# 2024重阳节是什么节日（含五篇）

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-07-22

*第一篇：2024重阳节是什么节日九九重阳节，是我国一个传统节日，它原本有机会成为我国法定节假日之一，但是最终却并没有，它与除夕、清明、七月半并称中国传统四大祭祖节日，下面是小编整理的重阳节是什么节日，仅供参考，希望能够帮助到大家。2024...*

**第一篇：2024重阳节是什么节日**

九九重阳节，是我国一个传统节日，它原本有机会成为我国法定节假日之一，但是最终却并没有，它与除夕、清明、七月半并称中国传统四大祭祖节日，下面是小编整理的重阳节是什么节日，仅供参考，希望能够帮助到大家。

2024重阳节是什么节日

重阳节是指每年的农历九月初九日，是中国民间的传统节日。《易经》中把“九”定为阳数，“九九”两阳数相重，故曰“重阳”;因日与月皆逢九，故又称为“重九”。九九归真，一元肇始，古人认为九九重阳是吉祥的日子。

古时民间在重阳节有登高祈福、秋游赏菊、佩插茱萸、祭祖及饮宴求寿等习俗。传承至今，又添加了敬老等内涵，于重阳之日享宴高会，感恩敬老。登高赏秋与感恩敬老是当今重阳节日活动的两大重要主题。

据现存史料及考证，重阳节的源头，可追溯到上古时代。古时季秋有丰收祭天、祭祀大火星活动。《吕氏春秋·季秋纪》有载，古人在九月农作物丰收之时祭天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。这是重阳节作为秋季丰收祭祀活动而存在的原始形式。

重阳节起始于上古，成型于春秋战国，普及于西汉，鼎盛于唐代以后。唐代是传统节日习俗揉合定型的重要时期，其主体部分传承至今。重阳祭祖民俗相沿数千年，是具有深刻意义的一个古老民俗。重阳节与除夕、清明、七月半并称中国传统四大祭祖节日。

在重阳节人们要干什么

登高远眺

重阳节，也叫做登高节。由此可见登高远眺活动是重阳节必须进行的活动，也就是说在这一天里面你登高山眺望远景了，那才算是过了重阳节。这点住在城市里面的人们应该利用这个时机好好外出登山，一来锻炼身体，以景养情，二来过一个真正意义的重阳节。

佩茱萸

茱萸微毒，有除虫作用。重阳节佩茱萸和端午节佩菖蒲的作用相似，都是在于除虫防蛀。重阳节后被称为：十月小阳春，小阳春的意思是说重阳节后天气有一阵回暖;重阳节前降雨多、天气潮秋热也尚未退尽，衣物容易霉变，配茱萸可以防虫。

赏菊

农历九月是菊花盛放的季节，所以，农历九月又称菊月。

在中国传统文化中，菊花寓意着长寿，与重阳节的尊老内涵不谋而合，而且重阳节历来有赏菊的习俗，每年的重阳节各大省会城市均有大小菊花展，三国魏晋时期，重阳节还有聚会、饮酒、赏菊赋诗的习俗。

喝菊花酒

重阳节的时候菊花开，心灵手巧的中国人将菊花酿进酒里，做成可口的菊花酒，菊花味苦、甘，性微寒。归肺、肝经。饮用菊花酒有散风清热，平肝明目，清热解毒的功效。

重阳节发展历史

春秋战国时期

重阳节已有2024多年的历史。重阳节的起源，最早可以推到春秋战国时期。战国时代，重阳已受到人们重视，但只是在帝宫中进行的活动。

汉代

过重阳节的习俗渐渐流行。相传汉高祖刘邦的妃子戚夫人遭到吕后的谋害，其身前一位侍女贾氏被逐出宫，嫁与贫民为妻。贾氏便把重阳的活动带到了民间。贾氏对人说：在皇宫中，每年九月初九日，都要佩茱萸、食篷饵、饮菊花酒，以求长寿。从此重阳的风俗便在民间传开了。

三国时代

“重阳节”名称见于记载却在三国时代。据曹丕《九日与钟繇书》中载：“岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”

晋代

陶渊明在《九日闲居》诗序文中说：“余闲居，爱重九之名。秋菊盈园，而持醪靡由，空服九华，寄怀于言”。这里同时提到菊花和酒。魏晋时期有了赏菊、饮酒的习俗。

唐朝

重阳节被定为正式节日。从此以后，宫廷、民间一起庆祝重阳节，并且在节日期间进行各种各样的活动。

宋代

重阳节更为热闹，《东京梦华录》中曾记载了当时北宋重阳的盛况。《武林旧事》也记载有南宋宫廷“于八日作重九排当”，以待翌日隆重游乐一番。明代，皇宫中宦官宫妃从初一时就开始吃花糕。九日重阳，皇帝还要亲自到万岁山登高览胜。

明代

九月重阳，皇宫上下要一起吃花糕庆祝，皇帝要亲自到万岁山登高，以畅秋志。

2024重阳节是什么节日

**第二篇：重阳节的节日主要习俗**

重阳节登高的风俗历史悠久。古代民间在重阳节有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。下面是小编给大家整理的重阳节的节日主要习俗，欢迎大家借鉴与参考，肯定对大家有所帮助。

重阳节的节日主要习俗

1、饮重阳酒、菊花酒

重阳节很早就有喝菊花酒的习俗，但其起源有很多种说法，一说是起于上古，由杜康创造，另一说是起于汉初，源自宫廷。但不论何种说法，将菊花和酒紧密联系，并赋予文化内涵、影响深远的是晋代陶渊明。陶渊明一生酷爱菊花和酒，他在《九日闲居》诗序中写到：“余闲居，爱重九之名，秋菊盈园，而持醪靡由，空服九华，寄怀于言”。魏晋之后唐代也盛行饮菊花酒。权德舆《嘉兴九日寄丹阳亲故》诗云：“草露荷衣冷，山风菊酒香”。历代文人雅士喜好菊花酒，这一方面和菊花酒的健身功益有关，另一方面也和士大夫对菊花人文风格的大力推崇有着紧密联系。

