# 高中生主题班会教案(15篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-07-24

*作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下是小编收集整理的教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。高中生主题班会教案篇一一、活动的目的：为了帮助同...*

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下是小编收集整理的教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**高中生主题班会教案篇一**

一、活动的目的：

为了帮助同学更好贯彻“文明、诚实、守信”的做人原则，作一个有优良品质的文明高中生，结合校园内文明与不文明的现象谈谈自己观点，同时发出倡议：希望大家做一名值得自豪的文明高中生。

二、活动准备：

1、开学初，组织学生学习有关社会礼仪的知识

2、平时注意到一些不良习惯，利用晨会、班会及时加以纠正和教育

三、活动时间及地点：2024年9月28日高一(4)班

四、活动过程：

1、教师导入

2、活动程序

(一)活动开始：

一、班长讲话并宣布活动开始：

同学们，大家下午好!今天我班在这里开展主题班会，主题是：争做文明学生希望大家相互配合，积极发言下面班会正式开始

从踏进这个校园开始，每天我们呼吸着她馥郁的芬芳，采撷着知识的花粉校园需要每个人共同努力来建造，在良好的言行下为学校增添光彩。

我想问大家，你认为自己是一个文明人吗?我们谈谈身边存在有哪些不文明现象

2、同学们各抒己见，自由发言

甲：同学们乱扔乱丢乱吐现象十分严重，扔纸片、扔纸盒、扔饮料瓶，更不文明的是走着，吃着，吐着，扔着

乙：说的没错，我们身边破坏公共财物也十分严重，举两个例子，班上的簸箕、扫把、提水桶领回来不几天就损坏了，还有很多同学的课桌都画了“大花脸”(一些同学默不作声)

丙：还有一些欺负弱者或弱势群体的，同情弱者，是中国的人之常情，但有的同学以大欺小，以强凌弱，特别是欺负那些弱者，甚至乱起绰号，以别人的残疾来取笑

主持人：刚才同学们说的是大家平时经常看到的不文明的现象，我们不能这么做，要坚决与这些行为划清界限

3、同学们讨论、发言

某同学：文明言行主要是三管好管好自己的嘴，不要乱骂人，不讲脏话，不放野话，不起绰号，不乱吐，管好自己的脚，不要乱走，乱踢、乱踩、乱塌，管好自己的手，不要乱丢乱扔，不要随便伸手拿别人的东西，不要打人，不要损坏公共财物，不要乱采乱摘

4、倡议书

亲爱的同学们：

学生，家之学子，国之未来我们应该切之弊端，正身立己，扫除不良行为习惯关键在于自身思想上的认识与重视只要我们有恒心，有毅力，没有攻不破的难关;只要我们真正有“建文明校园，做文明学生”这个理念，就能清除掉所有的“问题”，完善自我踏踏实实做事，正正稳稳做人，积极树立校园新风只有这样才能从根源上发现到自己的问题所在，提高个人修养，只有这样才能真正成为一个和谐发展的人，一文明合格的当代高中生在此，我们呼吁大家以文明为己任，从现在做起，从自身做起，从自己身旁点滴小事开始，时刻紧记我们的口号：人人讲文明进步，从改掉一个不良习惯做起!由此，班委倡议：

(1)爱班爱校，说文明话，作文明人，塑造学生文明形象

(2)以校为家，爱护公共设施，杜绝损坏公物，拒绝课桌文化

(3)遵守公共规则，维护正常的校园秩序

(4)戒除抽烟、酗酒，严守校规校纪

(5)服饰整洁大方，不配带耳环、项链等饰物

(6)男女同学，自尊自爱，正常交往，举止文明，言行得体

班主任总结

通过召开本次班会，大家的礼仪知识又比以前丰富了，其实讲礼仪就在我们的生活中，在我们每个人的言行举止中，希望每个同学都能成为一名懂礼仪、讲礼仪、守礼仪的公民!

班会反思:

1、整个活动过程都充满着紧张、欢乐的气氛，大家都在愉快地氛围中又学到了很多礼仪知识

2、纠正了同学平时不在意的一些不合礼仪的细节、习惯

口号：文明礼貌暖人心。

**高中生主题班会教案篇二**

“诚信在我心中”高中主题班会教案

主题：诚信

时间：2024·12·15

活动目的：

1.使学生明确“诚信”的含义，理解“诚信”对于学生自身发展和为人处世的重要意义。

2.使学生崇尚“诚信”，远离虚伪、欺诈，把“诚信”作为同学之间、师生之间、家庭成员之间相处的基本原则。

3.对自身或他人的行为及社会现象的“诚信度”具有评判能力，懂得诚实守信必须从我做起，从现在做起，落实在日常生活实践中。

活动准备：

1、学生查找社会上有关“不诚信”现象;

2、收集班中社会上诚信的正反例子，对这些例子进行讨论

3、准备诚信智力竞赛试题

4、收集自己身边关于“诚信”的事例;

5、编排有关“诚信”的小品、诗朗诵;

6、总结出不诚信的后果以及诚信的意义，给我们带来哪些好处。

班会过程：

(一)话题导入，揭示活动课题

主持人(女)：诚信是金。俗话说：是金子总会发光的!一个人有了诚信，他的生命就会闪光。

主持人(男)：诚信是真。有时候，幸福围绕在我们周围，可我们常不自知，因为我们需要一双慧眼来把世界看得清清楚楚，真真切切，但最重要的是彼此都需要诚信，来达到彼此相互了解，相互融洽，相互真诚。

主持人(女)：诚信是美，当代人都追求美，追求外表的华丽，漂亮，却忘掉了心灵美，其实心灵美

才是真正的美。

主持人(男)：诚信是德，人们常说：艰苦奋斗是中华民族的传统美德，而我却要说：诚信也是人与人交往中必不可缺的一种美德。

主持人(女)：生活有了诚信才更加灿烂，

主持人(男)：人生有了诚信才更加迷人。

合：世界因为有了诚信才更加精彩。

高二(3)班《诚信在我心中》主题班会现在开始。

(二)诚信事例、故事：

主持人(男)：对于诚信相信每个人都有自己的理解?那么，同学们又是怎么理解的呢?

a:北山愚公不为九十高龄，为了方便出入而带子孙之力去移动太行、王屋二山，他老人家的诚心终于使天帝感动，从此他的出入不受阻碍。这虽然是例子讲的一个故事。但它透露出了一个颠扑不破的道理：诚信是通往成就的道路。

b:刘玄德为求卧龙而三顾茅庐的故事更为诚信创造提供了一个经典的例证。风再大、雪再狂，也没有使求贤若渴的刘备退缩，结果他的成信打动了卧龙孔明那可高傲的心，不但忠心辅佐刘备，而且为了兴复汉室，完成托孤重任而鞠躬尽瘁。试想假如刘备当日心浮气躁而往，卧龙还会出山，还会有流传后世的三国鼎立命吗?

诚信，即是治国之道，兴邦之计。也是每个人的立身之本，修德之道。树无根不活，人无诚难成事。

c:所谓诚信就是诚实守信。中华历史，屈指五千年，诚实守信的人不胜枚举。乐羊子妻因为诚信二字而不顾丈夫劝阻杀了仅有的两只羊。巾帼不让须眉，成为千古绝谈!苏武为了“诚信”二字，北海放牧二十个春秋，矢志不渝，终赢得“云边雁落有天月，陇上羊归塞草茵”的赞誉。

d:诚和信是相辅相成的，有诚方现信，信有则会更诚。诚信是多种多样的，对国家的诚信，叫“忠”，对父母的诚信叫“孝”，对朋友的诚信叫“义”，对真理的成信叫“德”。我想说：“有诚信，世界方有美丽;有诚信，世界方有真情;有诚信，世界方有明天”。

e:诚信，简而言之就是真诚有信用。先看“诚”。人们常说“精诚所至、金石为开”。诚信是沟通人与人心灵的桥梁，是克服冷漠冰川的良剂。古时有诗仙李白、诗圣杜甫那令人羡慕的天地友情。他们之间的友情和他们那“笔落惊风雨，诗成泣鬼神”的诗句不正是以“诚”为基础吗?再看“信”，恐怕商人对此最为熟悉。其实仔细想想，我们的生活中无论芝麻小事还是国家大事，又有哪一样离得开信呢?

