# 户外幼儿园活动策划内容（最终定稿）

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-08

*第一篇：户外幼儿园活动策划内容在幼儿园活动的设计探讨中，我们应该结合实际生活、学生的个人接受能力，以下是小编精心收集整理的幼儿园活动策划，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。幼儿园活动策划1设计意图：小孩子最喜欢蹦蹦跳跳，因为了蹦蹦跳跳能...*

**第一篇：户外幼儿园活动策划内容**

在幼儿园活动的设计探讨中，我们应该结合实际生活、学生的个人接受能力，以下是小编精心收集整理的幼儿园活动策划，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

幼儿园活动策划1

设计意图：

小孩子最喜欢蹦蹦跳跳，因为了蹦蹦跳跳能够锻炼孩子们双腿的弹跳潜力和身体协调潜力，为了给幼儿创造一个简单愉快活动氛围，我们设计了户外游戏《小白兔采蘑菇》，本次活动采用游戏的方式，创设情景，让小朋友模仿小白兔。在活动中，尽情地玩耍，大胆地表现。透过本次活动，孩子们练习了双脚向前跳跃的动作，发展了身体的协调潜力，培养了孩子参加体育活动的兴趣，活动目标：

1、学习双脚并拢向前跳跃，.锻炼腿部力量.2、幼儿热爱大自然，热爱户外游戏。让幼儿在游戏中体会快乐。

3、培养幼儿的规则意识

活动准备：开阔平坦的场地、蘑菇卡片若干、小兔头饰若干、活动过程：

一、老师双手举起，伸出两个手指，扮作小白兔跳几下，问：小朋友猜一猜，这是什么小动物?

幼儿：小白兔

师：小白兔怎样走路?

幼儿“小兔走路，蹦蹦蹦蹦跳。”

请幼儿尝试跳。

老师示范:我也来学学看(小脚并并拢，膝盖弯弯，轻轻向前跳.)

请幼儿再次尝试跳，并能一边念儿歌、一边跳，以了解跳的技能.小白兔爱吃什么?

幼儿：萝卜和青菜。

小白兔还爱吃什么?

引导幼儿说：蘑菇

老师头带“小白兔头饰”激发幼儿的兴趣，“我是兔妈妈，你们是我的兔宝宝，宝宝们这天天气真好，我们出去采蘑菇吧。”

兔妈妈带领幼儿到游戏场地

二、游戏:小兔采蘑菇.(1)老师讲解游戏规则:蘑菇地就在那边，请兔宝宝们用我们刚刚学到的“小脚并并拢，膝盖弯一弯，轻轻向前跳”的方法一个个跟着兔妈妈去采蘑菇.采到蘑菇以后，把蘑菇放在两腿之间夹着，跳回来，并把蘑菇放进筐中.五分钟后，数一数，你采了几个蘑菇是什么颜色的比一比，看看谁采得蘑菇多。

(2)放松运动:兔宝宝们真能干，把蘑菇地里的蘑菇都采完了，妈妈采的好累啊，你们累么那我们坐下来休息一下吧引导幼儿揉腿、做放松运动

活动反思：

幼儿喜欢游戏，并且能很快进入主角，所以活动一开始就吸引了他们的注意力!他们跳着采了一个蘑菇又一个蘑菇，乐此不疲，很有成就感。活动中注意动静交替，幼儿的体能不仅仅得到了限度的锻炼，而且不感觉到累!

幼儿园活动策划2

一、活动目标：

1.使幼儿体验到相互合作的快乐，感受到齐心协力的力量大于一切;

2.让幼儿能了解到布袋的多种用法;巩固合跳、跨跳、四散跑的潜力;

3.幼儿能够听懂音乐，发挥想象感受到不同的情节性音乐，并透过游戏充分的表现音乐。

二、活动准备：

1.每人布袋各一个，老狼头饰一个，小兔头饰与幼儿人数一致;

2.完整情节的录音音乐磁带一盘;

三、活动过程：

(一)开始部分：

热身运动：小兔子们跟兔妈妈做起床操。(教师带领幼儿做准备活动)

(二)基本部分：(教师带领幼儿一齐听音乐做情境游戏)

1、“寻找食物”：幼儿一个之后一个套着布袋蹦脚前进跳;

2、“吃完东西回家”：在草地上吃东西，吃后扛着袋子回家。

(1)教师带领幼儿一个接一个并脚跳，不套布袋;

(2)听到了河流声，小兔们过独木桥：幼儿把袋子扑成一条木桥，然后小兔过桥;(教师引导作用)

a.一个跟着一个并拢双脚跳一次

b.一个跟着一个跨跳一次

(3)收拾布袋，套着布袋跳回家

3、“大灰狼捉小白兔”：

a.大灰狼来了，幼儿躲避大灰狼四散跑(恐怖的音乐响起，另一老师扮演大灰狼进场);

b.小白兔藏进布袋里，大灰狼在周围巡视;

c.发现一小兔被抓，所有小兔拿起布袋当棍子打狼，最后胜利了，高高兴兴地回家了。

活动结束：

小白兔们高高兴兴随着胜利的音乐走出场.幼儿园活动策划3

一、活动目标

锻炼幼儿反应的灵敏性，鼓励幼儿在同伴面前大胆表现自己，同时让幼儿感受到玩游戏的快乐。

二、活动准备

红花1朵个、鼓一个。

三、活动过程

1、教师出示花，告诉幼儿游戏的名称。

2、介绍游戏玩法及规则。

幼儿围成一圈，一人蒙眼在圈内击鼓，圈上小朋友按顺时针方向传花，当鼓声停时，花在谁手上，谁就站出来表演一个节目。表演玩，从表演者开始游戏继续。

3、游戏开始，教师参与游戏中，随时进行指导。

4、游戏评价。

活动反思从“击鼓传花”的游戏中可以看出幼儿对游戏活动的兴趣，有的小朋友为了能表演节目，表现出传花的过程中有意的拖延时间，不往外传的现象。这说明孩子们的表演欲望增强了，胆量增大了。虽然，这是好现象，但是，我们做为老师也应当引起注意，在肯定孩子的同时，要注意引导幼儿应当遵守游戏规则，让每个小朋友都能在游戏中体验到其中的快乐。

