# 最新高中军训心得总结1000字左右(十三篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-08-18

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。高中军训心得总结1000字左右篇一22号的早...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**高中军训心得总结1000字左右篇一**

22号的早上细雨霏霏，妈妈坚持要送我去，我没有拒绝。虽然学校声明不建议家长送，学校是为了锻炼学生的自理自立，可却没有顾及家长的心情吧。父母对儿女的依恋远远大于儿女的父母的依恋，岁月流逝的愈快，这种依恋也倍发强烈。我可以背负重物，我可以独自淋雨，就是不可以拒绝妈妈担忧的目光。

我上了车，独自坐在后面，细细的雨像蛛丝网住了晦涩的天地。不知道车上的人是不是都和我一样，风平浪静的表面下内心波涛暗涌，翻滚着期待和恐惧。军训不足为惧，再如何苦如何累也不会超出肉体的承受范围，只是陌生的面孔陌生的谈笑，让我感觉内心有点逼仄，得耗费多少时间经历多少事情才能熟悉一个人，一个集体?

六天的军营生活，再狂傲不羁的烈马也得乖乖服从结实的缰绳。

到了军营首先当然是领导冗长的讲话，写稿的不是他们，他们也能滔滔不绝头头是道，反正军训的不是他们，学生们听不进他们也无关痛痒，他们有的是蹉跎岁月带来的啤酒肚与宠辱不惊。军训的开始若只有陈词滥语，那肯定不足为道，后面军人们的表演才是重头戏。军姿，齐步，跑步，立定，稍息，繁多而整齐的东西总是带给人巨大地惊叹，尽管看过很多次，我还是不由得心生敬佩，如此整齐划一，不知道要经过多少的磨合与操练，军人的苦与乐，只有他们自己知道。

之后，军训就这样开始了。教官很帅也很黑，讲话有广东口音，班上的女生都很喜欢他。军训其实不苦，前三天都是阴天，偶尔细雨秋风，凉爽得很，后面几天气温回升，阳光也并不非常尖锐，但还是晒伤了我。这其实没什么，毫发无伤去军训干什么?

疼痛停止的时候身体似乎和土壤一样平静下有着细水长流。心情也一样，平静下有着豁然开朗。只是这种平和来之不易，也许只有挨过了岁月的镰刀，经历过了无数次的得失成败，才能换来持久的平和，和睿智的笑而不语了。

回去的时候阳光藏匿在云层之下，我们收拾行囊，满载而归。

而军训留在我心里印象最深的画面，是最后一个傍晚，东边的云群像一个巨大的深湖，倒映着透蓝的雪山。

**高中军训心得总结1000字左右篇二**

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。每天在宿舍中和另外7个舍友一起的生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中一定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等……

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。、我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**高中军训心得总结1000字左右篇三**

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气高中生向上的方向。每天在宿舍中和另外7个舍友一起的生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中一定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等……

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。、我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**高中军训心得总结1000字左右篇四**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训.

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊!的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

**高中军训心得总结1000字左右篇五**

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬!

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利!祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

**高中军训心得总结1000字左右篇六**

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

**高中军训心得总结1000字左右篇七**

八月，当我再次踏入校园，已是揭开了高中生活的扉页，迎来的是我早已期盼已久的却又捎带忐忑的军训，我带着复杂的心情，走进了它。

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的独生子女，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浃背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”?何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”?彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利!每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚:“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊!

军训苦吗?答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜?正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人骚客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力;在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研;军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周的军训虽然过去，但我所学到的东西却要铭记终生，更要运用到平时的学习生活中：对于难题、偏题，不会再避其锋芒，而是要迎难而上，努力钻研，在内心对自己充满信心;课堂上，要恪守纪律，尊重老师，将军训时的认真劲运用到听讲做笔记上;在训练中养成的修养素质，带到日常生活中，对教官说的“教官好!”要在生活中变为“叔叔好!”、“阿姨好!”“老师好!”……

军训带给我们最大的好处，还是锻炼了我们的意志。平时懒散、贪吃好睡的“小皇帝”、“小公主”们不见了，现在一个个走起路来都是那么精神;我们目光中原来的沉郁不再了，取而代之的是炯炯有神;我们不再是遇到一点点挫折就停滞不前的公子哥儿，现在已成为知难而进的勇士……

一周艰苦的训练，焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好!”

**高中军训心得总结1000字左右篇八**

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬!