f:诚信是增进情感的润滑剂，在生活中，人们难免与朋友发生这样或那样的误会，那么消除误会的最好的方法即以诚信待人，诚信是开启心灵之门的钥匙，只要我们以心换心，就会消除误会，增进情感。朋友受挫失落流泪时，你的一个真诚的微笑，一句劝慰，也许会驱散朋友心中的乌云。朋友成功喜悦时，你报以热烈的掌声，一句祝贺的话语，更能鼓励友人在以后的日子中一路走好。

g：诚信是买东西忘记带钱时，老板仍将货物塞在你手中送你出门的轻轻一笑;诚信是在一连串失败后，朋友们主动伸出的那一双双温热的手;诚信是为徘徊在路口的陌生人指路后，看到他脸上粲然的一笑!诚信可以是从前百年老店里赊帐的帐单，也可以是今天人们手中的信用卡。

主持人(女)：听了这么多同学的发言，都说到了诚信的重要性。中华民族自古就是一个诚信的民族，诚信之事不胜枚举。下面就请同学再讲讲有关诚信的典故

a：宋庆龄信守诺言。宋庆龄要去看望幼儿园的孩子，幼儿园的小朋友听了都很高兴，都等着宋奶奶到来。突然，原来晴朗的天空突然刮起了大风，霎时间，飞沙走石，路上的行人都睁不开眼，大家议论，宋奶奶可能不会来。正在这个时候，宋奶奶不顾漫天风沙，满脸笑容地走下汽车，来到孩子们中间，一位老师感动地说：\"天气不好，您就改天再来吧!\"宋奶奶说：\"不，我不能失信，应当遵守诺言。\"

b：《司马光诚对买马人》;宋神宗时司马光声言闭门着书，吩咐家人将他的坐骑卖掉。家人与一位老者谈妥五十钱，第二天成交。司马光听了家人的汇报后说：“这马有病，我怎么忘了交待?明天你要对买主说清楚，这马有肺病。”家人说：“做买卖，哪有全说实话了?”司马光道：“话可不能这么说，让人家用一匹好马的钱买一匹病马，这不是骗人是什么?这样的事咱不能干。”左邻右舍知道这件事后，纷纷称赞司马光为人诚实

(三)诚信知识问答：

主持人(男)：真诚的笑容终于迎来灿烂的阳光，前进的征程铺满温馨的春风，阳光照出周围人的真诚，前途不再风雨交加，开启你的智慧，诚心知识问答现在开始：

1.“一诺千金”这个成语跟哪个历史人物有关?

答：据《史记》记载，秦末季布因“诚信”而扬名，有民谣唱道：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”这便成了“一诺千金”的由来。

2.“如果要别人诚信，首先要自己要诚信。”是下列哪位名人所说?

a德莱塞b富兰克林c莎士比亚d高尔基

3.《庄子·盗跖》：“尾生与女子期于梁(桥)下女子不来，水至不去，抱梁柱而死。”尾生为守信而死的故事流传千古。“伤心桥下春波绿，曾是惊鸿照影来”这句诗描写的就是这个故事，请问这句诗的作者是谁?

a李白b陆游c白居易d杜甫

4.请将下列诚信名言与其作者连线

民无信不立孔子

诚者，天之道也;思诚者，人之道也孟子

言不信者，行不果墨子

5.“一国两制，五十年不动摇”体现了我们中华民族在处理港澳台问题上对全世界的承诺。请问，这是哪位领导人提出的?

6.1)有谁知道“烽火戏诸侯”的典故?

2)这个故事反映了什么道理?

(四)诚信名言大比拼

主持人(男)：要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每件小事做起，我相信同学们都有很多关于诚信的名人名言，请大家积极例举。

主持人(女)：那么请同学们讲讲还有那些有关诚信的名言：

(五)诚信小品：

主持人(女)：诚信是生活之花，它淡雅、朴素，又不失芬芳，盛开在我们的心中。

主持人(男)：诚信是生存之水，它纯净高尚，无处不在，流淌在我们的身边。

主持人(女)：它不是天上的彩虹，虽然美丽生动，却虚无飘渺。它是地上的石料路，平凡但却脚踏实地。

主持人(男)：它不是草尖上的露珠，经不起阳光的灸烤，而是汪洋大海中的巨浪;日夜不息地接受着大自然的考验。

合：诚信上人生的宝藏!

主持人(男)：接下来请欣赏小品《考试风波》

主持人(女)：同学们看了这个小品肯定会有很多的想法，你认为应该怎样做呢?

a:我认为学生不能丧失诚信。在人的一生中，我们会得到许多，也会失去许多，但守信用却应是始终陪伴我们的。以虚伪、不诚实的方式为人处世，也许能获得暂时的“成功”，但从长远看，他最终是个失败者。这种人就像山上的水，刚开始的时候，是高高在上，但逐渐逐渐地它就越来越下降，再没有一个上升的机会。

b:古人说过，“知之为知之，不知为不知，是知也。”一场考试舞弊得逞，能说明你把这个问题搞清楚了吗?不做老实人，而最终受伤的还是你自己!试想，如果在学生时代我们就随意糟蹋自己的信用，用虚假的成绩怎么能参加明日的就业竞争?考试作弊也会损坏了校园里公平公正的气氛。

c:每个人都不诚实，于是同学之间便无法处于同一起跑线，竞争也不再公平。通过做假而得到机会，必定是以牺牲其他优秀同学为代价的，这对于未来的人才选择是极大的打击。国家建设需要的是有真才实学的人，而不是滥竽充数的南郭先生。因此，请每位同学都珍惜自己的信誉，守住一片纯净的心灵!

d:近年来，诚信却日渐成为当今中国社会的一种正在缺失的资源。今日的中国，随着改革开放事业的稳步发展，物质文明与精神文明建设都取得了巨大的进展。但是，由于拜金主义的流行，社会文明发展的不平衡，人们文明素养的参差不齐，法治建设中的不足，也导致了社会上诚信危机的出现。经济交往中的不诚信，个人交往中的不诚信，给善良的人们心中留下了阴影。如果我们走入了诚信的沼泽，那将是怎样一种情形呢?看似平坦的草地，可能就是泥潭;看似坚实的大道，可能就有陷阱;看似美丽的鲜花，可能布满毒刺，这就是失去诚信的世界。在没有诚信的世界里，人们互相伤害，没有人拥有安全感。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。诚信是市场经济的基石，市场经济本身就是信用经济，在文明的社会里，一个人在社会上的立足与发展离不开诚信，诚信是全社会的需求。

主持人(男)：作为一名中学生，我们还不必去迎接社会的风浪，那我们有没有接受着诚信的考验呢?有。我们的诚信精神体现在哪里呢?---那就是不作假，作业不作假，说话不作假，考试更不能作假。请同学畅谈身边的诚信同学

a：高考是人生的转折点，许多人做了昧良心的事，找别人代考，若被发现，结果严重，失去诚信从某个意义上讲，也就失去一切。

b：我在学习中常常碰到不懂的知识点，但我却为了所为的面子，没去问老师，为此，我的成绩很难进步，我想诚信是生活中的必需品，只有时时诚信，处处诚信，把诚信放在心中，才能有所裨益。

c：在日常的学习生活中发现不少抄作业的现象，一是把别人的劳动果实占为已有，二是吃亏的还是自己。

d：拾金不昧是中华民族的美德，也是一种诚信的体现，然而我们的身边却总是发生那么令人不愉快的事情。卡丢了去挂失但钱已被用的差不多了，或许拾卡的人可以贪图一时的便宜，但他也失去了永远无法换回的诚信。

e：我这里想说的一种不诚信，那就是对自己的不诚信。比如，失败时你定下了许多计划来改变自己。刚开始，你很有信，但过了不久就松下来了，虽然这种对自己的不诚信不会受到社会公德的约束，但也是一种不诚信，况且这种不诚信对自己身心发展具有很大的影响。

(六)诗朗诵：

主持人(女)：人生之舟，不堪重负，有弃有取，有失有得。失去了美貌，有健康作伴;失去了健康，有才学追随;失去了才学，有机敏相跟。但，失去了诚信呢?失去诚信，你所拥有的一切，金钱、荣誉、才学、机敏……就不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。

主持人(男)：拥有诚信，一根小小的火柴，可以燃烧一片心空。拥有诚信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节。拥有诚信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋…相信诚信的力量，它可以点石成金，触木为玉。

主持人(女)：我们崇尚这样一种诚信：仰起希冀的脸庞，拍拍娇嫩的小手，歪歪头，说：“相信你!”

主持人(男)：此时此刻，难道你心底能不涌起一股激动的热潮?

主持人(女)：我们向往这样一种诚信：舒开紧蹙的眉头，露出笑颜，快步走到朋友面前，说：“真诚地祝福你!”

主持人(男)：此景此境，难道你的头脑没有闪烁过一片快乐的彩云?

