# 精彩的瞬间700字作文（最终定稿）

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-08-11

*第一篇：精彩的瞬间700字作文精彩，往往就在那么一瞬间，这一瞬间，往往精彩无限。所以，不要错过任何瞬间，因为那刻或许就是精彩。下面给大家分享一些精彩的瞬间700字作文，希望对大家有帮助。精彩的瞬间700字作文1回到家，我将门“砰”地一关，...*

**第一篇：精彩的瞬间700字作文**

精彩，往往就在那么一瞬间，这一瞬间，往往精彩无限。所以，不要错过任何瞬间，因为那刻或许就是精彩。下面给大家分享一些精彩的瞬间700字作文，希望对大家有帮助。

精彩的瞬间700字作文1

回到家，我将门“砰”地一关，把自己扔在床上。沉思中发出感慨：“为什么努力这么久，数学还只是考了78分呢?”

妈妈似乎听到了我的心声，从厨房里走了出来，递给我一包干菊花，说道：“一次失败并不能证明什么，去泡一杯菊花喝喝吧。”我点点头，泡了一杯。但这杯菊花一点香气也没有，心中不由升起一股怨气，泡杯花茶都闻不到香气?

妈妈拧拧眉头，“哎呀，你怎么能拿昨天的温水泡茶呢?这茶只有经过沸水的洗礼，才能散发香味、泡出味道!”我不以为然，不都是用水冲泡吗?哪有那么大的区别?

心怀狐疑，我耐心地把水烧沸，然后再冲泡了一杯菊花茶。沸水注入杯中，幽香刹那间沁入肺腑。看到丝丝缭绕的烟雾在杯中升腾，洁白的菊花瓣在氲氤的温暖中舒展开来，如一个个不食人间烟火的小精灵翩翩起舞，向我展示她们曼妙的舞姿。

我被震撼了。菊花是在骄阳似火的夏天播下种子，在枯叶衰落、秋风萧瑟的秋天怒放。秋菊傲霜，不惧肃杀;秋菊吐艳，群芳凋零。哪怕已没有了生机活力，一经沸水洗礼，再次绽放，成就她生命中最后一次精彩瞬间!

是啊，如果没有“望尽天涯路”的迷惘，“为伊消得人憔悴”的执着，又怎能得到“蓦然回首”的顿悟，拥有“灯火阑珊”的美妙?

一次失败算得了什么。只要努力付出、执着坚持，就一定会有收获。我坚信，上帝给予每个人的机会一样多，努力是向上攀登的唯一方式。成功，不过是奖赏的礼物。既然菊花也能倾尽生命的最后一息来获得精彩一瞬间，只要我倾尽全力追求生命的价值，那在我的生命中岂不是会有很多次的精彩一瞬间?

想到这儿，我浅尝了一口花茶，再一次拿起笔，在一片光晕里响起“刷刷”的声响。

精彩的瞬间700字作文2

“咔嗒”，我的心和安全带一样扣紧了。

一进大门，就看到那直入云霄的轨道。站在排队的地方抬起头，“哗”的一下，一群人就闪了出去，只留下满天的“啊”。望向最高，也是最陡的那里，令人胆战心惊。那窄窄的轨道，如同挂在云间的一根线，在风中飘忽不定。这陡度，足以让鬼神吓破胆。

又是一阵“啊”冲了过去。

我对过山车一向是不拒绝的，但看到这个，我也掂量了半天——可不要再见到我的早饭呀。队伍慢慢向前移动，扶着栏杆出来的人也越来越多。我紧紧攥着票，可退堂鼓已经打不了了。就权当锻炼一下我的勇气吧。

一会儿，就该我上了。我坐上去，心怦怦跳个不停。“咔嗒”，我像是一只被猫抓住的老鼠，忐忑不安。说得悲壮些，就像是将要奔赴刑场的犯人，逃不了。“锻炼勇气，锻炼勇气”。我一直鼓励着自己。

开始动了。车子“哐当”“哐当”开始爬坡上升。我的太阳穴在“咚咚”响，心脏似乎已经按捺不住，要跳出来了。突然，我像是被谁推了一下，还没反应过来，就随着车立即俯冲下去。风在我耳边呼呼作响，心脏如同掉进了胃里。接着又是猛地一提，又升起了。

仅从这普通的一段，就可见其威力。我对那一最陡的段既期待又害怕。

只感到一阵的大加速，仿佛要把车推到月球似的，风直朝我脸上打来。我的身体已经不属于我，身上如同遭受了万斤重压。我紧张地连表情都凝固了，拳头紧握着。

那一刻，我像是漂浮在空中，车也似乎跃了出去。全车人都一起竭斯底里地大叫起来。我闭上眼睛，手上不断冒着冷汗，连车把手都潮了。又是一股力量，把握从空中硬拽了下来。我死死抓着前面的椅背，头都不敢往下看，生怕我脑袋被风吹下去。血液全部涌到头上，心也没了着落，下沉到了哪里也不知道。全车人的“啊”声，响遍天空。

“咔嚓”，我的脚重又踏在了地面上。

过瘾!有了这次的历程，我的胆量估计提升了不止一点半点，以后的过山车，我也不会再犹豫了——这都过来了，还怕啥?

