# 2024年军训心得体会中学生(3篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-07-21

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。军训心得体会中学生篇一其...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**军训心得体会中学生篇一**

其一：团结

何为团队，何为团结?这些问题曾困扰我许久，带着这几个问题，我踏上了军训之旅。烈日当空，一次又一次重复的动作，让我醒悟。齐步，正步，跑步......这些简单的动作，放到一个集体中却变得无比艰难，在一遍遍地练习，一次次的磨合中，我明白了一切。就像教官说过的，团队，就是团结一心，众志成城的一个集体。人心齐，泰山移，军歌学习中的第一首《团结就是力量》不正有此意吗?

其二：坚持

人若想成功，坚持与努力是必不可少的，炎炎烈日，我们却要站在阳光下，完成教官布置的任务——军姿，虽只是短短的三十分钟，却对从小娇生惯养的我们，是个巨大的挑战，十四天的军训中，你是否喊过累，生过气，哭过，想家过，想过放弃呢?但倘若你真的放弃了，军训的生活又有什么意义?是否值得呢?坚持就是胜利，所以，只有不断坚持，才能获得成功。

其三：自信

人的一生中，自信是不可或缺的，倘若失去了自信，那么人生还有何意义?做任何事都想着：我不行，我做不到，那你就真真正正地无法成功，只因还未开始，你便选择了结束，与其如此，为何不试试选择不顾一切，大胆向前呢?大喊一声：“我可以，我能行!!!”相信自己的能力，哪怕失败碰壁，哪怕遭遇挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能够成功，就定能完成!

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢与坚强。严明纪律，严格要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

筑军训之基，强少年之国。康有为的箴言仍回想耳畔：“强国必先强民，强民必须强体。”国是少年之国，唯有少年强健，祖国才可强大。愿不再出现学子抱恙停考。相信在举国共同努力之下，定能惜体育之手挥洒少年意气，奏响强国之音!吾辈当立鸿鹄志，浩浩乾坤搏自强!

**军训心得体会中学生篇二**

如果说初中生活是一本丰富多彩的画册，那么军训无疑是这本画册的精美封面。一转眼，六天如火如荼的军训时光结束了，我也颇有感触。

照照镜子，我并不难发现自己的皮肤变黑了，甚至晒伤了，但是我得到的远比失去的多，我收获了一笔宝贵的精神财富。

在这短暂的六天中，我尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

每天我在火辣辣的骄阳下，挥洒汗水。每天早晨安排的跑圈对于缺乏运动的我来说，简直令人发愁，但是我从不逃避，每天调整好心态去面对，我发现我咬咬牙，就做到了。每天的日常训练更是高难度、高强度，但是我保持着一份责任感在完成一个又一个的不可能。即使病了，我也丝毫不懈怠，咬紧牙关继续训练会让我有一种成就感。我的身体素质也在不断提高中。

军训给我的改变更侧重于心理的变化，我从一开始极度想家，到后来觉得学校也是个温馨的大家庭，这一切源于老师、教官、宿管阿姨对我的关爱和谆谆教导。

军训是很苦但我很快乐。烈烈炎日下，操场上的同学们身穿迷彩服，站着挺拔的军姿，排着整齐的方阵，走着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，在整个操场上形成了一道靓丽的风景线，为校园增添了无限活力。

俗话说“军训一阵子，受益一辈子”，六天的军训生活给了我思想上很大的触动，让我懂得了如何克服困难、如何与同学互帮互助，如何更好的开始我初次离开父母后独立的学习和生活，在今后的学习生活中，我将积极发扬军训中那种不畏困难，吃苦耐劳的精神，克服想家的思想障碍，用积极向上的心态翻开我人生画册的每一页。

**军训心得体会中学生篇三**

今天已经是军训的第五天了，所有的训练项目早已井然有序的开展。故此，针对前几天的军训生活的总结，我写下此篇军训心得。

第一天，怀揣着对军训生活的忐忑不安的心，我们开启了军训生活。大早晨集合完毕后，我们便来自到了各自的训练场地，并不认识自己连的教官。与初高中的教官相比，这次军训的教官不仅开朗活泼，而且还喜欢找话题和我们尬聊。这让大家紧张的心情放松了不少。而后，第一天的训练项目便顺利展开训练。

第二天，天空中下起了淅淅沥沥的雨，训练场地湿滑，故我们停止了训练，改为了内务整理。不整理不知道，一整理真给自己吓一跳，东西真是出奇的多。而后经过仔细的整理后，总算是比较整齐了。在教官来检查的时候，竟说我们的宿舍有股味道，好吧，我们只好采取某些措施。晚上，我们便进行了相关的训练项目。

第三天，我们开展传染病防治知识及急救知识讲座。在讲座上了解了三种传染病的相关知识以及心脏复苏的相关内容。由于高中军训时便有开展相关心脏复苏相关知识的讲座及实操，我再一次感受到了掌控急救知识的重要性。而后我们进行了方队的划分，我们一行同学都选择了匕首操，尽管教官在说每天要做一百个俯卧撑，我们还是选择了加入。晚上，方阵的同学围坐在一起，细腻地唱着一首又一首动人的歌曲，这大概是青春的模样。

第四天与第五天，我们对匕首操的十个动作进行了学习，尽管刚开始对动作有一百个不熟悉，但最终我们还是记住并且学会了这十个动作。第五天的晚上，我们还对匕首操后的那一段舞蹈进行了学习。虽然背景音乐有点广场舞的那种感觉，但动作要想连贯起来，还真是有一定的难度。

以上便是我对军训前五天的小小总结，虽然腿到现在还是酸痛的，但是还是在军训生活中找到了小小乐趣。尽管军训生活很苦很累，但想必在未来，我在回想起这段时光时，仍会感到充实而美好。

继续加油吧，仍然要用满腔的热血去迎接接下来十天的训练。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找