# 学会感恩父母演讲稿一分钟(18篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-01

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。学会感恩父母演讲稿一分钟篇一我来自偶然，像一颗尘土，有...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇一**

我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？ 我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

音乐又响起来了，我又情不自禁地唱了起来，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜……”

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇二**

各位同学、老师，你们好。今天我演讲的题目是《感恩父母》。

流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊! 流年似水，亲情的味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓;碧水荡漾，蹉跎了青春。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，吮着母亲的乳汁离开襁褓;牵着父亲的手迈出了人生的第一步;在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知付出了多少心血与汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的大千世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?当我们不再牵着父母的双手时，是否知道他们的双手已长满老茧?当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们的面庞已满是皱纹?这些都是岁月留下的痕迹啊!有了这，才有了我们这似火的青春啊!

流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁花落幕，爱的痕迹依稀可见。当我们用很轻松的口吻说顶撞他们的规劝时，当我们很浪漫的与朋友闲逛时，当我们用很不屑的态度逃课上网时，当我们用很“潇洒”的姿态对待生活时，当我们大把大把地花钱却一点也不在乎时，当我们上课却神游太虚幻境时，当我们互相攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们的父母那，总是默默地忍受，总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说他们上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以很习惯的口气说他们穿惯了那些旧衣裳，总是用大部分的收入为我们冲卡，满不在乎地说，“孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。”总是很倾心地说，“有你这样的孩子，我们知足”。可这些彻骨的爱，我们可曾明白，可曾理解?

这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。古往今来，感恩父母的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘„„又有陈毅探母，李鹏事母至孝，今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学„„ 这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。一代伟人邓小平古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”，诗人艾青他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”他们对祖国对家乡都心怀感恩，而对于生我们育我们的父母，我们是不是更应该心怀感恩之心呢?

现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自己的父母，尽可能的为他们多做些事，为下一代做好榜样。

谢谢大家!我的演讲完毕。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇三**

亲爱的同学们：

大家好：

我今天的演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊!

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢?你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了!”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇四**

大家好：

同学们，当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾。孝敬父母的责任。

同学们，相必我们都读过这样一封信，信中只有三个字：爸、钱、儿。这封信虽然只有三个字，但很沉重。当父母读到此信时，他们的心里会是怎样的感受呢?这位写信的儿子他知道吗?也许在他的心里就只有钱。然而，同学们，我们又是怎样对待自己的父母的呢?我们知道感恩父母吗?

有的同学在节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊!我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少?我们是否留意过父母的生日?是否给父母送过一个礼物?民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢?是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢?中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢?同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。

同学们，让我们学会感恩父母吧!别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐!安康!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇五**

亲爱的老师同学们：

上午好!

首先我要感谢让我参加这次活动的所有人。今日我演讲的题目是《感恩父母心》。

孝，其为人之本也。一个只有懂得感恩父母的人，才能更好的感恩他人，感恩社会。亲爱的同学们，你们想过没有?从我们出生到现在，那个被我们称为母亲，称为妈妈的人为我们做过什么?

当你1岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡;而作为报答，你整晚的哭着;

当你3岁的时候，她怜爱的为你做菜;而作为报答，你把一盘她做的菜扔在地上;

当你4岁的时候，她给你买下彩笔;而作为报答，你涂了满墙的抽象画;

当你5岁的时候，她给你买了漂亮的衣服;而作为报答，你穿着它到泥坑里玩耍;

当你7岁的时候，她给你买了球;而作为报答，你用球打破了邻居的玻璃;

当你9岁的时候，她付了很多钱给你辅导钢琴;而作为报答，你常常旷课并不去练习;

当你11岁的时候，她陪你还有你的朋友们去看电影;而作为报答，你让她坐另一排去;

当你13岁的时候，她建议你去把头发剪了，而你说她不懂什么是现在的时髦发型;

当你14岁的时候，她付了你一个月的夏令营费用，而你却一整月没有打一个电话给她;

当你15岁的时候，她下班回家想拥抱你一下，而作为报答，你转身进屋把门插上了;

