# 公司军训后的心得体会 公司军训感悟(十二篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-08-16

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。公司军训后的心得体会 公司军训感...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇一**

说起军训，很多人上学以来经历过多次了，然而此次的军训却包含着更深刻的意味。因为参加军训的人在以后很长的日子里将融为一体，有了一个新的名字——“福彩人”。

军训时间虽然不长，但是让我在看、学、练中收获很多，不仅锻炼了身体，磨练了意志，也增强了信心。看似简单的军训生活却包含着不平凡的意义，绿色的军装成为一道靓丽的风景，嘹亮的口号化作一道充满生命力的歌曲，整齐的步伐升华为一股撼人心魄的力量。就在“站军姿、抬头、挺胸、齐步走、正步走、跑步走”这样简单却要求严格的动作中，就在“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”这样嘹亮的口号声中，我体会到军训虽苦亦甜，虽累亦美，不知不觉中获得了成长。

通过军训生活锻炼，首先让我更清晰的认识到遵守纪律的重要性，铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。要时刻把纪律放在心上，由此及彼，延伸到工作中也要牢记福彩工作的各项规章制度，熟悉各项工作守则并谨记在心;军训让我更深刻的感受到军人良好的生活作风，也让我有了提升自我的标准和方向——让自己学会吃苦耐劳，像军人那样严格要求自己;军训锻炼了我的意志品质，让我体会到责任的重担。正如践行社会责任是福彩工作的重要使命，我们每个“福彩人”都应该积极作为，切实为彩友服好务，发挥公益金对社会的贡献作用;军训增强了我的团队意识，让我明白了工作中亦要服从命令、团结协作、统筹分工、合力推动。

晚上的业务培训中，培训老师的讲解让我对福彩工作充满了向往、自豪、信心。每一名福彩人都应恪守职业道德：一要遵纪守法，不违背国家法律法规、不背离集体的规章制度，要建设人民满意的服务型民政，因为福彩工作代表了政府的形象;二要爱岗敬业，正所谓爱一行，干一行，这是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。要认真对待自己的岗位，对自己的岗位职责负责到底，无论在任何时候，都尊重自己的岗位职责，对自己的岗位勤奋有加;三要诚实守信，恪守诚信，全方位构筑福彩的诚信体系，始终不渝地坚持诚信理念;四要优质服务，应从彩友需求出发，完善服务理念，提高服务质量，规范服务操作，力求体现合规、高效和人性化、亲情化。

从事福彩工作，还应努力践行“八荣八耻”的社会主义荣辱观，遵循职业道德实践原则：有人负责我服从，没人负责我负责，围绕“三服务一争创”，切实做好福彩服务工作。

我坚信：只要每个福彩工作者都能将工作责任视为己任，发扬不怕苦、不怕累的精神，我们的工作一定会日新月异，蒸蒸日上。正所谓：海纳百川，有容乃大，只要人人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的团队定能引领福彩工作走向更加灿烂、美好的明天。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇二**

首先，我们公司煞费苦心地为我们组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己最优秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立!

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇三**

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得!

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起!

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动!特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出!第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，唯一的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护!第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人!

最后一天了，最难忘的就是离别晚会，大家都非常高兴，设置的游戏也很特别，大家也非常投入。晚会上的点点滴滴，都融入了大家的心血，相信这样的晚会不会有第二次了，所以很难忘。第二天的阅兵也很顺利，在离开之前，我们唱了很多歌，好多人哭了，包括我……

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇四**

军训来临了，唱着响亮的歌声，背着又大又鼓的背包，我和同学们坐上了去官渡训练基地的汽车。

半个多钟过去了，汽车来到了官渡训练基地，一下车，教官就给我们来了一个下马威。“集合!集合!”几声哨声响了起来，全体同学把背包放在宿舍里的床上就立即跑去集合了。“立正!向右转，齐步走!”同学们认识了教官后就马上去领军装了。回到宿舍，换了衣服，集合起来去饭堂吃饭了，吃饭前还学了一首歌：《过得硬的连队》。在那儿，要自己洗碗、打饭、打汤，吃饭要快，吃完饭后，同学们洗完碗就回宿舍了，我们把教官说的话忘得一干二净，在午睡时间聊起了天……

