# 以我不负青春话题作文[优秀范文五篇]

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-09

*第一篇：以我不负青春话题作文青春，是人的生命之网中最牢固，最密不可分，最难以割舍的一部分。当我们失去后某一件事物后，生命之网就会让它消失，却印在心间。而青春却是最难以忘怀的，它从一个人的身上离开，却根植在更多人的心中。这里给大家分享一些关...*

**第一篇：以我不负青春话题作文**

青春，是人的生命之网中最牢固，最密不可分，最难以割舍的一部分。当我们失去后某一件事物后，生命之网就会让它消失，却印在心间。而青春却是最难以忘怀的，它从一个人的身上离开，却根植在更多人的心中。这里给大家分享一些关于以我不负青春话题作文,供大家学习。

以我不负青春话题作文1

绚丽的彩虹上，璀璨的灯光下，暗淡的灯光中，喧闹的城市里，记录着我们飞扬的青春。青春是美好的象征，是长大的标志，是魅力的代名词，是阳光下淡淡的忧伤，是月光下缕缕的惆怅，是星星下点点的无奈。当我们懂得微笑背后的悲伤时，从我们意识到要去珍惜时，我们已走上了一条名字叫做青春的路。

在这条青春的路上，你会错过很多，但是我们不会错过那些甜蜜与忧伤，我们要珍惜这段青春，不要留下一生的遗憾。在这条路上，我轻狂过，我骄傲过，我不屑过，我也为我的轻狂、骄傲与不屑付出了或多或少的代价。

我踏着唐诗的小径，乘着散文的清风，伴着小说的风情，驶着诗词的小舟，来到了文学世界，是这里的人教会我珍惜青春。

看了鲁兵逊漂流记后，为鲁冰逊的坚强与乐观而心生敬佩。他放弃了舒适的一切，献出了宝贵的时间去追寻梦想，挥洒汗水，倾注所有，承受命运的刁难与历练。在一个荒凉的岛屿上，他乐观并坚强的生活着，不管岛上的生活多么艰苦，他仍然不屈服，不惜献出自己的青春，为自己的梦想努力并奋斗着。是笛福为我们塑造了这样一个伟大的人，让我明白要不负青春。

接着又看到了贝多芬传，那个音乐奇才贝多芬的遭遇非常坎坷，但他并没有低头，面对一切困难他都勇敢地战胜了。然而，在遭遇双耳失聪后，他仍然坚持音乐事业，不负青春梦想，毅然踏上了艰难的音乐之旅，成为了一位赫赫有名的音乐家。正是他拥有流过血的手指，他才能弹出世间的绝唱;正是他经历过地狱般的磨练，他才拥有了创造天堂的力量。这样一个坚强的人，让我明白要把握青春。

最后看到了李白的坎坷经历，他官场迂腐，百官勾结，不受重用，但他绝无灰心丧气之举，他一生淡泊名利，后来凭着奋斗获得了成功，把自己的亲身经历写进了诗里。这样一个高尚的人，让我明白要珍惜青春。

在这条青春的路上，在我们这个风华正茂的年纪里，我们一定要珍惜，要用尽所有的力气，去奋斗，去争取，要不负青春，把握青春，珍惜青春。奋斗吧，无遗憾，不青春;不珍惜，毁一生。

以我不负青春话题作文2

青春如歌，歌唱生活的传奇;青春如花，描绘人生的画卷;青春如舞，舞动生活的魅力。

青春焕发的少男少女是人们所羡慕的对象，他们朝气蓬勃，他们热情激昂，他们激情澎湃，他们浑身都散发着青春的魅力。他们是早晨九点钟的太阳，是新世纪建设的栋梁，他们正享受着青春的沐浴，用自己的双手去开辟新天地，用实力去验证——青春无悔。

当然，青春也不是一帆风顺的。寂寞、痛苦、挫折……这些都是青春旅途中的常客，我们应该正确对待他们，用微笑去面对它们。正如大海如果失去了巨浪的翻腾，就是去了壮观;沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就失去了雄浑。青春如果仅求两点一线的一帆风顺，那么生命也就失去了她所存在的魅力。青春的雨季总会过去，别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。向前走，不要回头，抬头看，头顶还是一片蔚蓝的天，让我们不再感到失落、彷徨。让我们用希望去歌唱——青春无悔!

青春是人生的黄金时代。正如奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的是生命，生命对于我们只有一次。一个人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，在临死的时候，他能够说：我已经把我的整个生命和全部精力都献给了人类最伟大的事业——为全人类的解放而斗争。青春亦如流水和细沙，在不经意间就从指间滑落。珍爱青春，用心去抓住生活中的每一个亮点。

珍爱青春，让青春成为我们生命中最耀眼的火花，用双手去描绘人生的画卷，去谱写一首壮烈美丽的青春无悔之歌!

以我不负青春话题作文3

青春是人生中最美丽的一道风景，是一生中最真切的回忆。它像一幅绚丽的画，光彩夺目;又如天上的流星，一闪而过。短暂而美好的青春，标志着成长与未来，记载着掌声与微笑。青春给人力量，给人信心。一张张灿烂的笑脸，一阵阵无忧无虑的笑声，成了青春的写照。

看那乱花丛中翩翩起舞的蝴蝶、勤劳勇敢的蜜蜂，无一不在抒写着青春的篇章。青春如一次漫长的旅程。旅途遥远，道路坎坷。我们背着梦的行囊，踏上了旅程的第一步。时间似乎在嘲笑我们是如此的轻狂，信念就像易碎的花瓶。

年轻的我们还不懂，眼前是一条铺满荆棘的道路等着我们去走。退缩的信念在我们心中荡漾，缕缕清风似乎在提醒我们：要经得起青春的考验。正如我们看到了单调的马路，却不曾注意到马路边还盛开着美丽的野花。甩甩头，大步迈向远方，一路歌声，一路欢笑，胜利的喊声回眸于我们的笑脸之中。青春是一场与时间赛跑的比赛。