当你17岁的时候，她在等一个重要的电话，而你却抱着电话和你的朋友聊了一晚上;

当你18岁的时候，她为你高中毕业感动得流下眼泪，而你却跟朋友在外聚会到天亮;

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校，你要求她在远点下车怕同学看见笑话…。

这就是母亲为我们做的事情，当然，母亲为我们做得还远远不止这些!“滴水之恩。当涌泉相报”。亲爱的同学们，那么我们回报给父母的又是什么呢?你是否在他们劳累一天后为他们递上一杯茶，送上一双拖鞋?是否为他们洗过一件衬衣，哪怕一双袜子?你是否觉察到父亲那已经微微驼了的背，母亲那满脸的皱纹，缕缕的银发?

亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧!在我心中，父母一直都是我的奇迹!不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始学会感恩吧。真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们长段曲子，讲个笑话!让我们一起将这份感恩之心延续，我想父母的冬天将不再寒冷，黑夜将不再漫长，幸福快乐将常常配在他们身旁!

再此，我祝愿天下所有父母安康!快乐!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗？

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”

我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗？

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇七**

等待就是一种遗憾，遗憾是不能补救的，不能补就的生命是无法挽回的。因为，生命也有它的保鲜期！

一、孝敬父母不能等：有人说，等我有钱了，我要大把大把的塞给爸爸妈妈，让老人家坐在钱堆上随便花;等我有时间了，带着爸爸妈妈，游完国内，游国外，让爸爸妈妈在有生之年潇洒个痛快！我说，那是不可能的，等待你把钱挣到手了，爸爸妈妈的牙还能啃得动青包米吗？等你有时间了，想带着爸爸妈妈去周游世界，他们还能上得去飞机吗？等你有……爸爸妈妈还……当我们静下心来好好的想一想时，对爸爸妈妈的孝心，其实不就是在我们平时的“滋润”中完成的吗？

父亲节的时候，你给咱爸买条鱼，工作再忙，你也要亲自给送去啊，咱爸会乐得嘴都合不上的;母亲节的时候，你给咱吗买一双袜子，亲自给咱妈穿上，她眼睛里也会含着泪的。天下第一情是父母之情啊，因为爸爸妈妈太容易满足了！就是爸爸妈妈真的有一天要乘鹤西去了，我们流的眼泪里也没有遗憾可言了！《常回家看看》让我们再听一遍吧，那就是爸爸妈妈对我们温暖的渴求啊。其实，对爸爸妈妈的孝心，我们这样去做了一点也不难，你说是吧？

天地重孝孝当先，一个孝字全家安，为人需当孝父母。

二、孝敬父母如敬天：你应该感到庆幸，你还有父母可以去孝顺！可是你并不珍惜！其实，我只是想，老人已年近八旬，究竟还能有多少个春秋？别让日后自己徒增遗憾，落泪以视悲哀！常言道“为国尽忠，在家尽孝。”“孝尽父母的事情永远不能等”！孝心不是用钱能够得到全部表达的。他要那么多的钱干什么？ 他吃不了多少，穿衣也用不了多少，更不是在这种时候你还自鸣得意的认为老人是欠了你的，甚至为此而和老人怄气！他所缺的应该是与儿孙其乐融融的相处！他们所缺的是在他难于动身时的一个代步，在他口渴时的一杯茶水，在他寂寞时候的陪伴，儿女在外都忙能每周按时聚在一起，在他生病时的一次次问候……这些都是老人内心所渴望的！

三、感恩父母养育情“感恩”你知道这两个字怎么写却不能认识到它的真正含义，从你呱呱落地的那一刻起，你的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福，为你撑起了一片爱的天空，或许，父母不能给我们奢华的生活，但是，他们给予了一个人一生中不可替代的——生命！

感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，只要能让他们感到欣慰，这就够了。我记得一篇感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一部广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑。很多人为其流泪，不止为了可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。这样的事，每个人都能够做到，却又不愿去做。试问：“你们的感恩在哪里？”