咚咚咚，一阵粗暴的敲门声，一个同学开了门，看见一个我们不认识的教官拿着一条大木棍说：“起来!起来!一百个蹲下起立，做完后站着!”“哎，抗命不如从命，做呗!”我们做完后大约十分钟左右，教官便让我们上床，我们再也不敢说话了，又睡不着，只能老老实实的躺在床上……

下午，我把上午的辛苦全部忘了，因为我们可以打野战了，同学们全副武装，拿着枪上战场去了，激战过后，同学们兴奋得不得了，但是，训练又开始了。吃完晚饭，洗完澡，我们就去看电影了。

晚上，大家都累得筋疲力尽了。“今天虽然有点儿累，但是我们还挺高兴的，是不是?”我说。同学们都点了点头。“睡觉吧!免得又被罚!”李国基说。同学们都躺下睡觉了。

第二天七点号声响起，同学们翻身下床，穿好衣服向集合地点奔去，一天的训练从此开始，教官说：“我们是一连的，一定要比别人出色，所以我们要比别人多练匕首操!”同学们听后大惊失色。“哎，有什么办法呢?练吧!”那天晚上我们练到9：40才回宿舍。

第三天早晨，比赛开始了，我们一连第一个上场，大家都很紧张，但表现得还不错。我们一连获得了第二名，还获得了先进奖呢!军训快要结束了，我们在训练基地吃完最后一次午餐，依依不舍地跟教官分离了。

在车上，我想着：这次军训让我学会了洗碗、叠被子、洗衣服、整理东西……我的收获可真大呀!另外，也让我知道妈妈平时干家务活的辛苦。我下定决心，以后一定要听爸爸妈妈的话，就像服从教官命令一样，做每一件事都认真完成。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇五**

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着 强健体魄，快乐塑形 的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着 稍息、立正、跨立、起步走 ，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。初一军训心得体会范文初一军训心得体会范文。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻 星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。 1，2，1，1，2，1 教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好 结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下!有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说： 我做到了!

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质!集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量 拼凑起来是强大的，要有团队意识!你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象!

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨!因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大!坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着 强健体魄，快乐塑形 的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着 稍息、立正、跨立、起步走 ，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。初一军训心得体会范文初一军训心得体会范文。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻 星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。 1，2，1，1，2，1 教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好 结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下!有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说： 我做到了!

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质!集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量 拼凑起来是强大的，要有团队意识!你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象!

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨!因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大!坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇六**

“古之立大事者，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇七**

军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练获奖感言。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让第一范文网过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇八**

许多人都说：“军训使我们学会了去面对，去克服，即使前方是重重的高山。”我赞同这句话，烈日下，我们永不言弃的汗水便是的回答。可军训时我们所得到的，难道只是这克服困难的勇气和毅力吗?不是，还有比这更可贵的!

汗水早已将背湿透，只依稀听见教官的口令“一二一，一二一”和四周粗粗细细的不成调子的喘气声。真累!现在的我真想一\_股坐在地上，痛痛快快地喝上几口水来。可我知道这并不现实，教官似乎没有要停下来休息的样子。不是教官太严厉，我们做的确实不好。正步走摆臂练习，瞧，这高高低低的手，从旁边看过来，多不整齐!我在心里直犯嘀咕：“真是的，怎么就不能齐一点儿呢?照我的做，一定能做好!”