当然茱萸和菊花并不是完全分开的，茱萸也可以吃，菊花也可以插。如《梦梁录》云：“今世之以菊花茱萸浮于酒饮之，盖茱萸名辟邪翁，菊花为延寿客，姑假此两物服之，以消阳九之厄。”而杜牧在《九日齐山登高》诗：“尘世难逢开口笑，菊花须插满头归”。可见除了饮菊花酒之外还有簪菊花的习俗，而茱萸除了可以插在头上之外还可以吃，也可以佩带于臂或用香袋把茱萸放在里面佩带等。这种习俗后来发展成各种变俗，如重阳节在门窗上挂菊花枝叶或贴剪纸，或者把彩缯剪成茱萸、菊花形状来相赠佩带等。

2、登高啸咏、群聚宴饮

登高是重阳节的典型习俗，无论是驱邪祈寿还是宴饮狂欢，古人过重阳节一般都将其和登高这一习俗紧密结合在一起。登高是一项古老的活动，它首要的是和先民的狩猎、采集等活动有关，后来慢慢地与人类关于祭祀、山神崇拜、登高避祸、登高升仙等认识或活动发生联系，从而赋予登高一种特殊含义。

3、重阳骑射、重阳竞射

先秦九月举行大规模田猎和军事操练的习俗，在汉代以后也得到流传。据《南齐书》记载，南朝宋武帝刘裕规定九月九日为骑马射箭、检阅军队的日期——而这可能就是后世“沙场秋点兵”的起源。[12]而后世流行的重阳糕相传就是当年发给士兵干粮的遗制。到了唐代，“重阳骑射”发展成“重阳竞射”，成为唐宋时期一项重要的重阳节竞技习俗，据说当时的王公贵族都乐此不疲。

重阳节吃的食物

1.菊花

饮酒赏菊可是古人在重阳节的保留项目，请注意，“就菊花”可不光是看，古人还将菊花泡酒畅饮。要说做这个菊花酒也不难，用菊花加糯米、酒曲，按一般的酿制方法就可以制得一坛清新的菊花酒了。其味清凉甜美，有养肝、明目、健脑、去痿痹、延缓衰老等功效。

2.重阳糕

重阳糕又叫“撑腰糕”、“花糕”、“发糕”或“菊糕”，是用发面做成的糕点，辅料有枣子、杏仁、松子、栗子，属于甜品，也有加肉做成咸味的。老人吃了重阳糕就不会腰酸背痛了，所以每年要给老人吃重阳糕，让老人腰杆硬朗精神好。在重阳习俗中，吃重阳糕是必不可少的一项，因为“糕”与“高”谐音，寓义生活水平步步升高，象征合家欢乐吉祥如意。

3.大枣

大枣具有宁心安神、益智健脑、增强食欲、除腥祛味，抗过敏，提高免疫力的作用，亦可防治高血压、骨质疏松和贫血，是老年人冬季的补养佳品。

4.核桃

核桃是补脑的最佳食品，亦是补肾固精、温肺定喘的食疗品，对肾虚、尿频、咳嗽等症有很好疗效。老年人常吃核桃，能够头脑清晰、耳聪目明

重阳节的传说

说是很早以前，有个庄户人家住在骊山下，全家人都很勤快，日子过得也不错。

有一天，这家主人从地里回来，半路上碰上个算卦先生，因为天快黑了，这先生还没找上歇处。由于主人家里很窄，只有个草棚子房，于是就在灶房里打了个草铺，让妻子儿女都在草铺上睡，自己陪着算卦先生睡在炕上，凑合着过。

第二天天刚亮，算卦先生要走，庄户人叫醒妻子给先生做了一顿好吃喝，又给先生装了一袋白蒸馍。算卦先生出了门，看了看庄户人住的地方，叮咛他说：“到九月九，全家高处走。“庄户人想，我平日没做啥怪事，又不想升官，上高处走啥呢?但又一想，人常说算命先生会看风水精通天文，说不定我住的地方会出啥麻瘩。到了九月九，就到高处走一走吧，全当让全家人看看风景。

到了九月九，庄户人就带着妻子儿女背上花糕香酒，登上骊山高峰去游玩。等他们上山后，半山腰突然冒出一股泉水直冲他家，把他家的草棚子一下子就冲垮了。不大功夫，整个一条山沟都被泡了。庄户人家这才明白算卦先生为什么让他全家九月九登高。

这事传开后，人们就每逢夏历九月九，扶老携幼去登高，相沿成俗，一直流传到今。

**第三篇：重阳节节日活动总结**

重阳节节日活动总结

重阳节节日活动总结1

金秋时节，重阳将至，为弘扬中华民族尊老、敬老的优良传统美德，营造关爱老年群体的浓厚社会氛围，促进社区精神文明建设与社会和谐的构建，20xx年9月30日，府后山社区开展了以“尊老、敬老、爱老、孝老”为主题“我们的节日·重阳节”活动，市委宣传部副部长、市文明办主任王继松、红花岗区委宣传部、区文明办相关领导、老城街道办事处主任王良宇、街道党工委副书记李东亮、社区老人和居民代表、社区工作人员、志愿者等近100多人参加了活动。

活动首先进行的是“尊老、敬老、爱老、孝老”道德讲堂。通过唱《三德歌》、学习二十年如一日孝敬婆母的道德模范邵天英事迹、诵读《新孝三字经》、王继松副部长讲授道德课等环节，道德讲堂洗涤了居民的心灵，传递了“敬老爱老”的文化。