精彩的瞬间700字作文3

那天的空气格外清新，那天的阳光格外灿烂，那天的学校格外热闹，那天大家的心情格外激动。因为同学们梦寐以求的运动会终于开始了。

运动会的项目有很多，但最精彩，最让人难忘的还是那400米的比赛，要知道400米比赛是集耐力与爆发力于一体的竞赛。

瘦小的她悠闲地站在跑道上，神情自若，不慌不忙，风儿似在她身旁轻抚，在艳阳的照耀下，别有一番风景。一声“预备”令下，只见她眼神立即锐利了起来，深吸一口气，摆好姿势，“呯”的一枪后所有选手犹如离弦的箭般，“嗖”地“飞”了出去，整个赛场似乎都静了下来，我们班的同学都目不转睛地盯着她，她在第一跑道，显然落在后面，她似乎也感受到大家炽热的目光，在疾如流星的程度上又加快了一成，第一圈她们都身轻如燕，全力往前冲，第二圈可不像第一圈那么轻松了。五位运动员已累得气喘吁吁，手摆动的速度慢了下来，脚步也变得沉重了。她们看起来快跑不动了，但仍在坚持着。现在是比赛最激烈的时候，进入最后百米冲刺，她虽然排在第二位，但是距离第一近10米的距离，这时的她脸涨得通红，呼吸越来越粗，越来越急，口干渴得很，腿像绑着沙袋似的，沉甸甸的，每迈一步是那么吃力，渐渐地缩短与第一名的差距。

在场的观众们也越来越不淡定了，每个人都替她们在手心里捏了一把汗。她见状，并没有气馁，反而更加冷静地重新调整了呼吸，使出浑身解数向前冲去，第一名也一咬牙，攥紧了拳头，闭着眼冲向终点。“怦怦，怦怦……”随着她们与终点的距离越来越近，我们的心也跳得越发的快。

最终，她赢了，她呆呆地站在原地不知所措，不知是没有缓过来还是不敢相信自己赢了，同学们也从目瞪口呆转向了欢呼雀跃，瞬间炸开了锅，第二名也甘拜下风，心服口服，为她送上了喝彩。

比赛结束了，但这精彩的瞬间还在我眼前回放，它是永恒的，教会我们要追求自己的理想，成功在于拼搏。

精彩的瞬间700字作文4

生活不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

——题记

以前我总以为生活是那么平淡，以前我总以为人生缺少精彩，然而从那以后，我改变了想法，只因那一次精彩的瞬间。

炎热的夏天，一阵大雨过后，打开窗户，空气是那么新鲜。过了一会儿，朋友打来一个电话，邀我出去走走。

雨后的路有些泥泞，我和朋友小心翼翼地走着。踏在田野上，心情非常放松。我们走着走着，在一滩泥水沟里我们看见了一只蝴蝶。那是一只纯黑的蝴蝶，黑黑的触角，黑黑的头部，黑得发亮的翅膀。大雨对于蝴蝶来说是一场灾难，它的翅膀不停地抖动着，但怎么也飞不起来。也许是累了，蝴蝶突然不动了，我们正准备帮助它时，它又开始抖动了，并且抖动的频率加快了。慢慢地，它的一只翅膀渐渐从泥水里抽出来，就这样一点点，奇迹终于出现了。当翅膀完全抽出的一刹那，它飞了起来，飞向蓝天，飞向属于它的生活空间。

我的心在那一瞬间深深震撼了，那么一个幼小的生命，在面对生命危险的那一瞬间，它的目标是什么，它的信念是什么?此时我的眼前仿佛出现了那一只蝴蝶，它在拼命地抖动着翅膀，终于飞了起来，那不就是答案吗?我们的人生挫折不就是蝴蝶面临的困难吗?它敢向命运挑战，敢于追求生命的价值，如果我们多一些它的顽强，多一些执著，那么再大的困难也压不倒我们!不是吗?人的一生中难免会有挫折，面对逆境，有的人退缩了，有的人战胜了，我想只要意志坚强，有坚定的信念，就一定能创造生命的价值与奇迹。

