# 2024年世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字(二十篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-08-15

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。世界卫生日演讲稿300字 世界...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇一**

早上好!

今天是4月7日，农历x月x，第x周星期x，今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子吗?聪明的同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，这是1948年成立的世界卫生组织的周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢?上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起;上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织(who)下属的国际癌症研究机构(iarc)首次将手机定义为“可能致癌”的物品，称其与神经胶质瘤(一种脑瘤)有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。xx年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机x年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、儿童行为问题、男性不育等有密切关系。xx年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：一是影响睡眠(手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。)，二是引发颈椎病，三是危害眼睛健康，四是分散注意，五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《爱护环境，美化郡园》。

长郡是我们的第二个家，在全市开展“文明创建”的活动下，我校积极响应，并向全校同学发出倡议，呼吁大家爱护环境，美化郡园。为创建文明郡园，和谐郡园，请同学们从今天做起，从现在做起，从身边的小事做起，爱护长郡校园环境，争做保护环境小卫士

为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们成长的乐园。大家积极行动起来吧!保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护长郡环境，从我做起”，希望大家做到以下几点：

1、 从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。

2、 爱护长郡的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪。

3、 提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡起。

4、 以爱护教室环境为己任，自觉维护教室的清洁卫生，做好值日生工作。

5、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护长郡环境，自我约束，相互检查。捡起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅的长郡校园环境吧!让我们在长郡校园这片圣洁的天空、心灵的净土中放飞希望!那么美丽的长郡校园一定会因我们的文明而锦上添花。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇三**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《保护水资源，做环保小公民》。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量;当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

同学们，\"黄金有价水无价\"。为了我们自身的健康，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的\"环保小公民\"吧!让\"地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪\"/这样的广告永远只成为广告吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

刚刚过去的4月7日，是世界卫生日。所以今天我国旗下讲话的题目是讲究卫生，做健康的主人。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

那么我们小学生，应该怎样参与到做健康的主人的活动中来呢?

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。同学们早晨起床后到可以到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。

第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来!让我们共同努力吧。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

同学们，现在已经4月份了。这段时间相信大家都感觉到了气候变化很大，天气忽冷忽热，对我们的健康产生了很大的影响，所以希望孩子们一定要根据天气冷暖增减衣服，预防感冒!

4月，是爱国卫生月，今天，4月7日，是第xx个世界卫生日。20xx年世界卫生日的主题就是：。而对于我们小学生来说，我们现在能做点什么呢?下面，我还要对个人卫生提几点要求：

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全饮料又会充斥广大市场，还有许多怪味食品也无时不在吸引着孩子们，导致有些孩子甚至以辅食代替主食，点心、方便面等快餐食品代替米饭，要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，希望孩子们养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。双休日及寒暑假也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要通过体育锻炼，增强体质，三操要认真去做，动作到位，不要朝气不足而潮气有余。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。更不能在教室里乱吃东西。另外，我希望孩子们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，否则对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速报告监护人或者老师，争取治疗时间。

4、注意心理卫生。孩子们在学习和生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护共同环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，我们就会拥有健康的体魄!我们就会拥有美好的未来!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇六**

老师们，同学们早上好!

今天国旗下讲话的主题是《爱护校园卫生，从我做起》。每当我们走进校园，看见学校的大门口堆积着一些食品包装袋，卫生分担区里杂草随处可见，厕所里到处是垃圾……这些都是我们个别不自觉的“杰作”。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧!保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园，从我做起”，希望大家做到以下几点：

1、 从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。

2、 爱护校园的一草一木，不乱涂乱画，不踩踏花草，不乱折树枝。

3、 提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。

4、 自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!我是来自高一(13)班的叶，今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶?

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影?

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生?

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色?又是什么原因让我们对这些视而不见呢?

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴;原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋;原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

当你吐下一口痰时，也吐掉了你的修养;当你随手扔掉垃圾时，也扔掉了你的品行。校园是个小社会，如果同学们在有管理制度的校园中都不能做到爱护环境，那走出校园，进入社会这个大环境，又能怎样呢?