时钟嘀哒而过，青春也在无声无息间悄然溜去。只有牢牢把握住点滴的时间，才能载着青春的小船顺利驶向理想的彼岸。作家叶圣陶先生说过：“少年时期的放浪是晚年的汇票，人生的悲痛莫过于辜负青春。”的确，青春是有限的，但智慧是无穷的。趁短短的青春，学习无穷的智慧，等到我们成功的那一天，你会想起青春岁月所留下的痕迹。青春是生命的一部分，但并不是生命的终点。珍惜青春，就等于珍爱生命。

还有什么比生命更重要的呢?以青春的活力防止生命的衰老，以一颗纯洁无暇的心面对这的青春。当生命将冻结时，拿出自己的“青春纪念册”，多苦都会变成甜!青春如梦，或许今天的快乐会被明天的悲伤所带走。但我们不必害怕，因为我们还年轻，我们处于一生中最美的时光，未来由我们填写，明天的太阳为我们而升起。

以我不负青春话题作文4

一个花一般的年纪，青春的风时常吹过，带着这年轻的气息，漫溢了我们的生命。

我们享受青春，爱上了青春。青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯，怎能不满怀勇气大胆去闯?

青春拒绝胆怯!

青春要迎接一次次的挑战，我们拥抱着自己的理想，向前行进，或选择考大学，或在自己的特长中找到未来的路，不同的人，不同的理想，一样的青春。

拒绝胆怯，我们就要更自信，挫折或许很多，但我们会握紧双手;不平的路或许很长，但我们会更谨慎地迈出每一步;今天的天空或许阴霆，但我们相信明天的曙光。

拒绝胆怯，就是在黑色六月来临之时，对自己微笑着说:“你能行”;拒绝胆怯，就是紧紧把握每一个充满挑战的机会;拒绝胆怯，就是在18岁的生日歌唱响之际，学会去承担一个成年人应有的责任;拒绝胆怯，就是在失败的面前依然自信，依然拥有热情。

电影《阿甘正传》中有这样一句话:“明天就像巧克力，没有谁知道下一口是什么滋味。”是的，明天就像巧克力，或苦或甜，青春的明天是未知的巧克力，或青涩或快乐，我们要有品尝下一口巧克力的勇气，不论是苦得让人流泪，还是甜得让人感到幸福。

青春拒绝胆怯，我们正青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实，不论它是什么。或许，这样的勇气正是青春的魅力所在，正是这样花样年华最有意义和价值的东西。

在这个美丽的国家，有我们这样一群正为梦想而搏击打拼的人:我们拒绝胆怯，我们相信，我们坚强，我们拥有浇不灭的热情、开天地的力量。我们要像阿姆斯特朗那样创造登月的奇迹，我们要像刘翔演绎火一般的自信;我们要像史铁生勇敢地与命运之神搏斗，我们要像司马迁坚定自己的梦想永不放弃;我们要像雨后的彩虹，在湛蓝的天空灿烂。

青春拒绝胆怯，青春正在进行，我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处，永不谢幕。

以我不负青春话题作文5

春如诗，青春如歌，只是这美好的年华中也有迷茫，也有惆怅。

升入高中之前，我满心期待着它的到来，可是现在，当高中生活的轮廓由模糊变清晰时，迷茫就像洪水猛兽，占据我的整个心房。

初中时，身旁的同学都不太优秀，习惯了为他们讲题，习惯了他们讲完题后的感激与敬佩。而现在，即使身处普通班，班里也都是初中时在学校时的佼佼者，个个都很优秀。自己的自信一度被打压至低谷。

初中时，我的数学就很不拔尖，而现在，数学难度增加，我为我学习中的拦路虎，一次又一次打击，使我产生了疑惑：难道自己是真的笨吗?我的未来究竟怎样，我该怎么办?

我不知道接下来的路怎么走，也不甘心就这样被埋没，直到后来，我翻开语文书，第一单元的课题是“向青春举杯”，我的心里五味杂陈，说不上是什么感觉，随手往后翻，《雨巷》映入眼帘，读着读着，我眼前似乎出现了一幅画卷：丁香姑娘在悠长寂寥的雨巷中哀怨，彷徨一如现在的我，望不到未来，也把我现在，再翻，是海手的诗，积极的背后深埋着消极，一种道不明的情绪蔓延在心头……

往前面看看吧，我心说。

前面是的豪情壮志，他少年时期便有伟大而又崇高的理想，救国救民于水火之中，终或一番大事业，我也能秃废，想到这里，远方的道路似乎清晰了一些。

还有食指的相信未来，充满了对未来的热忱，我知道，不管现在如何，只要我们坚定信念，努力去做，未来总是光明的。黑暗之中，远方的灯光亮了一些。

往后些，是《断章》读到这里，我有些豁然开朗，自己亦是风景，何必仰望他人，自信地去做事，一定能够更好!读这里《致橡树》中洋溢着舒婷青春的活力，对理想爱情的憧憬，《错误》中表达了郑愁子对大陆的思念以及渴望统一的心情，《回旋舞》写出了对和平的渴望。我们每个人的青春都是这样的，有迷茫，也有欢乐与美好。

想起刘同的话：“我们都一样，正处于期盼未来，挣脱过去。当下使劲的样子，会狼狈，有潇洒，但更多的是不怕。不怕动荡，不怕转机，不怕突然。谁的青春不迷茫其实我们都一样。

**第二篇：我不负青春600字话题作文**

说到青春，我们总会想起在那个惬意的假日，在大街上闲逛的你，不知不觉间溜进一家书店，用保持2小时的站姿翻着书架上的书，在感觉到老板的视线以一种居高临下的角度扫描你时，匆忙离去。这里给大家分享一些关于我不负青春600字话题作文,供大家学习。

