# 最新超市三八节活动方案设计(二十三篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-08-04

*方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。超市三八节活动方案设计篇一为了答谢老客户对公司的支持，巩固老客户的...*

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**超市三八节活动方案设计篇一**

为了答谢老客户对公司的支持，巩固老客户的忠诚度，推广公司形象，增加营业额，在这个特殊的日子此促销方案。

：

1、活动期间，名酒城推出各类葡萄酒\"380\"大优惠，即进店购酒的顾客消费满380元就能任选价值在138元以下的店内促销品。

2、配套销售，把两种不同的葡萄酒及促销品搭配在一起做成礼盒形式销售，还可以加38元，即可以获得价值68元的小葡提梅洛一支或价值88元的小蓝色和谐和馥郁酒一瓶。

3、欢乐 \"大赠送\"

凡在活动期间，购买任何酒品满一定价位，均有\"大礼\"相赠送：

满1238元，送价值在280元以下的店内促销品任选2款

满2388元，送价值在380元以下的店内促销品任选3款

满2388元以上，店内促销品任选3款

1、移动信息平台：向顾客档案里的顾客手机号发送活动详情短信。

2、海报展示架两个，前后门各一个

3、店内装饰，印节日海报张贴在店内中间柱子张贴，增添节日气氛。

4、用电子显示屏把相关的活动信息显示出来

1、短信内容：还记得三月里的特殊日子吗?和谐酒精营销公司名酒城在这个特殊的日子里为您准备了380系列，让您成就自己或

她的浪漫心事，更有大礼赠送，惊喜不断!!!

2、宣传海报内容：标题\"芬芳女人节，浪漫男人心!!!\"

样图

可以将背景改成葡萄酒的图片及一些知名酒庄的图片。

前后展架宣传页2张： 元

店内三根柱子女性身份说明内容广告页6张 ： 元

活动促销品费用 元

合计：

反馈意见等信息反馈至店面经理，由店面经理反馈至市场部，做好活动评估、总结，以便有效调整未来的营销策略。

**超市三八节活动方案设计篇二**

一、活动背景

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，孩子们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义，因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

二、活动目标

1、了解三八妇女节的来历。

2、了解世界着名女性的事迹。

3、为妈妈庆祝一次节日。

4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。、

5、为庆祝三八妇女节到来，增强妇女体质，制定“登山”活动。

三、活动时间

20xx.3.4——20xx.3.8

四、活动实施

1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的着名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。

3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。

4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。

共同策划，想想好的建议：给妈妈一个惊喜、为妈妈分担家务、答应妈妈一件事、为妈妈唱首歌、为妈妈亲手做上一张贺卡、省下零用钱为妈妈买一件礼物、向妈妈说说心里话……

5、3月8号组织“亲子登山”活动

五、参加人员

大班段全体妈妈们

六、注意事项：

1、所有参加此活动的家长均有一份精美贵重的礼物哦!

2、活动还设置一等奖4名，二等奖8名。三等奖12名。

3、活动时间：20xx年3月8日上午8:30岙底车站集中。目的地：圣菜池。

4、为了安全，请家长不要让奶奶、外婆参加，切记!

**超市三八节活动方案设计篇三**

《给妈妈(长辈)一个惊喜》

在这暖意融融的三月，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”这是属于所有妈妈、奶奶、阿姨等的节日。女性是伟大的，母爱是世界上最伟大的爱，长辈的爱也是世界上最无私的爱，学会感恩，用真情，用行动回报母亲，回报长辈，是我们少年儿童应尽的责任，希望全校少先队员在“三八”妇女节来临之际，为妈妈、奶奶、外婆等献上一份最真挚的爱，送上最特别的节日祝福。

一、活动时间：

20xx年3月8日——3月10日

二、活动目的：

1、了解三八节的来历。

2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。

3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。

三、活动过程：

1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。

3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

一至三年级：为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌或亲手为妈妈(长辈)做一张节日贺卡;

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。(在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。)

4、记录感恩活动体验实践过程。

1—3年级每个队员上交一张“为妈妈(长辈)洗洗脚，捶捶背，为妈妈(长辈)唱首歌”画面的照片;

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片;每个队员写一篇体验日记。

**超市三八节活动方案设计篇四**

1. 通过活动，提高各店销售额，扩大市场份额;

2. 以送礼减现的方式，回馈广大消费者对吉盟首饰的厚爱;

3. 通过活动，塑造和提高品牌形象,提升吉盟的知名度和美誉度。

3.1─3.31

解放碑店、南丰店、尚熙店、杨家坪店、沙坪坝店、江北店、渝北店、金都会店、北碚店、江津店、永川店

1. 活动期间，年满18周岁，出生日期为3月1日至3月31日之间的女性消费者，本人携身份证原件，购吉盟首饰任意产品，当日实际消费累积满20xx元，即可获生日蛋糕一份，数量有限，送完即止;(蛋糕一份，价格为42元)

2.凡3月6日──3月8日，丈夫陪妻子一同在吉盟专柜购钻饰可当场领取“最佳先生”礼物一份，数量有限，送完即止;(定为欧莱雅男士洗面奶一只，价格29.25元)

