# 2024关于加强“五项管理”工作致家长的一封信

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-07-26

*关于加强“五项管理”工作致家长的一封信尊敬的家长：您好！教育部2024年教育改革发展新蓝图中明确提出了抓好落实中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五项管理的号召。孩子的健康成长是老师和家长的最大心愿，更是我们共同的责任。为更好地贯彻落实...*

关于加强“五项管理”工作致家长的一封信

尊敬的家长：

您好！教育部2024年教育改革发展新蓝图中明确提出了抓好落实中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五项管理的号召。孩子的健康成长是老师和家长的最大心愿，更是我们共同的责任。为更好地贯彻落实五项管理工作，全面提高育人质量，请您理解、支持、配合、监督我们做好作业、睡眠、手机、读物、体质管理工作。

一、作业管理篇

为了推进素质教育的深入实施，促进学生全面、健康而有个性地发展，进一步贯彻落实上级教育行政部门关于“减负”工作的指示精神，结合我校实际，特制定具体措施如下:

严格依照课标教学。严格执行国家课程方案和课程标准，开足开齐规定课程，努力提高教学质量，促进学生全面发展。不得随意提高教学难度和加快教学进度，杜绝“非零起点”教学。

1．教育部门和学校将严格落实小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级每天作业完成时间平均不超过1小时；初中每天书面作业完成时间平均不超过1.5小时的规定。如学生有特殊需求，请您及时与学校沟通。

2．严禁给家长布置或变相布置作业，不得要求家长给学生批阅作业，家长和校外培训机构不得以任何形式另行给学生布置作业。家长在力所能及的情况下可以给学生辅导作业，监督学生保证质量完成作业，引导孩子养成良好的作业习惯。

3．家长应为孩子制定学习计划，培养学习自觉性。培养孩子按时做作业的习惯，良好的习惯往往能达到事半功倍的效果。

4．逐渐培养孩子独立做作业的能力，对于低年级的小学生，父母可以多花些时间进行指导，但随着年龄的增长，时间要缩短。

5．家长应鼓励孩子自己检查作业，查出错后，让孩子说出错在哪里，为什么会出错，这样可使孩子记忆深刻，以免下次再犯。

6．孩子遇到难题时，家长指导要注意分寸，可以采取分步法，即家长先给予提示，让孩子思考如何做，当孩子弄懂后，再出些类似的题目让其巩固。

7．家长要为孩子创造良好的家庭学习氛围，一个学习型的家长必定能培养出爱学习的子女。

8．不要凭自己的感觉随意给孩子布置作业，家中孩子学习负担，不要根据自己的爱好给孩子大量报兴趣班，占用孩子休息时间，增加孩子身体和心理负担。

二、睡眠管理篇

睡眠时长占据了我们漫长一生的近三分之一，一般来说小学生的睡眠时长为十个小时，这样才能保证孩子的身体健康，才能有充沛的经历去学习。因此，家长应该重视起孩子的睡眠健康，让孩子有一个良好健康的睡眠环境。

1．小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时；小学生就寝时间一般不晚于21:20，初中生一般不晚于22:00，高中生一般不晚于23:00。请您积极配合学校，督促孩子按时就寝。

2．按照规定，小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00，如无特殊情况学生不能过早到校，防止由于过早离家造成无人监管而出现安全事故。请您按照学校作息时间，计算好学生从家中到学校所用时间，帮助孩子做好作息安排，同时保障好学生必要的午休。

3．如孩子经过努力到就寝时间仍未完成作业的，家长应督促孩子按时就寝不熬夜，确保充足睡眠。学校和教师不得以未完成作业为由批评学生。

三、手机管理篇

手机本是方便沟通联系的工具，现实中却成了一些孩子沉迷的“游戏机”“聊天器”“手中宝”。尤其在春节期间，学生以手机搜题、作业打卡为由，长时间打游戏、上网、刷视频、看电子书、QQ和微信聊天等，给儿童身心健康带来了极大的危害。另外，手机具有强辐射，手机辐射会对未成年学生脑部神经造成损害，轻者引起头痛、记忆力减退和睡眠失调，重者可能导致神经衰弱、脊柱骨关节退变、脑脊液外漏等病患。个别学生利用手机结交、联系社会不良青年，甚至误入歧途。抓好小学生手机管理，做好预防小学生过早近视、沉迷网络和游戏教育引导工作，事关学生健康成长、全面发展。

1．如无特殊情况，学生不得将手机带入校园，确有需求的，由家长向学校提交书面申请，学生进校后应将手机交由学校统一保管，不得将手机带入课堂。学校将通过电子班牌、设置校内公用电话和班主任热线等方式方便家长和孩子的联系。

2．请您一定要加强孩子手机管理，监督孩子在家中不玩手机，更不能沉迷手机网络和游戏。

3．请您在和孩子相处时尽量不使用或少使用手机，以身作则为孩子做好榜样。

4．学校要求老师不得用手机布置作业，学生不得用手机完成作业。

四、读物管理篇

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买课外读物。学校鼓励学生加强阅读习惯的培养，激发每位同学的阅读兴趣。

1．多带孩子去书店、图书馆走走，以学校推荐书目为重点，为孩子购买一些适合的书籍，培养从小爱读书、勤读书的好习惯。

2．设立亲子阅读时间。每天抽出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

3．鼓励孩子积极参加班级学校举行的各项读书活动。

4．建议孩子阅读健康、积极的读物，使其多样化。兼顾课外读物的学科、体裁、题材、国别、风格、表现形式，贯通古今中外。

5．请您经常对孩子阅读的书籍进行监管，坚决制止孩子阅读暴力、色情等影响学生健康的书籍。

6．学校不得组织学生统一购买课外读物，禁止强制或变相强制学生购买学校推荐的课外读物，家长可根据孩子需要自愿购买。

五、体质管理篇

培养学生科学良好的锻炼习惯，是孩子成长中必不可少的一项重要活动。学校全面落实体育活动制度，保证校内每天一小时体育活动时间。

1．请您带领孩子积极参加户外活动和体育锻炼，保证每天累计不少于1小时，不提倡安排大强度练习。

2．请您关注孩子在校的体质健康测试结果和健康体检结果，家校联动，制定相应的体质健康提升计划。

3．当孩子因病或有既往病史不能参加体育运动，请您及时如实告知学校和相关科任老师，以防因参加体育活动造成意外事故的发生。

4．请家长做好家校联系。保持通讯工具畅通，如遇学生出现紧急伤病，学校会紧急送医并通知家长。电话若有变更，请您随时告知班主任。

尊敬的各位家长，孩子是祖国的未来和希望，落实“五项管理”工作，离不开家庭和社会各界的密切协作，让我们携起手来，家校共同助力孩子全面发展，茁壮成长!

温馨提示：欢迎各位家长朋友监督学校工作，如有任何意见或建议，可电话向学校反映。

感谢您对教育工作的大力支持。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找