在那以后，我发现生命是如此多姿多彩;在那以后，我发现生命中精彩无处不在;在那以后，我发现生活中瞬间精彩而美丽;在那以后，我发现生命的本质便是欣赏美，用美丽的眼睛去发现精彩的瞬间。

精彩的瞬间700字作文5

我是一名摄影爱好者，只要一有空，我就会拿出相机去捕捉一些精彩的画面。

双休日，我们一起回乡下看望爷爷、奶奶和妹妹小贝，顺便找点摄影素材。

一到家，我就看到许多朋友在围着妹妹哈哈大笑。好奇的我把小脑袋凑过去。呀，小贝正在和奶奶玩，爷爷把她抱在怀里，奶奶握着她稚嫩的小手，在那边摇着，边摇还边唱着童谣：“摇啊摇，摇啊摇，摇到外婆桥，糖一包，果一包，吃完馒头还有糕。”“啊(a)啊(a)啊(a)!”小贝开心地笑了，“咯咯咯……”瞧，她的眉毛是弯弯的，眼睛是弯弯的，嘴巴也是弯弯的!呀，她的眼睛都眯成了一条缝，还露出一小颗洁白晶莹的小牙齿，像一个滑稽的马戏团小丑。

“真是太可爱了!”我也情不自禁地笑了起来。“啊咯咯!”没想到，她看见我笑得更欢了，小脸红扑扑，兴奋地手舞足蹈。一双小手上下拍打着，两只小脚不停地摇晃，身体也随着小手上下晃，都差点挣脱爷爷的怀抱。我高兴极了：“哈哈，你这个小调皮蛋。”

“看，她在吃手指!”“好可爱啊!”我不知不觉掏出照相机，“咔嚓”按下快门，记录下了这其乐融融的一幕。

第二天，我去照相馆把那张照片洗了出来，拿给我的朋友们看。可没想到，她们都哈哈大笑起来。“怎么了?难道是我拍得不好吗?”我挠了挠头，不解地问。“不，你拍得太好了，你妹妹太可爱了，好萌啊，口水都流到下巴上了!”她笑着说。我把头凑过去一看，照片里的妹妹胖嘟嘟的，嘴巴里塞着几根手指，边吃边笑着。果然，一滴晶莹剔透的口水从嘴里流到了下巴上。周围的人也都笑眯眯的，非常幸福。“哈哈哈!”我也跟大家一起笑了。

这张照片我会永远珍藏，这精彩的瞬间我会深深地印在脑海中，不开心的时候再拿出来看看，让我再笑一次。

精彩的瞬间700字作文

**第二篇：精彩瞬间作文600字**

精彩瞬间作文600字

精彩瞬间作文600字

（一）>运动会中，涌现了很多拼搏奉献的运动员。而那个女孩冲线的瞬间，深深地刻在我的脑海中，久久不能消去。

“六年级组，女子一百米短跑比赛 —— 呯！”一声枪声划破天空，跑道上的健儿们憋足了劲，涨红了脸，像箭一般射出跑道。“快看，那是我们班的！”不知是谁带的头，全班同学冲到了跑道边。

只见她：眉头紧锁，牙关紧咬，双臂摆动，脚下生风。在六个女孩之中，她最矮，最瘦，也最轻盈。她头上的马尾辫飘得高高的，像一面黑色的风帆，推动她冲向终点！

“六

（四）班加油！六

（四）班加油！” 我们挥舞着双手，不断比出胜利的“V”字形。

跑道上的她越发快了，快了，终点就在眼前！我们越发激动，一个个向跑道边挤，助威的声音盖过了一切！

我的脸上发烫，一滴滴汗从额头上滴下来，双手紧紧地握着，双脚也不由自主地原地跑动着，就好像我自己在跑道上奔跑似的，恨不得冲上去推她一把。我目不转睛地盯着她身后的几个女孩，她们每一次加速，我都心跳不已；她们比她快了，哪怕只快了一点点，我也直捏了一把汗，生怕她们一下子冲上来，抢走了她的冠军。其他人也像上足了发条似得，红着脸，扯着嗓子，声嘶力竭地喊着。看，没有谁能超过她，她离终点只有一步之遥了！看哪，她的左脚已经跨过了终点线！班里沸腾起来了！“耶！我们赢了！”的喊声此起彼伏，响彻天空。

再看她，脸上绷紧的线条一下子松了，整个人摇摇晃晃的，好像一下子失去了全身的力气，站也站不住。额头上的汗直往下淌，头发好像从水里捞起来似的。她的双脚在惯性的作用下又向前跑了几步，然后停住了，停住了。她在机动员的陪同下回到了班级，一下子倒在了书包上。任凭同学们围在她身边，向她祝贺，她却一句话也不说，只是大口大口地喘着气。我看到，我看到一丝微笑爬上了她的脸颊，在她的嘴角边绽放，绽放„„