3. 凡3月8日当日消费满1000元立减38元 。

注：1. 本活动礼品均限量发送，送完即止;

2. 以上活动可同时享受;

3. 本活动不与美钻会员卡优惠同享，但可积分;

4. 特价款不参与此活动(柜台特价款)。

**超市三八节活动方案设计篇五**

一、活动目的

为了倡导健康文明、积极向上的工作、生活方式，丰富教师的节日文化生活，让大家在节日享受快乐。引导每一位教师加强体育锻炼，进一步增进友谊，增强凝聚力。经学校研究决定：举办“庆三八”女教师拔河比赛和打乒乓球比赛，现将有关事项通知如下：

二、参赛对象：

所有女教师

三、报名及比赛时间

比赛时间：3月8日(星期日)中午13:00

四、比赛地点

教学楼前水泥场地

五、组织分工

总裁判长：王德成三八节活动方案裁判长： 陆 婧

裁判员： 吴作国、吴品德

摄 影： 李有志、

场地器材：陆 婧

六、比赛规则

拔河比赛规则：

1.每场比赛都采用三局两胜。分组名单和比赛场次均抽签确定。

2.拔河道为教学楼前水泥场地，画3条直线，间隔为3m，拔河绳中间系一红领巾条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队员、工作人员以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

3.每场比赛派2名比赛监督员，一边1名，清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象。

4.比赛开始前，各队按照一路纵队以下蹲姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

打乒乓球规则：

1、参赛队员进行抽签，将签编为a1、a2、a3、a4、a5......an和b1、b2、b3、b4、b5、bn，共n签。a与b为对抗，依次类推直到最后决出冠、亚、季军。

2、比赛采取国际通用的11分制。

3、比赛均采取3局2胜制。

七、比赛注意事项

1、各队啦啦队必须服从裁判和工作人员的指挥，站在规定的赛道外。比赛时拉拉队不可上场帮忙。

2、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿高跟鞋参加比赛。

八、活动流程

1、中午13:00，各参赛队伍清点人数，列队待命。

2、校长致开幕词，并宣布比赛开始。

3、裁判长宣读比赛规则及相关事项。

4、按照抽签顺序进行比赛。

5、裁判长宣布比赛结果。

九、奖项设定

比赛设一、二等奖，比赛结束后由总裁判长当场宣布比赛结果。

温馨提示：

请务必在比赛前换好穿好运动服、运动鞋进行比赛，避免运动损伤

土城中心小学

**超市三八节活动方案设计篇六**

2月28日，女工委员会召开各分工会女工委员会议，就三八节活动安排，女工工作思路和现阶段女职工思想动态进行了讨论。本着少花钱办好事，有主题有意义的原则，大家达成一致意见，并得到领导班子的支持。

活动主题：身心健康和谐温馨

活动形式：

1、每人购买两份“团体女性安康保险”，每份20元，期限一年。

该险种是辽宁省总工会、中国人寿辽宁分公司联合开展的女职工“特别关爱”活动，针对女职工乳腺癌、子宫癌等六种疾病，每份保险可得到1～2万元的赔付。此项活动即体现了单位对女职工特殊群体的关爱，又提高了女性自身的防病意识，为女职工抵御大病筑起了一道屏障。

2、每人购买一张价值200元的电影卡。

奥纳影城为东北唯一一家五星级影城。我们为每个女职工购买了价值200元的会员卡，凭卡购票可享受七-八折优惠。此活动提倡广大女职工走进影院，保持年轻心态，提高生活情趣，享受家庭温馨。经我们努力争取，又为每位男职工发两张电影票。

3、电影会员卡和赠票使用说明：

(1)两张电影票的有效期为200x年3月5日――3月30日。

(2)持票可以在有效期内任意时间到奥纳影城观看任意场次电影。

(3)电影赠票周二不可以使用。

(4)持票到奥纳影城前台售票处签票，选定场次和时间即可。

(5)持会员卡消费平日八折，不限人数和场次。

(6)奥纳会员日为每月19日，会员日刷卡享受七折。

(7)周二凭卡消费不再享受折扣，直接按规定的半价购票。

(8)会员可以凭卡号电话预约座位。

(9)会员卡使用不限时间，可以充值。

(10)奥纳影城预约电话：

再一次感谢党委和行政的大力支持!

祝愿全体女职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!

祝愿全体男职工家庭美满幸福，充实安康!

