# 2024年运动会方案策划书(5篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-05

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。运动会方案策划书篇1一、活动时...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**运动会方案策划书篇1**

一、活动时间：

20\_\_年10月29日——11月1日(非体育专业学生比赛)

二、地点：

院田径场(铅球项目在新图书馆后面的田径场)

三、比赛项目：

乙组(12项，含混合项目)

男子：100M、200M、400M、\_\_00M、5000M、跳远、跳高、铅球、4x100M接力、4x400M接力.

女子：100M、200M、400M、800M、3000M、跳远、跳高、铅球、4x100M接力、4x400M接力。

混合项目：疾风三十一、8x100M阳光旗帜接力。

四、录取名次和计分办法

1.单项：

(1)各项均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分;混合接力项目，同单位男女队分别加入同名次相应分数。

(2)只有8或6名及不足8或6名时，按减一录取，计分办法按下列顺序如取五名，则按6、4、3、2、1计分，其它以此类推。

(3)只有两人参加的项目，则取消该比赛，但运动员可到编排组该报未开始比赛的项目。

2.团体：

(1)男女团体各取前八名。

(2)团体总分按各组各项得分之和计算，得分多者名次列前，如积分相同，第一名多者列前，以此类推。

五、各部门运动会前期安排

1.体育部

(1)2月8——9号在各班展开有关运动会的`宣传，并将运动会报名表发放到各班，各班在九号晚将报名表上交体育部，以便统计运动员名单。

(2)2月10——11号进行运动员的选拔工作，在11号晚将选拔出的运动员名单打印成表。

(3)2月12号将运动员名单上交院体育运动委员会。

(4)2月16——28号做好有关运动员的训练工作。

(5)2月26号——27号运动会动员大会，通知所有运动员到场，将号码布发放各运动员，并参照学校的运动会手册，通知各项比赛的具体时间，地点，检录地点。并提醒他们按时参加比赛。

2.主席团

(1)2月12日选拔本系运动会方阵，以及团体项目疾风三十一成员。

(2)2月13——28日做好有关方阵的训练工作。如方阵动作要求整齐一致，口号整齐响亮，口号是：“发展体育运动，增强人民体质，锻炼身体，振新中华”。同时做好疾风三十一的训练工作。要求服装统一，方阵表演要有特色，最好能够凸显我们机电系的风采。

3生活部

做好运动会前期的物品筹备以及开销预算工作。如：准备好饮水机，桶装水，药品等。

4.外联部

运动会前期多与店面老板协商，争取更多的赞助，部分作为运动会资金来源。

5.宣传部

做好有关运动会的宣传工作。做好宣传我系参加运动会的展板，展现我们机电系的风采。

六、运动会期间具体分工安排

略

①提前通知运动员参赛项目

②及时带领运动员检录和比赛

③处理赛场突发状况并及时上报

4.啦啦队

负责部门：学术部、文艺部

总负责人:李瑞涛

①现场纪律：李越宙

②到勤率：王新艳

固定的拉拉队员：28号(星期五)由13机电班、电气班组成

1号(星期六)由13机教班、机设一班、机设二班

七、注意事项

1.各部门要求密切配合主席团或是其他部门工作，到场要求：不迟到，不早退。

2.各部门要求时时刻刻以本系利益优先，积极工作，带动场面气氛。

3.主席团要在每天运动会之前和之后做好有关运动会的各项事宜。

4.不管是团学联人员或是本系其他人员要时时刻刻维护机电系形象。

八、总结工作

运动会的总结工作由学通社和体育部负责，学通社的记者负责写新闻稿，体育部负责写运动会的总结，最后在系刊上刊登出来。

**运动会方案策划书篇2**

一、活动背景

运动竞技是促进员工沟通感情、加强联系，建立团队意识，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会秉着鼓励员工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。

二、活动目的

公司工会通过组织健康向上、群众喜闻乐见的文体活动，庆祝圣诞节，同时提高全体员工的团队意识，增强团队精神，丰富员工的文化生活，促使员工有更好的精神面貌和工作效率，能以饱满的热情投入到大干四季度中去，为全面实现公司20\_\_年各项目标而努力奋斗。

三、活动组织单位

公司工会主办

四、活动时间、地点

时间：暂定于20\_\_年\_\_月\_\_日(如有变化，另行通知)

