折中成就更好地自己。

挫折是一种伤痛，及时勉励，让自己更加勇敢。摔倒了没有不疼的，摔得越重，伤的越狠，就越是痛彻心扉。能不能重新站起来，就看自己能不能战胜伤痛。英国将军惠灵顿一辈子都是拿破仑的手下败将，曾国藩也曾因战败而意图投水自尽。他们最后能取得成功，靠的无非就是比常人多的那么一点点勇气。挫折对成功者来说不过是垫脚石。踏着挫折勇敢前行，军转道路没有过不去的坎，再多的“腊子口”“娄山关”也必将被我们踩在脚下。

挫折是一种烧灼，克服焦虑，让自己更加平和。挫折是成功路上的拦路虎，最困难的是找到解决问题的办法，而寻找办法的过程又往往是如此的曲折漫长。从这个角度讲，战胜挫折的关键有时就是心态。爱迪生发明电灯，为了找到合适的灯丝失败了数千次。但他幽默地对自己说，我找到了几千种不适合作灯丝的材料。挫折并不是的敌人，的敌人往往是我们自己。用阳光的心态面对挫折，成功的曙光终将照亮现实。

挫折是一种成长，学会反思，让自己更加强大。挫折是成长路上的烦恼，给我们以磨砺，激励我们在艰难困苦中不懈奋斗。马云创业途中被拒绝了无数次，挫折让穷困潦倒、相貌普通的他成为了世界上大的企业家、中国最有魅力的男人。挫折并不可怕，可怕的是我们不能从中感悟什么、学到什么。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。挫折是的老师。学会反思，壮大自己，这才是成功者应有的姿态，更是成功者的必备素质。

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空泛其身。我们笑对挫折，直面挫折，更要感谢挫折，战胜挫折。冲破挫折的阻挠，必能成就更好的自己。

挫折作文高一5

挫折是一把双刃剑，它有利有弊。它有可能成为我们人生中的一大障碍，也有可能成为我们人生中的一笔宝贵财富。关键是看你以怎样的态度去面对挫折。

人生不可能是一帆风顺的，在生活中难免会遇到一些挫折。有的人一遇到挫折就唉声叹气，退缩逃避;有的甚至失去了生的希望而轻生-。这种消极面对挫折的态度只能使人更加的颓废，甚至给亲人带来无限的伤害。我们学生也一样，在学习中也会遇到一些挫折。有的同学在碰到难题，遇到困难时，自己不去动脑筋想办法，而是一味的依靠别人;有的甚至干脆辍学去打工。可他们有没有想到自己连在学习上的这点挫折都经受不起，又怎能面对社会上的大风大浪。因为消极逃避，所以他们更加颓废，因而挫折也就成了他们的绊脚石。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。挫折也可能成为我们人生中的一笔宝贵财富。因为挫折，人才会更坚强;因为挫折，人才会更乐观，更自信。挫折，铸造了多少伟人。

孟子说：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。挫折是锻炼人的熔炉。京剧表演家盖叫天，意志坚强，演艺精湛，一次在演《花蝴蝶》时折断了左臂，演《狮子楼》时又跌折了右腿，后来又接错了断骨，但他在一连串的挫折面前毫不气馁。为了艺术，他毅然把接错的腿骨打断，重新接合。就是这种不怕挫折，勇往直前的精神，终于创造了一个独特的艺术风格和艺术派别。因为坚强，他具有铁一般的意志，因为坚强，所以他越过挫折，再创辉煌。

挫折，在人生的旅途中难以避免。面对挫折，有人失去了奋进的勇气，熄灭了探求的热情;而有人却确立了进取的志向，鼓起了前进的风帆，从而磨练出坚忍不拔的性格。因此，只要我们能够自信乐观地去面对挫折，我们会更坚强，这样，才能在挫折中奋起，获得加倍的报偿。

**第五篇：挫折作文记叙文高一**

在成长的路上我们遇见了大大小小的挫折，所以我们遇见挫折就要勇敢面对，鼓起勇气，相信自己，下面小编给大家分享一些挫折作文记叙文高一，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

挫折作文记叙文1

人生的征途是漫长的。这中间，少不了大大小小的挫折，面对挫折我们应该怎么办呢?