**超市三八节活动方案设计篇七**

国际妇女节是在每年的3月8日为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为了增加节日气氛，让每个人懂得关爱女性、学习女性，赞美女性，为她们的奉献而骄傲而共享，我们勇丽餐饮特开展“美丽女人节，勇丽喜相约”活动：

一、活动时间：201x年3月8日

二、活动地点：勇丽美食城、勇丽海鲜城、勇丽美食海鲜广场、勇丽法尔春天

三、活动主题：美丽女人节，勇丽喜相约

四、活动内容：

活动一：各店根据自己的实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二： 3月8日当天，前38名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三：利用短信平台发勇丽餐饮三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节，勇丽喜相约!在这温馨的节日里，勇丽餐饮与您共度美丽食尚三八妇女节!各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四： 各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节，勇丽喜相约”

五、注意事项

1、各店对员工进行相关知识的培训，当日客人用餐时主动提示，并送上节日祝福。

2、活动当天赠券活动、积分卡活动正常进行。

六、相关要求

1、企划部负责制作横幅于3月7日前送至各店。

2、各店要将新客户名单于3月9日上报公司企划部，以便于企划部及时回访客户，了解各店活动开展情况。

**超市三八节活动方案设计篇八**

妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

为了激励广大女员工工作热情，让她们过一个欢乐详和的三八国际妇女节，经研究决定，公司在3月份开展以下系列活动，让广大女员工感受公司大家庭的温暖，体会生活的乐趣。

一、活动时间

20\_\_年3月\_\_日-20\_\_年3月\_\_日

二、活动安排

1、组织女职工健康体检。为保障女工的健康权益，做好疾病预防，提高女工身体素质，在三八期间，组织全体女工进行妇科检查。

2、开展各项先进女员工评比活动。

(1)爱岗敬业女标兵。2名。由各部门负责推荐1-2名政治坚定，作风优良、立足岗位、勤奋好学，吃苦耐劳，进步较快，为部门和公司发展辛勤耕耘的女员工。

(2)先进女工工作者。1名。由工会推荐确定的认真学习贯彻党的xx大精神，忠实践行重要思想，热爱女工工作，课件下载[\_]热心为女职工服务，能结合本单位实际创造性地开展工作，切实维护女工合法权益的女工工作者。

(3)女劳动模范。1名。由各部门负责推荐、工会确定的政治坚定、作风优良、在管理和基层服务工作中有突出表现，在公司两个文明建设中起标杆和模范作用的女员工。

以上各项先进女员工评比，需上报有关事迹材料至综合办公室。

3、积极开展爱心帮困活动。“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、职旅大家庭的温暖。

4、女工联欢活动。3月8日，工会组织女工“看电影、k歌”活动，帮助大家放松心情，度过一个快乐惬意的节日。

**超市三八节活动方案设计篇九**

为热烈庆祝“三八”妇女节，公司工会决定开展“三八”妇女节系列活动，现将具体事项通知如下：

一、活动时间：

20xx年3月8日

二、活动对象：

公司所有女员工

活动一：温馨慰问

1.活动方式及目的：通过感谢信和心意卡的方式将公司对员工的感谢及节日最美好的祝愿传递给每位女员工。

活动负责人：

活动一：美容与健康讲座

1.活动目的：让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现\*\*人的形象。

2.活动方式：邀请美容专业人士进行美容讲座

3.活动时间：3月8日上午：9：00-11：00

4.活动对象：各部、室女员工

5.活动负责人：

活动二：登山比赛

(一)活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

(二)活动地点：魁星岩

(三)活动时间：3月8日下午：14：00-17：30

(四)活动对象：公司所有女员工

(五)活动负责人：

(六)行程安排：

1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。

2、14点50分，到达岩山下。

3、15点00分，开始登山比赛。

4、大概16点00分，到达山顶。

5、17点30分，返回山底。

(七)注意事项：

1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

(八)奖励办法：

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅;

二等奖一名，奖励羽笔球拍一幅;

三等奖一名，奖励随手泡一个。

(九)其它：

1、比赛路线：----山顶(大佛处)。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。

**超市三八节活动方案设计篇十**

一、 活动背景:

为了活跃校园文化氛围,迎接国际妇女节以及引导广大女生更多的关注自身的道德修养,文化内涵,心理健康,独立意识等综合素质的提升,彰显我校女生风采,搭建一条女生与男生之间沟通的纽带,帮助女生们走成长,成才,成功之路,让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。“妇女节”是以关怀我校广大女生们，增进男女生交流的主旨，加强女生的自信心，全面拓展女生各方面的素质，不断突破、创新，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，特此举办此活动。让女生成为学生活动中的一道靓丽的风景线。

二、 活动参加部门:

本次活动由我系及物理系学生会女生部负责策划工作，另外同时需要宣传部(负责本次活动的宣传以及场地布置)、文娱部(负责主持等工作)、其他各部协助。

三、 活动时间:

本次“妇女节”将于3月8日或3月7日举行 。

四、活动内容:

(一)节日开幕式;

(二)“ 感恩送祝福”活动;

(三) “靓丽动人”美容化妆讲座;

(四)有关成才教育的电影播放.

五、 前期准备:

(一)人员召集;

(二)场地准备;

(三)物件准备.