终于，教官允许我们原地休息一会儿，我正想蹲下来擦擦汗，便听到一旁一个女生对另一个女生说：“刚才，你的胳膊提太高了，害得我们组重做了好几遍!”另一个女生也不甘示弱：“还说我呢!刚才你的手离胸那么近，你没听教官说吗?手要离胸一拳头远!”“我没有”“我明明很认真的”…….其实大家都练得很认真，对于训练时的辛苦也从不退缩，可为什么却总出现队列不整齐的现象呢?

接下来其他班的与我们班比赛。看着人家的队伍如此整齐，我的心中充满了不甘，但更多的是不解，为什么人家的队伍可以做到如此整齐，而我们就不行呢?教官告诉我们：“当我们在行进中，我们需要用余光去看两侧的人，尽量将自己的动作与其他人相一致，因为在这里，我们是一个整体。”

是呀!我们是一个整体!在这个整体之中，我们无法单靠一个人去完成我们的任务。就像是一根根分散着的绳子，单单一根绳或许连一把尺子的长度也比不上。但如果将它们连在一起，它的长度就是我们无法想象的了。我们所欠缺的就是团结!也正是因为我们的不团结，我们的心仍然不在一块，我们的动作才做不到整齐。

大家也似乎都明白了。在接下来的训练中，我们的动作变得越来越整齐，我们的步伐也变得越来越一致…….

每个人都知道，在一个好的集体之中，团结是至关重要的。而在我们的未来道路中，我们将会进入一个个不同的，大大小小的集体。在那里，我们只凭自己的能力是不够的，但也不要因自己的能量微弱就暗自神伤。因为一根蜡烛的光是微弱的，也许无法照亮一间屋子，但若是将所有的蜡烛一起点燃，那么，照亮的就不仅仅是一间屋子了，而是整个黑暗。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇九**

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。 歌声 “团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

太阳 9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了，坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。

像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇十**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢?

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳„„这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人! 现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。 有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇十一**

曾有人戏说：管理只有三种，好的管理、坏的管理和军队的管理——军队的管理包含了所有管理内容。向军队学习管理、从军队借鉴管理经验，是人类组织管理的普遍行为。我们甚至可以这样认为，商业改变了社会，军队的管理思想和管理方法则更是改变了商业思维。企业管理，与军队管理，有异曲同工之妙。向解放军学习——道至简，解放军组织建设的基本管理经验是：

一、为人民服务。

企业目标就是赢利。企业通过创造财富，一方面为员工服务，另一方面又通过产品和税收，更大化地为社会服务。这些，谁能说不是为人民服务呢?

二、关心员工生活。

没有使命的组织走不远，忽视组织成员物质利益的组织无法生存。在人类组织中，一个具有理想主义色彩又有现实主义精神的组织，是不可战胜的。

三、严守纪律。

现代企业发展的1\_\_年间，有一个现象非常有意思：一方面，外部环境的市场化程度越来越高，市场化发展成为企业家、而且是政治家追求和努力的目标。另一方面，主导世界经济主要力量的大企业，由于竞争和垄断需要，其内部资源的配置，计划性也越来越强。在企业外部，是市场配置资源;在企业内部，则主要是计划配置资源。由于这个特性，在企业内部，强调了一致和统一，强调服从。在企业中，不是你愿意做什么，更多的是企业需要你做什么。企业的效率必须有纪律与执行作保证。

四、天下是谈出来的。

其实，财富也是谈出来的。用谈心谈话的制度和方式，简单便捷地实现了任何组织都希望达到的建立组织沟通，从而提高组织效率的目的。人类组织的出现就是沟通的结果。在小企业，领导的责任很大程度是身体力行地“干”;待企业有了一定规模，领导的主要职责便是沟通：与投资者(股东)、员工、客户和供应商等沟通。

五、建立一个有文化的组织。

没有文化的公司是愚蠢的军队，而愚蠢的军队是不能战胜敌人的。解放军是中国近代最早认识到文化建设的重大作用并积极实践，不断发展军队文化建设的组织。对文化建设的专注与倾心，使这个组织具有比同时期其他组织更高的效率。

