# 关于献血倡议书模板（精选合集）

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-08-12

*第一篇：关于献血倡议书模板救人一命，胜造七级浮屠。我们应该努力地为人民服务，奉献自己的一份力。以下是小编为大家推荐的关于一些献血倡议书，希望能帮助到大家!献血倡议书1血液，是生命的源泉。无偿献血，是利国利民的好事，与社会民生息息相关，关系...*

**第一篇：关于献血倡议书模板**

救人一命，胜造七级浮屠。我们应该努力地为人民服务，奉献自己的一份力。以下是小编为大家推荐的关于一些献血倡议书，希望能帮助到大家!

献血倡议书1

血液，是生命的源泉。无偿献血，是利国利民的好事，与社会民生息息相关，关系到社会的稳定。在全世界，平均每天都有数十万人，慷慨地捐献出自己的血液，以挽救他人的生命，这汩汩流动的真情，点亮了无数生命的希望。

每一位拥有健康血液的公民，都可以通过无偿献血实现自己的慈善义举，用自己的血液去拯救需要帮助的人，这是人道主义的体现，是品格高尚的体现，也是文明素质的体现。在社会发展日新月异的今天，反映一个城市发展水平的，已不再仅仅是市容市貌和经济指标，更重要地反映在人的精神及文化层面，而无偿献血就是体现一个城市文明的重要内容。无偿献血的意义，不仅仅在于救死扶伤的需要，而且在于，它可以让更多公民参与无偿献血公益活动，潜移默化地培养公民道德意识，构筑和谐人际关系，促进社会发展进步，有助于城市社会文明的整体提高，是社会主义精神文明建设的一个重要内容。

日复一日，年复一年，在医院里，每天都有病人在等待着挽救其生命的血液。今天，我们在这里举行集会，吁请大家积极响应世界卫生组织发出的“健康血液拯救生命”号召，希望有更多的公民加入无偿献血行列，透过蕴满人间真情的鲜血，使无数生命之树重新焕发出蓬勃生机。用我们献出的热血，使我们身处的社会充满生机，绽放文明!

“只要人人都献出一份爱，世界将变得更加美好”!

献血倡议书2

全县广大市民朋友们：

血液是生命之源，一个人在有特殊需要时，临床输血可能是拯救他生命的必须。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。大量科学研究证明人体每次献出200—400毫升血液，将在短时间内得到补充，科学适量的献血不但无损健康，相反可以增进血细胞新陈代谢，更加有益于身心健康，还能起到降血脂、预防心脑血管疾病及癌症的作用。同时，无偿献血也是一种互帮、互助行为，无偿献血者本人及配偶、直系亲属均可以享受相关免费用血的优惠政策。可以说，无偿献血既是一项利国利民利己的社会公益事业，又是一项关系到社会和谐稳定、人民幸福安康的爱心工程，只有得到社会各界的广泛支持和积极参与，才能得到持续健康发展。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。目前我县采供血还存在较大缺口，医院血库血源紧张，如果不及时充实血库，将严重影响着我县临床用血、救死扶伤，甚至危及患者生命。为了让更多患者与死神诀别，为了让更多的人点燃生命的希望，县总工会、团县委、县妇联、县红十字会、县卫生局在此向全县广大市民联合发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

今年无偿献血活动主题是：捐献可以再生的血液，拯救不可重来的生命。活动时间地点：12月15日，县会展中心广场;12月16日—23日，各乡镇\_\_所在地。

献血倡议书3

血，是生命的源泉;爱，是生命的曙光。无偿献血是一项利国利民的公益性事业，是关系社会和谐稳定、家庭幸福安康的民生工程。

当每名无偿献血者捋起衣袖捐出自己的热血，他不仅给需要的人带去了生命的希望，也是在履行公民的职责和展现自己的爱心，更是在发扬助人为乐，无私奉献的精神，传承中华民族数千年绵延不息的高尚美德。

为了让更多患者与死神诀别，为了让更多家庭充满欢笑，在此，我们倡议：

一、欢迎全区各机关、团体、企事业单位和社会各界人士，支持参与无偿献血这项体现爱心与奉献的社会公益性事业，认真学习、宣传、贯彻《中华人民共和国献血法》，以实际行动促进无偿献血工作的蓬勃发展，为我区无偿献血工作做出应有的贡献。

