# 2024年中秋演讲稿300字(22篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-07-31

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。中秋演讲稿300字篇一月饼代表...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**中秋演讲稿300字篇一**

月饼代表着合家团圆的意思，月饼种类五花八门，人们可以依据个人喜好挑选月饼，有莲蓉月饼、提子月饼、黑芝麻月饼……已形成了一种月饼文化。我最爱吃的还是莲蓉月饼，因为它的谐音有其乐融融、合家团圆的意义，而且它既香又甜，让人爱不释手。月饼历史悠久，早在宋朝就已经出现，苏东坡有：“小饼如嚼月，中有苏和怡”的诗句。

中秋之夜，月色皎洁。天空像一匹柔软光滑的深蓝绸缎，一轮玉盘似的满月，把皎洁的月光洒向人间。古往今来，人们用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子更以月寄神情。杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”都是千古绝唱。

今年的八月十五是阴天，没有看到我期盼已久的明月，过去的中秋节我从不错过赏明月、抒情怀的美好时刻。有时我痴痴的望着明月，傻傻的想：月中美丽的嫦娥仙子你是否知道人间的欢乐?你一个人偌大的月宫中一定很寂寞吧?要不毛泽东怎么会有“寂寞嫦娥舒广袖”的诗句呢?真想上去和你作伴或请你下来与我们共度良宵!

每当八月十五仰望明月，“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”、“玉兔捣药”，这些美丽的神话故事都会在我的脑海中闪现。

我喜欢中秋节，更爱中秋之夜的明月。

**中秋演讲稿300字篇二**

又到中秋月圆时。商店里高挂的灯笼，琳琅的月饼柜台，早早地提醒了我们，中秋节快到了。

八月十五是中国的一个好日子，月亮在这一天最圆。但今年，挺可惜的，由于这几天阴雨绵绵，中秋节的晚上，明亮的月亮没有出现在天空，这似乎也给节日抹煞了一些气氛。

我独自在阳台上欣赏夜空。尽管没有月亮、星星，只是漆黑一片，但我却仍觉得这夜空是很美丽的，宁静，是美;简单，也是美。倏忽间，得到一个颇为怪异的结论：无月的中秋更加美。也许，是我平时早已习惯了仰视星空，看“厌”了那星星和月亮的缘故吧!

忽然，邻居家埋怨着说：“怎么今年中秋节没有月亮?老天也太不给面子了吧!”

我心中顿生烦感，那么静谧的夜竟然被几个不知趣的凡夫俗子给倒搅了!

“中秋的月亮，那可是一年中最美的!一年才那么一回!多难得啊!”邻居好半会儿又吭了一声，接着便叹气。

呜呼!其真无美邪?其真不知美也?!大自然赐予我们的东西，都是完美的，又何止一轮中秋的明月呢?

平时，也极少瞧见邻居家看月亮，似乎也看不出他们对月亮有特殊的感情。可今天，大概是“人来疯”发作，心血来潮吧!一个不热爱自然的人，自然给予他的美丽他又怎么能体会得到呢?

只见邻居一边啃着月饼，一边悻悻地离开阳台。忽又想起了贾平凹的《月迹》，于是也学着九斤老太那样，由衷地感叹：“一代不如一代!”

人们总是到中秋节才想到要看一看月亮，总认为中秋的月亮是最圆的，最美的。于是，对着月亮喊：“啊!好美的月亮啊!”这不是发自内心的感情，只是在应付中国的传统。难道没听说过这句话：“十五的月亮十六圆”。但是，谁又会真正发现月亮的美，在十六的晚上说：“月亮真美丽”这句实实在在的话呢?

月亮天天都有，一年中无论何时，都能赏月，何必又去苦苦地等待一年只过一次的中秋节呢?弄不好，中秋节也没有月亮，岂不是“枉费”了那些人的苦心?

我又想到了生活，原来这“月亮说”也真还是生活中的一个真谛呢!做理智的人吧!不要去傻傻地等“中秋的月亮”了!

还是独自一人欣赏夜空，我不为中秋无月而遗憾，因为我知道：

天天有月亮。

**中秋演讲稿300字篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中秋节是一个团圆的幸福日子。一家人热热闹闹地围坐在一起，享受那天伦之乐。而那一年的中秋，我是孤独的，失落的。

夜幕悄悄降临，一轮皎洁的圆月从轻纱中偷偷露出脸儿，一颗颗闪亮的星星在天空漫无目的地寻找着些什么，时不时向我眨眨那充满泪花的眼睛。

我，一个人孤寂地待在空空的房子里，没有灯光，没有响声，只有窗边那轮朦胧的圆月，如轻盈般绸缎的月光毫无保留地给我它的温柔。眼睛突然感到一阵热。晶莹的泪珠滑过脸颊，映着月光，折射出清冷的光芒。

穿好拖鞋，沿着那冰冷的墙壁来到阳台。远处，家家户户都点着灯，时不时还传来些许激动的欢笑声，洋溢着幸福与快乐，此时的我，心里有一种说不出的痛。我羡慕别人一家团圆的幸福，我期待爸妈能从外地回来，陪我度过一个喜气洋洋，热闹温馨的中秋节。

