# 2024年自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿(十八篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-07-23

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇一**

大家好！

进入初一以后，面对着升学，学习负担日益加重，我从心底里暗暗告诉自己要考一个满意的成绩，然而结果却往往事与愿违，我曾一度自信地告诉自己：“没关系，这只是意外罢了，作文我找回了自信。”可是，许多的“意外”过后，我的梦冰冷了，我对自己失去了信心。

风唆使着枯叶坠落，自信也随之摇坠，徘徊在落叶之中的我，将自己与悲观紧紧相联。我感觉自己已经站到了灿烂四季的边沿，四周一片黑暗，我觉得自己是那么的孤寂、冷漠。于是我将自己紧紧封锁、隐藏，像蚕一般作茧自缚，久而，便忘记了自信长什么样，自信也便成了自己的陌生人。

直到有一天，我去公园里散步，散去我心中的失落。

这时，一个年过七旬的老人在草坪上锻炼身体，他似乎看穿了我的心思，他向我摇摇手，他带着我来到一片枯草丛中，四周草都死了，显得很苍凉，这时老人把一块压在枯草上面的大石头搬开。啊，那是一抹闪亮的绿色。老人对我说：“你看，身边的草都死了，唯有那一抹唯有那一抹草被大石压着，但仍生长。它们虽然被压弯了腰，但还是坚挺着，你说是不是？所以说，做人也是这样！”

老人的一番话渗透到了我的心头，我舒展了那硬硬的眉头，我笑了，从内心笑了，从那一刻起，我找回了自信。我全身心地投入进了学习，努力着，我努力着一点一点进步，有时间就看一点书。功夫不负有心人，我的成绩一点一点提高了我仍旧埋头苦读，因为我的心中永远存在那一抹绿，是它让我找回了自信……

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中考在即，然而，我却有一种“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的畅快。放飞梦想，为它插上自信的翅膀，无形之中潜移默化地引导我飞向黎明。

自信源于家庭，我的家普普通通，然而却时常洋溢着幸福与甜蜜，这股温馨的味道足以让我沉。哦，原来家是我的活力源泉。

自信可谓是唾手可得。体育上，我奋力拼搏，努力地将自己锻炼成为全面发展的好学生，这是自信支撑着我一点一点地进步。学习上，我也不甘落后。还记得初二时，我的成绩因贪玩而有所懈怠，渐渐地，我止步不前，一直停留在天空一处，能够看到的只是自己渐渐飞回去的踪。我的自信第一次受到如此大的打击，梦想，好似很遥远，又像蒲公英在虚无缥缈间扎根儿，又似在悬崖边缘摇摇欲坠，哪怕是一阵小小的风与足以将它吹向万丈深渊，那时的我，那样迷茫，只有跌跌撞撞地向前飞。浑浑噩噩地过了几个星期，当成绩渐渐与好生拉开差距时，当经过妈妈无数次的劝导与鼓励时，当看到哥哥顺利进入市中时，我猛然醒悟了，蓦然回首，才真正发现我荒废了大量的青春时光。我渐渐又重拾起信心，虽然每一次的信心都零零碎碎，但是我仍努力着，坚持着。相信滴水穿石，聚沙成塔。一段时间的沉寂让我懂得更多。只有自信，才可以让梦想奋力飞翔。

而现在，我的成绩所不能说是出类拔萃，到也算是能够在班里占有一席之地。自信，赐给我“会当凌绝顶，一览众山小”的决心。

虽然当在空中飞翔时，也许会受到重重阻力，但我会用自信化作动力，并且会让动力永远大于阻力!