二、发扬人道、博爱、奉献精神。请年满18—55周岁的健康公民积极加入到无偿献血队伍中来，依法履行无偿献血义务。尤其是符合献血条件的共青团员、职工、干部积极发挥模范带头作用，为普及无偿献血制度，推动文明进步做出表率。

让爱心在血液中传递，让爱心与真情共鸣。各位领导，各位朋友，让我们携起手来，共同努力，开创我区无偿献血工作更加美好的明天。

献血倡议书4

无偿献血，是人类社会文明进步的标志，但是，随着社会进步和发展，医疗水平不断提高，各类手术量的增加，临床用血量需求不断加大;而无偿献血量增长逐年放缓，与日益增长的临床用血量相比，形成了明显的反差，血液供不应求，平诊和择期手术需要排队的现象更加突出。烟台一年的用血量在20多吨，血液量的供不应求，经常面临用血偏型或者短缺，每年有数以千计的病患需要血液救命，有很多病人因不能及时输血生命受到威胁。为此，由烟台市中心血站与烟台日报传媒集团共同发出倡议：让我们以实际行动践行文明，履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

每次献血所抽取的200—400毫升的血液，只占人体总量的5%—10%。我们的身体具有非常旺盛的新陈代谢能力，不但不会损害健康，反而可以增进身体的新陈代谢，有益身体健康。坚持长期科学献血，可以减少心脑血管的疾病，这种可以救死扶伤，又对身体有益的事，我们何乐而不为呢!

无偿献血，除了无限荣耀外，对于无偿献血一次满200毫升及以上者，自献血之日起，五年内可以无偿享用献血量5倍的医疗用血;五年以后享受等量的医疗用血，终生有效;无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

作为一个无偿献血者，在用爱心和热血创造一个美好的世界，在使别人幸福的时候，也在幸福着自己。希望通过我们的行动，将爱心更广泛传播，让社会充满奉献，充满爱心。

创文明之城，献无偿献血，为了让更多患者与死神诀别，为了给更多的人点燃生命的希望，请伸出你我手臂，让生命的色彩流淌出来!心系天下，关爱生命!让我们共同参与!

献血地点：

献血前注意事项：

1、献血前：要适当休息，保证充足睡眠(6—8小时)，切勿劳累过度。在献血前一天及献血当日不饮酒、不服用药物，也不可空腹献血，可吃些清淡食品，如馒头、稀饭。献血前适量饮水;如实填写献血登记表，不谎报、不隐瞒既往病史。

2、献血中：精神放松，不要太紧张，同时配合好献血服务工作人员的工作。

3、献血后：献血后，针眼处保持4小时清洁，以防感染，在献血车上休息10分钟方可离去;要多补充水分，一、两天内不参加剧烈运动(如长跑)和高空作业;保证睡眠。

4、其他须知：

(1)献血时无发烧等疾病症状;

(2)男生50公斤以上，女生45公斤以上，年龄在18周岁以上;

(3)半年内没有做手术，且一年内没有输血;

(4)献血时需要携带身份证，如已有献血证，献血当天请自带。

献血倡议书5

是什么让我们血脉相连，是什么让我们热血澎湃，是那生命的希望，连着多少无私的关怀。生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以学校团委、学生会和青年志愿服务队的名义向全体师生发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会，关爱他人的精神积极参加到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

朋友，你知道吗?大量科学研究证明献血有益健康。献血后，由于血细胞数量减少，刺激骨髓造血组织，促使血细胞的生成，经常按规定期限献血，可使骨髓保持旺盛的造血活力。反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生率有积极的预防作用。专家鼓励体内铁质过多的男士多献血，不但可防止癌症，而且还有助身心健康。朋友，你知道吗?无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者一次性献血满200毫升及以上者，自献血之日起，五年内可以无偿享用献血量3倍的医疗用血;累计献血量超过600毫升的，自献血满600毫升之日起的3年内，无偿献血者的配偶和直系亲属临床需要用血时，可无偿享用献血量2倍的医疗用血。

捧出你的心，捧出我的心，滴滴热血播成爱，血里流着情，情深连血脉，生命与爱同在!

鲜血有量，爱心无价。青年朋友们，让“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。请你勇敢地伸出臂膀，来托起生命的太阳!