抬起手，看看表，已是九点多了。那种期待与希望如气球“砰”的一声，破灭了。眼角悄悄地流下了眼泪。轻轻地倚靠着墙，静静地观赏着若隐若现的圆月，好似与我在做游戏。眼前，一幅温暖画面出现在眼前，爸爸妈妈还有我幸福地赏着月，吃着月饼，谈着家常。忽然间，心中涌起了一丝感叹，“为什么中秋节，我是孤独的?如果爸妈不出外打工，我的中秋节应该是快乐的?……”

突然，我十分想尝尝月饼甜甜的味道，快步跑下楼，拿起月饼细细地品尝，可这月饼并没想象中那样好吃，而是含着些许的苦涩。“床前明月光，低头思故乡。”李白这望月思乡之感，我也深有体会，我真的很想念远方的父母，不奢求有多么多的钱、东西，只希望他们能在我身边。爸，妈，应该也在想我吧?这思绪乘着嫦娥身边的玉兔，带给了正抬头望月的父母了吗?

“叮零零”，远处传来一声响亮的电话声，打破了这般的宁静。我快速地提起电话，电话那一头是母亲沙哑的声音。我的心就像被月光轻轻地抚摸着。“你一个人在家，要把门窗关好，妈妈给你寄了月饼和牛奶。你在那里的月亮圆不?……”妈妈温柔地说。“恩，妈，你们什么时候回来啊?”我声颤地说。

母女俩温馨朴实的对白在这月光下显得格外温馨与幸福。

那一通电话之后，孤寂的心变得澎湃，渐渐地进入沉沉的睡梦之中。

**中秋演讲稿300字篇四**

当夜幕悄悄降临的时候，我们全家人一起来到屋外，欣赏那八月十五的月亮。我一边吟唱着苏东坡的《水调船头》：明月几时有，把酒问青天……看!那带着一圈圈金环的月亮终于升起来了!它，先是金黄金黄的，徐徐的穿过一缕缕轻纱似的白云，向上升着。突然，就在那一刹那间，月亮的颜色变浅了、变白了。它傲然地，高高地升起来。它园得那么讨人喜欢，那么有趣，就像一个大大的玉盘反射出一道道白光。

啊!皎洁的月亮，你引起我多少丰富的想象!嫦娥，偷吃仙药，从此只能住在寂寞冷清的广寒宫里;吴刚，被罚永远砍那不断的桂花树;小玉兔，在广寒宫里为嫦娥捣药。

我多想和嫦娥姐姐做伴，和她聊天，多想去慰问受苦的吴刚，多想去逗逗那可爱的玉兔，和他它一起尽情地玩耍。

可是，你又那么地遥远，我真想借大雁的翅膀，在这个欢乐的时刻，飞向你的怀抱，可大雁也飞不了那么高;我想用彩虹架起一座桥，去探望你，可当彩虹出现的时候，你却不知身在何方。

妈妈告诉我：每年农历八月十五，是传统的中秋佳节。这是一年秋季的中期，所以被人们称为“中秋”。砸在中国的农历里，一年分为四个季节，每个季节又被分为孟、仲、季三部分，所以中秋也叫“仲秋”……

我望着空中的月亮，嘴里吃着香甜的凤梨味月饼，听着妈妈给我讲关于中秋节的故事。

**中秋演讲稿300字篇五**

“光阴似箭，日月如梭。”不知不觉中又到了一年一度的中秋节。

天还没有全黑的时候，我们家已经把食物拿上楼顶了。有水果、月饼、零食……

月饼的口味可真多啊!有五仁、蛋黄、水蜜桃等等。弟弟拿一个五仁月饼开始津津有味地吃了起来。只见弟弟狼吞虎咽地吃，看见我看着他，对我笑了笑，跟妈妈说：“妈妈，这个太难吃了，我不吃了!”妈妈趁弟弟还没跑走时问他：“为什么没吃完?”弟弟说了一句话：“太难吃!”就头也不回地跑了。弟弟 “成功”地从妈妈的“监狱”里“逃”了出来，气得妈妈直跺脚。

我抬头一看，天上有许许多多的五彩缤纷的烟花。天空中的烟花一直美到西边，如果把眼前的美景比喻成一幅画，那么画家的本领可真高呀!天空上的颜色可真是五颜六色。一会儿红彤彤的、一会儿黄澄澄的、一会儿金灿灿的、一会儿半紫半橙的，这些颜色天空中应有尽有。还有些说也说不出来，见也没有见过的颜色。这些烟花让人看了觉得心旷神怡。烟花让我看得如痴如醉。

天上皎洁的月光引起了我美好的暇想：“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心”啊!

今天晚上的笑声就像一只隐形的蝴碟，一直绕着我们。就算是世界上最婉的歌声，也比不过我们的笑声。

**中秋演讲稿300字篇六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，

大家好!