幼儿园活动策划4

活动目标

1.通过游戏活动，让幼儿初步理解朋友的真正含义。

2.鼓励幼儿大胆尝试，想办法战胜困难，体验与朋友合作成功后的喜悦。

活动准备

经验准备：幼儿看过《哈里波特》，理解有关巫婆、隐身衣、仙女等有关情节。

物质准备：有关课件及场地布置，隐身衣(在铅化纸中间剪出两三个洞供幼儿头部从洞中钻出，件数为幼儿总人数的一半左右)、蔬菜汤、长柄勺(给普通长勺的柄接上一根棒，长度以幼儿用喝不到汤为准)。

活动过程

活动前给幼儿额头贴上动物贴纸(类似头饰作用)。

1.教师以狮王的身份出现：小动物们，你们好!今天我们在一起真开心。你们的朋友来了吗?他是谁?

请幼儿自由讲述他为什么是我的好朋友，朋友之间应该怎样。

(此时，幼儿的回答仅是\_\_\_一直给我好吃的，我们经常在一起玩，或者我们的爸爸妈妈是好朋友之类。教师提出的问题可以让幼儿带着问题边游戏边思考。)

2.(播放课件)一巫婆坐着扫帚在怪笑声中出现：“我看见前面森林里有许多的动物，啊哈!我正愁我的长生不老药没原料呢!”

师：天呐!我们被森林里的老巫婆看见了，她要把我们制成长生不老药，怎么办?

(幼儿讨论得很热烈，有的说躲起来，有的说我们一起把老巫婆打跑，还有的说请仙女来帮忙……幼儿已进入了魔幻情景。)

教师进一步让幼儿思考：与朋友遇到危险怎么办?

3.师：我知道森林的那边有一位仙女可以保护我们，我们出发吧!前面有一条小溪，我们必须跨过去才能到仙女家，但周围没有树林的遮挡，巫婆很容易发现我们。

4.(播放课件)仙女出现：动物们别着急，我为你们准备了隐身衣，你们只要把它套在身上跳过小溪，巫婆就看不到你们了。

(幼儿纷纷找朋友套上隐身衣，但第一对朋友跳过去时隐身衣便破了。于是，大家讨论：怎样才能既跳过小溪又能让隐身衣不破。教师在旁引导，直至发现问题的关键——两或三个幼儿要步伐一致同时跳过小溪。)

5.全体幼儿跳过后，来到几锅蔬菜汤前。

师：小动物们真能干，安全地跳过了小溪，躲过了巫婆的眼睛，前面就是仙女的家了。

(播放课件)仙女出现：勇敢机智的小动物们，你们跳过了小溪，可还有一个难题在等着你们。你们必须用勺子喝完锅里的汤才能来我这里。记住，手必须抓住勺柄的顶端。

(幼儿纷纷拿着长柄勺喝汤，但怎么也喝不到。教师在旁引导：“你的朋友遇到了困难，该怎么办?”最后，幼儿互相喂完了汤，欢呼雀跃，感受到了合作成功后的喜悦。)

6.集体讨论、小结：朋友是什么?

幼儿园活动策划5

活动目标：

1、积极参与竞选活动，尝试用各种方式向同伴展示自己。

2、有公平竞争的意识，知通过努力实现自己的想法。

活动重难点：

1、教师和幼儿共同制作招募活动主持人的海报。

2、幼儿了解过主持人是怎样主持节目的。

活动过程：

1、教师和幼儿共同讨论，了解主持人的相关知识。

教师：你喜欢哪个主持人，为什么?

教师：什么样的人能做主持人?

教师：你认为我们需要的主持人应该是什么样的?

教师：你认为自己能当主持人吗?我们大家投票从同伴中选出自己的主持人吧!

2、竞选活动：请投我一票。

(1)教师介绍竞选的要求、顺序。

(2)参加竞选的幼儿有序地在集体面前发表竞选宣言，展示自我。

(3)幼儿自主投票。(每人一张及时贴，贴在黑板上相应幼儿名字的下面。)3、统计、讨论竞选结果。

(4)教师和幼儿一同统计得票情况。

(5)教师宣布统计结果。

(6)当选的幼儿表达自己的感受，请个别幼儿说一说选他的理由。

教师总结：小朋友积极参加竞选活动，在竞选中展示自己的长处，很勇敢。希望以后有更多的小朋友向他们学习，积极、勇敢地参加竞选并展示自我。有的小朋友通过自己的努力被选上了，我们为他们高兴;可是也有的小朋友没有选上，没有关系，下次继续努力，相信你们一定会成功的。

户外幼儿园活动策划内容

**第二篇：大型户外幼儿园活动策划方案**

户外体育游戏是幼儿日常生活的一个重要环节，是为了增强幼儿体质，提高幼儿身体素质，培养幼儿走、跑、跳、钻、爬、攀登等技能的有效活动。以下是小编精心收集整理的户外幼儿园活动策划方案，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

