# 健康成长手抄报简洁明了好看5张[合集]

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-08-18

*第一篇：健康成长手抄报简洁明了好看5张在人生的长河中，成长常常伴随着你，成长成了你永久的纪念和喜悦。这里给大家分享一些关于健康成长手抄报，供大家参考。健康成长手抄报1提到健康二字，大家一定不陌生。健康，是我好伙伴。她和我，可以说是形影不离...*

**第一篇：健康成长手抄报简洁明了好看5张**

在人生的长河中，成长常常伴随着你，成长成了你永久的纪念和喜悦。这里给大家分享一些关于健康成长手抄报，供大家参考。

健康成长手抄报1

提到健康二字，大家一定不陌生。健康，是我好伙伴。她和我，可以说是形影不离。她陪着我已经度过了十二个春秋。

健康，是人们一直追求的目标。一个人如果拥有了健康的体魄、健康的心理和健康的文化，是值得多么自豪的事情啊!身体的健康、思想的健康和文化的健康，为我的成长道路铺就了一条阳光灿烂的大道，为我今后幸福的人生打下了良好的基础。

在日常生活中，我们只有保证良好的饮食搭配和合理的饮食习惯，才是保证身体健康的基础。因此，平常我做到了不贪食、不偏食，少吃零食，此外，我注重多吃水果多喝水等，使得我不胖不瘦、精力充沛、活力四射，极少生病。“生命在于运动。”多运动是身体健康的保证。我非常喜爱爬山、打羽毛球、骑自行车等健康运动。多种体育活动使我体魄健壮。

妈妈经常教导我说：“心理健康和身体健康同样的重要。”只有拥有健康向上的心理才能克服各种困难，遇到困难不屈服。我天天同父母交流学习、生活等各方面的问题，让他们给我解惑答难。良好的学习和生活习惯，使我养成了天真活泼、求知欲望极强的性格，保持了良好的心理状态。健康的心理使我领会了很多生活的真谛，让我在成长的道路上取得了一个又一个的好成绩。

生活中不仅要做到身体健康和身心健康，还要注意文化的健康。在学习文化知识时，不但要认真学习教科书的内容，还要注意大量阅读课外读物。我读唐诗宋词、四大名著、节假日也应该到图书馆去借阅书籍，在阅读的时候，难免会有许多少年不宜读、不宜看、不健康的东西，这就需要我们自我约束!吮吸精华，合理地去吸收!这样，就会使我们不仅保持文化健康而且拥有健康的心理，总之，身体的健康、心理的健康和文化的健康，始终陪伴着着我，让我在成长的道路上勇往直前。

健康成长手抄报2

上课了，我们要玩一个非常好玩的游戏——过河。徐老师问我们想不想玩?我们说：“想玩。”徐老师又问我们喜不喜欢玩，我们异口同声说：“喜欢!”

徐老师说“过河”有三关，第一关是“踩石头”过河，我参加了第一次的比赛。比赛开始时，我踩着“石头”小心翼翼地走了起来，生拍踩到旁边犯规，心里总想要拿第一名。结果，我很幸运，真的得了第一名，第二名是眭婉莹，第三名是沈加冕。比赛结束了，同学们都为我鼓起掌来，我心里非常高兴!

第二关叫“铁拐李过河”，徐老师说把橡皮放在右脚背上，不能丢下来。这下难度更大了，我试着把橡皮放在脚背上，谁知一抬脚，橡皮就掉下来了，我急得要命，呆呆地看着谢逸。她只掉了二次，慢慢地周笑涵赢了，谢逸得了第二名，成绩也不错。

第三关是猪八戒背“媳妇”，这次要背的不是真媳妇，而是自己的小书包。我想小书包很滑，很难背过来，我看着魏睿童弓着背小心地往前走，一会儿刘一鼎赢了，魏睿童得了第二名，就差一点点，我想魏睿童要是书包不掉下来，第一就是他的了，我真为他可惜!