我不负青春600字话题作文1

因为青春的渲染，才使得人生变得光彩夺目。

——题记

青春，就如一串珍珠，颗颗晶莹剔透;青春，就如一道彩虹，在春雨的洗礼后，闪耀出七色光芒。青春，一个充满活力的岁月，是它，使我们的人生绽放出七彩之花。

青春，它就如一轮初升的太阳，朝气蓬勃，活力无限，在它那金灿灿的脸上，展现出我们孩童的天真与可爱。

绿色象征着生命，青春的绿色使我们的人生有意义，有价值。鲜绿色万丈生机，浅绿色实实在在，墨绿色轰轰烈烈……它就如一粒充实的种子，在人生的土壤中萌发，最终见得天日，再现生机。

有人说：“青春就是一道水晶蓝，无论在什么时刻，都那么引人注目!”的确，青春如荷花，出淤泥而不染，纯洁高尚，在内心深处，埋藏着一颗真诚而有无私的心。

放开自己的手，让心潮澎湃，与情共存，就像那红色青春，激情似火，豪迈奔放。追求自己，打造自己，让别人刮目相看，无论你何时何地，你都会相信，我，才是最棒的。

紫色青春，步步都是考验，也许，你生活中，每一件事情，每一个困难，每一场挫折，都似乎是它给你的考验，来磨练出你的意志，锻造出你的刚强，发挥出你的力量，胜利就在眼前，做最后的冲刺，把握好时机，拼出你自己，打造出自己的光辉形象。不要使自己沮丧，不要使自己后悔，向着目标，努力奋斗吧!

不知又到了什么地方，这里是一个完美的世界。在这儿，你可以看见经无数次风吹雨打后，而顽强活下来的果树;可以听见经千百次持之以恒后，而锻炼出来的清脆歌喉;可以尝到经数万次吸取积累后，而长成的硕大、香甜的果实……这些，都是青色所赋予的力量。多少年的寒窗苦读，多少次的经历风雨，多少次地跌倒再爬起，成功之门都会在这一刻开启。

然而，时间却夺走了你的青春。不要伤心，仔细想一想，也许，你就会豁然开朗。青春的无限魅力，在于它的回味无穷。那份美好的记忆，将会伴随着橘黄色，永远活在你的心中。

噢，七彩青春，你丰富了我的人生!你充满了无限的幻想，你是多么美丽，多么让我留恋。你在人们心目中发光发热。永远记住你，我的七彩青春!

我不负青春600字话题作文2

青春就像绚丽夺目的琉光，闪耀着光芒，青春就像五月盛开的丁香，沁人心脾，愈久弥香，让人心生向往。青春的岁月里，我们哭过，笑过，彷徨过也曾想放弃过，但是我们却依旧挽起彼此的双手，奋力前行，披荆斩棘去拥抱那片属于我们的天空。

青春之路需要你——我的青春同路人。从未想过初进校园彼此陌生的我们会携手一起走完中学的青葱岁月。从独自的无助寂寞到二人的欢愉喜悦，因为有了你，才让这原本枯燥的学习生活变得丰富。我曾与你一同漫步在秋叶遍地的甬道上，细雨说着彼此的憧憬与梦想;我曾与你一同坐在阳光涌溢的石阶旁，回忆着经历的美好时光。尽管时光飞逝，岁月蹉跎，但永远不会抹去我们彼此的印记。谢谢你，我最爱的朋友，让我摆脱青春的孤独。

青春之路需要你——梦想的地方。青春是筑梦的殿堂，在那里我们努力拼搏，奋发向上，为的是自己期待已久的梦想，我们不怕跌倒，不怕质疑，不怕时间会褪去它的颜色，它早已存在脑海深处，催促着我们加快步伐，乘着希望大风帆远航。青春之歌，因你而格外嘹亮，青春之图，因你而格外绚丽。谢谢你我心底的梦想，尽管你远在远方，但我仍愿为你积攒力量，待以翱翔。

青春之路需要你——我梦想奠基人。都说您桃李天下，因材施教。但又有谁知道您背后的付出与辛劳，多少个日夜与冬夏，多少的汗水与付出。您的包容与教诲不断更正我离梦想的方向，谢谢您，我最敬爱的老师们，让我更加坚定梦想。

青春，这个熟悉又陌生的字眼，充满了无限的未知与挑战，也许它终将会逝去，也许它已覆盖尘埃，但它永远会成为我们心中最宝贵的地方，是最纯净，充满回忆的地方。

“天真岁月不忍欺，青春荒唐我不负你，大雪求你别抹去，我们在彼此的印记…。”今昔何昔春草离离，回不去的是我们终将逝去的青春。十年之后，回首青春，你会发现它依然熠熠夺目，不曾褪去。

青春，那个属于我们的地方。

我不负青春600字话题作文3

雨滴轻轻敲打着窗台，悠扬的旋律萦绕在耳边。回顾以往，青春是我们所要珍惜的，它是那么地让人琢磨不透，是那样地耐人寻味。又是多么地让人眷恋!