户外幼儿园活动策划方案1

活动目标：

1、充分利用小椅子做运动，学会跨障碍跑。

2、乐于参与竞争，具有集体荣誉感。

活动准备：

1、人手一把小椅子(课前将小椅子摆放到活动场地)2、轻柔音乐磁带、录音机

3、小型体育器械---跨栏

活动流程：

一、进入活动场地，做热身运动

1、教师带领幼儿跑步进入活动场地。幼儿自由散开，教师组织在相应的位置上站好。

2、教师带领幼儿做热身运动：扩胸运动、头颈运动、腹背运动、跳跃运动、分别活动脚腕、手腕、膝盖、前后压腿、左右压腿。(教师可根据幼儿体力或者天气变化进行适当的热身运动)

二、谈话、教师引导幼儿简说与奥运会有关的内容

师：今天我们进行一项体育运动，诶，小朋友，请你想一想你知道哪些体育运动?

幼：打篮球、打排球、跳高、跨栏??????

师：小朋友真厉害知道这么多的体育运动，老师听说这么多的体育运动凑到一块的时候，就叫做“奥运会”，小朋友知道吗?

幼：知道。我知道奥运会的郭晶晶是跳水冠军??????

户外幼儿园活动策划方案2

设计意图：

本地是江南鱼米之乡，十月正是吃螃蟹的季节。一次户外活动，我无意间发现两名幼儿叉开双腿站立着，另一名幼儿快速地从他们胯下钻趴着。站立者大喊“加油”的同时，嘴里念念有词：“小螃蟹，你快点!不然就被我地笼抓住了!”上前一问才明白，孩子随家人划船亲眼目睹过收放地笼、以及抓螃蟹的场景。于是，我为了保护孩子的用心性、肯定他们的创造性，也为了让孩子自发的游戏更加“礼貌化”，所以，设计了这个体育游戏活动。

活动目标：

1、练习跳、跨、钻、爬、滚、的基本动作。

2、增进身体的协调性和灵活性，增进四肢肌肉的力量。

3、能在简单愉快的环境下游戏。

活动准备：

皮筋、小椅子若干在场地周围自设成渔网。音乐磁带

活动场地一

活动重难点：

快速钻爬地协调性

活动过程：

1、热身运动。

伴随着音乐《三条小鱼》和《螃蟹歌》，幼儿复习“游”的动作，并和教师一齐学习“爬行”动作入场。

2、基本动作。

(1)基本动作练习。

师：我们小螃蟹们长得多结实呀!呀!河面上来了一艘小船还设下了一个个陷阱(手指场地中的椅子、皮筋)!这但是要抓住我们的地笼啊!小螃蟹们，你们试着去挑战这些地笼吧!

幼儿尝试钻、爬或跨、跳等不同的玩法，自由玩。

师：我们刚才尝试了不同的玩法，此刻请小螃蟹们告诉我，你是怎样过地笼的?请个别幼儿展示自己的玩法，和小朋友一齐分享。

(2)教师带领幼儿一齐尝试各种玩法。提醒规则：不能够碰到皮筋变成的地笼，否则就会被地笼缠住脚，渔民们会抓住你的。

①跨地笼。

将皮固定在小椅子靠背中部，请幼儿跨过去。

师：我们小螃蟹们打开你们的长腿，勇敢地从地笼上跨过去。

②跳地笼

哎呀，我刚才发现有的小螃蟹是用两只脚并拢着，一齐跳过去的。(请个别幼儿演示)你们敢这样过去吗?(皮筋能够相应变矮)

幼儿练习跳的动作。

③钻地笼

师：勇敢的小螃蟹们累了，我们得让我们的长脚休息一下了(原地坐下，揉揉腿。同时，请配班老师将皮筋改至椅子顶部靠背)。哎呀!不好!渔民们来了!他们已经从水面上来了，为了不让他们发现我们，我们得赶紧从地笼下钻过去。注意：不能碰到皮筋，否则就会被渔民发现。

幼儿从皮筋下练习钻的动作。教师在一旁指导，会钻的幼儿可加深难度--速度(以游戏口吻提醒：“快!渔民来了，立刻要发现你了!”)

(3)师幼一齐探索地笼的其他玩法。

师：刚才地笼是横着放的，此刻，渔民们发现捉不到螃蟹，他们布下了天罗地网，那我们该怎样过地笼呢?

①游戏：小螃蟹过地笼。

将皮筋纵横交错、高矮不等(高度高到孩子的平均身高，最低低到孩子钻爬时小屁股的高度)地摆放在场地中，供幼儿用不同的方法过地笼。

②游戏：小螃蟹比赛过地笼。

在场地一中练习。即：两队人数相等的幼儿，务必先钻过三组椅背中部搭的地笼，然后在跨或跳过两组椅背高处搭的地笼，再由场地外绕回来回到队伍最前列，与等待的幼儿接掌后再回到队伍最后。而在队前等待的幼儿，务必等过完地笼的幼儿和自己拍过手后，才可出发。

3、放松活动。

小螃蟹们顺利地过了地笼。瞧，河面上的渔民们划着渔船回家了。我们小螃蟹们也累了，也该回家了。来!我们学着渔民们划船回家吧。(播放《划船歌》音乐)在音乐声中，幼儿做伸伸手、弯弯腰、甩甩腿的放松动作。

师：其实，过地笼还有好多方法，比如，女孩爱玩的那种跳皮筋法、男孩爱玩的翻筋斗法等等，只要我们动动脑筋就会有许多好玩的办法。我们下次再来玩一玩。

户外幼儿园活动策划方案3

活动目标：

1、练习侧走的潜力及动作的协调性。

2、探索用身体各部位夹球侧行的方法以及与同伴合作方式。

活动准备：

1、人手一只球2、箩筐四只3、螃蟹头饰一个

活动过程：

一、热身运动

1、教师提问：我是螃蟹妈妈，那你们是谁啊?此刻跟着螃蟹妈妈一齐去做

运动(侧着慢行，双手平举、快行、踢腿等)。那螃蟹是怎样走路的?

