# 最新初中生军训心得体会300字(十三篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-16

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初中生军训心得体...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初中生军训心得体会300字篇一**

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浃背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

在 站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利!

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，\"功夫不负有心人\"我们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

**初中生军训心得体会300字篇二**

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

**初中生军训心得体会300字篇三**

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队;在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长;就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷;和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

**初中生军训心得体会300字篇四**

军训是每个初一新生都必须要经历的一场考验，同时它也是一次对意志的磨难，对毅力的历练。几乎所有人都会认为军训是苦和累的代言词，其实不然，在苦和累的背后还有一种别样的感受，别样的回忆，仿佛就是苦涩过后的甘甜。

记得刚刚领到迷彩服时的兴奋与激动。我站在队伍中，默默地等待着这神圣的一刻，队列越来越短，很快便轮到了我，我用双手接过这端庄的迷彩服，心里有说不出的欢喜。穿上这迷彩服，我们就离军人更近了一步，我们背负着军人的使命——报效祖国。生活在21世纪的我们，必定会从祖国要维护鲜花变成维护祖国的栋梁，我们作为初一新生，一定要好好学习，长大后为祖国尽自己的一份力。

穿上迷彩服，我们就更像军人了，当我们大家都陷入了兴奋、激动的憧憬时，教官给了我们一个下马威——站军姿。站军姿是每个军人必须要掌握的基本动作，也是最简单的动作。那么笔直的站在太阳下面，一动不动，连手都要使劲夹住，站那么长时间谁能受得了啊?在烈日下，我们努力的练习着，大家都站得笔直，同时也汗流浃背，正当我们想放弃的时候，忽然看到教官和老师与我们共同坚持，一时间，敬佩从心中油然而升，也正是这种力量支持着我们坚持下去，努力进步。

--月--日，这是一个沉痛的日子，我们在老师、教官的带领下来到了外国语高中部，为----特大山洪泥石流遇难的同胞哀悼。校领导的讲话是说到大家的心坎里了，操场上出奇地静，我们都为那些遇难同胞而悲伤，向那些战斗在救灾第一线的解放军们致敬。随着庄严的五星红旗缓缓降落，我们的心情也越来越沉痛，大家都脱帽肃立，一动不动，为那些同胞们哀悼。愿我们的爱心能够飞到甘肃舟曲，抚慰他们家人那颗哭碎的心。

记得联欢晚会上大家丰富多彩的节目，记得拔河比赛时大家的众志成城，记得唱军歌时大家团结一心，记得军训会操时大家的精彩表现，记得训练场上大家刻苦训练……我们的青春散发着绿色的光彩!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。军训结束了，吃过苦后甜也悄然到来，走路时腰板自然挺直了，脚步也坚定有力了。更重要的是我的心中留下了教官的身影，还有一个群英荟萃的三中队，永不磨灭的三中队。

**初中生军训心得体会300字篇五**

在八月份的日子里，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种.种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

**初中生军训心得体会300字篇六**

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想。我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

在这之前，我总以为军训是多么令人厌恶的事情：每天喊着重复的“一二一，一二一”;每天做着单调的“立正、稍息”;每天弄的满身汗如雨下;每天大家腰酸背疼…… 不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢?其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢?是按兵不动?还是立即撤退?为了炼就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去!毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会!珍惜这个机会!

**初中生军训心得体会300字篇七**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**初中生军训心得体会300字篇八**

我的军训生活军训是辛苦的，是快乐的，是无奈的，又是生动的。在短短几天的.训练中，我们也尝到了“酸、甜、苦、辣”。今天是军训的头一天，同学们聚在操场上，脸上洋溢着兴奋和不服输的劲头，根本没把辛苦的军训放在眼里。

第一个项目是站军姿，我想：“不就是立正嘛，这有什么?”于是就端端正正的站好，每当教官走过来时，总会向我投来赞赏的目光，我心里美滋滋的。但好景不长，随着时间的推移，我渐渐的支持不住了，可天公不作美，今天恰好又是艳阳高照，晴空万里。