这个瞬间，是同学奋勇拼搏的精神，是同学为班级荣誉做出的奉献！

精彩瞬间作文600字

（二）想必大家都有难忘的时刻吧，我也有过难忘的时刻，那是触目惊心的时刻，让人不敢想像。

那是一个星期日的晚上，我回到家看电视，正好播出的是我最喜欢的节目：魔术表演。我很激动，放下遥控器，瞪大眼睛看，不想放过任何一个细节。表演开始了，大魔术家登场了，他披着大风衣，他把风衣脱掉了，露出黑色的衬衫和裤子，从风衣里拿出一串手铐，把手锁住，然后叫一位观众上台，检验一下手铐是不是拷紧了，然后把钥匙放在一个装水的大瓶子里，放在旁边。这时，一辆挖土机开过来，在上面铺有沙子的舞台上挖沙子，一会儿，一个大洞就挖好了，然后打魔术师让助手把他的眼睛蒙上，跳进了沙坑，这时灯光忽然黑了，可并没有影响人们的心趣，观众都认真得看着，一会儿，灯亮了，一看，沙子把坑填满了，上面还铺着一个用铁做的板子，看起来很沉，中间有一个园洞，人能钻进去那么大，“要干什么呢？”我心里这样想。

园洞中的沙土没有任何的反应，还是一动不动，时间一分一秒的过去，我的心也快提到了嗓子眼，慢慢的，沙土活动了，开始一点儿一点儿向下滑，“啊！”不愧是大魔术师，我高兴的为他喝彩。看，精彩的瞬间出现了：魔术师的手，一只枯干削瘦的手伸出来了，他举着一堆沙土，把他们撒在了空中。接着，更令人振奋人心，魔术师的头也伸出来了，他扭了扭脖子，把头发上的沙土抖了下来，全场响起了热烈的掌声，魔术师又伸出来一只胳膊，他的身子也跟着伸了出来，还有腿，脚。他成功了，是的他成功了，太棒了，全场都为他欢呼，持续了很长时间。

我从此更喜欢魔术了，那精彩的瞬间也被照下来放在我脑子的相册里。

精彩瞬间作文600字

（三）那是蝉鸣稀薄的夏日午后，我从书店回来，在家门口遇上了行色匆匆提着公文包即将出门的父亲。父亲没有系上鞋带，我有些诧异，靠在门边，目送他离去。

就在这时，正侍弄花草的母亲拦下了他。俯身，弯腰。母亲开始为父亲系鞋带！夏日的微风掠过香樟翠绿的树梢，屏息的游丝中是菊花茶淡淡的香。

母亲的长发柔顺地在脸旁垂下，嘴角微抿，画出一道温柔的弧线。纤细却并不白皙的手指在父亲的鞋带中穿梭回复。夏日的阳光像一层薄纱，在父亲的侧脸上打出一层光影泯灭的圆圈。

父亲低着头，像个犯错的小孩。柔和的目光像一潭深邃的湖水，仿佛隔了千年，恒久不变地穿过那些空气中氤氲的阳光与浮尘，望着母亲。四目交错的瞬间，相视一笑，没有声音，没有语言，只有灿若夏光的笑容。

我呆呆地倚在门边，只是情不自禁地微笑，为这精彩的瞬间绽放笑容。

这精彩的瞬间似乎如此绵长，夏日的阳光从香樟叶片的缝隙撒落，淌过母亲的发梢，淌过父亲的目光，淌过时光的旧线条，淌过内心深处的山峦，轻轻触摸心中那最柔软的部分。瞬间，菊花茶的香浸满整个身体。>温暖，如夏日的阳光。

父亲与母亲依旧伫立于画面中。母亲站起身来，父亲的身子有些微微颤动，柔和的目光始终停留在母亲的脸颊。父亲缓缓向前迈了一步，伸出双手，是拥抱吗？迟疑中，父亲像个大男孩般羞涩尴尬地笑了起来。

他只是伸出一只手，小心翼翼地将母亲垂落的发丝轻轻地埋在耳际。一抹红霞泛上母亲的脸庞，像少女初恋般的羞涩。

忽然之间，我发现这个瞬间变得盛大空灵，蓬荜生辉，平凡却精彩的爱的瞬间。

这个夏日精彩的瞬间像记忆中的粗颗粒，埋藏在内心深处，很多年后，依旧象个夏日的菊花茶般不曾远离。

其实，生活就像一条金色奔腾的大河，虽然其中的每一滴水都那样平凡，但在阳光下，依旧能够成为一个瞬间，精彩的瞬间。

**第三篇：精彩的瞬间 作文**

精彩的瞬间

那是蝉鸣稀薄的夏日午后，我从书店回来，在家门口遇上了行色匆匆提着公文包即将出门的父亲。父亲没有系上鞋带，我有些诧异，靠在门边，目送他离去。父亲走入院中，正侍弄花草的母亲拦下了他。