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇八**

各位同学你们是祖国的花朵，是我们国家的未来，中国的未来需要你们成为德、智、体全面发展的新一代。没有一个好的健康的身体就不能担负起，将来建设祖国的重任，(单单学习成绩好、思想品德好还不行，必须要有一个好身体)，怎样才能具有一个健康的身体呢?除了要参加一定的体育活动外，请同学们应该做好以下几点：

一、 从小养成良好的卫生习惯：

1、 吃东西以前和大小便后洗手

许多传染病、寄生虫病是通过不干净的手、不干净的水、不干净的食品传染的，如甲肝、伤寒、痢疾、蛔虫病、钩虫病等肠道传染病。存在我们手上、水中、食品中的一些细菌和病毒很小，我们的肉眼见不到，在显微镜下放大几百倍甚至几万倍才能看到它们，这类有生命的微生物是一些传染病的病源菌，大多数通过口进入人体内，给人体带来疾病。

2、 养成不喝生水、不吃不熟食物，食物不能长期保存，食用前应彻底加热，消毒、杀死细菌，防止各种传染病，如伤寒、痢疾等，世界卫生组织在xx年曾经提出一个口号：“洗干净你的手，煮熟你的食物。”可见这是非常重要的。

3、 养成勤剪指甲，衣服干净整洁(指甲里面会藏有能使你生病的细菌和病毒)。

4、 不随地大小便，不随地吐痰。一口痰中有很多细菌和病毒，可以传染很多细菌和病毒，会传染很多疾病，如感冒、肺炎、气管炎、肺结核等，这些病主要是由于随地吐痰、咳嗽、打喷嚏将病菌通过空气飞沬灰尘经鼻子吸入人体内，造成这些呼吸道传染病的传播。特别是肺结核病人要特别引起重视。创建国家卫生城市我市有“十不”规定，其中有“不随地吐痰”的规定，希望我们小学生能从小做起、从现在做起，养成良好的卫生习惯。

5、 适当休息有利于学习和身体健康。

小学生要有充足的睡眠，才能保证健康和提高学习效率，小学生每天睡眠以10个小时为好。

二、 及时有计划的接种疫苗(打防疫针)：

很多同学听说打防疫针并不陌生，因为每个同学小时候都打过，而且现在还要打一些疫苗。我们的国家为了造福后代，保障青少年、儿童及婴幼儿的健康成长，促进全民身体素质的提高，几十年来对各适龄人群开展了有计划的预防接种，取得了巨大成就，使很多传染病已经消灭或基本消灭，有的也得到控制，发病率大幅下降，如天花、小儿麻痹症、麻疹、白喉、百日咳、小儿破伤风、流脑、乙型脑炎等。

三、 健康的心理活动

什么是健康?世界卫生组织宪章中规定：“所谓健康，是身体上、精神上及社会适应上完好的状态，不仅仅是没有疾病或不虚弱。”所以我们要正确认识健康，不能认为没有疾病就是健康的。小学生要注意培养自己具有快乐的、积极向上的、与同学团结友爱的性格，与同学们一起玩耍，学会愉快、融洽的人际交往，学会调整自己的心理状态，如碰到困难，受到了挫折、要振作精神，要知道前途总是光明的。经常保持一种乐观愉快的情绪。

如平时学习成绩差或一次考试成绩掉下来了，要正确认识，不气馁克服困难，努力就有收获。

小学生的自我认识，具体包括认识自己的生理状况(身高、体重、体态等)，心理特征(如兴趣、能力、气质、性格等)以及自己与他人的关系。

自我认识是要正确的自我评价，如果不能正确的认识自己，就会使自己与周围的同学们的关系失去平衡，产生矛盾，如过高的评价自己，就看不到自己的缺点，产生骄傲自满的思想，与同学们搞不好团结，如过低的认识自己，会产生一种自卑的心理，这些都不利于心理上的健康成长，也会影响学习成绩。

小学生要进行自我体验，自我体验就是要有自尊感、自信感和自豪感，做到不自傲、不自卑、不自满，做错事感到内疚，做坏事感到羞耻。不断调节自己的行为，使行为符合群体规范，符合社会道德要求。

平时参加一些健康有益的活动，如文体活动，和有意义的社会活动，不要去网吧和游戏室等成人去的场所。

四、 全面、均衡、适量的营养

丰富的营养能促进小学生的生长发育，为健康身体提供物质基础。

中国学生营养促进会在1994年5月20日“中国学生营养日”提出营养贵在全面、均衡、适量。所谓全面就是营养的种类要全面(营养的种类有六大营养素：蛋白质、脂肪、糖类、矿物质、维生素和水)。因为少年儿童正处在生长发育期，需要的营养相对比成人多，营养和种类要更全面，提倡全面营养，需要多种食物，要求不能偏食、不能挑食，不能说我想吃什么就吃什么，不想吃什么就不吃，因为每种食品都有不同的营养成份，偏食和挑食会引起某种营养素的缺乏，影响你们少年儿童的身体健康。