今天的比赛好玩极了，真难忘。

健康成长手抄报简洁明了好看5张

**第二篇：中秋节手抄报好看**

每年的农历八月十五是我们中国传统的中秋佳节，也是一家人团聚的日子。之所以叫中秋节，是因为这天是秋季的中期。中秋节讲究团圆，所以又被称为“团圆节”。下面是关于中秋节手抄报好看的内容，欢迎阅读！

中秋节手抄报

【中秋节习俗】

(一)：赏月

中秋节赏月中秋赏月是中秋节的传统项目之一，《礼记》早有记载“秋暮夕月”，意为拜祭月神，逢此时则要举行迎寒和祭月，设香案。至唐宋时期，赏月之风更加盛行，关于中秋的诗词也层出不穷，包括辛弃疾的《木兰花慢中秋》，苏轼的《水调歌头》。《东京梦华录》更有记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”。

(二)：赏月吃月饼

赏月和吃月饼已经是中国各地过中秋节的必备习俗了，俗话说：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜”。月饼一词，源于南宋吴自牧的《梦梁录》，那时仅是一种电信食品。到后来人们逐渐把赏月与月饼结合在一起，寓意家人团圆，寄托思念。同时，月饼也是中秋时节朋友间用来联络感情的重要礼物。

在福建厦门地区还有博饼的习俗，而且博饼被列为国家非物质文化遗产项目，在厦门海沧大桥旅游区(AAAA)建设了厦门博饼民俗园。

(三)：赏月赏桂花

人们经常在中秋时吃月饼赏桂花，食用桂花制作的各种食品，以糕点、糖果最为多见。

(四)：赏月烧塔

中秋夜烧塔中国南方的福建、江西、广东、广西等地农村很流行。塔身有碎砖和瓦片以及树枝干草等搭建而成。圆窑形，下宽上尖，内为空心，中秋晚上点烧，常常会有烧塔比赛，塔烧得越通红越好，烧得越旺越有彩气。

(五)：赏月猜谜

中秋月圆夜在公共场所挂着许多灯笼，人们都聚集在一起，猜灯笼身上写的谜语，因为是大多数年轻男女喜爱的活动，同时在这些活动上也传出爱情佳话，因此中秋猜灯谜也被衍生了一种男女相恋的形式。

中秋节作文

每当中秋节来临时，家家户户都开始忙碌起来，妈妈和奶奶都在忙着准备贡品，而孩子们则去买灯笼，大一点的孩子就去买烟花。

当夜幕降临时，我们早早就吃完晚饭，拿着刚买的烟花就爬到楼上去了。弟弟把烟花放在地上，点燃火引，只听“砰”地一声，美丽的烟花就在空中绽放了，很美很美。弟弟又拿出一种不同的烟花，一点燃它就在地上“啪啪啪”地“叫”着，它的形状就像花瓶，花瓶里绽放出美丽的烟花。很漂亮。紧接着，别人也渐渐开始点燃烟花了，刹那间，整个天空都被烟花给占满，很美很美，那种美真是用文字无法形容的。我和姐姐拿着两个荧光棒跑来跑去，弟弟把荧光棒弄成一个手镯，然后戴在手上，又弄了一个大的手镯戴在头上，我们看到都哈哈大笑。

过了一会，烟花渐渐地少了，孔明灯渐渐地多了起来，然后整个天空好像挂着红色的星星。姐姐说：“蓝的星星和红的“星星”，再加上圆又亮的月亮，整个天空好像一幅美丽的画，真美。”我回顾了一下四周，每一家都摆着桌子，桌子上面都摆着两个大大的香烛，美味的月饼，黄澄澄的柚子等等。这是我们家乡的习俗，每到中秋都会这样子，然后祈祷在外打拼的家人平平安安。

我望下楼下，每一户的门口都是亮着灯光，放着鞭炮，让人看着眼花缭乱。我坐在地上和弟弟一起看着孔明灯，观赏着明月，不禁唱起歌来：“明月几时有，把酒问青天，不知天上宫阙，今夕是何年……”接着，等姐姐买来孔明灯，我们就把各自的心愿写上去，然后放飞它。让它带着我们的梦想高飞。

家乡的中秋节，每一年都过得很热闹，很充实。

**第三篇：重阳节手抄报简单好看**

每年农历九月初九是我国传统的重阳佳节，古人认为数字“九”为老阳，农历九月初九乃是所谓“两九相重”，因此叫做“重阳”，也叫做“重九”。下面是瑞文小编收集整理的重阳节手抄报简单好看大全，欢迎阅读参考~

