# 乒乓球社团活动总结（5篇材料）

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-08-17

*第一篇：乒乓球社团活动总结乒乓球社团活动工作总结学校：荥阳市刘河镇初级中学教师：高辉娟乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质...*

**第一篇：乒乓球社团活动总结**

乒乓球社团活动工作总结

学校：荥阳市刘河镇初级中学教师：高辉娟

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。一学期又这样过去了，回顾这一学期乒乓球兴趣小组的活动情况，现在总结如下：

一、首先说说在兴趣班中学生的表现：

学生在平时的训练中，大多数积极性都比较高，训练很刻苦，当然他们也会有很大的收获，乒乓球技术进步了不少！但是，有些同学却总是混日子，训练不带乒乓球拍，课堂纪律不好。使得老师管理有些困难，主要的是自己学不到东西，很的是好可惜！

二、训练主要内容：

1、基本站位：基本姿势与基本步法。

2、基本技术：球感练习、发平击球和反手拨球（推挡）、正手攻球以及对打技术等。

3、打比赛。

三、基本情况：

这学期一每天下午第四节课进行，以实际教学训练为主。通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本知识和技术。

由于学生本身的乒乓球水平悬殊比较大，所以在要求上我也是区别对待。对于本身有一定乒乓球基础、上学期上过乒乓球兴趣班的同学，我主要抓对打技术和比赛战术；对于刚刚接触乒乓球的学生我只要求掌握基本动作技术就可以了。我们学校的不少同学还是很喜欢乒乓球这个项目的，所以学校乒乓球台对学生开放，正面影响总比负面影响多，是个正确的选择。

四、存在问题：

1、有少数学生学习态度不端正，训练时经常不带乒乓球拍、不带乒乓球，影响严重；

2、有个别同学纪律散漫，有迟到早退现象；

3、学生在训练上积极性还不够；

4、由于训练是在室外水泥台上进行的，受外界环境影响较大，学校硬件设备较差，教练少，所以使得教师在教学中很难保证进度。

五、改进和措施：

1、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生训练没有乒乓球拍或是不带乒乓球拍或乒乓球的问题，这个我认为是最重要的。

2、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩。

5、今后我必须结合学校实际，认真抓好乒乓球兴趣小组项目训练。在教学训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学力度，按计划，有目的，有内容，有质量地提高训练水平。

**第二篇：乒乓球社团活动总结**

乒乓球社团活动总结

了更好的培养学生对乒乓球的兴趣，弘扬乒乓球文化，按学校计划，开设了乒乓球社团，本学期 我们乒乓球社团共 33人。

我校开设的乒乓球社团，旨在发展育杰体育事业，培养学生对乒乓球的爱好，乒乓球是我国的国粹，少年儿童从小具有民族性、趣味性的艺术领域里，既锻炼了身体，增强了体质，又陶冶着自身的情操。

开设乒乓球社团的目的正是希望热爱体育、爱好乒乓球的孩子们把自己的思想情感、道德情操、理想和智慧融入到乒乓球训练中，培养出更高水平的乒乓球队员，在学习、实践、感悟和创新。在学习过程中提升了自己。是自己的学业及人生历请保留此标记添了新的靓丽色彩。

教学方法：教师先指导发球方法，接球方法，、学生排好队，每人发三个球，没人接三个球轮流对打。

在本学期的乒乓球社团活动中，已取得显著成绩的有在发球和接球方面已很有功力。

本学期是初学者，由于训练时间少，在发球和接球方面与优秀的学员还有一定的差距。相信他们会在今后的训练中缩短与优秀生的距离。

存在不足：

由于时间有限，学生人数多，每个人训练的机会较少，教师在指导上不能面面俱到。

**第三篇：乒乓球社团活动总结**

乒乓球社团活动总结

通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本技术。由于学生本身的乒乓球水平悬殊比较大，所以在要求上我也是区别对待。对于本身有一定乒乓球基础的同学我主要抓对打技术和比赛战术，对于刚刚接触乒乓球的学生，我只要求掌握基本动作技术就可以了。我们学校的不少同学还是很喜欢乒乓球这个项目的，学校应该多鼓励学生参加乒乓球活动。