人的一生能有几个青春?谁都能理解“青春一去不复返”这句话的含义。有青春就有梦想，我们更应该珍惜自己的青春，无论在学习上还是在事业上，我们都要从中找出一个人生的目标，然后朝着这个目标不断地奋斗，让它成为生命中的亮点。坚持不懈地努力，实现心中的梦想，这就是我心中的青春。

回首童年时代的我们，从牙牙学语到步履蹒跚最后逐渐地懂得每一样事物。其中有哪一件事离得开自己的父母?现在的我们，对于生活中遇到的事情和学习中遇到的困难，都必须去坚强地面对和完成。岁月飞逝，走过的日子里只留下淡淡的伤感;一次次的挫折，随之而来的是一次次落泪，泪水过后，你要明白。青春不再，只有珍惜和坚强。我至今总天真地仍抱有曾经的幻想，希望时间停止流逝，便常常把钟后的电池取掉，希望可以留住时间的脚步，妄想我们会永保青春，永远不经生死离别的痛苦，永远可以幸福、快乐。我独自望着变幻的\'夜空感受着岁月的存在与逝去。

年轻的心是狂热的，曾经把未来勾勒成一幅美丽的图画。播下理想的种子，用心去栽培和呵护。虽然有时候充满着无比的辛酸，但那只不过是生活给予我们的考验。有成功就会有失败，从失败中悟出真理，在通往成功的大道上勇往直前。这让我知道，失败并不就意味着永远的失败，成功并不代表永远的成功。只要能站起来，就能想成功迈进一步，只要能持之以恒，坚持不懈的努力，相信就能攀上自己心中理想的巅峰!

青春如梦，或许今天的快乐会被明天的悲伤所带走。但我们不必害怕，因为我们还年轻，我们处于一生中最美的时光，未来由我们填写，明天的太阳为我们而升起!

我不负青春600字话题作文4

我在不知不觉中踏入了青春期，“青春”这个词到底蕴含有多少神秘的面纱呢?

青春的面纱也许是阳光的;也许是冒险的;也许是柔情的，但我觉得青春的面纱是迷茫的。

艺术家说青春是含苞欲放的花，舞蹈家说青春是优美的旋律，世人说青春是希望的萌芽，而我却说青春是让人迷茫的。

青春这个词会让自己想起青涩而又天真的自己，可我已经长大，正在经历十六岁的青春，十六岁往往是我们蜕变的时候，从青稚蜕变到成熟，在这个过程中往往是迷茫的。

在蜕变的过程中往往会面对一些选择，而就在这些选择面前往往会迷茫，选择正确的道路并不容易，我们总是想去尝试选择那未知的道路，尽管家人会告诉你那些路途也许对你来说不合适，就在这时我们会迷茫，但最后还是选择去尝试未知的那个选择，总是在碰壁之后才会甘心。我们的青春总是在迷茫中碰壁，再碰壁中成长。

有位同学的精力让我有些许的羡慕，他在学习的时候有一种力量在鼓舞着他，那就是要想娶那个女孩，我就必须要出人头地。所以上课别人玩的时候，他也会试着让自己少说话，刚开始我很不了解，为什么他会变得那么多，可他却说：不好好学，不努力，就不能出人头地，就娶不到她了。尽管最后他还是失去了她，不是他不够优秀，只是因为他们之间有了隔阂。他所拥有的动力让我羡慕。我们正在迷茫的时候也许也应该像他学习，为了自己，为了自己所爱的人有一个目标。

有时候在读书的时候，或者自己一个人独处的时候，总会猛然一下大脑变成一片空白，总会在这时候迷茫，希望有个人可以拉我一把，至少，伸出手指为我指一下前方的路，可是，回应我的，却是内心深处死一般的沉寂，那种感觉无法言喻。

花儿开了，是多么的兴奋，花儿落了，是多么悲伤。花开花落就和人的青春一般。可能遇到困难、挫折与迷茫，但也会有灿烂，明媚与明朗。也许……把问题处理好，青春会使你如痴如醉，流年忘返，当自己长大后，回首相望尽管当初在迷茫，但也解决了，也会觉得自己的青春不虚妄。

正如刘同所说：你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫。

我不负青春600字话题作文5

在这条悠长的人生旅途中，青春像是一把油纸伞，帮我们遮蔽那一段人生旅途之中的风雨。

撑着青春的油纸伞慢慢前行，墙角挂着的绿萝带着一点点水汽拂过我的衣襟。一阵微风轻轻地从绿萝拂过的地方抚过。雨滴打湿了绿萝，然而却打湿不了我的诺言，浸湿不了我的旧梦。站在青春之路上，我们或许会迷茫会徘徊无助。青春很美，美得让人觉得渺茫。

我以为经历人生聚散匆匆，尝尽尘世种种烟火，就可以毫无怨言地承受岁月带给我们的沧桑，可流年分明安然无恙，而青春还是那样无穷无尽，毫发未伤。

曾经，青春是那般美好，犹如一缕明媚的阳光，温暖地照射在我的胸膛;曾经，青春是那般美好，犹如一缕淡淡的清风，卷落了人世凄凉和尘世哀伤。山温水软的江南，有着那些我们永远不会忘却的青春容颜，那些青春的容颜，也许是我们自己的;也许，是别人的。烟雨迷离中，我感到惆怅。

青春就这样潇洒的走开，在我的记忆里，在我的等待中，悲欢过后，只留给我一个美丽的背影。经不起青春无休止的消遣，我学会了叛逆和隐忍，渐渐懂得了什么叫作“自命不凡”，什么又叫作“随遇而安”。

青春，让我感到莫名的惆怅，我以为所有的相遇都是久别重逢，其实不然，我不得不对去年夏天说声“再见”。岁月太单薄，我还是太年轻，一时半刻收不回思念，红尘困住了我的流年，我感到无比的失落，那是无言的痛和内心痛彻心扉的惆怅。

青春太美，山和水可以两两相守，日与月可以毫不相关，只是曾经许过地老天荒的城，在细雨中越发的清瘦单薄。人生太短，青春太匆匆，坚毅的心不让我半途而废，我起身准备流浪，只是此刻回忆也少了些岁月该有的韵味。我慢慢地走向成熟，走向沧桑。