共青团新会陈瑞祺中学委员会

陈瑞祺中学学生会

20\_\_年6月8日

关于献血倡议书模板

**第二篇：献血倡议书**

献血者健康检查要求

献血者体格检查标准年龄：18～55周岁。体重：男≥50kg，女45≥kg。血压：90mmHg~140 mmHg/60 mmHg~90 mmHg,脉压：≥30mmHg或12.0kPa~18.7 kPa/8.0 kPa~12.0 kPa，脉压：≥4.0 kPa。4 脉搏：节律规整，60次～100次/min，高度耐力的运动员≥50次/ min。5 体温正常。皮肤无黄染，无创面感染，无大面积皮肤病，浅表淋巴结无明显肿大。7 五官无严重疾病，巩膜无黄染，甲状腺不肿大。四肢无严重残疾、无严重功能性障碍及关节无红肿。双臂静脉穿刺部位无皮肤损伤，无静脉注射药物痕迹。胸部：心肺正常，无病理性呼吸音及病理性心脏杂音，心率60～100次/min。10 腹部：腹平软、无肿块、无压痛、肝脾不肿大。

献血者血液检验要求

一|、血型检测ABO血型（正、反定型法）。RhD血型（在有条件的地区以及Rh阴性率高的地区作测定）。血红蛋白测定：硫酸铜法：男≥1.0520，女≥1.0500；相当于男≥120g/L，女≥110g/L。3 丙氨酸氨基转移酶（ALT）：酮体粉法（只限于初检使用）；阴性；速率法：≤40单位；赖氏法：≤25单位。乙型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）：阴性（酶联免疫法，快速诊断法仅限于非固定采血点的初检使用）。丙型肝炎病毒抗体（HCV抗体）：阴性（酶联免疫法）。艾滋病病毒抗体（HIV抗体）：阴性（酶联免疫法）。梅毒试验：阴性(RPR法、TRUST法或酶联免疫法)。复检4.2.1，4.2.3，4.2.4，4.2.5，4.2.6，4.2.7（其中4.2.3必须用赖氏法或速率法）。甲型肝炎临床治愈一年后连续三次每次间隔一个月检验正常可参加献血（以临床检验报告为准）。

.10 疟疾高发地区检测疟原虫。

二、免疫接种后献血的规定

1接受麻疹、腮腺炎、黄热病、脊髓灰质炎等活疫苗最后一次免疫接种二周后，或风疹活疫苗、狂犬病疫苗最后一次免疫接种四周后可献血；被狂犬咬伤后经狂犬病疫苗最后一次免疫接种一年后方可献血。

2接受动物血清者于最后一次注射四周后方可献血。

3健康者接受乙型肝炎疫苗、甲型肝炎疫苗免疫接种后不需要推迟献血。4接受乙型肝炎免疫球蛋白注射者一年后方可献血。

三、有下列情况之一者不能献血：病毒性肝炎患者、乙型肝炎表面抗原阳性、丙型肝炎病毒抗体阳性者。2 获得性免疫缺陷综合征（AIDS，艾滋病）患者及人免疫缺陷病毒（HIV）感染者。易感染人免疫缺陷病毒的高危人群，如吸毒史者、同性恋者、多个性伴侣者。4 麻风病及性传播疾病患者，如梅毒、淋病等。该献血者的血液曾使受血者发生与输血相关的传染病者。过敏性疾病及反复发作的过敏患者，如经常性荨麻疹、支气管哮喘、药物过敏（单纯性荨麻疹不在急性发作期间可献血）。各种结核病患者，如肺结核、肾结核、淋巴结核及骨结核等。心血管疾病患者，如各种心脏病、高血压、低血压、心肌炎以及血栓性静脉炎等。呼吸系统疾病患者，如慢性支气管炎、肺气肿、支气管扩张以及肺功能不全等。10 消化系统疾病患者，如较严重的胃及十二指肠溃疡、慢性胃肠炎、慢性胰腺炎等。泌尿系统疾病患者，如急慢性肾炎、慢性泌尿道感染、肾病综合症以及急慢性肾功能不全等。血液病患者，如贫血、白血病、真性红细胞增多症及各种出、凝血性疾病。13 内发泌疾病或代谢障碍性疾病患者，如脑垂体及肾上腺疾病、甲状腺机能亢进、肢端肥大症、尿崩症及糖尿病等。器质性神经系统疾病或精神病患者，如脑炎、脑外伤后遗症、癫痫、精神分裂症、癔病及严重神经衰弱等。寄生虫及地方病患者，如黑热病、血吸虫病、丝虫病、钩虫病、囊虫病、肺吸虫病及克山病和大骨节病等。各种恶性肿瘤及影响健康的良性肿瘤患者。做过切除胃、肾、脾、肺等重要内脏器官手术者。慢性皮肤病患者，特别是传染性、过敏性及炎症性全身皮肤病，如黄癣、广泛性湿疹及全身性牛皮癣等。眼科疾病患者，如角膜炎、视神经炎及眼底有变化的高度近视等。自身免疫性疾病及胶原性疾病，如系统性红斑狼疮、皮肌炎、硬皮病等。21 克-雅（Creutzfeldt-jakob）病患者及有家族病史者，或接受可能是来源于克-雅病原体感染的组织或组织衍生物（如硬脑膜、角膜、人垂体生长激素等）治疗者。某些职业病患者，如放射性疾病、尘肺及有害气体、有毒物质所致的急、慢性中毒等。体检医生认为不能献血的其他疾病患者。