平常没感觉太阳有多毒，可今天，太阳就在头顶悬着，无遮挡的洒下阳光来。不一会我就满头大汗了。正站着，一声清脆的哨声响了，“休息!”指导员说道。一听这话，我再也无力支撑身体，软软的瘫了下去。摸摸衣服，全都被汗水浸透。天哪!站军姿真是太辛苦了!再看其他同学，有的瘫在地上不起，有的正贪婪的牛饮，还有的正悠哉游哉地乘凉，今天的军训让我尝到了辛苦，也让我领略到了太阳之毒辣。

下午的训练又在阳光下开始了，主要训练内容是正步走。经过一上午的炙烤，地面的温度可想而知，我和旁边互相看看，都有些退缩。指导员好象看出了我们的心思，就对大家说：“我知道大家很辛苦，但如果不走正步，也就失去了军训的意义，我也不强求大家，走不走，由你们自己选择。”听了这席话，我们都沉默了。

但过了一会儿，有一个男生举起手说“我参加”。见他举起了手，又有更多只手纷纷举了起来。我对自己说：“如果不走，固然要轻松很多，可将来会操时，如果有一个人走不好，就会连累全班……”想到这儿，我毅然决然的举起手。不一会儿，50多人的手全部举了起来。指导员见大家态度明确，就发出口令：“齐步—走!”可能是指导员那席话的缘故，大家走的很整齐，还得到了指导员的表扬。虽然每个人的脚上都起了泡，但我相信大家都是快乐的，至少我是快乐的。

随着军训的结束，教官走了。但却在我们身上留下了“纪律、毅力、坚强”的痕迹，我相信，这些品质，将会伴我到永远。

这就是又酸又甜、又苦又辣的军训生活，它不禁让我学会了纪律，学会了克服困难，也让我迈出了走向成熟的第一步。

**初中生军训心得体会300字篇九**

初中三年学业就已结束，而我又开始人生另一个转折殿那是高中生活。虽然我的高中生活开始了但我必须接受一次重要的考验------军训训炼。

8月22日是我军训的第一天,虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的高中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训炼太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训炼我们都要十分小心。

就这样我们连续后几天里都在太阳下训炼，于是我们的皮肤由嫩白到炽红转为棕黑的渐变，被灼伤的皮肤，轻轻一碰就如同撕裂了一般疼痛。尽管无数次地想做逃兵，却又不甘心败给懦弱，依旧准时来到操场上因为心里有着一份顽强执着的信念和一股坚持奋进的精神一直支撑着我们。古人云：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。所以在军训的期间里又凭着这句话战胜自己`````

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训炼和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。

**初中生军训心得体会300字篇十**

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许多许多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

**初中生军训心得体会300字篇十一**

我们的教官是个男老师，姓钟，个子高高的，脸黝黑黝黑的。但却是所有教官中最帅的一个，好吧我承认这是同学的意见。第一天，我们开始军训，当然是要先连军姿啊。可我们班的同学还天真的以为只是在教室里面站站而已。可是让我们没有想到的是，是在烈日炎炎的环境下站，站一站就算了，竟然还要站几个小时，不准动!不准笑!不准乱看!好像是在玩123木头人的游戏。那规矩可严格了。

我们在学站姿的时候，老是有几个男生站不住，总想动。我们的钟教官呢，就问队长(教官队长)要了一个棍子，谁站不稳就打谁。结果我们一下子站的直挺挺的。

然后我记得有一次。10班(我们是十班)然后就和8班的比赛，八班是队长管的，我们比的是看谁站姿最整齐，小碎步最响，可想而知，是我们是班胜利了，输的人则要做10个“爱心俯卧撑”(我们教官独创)。然后教官也要受罚啦啦。惩罚就是：我们钟教官追着队长满操场的跑。

我也清晰的记得，我们的口号，我们是什么，刀，8班是什么，菜，刀要干什么，切菜。

在最后一天的时候，我们整个七年级打算办节目送教官们。可是那天，老天也好像在为教官们的离去伤心，下起了雨，我们本来打算在操场上举办的，可是这一下雨，便办不成了。我们教官也只好在教室与我们分别，老师眼中噙着泪还说我们以后谁都不认识谁。我们班也有一些“懦弱”的男生和女生，不争气的哭了，我也是其中的一员，才7天的军训，但却给我们留下了深刻的印象。