近些年来，我国人民的生活水平有了很大的提高，已由温饱向全面达小康迈进，但据调查在少年儿童、小学生中还存在着营养不良和身体素质差的问题，这主要原因就是在小学生中许多人不能做到全面均衡适量的营养。

五、 眼睛的卫生保健

小学生预防眼睛近视要做到“六个不”：不走路看书、不乘车看书、不躺在床上看书，不在暗弱的光线下看书学习，不在强光下看书学习，不歪头看书学习，看书写字姿势要端正。

看电视时眼睛要与电视有一定的距离，一般在2米以上，时间不能过长，一般在一小时以内。看电视时房间应开一盏灯，看完电视用温水洗洗脸。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇九**

各位老师、同学，早上好!

今天我讲话的主题是:养成良好的卫生习惯。

4月7日是世界卫生日，世界卫生组织号召每个会员通过全力合作，因地制宜采取措施，使少年儿童在生活、学习和游戏的环境中更加健康成长。作为一名小学生，在此“世界卫生日”来临之际，我们更要严格要求自己，养成良好的卫生习惯。

1.保持良好的个人卫生。养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡。

2.注意饮食卫生。我们发现有的同学放学后就喜欢在路边小摊上购买食品，这是非常不卫生的，因为路边摊的卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着许多有害细菌。

3.注意公共卫生。随着天气逐渐转暖，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味，影响健康。另外，我希望同学们在休息天不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，以免感染疾病。

4.注意用眼卫生，确保良好的视力。全体同学必须认真做好眼保健操，养成正确的阅读、书写姿势，不用手或其他东西随便揉擦眼睛。预防眼睛疾病感染。

总之，只要大家注意卫生习惯，营造良好的卫生环境，那么我们每个同学就能安心学习，健康成长!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十**

老师们、同学们：

大家好!今天，我演讲的主题是“不乱扔垃圾，保持校园洁净”。

今年的4月7日是世界卫生日。在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中?是洁净美丽还是又脏又乱?当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗?还是反正不关自己的事，视若无睹呢?但你是否想过，一片小小的纸屑也能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗?当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗?其实我们每个人都希望生活在一个整洁美丽的环境中。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带时，请你想一想把它丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦?只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢垃圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

因此，在世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。行动起来吧!让我们的校园成为西周最美的地方，让我们的家乡变得越来越美!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十一**

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好!

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：\"我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。\"自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。\"明月松间照，清泉石上流\"，让我们感受清幽;\"大漠孤烟直，长河落日圆\"，让我们触摸壮丽;\"流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼\"，让我们聆听喧闹;\"春水碧如天，画船听雨眠\"，让我们亲近悠闲;\"棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香\"，让我们体味斑澜。碧海蓝天，看海鸥飞翔;冰封雪飘，听松涛轰鸣;莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳;夜晚，清数广宇闪烁星辰;雨天，让雨点亲吻面颊;雪天，让雪花栖挂眉梢;喂蚂蚁美餐，浇花草甘露;问候晨曦\"你好\"，道别月色\"晚安\"。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：\"大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔;地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升;1。2亿人口生活在混浊的空气里;12亿人口生活缺水;12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝;每年地表土壤流失200亿吨;森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧!让我们生命的每一天，天天都是环境日!

谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十二**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!今天是一年一度的世界卫生日，我代表少先队大队部对全体队员发出以倡议。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境，让我们学习进步，道德高尚;优美的环境，让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

卫生是人类健康的基本需求，文明是社会进步的不竭动力。集中整治校园环境卫生，是院党委全面贯彻落实科学发展观，构建和谐校园的重大举措，同时也是为了积极响应我市“双创”工作，服务地方经济建设的需要，对于改善校园环境，提升校园文明程度，塑造平工良好形象具有十分重要的意义。为此，我们发出如下倡议：

从今天起，让我们争做一名环卫保洁员。我们要培养良好的道德风尚，养成文明健康的生活方式，树立公共环境卫生意识，认真落实责任制，自觉摒弃不文明、不卫生行为，规范自己的“行”，提升自身的“德”，做文明卫生的好公民。