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇三**

自信，就是相信自己。相信自己什么呢?相信自己的能力和潜力，相信自己的正确和力量，相信自己经过努力可以取得的事业与成功。这也使我想起了以前的一次成功的经历。

那是20\_\_年七月份的暑假，我因为在衢州赛区小提琴复赛中通过，成功进入了全国总决赛，于是，我和外婆便来到了山东参加比赛。我拉的曲目是《渔舟唱晚》，这也是我最爱的一首曲子。山东是一个令我感到陌生的地方，虽说这里的蓬莱仙岛非常美丽，可是一个熟人也没有。我从小就有一个怪癖，一到陌生的地方，就会变得非常紧张。再好的水平都会难以发挥，为此，父亲与母亲也经常开导我，可怎么也没用。

总决赛明天就开始了，为了保持良好的水平，我一直在练着琴。不知怎么的。我老是拉得断断续续的。“唉”，我的心中不禁发起了牢骚。“怎么回事呀!怎么拉得不好呀!”我的心中苦涩极了，不知道该怎么办。

我走到了阳台上，望着静谧的夜空，我顿时感到了几分安详。外婆走到了我的身旁，对我说：“佳筠，其实，你知道吗?人生如登山，往上走，即使一小步，也有新高度，你能行。”

在月光下，外婆慈祥又温和地对我说：“你其实很棒，人要有自信，懂吗?”

哦!我能行!是吗?我的信心大增!

借着清幽的月光，我拿起了小提琴，拉起了《渔舟唱晚》。这时，我的琴声美妙悠扬，令我深深得陶醉在了里面。

第二天的比赛特别成功，这也使我获得了全国小提琴比赛银奖。

是呀!林肯曾说过这样一句话：每个人应该有这样的信心，——人所能负的责任，我必能负;人所不能负的责任，我亦能负。如此，他才能磨练自己，求得更高的知识，进入更高的境界。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇四**

我，在享受成功的乐与失败的痛苦，他们总是时不时，陆续地敲着我的门，在它们的伴随下成就了一个自信的我，接受着风雨的洗礼。

紧张忙碌的期中考试过去了，一切暂时都回到了往日的平静，而我那颗心却依然跳个不停，还没忘却考试时的紧张。

我永远也忘不了那一天，那场生平以来第一次让我心跳加速的语文考试。至今回想起来，我的手还是凉的，不断的冒着冷汗。

当天十一点，当我将语文考试卷全都做完时，心中的石头算是落地了，愉悦地检查着题目，然而，当我读到作文是，我仿佛是在大冬天又被猛地泼了盆冷水，心都凉了。天啊!我的作文离题了。也许是我看错了，太紧张了，怎么可能呢?然而，我的直觉，我眼前的事实告诉我，确实偏题了。顿时，我惊呆了。

怎么办?重写一篇吗?可是，时间一定不过。我不是地看着手表。一定不够，怎么会这样呢?我好象看到时间悄悄的在我的指间流失。不行，不行，你们回来啊!眼泪涌上眼眶。为什么怎么倒霉的事情偏偏会轮到我?我的两只手在相互不断的摩擦着。我多么希望时间可以重来!

不行!还有半个小时多，还是有可能的，否则这些时间我一定会在焦虑中痛苦下去的。不管了，痛苦就痛苦吧!

那个重要的时刻，我觉得。我在写与不写中徘徊，最后，理智终于让我决定去拼一拼。坚信，自信的想，我能行，我是个自信的人，我努力做的事一定能成功，有志者事竟成。

十一点十分，离考试结束还剩半小时。我拿了作文稿纸，坐下，一拿到笔，我就已经开始飞快地书写起来。《遗憾是可以挽回的》，我写着，想起了英语等级考试时的失败与成功，我飞快地构造起了一篇文章。

慢点，慢点，时间别过得那么快。我的内心暗暗祈祷着。我的手在抖，我的心在抖，我觉得我全身都在努力。

终于，这篇盼望许久的文章终于出炉了。现在十一点三十七分，我真觉得自己太伟大了，在这么短的时间里，竟然成功了，我觉得自己简直制造了一个奇迹。

试卷上交了，虽然是短时间内的作品，我依然自信满满地相信它，相信自己，这次不会考砸。第二个星期，分数出来了，90分，虽然不是最好，虽然作文也扣了很多，然而我依然兴高采烈，那时我第一次在极度紧张的短时间内完成的作文试题。它证实了我的自信没有错，见证了我那次可怜的经历。

