# 高中学生军训的收获与感悟(十五篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-16

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。高中学生军训的收获与感悟篇一我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

**高中学生军训的收获与感悟篇一**

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

**高中学生军训的收获与感悟篇二**

阅历七天的艰苦练习，咱们在校领导和众教师的监督之下完结了咱们这次的军训使命。校长和教师们还亲身审阅了咱们高一的这支部队。咱们迈着规整的脚步，喊着响亮的标语，迎着明丽的阳光，脸上充溢了成功的高兴，走在操场上，承受审阅。此时，咱们每个人的心境都是多么的激动，多么的振奋啊。

记住刚军训的第一天，同学们都表现得十分懒散，毫无军训之意。乃至感到厌烦。在军训的时分总是瞻前顾后，要不便是彼此说话，总是心猿意马。或许是不太习惯吧，逐渐的，同学们的精力都会集起来了。并且表现的还很仔细。

教官耐性的教着，同学们耐性的学着，每学完一段之后教官总让歇息一瞬间。并且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热烈。而给我形象最深的便是那次学唱军歌。咱们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中心教咱们唱，那气氛适当温馨。乃至于有的同学把这局面比作成了一桌麻将。而咱们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无量。

七天，不知不觉就这样仓促过去了。到了要别离的时分，还真有点儿舍不得。咱们现已与教官发生了深沉的友情，这些天咱们共练习同欢笑。现在立刻要离别了，心里真不是滋味。

七天，尽管是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺夸姣的。至少这是一次可贵的人生领会，并且它还让我真实懂得了＂天将降大任所以人也，必先苦起心志，劳其筋骨＂这句花的深入含义。

咱们是初升的太阳，是祖国的期望和未来，所以咱们有必要要为之斗争，为之斗争。

**高中学生军训的收获与感悟篇三**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富!

**高中学生军训的收获与感悟篇四**

一、指导思想

为了贯彻落实教育教学教学计划，提高学生的综合素质，培养学生坚强的意志和吃苦耐劳的精神，加强学生集体责任感和荣誉感，以形成良好的学风和班风，组织开展学生军训工作。

二、军训目的

通过组织学生军训，提高学生思想政治觉悟，激发爱国、爱军热情，增强国防观念及国家安全意识，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强组织纪律观念，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志和作风;通过军训提高学生综合素质。

三、时间：八月二十二日至八月二十七日，为期五天。

四、军训对象

高一、初一年级全体新生。

五、军训地点

校内

六、军训组织、过程安排

1、场站四战连官兵帮助军训

2、成立军训领导小组

3、制定各类规章制度及工作职责，明确分工

4、强化管理，突出抓好安全工作。

七、军训内容

军事训练以队列条令为主，内容是：

1、立正和稍息2、停止间转法3、整齐报数

4、行进与停止5、集合、解散6、宿舍内务整理

八、评比

1、按10%的比例评选出军训先进个人

2、每年级按照班级数的三分之一比例评选出军训先进班集体。

九、总结

1、每生写一份军训体会

2、班级写一份军训总结(上交政教处)

3、学校写一份军训总结。

十、工作职责要求

1、各班主任对军训工作要给予足够的重视，政教处认真组织、积极筹备，周密计划、认真落实，各处室要积极配合，齐抓共管，认真做好各项保障工作，保证学校军训工作的圆满完成。

2、军训领导小组成员和各班主任要深入细致地做好学生的思想政治教育和管理工作，深入训练场地，配合部队教官工作，落实各项具体工作要求，确保军训工作的顺利进行。

3、部队教官在组织训练教学时，要认真贯彻执行解放军训练条例，努力做到严格训练，严格要求，严格管理，严格纪律，文明带兵，举止得体，确保军事训练科目的完成。

4、认真做好安全防事故工作，严格执行各项有关安全规定，制定切实可行的安全措施并经常组织督促检查，采取积极有效的防范措施，防止各类事故的发生。

**高中学生军训的收获与感悟篇五**

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家;有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是 官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗， 咕噜、咕噜 地直叫，可还是有些忍下来了;有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊 坐下 才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊 起立 ，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗?当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊 开饭 才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是 不遵守纪律，就开 运动会 。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们 坐如钟，站如松，行如风 ，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

**高中学生军训的收获与感悟篇六**

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家;有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是 官生情深何忍别，实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗， 咕噜、咕噜 地直叫，可还是有些忍下来了;有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊 坐下 才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊 起立 ，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗?当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊 开饭 才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是 不遵守纪律，就开 运动会 。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们 坐如钟，站如松，行如风 ，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