重阳节手抄报简单好看图片

1重阳节手抄报简单好看图片

2重阳节手抄报简单好看图片

3重阳节手抄报简单好看图片

4重阳节手抄报简单好看图片

5重阳节手抄报简单好看图片6

重阳节手抄报简单好看图片7

重阳节手抄报简单好看图片8

重阳节的来历

其实，在春秋战国时期，我国就已经出现了重阳节。只不过那个时候，人们并没有这种系统化的节日认识。但是，在那个时期，九月初九正是菊花开的鲜艳的时候。人们会集体出游赏菊，或者是喝菊花酒、打菊花糕、插茱萸。等到唐朝初期，登高赏菊、喝菊花酒的习俗在民间已经十分盛行。渐渐的九月初九就被正式定为重阳节。

重阳节的禁忌

农历九月初九重阳节的形成，传说与汉代学道成仙的费长房及弟子桓景有关，据《后汉书·方术列传》记载：费长房，汝南（今河南上蔡西南）人，从壶公入山学仙，能医重病，鞭笞百鬼。

桓景尝学于长房。一日谓景曰：“九月九日汝家有大灾，可作绛囊盛茱萸系臂上，登高山，饮菊花酒，祸可消。”景如其言，举家登山。夕还，见牛羊鸡犬皆暴。梁人吴均在他的《续齐谐记》一书里，对这个故事也有记载。

费长房与弟子桓景的传奇故事，在社会上造成了巨大影响，东汉以后，九月初九登高避疫的风俗，年复一年地流传下来，成为民俗，到了唐代，重阳节被正式定位民间的节日。

《周易》中，九为老阳，九月初九，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。《周易》讲究阴阳平衡，中和为贵，正如“否”卦一样，两个老阳相遇，也是不相往来和交通。

孤阳不生，独阴不长，万物不遂，不通不顺。因此，重阳节不但不是个吉庆的日子，反而是个大凶的日子。为了破解这大凶的日子，重阳节多了好多的禁忌，也形成了不少以辟邪避祸为宗旨的风俗，包括登高望远、插茱萸、饮菊花酒等。

由于重阳节是个大凶的日子，人们在相互碰面的时候，不能说“节日快乐”。客家人更是禁忌霜降遇重阳，有“霜降遇重阳，十家烧火九家亡”之说，在重阳节，不能生火煮饭等。

重阳节的辟邪习俗

登高望远

为了镇压凶气、战胜凶气，重阳节的的主要仪式活动就是登高，其他的都属于附加活动。此风俗始于东汉。唐代文人所写的登高诗很多，大多是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

登高所到之处，一般是登高山、登高塔。也就是到野外去登山，这就是躲避，离开平日生活的环境，躲避凶气的捕捉。相传这一天里会有瘟气降临，人们要离开自己的家，尽可能到高处去，才能平安。费长房与弟子桓景的传奇故事，形象地说明了九月初九之毒之凶，必须登高才能破解。

插茱萸

重阳节的另一个仪式是在头上插茱萸。茱萸是一种中草药，和艾草一样具有消毒的作用，也不乏伪装的意义。它强调的是全家躲避，要数一数是不是丢下了一个人，丢下者就会被瘟神捉走。

重阳节插茱萸的风俗，在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩戴，还有插在头上的，大多是妇女、儿童佩戴，有些地方，男子也佩戴。

重阳节佩茱萸，在晋代葛洪《西经杂记》中就有记载。除了佩带茱萸，人们也有头戴菊花的。唐代就已经如此，历代盛行。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。这是头上簪菊的变俗。宋代，还有将彩缯剪成茱萸、菊花来相赠佩带的。

畅饮菊花酒

菊是应时的花草，在“霜降之时，唯此草盛茂”，因此菊被古人视为“候时之草”；并且由于菊之独特品性，菊成为生命力的象征。独立寒秋的菊花，在古人眼里有着不寻常的文化意义。它在仙道方家眼中是“延寿客”、不老草。因此，赏菊与饮菊花酒也成为重阳的节俗之一。

综上所述，重阳节在古代是一个大凶的日子，诸事不宜，民间通过“登高望远”等一系列活动来破解凶灾，辟邪避祸，不过，其中的一些习俗保留到今天，封建迷信的色彩随着时间的推移已经慢慢地淡了。

重阳节是中华民族传统文化的瑰宝，在崇尚科学的当今社会，人们看待重阳节，应该摈弃其文化内涵中的糟粕，吸收其文化内涵中的精华，在保护和继承的基础上加以弘扬。

重阳节祝福语祝福短信

六十年内不分离，七老八十手携手，共渡八千里路云和月，十指紧扣笑回首，九月九日重阳节，祝福全天下的老人、父母身体健康、幸福、长寿!