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利!祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

**高中军训心得总结1000字左右篇九**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**高中军训心得总结1000字左右篇十**

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀!”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”!这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训练动作。固然，作为国家的一份子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的最大成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的最大意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任;习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从;本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持;而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

**高中军训心得总结1000字左右篇十一**

能踏入枫杨的大门,真可谓是一大幸事。早早地就做好了心理准备——在这里学习,肯定会是比西天取经还要漫长的征途。哪曾想到,这个学校给我的第一关就是——军训。

带着大包小包的行李,来到了枫杨,坐上通往军训目的地的直达车,许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇,来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官,各自带着一张严肃的脸,似乎从不会更替似的,脸上的表情总是一成不变,哪知道,他们严肃的脸之下还有一颗温热的心,当时我们并不知情,回到寝室,总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实,教官的训练相当严格,站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的,我也真是有点吃不消,心里也犯嘀咕,只是个军训嘛,不用这么严格吧,但我始终坚信一句话“严师出高徒”,对教官我始终非常敬重,不仅是出于作为学员的敬重,更因为我的经历,使我相信这样的教官一定会非常认真、严格地对待我们,使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天,因为参加一个活动,我临时没有参加训练,等我回来的时候,看见一个女同学坐在路牙子上,教官正细心的给她按摩腿部,还不时地嘘寒问暖,十分亲切,好像变成了她的父亲,教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了,我们也终于看到了教官充满温情的一面,顿时暖流升腾,大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱,彻彻底底来了个一百八十度的大转弯。从此之后,大家与教官相处的十分融洽,和教官分别的时候,嘴上不说,大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

两个班主任,曹老师和左老师,历史老师和数学老师,说白了,这两个学科一个研究数字,一个研究历史,都属于相当严谨、唯真的学科,可这两个老师却一个比一个活泼、开朗。曹老师,军训的第一天晚上自我介绍,曹老师愣是开了一个军训动员大会,曹老师活泼开朗的个性一下子就与我们打成一片,颇有些“孩子王”的风范;在我们拔河比赛的时候,曹老师在旁边手舞足蹈地为我们鼓劲,那情形好像她要冲上来帮我们似的……相比之下,左老师就文静多了,平时不怎么爱讲话,但每次我们训练,总能看见左老师抱着一大堆日记本在那里批改,还时不时地朝这边看,注意着我们训练的动向,但不管翻开哪一本日记,左老师的评语总是工工整整,对其中的每一个细节都把握得十分到位,让人顿生敬意。

我的同学们也都是一个个多才多艺,限于篇幅,在这里就不一一记录了。但在军训期间,我与各班的同学来了几次竞选,这个还是值得一提的。

军训期间,校方举行了几次活动,除了前面提到的拔河比赛,还有一次生日晚会,为军训期间过生日的同学庆祝生日。因为没带自己的乐器,没能报上节目,但还是有幸作为了班里的代表去参加主持人的竞选,与我同去的还有一名女生,在准备过程中,九中队的男代表值得一提,他坐在等候席上和旁边的人说相声,一听,是郭德纲的包袱,再仔细一听他的腔调,霍!正宗的京腔,作为一个相声迷,我和他攀谈起来,果不其然,他也是个郭德纲的相声迷,而且口才相当的好,当时我就有种预感,主持人的位置肯定是非他莫属啊,不过我也是有两把刷子的,怎能输给人家呢?

进入竞聘的赛场,先向三位老师问了好,然后我们两位代表开始第一项,自我介绍,和我一起的那个女生口齿伶俐,从自己的性格特点说到自己的生平经历再引出自己的爱好特长再加入自己的感受抒情释放气场,相当不错;我也不能落后啊,从自己名字的由来说到自己的个性再引出自己的爱好以及未来的理想打算和计划等等最后诗词收尾,紧接着是朗诵,照着平常的发挥念,也没什么,最后是模拟情景,一个晚会,开场白要求主持人即兴发挥一分钟,三十秒钟准备,我和另一个代表商量好,结果中途说错了词,不太完美。后来就因为这个,分数与第九中队的那个男代表差了一点点,失之交臂,不过后来的学生演讲,我又碰见了他,这回又是我和他拼到了最后一轮,结果我的分数也是以一点点险胜,算是扯平了,不过我们也因此成了好朋友,这都是后话。

就像后来的阅兵式上副校长所言:“这次军训,必将让许多同学终生难忘,并对今后三年的学习生活产生巨大的影响。”说的没错,军训场上,我们洒下了汗水,收获了学习所必需的意志力、坚强、信心与勇气。六日军训,或许也就是付出了144小时或是8640分钟的时间,但得到的,是乘以6、144、8640倍甚至更多的回忆与力量!

**高中军训心得总结1000字左右篇十二**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

**高中军训心得总结1000字左右篇十三**

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了一个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢?繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找