# 激发你的正能量经典的话[大全]

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-08-07

*第一篇：激发你的正能量经典的话[大全]少一点预设的期盼，那份对人的关怀会更自在。知道有哪些正能量激励人的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于正能量激励人的句子，供大家参考。激发正能量的语录1.活的可圈可点，活的诗意浪漫，活的轻松...*

**第一篇：激发你的正能量经典的话[大全]**

少一点预设的期盼，那份对人的关怀会更自在。知道有哪些正能量激励人的可以知道摘抄的好句子呢?这里给大家分享一些关于正能量激励人的句子，供大家参考。

激发正能量的语录

1.活的可圈可点，活的诗意浪漫，活的轻松温婉，活的快乐康健，活的意义非凡。

2.微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

3.放弃是一件容易的事，心一想，力一卸，顿时就轻松了。

4.跌倒了，就重新站起来，继续向前走，傻坐在地上是没用的。

5.如果你真的努力了，目标明确了，你会发现自己比想象的更加优秀。

6.人生就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。

7.当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去工作!

8.世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

9.幸福不强求，信任不强求。很多的时候，我们总是很天真，总是遐想于远方的幸福。

10.学习本身是一件艰苦的事，只有付出艰苦的劳动，才会有相应的收获。

11.你现在的生活也许不是你想要的，但绝对是你自找的。

12.我不能选择怎么生，怎么死;但我能决定怎么爱，怎么活。

13.你现在的态度，决定你十年后是人物，还是废物。

14.努力自我，让梦想实现。

15.只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

16.没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。

17.每个自强不息的人，都曾无处可依过;每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

18.让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。

19.成功从不会放弃任何人，只有你放弃成功罢了。

20.不要因为没有掌声，而放弃梦想，我们需要的是坚持，而不是观众。

激发正能量的短句

1.表面的蛮横往往是由于内心的腐败，而内心的腐败往往是由自身的懦弱导致的!

2.成功者与失败者最大的差异，在于成功者会设法由失败中获益，再尝试别的方法。

3.取他人之长补已之短，生活中处处有学习榜样，人人都有值得效仿和学习的地方。

4.人生就像一出戏，可惜没有彩排，也没有重播，演到了尽头的时候，更不能去回看。

5.有两种容易悄悄过生活的方法，就是相信一切或怀疑一切。两种方法都使我们省却思考。

6.总是这样，一瞬间想通了，释然了，在下一秒又想不通了。大道理都懂，可小情绪却难自控。

7.别熬夜等人了，手机砸到脸不是闹着玩的我跟你讲。

8.工作久了，你会知道，背包里最该装的不是理想，是零食。

9.解决问题的方法很多，通常最快的就是解决问问题的人。

10.不要认为后面还有更好的，因为喜欢你的就是最好的。

11.今天的苦果，是昨天的伏笔;当下的付出，是明日的花开。

12.一旦人的命运不宠你，请你别伤害自己。

13.也许你有自己的偶像，也许你有对未来的期许，那就行动起来吧，有行动才会更接近梦想。

14.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

15.有梦想就立刻行动，因为现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。

16.不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前。坚持，是生命的一种毅力!

17.幸福不是靠别人来布施，而是要自己去赢取!生命的好处在不断挑战自己，战胜自己!

18.要么十分优秀，要么十分漂亮，不然就没有资格抱怨。

19.培育能力的事必须继续不断地去做，又必须随时改善学习方法，提高学习效率，才会成功。

20.在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功

激发正能量的说说

1.你以为有钱人很快乐吗?他们的快乐，你根本想象不到。

2.我不怕变成自己所厌恶的人，我怕过得还不如他们。

3.昨天是一张废弃了的支票，明天是一笔尚未到期的存款，只有今天是你可以支配的现金。

4.人不会苦一辈子，但总会苦一阵子。许多人为了逃避苦一阵子，却苦了一辈子。

5.年轻的时候，我们常常冲着镜子做鬼脸;年老的时候，镜子算是扯平了。

6.压力不是有人比你努力，而是那些比你牛×几倍的人依然比你努力。

7.通过年的不懈努力，我从一个无知少年，变成了无知中老年。

8.凋残的是花谢的美落下的是破碎的泪难赎的是前世的罪。

9.你可以像猪一样的生活，但你永远都不能像猪那样快乐!