六、活动开展

活动流程：

(一) 活动宣传:以书面方式向各个班级介绍三八节的由来.活动内容及节日安排;

(二)关于女生一些问题的交流会

(1)主持人引出话题，对相关观点与同学进行探讨。

(2) 主持人就同学的讨提出问题，请其他人说说她们的观点和看法。

(三)“感恩送祝福”活动

时间:3月8日

内容:在活动当天向我系辛勤的女教师各送一束康乃馨和贺卡以表示祝福感激。

(四)、美容化妆讲座[我部已经联系到化妆方面的人,人家让昨天回话,因为人从浙江来]

(1)时间:3月8日下午

(2) 内容:一些日常保护皮肤的方法以及如何正确使用化妆品等生活中常用的小知识;还有我们如何才能使自己的头发看起来滑亮有光泽,以及一些常用的防脱发小常识,如何打理、我们的头发;我们生活中的一些社交礼仪

(五)、教育电影播放:时间:3月8日晚上 名称:待定 地点:待定

七、活动安排:

我系负责:策划 拍摄 签字板 场地清理 化妆师邀请 心理老师邀请

物理系负责:教室申请 场地布置 海报 ppt 服务性工作[给老师或其它系部长倒水]

主持人、老师代表、纪律维持人员各系派一人

八、活动经费预算:

胶带彩带等许多东西预算共25元。

**超市三八节活动方案设计篇十一**

一、活动主题：长期奋斗在厨房，奋斗在关心孩子，奋斗在工作阵地上，更奋斗在民政事业的女性同胞，你们辛苦了，祝你们三八节快乐!永永远远三八(粤语的“生发”谐音)。

二、活动时间： 3月8日(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

活动地点：

活动对象：

三、活动内容

(一)节日开幕式暨感恩祝福互动

(二)妇联主席讲话

(三)活动比赛环节

(四)颁发奖品及总结活动

(五)活动合影留念

奖项设置：

一等奖：2名 送价值800元按摩浴足仪一具以及荣誉证书

二等奖：5名 送价值500元电疗按摩仪一台以及荣誉证书

三等奖：10名 送价值200元西施靓汤煲一个以及荣誉证书

纪念奖：参与活动的非一、二、三等奖者均可获得由移动公司送出的面值50元话费的手机充值卡一张。

四、活动流程

(一)活动宣传：办公室负责宣传全部工作，包括向各股室、下属单位传发活动文件，并在局公告栏上张贴海报通知和通过政府公告语音通知各股室、下属单位。

(二)场地布置：

(三)活动开始

1、主持人宣布活动开始，邀请嘉宾入座并作重要讲话。

2、游戏竟玩环节(1)呼啦快乐转

游戏规则：每场四人商场比拼，比赛前没人分别领得一个呼啦圈、一个一次性水杯。比赛正式开始后，工作人员王每个正在比赛的人员手上杯里到饮用水，在一次转不停的过程中时间最长喝水最多为胜出者。

(2)抢凳子

游戏规则：10人一组，九张凳子，10人围在九张凳子周围，由裁判发令，参与者顺着一个方向转进行抢凳子，没抢到者淘汰出局，没出局一个人就撤走一张凳子，重复下去，最后剩一个人的时候为胜出者。

(3)双龙戏珠

游戏规则：分四组，每个家庭为一组(最多三人一家)，两人背对背夹住气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到椅子上坐爆，再返回起点继续夹气球。可以在队友坐气球的同时，另一个人回起点准备气球。注意：如果在跑动过程中气球落地或其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。以哪组最先坐爆2个气球代表队胜出。

(4)拔河比赛(压轴赛)

游戏规则：①分队规则：分一下6个队，每队10位妇女，每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签。

②比赛规则：

1)比赛分淘汰赛、角逐赛、决赛三个赛程。

2)比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3)淘汰赛：六个队分成三组，没队比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者进入角逐赛。

4)角逐赛：三组胜者将要分别与另外两组进行比赛，同样是三局两胜，决出季军。

5)决赛：角逐赛的两位胜者进行冠军争夺赛，同样是三局两胜。

(四)颁奖仪式

(五)主持人总结比赛，最后送出节日诚挚的问候语祝福，并全场合影留念，活动结束。

五、工作人员安排：

(一)前期准备：嘉宾邀请、人员分工、设备租赁、礼品采购、礼仪小姐培训

(二)活动开展：现场秩序、音响效果调试、礼品准备、拍照录像，清楚电视台负责新闻传播。

(三)活动结束，工作人员协助场地布置组收拾场地，打扫卫生。

**超市三八节活动方案设计篇十二**

一、活动主题：三八丽人节养生美颜季

二、活动目的：

以3月8日国际妇女节为契机，携手顶级美容机构，锁定目标客户群，拉动节日消费，并回馈酒店高端客人、都市名媛，扩大企业影响力，提升酒店品牌形象。

三、活动时间：3月8日-3月10日

四、活动地点：一楼云裳宫西餐厅

五、活动内容：

1、促销政策：

3月8日-3月10日，酒店西餐厅中餐和晚餐一男带一女，女士免费;

