# 2024年端牢中国饭碗心得体会 端牢中国饭碗学生个人心得体会五篇

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-07-29

*节俭节约，是一种美德，是一种意识，是一种智慧，是一种文明，是一种科学的生活方式。节约更要成为我们的习惯。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗是李绅青年时目...*

节俭节约，是一种美德，是一种意识，是一种智慧，是一种文明，是一种科学的生活方式。节约更要成为我们的习惯。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗是李绅青年时目睹农民每天做农活缺吃不饱，穿不暖，以同情和愤慨的心情写出来的。这首诗描写了农民种田非常的辛苦的情景。

农民在骄阳底下干活，条件非常艰苦，但是很多人都不知道粮食是农民用汗水换来的，也不珍惜粮食。诗的开首“锄禾日当午，汗滴禾下土”两句，是写诗人李绅在田野里看见农民扛着锄头，在太阳底下干活，种粮食。由于非常炎热，汗水从农民的脸颊一直不停地流到庄家地里，不禁产生了同情与怜悯之心。

诗的后两句“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的意思是：有谁知道人们碗里的米饭每一粒都是农民辛辛苦苦种出来的呢？这是一个反问句，通过这个反问句，诗人强烈地表达了痛恨不珍惜粮食的人，同时要求人们珍惜粮食，珍惜农民的劳动成果。现在农民种地不再那么辛苦了，可是节约粮食仍然是我们中华民族优良的传统美德；而浪费却是一种可耻的行为！

节约粮食、不浪费粮食，应该从小做起、从我做起！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这两句诗词的真正含义，在于生活中点点滴滴的节约、不浪费，同时它也包含了一个人的素质、品质！

突然有一天，我从电视中听到了一句话：中国每年浪费的粮食能养活两亿人。两亿？！这个数字使我大吃一惊，我连忙上网查了查资料。

不查不知道，一查吓一跳：中国每年浪费粮食800万吨，能够两亿人吃一年，并且，这些粮食价值高达2024亿元！！这，是一个多么庞大的数字呀！锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。在我们中国的某些地方，却有四五千万人民吃不饱啊！

我们不谈其他浪费，就谈我们身边的浪费。比如，有一次，我在学校吃过饭后，发现与我邻座的一位同学饭还没有吃完一半，便拍拍衣服，转身走了。这让我感到很生气，她不仅仅浪费的是一碗饭，还浪费了农民伯伯辛苦一年的劳动成果呀！像这样的事例有很多很多，这不由得让我深深地思考起一个问题来：为什么？中国人会如此浪费？中国人特有的美德一一节俭到底哪去了？

渐渐地，我从生活中找到了答案：一张餐桌上，就只有两三个人，而菜却点了十一、二种。这就是我们中国人所谓的“讲究”吗？讲究吃穿，讲究房车，讲究面子。中国人的经济条件一天一天的在进步，而我们祖先传下来的廉洁、节约的美好品质正在一天天的退化，终有一天，我们会重演历史，会像唐朝一样，逐渐衰退；终有一天，我们会穷的一粒米饭也吃不起；终有一天，那美好的中国梦会变成一个奢侈的梦想，甚至会破灭。

“光盘行动”，这是关于餐桌上的浪费的一个热谈。身为一名小学生，你可能觉得浪费一粒米饭不算什么，可你想过没有，一个人浪费一粒米饭，中国十多亿人就浪费十多亿粒饭，这，十多亿粒饭可供多少人填饱肚子啊！其实，节约粮食很简单，只要你刨干净碗中的饭，少点一些昂贵的菜，便能减少许多浪费，避免大量的经济财产损失。

光盘行动你我他，珍惜粮食靠大家。让我们行动起来，使每一个中国人都有饭吃，不让中国成为腐败之国，让我们现在开始行动起来：爱惜粮食，从我做起，复兴中华，从我做起！

节俭节约，是一种美德，是一种意识，是一种智慧，是一种文明，是一种科学的生活方式。节约更要成为我们的习惯。

有句话说得好：“人有一颗节俭节约的心，就等于拥有了一大笔财富。”不错的！在我的家庭里，也有一些勤俭节约的人：80几岁高龄的爷爷把家里用完的瓶瓶罐罐攒起来，一部分卖到废品站，剩下的洗净晾干，能装红酒、白酒等自家酿的特产！奶奶也不甘落后，家里的旧衣服和穿小的衣服扔掉太可惜。经过奶奶的巧手重新剪裁，拼接成了一件件“潮衣”、“美衣”！边角布料甚至缝制成了一双双“温暖牌”鞋垫。精明的妈妈洗菜，洗衣服时，会把洗过的水倒在一个大桶里，用来冲厕所。淘米水用来浇花最合适不过了。爸爸把剩菜、剩饭、油汤倒在一个盆里，可以用来喂牲畜。我则把过期的日历和用完的本子装订起来，反面做草稿纸用。刚上二年级的弟弟把废弃的一次性纸杯，卫生纸卷筒等制作成手工作品，变废为宝！