10.现在不努力，将来你心上人壁咚别人的墙都是你砌的。

11.这年头，人宁愿说自己有病，也不愿承认自己平凡。

12.人生的经历就像是铅笔一样，开始很尖，经历的多了也就变得圆滑了，如果承受不了就会断了。

13.朋友事业上获得突破，生活提升了档次，我真替他高兴。不过要是能换成我，我会更高兴。

14.你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生;你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

15.研究表明%的男生都看不出女朋友生气的原因，剩下的%连生不生气都看不出来。

16.一生气就飙泪跟人吵架吵着吵着就成了哭腔，妈的为什么会有这么怂的生理结构。

17.不懂得害怕的人不能算勇敢，因为勇敢指的是面对一切风云变幻坚强不屈的能力。

18.说到底，还得靠自己，别人也有自己的难处，帮你，是情分，不帮你，是本分。

19.忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

20.一场说走就走的旅行归来后，除了该做的事情被拖延更久了，什么都没有改变。

激发正能量的文案

1.是这样的，风水轮流转确实不假，但你在轴心上这就很尴尬了。

2.三分天注定，七分靠打拼，呵呵!还有看脸的，看脸的!

3.人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

4.美好的日子给你带来快乐，阴暗的日子给你带来经验。不要对生命中的任何一天怀有遗憾。

5.你只看到别人在表面上活得春风得意，却不知道人家在背地里也过得风生水起。

6.愚人节表白算什么，清明节表白才是王道，失败了还可以说是鬼附身了!

7.哄老婆开心就做做假，哄孩子开心就做做秀;哄自己开心就做做梦。

8.做人要安安稳稳本本分分，因为，你也根本搞不出什么幺蛾子。

9.思而后行，以免做出蠢事。因为草率的动作和言语，均是卑劣的特征。

10.有些关心只是表面关心，其实是想来打听有没有八卦可以更新。

11.每次看穷游日志的感受都是，那么穷就别TM出去浪了。

12.天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

13.不要把学问看做是用来装饰的王冠，也不要把学问看做是用来挤奶的奶牛。

14.最讨厌男生的腿细细长长的还爱穿紧身裤，走过去跟丹顶鹤一样。

15.努力了这么久，但凡有点儿天赋，也该有些成功的迹象了。

16.同学帮我补习了三个月，终于，他的成绩也降下来了。

17.我曾经一个月挣两千块，这句话在成功者的话语中是故事，在失败者的话语中是怀念。

18.努力了你还可以安慰自己说曾经努力过，不努力你连安慰自己的话都没有。

19.无论你多努力，老板是总觉得不满意。你做的越好，他的要求越高。

20.当你瘦下来之后，你会发现原来你的丑，跟减肥并没有关系。

激发你的正能量经典的话

**第二篇：激发正能量[范文]**

幸福力

一、何为幸福？

幸福，一个简单而又复杂的话题

可从出生到现在，我们都未曾认真思考和学习过

穷其一生所追求的事业有成是否就能获得人生幸福？

到底什么才是真正的幸福？

我们又该如何去获得自己想要的幸福？

„„

幸福是藏在每个人心中的一粒种子，我们不能给与你幸福的模式，但是我们能点燃你心中幸福的种子；幸福是存在于人与人之间的一种共振，我们不能给与你幸福的频率，但是我们能让你找到幸福的共振。

