# 最新小学生戒烟的手抄报精简又美观内容[5篇模版]

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-24

*第一篇：最新小学生戒烟的手抄报精简又美观内容当你抽烟的时候，金钱随水飘逝;当你抽烟的时候，幸福离你而去;当你抽烟的时候，健康悄悄离开;当你抽烟的时候，快乐早已走远。这里给大家分享一些关于戒烟的手抄报，供大家参考。戒烟的作文1今天，我看见爸...*

**第一篇：最新小学生戒烟的手抄报精简又美观内容**

当你抽烟的时候，金钱随水飘逝;当你抽烟的时候，幸福离你而去;当你抽烟的时候，健康悄悄离开;当你抽烟的时候，快乐早已走远。这里给大家分享一些关于戒烟的手抄报，供大家参考。

戒烟的作文1

今天，我看见爸爸又在家里抽烟，我对爸爸说：“爸爸，你别抽烟了，戒了吧，吸烟对身体有害，并且妈妈看见你抽烟就跟你吵闹，没完没了，我需要一个幸福和睦的家，请你戒烟吧。你还记不记得以前妈妈对你说过的话。”

那是一个下午，我放学回家，看见爸爸不在家，心想：你一定在抽烟。我跑到了顶楼，不出我所料，你跷着二郎腿，右手的食指和中指里面夹着一根烟，我见这样，又气又急，跑过去，一把抢过你手里的烟，并大声地说：“爸爸，请你把烟戒了吧，吸烟对你的身体有害，对大家的身体也有害”。

你见我抢了你的烟，恼羞成怒，反过身来就打了我一巴掌，嘴里还喋喋不息地说着:“老子抽烟，还由得你管!”我被打得眼冒金星，委屈地哭了，眼泪像断了线的珠子流了下来，我跑到家里，妈妈回来了她见我泣不成声，问我怎么了，我把前因后果说了一遍，妈妈听了，气得火冒三丈，走上顶楼把爸爸臭骂了一顿，还把你抓了下来。爸爸对妈妈说：“对不起，我不应该不听女儿的话”。又对我说：“孩子，爸爸不应该打你，你的做法是对的，我一定戒烟”。妈妈趁热打铁说：“你把家里的烟全部丢掉”，爸爸走进房间，把所有的烟都丢了。妈妈和我笑了。

但好景不长，爸爸旧病复发，又回到了原来的起点，比以前吸得更厉害。

爸爸，为了你和你的家人，戒烟吧!

戒烟的作文2

每次看到爷爷坐在窗边，悠闲地夹烟“吞云吐雾”时，我便会想起老师告诫我们的话：“吸烟对人有害。”可我又不敢跟爷爷说。终于有一天，我下定决心——一定要帮爷爷戒烟。

那天，我正在思索怎样帮爷爷戒烟，忽地，我发现发现了爷爷藏烟的地点。我眉头一皱，生出一条妙计来——将爷爷的宝贝烟全藏到了床底下去。待爷爷不注意时，我赶紧将烟藏了起来，心想：藏在这里应该找不到了吧!”可是，没过多久烟就被他找到了。他为了气我，买了更多的烟回来。

虽然第一次失败了，但帮爷爷戒烟的决心没变。经过我左思右想，又想到了一个好办法。我告诉奶奶，让她把烟都放在阳台上，我再告诉爷爷，只能在阳台上吸烟。心想，她这样每天跑来跑去，一定会觉得麻烦，到时候没准就把烟戒了。一开始他还是每天去吸烟，有时还带上一两支烟放口袋里，想蒙混过关。但是，我的火眼金睛一下就发现了爷爷的诡计，没收了爷爷的烟。一段时间后，爷爷吸烟的次数少了，我和奶奶也抓住机会，逐渐将阳台上烟的数量减少。慢慢的，我们很少见到爷爷抽烟的情景了。

最后，他竟然戒烟成功了。爷爷摸着我的脑袋微笑地说：“吸烟对人有害，千万不要吸烟哟。”

最新小学生戒烟的手抄报精简又美观内容大全

**第二篇：军训手抄报精简又美观模板内容**

军训生活酸甜苦辣咸，我们在这里快速的成长了，变成了一个不怕吃苦，英勇顽强，坚持不懈的人。这里给大家分享一些关于军训手抄报，供大家参考。

军训作文1

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但他给我们留下的美好记忆却是永恒的。

军训，就像梦一样，匆匆的来，却在不经意间从匆匆的离我而去。胳膊上的隐隐酸痛告诉我，军训已经结束了，而且心里也有酸酸的感觉，教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，这些都是值得怀念的，当然不仅仅是这些，还学到了一种坚持的力量，一种团结的精神，还有一种遵守纪律的要求，其实这些已经太多太多，足以让我们回味一生。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的无法用言语表达，那种感觉就像品读一篇意味深长的文章，只有细细品味才能知晓其中的韵味。军训对于每个人来说，都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已经成为我宝贵且难得的一次经历，写进我的记忆里。