从今天起，让我们争做一名环卫监督员。我们要积极维护好环境卫生，对损害环境卫生的行为进行劝导和制止，形成人人关心环卫、人人参与环卫、人人支持环卫的浓厚氛围。

从今天起，让我们争做一名环卫宣传员。我们要积极宣传安全、文明、卫生的行为规范，让文明卫生知识人人皆知。我们要身体力行，从我做起，从身边小事做起，以自己的模范行为带动身边的人，形成人人自觉参与卫生整治工作，个个主动维护环境卫生的良好局面。

“学校是我家，洁净靠大家”，整治卫生，人人参与，人人受益。让我们迅速行动起来，用我们的热情和真诚，用我们的辛勤和汗水，共同把我们的校园园打扮得更加整洁、更加亮丽，为建设和谐平工、打造优美的工作、生活环境贡献力量。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好

在我们搬进新学校后，我们的学习环境变了，变的干净、整洁了。当我们坐在明亮的教室里上课时，当我们下课后在宽阔整洁的操场上活动时，有没有想过:这么干净的校园，平时值日的同学得打扫多长时间，平时师生们得多么精心的维护，我们在破坏它，于心何忍啊!我们要从身边做起，为校园卫生做出力所能及的贡献。

校园是我们大家的，我们有义务和责任来维护校园环境。

在校园中，经常会发现有人摇晃树木，践踏花草，在洁白的墙面上留下脚印;在墙上和桌椅上乱涂乱画，让本来干净的墙面、桌椅上变得肮脏不堪，有的在离垃圾桶不远处乱丢果皮纸屑;还有的人则不管校园纪律在楼道内大声喧哗、追跑打闹，让噪音遍布校园;更有甚者在校园内对同学说粗话、脏话，甚至大打出手。这都是不文明的现象，都不应该在一个小学生身上出现。为了让校园环境更加美好，希望同学们尽量做到以下几点：

一：不乱丢果皮纸屑，不践踏花草，不破坏校园绿化;

二：不在墙面和桌椅上乱涂乱画，不踢踹墙面爱护公物;

三：不在校园内大声喧哗，追跑打闹，做到文明礼貌，对同学要团结，避免打架;

四：看到有垃圾及时捡起，不要嫌麻烦，校园的卫生会就此变好。

你挥一挥衣袖，不带走一片云彩，我挥一挥双手，不留下一片纸屑。校园环境卫生要靠大家来共同维护，让我们每一个人动动手，弯弯腰，让我们的校园变的更有光采。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十四**

老师们、同学们：

大家好!今天，我演讲的主题是不乱扔垃圾，保持校园洁净。

今年的4月7日是世界卫生日。在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中?是洁净美丽还是又脏又乱?当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗?还是反正不关自己的事，视若无睹呢?但你是否想过，一片小小的纸屑也能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗?当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗?其实我们每个人都希望生活在一个整洁美丽的环境中。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带时，请你想一想把它丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦?只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢垃圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

因此，在世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。行动起来吧!让我们的校园成为西周最美的地方，让我们的家乡变得越来越美!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!我是来自高一(13)班的叶佳炜，今天我演讲的题目是《保护环境 共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶?

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影?

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生?

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色?又是什么原因让我们对这些视而不见呢?

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴;原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋;原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

当你吐下一口痰时，也吐掉了你的修养;当你随手扔掉垃圾时，也扔掉了你的品行。校园是个小社会，如果同学们在有管理制度的校园中都不能做到爱护环境，那走出校园，进入社会这个大环境，又能怎样呢?

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十六**

亲爱的同学们：

你想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?

你想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境学习吗?

你想在一个环境优美、充满生机的校园成才吗?

当我们在绿树成阴的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护;优美的环境，让我们知书达礼，更加文明;优美的环境，让我们学习进步，道德高尚;优美的环境让我们学会谦让，学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。我们满怀激情，畅想未来。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

可是，在我们校园的好些地方都留有一些大大小小很不雅观的圆黑点，那是长年累月积下来的口香糖残迹。在我们的校园里，时不时有同学们随意乱扔的瓜子壳、餐巾纸、塑料瓶等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里翩翩起舞，所有的这些，都跟我们洁净的校园是极不相称的。

我们相信，没有哪一个同学希望在一个垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中学习、生活。所以，在4月7日世界卫生日来临之际，江服大学生记者团向全院的同学们发出如下倡议，让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做校园环境卫生的卫士，做文明的大学生!