六六三十六，一生无忧愁;七七四十九，平安牵你手;八八六十四，鸿雁带福至;九九八十一，好运送给你。重阳将临，提前祝你及家人幸福如意吉祥顺利。

零九重阳悄悄至，火红枫叶飘飘下，金色稻谷滚滚来，千言祝福轻轻去。祝你九九重阳：快乐每一秒!开心每一刻!甜蜜每一时!幸福一整天!

亮代表偶真诚的心声，太阳代表偶燃烧的热情。风是偶激情的号角，雨是偶昂扬的战鼓，月无论你身在何时何地，偶的祝福如影随行重阳祝福短信!

老人是都宝，我们保护好!多加问候注意关怀，多加衣服注意防寒，多加体贴注意温暖，多加细心注意照看!重阳快到了，祝老人健康，也祝您重阳快乐!

蓝天作信皮，白云作信纸，星星是我的特快专递;送你清风让你心旷神怡，送你细雨洗去你疲惫的汗迹，送你彩虹通向梦想之旅。祝你重阳节快乐!

口福心福，不能不福。人人都福，健康幸福。送糖送酒，甜蜜长久。你有我有，大家都有。拿起手机，拨动按钮。送我祝福，又溜不走。重阳佳节，幸福全有。

空气中弥漫着欢乐，树梢上飘落着祝福，重阳的温馨在招手，节日的激情在喷薄。我愿化作清风、阳光、白云，给你载来如意、健康、财富。重阳节快乐!

可能你不知道重阳为什么要登高，不知道重阳为什么要插茱萸，不知道重阳为什么要赏菊花，但是我知道发这条短信是为了给你带去真切的祝福!重阳节快乐!

看那夕阳无限好，何须惆怅近黄昏，愿你拥有一个美好、快乐的节日!秋风徐徐，重阳九九，蒸上九重的粟糕，备好香醇的菊酒，等着与你分享。祝你快乐!

坎坷起伏的日子里，我静静的为你歌唱，一帆风顺的日子里，我默默地为你祝福，重阳佳节的日子里，我悄悄的为你送去祝福。重阳快乐!

句句问候，是秋风传递我的思念;寸寸关怀，是流水寄予我的心愿;声声祝福，是手机送上我的祝福。虽忙碌无法相聚，却未曾把你忘记，重阳节祝你快乐!

菊花香，重阳九，福寿长久久。重阳糕，香又甜，知足常乐活神仙。人生不过一百年，天天都盼艳阳天。重阳节，请爱惜自己的身体健康，长寿一百年!

菊花悄悄开了，重阳静静来了，这是个充满希望的季节，愿你收获爱情的幸福，收获事业顺利的喜悦，家庭美满，心想事成，愿我的问候能带给你快乐，节日愉快!

菊花飘香，秋风清凉，豋高望远，开心舒畅，遍插茱萸，互祝健康，重阳佳节，兄弟同堂，故人重逢，畅抒心房，亲情友情，随秋高扬，共度重阳，同庆安康。

菊花灿烂的开，给你久久的幸福，秋风轻轻的吹，给你久久的平安，月光柔柔的洒，给你久久的甜蜜，露珠悠悠的转，给你久久的健康。重阳快乐!

酒是友情长青酒，久是天长又地久，九是五六八九的九。九九重阳至，送你友情长青酒，愿你我友谊天长地久，祝你五谷丰登六六大顺八八大发快乐九九!

酒的香醇，是友情的纯真;菊的芳艳，是相聚的欢颜。重阳佳节，让我们把酒言欢，共赏秋菊。今又重阳，让我们相聚叙旧，共筹理想。重阳快乐!