世上没有不可能，不可能只是不敢做，而不是不能做。相信自己，去做那些“不敢做”的事情，我们会看到成功在向我们招手。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇五**

“自信”，一个简单的词，但它可以带领我们走向成功。

从前，站在球场上，我很迷茫，我不敢持球进攻，我总是被困住:“我肯定投不进的。”我不相信自己，当然，在关键时刻，最后一球也不会是我的执行人。

那是一个阳光明媚的早晨，我和一些朋友在打球。那场比赛，我还记得清清楚楚，那是我真的超越了自己!

已经开始!让我们做最后的冲刺。这时，我的脚开始颤抖，一滴鹅毛大汗珠突然划过我的脸，汗水湿透了我的衣服，我很紧张。与此同时，我的心并没有自信的跳出来，但是，上帝似乎故意捉弄我。

但此时，其他四名队友都被守卫死，只有我一个人开着。怎么办，四周一片昏暗下来，只有天上的鸟儿在叫着飞走了，这似乎是一个生死抉择，没有人能帮得上忙。时间就像黄河的水。

没时间了!“去接球吧!”一个声音在我耳边响起，可是，我拿球没进怎么办?我不知所措，思维混乱，一时不知所措。我伸出双手，向前伸出双脚，但还没够到他们，我又把他们拉了回来，皱着眉头，前后摇晃着。

“接着!””一个声音喊道。然后球轰隆隆地向我们飞来。我没有时间考虑这件事。球把我打晕了，弹了两米。

我的心一抖，管不了那么多，相信自己有一次，我一跳就冲，重重地按在球上，弹跳到地上，跳到最高点一猛的灵感，在颤抖中又在左右为难。球飞了出去，绕着篮筐转了几圈，然后拼命地滚了进来。我不敢相信信心是多么的强大!

从那时起，我经历了无数这样的时刻。每次，我都努力让自己充满信心，认真做好。从那以后，到了关键时刻，队友们不假思索地把球传给了我，我一定能完成。

在人生的岔路口，也许不自信的人永远不会做出正确的选择;那些相信自己，对自己有很高期望的人总会找到出路。努力走向成功，最终自然是赢家!

罗森塔尔曾经的实验告诉我们：成功不仅在于汗水，还在于我们的自信!爱因斯坦的话提示了，自信能引领我们走向辉煌的道理。爱默生的话则启示我们，当你自信时，“困难”会对你束手无策。

我要做一个自信的孩子，我相信有了它的陪伴，在漫长的学习道路上，我会取得更多的成功，获得更多的胜利!

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇六**

老师、同学们：

大家好！

生命中有一盏闪烁的华灯，那便是信心。自信是一颗甘甜的橄榄，在人生的道路上，咀嚼着它，便迈出了成功的第一步。

人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

请相信自己吧，相信你自己的思想，你内心深处确认的真理。充满自信地迈向自我，用力的构筑，智的凝聚和美的旋律。让我们一同来咀嚼这甘甜的橄榄，它溢出的嫩汁，是我们青春道路上迷人的风景，喜悦的收获！

同学们，让我们满怀自信，让我们顽强拼搏，在期中考试的考场中，发挥自己的真正的水平，与他人一比高下，共同谱写属于我们青春活力的舞曲。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇七**

所谓的自信为何物?

我很郁闷，为什么人人都说我没自信?

坐在座椅上，我发着呆，无数次问自己，但至今还是个不解的迷。

我望望身旁的张璐璐，她总是昂首挺胸，我很佩服她。

我不经意问。

“璐，老师们总说我没有自信，我想知道什么是他们话中的自信?”

“我也不太清楚，应该是指对某些事物十分的有信心吧!”

仔细想想，也对啊!我做任何事情都没有十足的把握，只是凭冒险的个性来对待事情，或者干脆躲起来，眼不见，心不烦，一觉睡去到天亮，我一直都是这样的。

在老师的嘴里，我觉得自信就是敢勇于表现自己的长处!