2、此刻我们沿着线慢慢的侧行，好，此刻加快速度侧行，回到原点，集合。请螃蟹宝宝们跟着妈妈坐下。

二、探索练习：

1、教师：那儿有一堆瓜，请螃蟹宝宝们把它们运回家，但是运的时候不能用到我们的大钳子，你想怎样样来运?想好之后，请螃蟹宝宝每人去拿一个瓜(强调不能用手)，然后沿着线把它们运回家。

2、集合，请个别幼儿进行交流示范，请螃蟹宝宝们说说刚才是怎样样运瓜的?

3、教师：此刻请螃蟹宝宝们再运一次瓜，这次用的方法要和刚才的不一样。

三、合作运瓜

1、教师：刚才是一位小螃蟹运瓜，此刻请两位螃蟹宝宝合作运瓜，我们的钳子还是不能碰到瓜，想想看，能够怎样运?(运的时候注意两位宝宝的步子要整齐，大家要一齐走，不能让瓜掉下来)。

2、个别幼儿进行交流示范。

3、再次练习，请螃蟹宝宝用和刚才不一样的方法运瓜，看哪一队宝宝运的又快有稳。

四、游戏运瓜比赛

1、教师：刚才我们学会了合作运瓜，此刻请宝宝们分成四队，看哪一队的宝宝先把瓜运回家，在运的时候，恶魔的大钳子不能碰瓜，也不能让瓜掉下来，必须要沿着线侧行，明白了吗?

2、再次比赛。

活动结束：

此刻请宝宝们把瓜搬回家吧。

户外幼儿园活动策划方案4

活动目标：

1、积极参与垫子上的活动，锻炼大肌肉的运动技能。

2、通过活动提高身体动作协调性、灵活性，改善抗挫力。

3、体验运动时的乐趣。

活动准备：

大垫子4块放松音乐

活动过程：

(一)活动开始部分

1、打招呼

2、介绍活动场地，提醒幼儿注意安全

3、热身活动

肩部、头部、手腕、手臂、腰、膝盖、腿(动作跟着教师的节奏由慢到快)

(二)活动中间部分

垫子上的游戏：

师：今天我们要和垫子一起做游戏，刚开始的时候你会很喜欢它，不过后来你也许会觉得有点怕他，但是我想咱们都是勇敢的宝宝，遇到困难一定能够克服掉，是吗?

1、学习俯卧、侧卧、仰卧

介绍游戏规则和注意事项

(1)俯卧：幼儿站在垫子后面，成横排，身体面向前面，向前看齐(手臂前伸)，手掌竖立，手臂自然弯曲，膝盖弯曲，在老师的口令下向前俯卧在前面的垫子上。(练习2次)

(2)侧卧：在横排的基础上，集体向左向右转，把靠近垫子的手臂自然弯曲伸直，前面的手在胸前竖立，在教师的口令带领下，学习练习左右侧卧。

(3)仰卧：幼儿横排站在垫子后面，身体被朝前，撑起手臂和手掌，双腿自然弯曲，在教师的口令带领下练习仰卧。

2、巧妙过垫子

转变垫子摆放方式

(1)师：接下来要考考大家的智慧了，在我们面前有两排垫子，不管你用什么办法只要从垫子上过去就可以，但是每个人只有一次机会，后面的小朋友要和前面小朋友的方法尽量不一样。给大家10秒钟考虑，请第一组(2个人一组)孩子做好准备。教师走过垫子给孩子做示范。

(2)教师引导每一组的孩子尽量用不一样的方法通过垫子，对有好的想法的孩子及时给予表扬。

3、垫子上的搏击

教师将幼儿分成两组，变换垫子的摆放位置和方式。

师：接下来我们要进行一场摔跤比赛。

教师讲解摔跤的比赛规则，并和一名配班教师进行示范演练。

按比赛顺序请出比赛运动员，进行摔跤比赛。中间做改变，有两人比赛，变成4人比赛，在这时做游戏规则强调。

赛后教师做小结：今天的摔跤比赛是用来锻炼身体的，在平时能不能这样去打人，或者推别人。我们都是一个班的小朋友，每天都要开开心心的在一起。

4、快乐三明治

师：接下来的这个游戏是练习孩子们的反应能力的，看谁反应快，跑的也快，但是也要注意安全。

教师重新摆放垫子，用一块大一点的垫子做为一面墙，孩子站在墙前，在教师3声口令后，快速跑过垫子，否则就被压在老师的垫子下面了，就做成了“三明治”。

游戏开始，每一次4个孩子，提醒孩子注意活动的安全。

(三)活动结束部分

跟着海浪声一起躺在垫子上做最舒服的放松动作。

活动反思：

通过尝试垫子的多种玩法,发展幼儿的走、跑、跳、爬、钻等基本动作，并且在尝试中发展幼儿的创造力、协调能力和合作能力。我在设计活动时,主要设计了4个游戏。这4个游戏有简单到复杂，也可以独立成一体，由孩子刚开始的喜欢到后来的有点点怕，再到通过自己的努力勇敢的克服掉，可以说每一个游戏都给孩子们带来意想不到的惊喜，让孩子们无论在身体但肌肉的锻炼上，还是抗挫力，以及人格的将抗发展都有很大的进步。