这几天的军训是短暂的，回味却是无穷的，而军训给我最美好的回忆，是教官和我们之间纯洁淳朴的关系;是让我拥有了战胜困难的勇气。我已经准备好迎接接下来的挑战，不管酸甜苦辣，因为我坚信，我的付出会与收获成正比的。

军训作文2

这次军训对我们来说又短暂，又漫长，更多的是快乐而不是疲惫，眼看军训快要结束了，我既开心又有点不舍。

回想训练的第一天，我们站军姿站的腰酸背痛，正步走那踢酸的腿，军训这么苦，人人都有退缩的时候，但我们咬紧牙关，坚持了下来。军训是磨练我们的意志的过程，我们到这里训练不就是为了磨练我们的意志吗?岂能半途而废，我下定决心，不到万不得已绝不放弃。从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐,也体会了奋进的快乐，在这个地狱般的地方，也留下了我们许多美好的回忆。还记得刚来的时候，我们大包小包的从学校一路走到南京政治学院，还没到同学们都已经累得不行了。刚到南京政治学院，就看见学院门口站满了家长，个个手中拎着一袋子矿泉水给孩子带进去。教官有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，但休息时比每个教官都幽默，有个这么幽默的教官真荣幸。这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

在军训的最后一天，我们开始了倒计时10小时，9小时，8小时，7小时······回家的时间一分一秒的临近，在这天，我们在太阳下烤了几小时，流汗也不能擦，汗一滴一滴的往下流，满脸的汗珠，让我几乎睁不开眼，这段时间，集体做了汇报表演，最后首长对我们这次表演进行了讲评，评选了优秀学员及班级，虽然我们没评到优秀班级，但我们下次一定再接再厉，争取评为优秀班级。在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

军训的时光短暂，但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

军训手抄报精简又美观模板内容

**第三篇：安全伴我行手抄报精简又美观内容**

说到安全这个词，在字典中的含义很简单，“平安，无危险”，但真正能做到这一点的人，真是少之又少。这里给大家分享一些关于安全伴我行手抄报，供大家参考。

安全伴我行作文1

随着经济繁荣的发展，交通事业猛发达，车辆川流不息地在公路上行驶，交通事故时常走进我们的生活，直接面对，而无法回避。因此，交通安全，人人须知，而我就有过这样的经历。

记得有一个晚上，爸爸刚喝过酒，就准备坐摩托车回家，我和妈妈坐在爸爸驾驶的摩托车上，就在行驶过程中，一辆轿车开了过来，前面出现一个坑，由于爸爸的车速过快，来了一个急刹，就在那一刹那，爸爸把车龙头拐了一下，车子倒在地上了，当时，我可吓坏了，这是关系到我们一家人的生命安全呀!这次幸好没有出什么大事，只是我和爸爸的额头破了一点皮，妈妈的脚拐了一下，但也给了我很大的启示，让我懂得了酒后不能驾驶车辆，如果稍微有一点失误，就有可能丧失生命。

近年来，人民的生活水平有了大幅度的提高，自行车、摩托车、轿车也已经进入了居民的生活。但在此同时，一个个忍不惨睹的故事又时时提醒着人们生命的可贵。那触目惊心的交通事故不禁使人毛骨悚然，他无情的吞噬着人的生命。一个生命的突然逝去，都会给一个家庭，甚至于多个家庭蒙上永远的阴影，给亲人，甚至于更多的相关者带来无限的痛苦……当你骑着车在马路上追逐，当你与伙伴在马路上玩耍时，你是否想过危险就在身边;当你的亲朋好友不顾一切乱穿马路、闯红灯的时候，你可想到这时的死神正在向他们招手……你知不知道这些会带来什么?是伤?是残?是死?是痛苦?是悲剧?是一个破碎的家庭?还是……生命是珍贵的，却也是脆弱的。

命运给每个人的待遇都相同的，这要看你自己怎样去面对，怎样去珍惜，交通安全对我们来说太重要了。作为一名中学生，我想告诉大家：只要我们人人遵守交通规则，学习交通有关知识，一定会让那些感到遗憾的事故一件件地消失。