在同学的眼里，我觉得自信是一种信心的态度!

在我自己的心里，我觉得自信就是相信自己。因为只有相信自己，才敢与表现自己。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生拥有自信，奋力拼搏，才会精彩。

有一天下午的作文课上，一位同学问老师：“‘鞠’字怎么写？”老师想了想说：“哪位同学会写这个字呀？”听完老师的提问，同学们面面相觑，就是没人说话。于是，我赶紧跑上讲台，拿起粉笔写出了这个字。看着黑板上端端正正的“鞠”字，老师高兴地说：“这位同学写得非常好，以后，我们每个同学都要敢于踊跃发言，勇于尝试，只有这样，我们在今后的学习和生活才会做得更出色。”听完老师的话，我的心里美滋滋的。

我知道，老师之所以让我们写这个字，他是想给学生一个表现自我和树立自信的机会。老师的良苦用心在我心中栽下了一棵“自信树”。

自信就像是号角，激励我们前行；自信就像是一剂良药，激活了我们的斗志。让我们拥有自信吧！让我们用自信的力量创造精彩的人生吧

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人生并非一帆风顺，永无惊涛骇浪，它是一条充满艰辛坎坷与磨难的旅途，请你带着自信出发，去享受这一切充满挑战与挫折的旅行。

课堂上，请你勇敢一点，自信一点。有问题尽管提出来，没有人会嘲笑你“无知”这是每一个收获知识权力，你不必紧张，不必害怕，你可以大胆发表自己的见解，也许它不一定正确，也没有人会几风你。尽管你说得结结巴巴，但投向你的会是敬佩的目光，同学们会在心里为你鼓掌。因为你远比那些只在课桌下评头论足，窃窃私语的人了不起。一个自信的人，是敢于面对真实的自己，敢于在别人面前展露优点和缺点的。

操场上，请你迈出坚定步伐大步奔跑吧!别因为内心的胆怯而退缩，别因为体质的虚弱而就此放弃。努力去拼搏一次，终点线在向你招手，一个自信的人，是敢于拼搏而不会轻言放弃的。

在生活中，请你微笑去面对每一天，以一颗自信的心态，迎接清晨的第一缕阳光。每天，对着镜子的自己施予一个甜甜的微笑。面对困难遭遇，不要首先否定自己，而是自信的说一句“我能行”，也许困难就此迎刃而解了也不一定。一个自信的人，是懂得欣赏自己并时刻提醒自己“我能行”的。

带着自信出发，你一定会收获快乐：带着自信出发，你一定会得以成长：带着自信出发，你一定会欣赏到雨后炫丽夺目的彩虹。

朋友，请带着自信出发，体验这一路的成长与蜕变。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十**

我们不论干任何事，都希望得到圆满的结局。而自信则为圆满的结局画上了重要的一笔。

梁启超说过：“凡任天下大事者，不可无自信心，每处一事，既看得透彻，自信得过，则以一往无前之勇气赴之，以百折不挠之耐力持之，的确，自信心对每一个人来说都是不可缺少的。

有了自信心，人才会有大志。李白曾有诗曰：“天生我材必有用。”项羽在二十多岁时看到秦始皇巡游，便自信地说：“彼可取而代之也。”

有了自信心，人才会在困难、嘲笑面前勇往直前。我国第一位铁路设计师詹天佑在接受修筑京张铁路的任务后，受到帝国主义者的嘲笑：“会修铁路的中国工程师还没出世呢!”为了给中国人出这口气，詹天佑以坚如磐石的信心，反复查看地形，设计方案，终于创造出了震惊中外的奇迹。

有了自信心，人才不会一遇到失败便委靡不振，如霜打秋荷一般。伟大的科学家居里夫人经过几百次的失败，才成功地从铀中提炼出放射性元素镭。发明轮船的美国人富尔顿从1793年就开始设计、研究，经过无数次失败，直到1807年才制出第一艘轮船一一“克莱蒙脱号”。当然，有了自信心不等于有了成功，有了一切。自信只是我们追求理想、描绘蓝图时贯穿始终的动力。要想成功，还需要付出艰苦的努力。

自信也不等于自满。自满是盲目的自负，是前进的包揪，是败事的祸根。有了自满，项羽纵然是西楚霸王，也难逃乌江自刎，终成遗恨。

对于我们这代在温室里长大的花苗，有些过于狂妄，有些又过于消极，这就需要我们树立信心，正确地分析自己，看待自己，温室里的小苗照样经得起风吹雨打，照样可以说一句：“我能行!”