道德讲堂结束后，老人们参加了“庆国庆、迎重阳”趣味有奖猜谜活动。现场热闹非凡，老人们你一条我一条猜出了不少，思维敏捷，不输于年轻人，一个个乐乐呵呵地到兑奖处领奖品。

邻近中午，社区的“居家养老”食堂为老人们端出了一碗碗热腾腾的长寿面，祝愿社区的老人节日快乐、长寿安康。参加活动的老人都非常开心，七十岁的张阿姨对工作人员说：“社区对我们这么关心，还给我们过重阳节，让我们老年人感觉生活很幸福，真是谢谢了！”

社区开展的重阳节活动，以“尊老、敬老、爱老、孝老”为中心，以丰富的活动形式为载体，让社区老年人感受社区的关怀与社会对老年人生活的重视；通过社区互动，提升了服务水平，促进了社区和谐。

重阳节节日活动总结2

为进一步弘扬中华民族孝老爱亲的传统美德，广泛深入的践行尊老、爱老、扶老的精神，德x县开展形式多样的活动唱响重阳节的深刻内涵。

一、认真开展宣传活动

各单位充分利用网站、LED电子屏、微博、短信等多种形式加强对活动的宣传，扩大市民的知晓和参与度。各中小学校积极召开主题班会，引导学生追思传统，深刻领会尊老爱老的传统美德，弘扬中华民族传统美德。各乡镇利用周会议，发动干部职工畅所欲言，朔源追古，共同体悟同一份爱老之心。单位通过印发宣传单、张贴宣传画、悬挂横幅和标语等形式增强了宣传的效果。

二、积极组织慰问活动

\_供电公司、老年大学等单位分别组织本单位党员干部和志愿者看望慰问困难老党员、老干部，为他们送去节日的祝福和水果等节日慰问品。县卫x局结合单位的业务特色组织县医院、中医院为退休老干部们开展各类身体检查，包括心电、血糖、血脂、常规检查、彩超、CT等项目，了解他们的身体状况，并为老干部建立健康档案。各乡镇通过开展走访慰问、进村帮扶困难老人等活动营造温馨、祥和的节日氛围。泉州自行车协会到德化龙浔镇高阳村开展义买助老活动。

三、精心开展多样活动

\_镇湖坂村组织数百位老人集体过重阳，活动现场喜庆热烈。德化县老年大学组织重阳游园活动，套圈、射镖等活动吸引了广大老年人的参与。\_小学组织有才艺的学生到老人家中表演葫芦丝、唱歌等为老人过节。x村召开留守老人联谊座谈会，发放寿面、鸡蛋、糖果等礼物，并关心了解他们的生活、身体情况，汇报镇村建设情况，征求意见建议，宣传家庭文明新风，进一步营造“爱老及幼、家庭和睦”的良好社会氛围。

重阳节节日活动总结3

重阳节是弘扬中华民族敬老爱幼优良传统节日，在这个特殊的日子里，我校根据上级指示精神，进行了一系列活动。现将活动具体情况作如下小结：

一、加强宣传，营造节日氛围。

为了更好的落实上级的精神，弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。我校各班利用晨读等时间向学生宣传重阳节，给学生讲 “尊老、敬老、爱老”的先进事迹，使全校师生共同参与到尊老爱老的活动中，并且把此次活动作为学校精神文明和学生感恩活动的一部分。

二、开展“我们的节日——重阳节”主题班队会。

各中队以“我们的节日——重阳节”为主题开展班队会。让队员们畅谈对重阳节的认识，并联系自身实际说说如何“尊老、爱老，助老”。同时，号召每个队员，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，应该感恩带给我们幸福生活的父母、长辈，并用实际行动报答他们。

三、开展我为老人献爱心活动。

开展“我为爷爷奶奶捶捶背、洗洗脚”、 “走访一户孤寡老人，帮他们打扫卫生”等活动，让学生向长辈们送上节日深深的祝福。

通过一系列活动的开展，让孩子们不仅能用自己的行动老表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的感情，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。

重阳节节日活动总结4

金秋十月，秋风送爽，为庆祝传统节日重阳节，弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，10月29日上午，xxxx职业学校团委联合xx市图书馆共同举办了“美丽夕阳红，欢乐学电脑”公益课堂，为期望掌握电脑操作技术的老年人送上了专业的教师授课和志愿者们一对一的辅导，也为老年人送上了独特的节日祝福。

上午9点30分，伴随着全场热烈的掌声，公益课堂拉开帷幕。考虑到很多老年人从未使用过计算机，而且因为年龄大接受新事物能力差，课堂采取了教师集中讲授和志愿者一对一辅导的模式，由专业教师进行小模块化讲授，然后由志愿者进行任务过关式辅导。“如何开关电脑”、“如何查看图片、视频”、“如何浏览新闻”，一些计算机常用的操作，大家都耐心地为老年人们进行讲解，有些知识老师讲了老年人听不懂，志愿者们再进行手把手地讲解，一遍听不懂就再讲一遍，经过1个多小时的讲授，所有老人都掌握了计算机的基本操作知识。活动最后，看大家意犹未尽，志愿者们又为老年人们讲解起了手机的使用，教会了老年人们如何浏览新闻、如何使用微信等常用的操作。“终于会添加好友了”、“终于会语音聊天了”、“终于会在网上看电影了”……随着一项项曾经感觉非常深奥的操作被大家掌握，所有老年人脸上都露出了满意的笑容，纷纷为志愿者们竖起了大拇指。