复杂而忙碌的都市生活，让我们学会了狂欢，狂欢过后，不安，被一扫而空，可惆怅也伴随着寂寞破天而来;多少人的欲言又止，都被荒唐的心活生生地挡在了青春的门外，再怎么心高气傲的灵魂，最后却也找不到远走高飞的理由。有时候，寂寞是这样让人心动，也只有此刻，世事才会如此波澜不惊。

曾经，我假装自己过的很快乐，眼中流露出肤浅的快乐，别人以为那是开心和幸福，渐渐地，竟连自己也觉得仿佛自己真的很开心。青春，其中有不为人知的酸楚，让我不敢靠近，却又不舍得离开。瞬间，我感到万分惆怅，那惆怅有风的依赖，却痛彻心扉。

青春太薄情，我的眼里噙着泪水，不是因为伤悲，也不是因为无情，而是青春带给我不能言说的痛和痛彻心扉的惆怅，更因为心有不舍。我感受到了青春神色不悦的怒意，这怒意，可以将我生生凌迟，我却不明所以，顿时失去知觉。恍惚中，我看到了自己惆怅的背影，在灵魂深处。人生飘忽不定，慢慢地我也学会了随遇而安。

花开花落，悲伤成海，只有青春仓促留下的痛，在深夜里深浅不一地呼吸着。

**第三篇：关于不负青春初三话题作文**

青春是别人无法夺取的内在财富，人生的富有，须从青春开始积累，没有意识到青春的价值，人生就像枯萎的花瓣。青春不是在搏击和进取中度过，人生的回忆便是一杯苦涩的酒，但青春会在春夏秋冬的洗礼中悄悄地离去，这里给大家分享一些关于不负青春初三话题作文,供大家学习。

关于不负青春初三话题作文1

“我相信明天，我相信青春没有地平线……”每当这首歌响起时总能让人心潮澎湃。它带给许多人勇气与力量，彰显着青春的力量。

青春少不了拼搏与奋斗，在这场比赛中不分区域与地位。“农民工星主播”冠军高攀是一个地地道道的农民，但他并不因此自卑。因为他相信只要努力做好自己能做的每一件事，任何事都可以以微笑面对。正是因为他这朴实认真劲得到了人们的一致好评。

成功不会因为你是公司老总而眷顾你，也不会因为你仅仅是个清洁工而忽略你。你要做的不是等待而是去创造成功的几率。就如同80后自主创业卖馒头一样。不因为工作的卑微而自鄙，邓珊珊用她的商业头脑和微笑赢得了顾客的心，并被戏称为“馒头西施”。可见在任何行业中，只要你想做，并认真去做了，就一定能做得好。就像一句俗话说的“三百六十行，行行出状元。”

无论地位怎样，所从事的职业怎样，我们都应当互相尊重。就像这个故事：时传祥，出生于一个贫苦家庭。在15岁时当了一名掏粪工，并一干就是二十年。他还提出“工作无贵贱，行业无尊卑;宁愿一人脏，换来万人净”的口号，尽心尽力地为市民服务。并在1959年作为全国先进生产者参加了全国“群英会”，并受到当时主席的亲切接见。后被评为“新中国成立以来100位感动中国人物”之一。

当然就算青春年华不在了，只要有着一颗不老的心，我们一样能绽放出不一样的光芒。卸任省长吕祖善就为我们证实了这一点。吕祖善卸任省长后，便主动申请到博物馆做了一名志愿者。他不仅工作一丝不苟，态度严谨，而且还通过培训，查阅资料，向专家讨教等自编讲解稿和自制数百页的PPT。获得了不少网友的一致赞叹。当真是我们年轻人学习的榜样。

心若在，梦就在;梦若在，成功就在。我相信我们的青春一定会因为现在的努力而更加精彩。让我们拥抱青春，让梦想起航!

关于不负青春初三话题作文2

人们常说，人生无悔再少年。青春岁月稍纵即逝，但对于我们而言，青春还是未知的漫长，我们才刚刚将它紧握在手中。

“练习800米!”体育老师威严的声音是那么不可抗拒，却把这本是明晃晃的阳光变得像悲剧电影中惨淡的滤镜。我们一列女生仿佛从头到脚浇了一盆冷水，叹气如刺骨的寒。我本是耐力就差，不禁十分焦虑。不知是谁打趣了一句：“这可以用千年老文坚持不懈写篇作文了!”我听了，丝毫也笑不出来。硬着头皮开始跑步，耳畔是我们不绝于耳的“呼呼”喘气声。我几乎“滚”过了终点。老师的脸色告诉我们，大部分没有及格。4分30秒这个分数让我们望尘莫及。“看到了吗?这就是你们平时偷懒的后果啊!你们以为时间有很多吗?”

你们以为时间有很多吗?我竟有些愣住了。我们有大把的青春，可这时间，是用来挥霍的吗?我们，真的知道怎样把握它么?

“这节课测试800米。”天气很凉，我们穿着厚重的冬装。“加油!等会儿我们一起跑吧!”大家纷纷互相鼓励着。我感受着冷风吹过脸颊带来的寒意，暗地里为自己打气。哨声一落，我们拔腿就跑。带着萧瑟的阳光像一卷绸带，飘荡在我们的身上。红色跑道上，是一个个向前追逐的身影，我们既追赶着风儿又与时间在赛跑。由于发力过猛，我渐渐有些上气不接下气了，但我顾不上拂面的冷风，有些潇洒的把校服随手一甩，我们有青春，我们有何畏惧?

又到了第二圈的弯道，我腿脚有些发软，有一步没一步的跑着。在我前方不远处的小H看到我，喘着气向我伸出手来，笑着鼓励我。冷风中，醒目的红色跑道上，两个花季女孩手牵着手，相视一笑地向终点冲刺着，无疑是我心中最温暖的的风景。我们跑着，耳边又听到风的呼啸声。“4分零7秒!”我再次“滚”过终点，但这次身旁还有她，还有我们互相击掌的她们。

我们有青春，我们还有这永不停歇的梦，有着向着梦想永不停歇的脚步。

我最不喜欢的事跑步，最喜欢的也是跑步，因为把握我们的青春，就是要像那首歌唱的那样——随风奔跑自由是方向，追逐梦想闪电的力量……

我们有青春，我们定不辜负!