“我能行!”这句话对于一个即将上高三的学生来说，真是另有一番含义。在看过、听过多少过来人对高三生活的描述，对黑色七月的形容之后，当自己即将踏进这个门槛，即将亲身去品味里面的酸、甜、苦、辣时，我们每一位高三的同学都应说一句：“我能行!”

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十一**

很多事实证明，自信是大多数有所共同具备的品质，也是一个人获得成功的重要因素。人们常说，一个人在生活中不怕被别人击倒，他会再次爬起来，最可怕的是自己把自己击倒，他也就再也没有希望了。怎样才能避免“自己把自己击倒”呢?那就需要自尊自信。

自信的人生是永远不会被社会击败的，除了他自己最后精疲力竭，无力拼搏。

自信是人生成功的奠基石，人的成功之路必须踏着自信的石阶步步登高。有了自信，人才能达到自己所期望达到的境界，才能成为自己所希望成为的人，坚持自己所追求的信仰。无论在什么情况下，自信者的格言都是：“我想我能够的，现在不能够，以后一定会能够的!”

自信不仅能改变周围的环境，还能改变自信者自己。

比如，有这么一个典型的例子：一位心理学家从一班大字生中挑选出一个最愚笨、最不招人喜欢的姑娘，并要求她的同学们改变以往对她的看法。在一个风口丽的日子里，大家都争先恐后地照顾这位姑娘，向她献殷勤，陪她回家，大家以假作真地打心里认定她是位漂亮聪慧的姑娘。结果怎么样呢?不到一年，这位姑娘出落得很好，连她的举止也同前判若两人。她聪明地对人们说：她获得了新生。确实，她并没有变成另一个人——然而在她身上却展现出每一个人都蕴藏的潜质，这种美只有在我们自己相信自己，周围的所有人也都相信我们、爱护我们的时候才会展现出来。

可见，自信能够创造奇迹。

但是，自信并不是天生的，也不是任何人都具备的。很多人自信心是很低的，特别经过一番生活折腾，尝到一些生活的苦辣酸甜，有人就自惭形秽起来。还有的人竟然学会如何自己贬低自己，以此来预防生活的失败，他们认为，自信是一种危险的品质，人越自信，就越容易碰钉子，越容易成为众矢之的，所以是夹着尾巴过日子。

还有的人，从小就失去了自信，因为大人们总是这样训斥他们：“瞧，你这个笨蛋，傻瓜，窝囊废，将来顶多是个扫大街的!”久而久之，他也就真的认同了这些话，以后稍微碰上个小失败，他就会这样宽慰自己：“反正我从小就是一个笨蛋和窝囊废，怎么能异想天开呢?”

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十二**

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

谢谢大家！

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十三**

生活中谁不会经历挫折呢?挫折在生活中有许许多多。每个人的命运不同，你们用不同的心态面对这一切。

小时候，我每天做作业做的很晚。每次和妈妈吵架。在那时我和同学比成绩，看到别人的成绩很好，于是，就产生了自卑的心理，总以为自己做这样不好那样不好。

后来妈妈的态度改变了，和老师一起鼓励我，要我自信，不久，我就开始自信了，作文和成绩提高了，每次上课我都自信满满地回答问题。

有了自信就有了学习的动力，在知识的海洋里遨游，在生活中往往会遇到挫折，要自信前行。

如果没有自信，贝多芬就创作不出“命运交响曲”;

如果没有自信，就没有李阳的“疯狂英语”;