俯身，弯腰。母亲开始为父亲系鞋带！夏日的微风掠过香樟翠绿的树梢，屏息的游丝中是菊花茶淡淡的香。母亲的长发柔顺地在脸旁垂下，嘴角微抿，画出一道温柔的弧线。纤细却并不白皙的手指在父亲的鞋带中穿梭回复。夏日的阳光像一层薄纱，在父亲的侧脸上打出一层光影泯灭的圆圈。

父亲低着头，像个犯错的小孩。柔和的目光像一潭深邃的湖水，仿佛隔了千年，恒久不变地穿过那些空气中氤氲的阳光与浮尘，望着母亲。四目交错的瞬间，相视一笑，没有声音，没有语言，只有灿若夏光的笑容。

我呆呆地倚在门边，只是情不自禁地微笑，为这精彩的瞬间绽放笑容。

这精彩的瞬间似乎如此绵长，夏日的阳光从香樟叶片的缝隙撒落，淌过母亲的发梢，淌过父亲的目光，淌过时光的旧线条，淌过内心深处的山峦，轻轻触摸心中那最柔软的部分。瞬间，菊花茶的香浸满整个身体。温暖，如夏日的阳光。

父亲与母亲依旧伫立于画面中。母亲站起身来，父亲的身子有些微微颤动，柔和的目光始终停留在母亲的脸颊。父亲缓缓向前迈了一步，伸出双手，是拥抱吗？迟疑中，父亲像个大男孩般羞涩尴尬地笑了起来。

他只是伸出一只手，小心翼翼地将母亲垂落的发丝轻轻地埋在耳际。一抹红霞泛上母亲的脸庞，像少女初恋般的羞涩。

忽然之间，我发现这个瞬间变得盛大空灵，蓬荜生辉，平凡却精彩的爱的瞬间。

这个夏日精彩的瞬间像记忆中的粗颗粒，埋藏在内心深处，很多年后，依旧象个夏日的菊花茶般不曾远离。其实，生活就像一条金色奔腾的大河，虽然其中的每一滴水都那样平凡，但在阳光下，依旧能够成为一个瞬间，精彩的瞬间。

精彩的瞬间

昙花盛开的瞬间是怒放的精彩；滴水穿石的瞬间是坚持的实现；春茧化蝶的瞬间是执着的回馈；朋友的相似一笑的瞬间暖心田，百米终点冲刺的瞬间动人心田„„生活中有许许多多这样类似的故事，它们宛若灿然繁星般照亮我们的生活。而这漫漫银河中，有一颗格外耀眼的明星，让我无法忘怀。

记得，那是一个初春的晚上。风挤进落地窗内，发出“呜呜”的尖啸。对面楼挂的红灯笼在风中摇曳，仿佛两盏血红色的瞳，飘忽不定地打量着黑夜。

全家刚吃完晚饭，爷爷在厨房洗碗，爸妈在收拾桌子，奶奶在整理收上来的衣服，我拿着作业趴在茶几上奋笔疾书。

突然，阳台上响起一阵呼啦啦的声音，大家都吓了一跳，我过去把阳台的落地窗拉开，想看看是什么，就在我拉开窗的一瞬间，一个黑影从我头上窜进了屋，在屋里扑棱来扑棱去。我仔细一看，是一只小鸟，大约是麻雀，体形不大，呈棕褐色。只见它在客厅里到处乱转，从这头窜到那头，一蹬墙壁又蹿到这头，最后停在被它掀得摇摇欲坠的吊灯上，随着吊灯的轻微摇晃“唧——唧——”地叫着。

我搬来梯子，上去用手捉它，它也没有躲开，就让我捧在手心里。我仔细检查了一下它，发现它的一只脚上有道口子，于是爷爷拿来药水为麻雀上了点药，拿纱布包扎好，找了一个空纸巾盒，里面放了点药棉、一小碟水和吃的，让麻雀休息了一晚。麻雀一晚也没有叫，似乎知道我们需要休息。