主持人(合)：播种诚信，你收获的就不仅仅是朋友的信任，还有——可以信任的世界!

主持人(女)：下面请听诗朗诵《天上人间说诚信》

1盘古说：“诚信是我开天的巨斧。”

女娲说：“诚信是我补天的五彩晶石。”

孙行者说：“诚信是王母蟠桃园里熟透的桃子。”

孔已己说：“诚信是我站着喝酒时的长衫。”

2牛顿说：“诚信是我的三大定律”

爱因斯坦说：“诚信是我的相对论”

愚者说：“诚信是伪君子的假惺惺”

智者说：“诚信是人类闪光的金子”

3哲人说：“诚信是世间万物的源泉”

妈妈说：“诚信是做人的准则”

老师说：“诚信是成长的基准”

朋友说：“诚信是交友的基础”

我说：“诚信是我心中苦苦追求的生命之树开出的金花”

三人合：诚信是一首歌：“以诚相见，永远是朋友”我愿唱着这首歌前进。

诚信是一首诗，一首无韵的诗。用心去感受，真诚付出，你才会品出诗中永远的甜蜜。

主持人(男)：话说诚信，我有千言万语，但此时，我什么也不想说，我只用心承诺：“永远的诚信永远是我心的归宿。”

主持人(女)：下面请班主任老师为我们本次班会做总结发言。

(七)班主任总结发言：

(八)歌声中结束班会：

主持人(女)：诚信是为人之本，相信今天的诚信教育仅仅是我们迈向成功人生的第一步。相信诚信的力量，它可以点石成金，立人为诚。我们崇尚诚信。身披一袭灿烂，心系一份执着，带上诚信上路。

主持人(男)：最后我们共同来唱一首《阳光总在风雨后》，正如歌中所唱的：阳光总在风雨后，乌云上有晴空，珍惜所有的感动，每一份希望在你手中!

(六名女生领唱，全班合唱)

主持人(女)今天我们的班会就此结束了，我们在未来的日子里一定会更加精益求精，全力以赴，做到最好!谢谢!

(九)效果反馈：

通过这次班会，使学生认识到诚信对于人生的重要性，要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。中学生应当从学习上的考试不作弊、作业不抄袭等方面做起，在社交方面，更应该做到诚实、诚恳、实事求是，重信用、守承诺。提出问题，让同学们想一想：

1.社会中有哪些不诚信的行为?

2.我们应当如何面对这些现象?

3.中学生应该如何做到诚信?

活动效果：

1、通过主题班会，使学生基本了解“诚信”的含义，懂得“诚信”的重要性，并初步学会将“诚信”融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。

2、班会内容较丰富、形式多样，由学生主持，学生广泛参与，体现了学生的主体意识和主人翁精神，同时也锻炼了学生的能力。

**高中生主题班会教案篇三**

知识与能力：联系四个认同认识中国梦，明白个人梦想与国家梦想是紧密相连的;鼓励学生畅谈梦想，认识梦想对每个人都很重要，引导学生确立梦想。

过程与方法：通过实践活动，初步理解实现梦想需要坚持，需要努力，需要积极探索。

情感态度价值观：引导学生增强作为一个中国人的自豪感，激发爱国之情。

1、通过实践活动，初步理解实现梦想需要坚持，需要努力，需要积极探索。

2、增强学生作为一个中国人的自豪感，激发每个人心中的爱国之情。 课时安排：1课时

1、莱特兄弟的飞翔之梦

2、茅以升立志造桥故事

3、交流感受: 好多好多的人为了自己美好的梦想，不断努力，不停进取，才有了今天的美好生活。我国是个多民族的国家，无数的仁人志士，为了实现自己的梦想，为了祖国的腾飞，他们让鲜血撒向祖国的山山水水;他们顽强拼搏，努力奋斗，终于使我们的祖国屹立在世

界的东方，有了今天世人瞩目的辉煌。

在参观国家体育馆的大型展览《复兴之路》时指出，每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。

历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。国家好，民族好，大家才会好。实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人共同为之努力。空谈误国，实干兴邦。我们这一代共产党人一定要承前启后、继往开来，把我们的党建设好，团结全体中华儿女把我们国家建设好，把我们民族发展好，继续朝着中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。

“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”

1、刘洋的航天梦

2、姚明的体育梦

3、人大代表的中国梦

4、袁隆平“禾下乘凉梦”

1、做人最大的事情是什么呢?就是要知道怎样爱国。

2、世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗

3、理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。

4、人生重要的事情就是确定一个伟大的目标，并决心实现它。

5、理想的实现只靠干，不靠空谈 。

我的梦想是 ......

今后我会：......

宣誓誓词

我将用严谨的态度书写历史;我将用激昂的斗志奏响乐章;我将用拼搏的精神铸就辉煌!告别昨日的颓丧，我扬起希望;告别昨日的散漫，我打造理想;面对学习中的困难，我从容不迫;面对生活中的挫折，我勇往直前;在以后的学习生活中，我将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步;自强不息，用汗水浇灌理想;超越自我，用奋斗放飞希望;永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光芒!

梦想很美，有梦就有未来，可实现自己的梦想却需要付出艰辛的努力。梦想永远和眼泪和汗水在一起，假如梦想和眼泪、汗水不在一【理想励志主题班会：青春梦中国梦教案主题班会】

起，就变成了空想。俗话说：没有做不到、只有想不到。一个人要想幸福、一个国家要兴盛，我们就一定要有梦想，每一个孩子的梦想聚集起来，就汇成了明天的中国梦。

让我们从现在做起，好好学习，不断进取，放飞我们的梦想，期待明天的成功!再过十几年，愿我们班的同学都能实现自己的梦想，都能为我们的祖国贡献力量。

“中国梦”的提出在很大程度上激发了人们对于渐渐遗忘的梦想一词的讨论，这股春风也不例外的应吹进学生的心里。通过本节班会课，学生更清晰的了解、明白了何为中国梦，中国梦与自身的关系，人生因为有梦想而显得愈发的美好，青少年的梦想尤其是这样，它会激励青少年在今后的学习生活中努力奋进，为梦想努力的过程是痛并快乐着的，是化茧成蝶的必经阶段，正是每一个中国人的梦想汇聚而成的我们中华民族的伟大复兴之梦想。

班会课的设计上分几块细化了中国梦与我们每个人的关系，最后的名人名言又更是让学生知道梦想一直以来就应该是我们为之努力奋斗的目标，在实现它的过程中也是自身蜕变的过程，而最终的目的都是为了让自己和家人生活的更好。班会课激发了学生对于梦想的热情，也希望能由学生把这“中国梦”，带给每一个家庭的成员，让更多的人为之努力。

**高中生主题班会教案篇四**

一、活动资料：调整心态，把握成功

二、活动目的：

1.初三的学习激烈紧张，学生要有很好的心理素质才能够更好的适应初三的学习生活。这次活动，就是让学生拥有用心健康的心态，适应初三紧张而忙碌的学习，渡过人生第一个艰难时刻。

2.透过主题活动，宣传心理健康教育知识，培养同学们用心健康的心理，让学生管理自己的情绪，使其拥有用心稳定的情绪。

3.让家长更了解学生的压力，明白学生的心理，能与学生真情沟通，使家庭教育和学校教很好相结合。

4.使人拥有健全的人格，摆脱自卑、胆怯，懒散，浪费时刻等不良心态，从而更好地投入到学习、做一个用心向上，心理健康的中学生。

三.过程与方法：在大家自主、合作、探究的过程中，培养学生，敢于表达自己的想法，培养学生的团结互助的精神，从而到达以上的活动目的。

四、课前准备：

收集自己崇拜的名人名言，名人事例，目的是想让学生用名人的事例来激励鼓舞自己。

五、活动口号：“关爱心灵，拥抱阳光，从此刻开始”。

六：活动过程：

(一)：学生齐背班训：我自信我快乐，我拼搏我成功。

(二)：打开心窗，说说心理话：(让学生谈谈自己上初三以来的感受，了解学生的心态如何。分析学生存在的几种心理问题。)

时光荏苒，光阴似箭，同学们带着理想，到满族中学追求知识，已经是第三年了。初三了，大家现临是的中考，你们人生的第一个转折点，是一个艰难的时刻。开学二十多天了，我们同学感受到初三的学习与初一初二明显的不一样，我们必须有深刻的感受吧。我们交流一下好不好?(幻1我的情绪故事)

(同学们说心理话。。。。。

听了同学们的心声，老师深刻的明白大家，求学的路真是苦呀。有些同学，天天这样的想法，你们不痛苦吗?大家知道吗?这是一种不良的心理，它会影响着你们在初三的学习，影响着中考。老师把你们的心理归纳了一下。

1.压力或焦虑心理。学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

2.厌学心理。这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅仅是学习不好的同学不愿学习，就连成绩很好的同学也有这种倾向。

3、人际冲突心理。包括与老师、家长、同学的冲突，生活在一齐不和谐、不协调的人际关联中(不健康人际关联。)

主要表现：(1)曲解老师、心理不平衡

(2)不主动明白人，却渴望明白万岁

(3)不能悦纳父母，家庭关联紧张

(三)讲故事，明道理。大家先看一个故事，看看这个故事，告诉你一个什么道理?