如果没有自信，就没有曹雪芹的“红楼梦”。

自信是成功的条件，没有它就没有快乐。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十四**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有人说：“能够使我飘浮于人生的泥沼中而不致陷污的，是我的自信。”而我说：“做事的根本来源于自信，相信自己，相信自己拥有不竭的能量。”nothingisimpossible！

年轻人，该找回自信了。时间远不是想象中的那么长，如果总想着未来还长因及时行乐，待到生白发之时因为当初的荒废与虚度而后悔，何必呢？从现在开始，充满信心的做好每一件事，几十后也不会因为耗费了光阴而后悔。要相信，知识永远是你最有魅力一张手牌，而自信则是你的最后一张底牌。

年轻就是本钱。让我们从现在开始，为自己今后的人生布局。以自己的生命来燃烧，用自信的力量战胜前方的荆棘。你要相信，你能行！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十五**

生活中谁不会经历挫折呢?挫折在生活中有许许多多。每个人的命运不同，你们用不同的心态面对这一切。

小时候，我每天做作业做的很晚。每次和妈妈吵架。在那时我和同学比成绩，看到别人的成绩很好，于是，就产生了自卑的心理，总以为自己做这样不好那样不好。

后来妈妈的态度改变了，和老师一起鼓励我，要我自信，不久，我就开始自信了，作文和成绩提高了，每次上课我都自信满满地回答问题。

有了自信就有了学习的动力，在知识的海洋里遨游，在生活中往往会遇到挫折，要自信前行。

如果没有自信，贝多芬就创作不出“命运交响曲”;

如果没有自信，就没有李阳的“疯狂英语”;

如果没有自信，就没有曹雪芹的“红楼梦”。

自信是成功的条件，没有它就没有快乐。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十六**

今天演讲要说的没有什么豪言壮语也不是什么励志感言。说实话我是一个需要拿自信当养料的病人。可能让我站在那里讲自信是老天眷顾我给我机会去思考去反省去向很多人索取信任和监督。我想当我听见掌声响起来的时候，就能明白这周围并不缺少温暖，这周围满满的都是力量!

没有漂亮的外表不要紧，更重要的是你要有漂亮的内心，不要沉溺于那些伪装的酷和另类，那并不能成为值得你骄傲的东西，它们只是无事可做的人拿来放任自己无事可做的借口。浮躁夸张的与众不同不如朴素深沉的超凡脱俗。所以走路的时候，你要大胆的向前，不是因为你很丑但你很温柔，而是你相信，相信自己平凡的脚步终会蹋出一条不平凡的出路。

所以，请你自信!

成绩不够理想不要紧，你要清楚那是因为自己付出的还不够，除了抱怨你要做的是加倍的努力。过程可能很艰辛困难重重那是必然。但你不要害怕不要退缩，更不必卑微不必那么落魄。勇敢的朝着你的梦想前行，即使是在微弱的光亮也能点燃一片黑暗。所以绝境并不存在，除非你自己丢掉了期望。你高中生眼前无非这座知识堆砌起来的大山，翻越它，你需要告诉自己：我相信，我努力，我能够!

受了伤失魂落魄不要紧，你不要沉溺于痛苦和伤感，不要用无病呻吟来标榜自己，更不要放下自己的生活不必那么快的去体味什么是终点。谁都会有迷茫无助的时刻，你要做的是在黑暗里给自己挑一盏灯，别让自己沉下去，别对自己失去最后一点期望。还是刀刀那句名言：快乐，其实都是自找的!我想说勇气和信心也都是自找的!在这个世界上，没有谁能拯救谁，你永远是你自己的神!

所以神啊，请你自信!