久久重阳民族节，登高插茱赏菊花，天高气爽金九月，劝君回家顾爹娘，万事当崇孝为先，事业才能更辉煌，我辈当顺民族义，继往开来发大财!

**第四篇：教师节手抄报好看**

老师，您是真诚的、善良的、美好的。愿所有同学的心扉都向您敞开。祝您教师节快乐！下面是关于教师节手抄报好看的内容，欢迎阅读！

教师节手抄报

有关教师节的名言

1、教师的职务是‘千教万教，教人求真’；学生的职务是‘千学万学，学做真人’。——陶行知

2、试试并非受罪，问问并不吃亏。善于发问的人，知识丰富。

3、暗自伤心，不如立即行动。

4、鹤发银丝映日月，丹心热血沃新花。

5、讲台上，书桌旁，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点。辛苦了，我的老师，爱是不能忘记的！老师，谢谢您！

6、我不是您最出色的学生，而您却是我最尊敬的老师。在您的节曰里，我要把一份崇高的敬意献给您。

7、愚蠢的行动，能使人陷于贫困；投合时机的行动，却能令人致富。——克拉克

8、智慧源于勤奋，伟大出自平凡。——民谚

9、智仁勇三者是中国重要的精神遗产，过去它被认为‘天下之达德’，今天依然不失为个人完满发展之——陶行知

10、身为世范，为人师表。

11、一个人在学校里表面上的成绩，以及较高的名次，都是靠不住的，唯一的要点是你对于你所学的是否心里真正觉得很喜欢，是否真有浓厚的兴趣……——邹韬奋

12、要把学生造就成一种什么人，自己就应当是什么人。——车尔尼雪夫斯基

13、一日为师，终身为父。

14、我确实相信：在我们的教育中，往往只是为着实用和实际的目的，过分强调单纯智育的态度，已经直接导致对伦理教育的损害。——爱因斯坦

15、机会对于不能利用它的人又有什么用呢？正如风只对于能利用它的人才是动力。——西蒙

16、师者，所以传道授业解惑也。——唐。韩愈《师说》

17、智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

18、老师就像蜡烛，燃烧自己，照亮别人。

19、要尊重儿童，不要急于对他作出或好或坏的评判。——卢梭

20、为学莫重于尊师。——谭嗣同

21、“桃李满天下”，是教师的荣耀。——值此曰丽风清、秋实累累的园丁佳节，敬祝老师康乐如意，青春永葆！

22、用满天彩霞谱写颂歌，用遍地鲜花编织诗篇，也表不尽我们对老师节曰的祝贺！

23、勤奋不是嘴上说说而已，而是要实际行动。

24、人生在勤，不索何获。

25、青年是学习智慧的时期，中年是付诸实践的时期。

26、成功，往往住在失败的隔壁！

27、加减乘除，算不尽您作出的奉献！诗词歌赋，颂不完对您的崇敬！您用知识甘露，浇开我们理想的花朵；您用心灵清泉，润育我们情操的美果。在这不寻常的节曰里，献上我们深深的祝福！

感谢老师作文

9月10日星期一，太阳公公也亲自出马迎接第28个教师节。在这特殊的日子里，同学们高高兴兴地来到学校，个个都晒出自己的创意或礼物准备送给各科老师。有的送贺卡，有的送鲜花，有的送自己亲手制作的小手工艺品，而我送的却是跟同桌合作的卡片和每周一老师专为我开的“小灶”——硬笔书法练习本。

由于我每次考试总是因为写字不好、错字多而被扣分，老师就想出了一个法子：让我每天练字一行，要求写得认真、整齐。当初是练单字，其次是练词语，最后练句子，周而复始的练。今天老师终于告诉大家：看到罗壹写的字老师心情特别好，他写的字像他本人一样阳光、帅气。现在我已经进一步了解了书法的基本知识，我的字写得更规范更好看了。为了增加我的阅读量，老师还特意制作了一个阅读表，让我记录每天所阅读文章的序号、日期、篇目、内容等，要求我每个月要读5篇文章或2本书。现在我已经习惯每天都讲故事给爸爸妈妈听，有些名人故事还可以背下来，还用电脑记录呢。比老师当初更高更严的要求自己了。您的学生不赖吧？