3月8日-3月10日，酒店西餐厅晚餐女士赠送养颜大菜木瓜炖血蛤一份，男士赠送位上大菜汁淋鲍鱼一份。

3月8日-3月10日，酒店西餐厅中餐和晚餐价格维持原价不变。

2、出品调整：菜式以女士养颜、美容、护肤为主要出品，着重推出野生元贝、大连海胆、大连鲍鱼、阿拉斯加帝王蟹、老虎蟹、珍希贝类和挪威三文鱼等海鲜。

3、客源结构：与顶级美容机构美时慕合作，共享客户资源;邀请酒店vip客户、会员;每位销售代表至少邀请五对客户前来用餐。

4、合作活动：美容机构美时慕公司于3月8日14:30-17:10在酒店五楼国际会议中心举行“如何做美丽女人” 的专题讲座，美时慕至少邀请自身会员50名前来参加活动，酒店销售部邀请客户参与，免费听取。

六、推广渠道：

1、客房预订部、前台推介，酒店各营业点pop促销广告;

2、制作宣传单页，销售部及餐饮各营业点加强推广促销;

3、利用酒店官网、微博、微信等发布促销信息，推广妇女节活动;

4、利用短信平台针对酒店vip客户及会员，推介促销活动。

**超市三八节活动方案设计篇十三**

三八\"国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据工办7号、社工3号文件精神，结合学院工作实际，院工会在将在全院女职工中开展以\"加强学习、提升素质、做魅力女性\"为主题的纪念\"三八\"妇女节系列活动

大力宣传学院各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学院和谐稳定发展做出新的贡献。

高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次\"三八\"主题活动，鼓励本部员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

(一) 活动时间：20xx年3月7日下午3：00——5：00

(二)活动地点：阅览室

(三)活动安排：

1、办一期庆祝妇女节展板。

2、写一封致全院女职工的慰问信。

3、聚学院巾帼英才，展姐妹靓丽风采。开\"三八\"座谈会，要求各部门至少有1名女职工代表发言，女同志较多的部门最好有2-3人发言。

4、庆\"三·八\"女教职工有奖竞猜。

竞猜活动内容：

①猜谜语(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

②做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来， 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

5、积极开展爱心帮困活动。\"三八\"活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、学院大家庭的温暖。

6、举办\"美丽家乡、魅力女性\"女职工书画、摄影、手工艺作品大赛。全面展示我院广大女职工多才多艺、自信、优雅的独特风采与魅力，各部门要高度重视，积极参加。各部门要严格把关参赛作品，各类作品至少上报1件，并确保上报作品的质量。其中，书画作品最小三尺、最大六尺;横竖、字体不限，均不装裱，书法作品硬笔、毛笔均可，字体不限，除楷书外其他字体均需附释文，绘画作品只限中国画;摄影作品须用原始精品作品参赛并附拍摄年月、地点、简要说明;手工艺作品为各类刺绣、编织、剪纸作品。(简要说明字数一般在50字以内，同个人信息、作品名称、释文等一起放在作品背后)除手工艺作品外，其他参赛作品均不退还。各单位集中报送优秀作品参加\"美丽家乡、魅力女性\"女职工书画、摄影、手工艺作品大赛，各部门报送作品数量每项目不超过10件，报送截止时间为3月18日，届时学院将从参赛的作品中选出精品参加市总工会竞

布置会场、购买奖品、纪念品共需要费用伍仟元整

通过活动的开展，真正体现妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，彰显女同志为了学院、家庭的和谐所作出的巨大奉献，使女职工尽情的展示自己的魅力。通过这次活动，演绎了\"女性的风采、和谐的旋律\"。

**超市三八节活动方案设计篇十四**

“三八”节教师活动方案

一、活动目的

1、热烈庆祝20xx年“三八”妇女节，以丰富的文化生活欢庆节日.

2、陶冶情操，感受春天的美;增进广大妇女教职工的情感交流，以更好的姿态投入本职工作。

二、活动内容

1、丰鱼岩景区内三星级园林式度假酒店住宿;三正餐一早餐。

2、荔江湾景区游览、游船;丰鱼岩游览、地下暗河漂游、高空观光车游览田园风光、脚踏车骑行观光。

3、观看、参与民俗风情晚会表演。

4、药浴泡汤。企业三八节活动方案三、活动时间、地点

1、时间：20xx年3月10日、11日(星期六、日)

2、地点：荔浦丰鱼岩

四、活动准备

1、联系车、导游等(由黄雄娇负责)

五、活动安排：

(一)第一天3月10日(周六)：

1、早上8.30全体人员集中幼儿园一号门集中上车，9点按时统一出发

2、到达丰鱼岩景区中餐，餐后行车十分钟到达有“水中水，山中山，桂林山水第一湾”的美誉、有“洞中九寨”之美称的荔江湾景区悠游!

3、荔江湾景区游览完毕后，返回丰鱼岩，休息或是在大自然的山风中闲庭漫步，或是进行集体活动等。

4、游览或集体活动后，全体教职工集中餐厅吃晚餐。

5、晚餐后浓郁的瑶族民俗风情表演晚会等着您!和热情的瑶哥瑶妹一起参加吧、丰富多彩的游戏、激动人心的抽奖将和您一起共渡这个温馨的节日!