教官扭过头不让我们看见他的眼泪。但也忍不住，最后还是匆匆忙忙的离开教室，离开我们。

**初中生军训心得体会300字篇十二**

幼苗不经风霜洗礼，怎能长成参天大树？雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔于蓝天？少年的我们亦是如此：不经历艰苦训练，又怎能成为对祖国有用的人？

在步入初中的第一课，我迎来了人生的首个军训。何谓军训？我想，就是像军人那样有规矩，懂纪律。

体验一下当兵的滋味，这事我期待了很久——电视上的大阅兵海陆空三军英姿飒爽的走过，让我们从他们坚定的目光中和有力的步伐里感到国之安，兵之坚，民之泰。

早晨，我早早的来到学校，兴奋又有些紧张，吃过早饭，军训的开营仪式开始了，在缓缓升起的国旗下，我们行着队礼，高唱国歌，微风拂面，大家如松树般站着，国旗迎风飘扬，像一团焰火，温暖着每个人的心。

军训，定要学会站军姿！

“脚根并拢，脚尖分开60度！抬头，挺起胸，精神饱满点！目视前方！”随着教官的口令，大家一点点的改善自己的动作，力求更标准些。

但是……

秋雨，总是来得让人猝不及防，刚才还是朵朵祥云，现在已是乌云密布，牛毛般细雨从天上飘洒而落，操场上的我们，没有任何慌乱，静静的等待着教官安排，看着守纪的同学们，严肃的教官露出了微笑，老师也笑了。

我们心里也在微笑。

雨过天晴，大家继续训练，汗水顺着脸颊流过，无声的落在操场上，但是同学们都不在乎，依然坚持训练着。

抬起头，挺起胸。

在这次军训中，我体会到了从未体会到的东西。比如说军人的气势，比如说参军的光荣。教官们整齐有力的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保卫国家的战士和哨兵，正是他们不怕风吹雨打日晒，年复一年，日复一日的工作，才有我们现在的平安生活。想到这些，我们的头抬得更高了，身体也挺得更直了，没错，我们要抬头向阳绽放，绽放青春，绽放活力！

**初中生军训心得体会300字篇十三**

初中军训活动在昨天结束了，虽然我没有被评为最佳营员，但我认为自己的表现还是很不错的。

昨天上午，我们很早起床。出了宾馆就开始进行晨练，这是最辛苦的，也是影响最大的一次晨练。我跟着队伍跑了很长时间，开始我跑得很好，可后来又掉队了，最后我是一步一步走回去的。整好队，我站了一会儿，发现自己的腿已经不听使唤了。挪了好久才回到寝室，因为我住在楼上，所以我还得爬上楼。到了楼上，我连坐都做不动了。这次跑步虽然很辛苦，但它锻炼了我的毅力，我希望还能有第二次、第三次。

我通过这几天的训练少了几分娇气与柔弱，多了几分刚毅与信心，军训真的很不错。离开时，我心中充满了不舍，这里的环境和老师都给我留下了很深的印象。

四天像流水一样一眨眼就过去了，可这四天却使我终身难忘。回想那一个个烈日炎炎的白天，我真的有自豪的感觉，我竟能坚持下去，没有请一次假，动作也比较到位。那四天，我学到那么多东西，回了家妈妈都说我变了。

短短的四天，我已从一个充满稚气的儿童成为了一名严以律己的少年。四天的作用是多么地大啊，我不再埋怨老师、家长将我送到宝应，接受训练。“不经历风雨怎能见彩虹”这句话说得虽简单，但意义深刻。我已通过军训体会到了，13岁的我像一直雏鹰，只有多让我经受严格的考验，我才能长出丰满的羽毛，才能在广阔的蓝天中翱翔。

军训使我发现了缺点，增强了我的毅力，让我终身受益。那四天我难忘的四天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找