随着网络的日益普及，老年人对计算机和智能手机的操作需求也日益增强，参加此次公益课堂的近30名老年人都是从社会上自愿报名而来的。为顺利开展好此次公益课堂，xx市图书馆和学校团委共同进行了前期的准备工作，通过xx日报等媒体进行了公益课堂的报名招募，并邀请专业教师进行了有针对性的备课，学校团委还组织25名志愿者进行了前期的培训。通过此次公益课堂，全体志愿者们也切身地当了一次“小老师”，从学生的身份转变为教师的身份，大家更加体会到了教育的魅力和教师的不易，认识到要在今后的学习中更加配合教师的讲解。

此次公益课堂是学校开展“我们的节日·重阳节”公益活动的一部分，重阳节前后，学校团委还组织全校近40个团支部志愿服务团队通过走进老年公寓、关注空巢老人等形式开展敬老、爱老公益活动，用实际行动奉献爱心，关爱老人，为倡导和谐文明社会新风做出了青年志愿者的表率。

重阳节节日活动总结5

为了弘扬中华民族尊老爱老的传统美德，培养学生的感恩意识，传承中华民族优秀文化，进一步加强未成年人思想道德建设，弘扬健康向上的节庆文化，激发青少年敬重老人、关心老人的良好品质，形成全社会人人关注老人的良好氛围。根据《“我们的节日·重阳节”主题活动方案》的精神，我校于20xx年10月23日至10月28日开展了“我们的节日·重阳节”主题教育，现就活动开展情况总结如下。

一、召开动员会，安排部署此项工作。

接到通知后，利用升旗仪式和全体教师大会进行宣传动员，安排部署此项工作，制定了教育学生弘扬尊老爱老传统美德，营造爱老助老社会氛围；传承中华经典文化，树立认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统的思想观念；营造欢乐喜庆、温馨和谐的节日氛围的活动主题，由少先队牵头组织落实此项工作。

二、重点开展了以下活动。

（一）开展“我为长辈做一件事”实践活动。

在全校范围内开展“我为长辈做一件事”实践活动，以班级为单位，由班主任引导学生给父母送自制礼物，为父母揉揉腰、捶捶背、洗洗脚，帮父母做饭、洗衣等，体会和感激父母的艰辛和不易，培育学生感激父母的养育之情。

（二）深入开展敬老宣传，唱响尊老敬老主弦律。

通过主题班队会、国旗下讲话等形式，广泛宣传老龄工作的方针政策，大力宣传广大老年人对社会、对家庭、经济建设所作的贡献和老有所为的先进典型，提高人们对老年人重要地位的认识。

（三）赏重阳经典诗词，扬敬老传统美德。

重温重阳经典诗词，宣扬敬老爱老的中华美德。提高朗诵诗词的能力，使学生对诗词朗诵增添新感悟。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”此次活动不仅让孩子们体验与家人间的浓浓亲情、让家长感受孩子的成长与进步、增强了班级的凝聚力，而且让孩子们用自己的实际行动践行尊老、爱幼的传统美德，学会去爱身边的每一个人！九九重阳，有爱有成长！

东南镇中心小学

20xx年10月28日

重阳节节日活动总结6

重阳节，也是中国的老人节，老人是社会关注的一个群体，也是我们关心的一个群体，老吾老以及人之老，有一天我们也将会老去，愿每个人都能善待自己身边的老人，体谅他们的言行，安慰他们的脆弱！10月9日又逢重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校开展了“感念亲恩尊老爱老”重阳节敬老活动。现将活动总结如下：

本次活动，校领导高度重视，积极组织全校师生参与。在思想上充分认识敬老爱老活动对师生们弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义。学校德育部和大队部精心组织，周密安排，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。活动还充分考虑不同年级学生的特点，在大队及各中小队中开展丰富多彩的“感念亲恩尊老爱老”主题系列活动，通过活动展现少先队员孝老爱亲的良好精神风貌，注重活动的实效性。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“感念亲恩尊老爱老”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、小小真心话。利用课外活动的时间，每位同学自制一张漂亮的贺卡，将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的感谢语写到纸上并带回家送给自己的父母长辈。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动，要求少先队员们开动脑筋，为爷爷（奶奶）设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、“敬老爱老帮老从现在做起”大队部组织学生到附近养老院中去帮助孤寡老人做一些力所能及的事情。

本次活动通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现华中小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

重阳节节日活动总结7

九九重阳节历来是我国的传统敬老节日，我校积极响应上级指示精神，在全校上下开展尊老敬老爱老助老活动，努力营造和谐的校园氛围和社会范围，收到较好的效果，我校的做法是：

一、强化宣传，营造氛围。

重阳节前夕，我校经过研究决定利用重阳节前一个星期为宣传周进行广泛宣传。少先大对部充分利用校园广播，国旗下的讲话等宣传阵地，向学生宣讲重阳节的起源，老人们为社会所做的贡献，为培养下一代所付出的辛勤劳动，老人是革命的宝贵财富，年老是人生的自然规律。老人必须得到全社会的尊敬和孝敬。要求各班出一期板报，以“关爱老人，弘扬美德”为主题，全校张贴宣传标语，动员高年级学生收集老有所为的先进典型和孝亲敬老的先进典型，提高了全校师生对重阳节的了解，对孝敬老人意义的认识。

二、班队活动，丰富多彩

各班积极配合少先大对部活动开展丰富多彩的班级活动。低年级各班开展了为老人制作寿星卡的活动；中年级开展了做一件好事，为老人唱一首歌，为老人制作作一张感恩卡片，为老人写一封感谢信”活；高年级开展了一次社会调查，其内容是调查身边老人最喜欢吃的东西，她的爱好是什么，你最想见的老人是谁，老人有什么不顺心的事，你最想为老人做一件什么事情；有些同学还为老人发送了节日短信；有些同学还为老人们朗诵了赞美重阳节的古诗。这些活动的开展，在小学生的幼小心灵里打上了尊敬老人孝敬老人的络印，为打造和谐社会奠定了基础。