日子过得飞快，麻雀似乎成了我们家的一员，我们还放了点新鲜的树叶到纸巾盒里，把纸巾盒剪了许多洞，用树叶把洞盖住，让麻雀仿佛回归了山林般。过了几天，伤口长好了。我们把麻雀从纸巾盒里捧出来，把纱布摘掉，再上了点药，便把它放在阳台的栏杆上，站在房间里看，让它自己飞走。只见它快乐地鸣叫了一声，便向楼下俯冲，消失在我们的视线内。我们急忙跑到阳台往下看，看到它又重新升起，我们才长吁了一口气。可是后来发生的事，让我毕生难忘精彩瞬间作文700字精彩瞬间作文700字。(拥抱春天作文)

那一刻，仿佛已成永恒。

麻雀飞到对面楼，突然又折了回来，我们都不知道它要干什么，只见它在阳台前绕了几圈，鸣叫了几声，仿佛道谢一般，这才像远处飞去。

原来，麻雀也懂得感恩！这个小小的精灵，为了向我们表达谢意，还特地向我们告了个别才回归它的天地。

麻雀尚此，更何况人？现在许许多多的人，比如“小悦悦”事件中的路人，是不是连一只麻雀都不如呢？

顿时，它远去的身影在我眼里高大了起来。它让我懂得，感恩有多么可贵。

精彩的瞬间

不是每一种美都那么耀眼，不是每一件事都可以让人心情愉悦，对我来说，有一双善于发现的眼睛，也许生活中的小小瞬间也会美妙绝伦。

我一直不太理解一大早起来做操有什么,用。那5分钟甚至可以用枯燥来形容。几乎每个人都是敷衍了事，音乐未停人已走远。

但从那天开始，我突然发现我不是没有收获。

那天清晨，我打着呵欠走在去操场的路上，真困呐！早上起来比晚上还累！我走到自己班级所在的区域，站定，等待进行曲的结束。偶然发现天边一抹朱红，我抬起头，是太阳！它正走向舞台般的天空，即将闪耀于世！那时的它并不刺眼，可以让人直视，却让我感到前所未有的温馨与活力。

音乐开始了，我跟着节拍开始动起来，竟不知此时的动作不像以往，而是欢快有力的。我微笑地看着那轮暖阳。它越来越红了，与灰蓝的天空嵌在一起，慢慢爬到了屋顶上，一砖一瓦都亮了起来。它开始变得越来越亮，上升得也越来越快。我不由得停住手中的动作，静静等待它升上天空。它停住了！它似乎是在等待能量的积蓄，最后，它使劲一跳，随后越升越高，光芒越来越盛，我已经不能用眼睛直视它了。太阳升起了！

那一刻，我的心中唯有喜悦和充盈，百来个学生举起双手的瞬间，我忽然明白了何为“朝气”！迎着朝阳，我笑了。突然觉得做操是一件极让人快乐的事情，这是活力，这是青春。我不再觉得手臂的摆动枯燥无味，不再认为广播体操百无聊赖，从阳光闪耀的那一刻开始，我变得活力四射。心中那一丝慵懒已被温暖的阳光抹去，此刻的我充满热情，从今以后将是新的我，一个有朝气的我，有活力的我！

我爱这轮耀日，更爱它大放光彩的瞬间！点评：

这是一篇叙事的散文，作者用一双慧眼捕捉住生活中精彩的瞬间，感受到人生的美好。开头的“不理解”、“枯燥”与后文的“快乐”、“热爱”，形成对比，突出文章的主题。

**第四篇：中考作文--关于精彩瞬间**

No.042014.05.16

XXX的精彩瞬间

生活中的精彩

那一瞬间的精彩。。。

======================================== 在那以前，我一直以为自己已经接受了这样平淡的结果，任自己如何努力也无法在每次考试中脱颖而出；

在那以前，一直以为自己缺乏运动天赋，即使习惯了在一次次的篮球对抗中处于下风；

在那以前，一直以为生活中的每一个困难都是很简单的解决方案：遇到石头绕着走，遇到沟坎往回走。。。

但在那以后，我的一切想法都改变了，只因那精彩的瞬间。

在那一个暑假，没有理由的疯狂的喜欢上了篮球，以前从来没有摸过篮球的我甚至连简单的运球前进都做不好，但这并没有阻止我喜欢它。

经过半个月的篮球初级班训练后，感觉自己的球技完全可以与人一战，于是便呼朋唤友找同学，几乎天天跟他们混战在一起，但结果并不是自己想象的那样，生疏的动作，紧张的身体导致了每一次的对抗都以惨败而收场，目不忍睹的结局一次次打击着我对于这项运动的激情。