生活中还有一些看起来很小的事，却在不经意中造成了许多浪费：教室里有的纸张只写了几个字，就被扔进了垃圾桶，其实它还是崭新的；公共厕所、水槽的水龙头在“哗哗哗”地流着泪，那个水龙头并没有漏水；有的教室在白天大放光芒，其实窗外阳光明媚；工厂里风扇转个不停，工人们早已不知去向；办公窒里，电脑、空调“呼呼”作响，职员们都下班了；饭桌上、地板上，到处都有洒落的饭粒，那是某些人故意掉的。其实，节约很简单，只要我们稍加注意，就可以节约很多财富。比如：我们每人每天节约一粒大米，13亿人，13亿粒大米，就能让饥肠辘辘的人们吃上一年香喷喷的大米饭；我们每人每天节约一度电，13亿人，13亿度电，就能让闹电荒的地方明亮起来；我们每人每天节约一滴水，13亿人，13亿滴水，就能让闹旱灾的人们饱饱地喝上一年；我们每人每天节约一毛钱，甚至是一分钱，就能让那些渴望上学的山区孩子们上学。这些东西对我们来说微不足道，但是只要我们全国人民都节约一点点，中国就不会有那么多的饥荒、电荒、水资源紧缺了。

节俭节约，是我们每个炎黄子孙都应有的好习惯。让我们从现在做起，从小事做起，从每一天做起，节约每一滴水，每一度电，每一张纸，每一粒米。这样，我们的家园才会永远美丽富饶！

“10月16日”，这是一个人人都应该记住的日子，因为这一天是“世界粮食节”。“民以食为天”，缺少粮食，我们很难生存，缺少粮食，我们国家难以发展，缺少粮食，我们人类更有可能走向灭亡。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”自小我们就从古人诗中知道粮食来之不易，然而随着我国人口不断增长，耕地面积却在逐年减少，我国已经成为世界上的粮食进口国。粮食缺口正在成为阻碍我们奔向小康大道上的一道难以填满的沟壑。“爱惜粮食、节约粮食”不仅仅是一句口号而已，更应该是一声声每天都敲响在我们耳边的警钟。我记得曾在网上的文章里看到，有一位学生在一篇作文里是这么说的：

“奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：“不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。”“我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。”奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：“看看，多干净，还不一样吃嘛，你们？？”。我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不以为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。

还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：‘这都不能吃呀？干吗不能倒掉？’奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。”

这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法，甚至看不惯他们的做法。有的同学就知道浪费，不知道珍惜。看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹？？这些现象是多么的让人触目惊心啊！如果你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，那就是一个惊人的浪费！

温总理曾说过：“在中国，一件小事加上十三亿人就是大事节约，”这一个中华民族的美德，在今日看来，更显得意义深重。

所以，我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在更需要，我们没有糟蹋粮食的权力。我们当学生的虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

节约就是弘扬社会风气，能够增进社会自身和谐。节约，对个人来说是一种生活方式，对整个社会来说则是一种精神风貌。中国梦，中国梦，如今，社会上人人都在谈中国梦，中国梦，它是什么？它是民族复兴的梦。然而，看看我们中华大地，多少同胞在受洪水与旱灾的煎熬，更是可贵，有些人总说心有余而力不足，那么，请看看你们的餐桌上，什么都不要说，就一个“中国式饭局”这一个比贬义词还要贬义的名称，那些人就扣着这顶帽子跟我们谈中国梦，那么我要告诉那些人：你们连谈中国梦的资本都没有！

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

节俭一词对于我们来说是很司空见惯的，节俭是我们中华民族的传统美德，我们作为新世纪的青年应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大，使我们的节俭意识得到升华与提高；使我们的生活更加美满幸福；使我们的企业更加充满活力、充满希望。

我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物质资源相对不多的前提下，发扬节俭精神显得更是举足轻重。据现状分析我国人生活的温饱问题已基本得到解决，于是乎许多人在现有基础之上似乎已经满足，甘心在原地作踏步运动，他们认为中国地大物博，面对着“博大”的资源可以大肆地浪费。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、吃剩被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以企业的每一位员工如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒粮入手，做到勤俭节约，我先行，以实际行动把节约落到实处，对于我们公司来说，那也将是一笔可观的财富。

【2024年端牢中国饭碗心得体会 端牢中国饭碗学生个人心得体会五篇】相关推荐文章：

2024中国青年创业奖事迹心得体会5篇

中国现代化的百年奋斗历程心得体会感悟五篇

2024年中国现代化的心得体会五篇

2024年辉煌中国观后感1000字大学生(4篇)

2024年中国石拱桥第二课时说课稿(六篇)

观看航拍中国观后感范文 央视航拍中国观后感5篇

2024年中国共青团建团百年心得体会最新五篇

2024年生产车间心得体会(7篇)

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找