心理学上有一种界定，说现代人的交往中，有一种行为叫做“非爱行为”，就是以爱的名义对最亲近的人进行非爱性掠夺。这种行为往往发生在父女之间，母子之间，恋人之间，也就是世界上最亲近的人之间。它是以一种爱的名义去进行强制性的控制以求达到自己的目的。让他人按照自己的意愿去做。

此时我想说，感恩是应该是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶？在他们失落时奉上一番问候与安慰？是否为他们打扫过一间房？他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”

我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得:感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇九**

在世上有一种爱是无私的，从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从玩耍学习到为人处世，我们健康成长的每一步都凝聚着他们无穷无尽的爱。没错，那就是父爱、母爱，我们应该学会“感恩父母”。

十多年前的某一天，父母用欣喜的笑容迎接了我的到来。从此，父母的肩上就又增添了一项新的责任——将我养育成人。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。从此以后，我成了家的轴心，父母既要忙着工作，又要分心照顾我，那份责任该有多重，我现在难以理解。小时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。

现在想起来，父母怎么会不辛苦呢？从我一来到这个世界起，大病小灾便随之而来。在我生病时，父母的脸上总是流露出忧伤的神情，放下手中的事情，立即送我去医院。病好后，对我嘘寒问暖，可以感觉到，父母那悬着的心放下了。

这个暑假，我利用闲暇时间在家中帮助父母做家务。一来减轻父母的负担，体会父母的辛苦；二来学习一些基本的生活本领，锻炼自理能力。血浓于水啊！

对于父母，我们永远有道不完的谢。当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候——是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。当我们遇到困难，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，还是父母。

由此看来，我们还有什么理由不从现在起，学会感恩父母呢？学会感恩，是父母为我们创建了现在的幸福生活。请记住，感恩父母是我们为人儿女义不容辞的责任！

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十**

尊敬的老师、同学：大家早上好

我今天演讲的题目是《感谢你们，我生命中不谢的花朵》。

伴着父母幸福的笑容，我们呱呱坠地，这让他们多了一项繁重的工作——养育我们，吮吸着母亲的乳汁离开襁褓，牵着的手迈进人生的第一步，在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁长成长。扶我们走路，教我们说话，送我们上学，日复一日，年复一年，几多辛苦，几多叮咛，几多牵挂。

打开记忆的闸门，有一次使我刻骨铭心。暑假里的一天，暖暖朝阳下忙碌的身影是我和妈妈在整理房间，由于我一时的疏忽，手没抓住椅子柄，使自己从高高的柜子上摔了下来，下巴撞到了桌角，顿时鲜血溢了出来，染红了我衣服的领子。闻声从隔壁房间里跑来的母亲，见到我这样，脸吓得苍白了。他顿时意识到了什么，从药柜里拿出棉花，堵住了我的伤口，然后马上送我去医院。这时正在工作的父亲，得知消息，飞奔着跑去坐车，可是由于堵车。

他着急的下了车跑步赶往医院。由于当时父亲不在身边，母亲一人的担子特重，我知道其实她比我更紧张，更心痛。我以为只是涂点药水就没事了，可是由于口子大流血过多，医生说得缝针，我想想就害怕，更别说亲身体验了。看着护士手里的针，我心跳急速，这时母亲温暖的手紧紧抓住了我。此时一股安心感觉涌上心头，起初紧张心也慢慢舒畅了。我知道在这里有母亲温馨的大手和我紧紧相牵，在哪里有父亲安慰的话语与我紧紧相连，我很温暖，很幸福。父亲赶来时满头的大汗，看到他紧张且充满爱意的眼神，就在那一刻，我才留下了强忍了许久的眼泪，父亲笑着看我，粗糙却又带温暖的手拂过我的脸颊：“傻孩子，不要哭了，一切都过去了，不是吗?”是的，一切都过去了，一切都会过去，但父母所给的一切不会过去，我会永远保存，在心中我悄悄许诺。

然而流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化。我不在牵着父母的手，不在依偎在父母的怀里。一切都变了，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识。开始变得叛逆，对什么事情都有了自己的看法，对什么都充满了好奇。爸爸教育两句就嫌烦，时不时就和爸妈发点小脾气，爸爸也对我更加严厉，我以为他们不再爱我，我再也无法像以前一样平静的和他们交谈。回到家说的最多的一句话就是“累死了!”把家只是当作吃饭的餐馆!