关于不负青春初三话题作文3

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

青春是我们积累自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面;也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

关于不负青春初三话题作文4

让青春在拼搏中闪光。

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。

一次次跌倒彷徨，一回回落败受伤，一层层失落调畅，怎能敌过青春进取心。

一场场还在拼搏，一颗颗晶莹泪珠，一片片痛苦疤痕，如何占用激情奋进志。

一份份满意答卷，一张张盎然笑脸，一声声他人赞美，已足回报欣喜感动情。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋斗是我们榜样!

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫;看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧!美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽!

让我们的青春在拼搏中闪光吧!汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光!

关于不负青春初三话题作文5

青春，多麽美丽梦幻的一个词语，它如人生一样，都是幸福的，可又充满挑战和艰辛……

青春如人生一样，道路漫长，不可能都是平平坦坦，同样有坑坑洼洼，我们可以把它当做我们要挑战的对象，不畏惧，要勇敢，同样可以做得很好。在我的生活中，有着这一位这样的“阳光天使”。

他，是我的一个邻居，人长得人高马大，有些帅气，处于雨季，他喜欢跳舞，梦想是能够做一名舞者。可是，生活并不能够尽他的意：在某月某日他发生了一场车祸，在车祸中夺去了他的右腿，这意味着他的天堂毁了一个失去了右腿的舞者。再也不能够跳舞了，只能在轮椅上过着残缺的生活……刚开始，他的求生意志很低，脾气很暴躁，老是有种想要去死的冲动。可是有一天，一个小锡兵的故事彻底扭转了他的人生……

他开始丢开轮椅，开始练习站立，一次又一次的跌倒，一次又一次的失败，并没有消掉他对生活的信念……终于有一天，他站立了起来，阳光照射进房间，他的脸上闪烁了胜利的笑容，张开双臂就像一个天使。有一天，我问他：你练习站立，老是跌倒，老是失败，不痛不累吗?他笑了一下，随后语气坚定地说：我当然痛，当然累，可我不会放弃，我对生活充满了希望，我才多少岁啊?处于雨季呢，怎么可以因为这一点小小的事浪费了我的青春?正是一次一次的跌倒失败才坚定了我对未来的信心，即使不可以跳舞了，可是那又怎么样?我要做阳光下的小锡兵，做命运的主人!

是啊!生活中充满了挑战和坎坷，可我们不可以轻易的放弃，摔倒了就要爬起，告诉自己不许哭，我们要相信生活，鼓励青春，即使生活丢弃了我们，但是我们还是不可以放弃一丝希望……在青春前方，有更美好的事等着我们……

动感的青春刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把青春本身塑造。缤纷的遐想举着斑斓的向往，在热望里远足。铺张宣纸，用清浅的水彩——勾勒一个，奋斗的春天。用光阴划出美丽的弧线，告诉我们：抓住现在，蓄势未来。青春很美好，我们要给自己勇气，告诉自己：要努力地去坚强……

关于不负青春初三话题作文

**第四篇：以我的青春为话题的作文**

以我的青春为话题的作文 青春印记

我在我的很多文字里，都不自觉地写到“我”的青春：两层的教学楼，红砖，红瓦，楼前长泡桐树。五六月开花，花淡紫，满树盛开时，如同摇着一树紫色的风铃。

那个时候，我们十七八岁的年纪，在小镇的中学里读书。很有规律地上课，下课，吃饭，睡觉，日子好像天天艳阳天。可是，青春的心事，却像暗生的藤蔓，牵牵绕绕的成长，难与他人说。那时，我是个沉默的女生，课间最喜欢做的事，是伏任窗口，看窗外花开花落。心微微地湿润，微微地疼，莫名地。

隔壁班有个喜穿绿衣裳的女孩，她总是跳跃着，在楼前的空地上，和男生们打羽毛球。脑后的马尾巴，跟着她摆动的身子，一颠一颠地跳。她迎着阳光奔跑的样子，风一样的，律动着，让人羡慕。我很想有她的活泼。某天，她却突然一言不发．离校出走，让整个校园哗然。她的父母来学校．母亲一直抹着泪说，我们就她这一个女儿呀，她要什么，我们就给她什么，她还有什么不满足的呢？

一些天后，那个女孩回来了，却只字不提，她为什么要离校出走。她还在楼前的空地上，和男生们打羽毛球，奔跑着，跳跃着。一切仿佛还是从前，却有了不一样．她跳跃的身影里，l有了一种叫沧桑的东西。我亲眼见她，在夕阳坠落的黄昏，一个人坐在校门前的河边，哭泣。

我在写《青花瓷》这篇文章时，我想起那个女孩来，她是我笔下的米心，或我笔下的米心，就是她。(范文)那是青春里的孤独和疼痛，深刻的。

随手打开一个女孩的博客，看到她一篇博文《今天我流泪了》，说的是青春里的一些小烦小恼。我笑着在她后面留了这样的言：青春的一切，哪怕是疼痛，都是好的，在你多年后回忆起来的时候。愿好好珍惜。祝福！

青春的成长，原都要经历一些疼痛。当你路过一段青春时，请你不要漠视地走过，而是俯下你的身子，倾听，与慰藉。他们需要的或许不多，仅仅是，你的理解。

**第五篇：关于不负青春优秀作文**

青春是美好的，挥霍青春是对自己的不负责任，而抓住青春可谓是抓住了自己一大部分的人生!青春就像是首美妙的歌，我们要去用心歌颂;青春像幅画，我们要用心描绘;青春像首诗，我们要用心去品味。这里给大家分享一些关于不负青春优秀作文,供大家学习。

关于不负青春优秀作文1

生活如海，青春作舟，泛舟于海，方知海之宽阔;生活如山，青春为径，寻径登山，方知山之巍峨;生活如歌，青春作曲，按曲而歌，方知歌之灵动。青春是我们人生中一笔宝贵的财富，我们应该好好珍惜!