老师，您一直是我们成长路上的精神支柱，在我们垂头丧气的时候您让我们重新找回快乐；在我们高兴的时候您陪我们一起欢笑；在学习、运动、想像等方面您教给了我们一些连父母也不能传给我们的经验和方法，您就是我们在学校的父母。作为老师，您总是知道许许多多的知识，懂大大小小的道理，总是耐心的帮我们改正错误的思想，更新学习的方法，总是因材施教地给每个学生开“小灶”，所以我们班的每个同学都是最棒的。

感谢您，老师！

**第五篇：新学期简单好看手抄报**

9月开学季,小初高以及大学已经陆陆续续开学,新学期新气象,小编今天为大家带来新学期简单好看的手抄报，一起来看看吧！

新学期的格言警句

1、一个不想蹚过小河的人，自然不想远涉重洋。针越用越明，脑越用越灵。

2、信心好比一粒种子，除非下种，否则不会结果。——罗伯·舒勒

3、乐观，是达到成功之路的信心；不怀希望，不论什么事情都做不出来。——海伦凯勒

4、绳锯木断，水滴石穿。——罗大经《鹤林玉露》

5、业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

6、成功就像一座平衡的秤，一边是努力，一边是快乐；付出的多，收获的也多。——傅佩荣

7、上如阶尽管费力，却一步比一步高。不经过琢磨，宝石也不会发光。

8、学在苦中求，艺在勤中练。不怕学问浅，就怕志气短。

9、一分钟一秒钟自满，在这一分一秒间就停止了自己吸收的生命和排泄的生命。只有接受批评才能排泄精神的一切渣滓。只有吸收他人的意见。我才能添加精神上新的滋养品。——徐特立

10、精诚所加，金石为开。——《后汉书·光武十王列传》

11、少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

12、不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

13、不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。

14、自觉心是进步之母，自贱心是堕落之源，故自觉心不可无，自贱心不可有。——邹韬奋

15、一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。——雨果

16、茂盛的禾苗需要水分；成长的少年需要学习。

17、心专才能绣得花，心静才能织得麻。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

18、一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。——谢觉哉

19、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

20、汗水和丰收是忠实的伙伴，勤学和知识是一对最美丽的情侣。

21、乐观是一首激昂优美的进行曲，时刻鼓舞着你向事业的大路勇猛前进。——大仲马

22、学习如钻探石油，钻得愈深，愈能找到知识的精髓。先学爬，然后学走。

23、信仰是伟大的情感，一种创造力量。——高尔基

24、宝剑不磨要生锈；人不学习要落后。

25、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼《晁错论》

26、人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。——席慕蓉

27、毅力是成功的先决条件，如果你用力不断的敲门，总会有人应门的。——朗费罗

28、顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰！——狄更斯

29、天下之事常成于困约，而败于奢靡。——陆游

30、读一书，增一智。

31、用宝珠打扮自己，不如用知识充实自己。

32、知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄

33、尺有所短；寸有所长。物有所不足；智有所不明。——屈原《卜居》

34、只有努力攀登顶峰的人，才能把顶峰踩在脚下。困难是人的教科书。

35、人非圣贤，孰能无过。——《训俗遗规》

36、知识是智慧的火炬。

37、石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。——《吕氏春秋·诚廉》

38、才华是血汗的结晶。才华是刀刃，辛苦是磨刀石。

39、星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。

40、劳动是知识的源泉；知识是生活的指南。

41、人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。——鲁迅

42、傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

43、征服自己需要更大的勇气，其胜利也是所有胜利中最光荣的胜利。——柏拉图

44、入于污泥而不染、不受资产阶级糖衣炮弹的侵蚀，是最难能可贵的革命品质。——周恩来

45、虽然我们可以由别人的学问而变的博学，无论如何，我们要由自己的智能才能成为明哲。——慕田

46、不吃饭则饥，不读书则愚。

47、只要朝着阳光，便不会看见阴影。——海伦凯勒

48、在劳力上劳心，是一切发明之母。事事在劳力上劳心，变可得事物之真理。——陶行知

49、九牛一毫莫自夸，骄傲自满必翻车。历览古今多少事，成由谦逊败由奢。——陈毅

50、日日行，不怕千万里；时时学，不怕千万卷。多练多乖，不练就呆。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找