献血量及献血时间间隔献血量：凡符合《献血者健康检查标准》的献血者，一次可献血200mL或400mL。献血时间间隔：献全血：六个月以上。

志愿全运 奉献爱心”无偿献血倡议书

生命呼唤血液，爱心需要奉献。为此，我们以青年志愿者协会和红十字协会名义向我校志愿者及所有有爱心的同学正式发出倡议：让我们以履行公民义务为光荣，本着关心社会、关心他人的精神积极参加到光荣的无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

大家都知道，生命离不开血液，输血是抢救危重病人的一种特殊医疗措施。在目前人造血液尚不能代替人血之时，临床用血只能靠健康人体捐献。大量科学研究证明献血有益身体健康。经常按规定期限献血可使骨髓保持旺盛的造血能力，反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生有积极的预防作用。专家鼓励体内铁质过多的男士多献血，不但可防治癌症而且有益身心健康。

尤其今年正值济南全运之际，各方好友汇集于此。全运所需的应急血液储备量也有了更大的需求。“全民全运”，既是要我们积极参与全运，也是要我们全力关注全运、支持全运。无偿献血，让我们用“奉献”为我们的朋友们加一项保险。

无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者自献血之日起，三年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血。累计献血量超过800毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血；无偿献血者的配偶和直系亲属临床用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，是每个健康公民的义务。所以，作为21世纪的大学生，我们应该成为献血行动的积极响应者。在读书学习，慷慨激昂之余，更应该将志向与实际行动牢牢结合在一起。

青年朋友们，让我们“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。

请勇敢的伸出臂膀，来托起生命的太阳！

献血奖励：

1、献血者报名即可获得小礼品一份，献血后可得到血站提供的一份礼物。

2、献血的同学可以根据各学院的学生综合测评评定加相应量化分。如果是青年志愿者，作为一次志愿者活动在予以注册。

3、对献血者予以张榜或其他形式的正式表彰

献血安排：

1、献血时间：2024年10月29日中午12点

2、献血地点：餐厅东门小广场

3、献血须知：（1）无发烧等疾病症状；（2）男生50公斤以上，女生45公斤以上，年龄在18周岁以上；（3）半年内没有做手术，且三年内没有输血；（4）如已有献血证，献血当天请自带。

**第三篇：献血倡议书(2024)**

倡 议 书

青年朋友们：

血液，生命的源泉。

无偿献血是一种奉献，也是一种责任。

暖。

法满足临床需求，出现了暂时的“血荒”院青年、志愿者发出倡议：，爱心献血活双手，并呼吁身边的朋 日-28日每天10:00-15:00后直

宜良县人民医院团委

年8月23日

献血当天：请于献血后再吃早餐，饮食清淡，多饮开水，忌食烈酒，保持愉快好心情。

献血后：请注意多多休息，切记，不要做剧烈运动。

注意：献血的青年、志愿者必须随身携带《居民身份证》，符合条件者方可参加献血!（之前有献过血的，可以带上献血证）

**第四篇：献血倡议书2024**

献血倡议书

由于我市血站库存血液严重缺乏，已严重影响到我市各大医院临床手术与急救的顺利开展。为此，市献血办与中心血站向全市人民发出倡议：请您加入到无偿献血的队伍中来，为挽救生命而献出一份爱心！