6、晚会后，舒舒服服的泡进古老神秘的瑶家药浴中，既能洗去一天的劳累，又能美容养颜。

(二)第二天：3月11日(周日)：

1、早上9.30前自助早餐，(您可以睡个懒觉自然醒，也可以在如诗如画的田园风光中漫步……)

2、10：30后集中在被誉为

3、从洞中出来，蹬上高空观光车，原野风光尽在你脚下、青山绿树尽在您身边……尽情放松、享受吧!

4、12:30集中吃午餐，中餐后活动结束，返回南宁。把美好的记忆留存了丰鱼岩，把温馨的记忆带回温暖的家!

**超市三八节活动方案设计篇十五**

1)知道三月八日是妈妈的节日，懂得要爱自己的妈妈。

2)在亲子活动中充分感受母子之间的亲情，体验集体活动的快乐。

背景音乐《世上只有妈妈好》，彩纸，绘画工具材料及固体胶，苹果贴纸，护手霜。

(一)气氛烘托

目的：体验浓浓亲情。

准备：背景音乐《世上只有妈妈好》

过程：教师播放背景音乐，幼儿和妈妈哼唱歌曲，感受爱妈妈的浓浓情意。

(二)跟妈妈一起完成爱心捧花

目的：

1)知道三月八日是妇女节，在共同制作捧花的过程中表达关爱妈妈的情感。

2)乐意大胆表达，对妈妈说一句节日祝福的话。

准备：画有花朵的彩纸、绘画工具材料及固体胶。

过程：

1)出示已完成的捧花，引起幼儿和妈妈的制作愿望。

2)亲子制作捧花，妈妈画花朵，宝宝涂颜色。

3)送捧花给妈妈，说一句祝福的话。

(三)游戏：找妈妈

目的：

1)体验与妈妈一起游戏的快乐。

2)在游戏中感受妈妈平时关爱我们的情感。

准备：布条若干、润肤霜一瓶。

过程：

1)教师讲解游戏玩法：妈妈站成一排，让蒙上眼镜的宝宝们去抱一抱、摸一摸、猜一猜哪一位是自己的妈妈。猜中的幼儿与妈妈每人得一个大苹果贴纸。

2)亲子游戏：分三批进行。

3)给妈妈涂护手霜。

(四)和妈妈一起舞蹈

目的：

1)鼓励幼儿大胆表现。

2)体验和妈妈一起舞蹈的快乐。

准备：新编的律动“唐诗联唱音乐”。

过程：

1)介绍我园的园本特色是古诗词教学。

2)幼儿展示新编的早操律动。

3)幼儿和家长一起表演。

通过以上活动，小朋友们和自己的妈妈度过了一个愉快的时间，同时也度过了一个富有意义的“三八”妇女节。

孩子们和妈妈们都积极参与，互动，玩得非常开心。此次活动的开展，增进了母子感情，对幼儿身心发展的和谐起到了积极推动作用，同时为家园共育奠定了良好的基础。

**超市三八节活动方案设计篇十六**

一、活动时间：20xx年3月7日上午9:00

二、活动地点：第一会议室

三、参加人员：女职工

四、活动方式：以趣味活动项目为主的大众参与性娱乐项目

五、活动项目：

(一)项目名称：呼啦圈穿区别针 器 械: 呼啦圈4个、曲别针24个

参加人数：4组人员每组派两名代表分两轮参加。 1.比赛规则：

每人一个呼啦圈，手里拿6个曲别针，每个人在转呼啦圈的同时，要将手里的6个曲别针连在一起，首先将6个曲别针连在一起的，便胜出，记4分，第二名3分，第3名2分，第四名1分，不能将曲别针连在一起的记0分，每轮限时5分钟。

2.注意事项：

所有动作必须在转呼啦圈的同时完成，期间呼啦圈掉地上需重新来过，5分钟内未将曲别针连在一起的记0分。

(二)项目名称：动作接龙 器 材： 无

参赛人数：4组人员每组派两名代表分两轮参加。 1.比赛规则：

每轮4人上场比试，由一方先做一个动作，下一个人跟着做，再加上自己的一个新动作，以次类推。接不上，忘记者出局。

首个出局者记1分，第二位出局者记2分，第三位出局者记3分，最终留下的获胜记4分。

2.注意事项：

根据音乐节奏做出动作，两人之间时间间隔不能超过5秒，违者出局。

(三)项目名称： “谁是卧底” 器 材：题字板。

参赛人数： 4组人员每组派四名代表分两轮参加(每轮8人)，第一轮1个卧底，若干不明所以围观者;第二轮1个卧底，一个白板，若干不明所以围观者。

1.比赛规则：

在场8个人中7个人拿到相同的一个词语，剩下的1个拿到与之相关的另一个词语。第二轮8个人中6个人拿到相同的一个词语， 1个拿到与之相关的另一个词语，1个拿到空白题版。