你是否总是追求财富，追求地位，但总是无法获得内心的宁静？ 你是否家财万贯，儿女成群，但总是感受不到家庭的温暖？

你饱读诗书，车载斗量，但总是感觉内心空虚？

你发现夫妻之间总是吵吵闹闹，昨日的温存已经烟消云散？

你发现孩子不再是快乐的源泉，而是无力的根源？

你是否经常有无力感、疲惫感和被困住的感觉，一直想改变却力不从心？ „„

想要解答这些迷惑，需要每个人走进自己最内在的精神世界，需要我们冲破自己长期在现实生活中积累的各种固化。

二、何为幸福力？

幸福力，是使个人、家庭、组织获得幸福的一种能力：体验幸福、感知幸福、分享幸福。洞察幸福的本源，看清一切阻碍回归幸福本源道路上的假象，踏上前往幸福的道路。

王天诚，国内著名两性关系情感专家、资深家庭教育专家、著名情绪管理专家、映象教育首席导师，经过10年的潜心研究，以及长达数10年的从事心理咨询的经验，成功创办幸福力学院，帮助上万名学员建立和谐健康家庭。他是一位穿越灵魂的使者

他深知幸福

因为他深知什么是不幸

他用生命的历程诠释了幸福力

孩子的夭折

妻子的离开

母亲的去世

生命在一次次的灾难中得到蜕变和升华

王天诚老师不伟大，很平凡，但他身上散发着强大的正能量，时刻冲激着想要幸福的人们。他，真诚、善良，每天都让生命自然地流淌；他，践行善美，想把自己的幸福体验，分享给任何需要的人；他，想要把他对人生的智慧，分享给更多的个人与家庭。人生的灾难，教他学会了超越，学会了化解，学会了放下！他，本着生命的善，用心体验幸福之本源，帮助上万人获得重生、自信和灵魂的解脱。他生命的蜕变，在于真正决定，突破人性的弱点，享受幸福生活！于是，他笃信：幸福是一种能力！

他用生命在开悟：

让不幸的人拥有幸福！

让幸福的人传播爱！

这就是幸福力—-体验、感召、影响和传递。

三、幸福力学院

1、学院简介

幸福力学院专注于幸福学的研究、致力于幸福学的传播，立志将幸福文化传播到千家万户，让科学的幸福理念帮助我们更加幸福，让每一个人都成为幸福使者，践行善美！旨在促进人生幸福、社会和谐，让每个人身心更加健康、家庭更加美满、事业更加顺利，社会更加和谐，连接生命能量，开启幸福智慧，从而实现人生品质的升华！

映象教育幸福力学院拥有一套包含完整理论和实用工具的流程、一套沿用10年并被验证真实有效并不断丰富完善的教育体系、一个极富经验和充满激情的专业化教练团队，具备专业深厚的心理学、教育、培训、学术研究背景，拥有强大的国内外优秀导师合作团队。

为了更好的服务我们的客户，映象教育幸福力学院有资深的青少年教育专家、心理咨询专家、婚姻咨询师、国际催眠师、NLP执行师、国家EAP咨询师、色彩心灵指导师、养生保健及美容专家等，面向大众，提供企业诊断咨询、和谐企业（EHP）员工幸福计划、完善企业人力资源体系、职场人际、个人成长、婚恋情感、家庭关系、亲子教育、青少年成长、失眠烦躁、心理困扰、亚健康解脱等相关的服务及教练技术指导。

2、学院文化

我们的愿景：让千万家庭感受幸福体验和谐之道

我们的宗旨：发现美理解善传播爱

我们的理念：真诚感恩奉献

我们的使命：让一千万家庭获得幸福

四、幸福力课程系统

幸福力课程系统，将幸福人生所需要的诸多元素、特质和能力，经过王天诚老师近十年的潜心研究，研发出以“家庭教育”为核心的系列课程：

两性（和谐之源）

幸

自我幸，两性奥秘（夫妻篇）

和谐之源

和衷共济，相合协调。琴瑟和鸣，家和万事兴。

福，自我觉醒（自我篇）

万福之源身体发肤，受之父母。不敢毁伤，孝之始也。

力，榜样力量（榜样篇）

博爱之源

尊圣敬善，仁慈博爱。子女集万般宠爱于一身。

**第三篇：激发正能量**

激发正能量，交通在前行

尊敬的各位评委，亲爱的朋友们：

大家好！我是来自交通运输局的陈丽丽，今天我演讲的题目是《激发正能量，交通在前行》。

当三月的春风吹暖神州大地的时候，您的热情是否已被激荡；当五月的阳光洒满东方神州的时候，您的真诚是否更加无限；当神十载着国人的希望一飞冲天的时候，您是否已被震撼；而当家乡一日三变以崭新的姿态展现在您的面前，您是否感慨万千？