我们中华民族的传统节日中秋节即将来临了，今天，我们在国旗下讲话的题目是：中秋情思。

在这金秋送爽的九月，我们又将迎来一年一度的中秋佳节，又将欣赏到皓月当空的美景，当我们仰望苍穹时，脑海中定会浮现起那优美的诗句：人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全是啊，人生有诸多事情难以两全，多少在外求学和工作的人们，为了自己的理想，此时不能回到亲人身边。正所谓，每逢佳节倍思亲。

中秋节一直被人们喻为最具有人情味，最富有诗情画意的节日，而这一天天上的明月又分外明亮，分外的圆，所以又叫团圆节。中秋赏月，民间一直流传着多个不同的传说和美丽的神话故事，当然最为人们熟悉的是《嫦娥奔月》了。在多民族的我国，有二十多个民族也在欢庆中秋节，虽然庆祝方式各异，但其寓意，也都是在祁求国泰民安，丰衣足食，团团圆圆，平平安安。所以这天都以月饼作为礼物，亲友间互相赠送，以取团圆之意，家家赏月欢宴，呈现太平盛世，祥和，文明的景象，团圆节哦，也让我们更加深切盼望海峡两岸同胞们早日团圆，祖国的统一大业早日实现。

随着中秋节的即将来临，我们伟大的祖国建国六十周年国庆节，也接踵而来，更增添了节日喜庆的气氛，在我们欢庆这双节之时，我们也应该在学业上来个双赢，为国家的建设，民族的振兴。造就成祖国有用之材，我们共同去努力吧!

**中秋演讲稿300字篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下讲话的内容是《我们的节日—中秋节》秋意渐浓，月儿渐圆，本周四，农历的八月十五，也就是一年一度的中秋佳节又要到了!中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅次于春节，是我国的第二大传统节日。中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们通过赏月、吃月饼、走亲访友等形式，寄托人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋节有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别重视团圆，中秋节尤其为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。我们在这个节日，感受亲情、释放亲情、增进亲情;我们在这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆，这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，大家一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗?

中秋最美是亲情。中秋最美是思念。中秋最美是感恩!老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

在此，我代表五年级二班全体同学提前祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满! 谢谢大家!

**中秋演讲稿300字篇八**

老师们，同学们：

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

**中秋演讲稿300字篇九**

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。

从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的，我们没有办法选择父母，连一开始的名也没有权利。后来我们开始长大，被-逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被-逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

小时候总是在父母怀里撒娇，然后是看着白发增多却是无能为力，总是说要让父母以后更好的过日子。可是到大了，我们却忘记了小时候的承诺，总是不在父母身边，我们只是给了父母物质上的满足，在精神上我们给他们的往往都是失落，我们工作太忙，就连春节有时也不能跟他们在一起，父母生病了我们给他们足够的钱或者雇了保姆照看，那些没有工作的儿女的父母却是比我们的父母更幸福，他们虽然没有钱，可是他们有孩子在身边。老人其实就是老小孩，这我们都是知道的，小孩子怎么可以离开父母?老人怎么可以没有孩子在身边?

每一次跟妈妈闹别扭，过后鼻子总是酸酸的，其实知道是自己错了，却总是倔强，不屈服，总不愿意按父母的意愿做事情。每一次的犯错，总是会想起父母不求回报的给予，想起他们没日没夜的做事。还记得高三那段艰苦的日子，已经记不起那个时候是一种什么样的心情了，现在想起，回忆里最多的就是母亲，那爱着我的母亲，那我用一生也无法报答亲情的母亲!

高三那年真的很多感动。我所读的高中不跟家在一个地方，母亲是一个纯粹的农民，所以跟爸爸唯一的愿望就是把我和弟弟送出去，永远的离开那个给过他们美好相遇也有过悲伤的小村庄。母亲在学校的旁边租了小房子，在我所在的城市买菜，很辛苦，总是很早的起床，也很早的回家，只是为了能更好的照顾我，因为那时我总是有很多的病，那时候我有结石，我不知道为什么小小年纪的我会得那种玻

冬天是最痛苦的时候，妈妈也是很早的起床，然后去采购一些成本低廉的菜，再去江边洗菜，我只是在床上流泪，我知道自己能做的只有努力读书，然后是别无他法，生活再痛苦也是要过的，我得努力去笑，去看书，去帮母亲做更多的事。

还好，一切都挺过来了，什么都成为了过去。我们在慢慢的成长，可这是以父母的青春做代价的，我们总是偷偷的换掉他们的黑发，然后自己再一点一点的脱离他们，独自去生活，我们是长大了，可他们老了，他们曾经给过的感动我们都弃之脑后了，我们总是远远的疏离他们，让他们在一所偌大的房子里静静的过活，给他们足够的钱，可是他们是否更需要我们频繁的出现呢?

不管我们在道路上会有些什么不可思议的状况，我们都应该，都必须陪着父母!有时候看书累了，我总是会想起他们，虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动!