1.推销员的故事，在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热的非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎样会要我的鞋呢。”于是放下发奋，失败沮丧而回;另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人都没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样应对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败;而另一个人满怀信心，大获全胜。

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是用心的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是用心的，乐观的应对人生，乐观的理解挑战和应付困难，那他就成功了一半。

大家说一下，用心的心态有哪些?：让学生明白要想成功，首先要有用心的心态。用心的心态有：乐观.热情.大度.奉献.进取.自信.必胜.勇敢、坚强，有意志力，有强烈成就感等

2.林肯的失败、成功史：坚定的信念，用心的心态，让林肯成功。让学生明白，成功的道路充满了荆棘，在失败挫折面前，我们要更勇敢、更坚强，更有意志力，才会赢来成功

3.霍金故事幻：(生读一下故事)心存感激在日常生活中，那些持有消极心态的人常常抱怨：父母抱怨孩子们不听话孩子们抱怨父母不明白他们，他们对生活总是抱怨而不是一种感激。拿破仑·希尔认为，如果你常流泪，你就看不见星光，对人生、对大自然的一切完美的东西，我们要心存感激，则人生就会显得完美许多。用生活中的名人事迹来鼓励学生，让学生懂得，生活始终以乐观自信的态度，用感恩生活，感恩父母、感恩老师的心态来应对生活。

4.柏拉图甩手的故事成功的秘决：让学生明白，在攀登知识的高峰时，要有恒心

(四)：自我调节。我们的心态我们主宰。做自己心灵的控告者，莫让消极的心态占领心灵的高地。我们是初三的学生，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，学会自我调节。我们能够改变的是自己的心境。大家说一下，你这些不良的思想，用哪些办法解决?

这个环节主要是引导学生自己解决最开始学生自觉提出的心理问题，学会自我调节，学会相互帮忙，创立好的人际关联。归纳方法：

1.坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己

2.自我调整，写心理日记宣泄。

3.自我用心的暗示。

4.找老师说心理话，或找知心朋友说心事

5.听音乐，

6.户外如足球、篮球等

(五)：与家长真情交流

同时能够听到家长的心声，父母与孩子真情交流，相互明白，情感沟通。

(六)校长寄语

(七)班主任老师总结：居里夫人的名言

(八)高唱：坚信自己。

七：反思。

**高中生主题班会教案篇五**

1、通过读新闻、讲故事等形式让同学们了解引起火灾的原因。

2、使同学们了解发生火灾时的一般特征。初步学会防护森林火灾的安全意识。从小养成爱森林、爱自然的好习惯。

1、了解学生对森林火灾的一般理解。

2、归纳森林火灾的一般特征和学习防护森林火灾。搜集从小爱森林、爱自然的名人的故事。

火，是一种“神圣”的物质。它，是一种大家最熟悉的东西，而且常常回接触它;可是，它有是一种对大家伤害最大的物质。虽然做饭、炒菜都用得着它，可是你听说过火灾对森林的危害吗?老师在早会时经常讲过它的危害。报纸上已做过许多的批判。谁能举例说一说。

森林火灾，是指失去人为控制，在林地内自由蔓延和扩展，对森林、森林生态系统和人类带来一定危害和损失的林火行为。森林火灾是一种突发性强、破坏性大、处置救助较为困难的自然灾害。

⑴烧荒;⑵炼山造林;⑶烧灰积肥;⑷烧田埂;⑸烧秸秆;⑹林区内吸烟、乱丢烟蒂;⑺林区内野炊、烧烤;⑻林区内上坟烧纸、烧香点烛、燃放鞭炮;⑼林区内使用枪械狩猎;⑽进入林区的汽车漏火、喷火;⑾旅客和司乘人员乱丢烟蒂火种;⑿机械跑火;⒀雷击起火。以上人为用火行为和自然灾害都会引发森林火灾。

⑴森林火灾不仅能烧死许多树本，降低林分密度，破坏森林结构;同时还引起树种演替，向低价值的树种、灌丛、杂草更替，降低森林利用价值。

⑵由于森林烧毁，造成林地裸露，失去森林涵养水源和保持水土的作用，将引起水涝、干旱、山洪、泥石流、滑坡、风沙等其他自然灾害发生。

⑶被火烧伤的林木，生长衰退，为森林病虫害的大量衍生提供了有利环境，加速了林木的死亡。森林火灾后，促使森林环境发生急剧变化，使天气、水域和土壤等森林生态受到干扰，失去平衡，往往需要几十年或上百年才能得到恢复。

⑷森林火灾能烧毁林区各种生产设施和建筑物，威胁森林附近的村镇，危及林区人民生命财产的安全，同时森林火灾能烧死并驱走珍贵的禽兽。森林火灾发生时还会产生大量烟雾，污染空气环境。此外，扑救森林火灾要消耗大量的人力、物力和财力，影响工农业生产。有时还造成人身伤亡，影响社会的安定。

1、森林火灾重防范，严控火源是关键

2、群策群防，森林防火有力量

3、严查严管，森林安全有保障

4、防止火灾，爱护森林

1、指名说防火的故事。

2、说一说如何从小爱森林，爱自然

3、从小养成爱森林，爱自然的好习惯

1、看一个名人爱森林、爱自然的故事。

2、写一篇“爱护森林，预防火灾”的作文。

3、制作一期关于“爱护森林，预防火灾”的手抄报。

有人说：“树木撑起了天空，如果森林消失，世界之顶的天空就会塌落，自然和人类就会一起死亡。”也有人说：“树是生命的摇篮，也是生命的源泉，应该珍惜，应该爱护。”

不错，树木提供给我们多少利益，若不是它，哪儿来美景欣赏;若不是它，哪儿来那么多白纸，;若不是它，哪儿来书橱摆放书籍;若不是它……

一棵大树能做成无数根火柴，可一根火柴却可以烧掉一片树林。

同学们，让我们一起守护这绿色的家园吧，让森林永远昌盛美丽，永远欣欣向荣吧!

**高中生主题班会教案篇六**

时间：

地点： 阶一

活动范围:全系学生

负责人:尹晨曦

参与人数:300

活动目的：让每个同学知道考风考纪的重要性，从根本上杜绝和防范作弊现象，全面改善学校考风考纪状况。

活动内容：

1、在会上，尹老师就《学生手册》的相关规定给同学们做了讲解，对同学们易犯的一些错误做了分析，重点强调了关于出勤、考核、晨跑等有关事项，鼓励同学们要坚持到底，一如既往的奋发向上。随后，尹老师就有关考试作弊的处罚规定做了详细的解释。她希望同学们在接下来的一段时间内好好学习，不要对考试抱有侥幸，争取在期末考试中取得优异的成绩。

2、会后我们同学签定了关于“遵守校规校纪，端正学习态度;严肃考风考纪，确立诚信之本;遵从学术规范，树立道德新风”的承诺书。考风考纪主题班会主题班会结束后，各班根据不同情况，或组建“学习小组”，或结成“学习对子”，或开展讲演交流，或进行集体讨论。主题班会极大地调动了大家的学习兴趣，激发了学习热情，为诚信应考和今后学习奠定了基础。

活动效果：

此次主题班会，加强同学们考试的纪律观念，有助于同学们的平时学习，同时也有利于严肃考风考纪。

**高中生主题班会教案篇七**

走进春天

诗朗诵《走进春天》，感受春天的气息

欢乐春天

1、女生独唱：stayhereforever

2、现场书法表演

3、合唱：《和你一样》(原唱李宇春)

4、游戏(考验信任的团队游戏)

这一环节主要是让大家感受进入春天的欢乐、祥和的气氛，完全释放自己的快乐情绪，充分发挥自己的主观能动性，积极参与到活动中，培养学生良好的参与意识。

：春天里回望

1、重温“六心阁”班级文化。

以抢答和抽答的方式，让“六心阁”的口号、理念、精神、常规要求等等再次渗透到每个孩子的心灵。

2、回望过去。

由主持人调动同学的情绪去回顾、反思自己在过去的学习和生活中存在的不足。包括自己的语言、行为、礼仪、态度、方法以及责任的担当和感恩的意识等方面存在的问题，面对全班得以分享，同时也是对自己的督促，对其他同学的警示。

