# 2024年初一期末个人总结范文大全

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-08-14

*总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，...*

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**2024年初一期末个人总结范文大全一**

第一个学期就这样结束了,我们迎来了盼望已久的寒假. 时光飞逝，斗转星移,转眼成为初一学生已半年多了.回首这半年的一点一滴,心中涌生出了许多感触.这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了深深的印记，这些印记见证了我半年来学习...

**2024年初一期末个人总结范文大全二**

沟通和自信时光飞逝，斗转星移。在学校经历的每一天，都在我留下了永久的印记，因为这些印记见证了我这样一个新生的成长。 通过对《大学生素质训练教程》的学习，让我明白了沟通在我们生活中的重要性；同时也让我不再胆怯那所谓的场面了。

**2024年初一期末个人总结范文大全三**

时光如梭，仿佛刚上完了小学。可不知不觉中，又迎来了新的一年、初中的第一次期末考试也落下了帷幕，新的寒假向我走来。现在我多么心潮澎湃呀！回首这个学期，我有了翻天覆地的变化，在知识的海洋中，我收益匪浅。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着：

在小学中，我是班中的调皮蛋，每天脑海中只想着玩，昏昏沉沉地过着日子。可刚迈入建兰中学的门槛，我就感到了一股莫大的压力，在社会和压力的作用下，我渐渐的懂事，也逐渐要好起来了，这一点让我都感到不可思议。

在此学期中，我学习态度积极，能够积极参加各项活动，并能与同学和睦相处，共同营造美好的班级氛围，也获得过荣誉：在数学培训班中获得三等奖，成为了青年作家协会的会员，在期中考试中获得了令我满意的成绩，当上了班干部。这一切都要感谢老师和同学的帮助。

“人无完人，金无赤金”，人总是有缺点的，更何况我这个凡夫俗子呢？谈起我的缺点，最明显的就是粗心，在这次期末考试中，有9分的失去是因为审题不仔细造成的。我胆子也不够大，上课时发言不够积极，我相信我在下个学期能尽量改正这些坏毛病，成为品学兼优的学生。

加油吧！去远方拼搏吧，我们的路还很长！

**2024年初一期末个人总结范文大全四**

时间就像那无情的流水，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了，我们也从幼稚无知中挣脱出来，增添了一份成熟与稳重。回忆起上学期的学习生活，真是有点舍不得，因为到了下学期后，我们的学习生活将会更紧张，而同学们的竞争会更激烈。

**2024年初一期末个人总结范文大全五**

光阴似箭，一学期的时间如潮水般过去。从第一次走进北京市中关村中学的校门，到现在，一个学期就这样结束了。终于迎来了盼望已久的寒假。回首这一学期来的点点滴滴，暮暮朝朝，我心里真是感慨万千。

在上半个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学——这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助与无私的关怀。在这学期的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：代数与方程、英语句式、新的散文与诗歌……真的是非常丰富。

我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不同的就是：小学是老师督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自己初一自我总结100字工作总结。比如，小学老师上课会非常频繁地叫同学发言，可是初中老师常常一节课都不叫一个同学起来(尤其是数学)，想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自己努力，上进，最后通过长期的努力取得更好的成绩!

而最令我高兴的是我在体育方面有了明显的提高

记得刚开学时最多只能跑5圈。因为在小学最后几个月里几乎没怎么跑步，所以听老师说的圈数简直可以当做跑步上的\'天文数字\'.但是经过一学期的练习，现在可以轻松的跑完老师规定的圈数。

可是我并不会骄傲，因为我的数学成绩还不是很理想。但是，我会继续努力，直到满意为止!