每人每轮只能说一句话描述自己拿到的词语(不能直接说出来那个词语)，不能让卧底发现，也要给同胞以暗示。

每轮描述完毕，8人投票选出怀疑是卧底的那个人，得票数最多的人出局，俩个人一样多的话，进行pk。

若有卧底撑到剩下最后三人，则卧底获胜，反之，则大部队获胜。

按出局先后计1-8分。 2.注意事项：

不能直接说出来那个词语，观众不可给予眼神、手势等任何提示。

(四)比赛项目：锅碗瓢盆乒乓球大赛

器 材：乒乓球无数、锅、勺子、小簸箕、扫把、安全帽、镜子、盘子、垃圾桶盖子、铲子。

参赛人数：4组人员每组派两名代表采用循环赛决出名次。

1.比赛规则：

每个组两人上来参加，首先抽签决定参赛工具，然后用道具进行比赛，先得到8分着获胜， 采用循环赛决出名次，第一名4分，第二名3分，第3名2分，第四名1分。

2.注意事项：

全程不可用手，与乒乓球规则一致，犯规对方得分。

(五)比赛项目：顶橘子 器 材：无

参赛人数：4组人员每组派两名代表分两轮参加。

1.比赛规则：

将橘子顶在头上，不能用手扶，然后按主持人安排做动作，比如跨凳子，向后转，坐下起立，相互之间除了接触外也允许使用吓唬等手段，按坚持的时间长短算胜负。第1位淘汰者记1分，第2位淘汰者记3分，第3位淘汰者记2分，胜利者记4分。

2.注意事项：

用手扶着淘汰，身体碰撞不可过重，注意安全。 六、奖励标准

1.所有比赛项目结束后，统计分数，排出名次，奖品归团队所有。

2.奖励标准：第一名500元，第二名400元，第三名300元，第四名200元，所有参与者均有节庆奖。

七、场地安排及注意事项

1.比赛在西港商务第一会议室进行。

2.保持比赛场地的卫生。

3.参加比赛的各位女职工务必准时参加公司活动，最好穿着平底鞋。

八、分工安排

1.比赛所需道具、奖品及宣传工作由经理部准备。

2.比赛裁判人员由经理部女职工担任。 3.其他工作人员由自愿报名的男职工担任。

附件一：预算说明

附件二：广告公司趣味运动会计分表 附件三：人员分组

广告公司 20xx年3月4日

附件一：预算说明

附件二：广告公司趣味运动会计分表

附件三：人员分组：

裁判： 第一组： 裁判： 第二组： 裁判： 第三组： 裁判： 第四组：

**超市三八节活动方案设计篇十七**

一、3月8日（星期三）庆祝“三?八”妇女节活动，安排如下：

1、2月18日—3月7日发动、宣传。

2、2月22日以处、组的工会小组为单位，每组推荐“三八”红旗手、一名侯选人，“三八”红旗集体一名侯选人，“巾帼建功”先进个人由教导处、政教处，各推荐二名侯选人，于20xx年2月22日下午5：00之前将候选人名单报工会，过时不报，视为弃权。

3、2月25日交先进个人、集体候选人事迹材料（电子版）。

4、2月26日中午12：15在综合楼进行先进个人、集体候选人事迹交流，并无记名投票。 5、2月29日行政会讨论决定先进个人、集体名单，公示。

6、3月6日中午12：15召开全体女教工座谈会。

7、3月7日早上送给每位女教职工一支鲜花；

8、3月7日下午1：00—3：00女教工游园活动，3：00分工会小组外出活动

9、“三?八”出一期工会黑板报专刊，出一期工会简报；

二、发放节日费：女教职工100元、男教职工50元；每位女教工活动费100元（所有经费都是按原来标准发放）；先进个人、集体奖励按原来标准发放。

三、女教职工公假半天（3月3日——14日结束），到工会小组长处登记，办理公假半天，请女教职工合理安排好教育教学工作；

四、给女教职工“送健康、送爱心、送保障”买保险一份；

五、参加活动人数：女教职工70人，男教职工29人。

\*\*中学东校

20xx年2月18日

**超市三八节活动方案设计篇十八**

3月8日

城区政府大院后院

区属各单位的妇女、社区妇女

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

3、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

**超市三八节活动方案设计篇十九**

公司各部门及下属各酒店：

国际妇女节是在每年的3月8日为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为了增加节日气氛，让每个人懂得关爱女性、学习女性，赞美女性，为她们的奉献而骄傲而共享，我们餐饮特开展“美丽女人节，喜相约”活动：

一、活动时间：20xx年3月8日

二、活动地点：美食城、海鲜城、美食海鲜广场

三、活动主题：美丽女人节，喜相约

四、活动内容：

活动一：各店根据自己的实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二： 3月8日当天，前38名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

**超市三八节活动方案设计篇二十**

一、活动目的

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用;同时，也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

二、活动时间、对象及形式

活动时间：20xx年3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

三、活动内容

(一)个人竞赛

1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓(一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱)，3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏;直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

(二)团体竞赛

分组：学校9名女教师通过抽签分为3人一组，共3组进行比赛。

1、3人4足

游戏规则：三个人一组，将相邻的两条腿捆绑在一起，绑绳的位置不能高于膝盖部分，也不能低于脚裸，在游戏过程中如果绳子脱落，就要停留在那里把绳子绑好才能再出发，比赛从起点处开始出发，至对面标志处折回，返至起点处，以完成时间长短进行排名，时间最短的一组共三名教师可获得相应的奖品。