三、九九茶话，意味深长

九九重阳节这天，秋高气爽。学校邀请离退休老同志回校参加九九重阳茶话回活动。活动期间，学校文艺兴趣小组的同学为老同志们奉献了精彩的文艺节目，同学们的集体诗朗诵重阳在老同志的脑海中久久回荡。老同志们还饶有兴趣参观了学校全貌和教育教学设施，畅谈交流了各自丰富多彩的退休生活，纷纷表示要为学校发展进言献策。最后学校领导与退休老教师共进了午餐。

重阳节节日活动总结8

为继承发扬中华传统节日优秀文化，根据区文明办通知，我局围绕“我们的节日—中秋节、重阳节”开展了丰富多彩的主题实践活动。现将我局组织的“我们的节日—中秋节、重阳节”主题实践活动总结如下：

一、高度重视，认真组织

为确保此次活动顺利开展，我局高度重视，及时召开各科室、分局、协会会议对活动进行总体部署，并下发了主题系列活动的文件，精心组织，把节日活动与思想道德建设紧密的结合起来，全面推进我校精神文明创建工作。

二、精心策划，丰富内容

中国人民的传统节日——中秋节、重阳节，具有独特的魅力和民族特色，在各地呈现不同的特色。贾汪工商局围绕中秋节、重阳节庆丰收、团圆平安、孝老爱亲等主题，结合实际，遵循简洁可行、就近方便、力所能及的原则，主要策划了以下四项工作：

（一）组织开展节日民俗文化活动。深入挖掘中秋节赏月咏月、重阳节赏菊登高等传统节日民俗，通过开展民俗文化讲座、民间文艺演出、民俗故事会等主题文化活动，引导广大干部职工增进对民俗文化的了解和对地域文化的认同，进一步丰富干部职工的文化生活，营造家庭幸福、民族团结、社会和谐的节日氛围。

（二）组织开展经典诗文诵读活动。精心选择一批反映中秋节、重阳节传统文化的名篇佳作，通过举办经典诗文吟诵会、主题诗词赏析等形式，广泛开展经典诗文诵读活动，使广大干部职工在参与活动中体验传统文化，增进爱国、爱乡的美好情感。

（三）组织开展“讲文明、树新风”志愿服务活动。在社区，深入开展关爱空巢老人志愿服务活动，组织志愿者与空巢老人、孤寡老人一起过节，让他们感受社会大家庭的温暖。

（四）组织开展文明生活倡导活动。要利用这一契机，在中秋节、重阳节期间组织志愿者开展清洁城乡行动，创造优美、舒适的节日环境。要引导群众从点滴行为做起，自觉选择环保、文明的过节方式，倡导群众文明出行、文明旅游、文明用餐，推动群众养成文明健康的生活方式，培育“文明过节”的社会风尚。

通过本次主题实践活动，既丰富了领导干部节日精神文化生活，培养和树立了认知传统、尊重传统、继承传统、弘扬传统的思想观念，又增强了对中华优秀文化传统的认同感和自豪感。

重阳节节日活动总结9

为进一步弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德，发扬我国传统节日重阳节的优良传统，培育和践行社会主义核心价值观，周村正阳路小学结合学校实际，组织开展了“我们的节日·重阳节”主题活动，通过全校师生的共同努力，收到较好的效果,现总结如下：

一、完善组织、加强领导

周村正阳路小学根据学校和学生实际，制定了《正阳路小学“我们的节日·重阳节”活动方案》并成立了李强校长为组长、赵立胜副校长、德育处、年级主任、班主任为组员的活动小组，各班在此次活动中认真对待、积极开展，活动得以顺利完成。

二、丰富活动内容、创新活动形式

学校结合实际，组织开展了形式多样、内容新颖的重阳节系列互动。充分利用班队会加强对学生的传统文化教育，让同学们结合自己的生活点滴，畅谈了对长辈的感恩之情，并写出自己重阳节向长辈敬礼的感言；组织开展中华经典诵读活动，让同学们在经典中品味重阳，感受传统文化的魅力；小小志愿者走进敬老院，通过自己的服务于奉献收获快乐，传递温情，同学们在行动中充分表达了对老人的敬意；给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷捶背柔肩，做一些力所能及的事用实际行动表达对长辈的感恩之情；组织三年级学生关爱尊老爱老影片，为同学们树立榜样的作用，学会尊老爱老敬老。

三、取得的成效

通过此次重阳节的活动，加深了学生对重阳节的认识，周村正阳路小学广大师生尊老、敬老蔚然成风，激发了学生对中国传统文化的热情，学会孝敬、学会感恩，尊老敬老爱老的优良传统得到更好的弘扬和发展！

重阳节节日活动总结10

为深入贯彻市、区明办关于在20xx年广泛开展“我们的节日”主题活动的相关要求，在全社会大力培育和践行社会主义核心价值观，朔里镇明办积极组织开展“我们的节日·重阳节”主题实践活动。

一是开展中华经典诵读活动。

精心选择历代爱国主义名篇佳作，在机关、社区开展形式多样的中华经典诵读活动，引导人们感受传统化魅力，传承尊老敬老美德。

二是开展慰问帮扶活动。

利用重阳节走访慰问百岁老同志，特别是老年道德模范和“身边好人”，让他们感受到党和政府的关怀和温暖。

三是开展敬老助老志愿服务。

以“邻里守望”志愿服务为载体，深化“关爱空巢老人”志愿服务活动。组织医疗卫生志愿者在社区免费义诊。组织巾帼志愿者、“红领巾”志愿服务队与“空巢老人”和光荣院老人拉家常，帮助打扫卫生、修补门窗等，培育尊老爱幼、老少共融的良好社会风尚。