户外幼儿园活动策划方案5

一、活动背景与目的为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介

1、活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

2、活动地点：\_\_\_\_\_

3、参赛对象：\_\_\_班及家长

五、比赛项目及规则

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推;

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

大型户外幼儿园活动策划方案

**第三篇：幼儿园户外集体活动策划方案**

在户外体育活动中老师只是起到引导支持的作用，幼儿自身是不受约束的，是自由的，这样的方式更多的使幼儿感受到活动带来的快乐，更利于幼儿创造力的激发，促进幼儿主动积极性的培养。以下是小编精心收集整理的幼儿园户外活动策划，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

幼儿园户外活动策划1

活动目标：

1、尝试助跑跨跳一定高度的障碍物。

2、发展幼儿的腿部力量，提高动作的协调性和灵敏性。

3、勇于尝试、不怕困难。

活动准备：

1、材料准备：刘翔哥哥训练的照片(跑步、压腿、跨栏等动作)、提供长短不同的纸棍、塑料棍或长板条等有一定高度的障碍物。

2、知识准备：了解奥运跨栏冠军刘翔哥哥刻苦训练、克服困难、为国争光的故事。

活动过程：

一、图片导入：

出示刘翔跨栏的照片，问是谁?他在干什么?小朋友也要学习刘翔哥哥，练好身体为祖国争光。

二、热身运动

幼儿扮演小运动员，老师和小运动员一起做热身运动：举重、打排球、打乒乓等上肢运动的模仿动作。

三、训练跨栏过程

1、小朋友自由尝试

每个小运动员选择一根纸棍或塑料棍，再选择两个相同的皮鞋盒，找一个地方去尝试跳过有一定高度的障碍物，活动的方式幼儿自由选择。

2、老师示范

1)教练员请个别幼儿进行展示交流。并启发引导幼儿转入新的运动方式：“有几个小运动员本领真大，跨跳跳得真好，我们看看，他们是怎么跳过一定高度障碍物的。”

2)教师示范并讲解，同时引发小运动员一起参与讨论跨跳要求：助跑要中速、短距、自然放松、跨跳时单起单落。

3、小朋友再次尝试运动

全体小运动员再次尝试助跑跨跳的动作，可以单独跳，也可以合作跳。教练员巡视观察，鼓励小运动员能积极尝试。重点帮助运动能力较弱的幼儿能积极尝试跳有一定高度的障碍物。

四、游戏：我是跨栏小冠军

游戏规则：小朋友分成两队，跨过前面摆放的障碍物(3-4组)，最快跨完的一队小朋友获胜。游戏可以重复。

五、放松运动(跟着音乐节奏做放松动作)

刚才小朋友真棒，都快速地跨过前面的障碍，跟刘翔哥哥一样勇敢，好累啊，现在我们跟着音乐节奏来放松一下身体吧!

六、活动结束、(整理运动器械，物归原处，运动教学结束)

幼儿园户外活动策划2

活动目标：

1、能探索出绳子多种玩法掌握跳绳的基本技能发展幼儿的身体动作。

2、活动中体验创造性跳绳的乐趣发展幼儿的想象力与创造力，培养幼儿的合作意识与合作潜力。

活动重点：能探索出绳子的各种玩法，掌握玩绳的基本技能，发展幼儿的身体动作。

活动难点：双人合作花样。

活动准备：一根长绳子。短绳若干。

活动过程：

一、教师带领幼儿做热身运动。

二、听老师口令练习跳跃及上肢动作。

师;跳、跳、跳，幼儿跟着老师跳、跳、跳，原地双击此处师问;“还能够怎样跳?”引导幼儿向前跳、向后跳、向上跳、蹲跳、向左跳、向右跳、单、双脚跳。

三、上肢活动师绕绕臂，绕绕臂。幼儿跟着老师绕绕臂。

师问“还可怎样绕”引导幼儿向前饶、向后绕、单、双手绕、举起手臂绕等，发展幼儿动作的灵活性。

四、引导幼儿探索跳绳的多种玩法1、单人双脚跳。幼儿两人或三人一组，有人单脚跳绳，其他人跟着节奏数数。看一看谁跳的多。

2、双人双脚跳。两人一根绳子，幼儿应对面，两人同时双脚一齐跳，跳得多者为胜。

3、幼儿自由结伴2人、3人或多人合作探索跳绳的玩法。

长绳一根，两名幼儿在两头摇动绳子，其他幼儿2-3人一齐跳。看谁跳得多，多者为胜。

4、请幼儿相互交流合作玩游戏的方法。

五、活动结束随着老师做整理运动

幼儿园户外活动策划3

一、活动背景与目的为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介

1、活动时间：20\_\_年\_\_月\_\_日

2、活动地点：\_\_\_\_\_

3、参赛对象：\_\_\_班及家长

五、比赛项目及规则

道具：跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

幼儿园户外活动策划4

一、活动准备

1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。

2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。

3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。

4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。

二、活动地点

1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。

2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。

3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

三、活动目的我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

四、活动类型及规则

1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏规则：中途若帽子掉了妈妈捡起帽子戴在孩子头上继续返回。