二月，全区农村工作会议，拉开了全面建设小康社会的大幕；三月，城市建设百日会战，把我们建设多彩之城的热情点燃；四月，小团组招商，张开了家乡多型发展的双臂；五月，神龙乐园的开放，引来了八方游客的张张笑脸；六月，区委区政府又拉开了“解放思想、改革开放、创新驱动、科学发展”大讨论活动的大幕，这似一针“强心剂”，激活了全区跨越赶超的正能量，汇聚了全区奋进崛起的新智慧。自此，全区在行动，交通在提速。

如今，放眼丰南大地，你会看到，在昔日荒原上，在许多乡间土路上一条条乡村油路正穿过一个个村庄，通向一望无际的远方。“这是交通部门为我们铺设的致富路”，“这是区委、区政府和老百姓的连心路”……一句句朴实的话语，代表了全区老百姓的心声，一条条通坦大路印证着交通科学

发展的进程，展示着交通“解放思想、改革开放、创新驱动、科学发展”的成果。

2024年，随着国家政策的调整，交通迎来了又一轮大发展时期。同时，我局也迎来了新一届领导班子，提起奋进的局班子，不得不提起局长李国平同志超人的胆识和忘我的精神。2024年7月6日，他来到我们交通这个陌生的行业。仅用一周的时间，就走遍了全区管辖的1000多公里干线公路。随后半个月，他又深入到各个基层单位实地调研。7月底，他召开了任职后的第一次中层干部会议，明确提出 “树形象、创辉煌、打造五型交通”的工作目标，短短几天时间，怀着种种揣测的职工心里一下子变得亮堂了。

干事创业，实现梦想，需要转变，需要创新。我局先后部署了“人才兴业，科技强业，依法治业”三大战略；明确了“项目谋划建设、增加收入效益、加强外联协调、开掘职能发挥、体制管理创新、提升整体形象”的六个突破；着力推进了“思想道德建设，行业文明建设，党风廉政建设”三大建设；全力打造“和谐型、廉政型、法治型、实力型、开放型”五型交通。

目标崔人奋进，梦想凝聚力量。让我深受感动的是我们的工程技术管理人员，在工地一住就是十天半月，舍小家、为大家，一心为了公路的高效发展，一心为了事业的辉煌明天。修路架桥是一件造福子孙的大好事，可这项工作的性质

是野外施工、风餐露宿。我身边的同志有的新婚燕尔，却只能以现场为家； 有的初为人父，却只能在电话里聆听小宝贝幸福的笑声；有的年轻人正在恋爱，却因为经常失约只能在电话里一次次保证……我的身边还有一位年轻的妈妈，一次孩子发起高烧，她带孩子去医院输液，回到家已经是夜里10点了，为了不影响第二天的工作，她又连夜返回工地。孩子半夜醒来不见妈妈的身影，便在电话里哭喊：“妈妈妈妈，我要妈妈！”

就是这种精神，时刻感动着我，浸染着我，鼓舞着我！春江浩荡暂徘徊，又踏层峰望眼开。我坚信，我们交通人的目标一定能够变成绚丽的美景，在未来的日子里，奏响的更加激扬壮美的乐章！

**第四篇：激发正能量演讲稿**

激发正能量演讲稿

上下五千年的中国，一直以来以悠久历史、灿烂的文明姿态屹立于世界的东方，但是，当历史步入近代，中国却走向没落。1840年鸦片战争以后，西方列强纷至沓来，对晚晴政府口中的“天朝上国”带来了灭顶之灾，迫使晚晴封建统治者一次次妥协就范，“东亚病夫”的帽子就此戴在了中国人民头上。圆明园被抢掠烧毁，丧权辱国的卖国条约被迫签署，就是在那时，复兴中华的中国梦，就成为无数华夏仁人志士追逐的梦想，为了实现“中国梦”他们进行了千辛万苦的探索和不屈不挠的抗争。