交通安全不是针对某一个人，而是针对所有的人，它让我们知道：我们必须学习和遵守交通规则，做到高高兴兴上学，平平安安回家。人的生命是短暂的，一去不返，它就像一只小小的贝壳，在大海中遨游，一路总是有一些坎坷。我们要敲响交通安全的警钟，永远铭记血的教训，学习交通全知识，遵守交通规则，提高交通安全意识，让生命之树矗立挺拔。

安全伴我行作文2

那天晚上，我打开电脑，想看看新闻。忽然，我发现了一行小字，“惠州：失魂搅拌车连撞7车伤4人”。我连忙点开看了看。

图中的车已经烂得不成样，可想而之，这场车祸是多么的严重。肇事者解释，此事故是由于刹车失灵导致。但我觉得，这场车祸不单单只是刹车失灵导致的，还可能是司机的注意力分散了，没有专心开车。

据我所了解，现在有些学生，过马路不看红绿灯，乱冲马路。还有些司机酒后驾车、疲劳开车，而导致一连串的车祸发生。许多人就是命丧在汽车司机的手里。而让他们失去了一个美满的家庭，失去了正在怒放的生命。要换作是你，你会觉得孤独吗?会觉得无助吗?你想让你的家人、朋友为你流下悲痛欲绝的眼泪吗?一个个鲜活的生命消失在车飞驰的瞬间，他的家人不是跟着痛苦一瞬间，而是痛苦一辈子!生命不是儿戏，生命只有一次!我们要珍惜生命!那些血腥的事实让我们体会到痛失亲人的痛，也明白了交通安全的重要性。难道你要到那个时候才清醒过来，明白什么是安全，什么是生命吗?

所以，我在此呼吁大家牢记交通安全顺口溜：红灯停，绿灯行，交通安全要牢记。街头标志要遵守，警察手势要看懂。拐弯时，要打灯，街头巷尾要慢行。酒后驾驶真不好，赔了车子又蹲狱。高速路莫超车，切记车速要控好。客车货车忌超载，交通安全你我他。

安全伴我行手抄报精简又美观内容大全

**第四篇：新颖又精简戒烟的手抄报内容**

点燃一支烟，一口一口吸，一圈一圈少，危害多又多，害已又害他，空气被污染，大家损健康，为了已和他，快把烟灭掉;无烟更环保!这里给大家分享一些关于戒烟的手抄报，供大家参考。

戒烟的作文1

我的爸爸烟瘾很大，妈妈多次劝说他，可爸爸就是不听。这回，我要和妈妈一起，帮助爸爸戒烟。

晚上，我躺在床上苦思冥想，终于想出了三个方案。

第一个方案是:说。有一次，我看见爸爸在吸烟，就说:“爸爸，您别吸烟了!全世界一年有二百五十多万人因为吸烟而死亡，吸烟的人患癌症的机率也要比不吸烟的人大的多，我们都为您的健康担忧。吸烟既伤害了别人，更伤害了自己，爸爸，您别吸烟了!”爸爸说:“好!”可是，还不到一个星期，老毛病又犯了!

看来我要使用第二个方案:监视。每当我看见爸爸吸烟就去阻止他，把他的烟抢过来，或是假装咳嗽两声，劝告说他不要再吸了，我受不了烟的味道。刚开始进行的还很顺利，还没过几天，爸爸想出了个鬼点子，每次吸烟都背着我，有时还在单位里吸烟。

看来还是不行，最后只剩下第三个方案了——藏。有一次，我趁爸爸没注意，把爸爸的衣服和抽屉里翻了一遍，把他所有的烟和打火机藏了起来，每当爸爸一出门，我就开始收、藏。爸爸跟我商量:“能不能让慢慢戒?”我想想也对，不能一口吃个大胖子，就一天给他发一根，慢慢地两天一根，三天一根......最后，爸爸终于不吸烟了。哈哈，我终于帮爸爸戒了烟。

戒烟的作文2

爸爸，我一直想对你说：“请你不要再吸烟了!”