挫折就如一把双刃剑，既有好处，又有坏处。对于懦弱的人看来，挫折就是失败，是一间恐怖的鬼屋，在没打开门之前，那可怕的气氛就产生了。挫折就像一座高大的大山，当懦弱的人爬上一次，没有成功的时候，于是便是放弃了，缺乏自信了。

挫折对于那些坚强而又勇敢的人看来，就是锻炼自己的时刻，激发自己斗志的时刻，面对挫折不说一个“不”字，而是勇敢的去面对它，战胜它。

“没有挫折，就没有成功。”闻名于世的发明家爱迪生，在发明灯泡时，一次次的失败，但是从未想到放弃。有人问他：“你一而再，再而三地失败，为什么还要继续做呢?”“失败?”他微笑着说，“我没有失败，我现在已经知道了5万种不成功的方法。”

即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。我一定要成功!朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，两者合起来就是“志气”。一切事业的成败都取决于此。遇见森林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。

钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的。所以才能坚硬和什么也不怕。我们的一代也是这样在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学习了不在生活面前屈服，就会成功。

挫折作文记叙文2

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳!然而当初她的芽儿，侵透了奋斗的泪泉，撒遍了牺牲的血雨。

从冰心的这段话中可以知道，要想成功，奋斗是绝对少不了的。

但每一个奋斗的人都会成功吗?不，不是这样的。还有“失败”这两个字。不是谁都会成功，失败在所难免。如果没有经历失败，那种人生是不完整的。俗话说得好“失败乃成功之母”没有失败也就没有成功。

当你面对困难时，要学会给自己一个微笑，给生活一个微笑。在我们的生活中就有很多实例：爱迪生在研制碱性蓄电池时，困难很大，可他的钻研精神，更是十分惊人，大约经过五万次的实验，写成试验笔记一百五十多本，方才达到目的，爱迪生发明电灯丝也经历了许多次的失败，但他却说：“失败也是我所需要的，他和成功对我一样有价值。只有在知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件事的方法是什么。

失败并不可怕，可怕的是拒绝接受它。以正确的方式攀越失败，才是明智的选择。

成功者固然令人肃然起敬，而笑着认真面对失败的人却比任何人都可歌可颂。

笑对失败，去唤醒重生的自己：笑对失败，去得到纯净的洗礼：笑对失败，去展示博大的胸怀：笑对失败去开辟新的航程：笑对失败去迎接崭新的机遇。只有笑对失败，我们才能赢取伟大的胜利。

挫折作文记叙文3

失败说：“挫折是成功路上永远翻不过的山，因为翻过了一座山，前方又会有一座山。”懦弱说：“挫折是成功路上的一片荆棘地，会把人扎得遍体鳞伤。”失败者的确不需要挫折，它是属于强者的，它是成功的附属品……

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?海瑞，一个众人眼中的“大笨蛋”，可正是这个“大笨蛋”在那个腐朽的王朝用自己的一生洗刷出一片清湾。朝中无人支持他，皇帝昏庸无能，他那么清廉给谁看?成功需要跨过那么多挫折，他那么拼命付出干什么?这一切都是世俗人的疑问，是失败者无法理解的。罢官算什么，流言更是无可畏惧，而海瑞也最终凭一己之力在那个时代留下了浓墨重彩的一笔，跨过挫折的成功背后是流芳百世，永垂不朽!没有一条通往成功的路是康庄大道，如果害怕挫折，那么永远到达不了成功的彼岸。若想享受成功的阳光，就必然要接受风雨的洗礼。

记得马云说过：“今天很残酷，明天更残酷，但后天很美好，只是有的人死在了明天的晚上，看不见后天早晨的太阳。”刘邦，项羽之争中，我更倾向于项羽，他有那么多优势在手中，但这个我给予过无限希望的堂堂七尺男儿，最后竟自刎而亡。“霸王别姬”有的是豪情与情义，可是项羽为什么就不能学学勾践忍辱负重从头来过呢?正是无法面对这份挫折与失败才会落得四面楚歌，无颜而死的下场。刘邦一样都不比他强，但是他会在挫折中把握时机从而迈入成功的天地，以至于入主天下，傲视群雄。刘邦会把挫折当作自己的奠基石，所以他活到了“后天”，而项羽则死在了“明天的晚上”，也许是因为项羽从未听说过爱迪生的名言“失败是成功之母”吧，所以只有勇敢地面对挫折，成功才会走近我们。