：畅想春天

1、春天里的愿望

主持人给每个同学2~3分钟的时间，可以小组讨论，让每个孩子写下自己在新学期的愿望，让部分同学与大家分享，产生共鸣，共享快乐。

2、春天里的故事

邀请曾经的学生，六心阁孩子们的学长，毕业于国防科技大学的学生与孩子们分享他在北山、以及后来成长的点点滴滴，以引领六心阁的孩子摆着希望，努力前行。(这个环节是临时加的，因为刚接到信息，那个学生明天来学校看我)

：春天里的誓言

要求每个学生写下自己的誓言，部分分享。最后全体起立，共同宣读班级誓言。

**高中生主题班会教案篇八**

1、每人准备说一件有关校园欺凌的事情。

2、播放几则校园欺凌记实录像片。

3、由电脑高手制作smart课件。

4、准备一句反欺凌口号。

1、开场白。

校园欺凌是指同学间欺负弱小的行为，校园欺凌多发生在中小学，由于很多国家实行多是九年制的义务教育制度，受害者会长期受到欺凌。欺凌过程，蕴藏著一个复杂的互动状态，欺负同学会对同学构成心理问题，影响健康，甚至影响人格发展。

2、下面请每个同学都来说一说你对校园欺凌最深的一件事情。(略)

3、大家说了很多欺凌事件，下面我们来看看一些真实的校园欺凌事件。(播放校园欺凌记实片)

4、看了这部记实片，大家有什么看法呢?(同学意见略)

5、我们将怎样用实际行动来反欺凌?，请大家说说想法。

6、请胡悦悦同学带领大家读口号。

7、活动结束，请班主任老师讲话。

鼓励学校对校园欺凌采取全校范围的干预措施，如制定课堂规则，对学生行为进行限制，组建教师职业发展小组，与学生开展有关同辈关系与行为的班会活动，为欺凌者、受害者及其家长提供心理咨询等。挪威于2024年通过了一个宣言，号召国家、地方政府以及家长和教师团体加入到尽快根除校园欺凌现象的行动中。

**高中生主题班会教案篇九**

1.能够认识到什么是梦想以及为什么要有梦想;

2.引导学生确立正确的梦想;

3.指导学生如何在日常的学习生活中一步步实现自己的梦想。

重点：学生确立正确的梦想

难点：如何在日常的学习生活中一步步实现自己的梦想。

活动形式：讨论、朗诵、合唱、绘画作品展示等

主持人上场

(一)活动导入：

主持人1：尊敬的老师!

主持人2：亲爱的同学们!

合：大家好!

主持人1：几年前，著名科学家钱学森去世之前，提出了一个刺痛我们民族之心的问题：“为什么我们的学校总是培养不出杰出人才?”

主持人2：温总理也说过：“一个民族，有一些关注天空的人，他们才有希望;一个民族，只是关心脚下的事情，那是没有未来的。”

主持人1：《开学第一课》，就是想提醒了我们要仰望天空，要有梦想。有了梦想，才有创新进取的人生，才有健康向上的美好心灵。

主持人2:下面我宣布，“我的梦 中国梦”主题班会现在开始!

(二)活动一：梦想是什么?

主持人1：梦想提供了创造力和想象力的动力，梦想提供了信念。有梦就有未来。每一个孩子的梦想聚集起来，就汇成了明天的中国梦。

那么，什么是梦想呢?

主持人1: 在生活中，梦想伴随着我们每一个人。下面请听朗诵《梦想》。

主持人2: 人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。请欣赏歌曲《隐形的翅膀》。

主持人1: 上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。

(三)活动二：你的梦想是什么?主持人2：2024年，中国有一个举世瞩目的大手笔，那就是上海世界博览会，那正是中国人民百年梦想的实现，也是千万个梦想升起的地方。 主持人1：有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。每一个学生都应该拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大。下面我们就来听听同学们的梦想是什么。

生：(学生畅谈梦想)

(三)活动一：你的梦想是什么?

主持人2：确定梦想后，怎样来实现梦想?《开学第一课》提供了“灵丹妙药”：坚持、协作、探索。就是说，实现梦想需要坚持，需要协作支撑，需要积极探索。对个人来是说，就是相信自己、相信生活、相信未来。让我们一起来听一听发生在生活中的真实事例吧。 主持人1：事实证明，只要坚持不懈的去实现梦想，你就一定会实现梦想。正如英国第一位盲人内阁大臣所说的，你若能将当总统的梦想坚持20年，你就已经成为一名总统了。只要我们坚持不懈，梦想总有实现的那一天。同学们，你们准备怎样实现你的梦想呢?

生：(学生畅谈应怎样实现梦想)

主持人1:刚才同学们都说得很具体，我相信越来越多的同学会按照刚才说的去实现自己的梦想。下面让我们一起朗诵《我的梦中国梦》。

班主任：有梦想并不困难，我也相信这世上的每个人都有梦想。可是，光想梦想是没有用的。我们要向这个目标去努力，去挑战，实现这个梦想，为国家的角角落落增添一份光彩。记住，坚持不懈，梦想终会实现。今天的《我的梦中国梦》主题班会开展得非常成功，祝贺你们。

主持人1：我的梦，中国梦!相信我们少年的梦，就是祖国的未来。让我们为了祖国的更加繁荣、人民的更加幸福去实现梦想吧。

主持人2：今天的班会活动到此结束。

**高中生主题班会教案篇十**

1、初步了解毒品的种类以及对人类的危害，远离毒品。

2、学会运用有效途径自觉抵制毒品影响，并做好力所能及的宣传工作。

【教学重点】对毒品的认识不在于其种类或分类，关键在于要让学生认识到毒品的“瘾癖”性，毒品使人成瘾，所形成的精神麻醉与精神依赖，毒品的最可怕所在。了解戒毒的艰辛。帮助学生分析染上毒瘾的心理。

既然毒品危害巨大，为什么还有那么多人吸毒?探究吸毒的原因。

第一课时

1、缭绕山间的云雾向初升的太阳徐徐爬升，漫山雪白、淡紫、嫣红的花朵摇曳在亚热带的熏风中，奔放而妖冶，一股微甜苦香的气息迷漫在空气里。同学们，看到这些图片你有什么想说的吗?(放映图片，师配音介绍)

生：美……

师：刚才同学们对这成片成片美艳的花赞叹不已，可是它却被人们称为——“罪恶之花”(课件)。说起它的学名，你一定不会陌生——充满诱惑却饱含毒汁，可以令人致命的罂粟花。

2、对于罂粟花，你了解多少?(学生交流)

罂粟花秋播春开，花并没毒，真正有毒的是低垂蒴果中的白色汁液，它是成为罪恶的白色粉末的源头。(课件)美丽的花朵下蕴藏着对人类的巨大灾难，这也让花朵成为了“罪恶之花”。

3、揭示课题

这白色的粉末让我们的生活中，隐藏了一个比吸烟、酗酒、沉溺网吧更可怕的恶魔，那就是——吸毒。当前，世界性毒品泛滥日益猖獗，给社会、经济和治安带来严重危害。遏制毒品泛滥，开展反毒斗争已成为全世界面临的共同任务。让我们行动起来，向“白色恶魔”挑战吧!

1、什么是毒品

那么，你知道什么是毒品吗?(指生说，配以图片)

是啊，毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

(播放vcd：《青少年教育》剪辑5’35”—7’35”)

你知道这些毒品有什么危害吗?

指生说，教师相机结合课件补充：

鸦片又称烟土，属天然罂粟类植物硕果的浆汁干燥后形成棕褐色胶状固体。这种毒品具有致成瘾性，长期滥用可产生药物依赖及导致其他身心疾病，过量使用可引发呼吸抑制。

海洛因因俗称“白粉”，是一种高毒性的鸦片类化合物。其成瘾性和毒性比吗啡强4—5倍。吸食、注射海洛因比吸食鸦片更容易上瘾，随着使用毒品时间的延长，瘾君子们需要越来越多的毒品才能产生原来的精神效应。滥用海洛因的危害有：急性中毒，不及时抢救会导致死亡;传播艾滋病、多种性病和传染病;扭曲人格，败坏道德，使吸食者走向犯罪。

冰毒使中枢神经兴奋剂，滥用时可精神亢奋，运动明显增加，可诱发暴力行为和刑事犯罪。大剂量、长期使用病毒可致精神失常、易怒、行为失控甚至发生自杀和伤人行为。

……

2、毒品的分类

毒品的分类方法有很多，从不同的角度进行不同的分类：

师随机解释毒品相关知识(播放vcd：《青少年教育》剪辑7’35”—9’17”)

1、学生讲述因吸毒而引发的悲剧。

毒品对人体的危害真大，毒品这个“白色魔鬼”，正疯狂伸出罪恶的魔掌残害人类!轻则倾家荡产，重则家破人亡，更有甚者染上这个“白色恶魔”，最后横尸街头。同学们，你搜集到了哪些真实故事，能给大家讲一讲吗?