在这几个月的学习里我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高。

**2024年初一期末个人总结范文大全六**

光阴荏苒，转眼间一个学期又结束了。这学期我继续担任初三(3)(4)班的语文老师。总算改变了以往频繁换班的命运，我不由得松了口气。要知道去接别人的班级，付出的代价是双倍的，我真的有点厌烦了。一切都按计划有条不紊的进行着。

**2024年初一期末个人总结范文大全七**

时间就像那无情的流水，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了，我们也从幼稚无知中挣脱出来，增添了一份成熟与稳重。回忆起上学期的学习生活，真是有点舍不得，因为到了下学期后，我们的学习生活将会更紧张，而同学们的竞争会更激烈。

为了使自己一点点成长进步，为了使自己随着集体的步伐不被落下，我会自己吃以上学期的学习纪律等各个方面作一下总结。

总的来说，我对自己的表现还比较满意，我是一个活泼、开朗、大方、热情的女孩。喜欢帮助他人，十分热心助人。在纪律方面，我比小学更加收敛自己，时刻注意自己的言行，知道自己是一个学生。虽然有时还是管不住自己，但是我觉得自己在进步。在学习方面，我的学习已经进入了状态，学习态度在一点点地被摆正。开学时，我很努力地想从小学的轻松中挣脱出来，一头扎进初中紧张的学习氛围中。可总是不得其法，很难达到自己的理想轨迹。科目增多，老师讲课十分快，再加上家长有些知识点不能有效的辅导我。常常写着这项作业，想着那项作业。作业完成不好，学习成绩自我感觉下滑较大。经过一段时间的适应和努力，摆正了我的学习目标，制定了合理的学习计划，学习渐渐进入正轨，成绩逐渐上升。

虽然我时常克制自己，但是金无足赤，人无完人，我仍有很多地方不足，我活泼、好动、好玩，自然有时管不住自己。在纪律方面虽然自己不断地收敛自己，但是，每当周围出现声音时，好奇心又让我不经意间回头一望，就这样，宝贵的自习时间没有被充分的利用，白白的浪费了，如泉水般在我眼前流过，既惋惜，又无奈。在学习方面，虽然自己摆正了学习态度，但是对于初中的生活还没有完全适应，学习方法运用得不到位。并且，虽然我写作业时时效较强，质量不错，也会很快地进入状态，但是前奏曲太长，浪费了很多时间。

通过我与他人的交流及对自我的反省，我找到了改正的方法：1，要不断地克制自己，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂秩序；2，寒假尽管放松，但也得适当的学习，预习下一学期的任务，总结学习方法，制定一个学习计划；3，做到课前认真预习，课间抓紧时间，课后三次复习。

希望大家能够支持我，我也一定会登上一层楼！

**2024年初一期末个人总结范文大全八**

转眼间，一个学期过去了，我们迎来了盼望已久的寒假。对我来说，这半年的学习生活真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习成绩还是身体素质都比小学更上了一层楼。下面，我就简单的总结一下。

本学期，我的整体成绩较稳，但月考的排名总是在下降，这是为什么呢？我翻了翻以前的卷子，发现在语文、英语两类卷子中，我的作文和阅读都还不错，基本每次都是基础题在拉分，说明我的基础不太扎实，英语要好好背单词，语文也要认真理解每个字、词的意思。相比之下，数学存在的问题就比较大了，刚开学的时候总是错计算题，后来经过每天反复的练习，计算题错的少了，可是后边的大题、难题又开始伤脑筋起来，我渐渐发现这不是只练普通的题就可以答对的，更重要的是看头脑的灵活性，所以，这个寒假，我可不能闲着，一定要在这上面多练习，争取让自己的水平更上一层楼！

接下来就是身体素质了，这个没得说，绝对是突飞猛进般的提高！小学时，我在体育课上最多也就能跑4圈，跑5圈都是要了命一般。到了现在，我自己都不敢相信，长跑时的10圈居然轻松搞定了！我相信，照这样练下去，身体素质一定会比朝阳区其他的同龄人强许多！

最后，我想总结一下上初中后我最大的改变——学习态度。我认为，初中和小学的教育方法最不同的就是：小学是老师督促着学习，而初中就不一样了，所有事情都取决于自己。比如，小学老师上课会非常频繁地叫同学发言，可是初中老师常常一节课都不叫一个同学起来（尤其是数学），想想，如果少听了一节数学课，漏掉了一堂课的重点，是多么可怕的事啊。所以，在本学期，我学会了自己努力，上进，最后通过长期的努力取得更好的成绩！

自评：在本学期，我认为我在道德习惯方面表现良好，团结同学，彬彬有礼，希望我以后可以继续保持！在生活自理能力上，我认为我做的还不错，可是在自主学习的能力上，我认为还有所欠缺，比如有时课后不复习，写作业会分心等。在这学期，我认为我还是很勤奋的，比如上课认真听讲，课后积极完成作业等。最后，我认为我取得的成绩整体来讲不错，就是数学还需再努力提高。希望下学期我可以更加努力认真，让自己从各个方面都\"更上一层楼\"!