前几天是母亲节，听着电台里面陌生朋友的感触，我拨通了家里的电话，对母亲说了句：“妈妈，今天是母亲节，祝你节日快乐，以前我总是惹你跟爸爸生气，以后我不会了，妈妈，我爱你。”妈妈在那边只是哭，她说我要好好读书，只要我好好的，他跟爸爸就满足了。

“我爱你”多么简单的三个，轻松的不用一秒钟就能说完，却沉重的让许多人用一生去犹豫，终究没有说出口。沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话;辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话;年少的孩子，在叛逆的心深出压抑了这句话。

生命很脆弱，生命也很孤单，少年时陪伴我们的是父母，中年时是男女朋友，后来是孩子，再后来是老伴了。可又有什么是长久的，到我们老了，父母去世了，孩子成家了，孙儿也上学了。也许更糟糕的是老伴也离去了，孩子也走了。

有事没事打个电话回家，即使不能说出心里那句话。不要让父母总是对着空房子发呆，不要让父母总是担心我们过的好不好，不要让父母总是去猜测是否儿女有遇见什么麻烦。

**中秋演讲稿300字篇十**

大家好!

关于中秋节有一个传说：相传月亮上的广寒宫前的桂树生长繁茂，有五百多丈高，下边有一个人常在砍伐它，但是每次砍下去之后，被砍的地方又立即合拢了。

几千年来，就这样随砍随合，这棵桂树永远也不能被砍光。据说这个砍树的人名叫吴刚，是汉朝西河人，曾跟随仙人修道，到了天界，但是他犯了错误，仙人就把他贬谪到月宫，日日做这种徒劳无功的苦差使，以示惩处。李白诗中有“欲斫月中桂，持为寒者薪”的记载。

贵州省不少地方，流行“偷瓜送子”的习俗。

要是谁家不生小孩，村里好心的小伙子们便在中秋这天趁着明亮的月光，来到地里，偷摘一个大冬瓜，刻画出小孩的模样，再把准备好的小孩衣服套在冬瓜上，用竹篮装好后敲锣打鼓抬到这户人家。

受瓜人在招待客人后，将瓜放在床上与妻伴睡一夜，第二天将冬瓜煮熟进食，要是以后怀孕了，受瓜人便要好好感谢这群小伙子。

谢谢大家!

**中秋演讲稿300字篇十一**

各位家人，各位朋友：

人逢喜事精神爽，月到中秋分外明，在这满载收获的金秋时节，我们迎来了一年一度的中秋佳节，随后又是国庆佳节的到来。在这两节同辉、九州同庆的时刻，我代表公司对各位员工及支持瑞丽宜家的各界朋友表达最真挚的问候，送上最真诚的祝福!

昨天的成绩造就今天的辉煌，今天的辉煌又是明天的新起点!当前，公司正处于发展的关键时期，今年中国经济整体正面临下行压力，各行各业都面临着不断调整转型之路，瑞丽宜家也不例外。尽管当前行业形势不太乐观，但是瑞丽宜家在逆境中取得了一次又一次的辉煌与成就。我们有足够信心相信只要拼搏奋进，团结一心，瑞丽宜家的明天会越来越好!

成绩伴随着艰辛，汗水浸透着希望!我深知，这份业绩来之不易，它凝聚着全体同事们的心血，饱含着各位家人创业奋斗的酸甜苦辣。正是由于各位的辛勤付出，瑞丽宜家才能得到这些充满希望的厚实收获。感谢你们为瑞丽宜家的发展付出的辛勤和汗水，感谢你们倾注的无限热情与希望!

企业的发展同样离不开社会各界的支持，瑞丽宜家风雨十几载，期间得到了无数消费者朋友的支持，我真诚感激你们对瑞丽宜家的认可与信赖。在往后的岁月里，瑞丽宜家将一如既往的不断完善和进步，将更加优质的产品与服务带给大家。

最后，在这举国同庆的时刻，我真诚的祝愿各位家人及朋友中秋快乐!身体健康!阖家幸福!

**中秋演讲稿300字篇十二**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好!

我是高一一班的周，今天演讲的题目是《让中秋节回归传统》。

众所周知，三天后中秋节将是我们的传统节日。\_\_月\_\_日是美好的一天。这一天月亮趋于完美，引申为团圆。人们和家人聚在一起，把自己最好的感受传递给亲人。这一天桂花香很暖，这一天月饼的味道很甜。因为那个叫幸福的东西融入其中，我们之间的距离越来越近。

但是同学们，到了中秋节，我们是不是就觉得可以放一天假?我们忘了小时候抬头看天空中明亮的满月时的惊喜了吗?我们忘了古代的嫦娥传说了吗?我们是不是已经忘记了中秋节家人团聚的快乐和充实?难道我们只是把它当作一个节日的代号，一个沉重的礼仪负担?