国家兴亡，匹夫有责。中国梦缘于民族情，是民族振兴的梦，血脉相连的炎黄子孙，哪个不盼望中华民族在世界民族之林中昂首自立、扬眉吐气。中国梦说到底是人民的梦，只有人民幸福，中国梦才叫真正实现。

中华民族是一个生生不息、薪火相传的民族。在5000多年的发展中，中华民族形成了团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的民族精神，我们党领导人民在长期奋斗中不断丰富着以爱国主义为核心的伟大民族精神。在当代中国，爱国主义同社会主义是紧密结合的。高扬爱国主义、社会主义旗帜，就能最大限度地凝聚和动员全民族的力量，为振兴中华而奋斗。创新是民族进步的灵魂，全民族的创造精神和创新能力，是实现中华民族伟大复兴的不竭动力。改革开放使我国各族人民焕发出巨大的创造活力，形成了以改革创新为核心的鲜明时代精神。只有坚持改革创新，才能让一切创造新生活的活力和源泉竞相迸发、充分涌流。民族精神和时代精神是相互交融的，深深熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中，是凝心聚力的兴国之魂、强国之魄。弘扬伟大的民族精神和时代精神，就能增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。这给了我们当代青年人正能量，赋予我们时代精神，让我们的爱国、爱民族之心更加的坚定，也让我们相信，实现中国梦也会有我们青年人的一份力量。

马克思说过：科学上没有平坦的大道。实现中国梦，不可能一帆风顺，需要啃硬骨头、涉险滩。每个人都有自己的梦想，大家的梦想汇集到一起，就成了整个国家的梦想。我们不仅追求个人的成功，更要实现中华民族的伟大复兴。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。个人的梦想要在国家和民族的梦想中实现。中国梦带给我们正能量，加快我们实现中国梦的步伐，我们奋斗的正能量，也会为实现大中国梦增添力量。

中国梦，是人民梦想的汇聚，是百姓愿望的集合，是一个坚定的方向，是一种团结的力量，是一种中国精神，它传递着青春正能量，激励着我们广大青年在各自的学习、生活、工作中勇于面对、坚持不懈的追逐着属于自己的“中国梦”，青年是实现中国梦的坚实力量，是社会进步的动力，是国家发展的“能量”源泉，时代青年前赴后继，传递着青春正能量，共筑青年中国梦。

**第五篇：正能量话术（本站推荐）**

正能量经典语录

1、责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

2、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

3、人之所以痛苦一是求之不得，二是舍之不得。老天在送你一个大礼物时都会用重重困难做包装；任何时候都不要放弃底线，只有心灵站直了生命才不会倾斜；智者把放下当前进，愚者把放下当绝望，放下的高度，就是快乐的程度；一个人快乐的前提不是他有能力改变世界，而是有恒心改变自己。

4、如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

5、善于与人沟通，适度采纳别人意见。

6、伤害是别人带来的，开心是自己寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，没有人能把谁的幸福没收。

7、伤心了难过了，一个人静静，不要在任何人面前掉眼泪，我不能原谅我的懦弱。

8、人缘在很多时候，并不是一种资源，而是一种依靠，一种无形的力量。朋友是你的后盾，在你困难的时候能给你最及时的帮助，因此在处理人际关系时，特别是朋友之间关系的时候，千万不能待人苛刻，更不能使小心眼，贪其中小便宜，睚眦必报之人最终会得到惩罚。

9、身体是自己的，健康是自己的，难受也是自己的，所以不要想吃什么就吃什么。

10、生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

11、生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

12、什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。

13、人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

14、时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

15、世上只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让人珍视的价值，自然会受到珍视。

16、我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。为某些只有自己才能感知的来自内心的召唤，走在路上无法停息。

17、人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

18、我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

19、相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

20、心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

21、学会孤独，没有谁会把你当宝护着。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会长大，不能再那么任性。学会忘记，不能活在过去的时光中。