六、用人要疑，在制度设计上防止坏人做坏事。

在解放军近80年的历，出现过高层脱离、叛变这个组织的事情，但从没有出现过“叛军”。张国焘变节后，竟连自己的贴身警卫也没带走;\_是解放军中的战将、元帅，叛逃时他同样也没有能够带走自己的警卫员。解放军在制度建设上做到了能够防止坏人做坏事、做大的坏事。政治委员制度在制度建设上是个创造，它能“防止坏人做坏事、做大的坏事”。

七、保持准战争状态。

企业从创立到奠定在行业内具有话语权力的地位，大约需要15年到20年左右的时间，而这个时间段也常常是企业生命周期中从上升变为下降(衰败)的转折期。为什么会出现这种情况?如何才能让企业时刻保持战斗状态?

八、成绩是总结出来的。

“成功的企业善于总结”——这是被誉为“经营之神”的松下幸之助在成立松下电器研究院时讲的话。他说，企业做到这个规模一定要总结。我们要看看，我们究竟是做对了，还是做错了。对的，我们坚持;错的，我们改正。

我们要做到一点，要矢志不渝的去做的一点，那就是，阐明我们的思想;寻找志同道合的战友;然后，在加入我们的团队以后，不弃不离，以协助战友们成功为己任，以协助他们解决问题为己任。做解放军里的好班长。在任何时候，要让我们的每一个部门的员工目标一致、思想一致、行为一致。多沟通、多了解、多帮助、多珍惜每一个员工的一点点进步，让他们真正的去开心干事业;让他们能放下心里的一切，快速的成长为你真正的好帮手。因为只有我们这些带头人解决了他们的思想问题，能真正从实质上去帮助他们，那么，他们就会将帮助客户为己任，真正的用自己的爱心去服务客户，帮客户更好、更准的投放广告，帮客户得到满意的投资回报率。做好双方沟通的桥梁。

也只有我们把员工们当客户服务，他们才会把客户当上帝来服务。也只有我们解决了员工们心中的疑问，他们才能揭开客户心中的疑问。只有我们帮到员工们，员们才有可能帮到客户。所以，细致耐心的去做每一个员的思想工作;随时随地的调整他们前进的方向;及时有效的沟通;解决他们遇到的问题。才是一个合格的带头人。

**公司军训后的心得体会 公司军训感悟篇十二**

稀里糊涂的我就开始了我人生中的第一次军训——初一的军训。烈日当头的早上，平时娇生惯养的我和同学，一个个心不甘情不愿的来到了操场集合，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层层火红火红的“胭脂”。

一声铿锵有力的“立正”将我们的军训生活正式拉开帷幕，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。

“现在，做正步走摆手练习，预备!”我们开始做摆臂了。“嗵”的一声，这是从邵发展身上发出的声音。大家一同向那儿看，只见教官又飞起一脚说：“叫你再动!你再动试试看!”队伍顿时鸦雀无声，大家大气都不敢出。还没还过神来，教官又下达了命令：“正步走!”李哲汇同学笑嘻嘻的，教官发现了，快步走过去。还没等他说话就扇了他一巴掌，使得他好久才退下脸上的红色。这教官真严，我们班的男同学都避得他远远的。

就拿“站军姿”的要求来说吧：两手紧贴裤缝线，收腹，挺胸，张肩，下巴略收，两脚张开约六十度。哎!真是让我手也痛脚也痛。

什么事都不能退缩要坚强，我知道我在班级里不算很好但我要努力做到最好，要努力向军官们学习!

最后，说两句我的感想：胜利=体力+毅力+技巧。

正如有一首歌曲中所唱到的：不经历风雨怎么能见彩虹?全班同学在一起军训，培养的就是团队精神，这并不是去靠某一个人的力量能够完成，军训中的每一个动作，都需要集体的每位同学协调一致做到最好。

首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

其次，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找