传统文化是在漫长的岁月中沉淀下来的，其中深刻的底蕴有望被我们挖掘出来，守护并代代相传。但现在有些人宁愿在圣诞节飞舞的雪花下互相赞美，却忘了在明月高照的时候回望过去。每一个精致的礼盒都完美而隆重地粉饰了他们的爱情。传统不需要这样的物质叠加!它一直静静地生活在历史的某个角落，等待着人们的召唤，尽管它正被人们年复一年地遗忘。

想想为什么韩国人可以公开称端午节为他们的节日。纪伯伦说：我们已经走得太远了，以至于忘记了为什么要开始。我不希望最后让传统文化走这条路。

等了两天回家，能不能用心去见见好久没见面的爷爷奶奶?在明亮柔和的月光下，品尝一个月饼，把你的思绪带回他们的时代。我们能不能静静地站在月光下，感受它的神圣洗礼，给亲人送上一份真挚的祝福?我们能不能耳语一句中秋诗词，和家人共度一段美好时光?不再浮躁，不再迷失在世界的喧嚣中，在传统文化中找到自己，找到家庭的真谛。

让我们把那轮明月捧在手心，虔诚地祈祷。在未来的岁月里，它将以古老而富有诗意的光辉覆盖大地。让我们看清过去的轨迹，看清未来的方向。

让中秋节回归传统，让它带来的温暖和情感回归我们的生活。

**中秋演讲稿300字篇十三**

各位领导、同学们：

中秋节起源于我国古代秋祀、拜月之俗。《礼记》中载有“天子春朝日，秋夕月。朝日以朝，夕月以夕。”这里的“夕月”就是拜月的意思。两汉时已具雏形，唐时，中秋赏月之俗始盛行，并定为中秋节。欧阳詹(公元785～约820xx年)于《长安玩月诗序》云：“八月于秋。季始孟终;十五于夜，又月云中。稽于天道，则寒暑均，取于月数，则蟾魂圆，故曰中秋。”

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”、“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

中国人把它作为团聚的日子，人们共享天伦之乐。都说每逢佳节倍思亲，十五的月亮是特别明亮的，在赏月亮的时候，亲人总会情不自禁地想起在外面的游子，游子们也会情不自禁地思念起自己的亲人。所以，中秋节又有\"团圆节\"之称，可在这团圆之夜，我们还是在\"异国他乡\"，为了自己的明天，为了自己一生的生活而努力着。也许我们现在的努力是值得的。

现在的年轻人都特别热衷于过洋节，比如什么感恩节，情人节，圣诞节。也许有的人根本不知道它是什么含义，但照样跟着别人过。其实我不反对过外国的节日，他们有好的东西我们还是可吸收的，我感觉还是要把中国的节日看主要些。因为它毕竟是我们祖国的传统，因为它也是民族的东西，也体现我们祖国的特色，也是维系我们民族的根本。

春节，清明节，端午节，中秋节，重阳节等，每一个节日都有它的历史渊源，也有个美丽的传说，它们反映了中华民族的传统习惯，道德风尚和宗教观念，现在的我们要通过过这些节日，了解这些节日的来源，传承中华民族悠久的历史，灿烂的文化，加深对民族，民族的东西就世界的东西。

中秋又是\"秋收节\"，春播夏种到了秋天就是收获的日子了，人们都的脸上都是喜气洋洋的笑脸。人们都在各自忙着收获自己的劳动成果。

时至今天，中秋的原意也已经没有多少人知道，对于新的一代来说，中秋节最令人记取的是月饼和灯笼。希望人们能重视，因为它是人们团圆的大好日子。

**中秋演讲稿300字篇十四**

亲爱的一叶成林的家人们：

你们好!

在国庆节和中秋节来临之际，我代表集团公司的领导和一叶成林健康管理有限公司的全体同仁，恭祝全体家人和即将走入我们这个大家庭的朋友们，节日愉快，身体健康，家庭幸福!

中秋节是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统文化节日，时在农历八月十五;因其恰值三秋之半，故名。中秋节自古便有祭月、赏月、拜月、吃月饼、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情，所以，中秋又称“团圆节”。在这个“团圆节”之际，霍山石斛愿给每一位家人送去健康，送去快乐，送去美好的祝福!

霍山石斛俗称米斛，霍山石斛一名。道家经典《道藏》曾把霍山石斛、天山雪莲、三两人参、百二十年首乌、花甲茯苁、深山灵芝、海底珍珠、冬虫夏草等列为中华\"九大仙草\"，且霍山石斛名列之首。霍山石斛又名龙头凤尾草、皇帝草。主产于大别山安徽霍山，生长于崇山峻岭之峭壁上，秉山川之天然灵气，滋生出名贵之瑞草。常代茶茗冲饮服用。

霍山石斛历史上一直贵为皇室专用，皇帝们为了长生不老而用霍山石斛炼制长生丹。也成为新贵们争先到原产地抢购的养生保健佳品。霍山石斛历史上被誉为\"中华九大仙草之首\"，\"救命仙草\"现代人尊称为\"中华仙草之最\"\"健康软黄金\"。

霍山石斛能大幅度提高人体内sod(延缓衰老的主要物质)水平，对经常熬夜、用脑、烟酒过度，体虚乏力的人群，经常饮用非常适宜。霍山石斛有明目作用，也能调和阴阳、壮阳补肾、养颜驻容，从而达到保健益寿的功效。

在这个举家团圆贺中秋的日子里，希望我们的“石斛鲜条”和“石斛玉液”产品，为国家倡导的大健康产业做出一份贡献，为我们家人的家庭和全民的健康贡献我们的一份力量。

祝家人们国庆和中秋两大节日快乐!

**中秋演讲稿300字篇十五**

大家好!