地点：公司

五、活动项目及现场负责人

个人项目：

1、1分钟跳绳

比赛用具：跳绳2.5m

比赛规则：每组5人，裁判吹哨开始跳，一分钟计时，下一组跳的人负责给他们数，一分钟后裁判喊停把成绩记录下来，以最后成绩多者为最后胜利者。

裁判：\_\_

2、吹气球

比赛用具：气球

比赛规则：每组5人，裁判吹哨开始吹气球，将气球吹到终点，中间如果掉在地上，捡起来再从原地重新开始吹。

裁判：\_\_

终判：\_\_

3、100m赛跑

比赛用具：无

比赛规则：每组5人，短跑比赛，哨声一响向前冲。

裁判：\_\_

终判：\_\_

拍照：\_\_

4、乒乓球比赛

比赛用具：乒乓球，球台

比赛规则：\_\_

裁判：\_\_

5、羽毛球比赛

比赛用具：\_\_

比赛规则：\_\_

裁判：\_\_

集体项目：\_\_

6、篮球比赛

比赛用具：篮球、篮球场

比赛规则：每队3人

裁判：\_\_

7、400m

比赛用具：无

比赛规则：\_\_

裁判：\_\_

终判：\_\_

8、拔河比赛

比赛用具：粗绳

比赛规则：\_\_

裁判：\_\_

六、参加活动人员

公司全体员工在不影响正常生产经营工作的情况下均可参加。

七、活动筹备及负责人

1、总负责人：\_\_

2、负责人：\_\_

3、主持人及催场：\_\_

4、方案策划：\_\_

5、会场布置及各单位人员组织：\_\_

6、宣传、摄影摄像：\_\_

7、器材道具准备、纪念品采办和发放：\_\_

8、横幅：\_\_

9、各比赛项目道具的摆放：企管部

八、注意事项

1、在比赛过程中，有拔河人数超过15人的，则该组比赛算输。

2、安全注意事项：有心脏病、高血压或身体不适者请勿参加比赛活动，所有运动员必须穿运动鞋参赛，请参赛者注意安全、防滑防摔，赛前做好热身运动。

九、报名时间及报名地点

报名时间：于20\_\_年\_\_月x日起到20\_\_年\_\_月\_\_日止(一周报名时间)。

报名地点：各单位文员处报名，由文员将运动员名单上报到公司办公室。每人限报两项，逾期未报名者，视为自动放弃参赛资格。

注：参赛项目和运动员一经确定，无特殊情况不得更改和弃权。比赛的开始与结束均以裁判的哨声为准。

**运动会方案策划书篇3**

时间：5月24日周五下午13：00——15:00(雨天调整)

地点：校体育场

参加对象：英特二年级2个班46个学生及家长、老师(姚琨、陈文椰、Emily、Chris分别担任2个班级男女生小组组长，吴雅静、杨丹丹、吴华负责组织学生参赛)

活动准备：

1、 通知家长，届时穿着运动服、运动鞋，做好防晒工作(学生统一佩戴学校的帽子，家长自备)，注意比赛安全。

2、 训练学生武术操。

3、 家长义工负责海报及奖贴制作、摄影以及适当准备饮料和水果(班级有活动经费)。

4、 器材准备：

短绳15根，篮子4个，沙包20个，篓子20个，水桶8个，水杯4个，拔河长绳1根，记分表一个。

活动流程：

一、准备活动：(5分钟)

体育老师吴华带领大家做准备活动。

二、武术操展示：(5分钟)

学生武术操展示，体育老师负责领操，播放音乐。各班选2名学生领操，家长观摩。

三、亲子跳绳比赛：(15分钟)

1、规则：一名家长和自己的孩子同时跳一根短绳，限时1分钟，后面一组给前面一组数数，以小组总数多者为胜。

2、分组：1班男生与家长，2班男生与家长，1班女生与家长，2班女生与家长，共4组。

四、播种与收割：(20分钟)

1、规则：篮球场，设置30米长的`比赛场地。在每个赛道上，均匀放置5只小篓。参赛小组在同一跑道内人数均等面向站于起、终点。起点第一个学生(播种小分队)提小篮子，在跑道内将小篮子中的“种子”“播”在跑道上的小篓中，将小篮子交给终点第一位同学(收割小分队)，该学生将跑道上5只小篓中的“果实”“收”到小篮子内，将篮子再交给播种小分队队员交换背篓，以此进行。直到全部完成“播种”与“收割”任务。

2、分组：2个班男女生分四组同时进行，之后再进行家长组比赛。

五、打水接力(20分钟)

1、比赛方法: 在跑道上10米处放置装满水的水桶。4组同时进行，从起点拿空杯子前去取水，回到起点后把水倒入起点处的空水桶，再把取水杯传递给下一位队员。最后起点处水桶的水多的一队为获胜。