参加乒乓球兴趣小组的每一位同学，在不同程度、不同方面上都有所提高，或是说有所收获。这学期在管理上更加严格的要求学生态度认真、积极、好学。上进心强的同学我会尽己最大的努力去教好他们乒乓球的技术。根据实际情况分好组合理安排不同组员进行不同内容的练习，更能有效性教学使他们有所收获。还是比较有用的以后可以提倡。

存在的问题 ：

1、仍有少数学生学习态度不端正，训练经常不带乒乓球拍、不带乒乓球;

2、有个别同学纪律散漫有迟到早退的现象发生;

3、学生在训练上积极性还不够高;

4、学校乒乓球设备较少、学生训练时间较少，所以使得教师在教学中很难保证进度。

改进和措施 ：

1、第一个是必须招学习态度端正喜欢乒乓球项目、好学、积极的学生参加，第二个是通过学员本身的条件进行综合的考虑专业的挑选,方可进入本兴趣小组

2、杜绝上课不按老师的要求没带乒乓球拍和球的同学参加此小组的活动。

3、每周多安排一节乒乓球兴趣小组的课。

4、总结训练工作查找训练的不足制定措施在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

5、加强梯队建设为今后乒乓球储备人才使我校乒乓球运动有长足发展。

6、今后我必须结合学校实际认真抓好乒乓球兴趣小组项目训练。在教学训练中按计划有目的、有内容、有质量地提高训练水平。

乒乓球社团活动总结

姓名：张海龙 时间：2024、01

**第四篇：乒乓球社团活动总结**

第二小学乒乓球社团活动总结

教师：杨忠文

时间匆匆而过，忙忙碌碌的一学期又过去。回顾这一学期乒乓球社团的活动情况，虽取得了一定的成绩，也有一些不足之处。为了下学年能更好的开展乒乓球社团，特将这一学期来的活动情况总结如下，以便以后能做到取长补短，有所提高。

乒乓社开办后，学生报名的有17人而参加活动的有时只有14人左右，因为乒乓水平的参差不齐，以及其他各类原因，学生进步比较慢。所以我为抓好乒乓球社团项目训练。从开始培养学生对乒乓球的兴趣，训练他们掌握好握球拍的方法；学习基础发球平击球动作：如无球徒手练习、控球、颠球、握拍练习、发球对练、移动步法的学习和练习等。

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

当然，并不是什么事情都是完美的，在训练过程中也存在许多不足，学校场所不够，学生练球的机会不多，在课余时间根本就不练习，因有的家长不能配合，为孩子提供工具，学生就没办法多利用课后时间练习打球，还有加上我不是专业的，不能更好地培养、训练、指导好学生，让他们更好地发挥自己的特长„„但我们一定会以此为鉴，努力改进方法方向，制订具体、明确的目标，争取明年学生的进步会更大。

**第五篇：乒乓球社团活动总结**

乒乓球社团活动方案

为了落实课外活动的开展，发展学校乒乓球传统体育项目，满足学生兴趣爱好和个性化发展的需要，弘扬“国粹 ”精神，不断提高我校学生学习乒乓球的兴趣与技术。特制定本计划如下：

一、指导思想：

活动时间定于每周星期三下午第四节课活动时间进行，以课外训练活动为主。由于各个班级都有同学参加，低年级的学生年龄相对较小，又没有乒乓球基础，因此同学们的打球方法与技术都存在很大的差异，他们当中有些同学是有些基础的，有些是一点基础也没有的，打球水平参差不齐，我们本学年的活动要求是学生学习要领以后，能够掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的基础。