农历八月十五，中秋节。这是人们一直都喻为最有人情味、最诗情画意的一个节日。有说，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高高挂的时刻。

中秋之所以是中秋，是因为农历八月十五这一天是在三秋制中。这一天天上的圆月分外明亮特别的大特别的圆，所以这一天也被视为撮合姻缘的大好日子。

中秋节原是丰收的节日。在中国农业社会，农民在丰收的季节里，总是大事庆祝一番。这个节日之所以成为佳节也和“嫦娥奔月”这个美丽的神话有关。

中秋夜，除了拜祭、还有就是应节的月饼和灯笼。祭拜的当然是在天上的嫦娥，也有人称她为月娘。老人家说，小孩子不可以用手指指月亮，要不然会被割耳朵。

时至今天，中秋的原意也已经没有多少人知道，对于新的一代来说，中秋节最令人记取的是月饼和灯笼。当然，月圆当空的节日，是人们团圆的大好日子。

传说，古时候天上有十个太阳，它们轮流出现，照亮大地和给大地带来温暖，但有一天，十个太阳却一起出现，大地上的农作物都被烤焦了。这时，有一个叫后羿的神射手，把其中九个太阳射了下来，替万民消除了灾难。人们于是把他拥立为王。后羿当上皇帝后，沉迷酒色，随意杀人，成了暴君。他希望长生不老，跑到昆仑山盗取王母娘娘的不死药，他的妻子嫦娥怕他长生不老，百姓受苦，把不死之药偷来吃了，于是她自己就轻飘飘地飞上了月宫。

奔月后，嫦娥住的月宫其实是一个寂寞的地方，除了一棵桂树和一只兔子，就别无他物。

后来，一般妇女每逢中秋拜月，就是向月宫里的嫦娥遥祭。

谢谢大家!

**中秋演讲稿300字篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

凉爽的秋风，泛黄的树叶，成熟的果实，飘香的金桂，都在向我们传递着一个信息：秋天，已经悄悄地来到了我们身边，而我们最喜爱的传统节日中秋节，正在不远处向我们招手。

团圆是中秋节最重要的思想内涵。中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的`象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用月圆月缺来形容悲欢离合，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”，等诗句，都是表达思念故乡、思念亲人之情的千古绝唱。

中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民间也有中秋祭月的习惯，后来慢慢演变成轻松的赏月。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。这些都是流传至今的佳话。各地还遗存着许多“古迹。每当八月十五皓月当空时，在露天，把瓜果供在桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是中秋节的另一个习俗，月饼象征着团圆。它的起源有多种说法。据说明洪武初年，大将徐达攻下元朝的大都，捷报传到当时的首都，正在下棋的明太祖朱元璋欣喜若狂，就传谕中秋节普天同庆，并将当初反元大起义时传递信息的月饼赏赐给臣民。月饼从此就成为中秋节“法定”的食品，是必须要吃的了。

同学们，关于中秋节还有许多有趣的传说，大家可以去网上查阅。中秋节大家不妨走出房门，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，那该是多么快乐的事啊!

最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆!谢谢大家。

谢谢大家!

**中秋演讲稿300字篇十七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自116班的\_\_，我今天演讲的题目是《迎中秋，话感恩》。

金桂飘香，花好月圆，星期四是我国传统佳节——中秋。在这美好的节日里，家人团聚赏月、吃月饼、走亲访友……寄托着人们对美好生活的热爱和向往。

中秋最美是月圆。皎洁的圆月勾起诗人的情思，激发诗人的创作欲望，中秋圆月会把我们的目光和思念传递给亲人，“举头望明月，低头思故乡”“但愿人长久，千里共婵娟”“海上生明月，天涯共此时”，这些脍炙人口的诗句具有穿透历史时空的魅力，因为月圆期待人更圆!

中秋最美是亲情。亲情象皎洁的明月，素雅静谧，柔和温馨;亲情如灿烂的花朵，芳香四溢，沁人心脾;亲情似晶莹的露珠，美丽纯净，滋润心田。“每逢佳节倍思亲”，中秋佳节，我们盼望团圆，追求团圆，享受团圆，也就是在释放亲情，感受亲情，享受亲情。

中秋最美是感恩!感恩是一种美好的感情，是一种积极的态度，是一种高尚的品德。我们感谢春天，迎风怒放的花朵让我们感受到生命喷涌的活力，我们感谢秋天，飘舞翻飞的落叶让我们领悟到了生命壮丽的回归。我们感谢父母，无私的关怀和付出，让我们享受到了家庭的亲情和幸福;我们感谢老师，辛勤的培养和教育，让我们品尝到了学习的收获和快乐;我们感谢同学，热情的关心和帮助，让我们感受到集体的温暖和真诚。心怀感恩，我们才懂得孝顺父母、尊敬师长;心怀感恩，我们才懂得帮助他人、快乐自己;心怀感恩，我们才懂得勤奋学习、珍惜幸福!中秋最美，美不过一颗颗感恩的心!