2、老师这儿也有一段真实vcd，有一些花样年华的青少年，为了吸毒却走上了一条犯罪的道路，这究竟是怎么一回事，一起来看——

(播放剪辑过的vcd：《青少年教育》12’00”—14’45”)

3、看着一张张后悔、沮丧的脸，冰冷无情的监狱里，那一声声撕鸣，吼叫的声音，你有什么想说的吗?(指生说)

小结：一个又一个无知、轻浮、暴躁的青少年，本该享受美好人生所带来的家庭温馨，社会关爱和好友相拌，但是似长大却又未长大的他们在好奇心的屈服下，走入了黑暗与死亡的殿堂，带给他们的只有痛苦和家破人亡。对这些人，你有什么话想对他们说吗?(指生说)

1、这白色恶魔让她走上了一条不归路。其实，像这样的人和事在我们中国，甚至整个世界中还有为数不少。(出示全世界以及中国目前吸毒者的人数)

2、看了这两个触目惊心的数字，你有什么要说吗?(指生说)

3、毒品既然如此可怕，为什么还有那么多人沾染毒品?他们是怎样染上了毒瘾呢?让我们来听一听吸毒者的自白吧。请阅读“报告会”中的故事。

读了这些人的自白后，你觉得他们是怎样染上毒瘾的呢?

4、可能有些同学觉得他们这样的情况不太可能发生在我们的身上，下面我们来看一段vcd。

(播放vcd：《青少年教育》剪辑16’10”—21’18”)

5、交流搜集到的毒品的危害性。

1、毒品真是可恶、可恨!然而可喜的是，有一些昔日的瘾君子却痛下决心，凭着毅力成功戒毒，从而获得了新生。

请以小组为单位，交流搜集到的瘾君子成功戒毒、获得新生的故事。

2、小组推荐比较典型故事，进行全班交流。

3、你有什么话想对他们说吗?

朋友，别放弃，如果你想享受阳光的温暖，人间的温情，想听到父母、朋友的关爱，老师的寄语，那么请好好生活，做好下面人生的每一步，因为千里之行，始于足下。

**高中生主题班会教案篇十一**

1、学会自我保护，培养禁读意识和社会责任感。

2、学生广泛宣传毒品的危害，使他们充分认识到抵御毒品是关系到子孙后代的健康幸福、民族的兴旺发达和国家的繁荣昌盛的大事。使每个学生真正做到热爱生命、拒绝毒品，关爱未来，从知毒、恨毒，到自觉防毒、拒毒，提高对毒品的防范能力。

3、使每个学生能清楚认识到“远离毒品”从而增强法律意识的重要性。这样，未成年人依靠法律武器坚决与违法犯罪行为作斗争，为社会稳定局面贡献一份力量。

1、请同学收集有关毒品知识的文章，从网上收集禁毒资料;了解我国深圳的禁毒形势。

2、历史片(近代史上禁烟宣传资料、有关毒品的图片以及物质结构剖析它对人类的危害性)

3、 影片(《东方110》：缉毒警察大队如何擒拿贩毒团伙的现场纪实)

4、 小品表演排练

(一)了解毒品。②当前禁毒形势。③高中生要有怎样的禁毒意识?

(二)讨论①：为什么说选择毒品就是自我毁灭?

(三)演讲、小品介绍：吸毒的危害

毒品对人体的作用首先损害人的大脑，影响中枢神经系统的功能。其次是影响心脏功能、血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常的生殖能力，吸毒者或其配偶生下畸形儿、怪胎屡见不鲜。吸毒可使人的免疫力下降，容易感染各类疾病。这些人往往面色蜡黄、身体消瘦、嘴唇焦黑、神色漠然。严重的则丧失劳动能力，以至日渐衰竭而死亡。吸毒者多数命短，一般寿命不超过四十岁。吸毒者还会造成乙型肝炎、丙型肝炎、性病的传播等公共卫生问题，其中最严重的是艾滋病的感染和传播。

吸毒导致大量的家庭悲剧，一旦家庭中出现一个吸毒者，就意味着贫困和矛盾围绕着这个家庭，最后的结局往往是倾家荡产，妻离子散，家破人亡。首先，吸毒耗费大量钱财，到了一定程度必然要靠变卖家中财产换取毒品，致使家徒四壁。一些丧尽天良者甚至卖儿卖女，逼妻卖淫;其次，吸毒会导致婚姻死亡，家庭破裂。因为一个人一旦染上毒瘾，就会失去义务或责任观念，做丈夫的不能尽丈夫的职责，做妻子的不能尽妻子的义务，最终必然导致离婚。再次，吸毒危及下一代。怀孕妇女吸毒将严重影响胎儿的正常发育，有的致使新生儿先天畸形或染上毒瘾。

由于毒品走私和贩卖有着惊人的利润，黑市海洛因毒品的价格比同重量的黄金价还要高得多。一个吸毒者每天要消耗0.5-1克毒品，这样每月的费用最低要在几千元以上，这是普通人所不能承受的。为了维持毒品的消耗，出路就只有去贩卖或者通过从事盗窃、抢劫、卖淫等手段来获得购买毒品的费用。其次，吸毒之后，吸毒者的正常人性的束缚和对法律规范的敬畏消失了，他们觉得精力充沛，热血沸腾，或是在一块鬼混，或是出现精神失常，会去打架、抢劫。再有，由于毒品的贩卖都是成帮结伙的，吸毒者也只有加入他们的圈中才能源源不断地获得毒品。这就导致犯罪团伙、黑社会的形成。这种由毒品粘合在一起的黑社会必然是刑事犯罪集团。并必将给社会带来严重危害。

吸毒传染各种疾病：静脉注射、肌肉或皮下注射的吸毒方式，最容易传染各种皮肤病、性病、爱滋病，据统计，吸毒者因使用不洁注射器。而被感染乙肝或丙肝的，感染率高达22%和68%，截至1998年3月，我国检测发现9970例爱滋病感染者，其中66%是使用不洁注射器的吸毒者 。

60年代中期，\"药物滥用\"一词开始普遍采用。按照世界卫生组织专家委员会的定义，\"药物滥用\"是指持续或偶尔过量用药，这种用药与公认的医疗实践不一致或无关。具体说即(1)不论是药品类型，还是用药方式和地点都是不合理的。(2)没有医生指导自我用药，而是这种自我用药已经超出了医疗范围和剂量标准。(3)使用者对该药不能自拔并有强迫性用药行为。(4)由于使用药物，往往导致精神和身体危害以及社会危害。在我国，较通俗的说法，\"药物滥用\"即吸毒。目前我国的\"药物滥用\"(吸毒)现象也已经抬头，并不断发展蔓延。

毒品对人体的作用首先损害人的大脑，影响中枢神经系统的功能。其次是影响心脏功能、血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常的生殖能力，吸毒者或其配偶生下畸形儿、怪胎屡见不鲜。吸毒可使人的免疫力下降，容易感染各类疾病。这些人往往面色蜡黄、身体消瘦、嘴唇焦黑、神色漠然。严重的则丧失劳动能力，以至日渐衰竭而死亡。?吸毒者在毒瘾发作时，轻者头晕、耳鸣，重者呕吐、涕泪交流、两便失禁、浑身打颤;这时，吸毒者往往是丧失人性，丧失理智。他们四肢痉挛，鬼哭狼嚎，或撞墙或自伤，弄得鲜血淋漓，甚至自杀。另外，值得警惕的是，一些吸毒者后期往往靠吸食毒品不能满足要求，转而采用静脉注射的方式，他们共用未经消毒处理的注射器和针头，致使艾滋病传播。

**高中生主题班会教案篇十二**

主题班会目的：

1.透过各种形式来表现学生们的完美理想，使大家懂得树立理想的重要性。

2.联系实际，让学生看到自身的不足，明白为实现理想应不怕苦去发奋奋斗拼搏的道理。

活动主题：《理想伴我飞》

活动时刻：2024年x月x日下午第二

组织：班委会

指导老师：班主任

参加人员：全班同学

准备工作：

1.布置教室

3.学生准备朗诵，演讲

4.学生收集理想格言

歌曲《我们的未来不是梦》

主持人：

活动程序：

主持人(合)：各位老师，同学，大家好!