22、压力是不可避免的，失眠是无可奈何的，所以不要着急，不要烦躁，心平气和地接受。躲不开就接着，晚上睡不着那就白天睡。

23、与跟生命有关的人耗着，少与生命无关的事耗。

24、与人为善，善于吃亏。

25、在成功的道路上，激情是需要的，志向是可贵的，但更重要的是那毫无情趣的近乎平常的坚守的毅力和勇气。

26、人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。

27、热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

28、亲人是父母给你找的朋友，朋友是你给自己找的亲人，所以同等重要，孰轻孰重没那么多分别。

29、切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

30、努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。

31、逆境是磨练意志的熔钢炉，困苦是完成人格的助燃剂，理想是建设人生的航标灯，信心是到达目标的原动力。性格像三国，合久必分分久必合；情感像西游，九九八十一难，方才取得真爱；事业更像红楼，总有人把它奉为攀登，耗费毕生精力；人生最像水浒，管你有多轰轰烈烈，最终一切被平淡招安。

32、你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

33、减少蜗居时间，亲近大自然。

34、尽量减少与性格孤僻、搬弄是非、怨言多多、心态负面的人接触。

35、经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

36、看淡拥有，不刻意追求某些东西，落叶归根，那些属于你的，总会回来。

37、劳动的意义不仅在于追求业绩，更在于完善人的心灵。

38、每个人都有自己独立的空间，再好的朋友也是应该亲密有间的，别总把自己不当外人。

39、减少被别人利用的次数，学会减负。

40、跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。

41、给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

42、把周围的人过滤一遍，缩小朋友圈。

43、帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。

44、别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

45、不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。

46、常问自己，谁对我有恩还没加倍报答。

47、稻盛先生说，要想度过一个充实的人生，只有两种选择。一种是“从事自己喜欢的工作”,另一种是“让自己喜欢上工作”.能够碰上自己喜欢的工作这种几率，恐怕不足几千分之

一、万分之一。与其寻找自己喜欢的工作，不如先喜欢上自己已有的工作，从这里开始。

48、杜绝事必躬亲，学会抓大放小。

49、多人的饭局尽量少参加，因为难有真心的交流，多为应酬。

50、多想什么是自己真正想要的东西，想不透就继续想。

51、风帆，不挂在桅杆上，是一块无用的布；桅杆，不挂上风帆，是一根平常的柱；理想，不付诸行动是虚无缥缈的雾；行动，而没有理想，是徒走没有尽头的路。

52、把时间分给靠谱的人和事。

1、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

2、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

3、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

4、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

5、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

6、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

7、“不可能”只存在於蠢人的字典里。

8、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

9、不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

10、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

11、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

12、奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。

13、含泪播种的人一定能含笑收获。

14、很多失败不是因为能力有限，而是因为没有坚持到底。

15、机会不会主动找到你，必须亮出你自己。

16、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

17、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。

18、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

19、忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

20、你追我赶拼搏争先，流血流汗不留遗憾。

21、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

22、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

23、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

24、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

25、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

26、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

27、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

28、如果有一天，你偶然看到了这些文字，我希望这几分钟是真正属于你自己的，在这里你给自己加油，打气，继续去完成你曾经的梦想，勇敢的去挑战自己，历练自己！

29、生活不会否定任何人，就怕自己否定生活。

30、生活一直都是美好的，虽然有辛苦的奔波，有人情的淡漠，也有偶尔的碰壁和受挫，有许许多多的痛和不幸，然而，这些都不能掩饰了生活的美好，生活中总有许多值得我们追求和向往的东西。

31、生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

32、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

33、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

34、停止拜访就是停止呼吸，停止增员就是消灭生机。

35、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

36、一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

37、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

38、一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。

1、“先相信你自己，然后别人才会相信你。”“90后”的温室里不缺阳光，不缺水分，不缺肥料，所以“90后”没有经过青涩，就直接进入了成熟。他们敢爱敢恨，不左右逢源，不瞻前顾后，自己看准的路，就一定要去走。“我的青春我做主”，这是一种态度，也是一种进步。

2、“做人，脾气不能比本事大。”如今的年轻人，大多有脾气。有点脾气并不可怕，但不能没有本事。如果脾气大过本事，到哪儿都不受欢迎。可喜的是，很多“90后”懂得这个道理，先长本事，后长脾气。