游戏2：《兜兜水果》

游戏材料：小床单水果模型水果筐

游戏玩法：爸爸妈妈抓住床单的四个角成兜状，站在孩子对面，中间一条平行线，口令发出孩子将水果从筐子投向兜里，家长可移动兜兜来接水果，但不超过平行线，在规定的时间内接的水果多的为胜。游戏规则：在规定的时间内，水果多者为胜，双方都不可跨越平行线。

游戏3：《跳圈》

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干小桶人手一个

游戏玩法：爸爸(妈妈)站在指定的位子，幼儿站在指定的位子双手抱桶，爸爸(妈妈)把沙包投到桶里，在规定的时间多者为胜。游戏规则：双方不可跨越指定的位子

游戏3：《运气球》

游戏材料：气球若干小盆人手一个纸箱若干

游戏玩法：爸爸在指定的位子吹气球，妈妈和幼儿把气球放在小盆里双手拿盆并把气球运到指定的纸箱里，在规定的时间内多者为胜。游戏规则：气球吹得必须和指定的(吹好的)一样大，在运气球时，若气球飘走拿起放在盆里继续运，在规定的时间内多者为胜。游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

3、大班、学前班组游戏：

游戏1：《投沙包》

游戏材料：沙包若干小桶人手一个游戏玩法：爸爸(妈妈)站在指定的位子，幼儿站在指定的位子双手抱桶，爸爸(妈妈)把沙包投到桶里，在规定的时间多者为胜。游戏规则：双方不可跨越指定的位子

游戏2：《踩气球》

游戏材料：气球若干

游戏玩法：爸爸(妈妈)和孩子面对面抱住，每人脚后各绑一个气球，听到哨声后去踩别人的气球，规定时间内气球没有被踩爆的家庭取胜。

游戏规则：双方必须抱紧不能分开。

游戏3：《推小车》

游戏材料：无

游戏玩法：爸爸(妈妈)双手抓住幼儿的双脚举起，幼儿双手着地，爸爸(妈妈)往前走，幼儿双手往前走，到达终点者为胜。游戏规则：幼儿双脚不许着地。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

4、托班组游戏：(不参加比赛)

游戏一：愚公移山

游戏材料：小竹棒(两把)

游戏玩法：将小竹棒散开，宝宝和爸爸(妈妈)将散开的小竹棒一根一根拿起来，注意在拿的过程中不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，规定的时间内谁的小竹棒多就为胜利者。

游戏规则：在拿小竹棒时不能碰着其它的小竹棒，否则将算失败，不能继续参加游戏。

游戏二：蚂蚁运粮

游戏材料：小碗2个勺子1个筷子1双小碟1个小块积木若干

游戏玩法：

1、将空小碗放在幼儿的面前

2、将盛满积木块的碗放在爸爸(妈妈)面前

3、幼儿和家长中间放个小碟

4、游戏开始，由爸爸(妈妈)夹起积木放入碟中，幼儿用小勺盛入自己碗中，规定时间内积木多者为胜。

游戏规则：幼儿必须自己用小勺把积木盛入自己碗中。

幼儿园户外活动策划5

活动目标：

1、在游戏中继续训练幼儿变速度，变方向走、跑以及训练幼儿左右跳、单脚跳。

2、透过游戏训练幼儿灵敏性，发展幼儿想象力，创造力。

3、培养幼儿群众活动意识和互相谦让的良好品德。

活动准备：

每人一个彩瓶、小鼓一个，几何图形一套，音乐伴奏带及录音机

活动过程：

一、准备活动

1、队形训练切断分队，最后成四路纵队

2、准备运动

二、活动进行

1、穿树林游戏教师讲解方法，规则，并示范要求跳时双脚尖落地屈膝跳。

规则：分组进行，一个跟一个游戏：不推不挤不碰倒彩瓶，完成游戏后又跑回自己的队伍。

2、幼儿自由游戏教师先启发幼儿开动脑筋想出各种玩彩瓶的方法并演示。然后幼儿自己玩彩瓶

教师巡回指导。

规则：在指定范围内玩，玩时要团结友爱，互相谦让，不推不挤，不碰撞别人。

3、看信号拼图形三角形、长方形、正方形、圆形教师逐一出示图形，让幼儿说出其名称再交待游戏方法、规则。

规则：幼儿看到信号后自由组合拼图、拼完举手表示，当教师发出“停”的信号时即停止拼摆，以拼得又快又好的幼儿为胜。

4、听信号变速度，变方向跑、走。幼儿园围绕几何图形站好，听鼓声按要求快跑、慢走。

规则：鼓声快就快跑、鼓声慢就慢走。鼓声重就停。

三、游戏结束

1、小结游戏资料，并讲评重点在遵守游戏规则，听指挥方面。

2、放松操。

活动结束：

整队听音乐，退场。

幼儿园户外集体活动策划方案

**第四篇：人之初幼儿园户外烧烤活动策划方案**

人之初幼儿园户外烧烤活动策划方案

一、活动方案

活动时间：2024年10月22日 星期六（具体时间暂定为：9:00---16:00）活动地点：火焰山

活动人员：幼儿园所有教职员工

活动目的：举办此次活动，为丰富老师的课余生活，加强老师们之间的联系，增进老师们之间的感情，促使我们人之初幼儿园这支力量团更好的成为一个具有凝聚力的团结的大团体。

活动内容：野外自助烧烤、集体小游戏、自由活动

活动组织者：李皓文、余英兰

活动要求：活动参加者请穿休闲服装，遵守相关纪律，严禁个别人脱离群体独自活动。

活动内容安排：

1、集合时间暂定为9：00---9：10到幼儿园操场集合，做好出发准备2、9:10准时发车（过时不侯），约20分钟到目的地，到站准备时间暂定为9：30----9:503、分组、选队长、起队名、定队呼