四是开展群众性节日民俗活动。

开展科普宣传活动，引导人们进一步了解重阳节、认同重阳节、喜爱重阳节、过好重阳节，提高人们的科学意识。

重阳节节日活动总结11

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，认真贯彻上级关于在重阳节期间组织开展敬老爱老志愿服务活动的要求，根据兴宁区《关于深入开展20xx年“我们的节日”主题活动的通知》（南兴文委〔20xx〕1号），我镇在20xx年重阳节期间深入开展了“我们的节日·重阳节”——“幸福重阳、感恩孝亲”主题活动。现将活动情况总结如下：

一、高度重视，紧扣主题

我镇开展“幸福重阳、感恩孝亲”为主题的重阳节系列活动，紧扣主题，开展了敬老院慰问活动、文艺联欢庆重阳活动、退休老干部座谈活动等形式多样内容丰富的主题活动，精心策划实施，大力培育“老吾老以及人之老”的道德风尚，努力营造欢乐喜庆、温馨和谐的节日氛围。

二、精心策划，扎实开展

（一）组织团员志愿者到敬老院开展慰问活动。

XX镇团委在重阳节期间，组织镇机关、站所20余名团员青年志愿者前往四塘敬老院为老人们送上节日的祝福并送上慰问品。志愿者帮助老人们打扫卫生，收拾屋子并与老人亲切交谈，了解他们身体、生活、饮食等方面情况，同时嘱咐他们要保重身体，送上重阳节的祝福。通过此次活动老人们感受到了社会的关爱，青年志愿者们以实际行动传承尊老精神，提高了社会责任感和奉献意识，使青年团员学会感恩，学会奉献，并号召更多的人关注老人、敬老爱老。

（二）开展辖区企业退休老人慰问活动。

在重阳节来临之际，我镇社会保障服务中心志愿服务队结合社会保障服务情况，积极联系辖区企业，给企业的退休职工共3050位老人送上重阳节的慰问。每到一户，志愿者们都与老人亲切交谈，仔细询问老人的健康状况、生活情况、退休金领取情况等，同时送上毛巾等慰问品，老人们都非常高兴，让老人感到社会的温暖，使民族传统的敬老美德进一步得到发扬。

（三）开展文艺联欢庆重阳活动。

重阳节期间，我镇积极组织退休老干部、村（社区）共4支文艺队参加了兴宁区第七届老年人文艺汇演，由镇退休老干部发动组织的.壮锦文艺队表演了舞蹈《有一个美丽的地方》、四塘社区文艺队的粤曲清唱《颂伟人》、四塘煤矿社区文艺队表演的舞蹈《中华全家福》、四塘粤韵文艺队的乐器合奏《步步高+平湖秋月》，老人们载歌载舞，歌唱美好的祖国，歌唱现在的幸福生活，唱出了老人们的心声，展现了新时代老人的风采。

（四）开展离退休老干部座谈活动。

重阳节当天，镇党委召开离退休老同志座谈会。37余名离退休职工欢聚一堂，庆祝老人节的到来。座谈会上，镇领导感谢老同志为XX的发展做出的努力和贡献，并向离退休同志汇报了一年来取得的成绩，会上，老同志们畅所欲言积极的为XX的发展献计献策。此次座谈让老同志们感受到了组织的关爱，营造尊老、敬老、爱老、助老的良好氛围。

重阳节节日活动总结12

为培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，近日，xx中心学校积极开展“我们的节日·重阳节”主题教育。

本次活动主题为“九九重阳节，浓浓敬老情”，活动分三个板块进行。第一板块：重阳溯源——10月23日，全校师生齐聚操场，学生代表王xx作国旗下讲话，向大家介绍重阳由来、重阳美食、重阳习俗，倡议广大师生敬老爱老。第二板块：重阳敬老——10月25日，学校组织五年级志愿者师生赴甘棠镇敬老院，看望孤寡老人，同学们将自带的水果、月饼等礼品送到老人手中，鼓乐队还为老人们现场演绎乐曲，为老人送去节日温暖与祝福。第三板块：重阳尽孝——10月20日-28日，各班学生在班主任的引导下，为父母、老人至少做一件力所能及的事情：为爷爷准备一根拐杖，方便老人平时的出行；陪老人锻炼身体，大家一起来运动；给老人捶捶背，谈谈心；帮助老人做点家务事，减轻他们的辛劳等。

活动的开展旨在营造“尊老、敬老、爱老、助老”的良好学校氛围与社会风气，弘扬民族传统美德，共建和谐友好社会。

重阳节节日活动总结13

农历的九月初九是中华民族的传统节日—重阳节。根据实际，学校抓住“尊老、敬老、爱老、助老”的有利契机，展开了“我向老人表心意的敬老活动”。通过一系列活动加深了师生对“九九重阳节”的认识，展示了师生的风采，让老教师和教师的老人度过了一个祥和、快乐的重阳节。

一、加强宣传、弘扬美德

为了更好的落实上级的精神，弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。我校开展了一次宣传活动，利用前一周的晨会、广播操等时间向师生加以宣传重阳节，在校园中张贴宣传画，给学生讲一讲“尊老、敬老、爱老”的先进事迹，了解并写一写身边人尊敬老人的人和事，让全校师生共同参与到尊老爱老的活动中，不但把宣传落手到位，更重要的是落实到了实际行动中，并且把此次活动作为学校精神文明和学生感恩活动的一部分，让我们的师生度过了一个值得回忆的重阳节。