献血并不可怕，只需小小勇气。适量献血不但于身体无损，还能促进机体新陈代谢、减少心血管疾病发病率、降低血脂，使人更加健康长寿。献血吧，这将让您的头脑清醒，让您的血管畅通，让您的心脏激情澎湃，活力随爱心一起舞动！献血救人，功德无量。当您的热血流淌在素不相识的同胞体内，当即将凋零的生命之花因您的热血重新绽放，相信我，您的心灵从此净化，人生从此不同。血是生命的源泉，爱是生命的阳光。只要您心怀悲悯，伸出友爱之手，就能挽救一个宝贵的生命，您的善心将感召天地！我们期待您的援助，渴望热诚为您服务。

献血是健康，献血是奉献，献血也是保险。根据《献血法》，市政府规定：

1、无偿献血者临床用血时，可按无偿献血量的23倍免费用血；

2、献血量累计900毫升以上者，本人可终生无限量免费用血；

3、无偿献血者的父母、配偶及子女可有一人按无偿献血者本人所献血液的等量免费用血。

温馨提示：

1、献血前一晚：保持充足睡眠、忌饮酒、忌食高脂油腻食物

2、献血当天：早餐充足，饮食清淡，多饮盐水，忌食烈酒，保持愉快好心情

3、献血后：请静候我站的血液化验结果，将于一周内短信通知

4、献血当天赠送年奶和鸡蛋

献血的对象（年龄18岁以上）：

1、男，100斤以上

2、女，90斤以上

献血的时间：星期六早上8点

献血的地点：教工会议室门前（即校史展览馆后面）

廉江中学

2024-10-17 注意事项：请带好身份证或户口本证明自己的身份

**第五篇：献血倡议书**

无偿献血倡议书

眼睛是心灵的窗户，血液是生命的寄托。在此我青年志愿者协会向我校全体师生发出倡议：让我们怀着一颗崇高的爱心，以热爱社会、关心他人的精神积极参加到无偿献血的队伍中来，捐一份热血，献一片爱心。

无偿献血既是团结友爱、无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。无偿献血者自献血之日起，三年内可无偿享用献血量3倍的医疗用血。累计献血量超过800毫升的，终身无偿享用无限量医疗用血；无偿献血者的配偶和直系亲属临床用血时，可无偿享用等量的医疗用血。

生命离不开血液，正如鱼儿离不开海洋；生命离不开血液，正如花儿离不开阳光；生命离不开血液，正如船儿离不开航向。爱，是生命的曙光，让我们紧紧相连。为了让更多患者与死神诀别，为了让更多的人点燃生命的希望，请伸出你我手臂，让生命的河流涌流不息！

无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，是每个健康公民的义务。所以，作为21世纪的大学生，我们应该成为献血行动的积极响应者。在读书学习，慷慨激昂之余，更应该将志向与实际行动牢牢结合在一起。

青年朋友们，让我们“奉献、友爱、进步、互助”的志愿精神与实际行动牢牢结合在一起，心系天下、关爱生命，就从身边做起。

请勇敢的伸出臂膀，来托起生命的太阳！

电子与信息工程学院团委电子与信息工程学院青协2024年11月30日

附：

无偿献血注意事项

1、献血前：要适当休息，保证充足睡眠（6-8小时），切勿劳累过度。在献血前一天及献血当日不饮酒、不服用药物，也不可空腹献血，可吃些清淡食品，如面包、稀饭。献血前一周内，如发烧、咳嗽等，或女同志在生理期，以及献血当天有身体不适等情况均应暂缓献血。

2、献血中：精神放松,不要太紧张，同时配合好献血服务工作人员的工作。

3、献血后：献血后，针眼处保持4小时清洁，以防感染，在献血车上休息10分钟方可离去；要多补充水分，正常饮食即可，一、两天内不参加剧烈运动（如长跑）和高空作业；保证睡眠。如果针眼周围出现青紫现象，不要紧张，这是因为少量血液渗到血管外的缘故，在献血24小时后可做一下热敷，几天后会逐渐消退。

【献血地点】：电信学院钟楼前广场

百苑餐厅前广场

【献血时间】：2024年12月3日——5日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找