二、本学年的活动目标：

1、初步和进一步掌握乒乓球的基本打法和比赛规则；

2、发展学生的特长，培养学生良好的个性品质；

3、力争校队在将来的比赛中再取得好成绩.三．活动安排及进度：

第一阶段（第2周—第5周）： 熟悉乒乓球球

性，进行球感训练，让学生喜欢乒乓球，进行托球、持球行进、垫球等练习；

第二阶段（第6周—第9周）：学习并掌握乒乓球的正确握拍姿势、上手发球、下手发球等基本发球方法；

第三阶段（第10周—第13周）：学习乒乓球的基本打法，进行接球、脚步移动训练，不断曾强大、小队员的基本功；

第四阶段（第14周—第17周）：掌握乒乓球的基本比赛规则，组织学生参加比赛，评选“乒乓球之星”。

四、具体活动内容：

第一阶段：熟悉乒乓球球性，进行握拍、颠球、对墙推球练习，学习准备姿势与站位，练习步伐移动。

第二阶段：发球练习，正反手发球，接发球练习，推挡球。

第三阶段：削球、搓球练习；攻球、对打练习。

第四阶段：讲解比赛小常识，校内分年级乒乓球比赛。五．活动 地 点：

学校一楼乒乓球室

六．各班参加乒乓球社团活动人员名单

一年级

二年级

三年级

四年级

时文轩

王宇豪

时丰铭

贾涵 五年级

时雨灿

时梦婷

周栋

冯江伟

六年级

张梦然

王浩奇

王子清

李亚奇

乒乓球社团活动总结

学生社团已经成为学校一道靓丽的风景。丰富多彩的社团活动让校园充满活力与生机，每次活动，都有学生自行策划、组织、实施、总结。极大地调动了学生参与的积极性。社团活动满足了学生的各种需求，丰富了学生的精神生活，促进他们的身心健康和全面发展。社团促进了学生知识结构的不断完善，为学生的技能成熟提供了良好的环境，社团为学生的能力提高提供了广阔的空间。乒乓球社团成立以来，以“规范社团管理，挖掘社团潜力，活跃校园文化”为工作宗旨，以“开展精品活动、打造一流社团”为目标，注重活动形式，讲究宣传实效。社团中的队员来自各个年级，队员们在训练中吃苦耐劳，服从指挥，认真训练，积极地发扬了团队精神。在队长及每一位队员的共同努力下，乒乓球队办出了自己的特色。

社团建立初期就成立的以校长为首的社团领导小组，下面有具

体负责一名、辅导教师一名，社团共有学生70多名，有三名队员任球队队长，协助教练负责学生的训练和其他工作。

在常规活动中，本社团有严格固定的活动日程安排，即每周周五下午3;05——4:15，保证每周都有一个小时的训练时间。为督促队员积极参加训练，本队有严格的考勤制度，除请假外，无故连续缺课三次或无故积累缺课五次者撤销队员资格。在训练中基于队员参加乒乓球队之前并未进行过有关培训，因此在训练中特别注重介绍有关乒乓球的专业术语及基本功动作要领。在训练中我们以教授基本功为主，并将体能训练贯穿其中，适当穿插一些乒乓球技巧，讲解乒乓球技巧要领。

根据实际情况，还进行个别实战对练。在训练过程中，由队长作长期及短期的训练计划。长期训练计划的框架内认真做好每天的训练安排，并及时根据计划训练效果进行更正和重新安排计划，使训练计划更易于为每个队员所接受，以此来激发队员对乒乓球的兴趣和热情。在训练中个别队员出现的一些问题应尽量根据队员的实际情况，做一些有针对性的改进和个别辅导，使训练既面向全体又兼顾个别，使计划更合理、更科学、更高效。

在艰苦、单调的训练中，队员有时会产生厌烦情绪。针对这种情况我们充分发扬民主，认真听取每个队员的发言既对外部人员的建议，在不偏离训练计划的情况下，适当增加了一些娱乐性项目，使队员们的训练热情高涨，既富了乒乓球训练，又调动了队员的训练积极性和主动性。

人们常说“尺有所短，寸有所长”。要有进步就必须认清自己的长处与不足。乒乓球既是力量的较量，又是技巧的对抗，更是经验的积累总结。为了开拓队员们的视野，交流经验，提高自己，本社团经常邀请兄弟学校的教练及队员来我校交流，并经常组织队员走出校门，和社会各界乒乓球爱好者进行交流活动，曾经和世界冠军王励勤切磋球技，使队员们在开拓视野的同时有加深了对乒乓球的认识，更加深认知了自己的不足，在日常训练中不断完善自己。

以上是本社团组团以来的总结，其中还有许多不足之处和缺陷，比如：我们是业余的乒乓球队，在纪律方面我们做的还不够好。但我们相信通过我们全体队员的努力、学校领导的关心和支持下，我们的乒乓球社团会越办越好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找