－－－－－

20xx年9月，我跨进了北师大朝阳附中，从这里，开始了我的新旅程······

刚开学的我还是一个玩心还未收回来的孩子，第一次的月考给了我一个教训！它告诉我：初中的学习不再像小学那样突击就可以应付下去了，它开始需要积累了！我好像对这个教训不以为然。接连下来的月考，期中考，特别是期中考，几乎让我崩溃！但又给了我一个重重的提醒。这时候，我开始努力了——刷题，几乎每天我都在和数学较劲，不管这道题懂不懂，我都要对自己刨根问底，这样一来的好处就是：对每一道会的题都有99.9%的把握做对，至于那0.1%它是不太可能出现的。除了这一点，课堂上的40分钟我也比以前更珍惜了。

这一学期的最后一次月考为我的努力做了最好的见证！这让我更有了信心。这时候，期末的钟声悄然响起，\"期末\"一个让学霸爱，学渣恨的日子，像我这种既不是学霸也算不上学渣的孩子来说，对期末简直是又爱又恨，但它终将到来，我必须学会面对和努力。这次期末考试的成绩对于期中考来说有了一些进步，但还有很多人在我前面，我还需要努力！

新的学期我不仅经历了学习上的蜕变，还收获了很多好朋友。

我们从刚开始的陌生到相识再到相知，我们一起走过了初中的第一个岁月，跨越了初中的第一个新年，我想我们的友谊不会就此诀别，它会很完美，也会经历很多磕磕碰碰，当然到最后它一定会变得比钻石还要坚硬还要闪亮。

刚刚初一的我们在相处的时候避免不了的小矛盾在这个学期学会了收敛，它不再像以前一样肆无忌惮，学会了让步，这让我们彼此之间的沟通更容易了些。

这学期的我从刚开始的懵懵懂懂到学期末的成熟稳重经历了很大的蜕变，我很开心来到这个学校，这个学校让我真正意识到了学习是为自己，也让我真正理解了\"退一步海阔天空\"的意思。真的很感谢，很感谢北师大朝阳附中在这学期带给我的所有！我想\"北师大朝阳附中\"这一站，一定会是我人生旅途中的一道风景线！

自评

道德：这学期在道德方面表现还不错， 能尊重老师，同学。

能力：这学期这能力方面没有完全展现出来，下学期继续努力，要学会自己抓住机会。

勤奋： 勤奋这方面还没有有特别突出的表现，下学期继续努力！

取得的成绩：对期末成绩还不是特别满意，还有提升的空间。这学期我参加了21世纪杯的英语演讲比赛虽然得了复赛的第二名但还是没有进决赛，我觉得这是我自己的问题，没有给自己很充足的时间准备。希望下学期继续努力！

**2024年初一期末个人总结范文大全九**

我期待能营建出人人很勤奋、个个争上游的班级学风，营造出人人拼搏竞雄的班级文化，当然最终考得怎样可能只能听天由命，这个也苛求不了，但最起码每位学生要有这种上进心，他努力过了，今后就不会后悔了，我也就问心无愧了。记得开学初的两三个礼拜，各任课老师就向我反映我班默写及作业质量远不如9班，他们默写全对人数有时是我们的几倍，我批语文默写也明显感觉到了这一点，如果说两三周是我们教出这么大的差距，我怎么也不相信，这只能证明我班学生学习习惯差，我也知道了我接手的将是一个烫手的山芋，日子不会好过了。第4周我们全面实行了预默制度，语外都得预默。