可是，当我们喊累时，何曾想过我们的父母?他们以斑白了的双鬓爬满了皱纹，当我们用很轻松的口气顶撞他们的规劝时，当我们很浪漫的与朋友闲逛时，当我用很不屑的态度逃课上网时，当我们用很“潇洒”的姿态对待生活时，当我们大把大把的花钱时，却一点也不在乎钱的来之不易，当我们互相攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时,我们的父母总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很奢侈的方式让我们吃好，穿好。总是用大部分的收入为我们充卡，总是满不在乎的说：“孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。”这些又何尝不是对我们最细腻的爱，我们可曾明白过，理解过!

为学生的我们不应该忘记感恩，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上，生活上，让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报，生活上的自立自强都是对父母最大的感恩，让我们从小事做起，对爸爸妈妈说一些关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗，整理一次房间，有时间多陪陪父母，对父母的感恩就在举手投足间。同学们!让我们怀着一颗感恩的心去孝敬父母，帮助身边的人，

让感恩的花朵在生命中永远绽放!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十一**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十二**

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学;从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家;度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗？那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十三**

各位老师、各位同学：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

……

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗?好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十四**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“感恩父母”。

同学们，我想问你们一个问题，我们来自哪里?听到这个问题，我们一定会说，是我们的父母把我们带到这个世界上的。

是的，十多年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的微笑迎接我们的到来。但是当我们来到这个世界的那一刻，父母有一项繁重的工作就是照顾我们。虽然这是一个沉重的负担，但父母并没有抱怨。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么努力，那么辛苦。

小时候，我总是把它当作理所当然，因为我不知道，不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我懂得了用一颗感恩的心去理解父母，应该承担起，照顾好，孝顺父母的责任。

俗话说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，怎样感谢父母。

第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立的迈出第一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在我们身边耐心地教导。父母，是上帝给我们的不需要任何修饰的灵魂寄托。

当我们遇到困难时，能倾注一切帮助我们的，是父母;当我们受到委屈时，能耐心倾听我们的哭泣的，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的，是父母;当我们取得成功时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

妈妈的话总是那几句话，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗?好的话我就放心了”。

爸爸是我们家的支柱，虽然不像妈妈那样特别关心我的学习，但是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并不像我们想象的那么完美。父母的辛勤劳动我们心中也无法体会，当我们的父母生病时，我们难道不应该承担照顾他们的责任吗?要知道，哪怕一句关心的话，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢远道而来的阿姨给我们一碗水喝，也许会记得给我们让座的大哥，也许会记得感谢老师们的辛勤栽培……是的，他们当然是我们要感谢的，但同时，我们不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十五**

大家好!

今天我要演讲的题目是感恩父母。

当我们从一个婴儿的“哇哇”坠地到长大成人，父母为我们花费了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛在生下幼蜘蛛的那一刻开始，已注定将要面临死亡的命运蜘蛛在交配后，一天大约能产下5000多个卵子。这些卵需要经过12——14天，方可出来。大量刚出生的蜘蛛仔体内存有毒液，只要蜘蛛仔把毒液都输给母蜘蛛，就不会受到影响。因此母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪;或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

让我们怀着一颗感恩的心，感恩父母，孝顺父母，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是“感恩”。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲乐章，这是大树对大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘多姿多彩的“云画”，那是白云对蓝天的感恩。这个多彩的社会因感恩而美好，真诚的友谊因感恩而长存，感恩让我们理解了生命的真正意义。

从婴儿“哇哇”落地到哺育长大成人，父母花费了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜;从小学到初中，甚至大学，有多少老师为我们努力工作，默默地贡献光和热，燃烧自己，照亮他人。

感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当涌泉相报”，更何况父母、亲戚、朋友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。在父母累了之后给他们一杯茶，生日时，给他们一张生日贺卡，那就是最好的礼物呀。父母经常把他们的心血和精力奉献给我们，我们是否记得他们的生日?是否看到那一丝丝的银丝和皱纹?感恩需要我们用心去感受并回报。