**高中学生军训的收获与感悟篇七**

结束了一个多月的暑假，真是有些留恋，这个暑假我悠闲自在，无忧无虑，给我留下了很多美好的记忆。但是漫长的假期，多多少少也让我们变得慵懒了，养成了一些坏习惯。所以每位新初一的学生都要面临一次严格的军训，要改掉这些坏习惯，以便假期后马上投入到紧张的学习生活当中，以我的理解，这也正是军训的目的之一吧，开学后以一个焕然一新的精神面貌踏入我们的新学校。

这次军训是从8月18日—8月24日，共7天。我们的军训地点是北京八达岭学生军训基地，这个军营被绿茵茵的群山包围着;被湛蓝的天空覆盖着;被黄土地衬托着;被清爽的雨水滋润着;也被那无情的烈日暴晒着。这里的生活非常艰苦，与我想象的还是有些差别，一栋栋用砖头砌成的黄色矮楼，不仅外观简陋，楼内也简简单单，并不美观，厕所还不在楼内，与家的感觉形成了鲜明的对比，但我们并没有任何抱怨，因为我们知道只有在这样艰苦的环境下，才能磨练出我们的意志与品质。我们的宗旨是：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

七天的军训由易到难，每天的行程都安排得满满的。在军营中听得最多的就是集合哨的声音。我们匆忙的起床，匆忙的穿衣服，匆忙的刷牙洗脸叠被子，马不停蹄的训练，一切都是那样的匆忙，那样紧凑，可仍感觉时间过得如蜗牛一般，小心翼翼的向前蠕动。在烈日下，顶着太阳站军姿，一动不动，脑门儿直冒汗，现在，脑海里还能回想起教官当时说的每一句话：“把嘴闭住，身体不要动，微向前倾，手臂贴紧裤缝，五指并拢，大拇指贴食指第二节，两腿夹紧……”。

想起那天训练站军姿时，站着站着，突然听到后边传来“扑通”一声，教官们连忙赶了过去，我微微向后瞟了一眼，哦!一个女生昏倒在地上，这就说明了为什么教官让我们身体微向前倾了，如果用脚后跟儿支撑身体不到10分钟就得晕倒。七天的训练站军姿只是冰山一角，我们还学了最基本的动作，如稍息、立正、跨立、敬礼、齐步走、正步走、跑步、踏步、捕虎刀……一直延伸到踏步换齐步、齐步换正步、正步再换齐步这样走来走去。为了最后一天的阅兵，教官还教了我们分列式、阅兵式。教官们的要求很严厉，只要他们不满意，两个字---重来。军训时对内务的整洁要求更为严格，被子叠得要像豆腐块儿一样，有棱有角，床单上不能有一条褶皱，床上不能摆放任何东西，行李自然要放到该放的地方等等。

军训生活当然也不是索然无味，教官们还教给了我们三首非常好听的军歌，每次饭前都要放声高歌。其中的歌词还真的是在生活中体现着;还记得那次大家训练踢正步的时候，教官要求我们一步一动，长时间保持一个动作，手要抱腹，一条腿支撑身体，另一条腿绷直离地25厘米，我抬着腿，心里一直数着这难熬的一分一秒，也在默默地告诉自己一定要坚持，一定要挺住，头上的汗珠一滴一滴地往下落，这时，在我旁边的一位同学失去了重心眼看着就要倒了，我一伸手抓住了她的衣服，刚把她扶的站稳了，我也没了方向，晃晃悠悠，也多亏了她的一臂之力，我才单腿站稳。人与人之间要互相帮助，要团结，团结就是力量!

军训这七天，大家都有很多收获，真正把这七天坚持下来的人，就是最棒的，这七天我感觉自己真的长大了，自己力所能及的事就不用依赖家长了，学会了自强自立。军训完回到家的第二天，我就把自己的卧室、书房来了个彻底的清理，这还真是我第一次自己收拾房间，收拾完之后，哇，好有成就感!感谢学校和老师给我们这样一个机会，还想真诚的感谢我们的教官，教官，你们辛苦了!我们会做得更好!

**高中学生军训的收获与感悟篇八**

谈起军训，可能每个人都会有不同的看法，有人会觉得辛苦至极、不堪回首，有人会觉得印象深刻、影响深远。有人在军训中学到了很多，有人只觉得浪费了他的时间。但是不管怎么说，军训都会给我们留下深刻的印记，凭借着那严苛的训练和恶劣的天气，总会对我们的意志力和身体带来极大的改变，让我们更强大。

而我的军训也不免俗，在这场军训中，纵然辛苦到每天都在抱怨为什么军训还没有结束，但是到了真正结束时候，却又觉得万分的不舍，仿佛只是这么多天的训练，军训的生活就已经融入到了我的身体里面，成为了我的一块组成部分。