现在的预默本是身兼数职，既是家作记录本，又是语文默写本，家校联系本。每天的作业都得记上去，给我查，给家长查，从而堵漏不做作业的现象;每天的个人考核加减分要写上去，并写清因何事由加或减分;通学生每天读20分钟英语要写上去;语文看的课外书的题目及页码要写上去;语文默写对错直接向家长反馈，家长天天签字监督。这一情况在家长会上向家长反馈了，也讲清楚了要纠正学习习惯将会是一个漫长而艰巨的过程，必须家校共同配合，希望我们都坚持一下，为孩子的健康成长奠基，幸好家长都还是支持的。为吸引家长的兴趣，我们的预默本总希望弄出点新意，增加可读性。例如每周我会点评学生一次，好的祝贺，不足的地方先预警;每次考试都汇总最高分、平均分，并有学生针对错题的失误分析;上次感恩父母主题班会，我们看了演讲视频，在学生热泪盈眶中让他们不假思索地写出对父母的爱，并一定要加上“爸爸我爱你”“妈妈我爱你”的句子，从家长的反馈看，引发了许多共鸣，有的亦被深深打动，陈诺的父亲在上面写到：儿子，这是责任，这是真情，这是爱的传递，更是对你的期盼。为落实学校刚性的作业时间规定，预默早已取消，但预默本的其它功能仍在延续，在上面留下反馈意见的家长也慢慢增多，张子仪的家长曾这样写到：高老师，您好!开学至今，你严谨的教学和对学生的负责任的态度，真的令我佩服!作为家长，我的女儿能有你这样一位好班主任而高兴!谢谢你，高老师!家校互动还有一个渠道就是短信，撇开客套，一针见血，班干部竞选成功，我会发短信祝贺;学生的小问题亦会及时告知。通过这些方式希望实现家校的无缝对接，构建起家校的良性互动，让孩子的学习生活成为他们家庭生活的全部，或是最重要的一部分，让孩子的学习话题成为家庭的核心议题，让家长随着孩子一起喜，伴着孩子一起忧，全家总动员，帮助他养成好习惯，提高学习成绩，而不是家长想起来时才偶然关心一下。我班潘一舟期中考到班级前十就是家长重视的结果。

与家长联系的不足也正是芮校长在初三时讲我们男班主任的共性不足。挖掘家庭教育资源是培育学风的一个方面，另一方面就是开发学生的资源。班干部不仅承担管理职责，还承担教育的职责。班干部考不好，班长会在课间或吃午饭时找他谈话，有一阶段宣传委员就讲：班长天天找人谈话。通过这种形式让学生在茶余饭后多讲点学习，少谈点电视网络，在思想层面营造、引导主流\*\*\*。课代表也是一种资源，课代表应是本学科的权威，同学有难题得会辅导，力争考单科第一。

**2024年初一期末个人总结范文大全十**

第一个学期就这样结束了,我们迎来了盼望已久的寒假. 时光飞逝，斗转星移,转眼成为初一学生已半年多了.回首这半年的一点一滴,心中涌生出了许多感触.这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了深深的印记，这些印记见证了我半年来学习生活的成长.在新的一学期,我将通过不断地学习,不断地探索，尽力的完善自己.时间就是这么无情地向前走着，而我们却在为它努力追赶着.

在日常生活上,以前我是一个不爱劳动的孩子，而通过2天体能训练生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，现在我已经能做一些力所能及的家务了.

在学习上,我深知学习的重要性,抓紧了任何学习的机会.一位学长姐也曾对我们说过:抓住每一分钟学习不如抓住学习的每一分钟. 在这一学期我的学习成绩在一直不断的提高,从前一百到前七十,再从七十名到年级前五十名,在老师的帮助下,我逐渐改变自己的学习方法,使我的学习效率事半功倍,下学期我一定继续努力,反思自己的不足,积极改正.

在纪律方面,我基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校与年级的各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；在学校穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在这学期里,我通过与老师和同学的.接触发现,在初一二班这个大家庭里学习生活是一件非常幸福的事,每当我遇到困难,老师同学们都很积极地帮助我,关心我,我这半年来的成长离不开他们对我的帮助,身为初一二班的生活委员,每当别人遇到困难,我都愿意伸出我的手去帮助他,在工作上积极配合老师,在自己的岗位上发光发热.