在那一个午后，一场大雨中断了比赛，依然是悬殊的比分，依然是灰暗的心情，在大雨的冲刷下，自己对篮球的热情仿佛也变得冰冷。大雨过后，走在回家的路上，不经意抬头之间，一条彩虹出现在碧蓝碧蓝的天空，赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫，各种颜色交织在一起相映生辉，像一座金桥，气势雄伟地横卧天空。那一瞬间，这精彩的一幕像一缕阳光直接照射到我的心里，驱散了心中的灰暗，让整个心间一下充满了色彩，那一瞬间，这精彩的一幕让我心中冒出一句话：不经历风雨，怎能见彩虹！也是在那一瞬间，让我仿佛突然长大了许多，明白了很多道理。不要说对自己感到失望，也别为一次失败而黯然神伤，漫漫人生道路上，那只不过是一个小小的风浪。不要畏惧，不要退缩，奋斗拼搏，勇敢直前，这才是正确的选择。身残志坚的张海迪说过：“即使翅膀断了，心也要飞翔。”作为健全人，难道不更应该拥有这种意志和毅力吗？ 失败了，别泄气，因为我们还很年轻，其实，跌倒了也不要怕，站起来昂首挺胸再次面对。最后成功的往往不一定是最有才华的人，而是能够坚持和从不轻易放弃的人。是金子，总会发光；是玫瑰，总会开放。失败了，别再徘徊，别再流泪。相信自己一定能战胜失败，用努力和拼搏开创出属于自己的美好未来。因为我相信阳光总在风雨后！

在那以后，我发现生活是绚丽而多姿的；在那以后，我发现生活中精彩无处不在，也学会了用每一个精彩瞬间来陶冶自己，激励自己！

**第五篇：《精彩的瞬间》作文升格**

作文“-----------瞬间”升格训练

【原题回放】

雅典奥运会上，刘翔在挺胸冲刺的瞬间创造了中国体育的奇迹；印度洋海啸在巨澜突进的瞬间夺走了成千上万人的生命：老师在课堂上微笑的瞬间鼓起了你举手的勇气；妈妈在床前抚摸的瞬间让你进入了幸福的梦乡„„瞬间，展示的是结果的辉煌，隐藏的是过程的艰辛；显现的是力量的迸发，蕴含的是情感的积聚。瞬间创造历史，瞬间凝聚永恒。善于捕捉和感悟生活的瞬间，人生才会变得丰富而精彩。

请以“\_\_\_\_的瞬间””为题目，结合自己的生活经历，写一篇600字左右的文章。要求：将题目补充完整，文章要有充分的记叙和描写，文体是记叙文。

【揣摩题目】

大家都知道审清题意是作文的前提，扣题写作是作文的钥匙，扣题分析是得分的关键，深化题意是高分的亮点

审题是作文的第一步，而且是文章成败的关键性的一步。审题的具体任务，就是通过对作文题目的思考和分析，了解命题者的意图，弄清写作对象、范围和重点，明确立意，并确定文章的体裁。一般说，文有“文眼”，诗有“诗眼”，题目有“题眼”。文题的重点是指文题当中揭示意义，体现中心，点明重点或表明感情色彩的词语。这个关键词也叫“题眼”。抓住了题眼，就是抓住了文章的写作重点。

“-------瞬间”是偏正短语，写这类命题作文，要注意其中心语与修饰语之间的关系，把握住题眼，进而确定写作的重点。“精彩瞬间”这一题目，写作内容应是“瞬间”，写作重点应放在填充语上。

【升格作文的步骤】为“诊断——升格——评价”三个环节，这三个环节是循环往复进行的。

一、诊断——分析问题、对症下药

明显问题——审题不准。有不少学生写成：一个人，一件事，例如：写我的妈妈怎么勤劳，工作如何认真，写自己的童年趣事，和题目“精彩的瞬间”没有关系。另外学生容易把“----瞬间”写成“瞬间”。只写“瞬间”忽略了“填充语”。例如：过红绿灯的瞬间自己是如何等待的。但不精彩。妈妈牵我的手过马路的瞬间，只写妈妈对我的爱，而不写瞬间。

----详略不得当，这篇文章的重点应该是详写瞬间是多么的精彩、温暖、感人，而不是叙写事件。出现的问题是：记叙时详写过程，略写瞬间。例如：详写自己参加篮球比赛过程，最精彩的瞬间却写的很少。详细的写自己去黄山旅游的经历，最后突然说“登上山头的瞬间真精彩啊”.----描写的不够细腻，本周的重点就是描写，在写作的过程中要注意多种描写方法的运用。特别是对瞬间的描写，要综合运用语言、动作、心理、外貌、景物等描写方法。这次作文很多同学描写方法单一，不能打动老师。希望同学们能在作文时多点描写。