主持人甲：下方我宣布3班《理想伴我飞》主题班会此刻开始。

主持人乙：同学们，你们有完美的理想吗?

同学们：有。

主持人甲;每个人都有自己的志向，都有自己的奋斗目标，但是理想到底指的是什么呢?问你问我问他?可能我们一时都难以说清楚。

主持人乙：斯迈尔斯以前说过：理想是正常的期望，是造物于人的自然精神，是生活的指南针，那么，大家的理想又都是什么呢?

(主持人进行现场采访，教室里气氛简单、活跃)

主持人甲;刚才大家都谈了自己的理想，尽管各不相同，但大家都想为祖国的繁荣贡献一点力量。我们知道岳飞的理想是精忠报国，保卫大宋王朝;邓世昌的理想是驱除倭寇保卫国家。周恩来总理从小就

有“为中华之崛起而读书”的远大志向。可见，理想随时代的不一样而不一样，随个人的不一样而不一样。

主持人乙：那么，什么样的理想才是崇高的理想呢?

一个没有理想的人，就像鸟儿没有翅膀，就像建筑大厦没有设计图纸。没有理想，就没有坚定的方向，没有坚定的方向，就没有生活的期望。透过这次班会，七年级六班的同学已经树立起自

己的理想，并且正在为实现自己的理想在发奋奋斗、发奋学习

四、活动过程：

1、主持人甲：同学们，有这样一则故事，三位砌砖工人在工作，有人问他们在做什么，他们的回答各不相同，一个说是“砌砖，一个说是“赚工资”，而第三个却自豪地说：“我正在创造世界上最富有特色的房子。”正是这位工匠有了这一远大的理想，之后才成为有名的建筑大师，而另两位则一生默默无闻。

主持人乙：这个故事给我们的教益很清楚：人活着要有远大的理想，这倒让我们想起了托尔斯泰，他将人生的理想分为一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天，一分钟的理想。一句话，生活中时时都应有理想。是啊!理想是人类进步的动轮是不灭的火炬，是我们飞翔的翅膀!下方，我宣布天虹六(1)中队《放飞理想立足这天》主题队会此刻开始!

主持人甲：首先请听诗朗诵《放飞理想》(2位同学朗诵)

主持人甲：理想是一个崇高的字眼它犹如浩翰海洋中的灯塔，为我们指明前进的方向。生活中常常能够发现，在同样艰苦的条件下，有的人萎靡不振，虚度光阴;有的人一愤骥足，勇往直前。这是什么原因呢?就是理想和意志在起作用。

主持乙：一个有远大理想和抱负的人，以为人生的好处就在于自己的志向作不懈的发奋，一些有理想、有抱负的人在别人叹息、厌世、游荡玩乐的时候却挥汗耕耘。中国有超多歌颂理想和立志的警句。下方请同学老交流一下自己收集的名言警句。

甲：伟大的思想家、教育家，儒家的创始人大圣人孔子曾说过：三军可夺帅，匹夫不可夺志。

乙：三国蜀汉政治家、军事家诸葛亮：志当存高远。

甲：三国时的政治家、军事家、诗人曹操说过：老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。

乙：中国近代民主革命的伟大先行者孙中山说过：青年应立志做大事，不可立志做大官。

甲：中国现代数学家，新中国数学研究事业的创始人华罗庚说过：没有抱负的人，他的生活缺乏伟大的动力，自然不能盼望他有杰出成就。

乙：与荷马、莎士比亚齐名的伟大诗人但丁说过：我们唯一的悲哀是生活于愿望之中而没有期望。

3、主持人甲：成功的人不仅仅说出了自己的志向，还付出了行动。古今中外，有不少名人在青年时代就树立了伟大的理想，为他们之后的成功奠定了坚实的基础。

主持人乙：下方我们讲几则名人少年立志的故事，请大家猜猜主人是谁，猜中的同学能够得到一份奖品。

有位少年在青年时代就树立了立志报国，献身革命。他在中学读书时，同学称他“身无分文，心忧天下”。192019年他在长沙第一师范读书时，全部的费用只有几块大洋，而三分之一花在订报上，铺盖和衣服十分单薄。他与同学提出三不谈：不谈金钱、不谈身边琐事、在校期间不谈恋爱“。他认为改造世界对学问知识的需要太迫切了，必须要珍惜宝贵的青春，把时刻和精力花在有价值的事情上。请问这位少年是谁?(毛泽东)

甲：20世纪初沈阳一所小学。校长问同学们：“你们为什么读书?”课堂上顿时寂静无声。听了片刻，一个同学毕敬毕恭的站起来回答：“读书为了寻求生路。”话音刚落，另一位同学说：“为了光宗耀祖!“这时，一位同学从座位上站起来。他，浓眉大眼，昂首挺胸，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界而读书。”当时这位少年年仅12岁。请问这位少年是谁?(周恩来)

乙：歌德巴赫猜想一向被看作数学王冠上的明珠。200多年前，有不少科学家试图征服它，并因此耗费了巨大的精力，却都没有成功。有位中国少年上中学就暗暗立志摘取这颗明珠，他把它当作自己的事业和理想。他拼命积累知识、奋力演算难题，草稿纸装了一麻袋又一麻袋。最后最后用自己的智慧和理想的合力，移动了数学群山，摘取了数学王冠上这一璀璨的明珠，发明了以他的姓氏的定理。请问这位少年是谁?(陈景润)

主持人甲：听完这几则名人的故事，我们会发现：树立了远大理想的人，就意味着事业成功了一半。无志之人，不可能激起生活的浪花;无志之人，不可能享受事业的种种辉煌。

主持人乙：当今世界已步入知识经济时代，没有知识必将被社会洪流无情淘汰，更谈不上在21世纪立足。回过头来，看看自己，作为世纪之交的毕业生，21世纪祖国建设的主力军，我们这天有什么理想和抱负呢?勇敢的你，站到前面来，把你的雄心壮志说出来，把你装着理想的纸鹤飞到我们的理想旗帜中。这是你实现理想的第一步，就是你有巨大的勇气。

主持人甲：我们知道，理想的实现并不容易。

主持人乙：我们明白，理想的实现需要辛勤的汗水。

合：我们都会付出我们的勤劳，实现我们从小立下的志向。

主持人甲：不知20年后的你是什么样貌，我又是什么样貌。此刻请大家来看看20年后的我们。

一个个主角出场，说。

户外员(《户外员进行曲》响起，胸前四枚金牌，手执鲜花，绕场跑)：老师、同学们，一向以来我的身体都个性棒。小时侯我曾暗暗发过誓，必须要向邓亚萍、李小双一样当一名出色的户外员，为国争光。20年过去了，我在第33、34届奥运会夺得了四枚金牌，为祖国争得了荣誉。每当五星红旗在异国他乡体育馆上空升起时，我常常情不自禁地流下热泪――想起20年前当优秀户外员的完美愿望实现了。

甲：真不简单!

水稻专家(头带草帽，挽起裤脚，赤着脚，手拿水稻)：上学时，社会老师告诉我们，我国人口逐年增多，人均耕地却逐年减少，人民的吃饭问题面临挑战。是啊，民以食为天。于是，从那时侯我立志要为12亿人的吃饭问题贡献一点力量。经过2024年多的研究、实验，现已培育出亩产1500公斤“世纪号”优良品种。看，我给你们带来了我的专利。

乙：你的贡献真大啊!祖国人民感谢你。

大公司总裁(西装革履，手持大哥大)：大家还记得20年前用毛毛虫吓哭了许多女同学的的捣蛋鬼吗?我此刻没有时刻捣蛋了。大学毕业后经过十年的艰苦创业，创办了一家计算机公司。由于讲信誉、重质量，业务往来越来越多。现总公司设在广州，分公司遍及全国各大城市，国外也有许多业务联系，经济效益十分好。这天我专程为母校新建的网络中心捐款来了。(打开大哥大，告诉秘书把100万支票赶快送来)

甲：感谢你对母校的支持!