3、“得之坦然，失之淡然，争其必然，顺其自然。”不仅是“90后”，就连“80后”、“70后”甚至“60后”，都需要这样一份淡定。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。顺其自然，才能在进退得失中保持从容。

4、“天空不曾留下鸟的痕迹，但我已经飞过。”这是印度诗人泰戈尔的着名诗句，原意是做事重在过程，不在结果。在网络上，我看到两个“90后”大学生以此为题写的文章。一个说：“只要奋斗，生命就会精彩。”一个说：“世界上最困难的就是快乐。”

5、“你可以不成功，但是不能不成长。”成功需要空间，也需要时间。对于“90后”来说，成长比成功更迫不及待。“90后”选择的成长方式是，迎接挑战，不假思索;给我阳光，我就灿烂;让我开花，我就结果。

6、“人生没有彩排，每天都是现场直播。”没有人见过两片相同的树叶，没有人能够踏进同一条河流。“现场直播”的特点是很多观众都看着，也都记着，看着你的对，也记着你的错。要想不出丑，就得少犯错。

7、“书山在前推不倒，学海在后躲不掉。”不要说“书是人类进步的阶梯”，不要说“书是百科知识的宝库”，书就是一座山，不管你是愚公还是智叟，都得想办法把它搬走。因为它不仅制约着你的兴趣和理想，而且决定着你的命运和前途。