回想我刚刚开始训练的时候，还是一个细皮嫩肉的学生，在军训结束后，却看上去像个精干的士兵了。虽然我知道跟真正的战士还有着很大的区别，但是这并不妨碍我为我的训练成果而自豪。毕竟当时第一天训练的时候我可以说完全是靠着毅力支撑的下来，让事后的我都觉得不可思议，从未想过我的身体里会蕴含着这么巨大的力量。

就像我们班上的那些女生们，虽然看上去娇娇弱弱的，可真正军训起来的时候，纵然抱怨但也从未落下一次训练，从头坚持到尾。那种不放弃的精神深深的鼓励了我们班上的其他同学，毕竟连女孩子都能够坚持，我们又有什么理由去抱怨呢?这也导致了我们班男生的心气越来越高，连带着整个受训连队的士气都高涨了起来。每到要跟其他连队比试的时候，班上的男生就争先恐后的表现自己，为连队争光，向女生们证明我们男生也不是吃素的。

在军训时期的训练虽说辛苦，但是这样让训练间隙的调味活动变得格外的有趣，不管是唱歌还是表演才艺，又或者跟隔壁连队比一比，都能够让我们迅速的被欢乐气息感染。让我们感受到了苦中作乐的感觉，更加珍惜生活中的点滴。

当然这种娱乐的时候都是短暂的，我们很快又会进入严肃的训练状态，在操场上喊着我们的口号，一丝不苟的完成训练，并在训练中磨练自己，磨练集体的团结和协调能力。在一天天的训练中感觉大家的进步，以最后的阅兵为验证目标前进，最终的成绩我们并不在乎，我们真正在乎的是给这次训练画下句号，然后接着此次军训给我们带来的好处，努力地向前进，在这个新的学习阶段中取得更好地成绩。

**高中学生军训的收获与感悟篇九**

进入初中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在蜜罐里的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与并不熟悉的同学相互熟悉，相互鼓励，相互训练，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，离开“衣来伸手，饭来张口”的生活，参加严格的训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验，这真的是一种极大的挑战!

第一天，我们还拍着胸脯说：“我能行!不就是一个小小的军训吗?根本就难不倒我!哼!”因为我们对军训生活比较好奇，且第一天，训练强度还不大，所以大家都坚持着训练，还觉得蛮好玩的呢!

第一天，我们发了迷彩服，学了叠被子，看了教官们的表演，学了多个动作。

第一天，我和同学们在一起吃饭，一起训练，一起歇息，一起睡觉，一起磨练。

可是到了第二天，训练强度突然加大，让我们多少都有一些不适应，甚至有些同学开始生病了，竟然还有些同学开始退缩了,假装生病逃避训练。因为我知道军训会很苦的，所以有一些心理准备，坚强地挺过了这一天。

第三天，教官教我们学习走正步，走齐步，踏步和跑步，这些，我们以前都学过，可并没有这么规范。以前，我们走正步，走齐步，踏步和跑步都是紧紧握住双拳的。可现在，我们只有跑步是紧握双拳的，其他的，都是四指微微弯曲大拇指紧贴食指的第二节。不仅这样，教官还对正步，齐步，踏步和跑步的摆臂的宽度和脚抬得高度有要求呢，让我重新认识了正步，齐步，踏步和跑步!这一天，我也感到有些累，但我依然坚持了下去。

第四天，我的肚子出奇的疼，不过我跑了早操，站了军姿，练了步伐。可是，到了晚上，肚子越发疼得厉害了，所以我没有参加晚上的训练。“今天，我被病魔打倒了，不过，明天可就说不定了!”我在心里暗暗的下决心。就在今天我们还给家人写了信，我虽然有好多好多的话想说，但却怎么也写不出来了。我是不会像爸爸妈妈诉苦的，因为我知道我受的这些苦还不到教官们的十分之一，且我还不能让爸爸妈妈担心，所以我把在这里学到的，感受到的，体验到的都用幽默的语气写了出来希望爸爸妈妈开心，最后，我还附上了一张漫画呢!我很仔细地写好了信封，把信装好，可千万不能出什么差错啊，在我检查了数遍后，终于放心的交给了老师，真希望爸爸妈妈能早点收到我亲手写的信。

第五天，我的肚子明显好多了，虽然没有去跑操，但我参加了后面的训练。终于，我战胜了病魔。还有两天就可以回家了，大多数人都不想去洗澡，所以就被教官们罚全体站军姿。晚上，外面冷得刺骨，还好我加了一件衣服，要不然我可能就挺不过去了。大家都在期待明天或后天的到来，我听后，说了一句：“明天到了，后天还会远吗?” 就把大家都给逗笑了，所以，今天晚上大家都开开心心的入睡了。

第六天，是我们班郭智林的生日。晚上，我们开了联欢会，先是老师给我们讲感恩，再是许多同学拿出了自己的绝活给大家表演，然后就给郭智林和另外五位同学过生日。过完生日后，大家就又去训练了，想到明天下午就可以回家了，大家不免有些兴奋。可我兴奋之余竟还有少许的留恋。想到明天就要离开这里，心中多少有些不舍。