步骤：

1．将队员划分成若干个由10~13个人组成的小组（根据我们的人数大致可以分成2组，1、2报数法）。

2．各组在5分钟内给自己的团队起一个名字，名字可以有实际意义，也可用符号代替。

3．各组长进行自我介绍，介绍他们的队名以及为什么选用这个名字。

4．游戏过程中要称呼他们的队名、队呼。

烧烤时间暂定为10：00——12：00

领取烧烤工具和食物，开始第一轮PK，最先烤熟食物的组获胜，每人可获得贴纸一个。

游戏时间暂定为12:10——15：10

开始户外游戏活动（相继开展PK活动）

自由活动时间暂定为15：10——15：50（在15：50之前要将所有人集合到位）自由活动时要切记安全，不提倡以个人为单位独自活动，不允许玩水等。

二、游戏安排及相关规则

互动小游戏：开展互动小游戏的目的就是要让大家消除距离，减少因为彼此之间的不熟悉而产生的尴尬与局促。因此，在设计互动游戏的时候我考

虑可以多增加几个切实可行的、操作简单的游戏，原则是要确保游戏的覆盖面要宽泛，争取使每一位参与者都能感受到游戏带给大家的快乐。

游戏之一：三人抱成团

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

游戏之二：007

玩法与规则：游戏开始时随选一人发令：口里喊“0”的同时用手指另一人；被指的人发令：“0”同时又用手指另一人，被指的人：“7”同时又用手指另一人，被指的人；“啪！”手捏成枪型，指向另一人，被指的人不能动不能叫，作出被“枪”击中的样子，同时他旁边的两人举起双手：“啊！”（惊呼状），发令错误或动作错误的人应给予小小的惩罚（例如喝酒）接下来就由他继续发令。

游戏之三：接歌

把所有人分两组，围绕一个主题进行唱歌比赛，比如歌词里要带数字等等！游戏之四：口香糖

活动程序：

所有人围成一个圆圈，先由一人站在团体中说：“口香糖。”，旁人问：“粘什么？”，如果那人说：“粘耳朵。”，那么所有学员就必须找人来两两配对将耳朵贴在一起。没有找到人配对的学员就要站到中间继续游戏。

游戏之五：五毛和一块

道具：不需要；

场地：稍微宽敞一点就可以，没有特别要求；

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的人员：一定要有保育员有老师，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

规则如下：

在游戏中，老师就是一块钱，保育员则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三名老师和一名保育员。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(保育员)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几老师几保育员的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

游戏之六: 贴膏药

参与者围成一圈，间距两臂，面朝中央，指定“老鹰”、“小鸡”。小鸡只能在圈外跑，鹰捉。当小鸡在某人面前一站，则其马上变成小鸡，得跑，被鹰捉住者则替代鹰者。适用在户外。

游戏之七：嘴巴手指不一样、土堆土豆腿肚子

游戏之八：箩卜蹲

将参与者分成四堆以上，每堆人手牵着手围成一圈，给每堆人以颜色或数字命名，任意指定一堆萝卜开始统一下蹲，同时还要念词，再指定别的萝卜堆做同样动作，目标要一致，依此类推但不能马上回指。

以一实例加以说明。有红、白、黄、紫四堆萝卜，白萝卜先蹲，蹲的时候念“白萝卜蹲，白萝卜蹲，白萝卜蹲完红萝卜蹲。”念完后所有白萝卜手指一致指向红萝卜堆。红萝卜们马上要开始蹲且口中一样要念念有词，之后他们可以再指定下一个但不能是白萝卜。

游戏之九：我爱你

一群人围坐成一圈，男女间隔而坐。从A开始，对着右边的B说，我爱你，或者说不要脸，无论A对B说什么，B对A说另一句。说完了，再对另外一个异性随便说一句。如A对B说我爱你，那么B要对A说不要脸，如果A对B说不要脸，那么B要对A说我爱你，然后对下一个随便说一句我爱你或者不要脸。如此周而复始。如果叫错了，那么就要受罚。

如果你在边上旁观，经常会看到以下情形：

某GG不断的对某MM说，我爱你，得到的回答是不断的“不要脸”。某MM不停的对某GG说“我爱你”，对另一GG说“不要脸”。

某GG听到某MM说“我爱你”，冷不丁对此MM说“我爱你”，被罚酒却乐此不彼。

游戏之十：越吃越多

方法：

1.团体围坐成圈

2.由一人开始说：「昨天我吃了一碗饭」，第二人 接下去：「昨天我吃了一碗饭、两个鸡蛋。」第三位：「昨天我吃了 一碗饭、两 个鸡蛋、三块牛肉。」如此继续下去，至第九位则说：「 昨天我吃了一碗饭、两个鸡蛋、三块牛肉、四只鸭脚、五片面包、六 粒花生、七根甘蔗、八个橘子，九个胃痛丸」。