升格

优化升格包括文章描写的优化，结构的优化，语言的美化和立意的优化。

描写的优化

细微处见精神”，一篇文章，抓住“细枝末节”进行特写，往往能引起读者的共鸣，从而让人心动不已，细节的打造，要调动多种描写手段来进行，语言、动作、神态、心理描写等，可综合运用，以达到夺人眼目之效。

结构优化

要求文章的结构完整，脉络清晰流畅。应当注意整篇文章的开头、过渡转接和结尾。写作记叙文前，应根据所要表达的中心意思理清思路，确定记叙的顺序和材料详略搭配。

有的同学作文的整体思路还是清晰的，但因为缺少必要的过渡句，就使文章前后文显得有点脱节了。只要稍微添加一两个句子进行衔接，文章会更为清晰明了。

语言的美化

好的语言表达能使作文锦上添花。因此，语言一定要有文采，也就是用词要生动活泼，散句和整句结合使用，使句式灵活多变，可以引用或化用诗歌、名言警句、歌词，运用比喻、拟人、排比等修辞手法，使文句有意蕴，耐人寻味。

立意优化

一篇记叙类文章，在叙述描写中适当地穿插抒情议论，是一种极好的点染，会使细节得到点化，情感得到渲染，主题得到升华。好的文章大多意蕴丰厚，因为只有这样才能让使主题丰富、博大、厚重起来。

二、评价

自评、互评

【佳作品析】

精彩的瞬间

初三（2）班钱蔚

明澄的日光耀着浅浅的奶白色，透过树隙被裁成若干个剪影的碎片，轻轻投进薄薄的帘幕，憩在她身上的光芒，仿佛把时间都凝滞住，定格在那一瞬间，淡淡的笑，平静而幸福。

奶奶搬着厚厚的被子，侧着脸慢慢地打开病房的门，轻手轻脚的。她弯下腰，把被子叠在椅子上。她用手里的毛巾轻轻的擦着爷爷额角的滴汗，似乎在擦拭她珍爱的收藏似的，那么柔，那么轻。爷爷的脸似乎好了许多，我才发现奶奶紧锁的眉头渐渐的舒展，浅浅的笑了，那一瞬间微笑如此舒心。

我伏在在窗边，温煦的阳光驱散了浓烈的苏打水味，树影婆娑，发出轻轻的呢喃絮语。偏过头，正看见奶奶小心地缝着被子，她手里那床被子是素雅的青蓝色，细细密密的白色雏菊在上面漾开恬静的容貌。她凑近手里的被子，搁在鼻梁上的眼镜似乎也没办法让她找到正确的位置。奶奶粗糙的手捏着银针，轻轻地辗过被单，一针一线，都那么认真而平静。即使时间无法眷顾她的容颜，但仍旧为她留下灵巧的手，阳光将她手指的影子拉得很长很长。我注意到她挽起的青丝早已染成了灰白，眼角蔓延出细长的皱纹，脖颈上沁出细小的汗珠，可只要她抬头一看熟睡的爷爷，嘴角就微微上翘着，那有些浑浊的眼里就会闪烁出微微的亮色，那一瞬间微笑如此安心。活泼的日光在粗糙的花岗岩上，隐隐地折射出游若细丝的气息，咫尺之间都能嗅到那股淡淡的温软。

奶奶向我招招手，示意要我帮她整理整理被子。她又静静的，轻轻的的将它铺在医院苍白的毯子上，用手轻轻的理着被子上的皱褶，又捋了捋边角，再慢慢的用被子掩住爷爷的肩膀。那被子张的印花轰轰烈烈的绽放着，却又那么平平静静的笑着，奶奶握着爷爷的手，默默的凝视着爷爷，久久的又眯起眼小睡。灿烂的阳光一齐涌进病房里，有些炫目，充斥着满满的温馨。良久，爷爷苍白的脸色渐渐变得好了些，费力睁开眼，看见微寐的奶奶，他消瘦的脸上露出一丝不易察觉的微笑，奶奶侧着头，似乎在梦境中欢欣着，她微笑着，那么轻，那么淡，阳光轻轻吻过那素白的雏菊，那一瞬间微笑如此倾心。

宁静而灿烂的阳光布满了每一个角落，时间方佛都凝滞住，一个又一个瞬间，如此舒心，如此倾心，那些平凡的瞬间正填满了千丝万缕的深情和牵挂。

【评语】这篇文章语言清新、优美。如涓涓细流在我们心中流淌，在写奶奶的时候运用了多种描写的方法，恰到好处的景物描写，渲染了气氛，烘托了人物。小作者很好的把握理解了题目，一个很小的瞬间写的非常精彩。把一个生活气息很浓的场景写的温馨感人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找