青春是短暂而美好的，如同划破天际的流星，令人神往。只有我们珍惜我们所拥有的，才能缔造辉煌篇章，就如同他们，珍惜自己所拥有的青春，让青春成为生命中那最明亮的星。

是谁在铁索冰冷，囚室阴暗中奋笔疾书写下旷世之作?是谁在受尽凌辱之后坚强的活了下来，面对满城风雨，他沉浸于历史，终成一家之言?没错，就是大名鼎鼎的史学家司马迁。在遭受了惨无人道德宫刑之后，他受尽凌辱，但他立志要写一篇能够“藏之名山，传之后人”的史书，他没有被，而是将自己青春之际积累的所有事件集合起来，一鼓作气，忍辱负重，珍惜他所拥有的青春，继续撰写《史记》，最终实现“忧愁发奋，著成信史照尘”，才获得鲁迅“史家之绝唱，无韵之离骚”的高评。司马迁因珍惜所拥有的青春而不朽。

是谁身背竹篓性于深山巨谷?是谁为编著医书而尝百草?没错，是的中草药家李时珍。正当风华正茂的他，却将自己的全部青春奉献于医学事业。他自幼学医，遍览医书，发现了大量的缺漏，误解。从那以后年少轻狂的他便立志自编一部完整准确的医术。他不顾自己的安危，百尝药草，以此来明确其药效。谁能承受他付出的努力，谁能扛起他流下的汗水。他攀险峰淌激流，没人理解他的艰辛，伴着他的只有满屋子的药味儿。因为他珍惜青春而编著出《本草纲目》，筑就了一生的辉煌。李时珍因珍惜所拥有的青春而辉煌!

是谁吹散黑暗的阴霾带来纯洁的光明?是谁用青春换来了一千多项发明?没错，是伟大的“发明大王”爱迪生。在他青春年少之际，将自己的青春投注与发明事业。因为家贫而供不起他读书，只好在街头火车上卖报。他以青春为代价换来了一千多项的发明专利，十年如一日的思考创造，给世界社会的发展有极大推动。如果爱迪生不珍惜自己所拥有的青春，争分夺秒，不舍昼夜的发明创造，他会有如此成就?爱迪生因珍惜自己所拥有的青春而伟大!

青春是花朵，只有珍惜所拥有的人，才能用花瓣来铺呈未来之路，青春是乐音，只有珍惜所拥有的人，才能用乐曲为生命做谱，青春是舟楫，只有珍惜所拥有的人，才能乘着它摆渡向成功！!

关于不负青春优秀作文2

还没来得及童同年说再见，我们就已被推上了青春的列车;还没享受够爸妈的“怀抱”，却不得不尝试独自奔向远方。我们是一群青春少年，我们带着童年的天真，学着中年的老成，在蓝天下抒写只有我们自己才能破译的心声密码。

青春，我们多梦。

曾几何时，我们崇拜古代游侠，上课看武侠小说着迷到老师的教鞭敲在桌子上才猛然惊醒;曾几何时，我们发誓当一名生物学家而不惜杀害家里的小动物，收到爸妈的严厉斥责仍不罢休;曾几何时，我们为了发表“豆腐块”，在孤灯下寒窗前搜肠刮肚、冥思苦想。青春的我们，有了周杰伦、孙燕姿，有了贝克汉姆、迈克·乔丹，有了杨振林、比尔·盖茨，有了琼瑶、三毛和鲁迅……青春的我们，一边在听着班主任要抓紧时间学习的劝诫，一边却在脑子里飞快地盘算着下午去哪玩儿;青春的我们，一面在感叹现在的学生负担太重、压力太大，一面却又不得不在爸妈殷切的目光中背起沉甸甸的书包。

青春，不分年龄。

青春，不仅属于我们，同样也属于那些年过花甲的老人。虽然时间老人将岁月的沧桑镌刻在了他们的额头，将岁月的风霜挂上了他们的两鬓，可他们的意志不曾衰老。社区里有他们繁忙的脚步;广场上有他们愉快的歌声……因为他们保留了一份未泯的童心，所以青春在他们身上永驻!

青春，丰富多彩。

青春，你是春天里的新绿，驱散严冬，扮靓大地，给人们带来温暖和希望;青春，你是秋日的阳光，明朗艳丽，热情似火，给人们带来收获和喜悦;青春，你是孩子灿烂的笑脸，无拘无束，无忧无虑，给人们带来欢乐和活力;青春，你是老人永葆的心态，“人老志坚”的信念给人们带来幸福和永恒;青春，你是男足踢进“世界杯”的疯狂，我是北京申奥成功的欢呼，你是与时俱进、奔向小康社会的脚步。

青春，没有规则。积极向上，不断进取，追求卓越，永不满足是对你的诠释。

关于不负青春优秀作文3

青春是什么，青年又是什么?我听过无数种对青春与青年的阐释，然而那些阐释并不能让我真正的明白青年与青春为何，有何意义。

从此我便开始专注任何关于青年与青春的文字和句子。我也发现爱浮华的人青春字句里都饱含着浮华，爱虚荣的人青春的印迹里仍停留着浮夸。我们早已步入青春殿堂的人，前人的青春记忆能载入史册。我们的青春是否也能创造一段佳话铸成一段历史了。