2、学生和家长各分4组进行。

六、拔河比赛(20分钟)

1、孩子组：每班分成男生队与女生队，男生与男生对抗，女生与女生对抗。(人数均等，老师协调。)

2、家长组(具体办法看到场家长情况而定。)

七、发奖：(10分钟)

以小组得分为准，整组家长或整组学生将荣获以下奖项

冠军家长、冠军宝贝、亚军家长、亚军宝贝、季军家长、季军宝贝、优胜家长、优胜宝贝

八、、回教室休息、喝水、吃水果。

**运动会方案策划书篇4**

一、 活动背景

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。为了更好的促进班级男生女生的交流，将举办趣味运动会愉悦同学们的身心，使大家在学习之余，增强同学们之间的交流。

二、活动意义

趣味体育运动，一方面非常适合同学们联合开展活动，因为其比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作;另一方面具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性能够带给同学们另一种新奇的体验，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，进一步锻炼同学们的能力。

三、活动简介

(一)、活动时间：20\_\_年4月22号

(二)、活动地点：C区高地操场

(三)、参赛对象：硕研16-1班全体学生，以宿舍为单位参加

(四)、比赛项目：

1、三人四脚：以组为单位参赛。从起点出发，到达终点后再返回起点，按用时进行排名，用时最少者为第一名。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

2、踢毽子：以组为单位参赛。组内每人有1分钟的参赛时间(过程中毽子掉落可捡起继续踢)，总成绩记组内成员的个数总和。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

3、全员跳绳：以组为单位参赛。两人摇绳，两人跳绳。跳绳队员2人全部依次上绳，进行齐跳。以2人齐跳开始计数，不足2人不计数，计时1分钟，每次中断重新开始。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

4、百投百中： 以组为单位参赛。组内每人有两次机会，站在指定位置向目标位置投掷沙包，取最好成绩，组内最终取四人平均成绩为该项目的成绩。

四、奖项设置(以宿舍为单位)

一等奖1组：蓝月亮洗衣液2kg 或 羽毛球拍一副(跟2kg洗衣液同等价位)

二等奖2组：蓝月亮洗衣液1kg 或 羽毛球拍一副(跟1kg洗衣液同等价位)

三等奖3组：精美笔记本(每人一本)

参与奖：每人一瓶脉动

**运动会方案策划书篇5**

一、活动目的：为培养员工积极参与及团队配合精神，特举办此次活动

二、时间：五月初(具体时间待定)

三、地点：

四、参与对象：公司全体职员(门店可视营业情况选择参与)

五、运动会内容：以部门或柜组为单位参与各项趣味比赛，获胜者可得到相应表彰奖励

六、物料准备：

1、活动项目物料：矿泉水、哨子、扩音器、毽子、短绳、气球、塑料球(篮球)、筐子、砖头(具体物料可视所选比赛项目选购)

2、比赛奖品

七、具体项目及细则:

1、踢毽子比赛

细则：以五人为一组，轮流踢毽子，一次性踢满15个用时最短者获胜。单人不得连踢，如毽子落地则重新开始，每组均有三次比赛机会，如三次均无法完成则视为失败。

2、二人三足跑比赛

细则：两人组成一组(男女各一人)，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

3、螃蟹背西瓜

细则：4名队员(最好两男两女)同时站于起跑线后，共同用背部夹住球前行，途中背部离球，用其他部位碰球，或球掉落，皆为犯规，须在犯规地停止前进直至重新调整好始得继续比赛;在规定距离内，用时少者胜出

4、趣味绣球

细则：(1)、接球者站于距抛球者6米之外的圆圈(直径0.5米)内用篓子接球;(2)、接、抛球者压或超过边界抛出或接住的球，不得计入成绩;接球者只能用篓接球，否则接住的球亦不得记入成绩; (3)、抛球者共抛出20个球，接球者篓内球数多者为胜;如有成绩相同者，进行复赛，直至决出胜负

5、摸石过河

细则：每个参赛者二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员开始后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至两块砖头均抵达终点线者为获胜，途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。(该项目可各部门柜组各派出一名代表参赛)

6、翻山越岭

细则：每组两人参赛，赛道长50-100米均可，每隔5米标记一次。A先在第一标记物处当“岭”，B在哨响开始后从起点到达第一个“岭”做山羊跳翻过岭，抵达第二个标记物处后B当“岭”，由A进行翻越，依次循环，直到2人均抵达终点，以用时长短决定名次。如中途翻越不成功，则两人均回到起点重新开始。(一次可多组比赛，可视部门柜组进行人员安排)

运动会方案策划书

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找