每次我和妈妈出去散步回来的时候，就会闻到家里有一股很浓的烟熏味。冬天的时候，家里都是关上窗户的，但你还接着抽。不一会儿，就弄得家里面乌烟瘴气。不但危害了你的健康，还危害了我和妈妈的健康。吸烟的害处有很多，它不但对你的健康造成威胁，还会污染空气，让我和妈妈吸二手烟。有一次，我上网时，看见了一篇这样的文章：吸烟可以引发癌症、心血管疾病、呼吸道疾病等等。烟中最多的成分是尼古丁，一匹高大的马，最多注射八滴尼古丁就会死亡：一条活泼的狗，仅仅只注射一滴尼古丁，就会置狗于死地。看到这里，我的心颤抖了一下，烟的危害太大了!爸爸你知道吗?二手烟中包含400多种有害物质，其中包括40多种致癌物质，如被不吸烟的人吸进身体，就有可能和氮气的衰变产物混合在一起的可能，对人体的健康造成更大的危害!记得有一天，我放学回家，一进家门就看见家里烟雾缭绕。原来是您正坐在沙发上”吞云吐雾“呢!我说”爸爸你不要再吸烟了，吸烟对身体有害!”你说：“抽完了不抽了。“那天您把那根烟抽完以后就没再抽了。原以为已经帮您把烟戒了。可是没过多久，您又开始吸烟了。爸爸，我想对你说：”为了大家健康，也为了能有一个干净的环境，请你把烟戒了吧!”

新颖又精简戒烟的手抄报内容

**第五篇：戒烟的手抄报精简美观内容图片**

一燃一熄，害人害已，一明一暗，快乐减淡，一吞一吐，身体诉苦，一抽一吸，健康灭息，请远离香烟，愿你健康围绕，幸福相伴!这里给大家分享一些关于戒烟的手抄报，供大家参考。

戒烟的作文1

我爸爸十分爱抽烟，屡戒不掉，弄得我们家一屋子都是烟味。

这一次，面对一个人自顾自坐在沙发上“放毒”的爸爸，妈妈再也忍不住了，说：“你要抽烟去外面抽，不要在家里抽!自己不顾惜身体，也会害了我和孩子!”

可爸爸不听，刚丢烟头没几分钟，他又从烟盒中抽出一根烟，“啪”，点燃了。

见爸爸这样，妈妈更生气了。她黑着脸走过去，夺过烟，一脚就踩灭了。妈妈还觉得不解气，又把一包烟从窗户里扔了出去。这下，爸爸心疼了，他憋着一肚子火说：“你知道吗?这烟几十元钱一包，很贵的!你还扔出去，多可惜啊。”

妈妈气极了，大声说道：“那我问你，钱重要还是身体重要，就算你钱再多，身体不好有什么用?你看你的那位姓吴的同事，这么年轻就去世了!就是因为跟你一样爱抽烟，害了自己也害了老婆孩子!”

“那又怎么样?我抽了快半辈子烟了，身体好好的!还有，我的事，不需要你来管!”爸爸蛮不讲理地说。

正在写作业的我在书房里再也听不下去了。我跑到爸妈的中间，大声说：“不要吵了!”压住了阵脚，我加入了老妈一方，对爸爸说：“老妈说得有道理，不要抽烟了，爸爸，这样对我们都没有好处，你难道就眼睁睁地看着我们得病吗?如果你去世了，我和妈妈会很伤心的。”

爸爸听了我的话，沉默了半晌，举手宣布：“好，我听话。我保证再也不抽烟了。”

我听了，高兴地笑了。妈妈脸上的乌云也渐渐散去了。

真好，我家的这场\*\*平息了，烟味儿散了，浓浓的火药味儿也散了!

戒烟的作文2

我想对爸爸说：“戒烟”

说起我爸爸，我可以自豪地翘起大拇指说出他的许多优点。在家里，他真是个好爸爸，爸爸他每天都会打扫卫生，只要他看见家里的地板有点脏，爸爸就会打扫，可是爸爸有一个坏习惯——爱吸烟;尤其是休息时，和朋友，同事谈事时，爸爸吸的烟特别多。

有一天，我无意中从同学的一本卫生杂志中看到一篇关与吸烟对身体有害的文章。里面说到：“一滴尼古丁能杀死三匹大马，香烟里就有大量的尼古丁。”看到这里，我吓了一大跳，心想：“我的妈呀，香烟里竟然有这么多毒呀!”

回家后，我告诉了爸爸，爸爸不相信，还说我现在年纪小，不懂事。我没办法，只好等妈妈回来在说。

在爸爸要上班时，妈妈正好回来了。等爸爸走了，我把这件事告诉了妈妈，妈妈说：“他不相信，那你就把那本杂志拿给他看不就行了。”

爸爸回家后，我就把杂志那给爸爸看，爸爸看完后，长叹一声：“唉——我相信了，可是我一下也改不了。”我听了思索了一会儿，然后说：“这样吧，我来画一张表格，记录你每天吸了多少支烟，我希望记录是直级下降。”爸爸听后，不假思索的答应了。

为了爸爸的身体健康，我多么希望爸爸能把烟戒了啊!

戒烟的手抄报精简美观内容图片

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找