不经意间一学期已经过去,希望下学期能够在各个方面继续进步,成为班里同学的榜样.

**2024年初一期末个人总结范文大全十一**

一晃初中生活的三分之一过去了，但我这次的期末考试没有考出理想的成绩，所以写这篇反思。

首先总结一下考试不理想的原因：考试不理想的原因有很多，是上课没有认真听讲，是写作业不认真，写字不认真潦草，太浮躁等等很多原因。

但重点不在反思以前的错误，而在如何改正以前的错误，补全原来的漏洞。我决定从以下内容做起：

1。把七年级的英语单词全部不漏一个的背一遍，并每天朗读单词与课文。

2。把七年级所遗留的题都做完。

3。再买一些题去做。

不光要补全原来的漏洞，还要学习新的东西。所以，我还要学习八年级的内容，这样，到八年级学习就容易多了，不至于输在起点上，所以我也要每天学习一点八年级的东西，我要每天按下面内容去做：

1。每天20个八年级的单词，争取这个暑假背完。从而在开学后腾出更多的时间做题。

2。每天背一篇八年级的古诗文。开学后也能腾出时间做题。

3。还要预习八年级新添的科目《物理》。开学后也会容易多了。

4。买八年级的《数学》，《英语》，《物理》的练习题做一做。

我相信在我预习复习的时候，我的同学也是对手也在预习复习，所以我一定要抓紧时间，也要不放过每一个问题，不放过每一个单词，不放过每一个步骤。认认真真学习！在这短短的两个月中，追平我的对手，超过我的对手！在新一轮的较量中胜过他们！

我相信我自己一定能圆满完成任务，我相信我能化失败为动力！

**2024年初一期末个人总结范文大全十二**

这是我进入初中以来的第一个学期，现在期末了，我来自己总结一下这个学期我自己的变化。

这个学期刚开始的时候，我还没有从假期的状态中缓过神来，也就是说，在这个学期刚开始的时候，我一直没有适应中学的生活，一直在浑浑噩噩的状态中度过的。然后就是第一次月考，在这次考试之后，我终于把心收回来了。在那段时间里，是我在这学期中最认真的一段时间，我认真的写作业，上课认真地听讲，课后认真的复习。

就是因为那段时间的认真，所以我期中考试才会考好，但是在期中考试之后的那段时间我开始松懈，上课开始走神，然后作业也不是那么认真了，于是，我开始慢慢的退步，而别人又在慢慢的进步，然后我就开始和别人拉开了差距。之后的那次月考，我就失利了，整整掉了两个考场。不过幸好期末考试是按期中考试的排名坐。

在月考之后，我虽然没有之前那么认真，但是至少态度端正过来了，终于明白了竞争的激烈，理所当然的开始努力了，在这时努力还不算迟。至少在期末考试成绩出来以后，还可以笑，因为我努力过。

我比较容易骄傲，所以才有了在期末考试之后的那段松懈期，在那段时期中，我错过了许多知识。像without这种词的意思本来是没有，但是我生生的把它写成了通过。这是一种低级错误，而我竟然还错，当时我特别想自杀。月考的失利，强迫我静下心，认真审理我的错误及各种知识点。现在回首，俯瞰那些错误，会感觉很可笑。

在期末考试的时候，我发现那些题都比较简单，但这恰恰是我的弱点，因为我虽然会做，但是容易错，而且数学是在下午考，正是我容易犯困的时候，在这种情况下我只能在考试之前去洗一把脸，以保持自己是用清醒的状态去考试。

总结一下，我在这学期中没有特别好的表现，也没有特别烂的表现，一直是中不溜。但是体育方面还不错，平均分上95了。下学期的话，体育要继续保持，学习方面要一直保持认真的态度面对。

【2024年初一期末个人总结范文大全】相关推荐文章:

2024年初一期末个人总结800字 初一期末个人总结范文汇总

2024年初一教师学期工作总结 初一期末教师工作总结范文

学生期末个人总结简短 学生期末总结范文模板大全

2024年初一体育教学工作总结范文大全简短

小学班主任期末总结大全

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找