同学们，中秋节到来之际，请回家给父亲一个微笑，给母亲一句问候，为他们递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中秋演讲稿300字篇十八**

老师们同学们：

中秋月圆，学海情缘。在这特殊的夜晚，学海中学的全体师生，汇聚在美丽宁静的校园操场，沐浴着融融月光，沉浸在浓浓情意中。

一个月前，我们从四面八方来到学海，从陌生到相识，从相识到相知，又从相知到相亲。感情的升华，使我们对我们的学校，对我们的老师，对我们的同学更是难舍难分。一声声“老师好”“同学好”温暖着每个人的心房。让我们这种抒不尽、道不完的情怀融进今晚的月光里、祝福中、歌声中!亲爱的老师，亲爱的同学，我代表学海中学，祝你们中秋快乐，万事如意!

“举头望明月，低头思故乡。”这景色迷人的中秋夜晚，自然牵动着我们的血肉亲情。家中的父老乡亲，兄弟姐妹，今晚很有可能和我们一样，围坐在本文来自免费这柔和温馨的月光下，为我们祝福。这里，我也代表我们的全体老师，全体同学，通过我的声音，向远方异地的亲人们，送去一片温情，遥祝他们身体健康，中秋愉快!我们也真诚地禀告父老乡亲：学海的师生，你们的亲人在这里生活安定，心情舒畅!我们向你们表示，一定牢记你们的嘱托，不负你们的厚望，努力工作，努力学习，请你们放心!

我相信，真挚的感情，精湛的演艺，一定能使今晚的晚会热烈成功!

谢谢大家!我的演讲完毕!

**中秋演讲稿300字篇十九**

大家好!

同学们，你们知道中秋节的来源吗?那就洗耳恭听吧!

在远古时期，有一个叫后羿的射手把天上的十个太阳射去了9个，后来才风调雨顺，王母娘娘为了感谢他，就赐给了他两粒仙丹，这两粒仙丹法力无边，人吃了可以飞上天。不料，这件事被后羿的徒弟知道了。有一天，他的徒弟趁后羿出门打猎去了，就偷偷飞奔到后羿的房间里，强迫后羿的妻子嫦娥交出仙丹，嫦娥为了不让仙丹落入坏人之手就把仙丹放到嘴里，一不小心就吞了下去。后来就飘飘然然来到广寒宫，后羿没了嫦娥，甚是思念，只好每年都在八月十五那天，做了嫦娥最喜欢吃的饼子放在桌子上，好像是在跟爱妻一起吃。嫦娥也万分思念后羿，于是化作明月。所以，中秋节那天，月亮格外的明亮。人们为了怀念他们，就在中秋节这天吃月饼。亲人团坐赏月。

今年的中秋，我们期盼着的那一天就要来了，我们班的同学打算举行中秋晚会，可是学校放假两天，我们就回家，与家人团圆，共享这份节日的快乐。我们的中秋晚会，眼看就要开不成了，我们都很遗憾!周老师听出了我们的心声。于是，吩咐我们做好准备，晚会照常举办，所以今年的中秋节是迟到的中秋节。

在中秋晚会上，我们的节目可多了，讲笑话，猜谜语，下棋，唱歌应有尽有，还对优秀选手颁发奖品。可是我们的嫦娥仙子并不领情，她不出来看我们一眼。

谢谢大家!

**中秋演讲稿300字篇二十**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

月到中秋格外圆，每逢佳节倍思亲!

时值中秋佳节，我非常感谢坚守在岗位上的全体工作人员，感谢为济北口腔医院、济阳县红十字医院的发展建设付出和贡献过的`所有干部职工!在这里，我谨代表院委会并以个人名义向各位员工致以节日的问候和诚挚的祝福，祝大家中秋节快乐!幸福安康!并通过你们向你们的家人致以真挚的祝福和深深的敬意!在此，我向诸位道一声：同志们，辛苦了，谢谢大家!

医院的发展需要我们大家的团结协作，20\_\_\_\_年以来，在我县社会各界的关心支持下，在各位员工的积极拼搏下，全院职工秉承“敢于拼搏、爱岗敬业、医术精湛、团结奉献、勇攀高峰”的医院精神，心系患者健康，矢志医学发展，牢记职责使命，永怀心中梦想，用自己的辛勤工作和汗水赢得了广大患者的信赖，受到了社会各界的广泛赞誉，推动了济北口腔医院和济阳县红十字医院事业的快速发展，各项指标再创新高，实现了经济和社会效益双丰收，向着年初制定的目标踏实奋进。医院事业的每一点进步，无不凝聚着大家耕耘的心血，在此!再一次表示衷心的感谢!

济北口腔医院和济阳县红十字医院济北口腔医院创立已近四年了，在这四年之中，有很多务实、肯干的老员工兢兢业业地坚守在自己的工作岗位上，为我们医院的发展做出了不可磨灭的贡献;也有很多充满热情与活力的新员工加入到这个集体中来，大浪淘沙，我相信：能坚守下来的员工一定是最适合的，也是我们最需要的，是对医院的前景有信心，有力量、有担当的人。

工作和生活是息息相关的，有激情的工作才会有激情的生活，只有付出辛劳汗水的人，才更能体会到收获的甜蜜，希望大家尽情挥洒汗水，不断学习进步，过得有滋有味!在坚守理想和初心中砥砺奋进，在时代召唤和人民需要中铿锵前行，努力书写无愧于医者的华美篇章，为实现医院发展的既定目标，充满开拓与奋斗、充满精彩与光荣的“一流梦”而不懈奋斗。在这个大家庭里，我们是亲人，是战友，只有携手共进，我们才能感受到醉人的金秋，收获到更多的喜悦。

我愿意与大家一起努力，共创医院辉煌的明天，更上一层楼!