感恩是敬重的，居里夫人，作为一名著名的科学家，两次获得诺贝尔奖，但她在大会上见到了她的小学老师，并用一束鲜花表达了她的感恩之情。自古以来，所有伟人都有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，只需要一声亲切的问候就能温暖那颗苍老的心。

感恩是有意义的，爱让世界不停的旋转。父母的爱高于山，深于海。作为孩子，我们只知道饭来张口，衣来伸手，忘记父母的努力，忘记幸福的根源，这是不对的，让我们学会感恩，只有这样，我们才能拥有和平、幸福和相互尊重。

怀着一颗感恩的心，看看社会、父母和亲戚，就会发现原来自己拥有这么多的幸福。敞开心扉，让细雨冲刷心灵的污秽，学会感恩，因为它会让世界变得更美好，使生活更加充实。

我的演讲到此结束。

谢谢大家!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十七**

母亲像什么，母亲像天使把一点一滴汗水撒在我们的心里。

母亲是什么，母亲为我们打开成长的大门，母亲是上帝派下来哺育我们的天使。

世上有一种爱最伟大，那就是母爱!世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲!

是啊，转眼间我已经九岁了，在这九年的时间里，您为我付出很多很多。我要感谢您—母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。

记得在我三岁那年，我的体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，您就连忙起床，衣服也顾不上披一件赶快给我找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。

母亲，您不仅在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。所以我要感谢您--母亲，感谢您对我的教育。

有一次，老师让我当组长，这是我第一次当组长，所以我很怕，怕自己做不好，回家后，您看到我闷闷不乐的样子，就问我原因，于是我把这件事告诉了您，并说我不想当，让您和老师说一声，您听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。不如你先去试试，如果真做不好再给老师说。”后来我按您说的做，结果我真的做的很好。

啊!母亲，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤独中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

母亲，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的回报!

**学会感恩父母演讲稿一分钟篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一株幼苗因为对一缕阳光的感恩，所以它拥有了自己甘甜的果实;阳光因为对天空的感恩，所以它拥有了自己的温暖;一只小鸟因为对天空和大地的感恩，所以它拥有了自己翱翔的翅膀。我们要感恩父母，就像小草要感恩温暖的阳光和沉默不语的大地。是他们用纯洁的爱，为我们搭建遮风蔽雨的地方，给我们铺设了一条洋溢着欢笑、温暖的成长之道路。

记得在zz空难中，飞机上的乘客几乎全部丧生，然而，有一个叫丹妮的女孩却奇迹般地活着!原来，在飞机失事的时候，丹妮的父母把孩子紧紧的搂在怀里，用自己的身躯挡住乱石异物和扑面而来的烈焰，是父母的死换来了小丹妮的生命!

在刚刚过去不久的zz大地震中，一位母亲为了自己几个月大的孩子的安全，做出了这样的举动——她把孩子搂在怀里，双膝跪地，身子前倾，双手着地支撑身体，成匍匐姿势。这真可以说是世界上最伟大的死亡姿势。

儿女有了快乐，父母也就快乐;儿女伤心，父母也就伤心。可以说，世界上最挂念我们的是父母，最疼爱我们的也是父母。父母为了我们可以抛弃一切，甚至是生命。可有些人连自己父母的喜爱都不知道，甚至连父母的生日都不知道。当你每次过着快乐的生日的时候，你肯定不会想到撕心裂肺的分娩和父母悉心的养育。如果在他们生日的时候，你为他们带上一句话，哪怕是一句祝福的话，他们也一定会感动的热泪满眶!

孝，其为人之本，一个懂得感恩父母的人，才算是拥有一个合格健全人格的人。让我们学会感恩父母吧!不要总认为父母所作一切理所当然，他们把我们带到这个可爱的世界已经足够伟大了!还要把我们养大成人，并且不求任何回报，默默的付出这还不足以让你感谢吗?感恩父母吧!感恩父母为我们做的一切!

在此，我祝愿天下所有的父母永远健康、快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找