二、服务社会、从我做起

为了把尊老、爱老的精神落到实处，切实让老年人体会到社会的温暖，确定“为身边的老人做一件好事”，过一个有意义的重阳节，通过亲身体验来加深印象，让我们的特殊学生能弘扬我们的传统。学校采取了以下措施：一是每一位教师在重阳节前后，利用国庆长假时间与父母团聚，沟通交流；二是让学生为父母处理家务，为父母秋收秋种季节减轻负担；三是组织学生到孤寡老人家中走访、打扫卫生。通过以上活动，让教师走进家中、让学生走进家庭、让师生走进社会，开展尊老、爱老、帮老活动，使师生真正去关爱老人，为学生树立了榜样，也把学校的德育建设得有声有色。

三、老友相聚，共度佳节

召开了老教师座谈会，学区老教师欢聚一堂，石校长代表学校致辞，在致辞中感谢老一辈教师为茶业口学区的发展作出的贡献，衷心祝愿他们节日快乐、身体健康，并简要汇报了一年来学校取得的成绩，面临的压力。接着，退休教师就健康话题畅所欲言，坦诚交流，并感谢学校对他们的关心，对学校工作给予了高度评价，对学校发展充满了信心。座谈会结束后，老教师观看了学校的建设和教学资源设置，并参观了茶业口镇汪。洋中学建设效果图。一致认为，在各级政府和上级教育主管部门的大力支持下，茶业的教育终将蓬勃发展，并相约明年再相会。

尊老活动，不仅体现了全体师生退休教师和所有老人的美好祝愿，同时也彰显了学校尊老、敬老的优良传统！

重阳节节日活动总结14

重阳节，一个被注入尊老、敬老、爱老内涵的节日，于是感恩成了这个节日的主题。一颗感恩的心，温暖着身边的每一个人，心存感恩的人，才能收获的幸福和快乐。感恩父母长辈，无需太多的言辞，需要的是我们的实际行动……

为弘扬敬老爱老的中华民族传统美德，大力推进社会主义核心价值体系建设，我校根据上级文件精神，开展了“我们的节日·重阳节”为主题的活动。

在10月20日， 我校召开了“重阳节座谈会”。我们感恩为教育事业贡献出青春热血的退休教师，我们感恩关爱青少年成长的社区关工委老同志们。因为有他们的甘为人梯，有他们的余热发挥，我们的教育事业才因此青春常在，绿意常新。

10月20日下午，各中队以“尊老爱老，心怀感恩”为主题开展班队课。队员们畅谈对重阳节的认识，并联系自身实际谈谈如何“尊老、爱老，助老”。同时，中队号召每个队员，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。同时，我们也应该感恩带给我们幸福生活的父母、长辈，每一名子女都应心存感恩之情，并用实际行动报答他们。

同时，德育室、少先队号召每位同学利用节假日了解重阳节的知识，在家做一个尊老爱老的好孩子，并通过文明小博客发表文章和亲身实践活动。

通过系列活动，学生对我们这一传统节日——重阳节有了更加深刻的认识，了解了重阳节的由来，以及重阳节的风俗习惯，并懂得通过实际行动表达对父母、长辈的感恩之情。

重阳节节日活动总结15

金秋十月，秋风送爽，在国际老年人节、重阳节来临之际，资兴市经济和信息化局为弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，表达对本单位离退休老干部的尊敬和爱戴之情，使“老有所养、老有所乐、老有所为”落到实处，经过周密安排和精心组织，在局会议室隆重举行了一场以“九九重阳节，浓浓敬老情”为主题的庆祝活动，既丰富、活跃了老年人的文化生活，又进一步弘扬了尊老、敬老、爱老的传统美德，让老年人度过了一个快乐、温馨的节日。

一、周密安排，领导重视

今年重阳节是第二十一个敬老节，为了确保活动有序开展，局内部相关人员召开协调会，安排重阳节活动事宜，明确工作人员职责，特制定了重阳节活动方案，局领导多次听取活动汇报，提出了具体要求。领导重视支持，亲自参加活动，充分体现了对老年人的关爱。

二、形式多样、丰富多彩

经信局特邀到本局的33位离退休老同志欢聚一堂，献上了一场隆重“九九重阳节，浓浓敬老情”的主题会。活动中，经信局局长谭永亮同志为老同志们致了节日祝词。为了让这个活动更加温馨，还特地准备了一些重阳茶水和水果，让老同志们边品尝边观看《推进工业化纪实》情况的专题片，并且利用有奖问答的游戏形式演绎了老同志们健康向上的时代风采，还通过一段自制的老年人养生精彩短片，来增强老同志们的养身意识。整个活动温馨美满，气氛热烈，其乐融融，让在场的老同志们连声叫“好”。

三、亲民惠民，开展慰问

为把党和政府对老人生活的关怀落到实处，进一步弘扬中华民族尊老敬老养老助老的传统美德，经经信局党组研究决定，对我单位离退休老同志发放了慰问金和重阳节慰问品，并与他们亲切交谈，祝愿他们身体健康，安度晚年。在共享改革发展成果的同时，让老同志们更加真切地感受到了文明祥和的尊老敬老氛围。

**第四篇：重阳节的节日介绍**

重阳节是指每年的农历九月初九日，是中国民间的传统节日。统节日素来与传统文化相辅相成，九九重阳，因为与“久久”同音，下面是小编给大家整理的中国传统节日重阳节有哪些习俗，欢迎大家借鉴与参考，肯定对大家有所帮助。

重阳节的节日介绍

农历九月九日，是中华民族的传统节日--重阳节，又称“老人节”。因为《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

庆祝重阳节的活动多彩浪漫，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动。

九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。

今天的重阳节，被赋予了新的含义，在1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。全国各机关、团体、街道，往往都在此时组织从工作岗位上退下来的老人们秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;不少家庭的晚辈也会搀扶着年老的长辈到郊外活动或为老人准备一些可口的饮食。