再次祝福大家中秋快乐!

**中秋演讲稿300字篇二十一**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

海上升明月，天涯共此时。又到中秋时节，我们来聊聊中秋。

说到中秋，也许大家最期待的就是月饼了：晶莹剔透的水果月饼，一掰开就有一股清香弥漫开来;莲蓉月饼的馅松软香甜，一口咬下去就化在了嘴里;五仁月饼很委屈，常常被要求滚出月饼界，可作为月饼界的元老，在忠实粉丝的拥戴下，地位还是很稳固;我最喜欢的是蛋黄月饼，光从外表看，它就品貌非凡，蛋黄油从月饼里面渗出来，把饼皮都浸润成金黄色，更不要说吃到嘴里的痛快了，满口油膏，滋润绵长，回味无穷。此外，还有冰皮月饼、冰糖月饼、奶黄月饼、牛肉月饼、鲍鱼月饼……各有各的风味。但是我们过中秋的意义可远不止满足我们的口腹之欲，我们还应当了解一点中秋节的文化常识。

关于中秋节的起源，有的说它是起源于古代帝王的祭祀活动。早在春秋时代，帝王就已开始祭月、拜月了，后来贵族官吏和文人学士也相继仿效，逐步传到民间。有的说中秋节的起源和农业生产有关。秋天是收获的季节，农民为了庆祝丰收，表达喜悦的心情，就以“中秋”这天作为节日。在这一天，人们还要祭祀土地神，拜谢土地神的庇护，称为“秋报”。由此可见，中秋节是一个丰收的节日，也是一个感恩的节日。

此外，中秋还是一个团圆的节日。在《红楼梦》第七十五回中，大观园里的中秋节可谓热闹非凡，其乐融融。首先，贾母带着一干女眷焚香拜月，一时间“月明灯彩，人气香烟，晶艳氤氲，不可形状”。然后，贾母见皓月当空，便说道：“如此好月，不可不闻笛”，遂带领众人赏桂花、吹笛。最后他们又玩起了击鼓传花的游戏，折一枝桂花，花传到谁手中，就饮酒一杯，罚说笑话一个。

中秋更是一个浪漫的节日，有关中秋的传说很多。嫦娥奔月、吴刚伐桂、玉兔捣药等传说大家都耳熟能详，这里和大家讲一个唐玄宗的故事，传说唐玄宗曾经梦游月宫，听到天上有仙乐奏曲，见到身穿霓裳的仙女翩翩起舞，此情此景令玄宗如痴如醉，醒来后依然念念不忘。后来他回忆梦中所闻作出《霓裳舞衣曲》，并令杨贵妃编排舞蹈在宫中表演，成为唐朝歌舞中集大成之作。

与中秋有关的诗词也不乏经典名篇，张九龄说“情人怨遥夜，竟夕起相思。”王建说“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”杜甫说“遥怜小儿女，未解忆长安。”白居易说“西北望乡何处是，东南见月几回圆。”此情绵绵，尽是相思。中秋佳节，共享全家团聚之乐，这便是最大的幸福。最后借苏东坡的词祝福大家“但愿人长久，千里共婵娟”!

**中秋演讲稿300字篇二十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好!

当天气不再炎热的时候，当清晨的步伐不再悠闲;当课业不再轻松，当耳边又响起一阵阵亲切的叮咛，我们又迎来的一个崭新的学期。金秋九月，金桂飘香，花好月圆，在这万家团圆的中秋佳节，你的心是否如我一样牵挂着远方的亲人，让我们祝福亲朋好友身体健康，节日快乐，阖家幸福!

中秋，又到一年月圆时。让我们珍视亲情，合家团圆。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆......这些，都已成为人们生活的主旋律。

还记得儿时朗朗的读书声吗?“举头望明月，低头思故乡”，是李白提醒我们思乡;“但愿人长久，千里共婵娟”，是苏轼发出如此美好的祝愿;“海上生明月，天涯共此时”，那是张九龄给我们送来的祝福。而我们应该感到幸福的事情是自己生在这样一个美好的时代!和平、安康、幸福、团圆，这不正是我们先人多少年来追逐的信仰吗!

中秋最美是亲情。几盘小菜，几句家常话，简简单单却又传递着人类最温暖、最和谐的声音，今夜，月圆人更圆!

中秋最美是思念。十五的月亮，照在家乡照在边关。宁静的夜晚你也思念我也思念。月亮最美，美不过思念;月亮，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一声问候，递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予父母的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养。老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!在此，请允许我代表全体师生祝大家中秋快乐，一切圆满!

我的演讲完了，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找