3.继续者必须记住前者所说的食物，游戏直至有人告饶，大家家哈大笑为止。

惩罚：

一、喝酒

二、表演（装纯情、装妩媚、装白痴、装失忆、装富商、装乞丐、扮

鬼脸等等）

三、说一件自己最怂的事情或最搞笑的事情，等等„„

本次互动游戏设置暂时确定为十项

另附游戏活动中所需要的道具：口哨（1枚）、小蜜蜂若干。

为调动大家的参与积极性，每次PK，优胜队可以得到贴纸，输的脸上贴白纸，最后优胜者奖励最多可坐车回家，输的一组将跑步回家。

具体评分规则如下（初稿，待议）：

1.在起队名游戏环节，最先完成的队可以获得贴纸，输的一队贴白纸。

2.最先烤熟可以吃的食物的队可以获得贴纸，输的一队贴白纸。

3，歌曲接唱游戏中接唱成功的人获得贴纸，输的一队贴白纸。

三、相关物资准备

【野外烧考必备物品清单】

装备:

1、烧烤炉、插、铲、铁夹子、尖针、酒精、木碳、锡纸（烤香蕉和梨时需要它，烤牛排和鸡翅时建议也用，那样不会糊）

2、小刀、剪子、打火机（火柴）、竹签（要买）、刷子（用来刷油和酱之类的东西）、扇子、防烫手套（帆布手套也可以）、香皂（洗手用）

3、旧报纸、塑料野餐布

4、铝锅、铲子、汤勺

5、刀、砧板

餐具：

1、不锈钢盘10个

2、纸巾 4盒

食物:

1、牛肉、羊肉、鸡肉、猪肉、生鱼、鸡翅、鸡腿、香肠、玉米、黄瓜、土豆、地瓜、芋头、香蕉、梨(超市里面有卖的穿好的串,成袋卖,比较方便)

2、鸡肉：任何部位都是烧烤的好材料。鸡翅味道相当好，对烧烤技术的要求比烤香肠要高一些。

3、猪肉：应选肋、腰、臀上鲜嫩且稍带些肥肉的五花肉，这样烤出的肉不会太干涩。

4、牛肉：可选择牛肋排骨，鲜嫩而有韧性；牛肩肉是最利于烤熟的嫩肉。

5、香肠：好烤又好吃的是香肠(外焦里嫩,也相当美味耶~)，最好吃的是腊肠，烤的时候用小刀划开几个口子，跟做鱼的时候一样，便于进调料。

6、种鱼类7玉米8白薯,土豆（切成片就非常好烤了）

9蔬菜、水果：以根茎尖、蘑菇类、汁少质地较硬的蔬果为主，例如玉米、青椒、菠萝、香蕉等。

调味料:

基本调料：盐（最好能装在小罐里，这样撒起来方便）、孜然粉、椒盐（可用其代替食盐）、胡椒粉、辣椒粉,辣椒酱（满足喜欢吃辣的朋友）、调和油（考鸡翅时不刷油会没法吃的）、蜂蜜（刷在馒头片上），还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱、调味酱（刷在鸡翅上非常非常的好吃，分为很多种）。

饮料:啤酒

矿泉水：一定要多带点水，大桶水2桶。

水果:苹果、香蕉、梨、桔子、柚子等

四、人员具体分工

准备工作：

报名登记：已基本完成总协调：黄纪明

活动方案策划、组织：李皓文、余英兰

物品采购:李皓文、余英兰负责，黄纪明协助（20日完成采购任务，21下午确认所有物资到位）

21日分工：

集合负责人：余春霞（确认参加人员出席情况，确保所有人员按时集合）活动主持：李皓文、余英兰拍照：孙师

人之初幼儿园

2024-10-18

**第五篇：幼儿园户外拓展教学活动策划方案**

幼儿园户外拓展教学活动策划方案

一、活动背景：

秋高气爽，气候宜人，秋天是个丰收的季节，是个处处蕴含着教育契机的季节，它赋予孩子们取之不尽的源泉。在金色的秋季，我们也要让孩子们回归大自然，在大自然中去增长见识，启迪智慧。大自然是个美妙的课堂，让我们共同携起手来，带着孩子们走近秋季，感受大自然的美妙，让孩子们在快乐户外教学活动中开阔眼界，增强体质，锻炼意志，同时也让孩子们感受到家乡的美景，让幼儿体验热爱家乡的情感。

二、活动目的：

1、让幼儿走近大自然，欣赏秋天的景色，感受秋天的气息，感知秋天的特征。

2、培养幼儿的观察力、想象力和审美能力，感受家乡的美景，体验热爱家乡的情感。

3、提高幼儿团队意识、环保意识及安全防护意识，从而提高幼儿的社会实践能力。

三、活动时间：

2024年10月25日（本周五下午）

四、活动地点：文化 广场

五、人员安排：

参加人员：幼儿园全体保教人员、全体幼儿；

职责安排：各班主任负责本班幼儿出行安全，严防幼儿走失、碰伤等一系列不安全事故。

六、活动内容：

让幼儿欣赏秋日美景，感觉集体出游的快乐；采集秋天植物的叶、根，收集植物的果实,为下周的制作活动做准备。

七、注意事项：

1、希望家长朋友准时到点接送您的孩子，并配合幼儿园做好幼儿外出活动的相关安全教育；

2、给幼儿穿舒适的，便于穿脱的衣裤和运动鞋，戴上太阳帽，另准备一只小背包（贴上名字卡，可以写上幼儿姓名、家庭住址、家长联系电话或是幼儿园名等一切可联系的方式，以防万一）、一张报纸、一只塑料袋（整理装垃圾用）、一条小毛巾等，零食、水果适量，杜绝浪费，并注意公共场所的卫生；

3、幼儿园在做次此主题活动之前认真做好活动安全预案，全体保教人员深入学习，以提高安全防范意识，确保幼儿安全。

镇原县幼儿园分部

2024年10月22日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找