8、一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。

9、赚钱是一种能力，花钱是一种水平，能力可以练，水平是轻易练不出来的。

10、一个人的知识，通过学习可以得到；一个人的成长，必须通过磨练。

11、这个世界上好书很多，可以改变命运的书很少。

12、这个世界上朋友很多，可以用一生托付的朋友很少。

13、如果发现一个人，一个地方，一件事，一本书，可以改变你的命运。一定要想办法跟他发生关系，否则，他就跟你没关系。

14、当一个人没有成功的时候，装也装出成功的样子。（因为装的时候，他已经成为你性格的一部分）

15、我们学习的目的，是为了使用，不是知识没有用，而是你没有使用，说明你没有用。

16、一个人出门的时候，口袋里装的都是钱，装钱的目的，就是为了花出去，哪里舒服就往哪里花。一个人让别人舒服，他就是一个经营者；别人让你舒服，他就是一个消费者。

17、一个人，敢听真话，需要勇气；一个人敢说真话，需要魄力。

18、因为你的存在，让别人快乐起来，你叫朋友；因为你的存在，让别人卓越起来，你是教练；因为你的存在，让别人强大起来，你是领导

19、一件事情，对你伤害的程度与事情本身没有任何关系，取决于你对这件事的态度。20、你，简单了，你的世界就简单了；你，简单了，事情就简单了。

21、一件事，会干了，好好干；不会干了，乱干。干的次数多了，自然会干。但是，首先，你要干。

22、一个人，想要优秀，你必须要接受挑战；一个人，你想要尽快优秀，就要去寻找挑战。

23、一个人想要创业，先要学会打工。

24、世界上，成功的有两种人，一种人是傻子，一种人是疯子。傻子是会吃亏的人，疯子是会行动的人

25、六句话诠释人生

人生1条路：走自己的路。

人生2件宝：身体好、心不老。

人生3种朋友：维护你、包容你、批评你的人。

人生有4苦：看不透、舍不得、输不起、放不下。

人生5句话：再难也要坚持，再好也要淡泊，再差也要自信，再多也要节省，再冷也要热情。

人生6财富：身体、知识、梦想、信念、自信、骨气。

26、记住人生五个三

人生“三件事不能硬撑”：花钱、喝酒、看病。

人生“三件事不能硬等”：孝老、行善、健身。

人生“学说三句话”：算了！不要紧！会过去的！

人生“三问”：尽快有多快？稍后有多后？永远有多远？ 人生“三大快事”：美酒、挚友、枕边书。

27、这些话送给自己

1、老板只能给一个位置，不能给一个未来。舞台再大，人走茶凉。

2、下对注，赢一次；跟对人，赢一世。

3、不识货，半世苦；不识人，一世苦。

4、学识不如知识，知识不如做事，做事不如做人。

5、重师者王，重友者霸，重己者亡。

6、人生三比：比才华；比财力；比境界。

28、四句话不能忘

第一句：不要盘算太多，要顺其自然，该是你的终会得到；

第二句：压抑自己没必要，奉承巴结也没必要，保持应有的人格力量将赢得更多的机会和尊重；

第三句：不要对谁特别好，也不要对谁特别不好，永远不要被少数人所利用；

第四句：相信自己比依赖别人重要，用尽心机不如静心做事。

29、记住这些话，受益终身

1、心存希望，幸福就会降临你；

2、心存梦想，机遇就会笼罩你；

3、心存真诚，平安就会跟随你；

4、心存善念，阳光就会照耀你；

5、心存美丽，温暖就会围绕你；

6、心存大爱，崇高就会追随你；

7、心存他人，真情就会回报你；

8、心存感恩，贵人就会青睐你。

1、自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使；我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

2、人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

3、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。

4、没有不进步的人生，只有不进取的人！

5、没有伞的孩子，必须努力奔跑！

6、当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！

7、如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

8、我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

9、我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也有需要勇气和激情。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

10、你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用！

11、当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，每天只是挂着QQ，刷着微博，逛着淘宝，干着80岁都能做的事情，那么你要青春有什么用。

12、低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

13、人生需要一些风情点缀的。就是我们的灵魂总要一点点历史的问候，一些诗意的触摸，一些自然的慰藉。

14、你的遇事慌乱、抱怨、一脸苦相、不敢扛事儿、推脱、找借口、逻辑不清、没有反馈、不拘小节、不动脑、不走心的举动都会出卖你，阳光、沉稳、乐观、抗击打、思路清晰、勇于奉献、耐得住寂寞、不怕犯错、有进步、打鸡血的每一天会成就连自己都惊讶的未来。

15、每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。

16、人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。

17、世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

18、生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

19、懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。

20、人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

21、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

22、真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

23、你不喜欢我，我一点都不介意。因为我活下来，不是为了取悦你！

24、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

25、要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

26、天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗？之后，还不是得靠自己！

27、生活学会简单，做事大凡认真，思想纠于复杂，人才能在有限的人性光芒面前坐看命运的误差。

28、生命不息，奋斗不止！只要相信，只要坚持，只要你真的是用生命在热爱，那一定是天赋使命使然，那就是一个人该坚持和努力的东西，无论梦想是什么，无论路有多曲折多遥远，只要是灵魂深处的热爱，就会一直坚持到走上属于自己的舞台！

29、人生，在历经大大小小的各种坎坷与收获后，我的思想真的成熟了，不再幼稚的面对问题，而是沉着冷静的思考。

30、很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

31、生活中处处充满着温情，只要我们有一双善于发现的明亮的眼睛。

32、生命的广阔，不是跟合适的人相处得投机，而是与不堪的人周旋得从容。

33、要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

34、我们每一个个体都是独特的，我们是自己的主人，我们的人生由我们自己掌握。我们要珍惜每一个遇到的人，珍惜每一段缘分。

35、人的一生中不可能会一帆风顺，总会遇到一些挫折，当你对生活失去了信心的时候，仔细的看一看、好好回想一下你所遇到的最美好的事情吧，那会让你感觉到生活的美好。

36、我们要惜福，要珍惜每一份友情，爱情，还有更为重要的亲情。

37、人活着，便注定了这辈子的奔波与劳累。有太多的选择与无数的十字路口，这些太多的背后，我们只能选择让心去承受，学会沉淀。

38、生活就是这样，有时候想念也是一种幸福，是那样的美所以愿每一个身边的朋友都珍惜自己来之不易的幸福吧，不管你的幸福是小时大，做最真实的自己，拥有最平凡的幸福！

39、人不会苦一辈子，但总会苦一阵子。许多人为了逃避苦一阵子，却苦了一辈子。

40、在人生的历程中，人们的幸福生活在很大程度上要依靠人们自身的努力，依靠自己的勤奋、自我修炼、自我磨练和自律自制

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找