坚强说：“挫折是山，翻过它，就会看见成功的大海。”胜利说：“挫折是海中的礁石，不遇见它，永远激不起成功的浪花。”朋友，勇敢地面对挫折吧!挫折的到来同时暗示着成功也在不远之处。成功是否需要挫折，试试。

挫折作文记叙文4

在成长的路上经历的挫折，有时就像铅笔经常忍受着刀削般的疼痛。但这些痛苦无法避免，我们接受并且蜕变……

我们是不断成长着的，那些成长经历过的东西就如同是一支铅笔在白纸上留下的痕迹，不可磨灭。似乎我们就是用生命的画笔在属于自己的青春上涂下五颜六色。而“挫折”一词在我们的花样年华里早已不是新鲜的，几乎每一个人都知道它，见过它。它像一把刀，经过必须经受刀削般的痛苦;走过它，却又像是蜕茧一般，清新自在。

从儿时的懵懂无知到今天的多才多艺，我在一点点成熟。当我倚在栏杆上，回眸眺望，看见成长的足迹弯弯曲曲地延伸向这里。不是五彩斑斓却是如铅笔划过般的银灰色，在阳光的照耀下，煞是好看。风吹过残余的视线，忽的扬起一层层笔屑，那怎是多彩的?原来是走过挫折的蜕皮。我伸出手在空中妄图抓住那似蝴蝶的绚丽，却在指尖成了尘埃。

刀让一支铅笔继续存活，削去层层外皮，露出铅芯，乌黑、浅灰的。而挫折让我们可以继续选择，让我们丢下不必要的东西，懂得不明了的道理。虽然使我们的成长盖住一层许许灰色，但谁又看清在那薄灰下是怎样一种灿烂?那么耀眼。挫折使我们可以继续在青春的画纸上涂抹颜色，直至生命消耗尽的那一刻。

在成长的路上，有哪些疼痛是我们必须经历的?有哪些挫折是我们必须感知的?谁都不知道。我们只知道疼痛必须经历，感知挫折才能使我们变得更加成熟。

我们成长着、经历着、疼痛着、感知着。不管心中有多少迷迷漫漫的忧伤，不断接受、不断学会……

挫折作文记叙文5

俗话说“失败是成功之母。”一个人要想取得成就并非一帆风顺，总会经历无数次挫折与失败。失败并不可怕，关键是对待失败的态度，只要我们认真进行反思，从容面对挫折与失败，就会一步步走向成功的彼岸。

对于我们中学生考试这个话题而言“胜败乃兵家常事”，不能因为一次失利，就丧失信心，甚至于一蹶不振。有的同学，因为某次考试成绩不理想，就心灰意冷，精神颓废，再也振作不起来，这种人终究不会成大事。但有一些同学，当考试失败了，不会因此而感到沮丧，他们会心平气和面对失败，认真查找差距与不足，并以此为戒，更加努力学习，不断取得进步，这种人往往会成大器。

每个成功人士的背后都经历了无数次失败，正是因为失败的铺垫，才有了日后的成功。我们都非常熟悉“发明大王”爱迪生研制电灯泡的故事，他经历了上千次的失败才获得成功，这是因为不放弃的结果。面对失败，爱迪生选择了微笑对待，坚持不懈，持之以恒，因为他心里时时装着“成功就在下一次”的理念。

肯德基的创始人山德士上校，退伍后身无分文，生活困难。山德士有一个炸鸡的秘方，他决定向各大食品公司推荐，但每家公司都拒绝了。经过1001次的努力，他终于被一家食品公司认可，最终成为快餐业的世界巨头。

其实从失败走向成功的实例就在我们学生自身，每次考试都会有答错的题，怎样对待这些错题，成为下次考试成功的关键。如果我们把那些错题抄录下来，明确解题的思路和步骤。每次考试都这样整理，并且着重于自己常犯错误的试题去练习，那么等到下次考试时，就不会再犯同样的错误了。这难道不是一种成功?

人的一生坎坷不平，总会有许多失败。无论你怎样选择，当你以微笑面对时，成功的天平就已经向你倾斜了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找