重阳节的起源

九重阳，早在春秋战国时的《楚词》中已提到了。屈原的《远游》里写道：“集重阳入帝宫兮，造旬始而观清都”。这里的“重阳”是指天，还不是指节日。三国时魏文帝曹丕《九日与钟繇书》中，则已明确写出重阳的饮宴了：“岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。”

晋代文人陶渊明在《九日闲居》诗序文中说：“余闲居，爱重九之名。秋菊盈园，而持醪靡由，空服九华，寄怀于言”。这里同时提到菊花和酒。大概在魏晋时期，重阳日已有了饮酒、赏菊的做法。到了唐代重阳被正式定为民间的节日。

到明代，九月重阳，皇宫上下要一起吃花糕以庆贺，皇帝要亲自到万岁山登高，以畅秋志，此风俗一直流传到清代。

重阳节古人的习俗

登(dēng)高(gāo)

重阳节有登高的习俗。金秋九月，天高气爽，这个季节登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的。

饮(yǐn)菊(ju)花(huā)酒(jiǔ)

养生成分，重阳佳节饮菊花酒，是中国的传统习俗。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”

佩(pei)茱(zhū)萸(yu)

古代还风行九九插茱萸的习俗，所以又叫做茱萸节。茱萸入药，可制酒养身祛病。茱萸香味浓，有驱虫去湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热，在重阳节人们喜欢佩带茱萸以辟邪求吉。

**第五篇：重阳节的节日起源**

重阳节是指每年的农历九月初九日，是中国民间的传统节日。一起来看下重阳节的节日风俗吧，下面是小编给大家整理的重阳节的节日起源，欢迎大家借鉴与参考，肯定对大家有所帮助。

重阳节的节日起源

其一：

重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：“(九月)命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祗敬必饬。”“是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。”可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：“九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。”相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师(后为道士)追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》云：“九月九日，四民并籍野饮宴。”隋杜公瞻注云：“九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。”求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

其二：

重阳节的原型之一是古代的祭祀大火的仪式。

作为古代季节星宿标志的“大火”星，在季秋九月隐退，《夏小正》称“九月内火”，“大火”星的退隐，不仅使一向以大火星为季节生产与季节生活标识的古人失去了时间的坐标，同时使将大火奉若神明。

重阳节在古代，蒙昧的古人对火总有莫名的恐惧，因而也常常敬畏和祭拜火神，并认为火神的休眠意味着漫漫长冬的到来，因此，在“内火”时节，一如其出现时要有迎火仪式那样，人们要举行相应的送行祭仪。古代的祭仪情形虽渺茫难晓，但我们还是可以从后世的重阳节仪中寻找到一些古俗遗痕。如江南部分地区有重阳祭灶的习俗，是家居的火神，由此可见古代九月祭祀“大火”的蛛丝马迹。古人长将重阳与上巳或寒食、九月九与三月三作为对应的春秋大节。汉刘歆《西京杂记》称：“三月上巳，九月重阳，使女游戏，就此祓禊登高。”上巳、寒食与重阳的对应，是以“大火”出没为依据的。

随着人们谋生技术的进步，人们对时间有了新的认识，“火历”让位于一般历法。九月祭火的仪式衰亡，但人们对九月因阳气的衰减而引起的自然物侯变化仍然有着特殊的感受，因此登高避忌的古俗依旧传城，虽然世人已有了新的解释。

重阳在民众生活中成为夏冬交接的时间界标。如果说上巳、寒食是人们渡过漫长冬季后出室畅游的春节，那么重阳大约是在秋寒新至、人民即将隐居时的具有仪式意义的秋游，所以民俗有上巳“踏青”，重阳“辞青”。重阳节俗就围绕着人们的这一时季感受展开。

重阳节传统习俗

重阳节习俗1：赏菊

历来重阳节都有观赏菊花的风俗，所以在古时重阳节又叫菊花节，人们认为菊花是长寿的象征，重阳节期间很多地方都会举行菊花大会、菊花展，全城的人都会出动赏菊。从三国魏晋以来，重阳聚会饮酒、赏菊赋诗成为一种风尚。

重阳节习俗2：饮菊花酒

我国古人在重阳节有饮菊花酒的传统习俗，菊花酒被看作是重阳节必饮的吉祥酒，可祛灾祈福，从汉代一直延续到明清时期，都盛行在九月九饮菊花酒。

重阳节习俗3：登高

在古代，民间在重阳有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗;杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。

重阳节寓意

重阳节是在每年农历的九月初九。双九重叠，所以也称“重九”。为什么称为“重阳”呢?古时候，以二、四、六、八、十为阴数，以一、三、五、七、九为阳数，九为阳数中最大。古籍(易经)上有：“以阳爻为九。”两阳相重，因此又称“重阳”。

新中国成立后，重阳节又叫“老人节”，1989年，我国重阳节正式定名为老人节。每年农历九月初九重阳节定为全国的敬老日。中华民族素有尊老敬老传统美德，重阳节前后，党和政府以各种形式开展敬老活动，比如召开座谈会、老人宴、银发旅、搞体检、赠礼品、帮劳动等等，丰富多彩。多数地方还组织老年人登山秋游，开阔视野，交流感情，锻炼身体，培养人们回归自然，热爱祖国大好山河的高尚品德。

一些地方的群众也有利用重阳登山的机会，祭扫祖墓，纪念先人。莆仙人以重阳祭祖者比清明为多，故俗有以三月为小清明，重九为大清明之说。由于莆仙沿海，九月初九也是妈祖羽化升天的忌日，乡民多到湄洲妈祖庙或港里的天后祖祠、宫庙祭祀，求得保佑。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找