活动道具：绳子、秒表。

活动地点：学校操场。

2、心有灵犀

游戏规则：幻灯片出示成语，每一组派一名教师通过肢体表演的形式(不能说话)表达出该成语，让背对幻灯片的两名教师来猜，在五分钟内猜对成语最多的那组获胜，可获得相应奖品。

活动道具：成语、幻灯片、秒表。

活动地点：多媒体教室。

至此，本次“庆‘三八’有奖趣味活动”全部结束，活动结束后，全体女教师聚餐，分享活动感受。

**超市三八节活动方案设计篇二十一**

一、指导思想：

大力宣传学院各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学院和谐稳定发展做出新的贡献。

二、活动要求：

高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本部员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

三、活动方案：

(一) 活动时间：20xx年3月7日下午3：00——5：00

(二)活动地点：阅览室

(三)活动安排：

1、办一期庆祝妇女节展板。

2、写一封致全院女职工的慰问信。

3、聚学院巾帼英才，展姐妹靓丽风采。开“三八”座谈会，要求各部门至少有1名女职工代表发言，女同志较多的部门最好有2-3人发言。

4、庆“三·八”女教职工有奖竞猜。

竞猜活动内容：

①猜谜语(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

②做动作，猜东西(2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条， 纸条上写一些简单的东西， 比如拖鞋， 馒头， 蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来， 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢)

5、积极开展爱心帮困活动。“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、学院大家庭的温暖。

6、举办“美丽家乡、魅力女性”女职工书画、摄影、手工艺作品大赛。全面展示我院广大女职工多才多艺、自信、优雅的独特风采与魅力，各部门要高度重视，积极参加。各部门要严格把关参赛作品，各类作品至少上报1件，并确保上报作品的质量。其中，书画作品最小三尺、最大六尺;横竖、字体不限，均不装裱，书法作品硬笔、毛笔均可，字体不限，除楷书外其他字体均需附释文，绘画作品只限中国画;摄影作品须用原始精品作品参赛并附拍摄年月、地点、简要说明;手工艺作品为各类刺绣、编织、剪纸作品。(简要说明字数一般在50字以内，同个人信息、作品名称、释文等一起放在作品背后)除手工艺作品外，其他参赛作品均不退还。各单位集中报送优秀作品参加“美丽家乡、魅力女性”女职工书画、摄影、手工艺作品大赛，各部门报送作品数量每项目不超过10件，报送截止时间为3月18日，届时学院将从参赛的作品中选出精品参加市总工会竞赛。

四、活动经费预算：

布置会场、购买奖品、纪念品共需要费用伍仟元整。

通过活动的开展，真正体现妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，彰显女同志为了学院、家庭的和谐所作出的巨大奉献，使女职工尽情的展示自己的魅力。通过这次活动，演绎了“女性的风采、和谐的旋律”。

**超市三八节活动方案设计篇二十二**

本活动通过三八妇女节，为妈妈开展庆祝活动，来激发幼儿爱妈妈的情感，从而培养幼儿主动参与活动的能力，进一步激发幼儿参与集体活动的欲望。

小班幼儿大多对妈妈十分的亲近也很依赖妈妈，什么事都会跟妈妈说，碰到事也会第一个告诉妈妈。但很少体会妈妈的辛苦，也很少想到为妈妈做事。小班孩子的年龄特点也决定着他们在享受着别人的爱护的时候，不会考虑到去关爱他人。因此，在引发孩子充分体验妈妈的关爱的时候，更应该激发孩子关爱他人的意识。特别是现在独生子女较普遍的今天更是如此。

活动这三个设计，尽可能激发幼儿体会情感，让孩子知道妈妈工作的辛苦自己也应该关心妈妈，为妈妈做一些事。

活动一：我爱我的妈妈

活动目标：

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。

2、引导幼儿能用语言表达妈妈的简单特征，说说妈妈的好处

活动准备：

1、事先让幼儿回家观察妈妈

2、请幼儿带妈妈的或者全家的照片来幼儿园

重点难点：能用语言表达妈妈的简单特征

活动过程：

1、介绍节日教师用清楚简洁的语言向幼儿介绍三月八日是妇女节，是妈妈的节日。

2、提问幼儿：你回家观察妈妈了吗？她长得怎么样？是高还是矮，是胖还是瘦，头发是什么样子的？请幼儿说一说。

3、引导幼儿讲述自己妈妈的工作及职业。说说妈妈好在什么地方？

4、组织讨论：知道妈妈既要工作又要操持家务，非常辛苦，应学会关心妈妈。引导幼儿帮助妈妈做一些力所能及的事情。如：帮妈妈拿拖鞋，请妈妈喝水，听妈妈的话，不让妈妈生气等。

**超市三八节活动方案设计篇二十三**

为了更好地展现城区妇女的风采，社区三八趣味活动策划是必不可少的，用健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，丰富社区妇女的活动。

：x年3月8日

：城区政府大院

：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1)必须从起点线后起步。

(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4)每队限报4人。

2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出并在奖券上盖章。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找