一、不在教室内吃零食，更不要乱扔残渣废物。

二、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，做好值日工作。

三、不乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的同学。

四、看到地面上有纸屑等，主动拣起来，教室垃圾桶满了主动倒掉。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十七**

各位老师、同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议!因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践蹋草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧!我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十八**

老师，同学们：

早上好

今天我讲的题目是“保持校园清洁，从我做起”。

今年的4月7日，是第xx个世界卫生日，在这一天快要到来这际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中?是清幽洁净或是垃圾四处满天飞。当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗?还是视若无睹，反正不关自己的事，又不是自己家，管那么多闲事干吗?但你是否想过，一片小小的纸屑能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗?

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗?在这样的一个学习环境下，你如何学习呢?其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

学道分校是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦?其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么，我们每个人应做什么?相信每个同学都有答案，因此，在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们学道分校的蓝天依旧明亮，我们学道分校的绿草依旧光鲜，我们学道分校的校园依旧美丽!

同学们，保持校园清洁，从我做起吧!

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇十九**

尊敬的老师们、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

现在已经是4月份了，春天来的好快，草儿绿了，柳树发芽了，油菜花开了......看，柳条儿在春风中摇弋、轻摆，仿佛少女的长发，楚楚动人。但是小朋友们有没有注意到，感冒的小朋友也多了起来，这都是天气忽冷忽热的原因哦。所以，希望小朋友们一定要根据天气冷暖增减衣物，预防感冒哦!

4月，是爱国卫生月，昨天，4月7日，是世界卫生日。

对于我们幼儿园的小朋友来说，我们应该从哪些方面来注意卫生呢?

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。现在，市场上有许多吸引小朋友们的“垃圾”食品，好闻、好吃，但是没有一点营养哦。有许多小朋友把点心、方便面等快餐食品代替饭菜了，这个习惯可不好哦。在个人卫生习惯中，希望小朋友们饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用他人的生活用品，如毛巾、拖鞋等。

2、在日常生活中，小朋友们应该生活规律，按时吃饭，不挑食。这样我们的身体才会更加健壮哦。我们还要坚持锻炼身体，增强体质，假期也要遵守作息时间，早睡早起。

3、天气渐渐变热了，希望小朋友们不要到人员密集场所，避免染上传染病。假如发现自己不舒服，要迅速告诉爸爸、妈妈或者老师。

4、平时，我们要做个开心、快乐的小天使，遇到困难要想办法克服，不耍小脾气。不顺心的事情要主动向爸爸、妈妈、老师、你的好朋友倾诉哦。

总之，只要我们提高卫生安全意识，自觉维护环境卫生，注意个人卫生，我们就会拥有美好的未来。

谢谢老师，谢谢小朋友们。

**世界卫生日演讲稿300字 世界卫生日演讲稿800字篇二十**

尊敬的老师们、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

现在已经是4月份了，春天来的好快，草儿绿了，柳树发芽了，油菜花开了…...看，柳条儿在春风中摇弋、轻摆，仿佛少女的长发，楚楚动人。但是小朋友们有没有注意到，感冒的小朋友也多了起来，这都是天气忽冷忽热的原因哦。所以，希望小朋友们一定要根据天气冷暖增减衣物，预防感冒哦!

4月，是爱国卫生月，昨天，4月7日，是世界卫生日。

对于我们幼儿园的小朋友来说，我们应该从哪些方面来注意卫生呢?

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。现在，市场上有许多吸引小朋友们的“垃圾”食品，好闻、好吃，但是没有一点营养哦。有许多小朋友把点心、方便面等快餐食品代替饭菜了，这个习惯可不好哦。在个人卫生习惯中，希望小朋友们饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用他人的生活用品，如毛巾、拖鞋等。

2、在日常生活中，小朋友们应该生活规律，按时吃饭，不挑食。这样我们的身体才会更加健壮哦。我们还要坚持锻炼身体，增强体质，假期也要遵守作息时间，早睡早起。

3、天气渐渐变热了，希望小朋友们不要到人员密集场所，避免染上传染病。假如发现自己不舒服，要迅速告诉爸爸、妈妈或者老师。

4、平时，我们要做个开心、快乐的小天使，遇到困难要想办法克服，不耍小脾气。不顺心的事情要主动向爸爸、妈妈、老师、你的好朋友倾诉哦。

总之，只要我们提高卫生安全意识，自觉维护环境卫生，注意个人卫生，我们就会拥有美好的未来。

谢谢老师，谢谢小朋友们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找