有人说青春是向日葵。想象一下，湛蓝的天空下一大片一大片全是金黄的向日葵，它们在与阳光比赛，闪烁着金子般的光芒。难道这样的画面不触动你的心弦吗?青春是向日葵，生机勃勃，灿烂蓬勃。

有人说青春是雏鹰。它用尖叫撕碎天空，用双翼划破云彩，用爪子夺取星辰，用慧眼洞察人间，它是天空的霸主，是人间的使者。难道这样的画面不振奋你的心灵吗?青春是雏鹰，敢于拼搏，勇于斗争。

有人说青春是朝阳。天还只是蒙蒙亮，太阳从地平线上缓缓探出脑袋，一切都是那么静悄悄的，它不愿吵醒人们，一轮红日挂在树梢上，显得格外动人。难道这样的画面不鼓舞你的志气吗?青春是朝阳，朝气蓬勃，满含希望。

塞缪尔·厄尔曼说，青春不是年华，而是心境;青春不是桃面，丹唇，柔膝，而是深沉的意志，恢弘的想象，炽热的感情;青春是生命之泉在涌流

郭小川说，在青春的世界里，沙粒要变成真珠，石头要化成黄金……，青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林……这才是青春的美，青春的快乐，青春的本份!

正因为青春是美好的，所以需要我们更加珍惜，开创出属于自己的灿烂人生。让我们带着美好的祝福，开始青春之旅!

关于不负青春优秀作文4

闪耀吧!青春

绿叶婆娑，那是青春的恩泽;黄叶飘零，那是青春的陨落。面对青春，我们唯有珍惜!

------题记

莎士比亚曾说：“青春是一个短暂的梦，当你醒来时，它早已消失无踪。”的确，岁月如流水，尽管逝去了，却还源源而来，但青春，一旦逝去就永不复返。我们应该把握青春，奋勇向前!

青春属于永不言败。“跌倒就应该马上爬起”这是青春的宣言。我们不怕失败，我们不惮跌倒，因为我们拥有青春。因为年轻。我们有无限的精力，所以我们树雄心，立壮志，像飓风一样无所畏惧，敢于挑战，勇于拼搏，让自己的理想在沃土中萌芽，在风雨中成长，在阳光下灿烂。

青春属于奋斗。青春的奋斗是坚定不移的，奋斗的青春是有意义的。于是，在奋斗中，我们学会了忍耐和自信;在奋斗中，我们学会了遇到讥讽和嘲笑而不为之所动;在奋斗中，我们学会了屡战屡败时获得坚定的信念和豁达，明朗正如臧克家所说：“青春是宝藏，青春是黄金。宝藏要挖掘，黄金要熔炼。”因为年轻，所以我们奋斗。

席得布朗说：“青春是生命之晨、日之黎明，充满了纯净、幻想与和谐。”拜伦说：“青年人满身都是精力，像春天的河水一样丰富。”而罗曼罗兰说：\"青年人有他们应有的天真和率直，有创造性，不怕碰钉子，得罪人，这才是青年人的本色。’

青春属于开拓与创新。因为年轻，周杰伦、韩庚顶着无数质疑的目光依旧坚持自我，奋勇向前，终于撑起了一片属于自己的蓝天，振翅翱翔。

因为年轻，我们从头再来。我们要向世界证明：我们不怕失败。我们向着心中既定的目标奋勇向前，争做有志者“胜不骄败不馁”。用火一样的热忱全身心的投入。既然是水，就应该汇成波浪;既然是土，就应该垒成大山;既然是青春，就应沸腾。我们要做铁水，每一滴，都发出高温，滴到哪里，就把哪里的黑暗和寒冷驱散。

青春属于你、属于我、属于我们每一个人。当人生遭遇挫折时，青春能驱散阴霾;当人生跌倒低谷时，青春能点燃激情。永不言败的美，奋斗的快乐，创新开拓的本分，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分。

别浪费了青春。走!此时春光正好，让我们挥鞭启程!

闪耀吧!青春。

关于不负青春优秀作文5

转眼，青春走过了躁动和不安，可是我这手写的青春，却像一道无法求解的几何题，它的N次方程视乎永远拖长尾巴，求证的结尾总是小于答案，的确，转眼间似乎我最该奋斗的青春，已经一去不复返了，也就剩下如烟般不着痕迹的迷茫。

青春的颜色，既冷又热，既苦也甜，然我始终觉得它是一座美丽的灯塔，它在岁月的无知和懊悔中是流浪，它阅读我成长的书卷，伴着季节里的风，把流放的伤痛吹来。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。青春如果过去了，时间如果过去了，那就永远回不来了，在该奋斗的青春里，我浪费了它，朱自清在《匆匆》一文中说过：“过去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了;我留着些什么痕迹呢?我何曾留着像游丝样的痕迹呢?我在我的四千多日子里又做些什么?”回忆那些过去的日子，我有点后悔，是的，在过去的日子里我留着些什么痕迹呢?是喜悦还是悲伤，是成功还是失败?

假如时间可以倒流，我倒是想在自己的青春里风云天地一般，努力学习，我要大声呼喊：“师范生”我能行，但是想想自己现在，倒是“师范生”对我说，“你不行。”其实我是有些不甘的，可却似乎找不到勇气和动力，好像我真的被踢出局了。

其实在这个青春段里，有太多的烦恼和悲伤，尽管它使我成长，它熄灭和打压了我们肆意张扬的个性。青春它是一个梦，让我们梦于现实，但它也让我们明白残酷和懊悔，它琐碎的步伐又有点在说别停，所以请让我们好好把握住我们的青春，就像那穿破云雾的海燕，搏击八方风雨一样;就像那高大挺拔的青松，经霜傲雪一样，在自己青春的痕迹上留下点游丝。

关于不负青春优秀作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找