终于到第七天了，我既开心，又伤心。开心是，我可以回家了;伤心是，我要离开这里了。我要离开教导我们的教官，要离开叠有“豆腐块”被子的宿舍，离开陪伴了我七天生活的迷彩服，离开让我休息的小凳子，离开默默奉献的厨师们……离开这个充满了快乐记忆的地方，多少有些留恋，有些不舍，有些想念……

在军训的七天中，我的体会太深刻了，体会到了军人(教官)一丝不苟的态度，体会到了训练的艰苦，体会到了同学们之间的友

**高中学生军训的收获与感悟篇十**

轻轻的，小学生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的中学生活。云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过：“painpastispleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

**高中学生军训的收获与感悟篇十一**

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉!我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉!终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生---”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪……

**高中学生军训的收获与感悟篇十二**

暑假里就听过上中学的哥哥姐姐都得军训，那时就好期待！当得知只有我们5年级能参加军训，又是学校举行的第一届，想象着自己穿上军装的那刻，我特别兴奋！军训，就像一杯咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

军训中，让我感受到了许多，也学习了许多。虽然军训十分累人，但磨练了我的意志，使我蜕变，还让我体验到了军队的严格与艰辛的生活。

记得在训练的第一天，我们见到了自己的教官。他非常年轻，并不怎么高大，皮肤白白的，非常幽默。这时，我心想：当兵的人不应该是黑黑的，面无表情的吗？可我们的教官一点儿也不符合啊！我想错了？呵呵

开始了我们第一天的训练。起先，我们绕操场热身跑了两圈，过后，又学了踏步、站姿、转身……学着学着，天上飘下了几滴小雨儿，就犹如一个个顽皮的孩子，跳在我们肩上、帽子上。“这都下雨了，我们也该回教室了吧！”我自言自语道。可过了好久，雨水已经打湿了我的衣襟，我们还在训练，在雨中练站姿。突然，我感到眼前时不时的出现黑影，还感到头晕晕的，整个人腿都软了。

这时，我身旁的同学朝我看了看，说：“呀，你的脸怎么发白了，嘴唇也是。”“没事的，我坚持一会儿。”“不行，你这样硬撑着对身体不好，跟老师说吧！”因为我的坚持，没人再来劝告我。过了好一会儿，直到雨下得非常大时，我们才回教室。

接下来的几天军训中，我们都认认真真听从教官的指挥，努力使自己做到更好。虽然军训的时间十分短暂，但我很珍惜这段时光，累并快乐着。

军训，让我体会到了当兵的艰辛。军训，使我变得有自信。军训，会是我小学生涯中最难忘的一次活动。

**高中学生军训的收获与感悟篇十三**

我坐上回家的汽车，离开军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才!

**高中学生军训的收获与感悟篇十四**

x月x日，开学的第x天。也开始了我人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦……

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

**高中学生军训的收获与感悟篇十五**

一、军训地点：市警备区国防教育训练基地

二、军训主题：接受磨砺百炼成钢

三、军训目的：锻炼学生坚强的意志，顽强的作风，严格的纪律，发扬我军优良的革命传统，弘扬民族精神;对学生进行集体主义、爱国主义和国防教育;了解简单的军事常识，掌握最基本的军事技能，培养良好的生活习惯。

四、基地介绍：

市警备区国防教育训练基地坐落在青山环抱的布吉水径村旁，占地近10万平方米，先后投资约5000万元，总建筑面积近30000平方米，能提供训练用住宿床位3000个，宾馆标准床位200个，xx人可同时就餐，是目前广东省最大的训练基地。基地有各种专业课室数间，有篮球场、网球场和4个标准足球场大的军事训练场、修建了体能训练营、野战营、野外攀岩和专业攀岩等设施。基地射击楼可供全天候实弹射击训练，能让每一位学员亲身体验到实弹射击的刺激和快乐。

基地设计了不同层次的国防训练活动，培养了一批经验丰富的政训教师、技术过硬的军事教官、细致如微的生活教师。基地规范的军事化管理、严密的活动组织、真枪实弹和内容新颖的文体活动，赢得了园岭小学、美莲小学、南山实验、深职院、三星、顺电、华为等数百家学校和企事业单位的高度评价。

五、备注：

1、活动费用：元(含交通、住宿、就餐、饮水、保险、军训、场地管理、军服租用、活动光盘、教师招待)等费用;

2、营员自带物品：餐具、洗漱用具(牙具、毛巾、口杯、拖鞋等)、换洗衣服、自用药品、雨具、背包及运动鞋等，禁带贵重物品(如有遗失，后果自负)。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找