清洁工(身穿工装，手拿扫把)：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好!20年过去了，我可没有象前面几位同学那样干出了了不起的业绩。我的工作太平凡了，只是清洁工。但是我热爱自己的职业，正因我用苦和累换来了大家的清洁卫生和舒适。我同样感到骄傲和自豪。

乙：社会的发展需要科学家、文学家、世界冠军……同时离不开清洁工，你的工作是平凡的，但是高尚的，我们向你表示深深的敬意。

将军(军乐响起，身穿军装，向大家行礼)：20年前，我的理想是当一名军人。于是，我18岁参军，一年后考入军事学院，练就了一身过硬的本领，在保卫祖国的岗位上屡立战功。去年，授予我中将军衔。这天我回母校报喜来了。

甲：祖国的繁荣昌盛需要建设者，也不可缺少忠诚的卫士。

主持人甲：20年后，我们还有白衣天使、演员、老师、工程师……(演员陆续出场)

主持人乙：让我们为他们的成功鼓掌吧，坚信，我们每个人都能成功的。

主持人甲：下方我们请辅导员王老师讲话。

辅导员：首先我想说的是这次班队活动很成功，同学们的发奋没有白费。的确，一个人没有理想，就好似舵手缺了罗盘，只能在茫茫无际的大海上迷惘。古语云：有志者事竞成。就是告诉我们人生应有明确的奋斗目标，但是光立志那是不够的。事实早已说明：有人安于现状丧失了自我，有人遇事则立，空忙碌一生，天我们正因成为宝带天虹人感到自豪，明天期望正因你们的成功，宝带天虹为你而骄傲。

中队长：(结束语)理想，理想，不灭的灯，照耀我们前进的方向，照亮我们奋斗的脚印。理想，理想人类进步的动轮，它曾带出多少仁人志士，曾写下多少壮美的诗篇。我们有理想，我们的生活需要理想。但我们不能躺在理想中生活，而正因理想不懈发奋，在完成小我的理想中完善大我。我们将会是滚滚硝烟里驱马奔驰的勇士，将会是崇山峻岭中冒着风雨前进的攀登者，将会是惊涛骇浪中手持红旗的弄潮儿。下方让我们齐唱《真心英雄》，让理想伴我们一齐飞翔。同时我宣布：《放飞理想，立足这天》主题队会到此结束。

**高中生主题班会教案篇十三**

教学目标：1、了解校园安全隐患。2、掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。教学重点：掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

教学过程：

一、校园中存在的安全隐患。(请学生列举一些现象)1、学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。2、学生饮食、就餐的安全隐患。3、学生交通安全隐患。4、校园隐性伤害的隐患。

二、学生集会、集体活动、课间活动中应该注意的安全事项。1、上下楼梯要注意什么?①不要因为赶时间而奔跑。②在人多的地方一定要扶好栏杆。③整队下楼时要与同学保持一定距离。④上下楼时不要将手放在兜里。⑤不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。⑥上下楼靠右行。2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。3、课间活动应当注意什么?①室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。②活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。③活动的方式要简便易行，如做做操等。④活动要注意安全，切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

三、学生饮食、就餐的安全注意事项。不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

四、交通安全注意事项。1、行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。2、乘坐公交车注意事项：①车停稳后，方能上下车，上下车时注意秩序，不要拥挤。②乘车时，要站稳扶牢，不要把身体任何部位伸出窗外，人多时，应该注意看管好自身物品，谨防扒手。③注意公共场所礼仪，不要大声喧哗，保持环境卫生，主动为老弱病残让座等。

五、其他校园安全的注意事项：1、如何正确对待老师的批评，甚至误解?敢于自我反省，认真反思。如果真是老师误解，应该和老师好好交流。切忌偏激，甚至做出什么过激的行动。2、你与同学发生矛盾怎么办?自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。3、如何加强教室安全?要注意教室的安全。上课离开本班教室一定要关好门窗，要将钱和贵重物品带在身上，不能给小偷有可之机;不要把球带到教学楼，在教室楼的走廓上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，那后果是不堪设想的。4、为什么不能提前到校?校门没开，一些学生在校外发生矛盾，无人调解会造成不必要的伤害。在校门外拥挤，会造成意外伤害。5、当自己感到身体不适时，怎么办?及时告知班主任或任课教师，与家长取得联系。 6、你不认识的人自称是你家人的朋友，要将你接走，你怎么办?先让班主任与家人取得联系再视情况而定。7、安全小常识临危逃生的基本原则：保持镇静，趋利避害;学会自救，保护自己;想方设法，不断求救;记住电话，随时求救：“119”----火警 “110”----报警“120”----急救 “122”----交通事故报警打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

六、小结：生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!

**高中生主题班会教案篇十四**

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。

2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

一、应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了?有什么收获和感触?

2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏?

3、那么，我们该怎么办呢?

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。

2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。

3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

1、对自己负责。

一天，一只茧上裂开了一个小口。有一个人正好看到这一幕，他一直在观察着，蝴蝶在艰难从那个小口中一点一点的挣扎出来……

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

在我们的生活中也需要奋斗乃至挣扎。如果生命没有障碍，我们就会很脆弱，我们不会像现在这样强健，我们将永远不能飞翔……

怎么才能对那个今后的你负责呢?答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础!

2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

(目的：规范要求，养成习惯)

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动!

愿我们以后每一个梦都不会一场空!

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线!

**高中生主题班会教案篇十五**

：

远离毒品 珍爱生命

1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。

2、了解什么是毒品、它有什么危害。

3、通过小故事，教育和引导小学生远离毒品，提高拒毒防毒意识，远离毒品，塑造美好人生。

1、小朋友们知道什么是毒品吗?不知道也没什么关系，今天我们就来了解一下什么是毒品，它有哪些危害。 板书：(毒品)

2、看了毒品这两个字后，你有什么想法吗?

毒品是我国的习惯性讲法，这里指的毒品，不包括砒霜、敌敌畏、氰化物等可直接致人于死亡的剧毒药品，是特指出于非医疗目的而反复连续使用能够产生依赖性(即成瘾性)的药品。而国际上习惯称之为麻醉品、精神药品的滥用。\*

从上面这段话中，你们感觉毒品是一个怎样的东西?

2、毒品的种类：海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

3、毒品的危害 成瘾性——吸毒成瘾者，对毒品产生生理和

心理上依赖，从此沉溺而不能自拔。

摧残性——毒品专家告诉我们：吸毒的可怕之处，在于它是一种“生命透支”。吸毒严重损害人的脑、心、肺、肝、胃、肾等器官，抑制各种内分泌，降低免疫系统的功能。

破坏性——吸毒者为了支付昂贵的毒品费用，将家产卖光，导致家庭四分五裂，妻离子散。

诱发犯罪——吸毒普遍导致心理变态、道德沦丧、自私冷漠，人性泯灭，为了能购买毒品，吸毒者不惜一切手段铤而走险、盗窃、杀人、贩毒，无恶不作，严重危害社会安宁。

传染疾病——吸毒者传染疾病的途径主要是共用注射器和卖淫。吸毒者体弱抵抗力差，静脉注射消毒不严，传播的除细菌性内膜炎、急性肾炎、病毒性肝炎、一般的性病外，最可怕的是艾滋病。

有一个初三年级的学生，为考个好高中，每天学习、复习到很晚，感觉很疲劳。这时，有人拿来一点“白粉”，告诉他：“吸了这个就能精神百倍。”孩子信以为真就吸了。结果，没有几天便染上了毒瘾，不仅学习成绩一落千丈，身体也全跨了，最后他没有走进理想的中学，而是进了戒毒所。一个年仅14岁的吸毒者说：“我根本不懂什么是毒品，没有人告诉我毒品有多可怕，我认为吸毒和吸烟一样。”有一名年轻的医生，接触了很多吸毒者，对他们既憎恨又不解，他认为：凡事都能戒断，戒不成是因为没有毅力。他要以身试毒，为他人作出“榜样”。没想到，他吸食毒品后，同样戒断不了，成了海洛因的俘虏。最后，他自杀了，留下一句话：“别学我!”有一个年轻人吸毒成瘾，很快就家徒四壁了，为了能继续吸毒，他先把海洛因白送给邻居四个

12岁左右的孩子品尝。四个孩子上瘾后，每次不得不从他那里高价买毒品，而那个年轻人用这种卑鄙的手段满足了自己的毒瘾。 听了以上几个故事后，小朋友们有什么想法?生自由讨论后，进行发言总结。

(1)直截了当法----坚定直接地拒绝引诱。

(2)金蝉脱壳法----根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3)主动出击法----立刻提出反建议。

(4)秘密报案法----寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打110报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5)及时告知师长法----当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。三、总结 我国政府非常重视禁毒斗争，提出“有毒必肃，贩毒必惩，吸毒必戒，种毒必究”的方针，采取一系列“禁种、禁制、禁贩、禁吸”四禁并举的措施，种毒、制毒有罪，贩毒、吸毒违法。

学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命 远离毒品?” 同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一发现有人吸毒，以现有毒品犯罪时，立即举报;为了自己的健康，这了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找