我们期望认识的你是智慧的，善良的，调皮又带感性的。温和和坚强的，理性又宽容的。优秀和刻苦的，勇敢又懂事的。不要虚伪，不要做作，更不要自私不要险恶。

如果被朋友伤害了，别去怀疑友情，但提防背叛的人，原谅，并不代表遗忘。

我觉得我们生存，除了自信，就应去相信的东西还有很多。我一向相信每个人身边都会有一个一向守护的天使，它会在你最需要的时刻化身为你身边的某一个人，也许是以前讲过一个笑话逗你开心的同学;也许是写过一首让你喜欢的诗的诗人;也许是在你最无助的时候过来拉住你手的朋友;也许是陪你走过一端路程一段回忆的恋人;也许是以前给过你帮忙的陌生人。这些人安静的出此刻你的生命里，陪你度过一段或喜或悲的时光，可能终究会不动生色的离开。因为没有谁能看足谁的成长，没有谁能陪谁翻山越岭，他们只但是是你人生中长长短短的段落。

刚刚走过十八岁的成人礼，我觉得自己经历了很多也明白了很多。接下来我会学着去珍惜眼前的一切，无论是甜的还是苦的，我都会留意翼翼收好，不再有任何背弃。我同样也会去努力作一个自信的人。因为我发现想说的那么多完美已经让我停不下笔，停不下

感谢在作业本上批给我加油的老感谢告诉我我是上天赐给你一份大礼的你;

感谢送我石头手链说能做朋友是多么幸运的你;

感谢提醒我天气冷多穿衣服留意感冒的你;

感谢因为种.种而亲切的叫我小愤青的你;

感谢塞给我小纸条让我要坚强勇敢的你;

感谢告诉我青春是本太仓促的书的你;

感谢给了我无限快乐和温暖的你们。

真的真的。感谢你们。

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十七**

自信心，是一种相信自己的心态，是相信自己，是相信自己有能力实现自己的愿望的心态，是对自己力量的充分肯定。

在这个竞争激烈的社会上，我们要不被淘汰，就一定要具备成功的心理素质——自信。

无数的成功人士为我们做好了榜样：\*，\*，李小双……不自信的人就永远不会相信别人，也就无法走出自己的误区。人需要自信，也需要别人的信任，只有你自己相信自己，然后别人才会相信自己。

着名的交响乐指挥家小泽征尔，在一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委给他的乐谱指挥演奏时，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了问题，就停下来重新演奏，但还是不对。他就觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和应约会的人士都坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和人士，最后斩钉截铁地说：“不，一定是乐谱错了!”话音刚落，评委席上的评委立即站起来报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。原来，这是评委们精心设计的“圈套”。小泽征尔因为充满自信而摘取了桂冠。

这个故事让我们看到了自信的重要性，自信是成功者必备的条件，可以说只有自信，才能成功!

人生不如意的事十之八九，可以说自信是的解决方法。相信自己的能力，并从现在开始不断努力，必然回一步步接近成功!

**自信演讲稿200字 中国文化自信演讲稿篇十八**

尊敬的\_\_：

人生的旅途上处处长满了荆棘，鼓起你的勇气，大步向前。请相信，路是人走出来的，别说“我不行”，自信，让你成功。

谁一生下来便会走路，便会写字?知识靠积累，勇气靠磨炼。别再脸红，腼腆地说：“我不行。”

万事总是开头难，义无反顾地面对挑战，迈出决定性的第一步，紧接着会有第二步、第三步，别说“我不行”。

运动场上，请迈开步伐去拼搏、奋斗吧，别因身体孱弱而退缩。经不起风浪的鱼儿永远不能跃出水面;只会躲在安乐窝中的雏鹰终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌到，它只会使你的脚步更踏实、矫健;不必担心失败，失败乃是成功之母。通往胜利的路上充满着坎坷，爱迪生为发明电灯曾试验过一千多种灯丝，每次失败，他都不气馁，当别人嘲笑时，他却自豪地说：“我发现了一千多种物质不适合做灯丝。”这是怎样的勇气和自豪啊!朋友，困难在强者面前只能是纸老虎。当你成功时，你就会发觉：“这不难，我行。”

莫让美好的青春在一片“不行”声中蹉跎过去，等到醒悟时，双鬓已斑白。莫让一生碌碌无为，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和热。

朋友，请别说：“我不行。”自信，会让你成功。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找