# 2024年参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文(14篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-18

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。参加军训心得体会3...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇一**

诚然，这次的军旅生活并没有想象中那么艰苦：没有夜间紧急集合，没有十几公里的行军拉练，没有在烈日狂风中顶着水盆、石头一动不动的站军姿，没有围着训练场长跑;但是，毋庸置疑，我们仍旧取得了傲人的成绩。

还记得那天晚上六连集体检验训练成果。在第一次展示还未结束便被强行带回之后，曹教官留下了眼泪。这还是个十七岁的小姑娘啊!却要因为我们的疏忽、放松而倍受打击。于是我们觉醒了。这次的检验不仅仅代表我们自己，还有辛辛苦苦给我们训练，与我们共同进退的教官。因此在第二次检阅时，所有人强忍住羞愧的泪水，用尽全力的喊口号，尽心尽力的完善好每一个动作。这个晚上我就开始告诉自己，为了教官，为了集体，也为了自己，在每一次训练中，每一遍排练中都要做到最好。并且我相信，我做到了。

还记得第一次分班练习，李教官重新接手我们十四班的训练工作，这对我们双方来说都是一个挑战：既要在短时间内适应新教官，同时还不能掉队，要保持教学进度。然而，她以独特的个人魅力，幽默的语言，整齐标准的动作化解了这个问题，并把集体荣誉感的重要性言传身教的灌输到了我们的脑海里，永远铭记。不仅如此，她带给我们的还有对胜利、对第一名的渴望，对战友的关怀，对荣誉的向往。在她的带领下，我们抓紧每一点时间练习正步，演习分列式以及各种环节，确保没有疏漏。于是就这样，在我们与教官的共同努力下，我们真的获得了团体第一名!这固然代表了光荣与荣耀，但除此之外更多的是对我们的努力的肯定以及对流下的汗的回报。

正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们做到了!在这艰苦的八天生活里，有人受伤，有人生病发烧，有人嗓子喊哑了，但没有人提前结束这段难忘的旅程，没有人掉队!因为在每个人的心地都有一股力量，在这种力量下没有人退缩，也不会有人放弃。它会使人学会坚强，学会在困难下挺住，养成不屈不挠的精神--而这种精神的培养也正是我们军训的目的。

还记得闭营式前的三次彩排连长、排长、教官集体发了火。我理解他们的怒火，也心疼他们对我们失望的眼神。有句俗话说的好，打是亲骂是爱。我相信他们一定迫切的希望我们能在闭营时做到最好，不给自己留下遗憾;我相信他们一定对我们充满信心;我相信他们所做的一切都是为了我们好;我相信;我相信每个潞河人都是这样认为的。所以看看我们的表现吧!无论是口号声音，分列式的步伐，腿臂线，军体拳的动作，即使不像正规军人那么极致，但是我们竭尽全力。而这次的经历也教会了我们只要付出就会有回报。

还记得在午饭前教官在宿舍里的那些语重心长的话，她用自己的经历教导我们要对父母好一点，要好好学习，要凡事多留个心眼，保护好自己，要自力更生，艰苦朴素;原本是枯燥乏味，老生常谈的一席话不知道是被真实的经历所感染还是即将离别的情绪使然，竟使得在座的不少女生弦弦欲泣，追悔起自己对爸爸妈妈发过的火，无礼的要求，激烈的争吵。这番话的含义远不止此，它还让我们认识到了在训练场上铁面无私的教官在生活上就是我们的朋友、大姐姐;意识到了军训所带来的不仅仅是身体上的强健，还有心智上的成熟--这才是军事训练背后真正的含义。

但无论曾发生过怎样刻骨铭心的事，懂得了多少受益终生的大道理，学会了多少格斗技巧，军训终于还是圆满结束了。那段在酷暑下暴晒的身影，在雨中跑步的慌乱，在夜晚受蚊子“袭击”时的无奈，在枯燥做同一个动作时的反感所带来的历史，会成为一生的财富，永远的回忆。

我知道，军训的结束时高中生活的开始; 我知道，痛苦的日子就要到来;

我知道，一部“成长大剧”即将上演; 我知道，接下来的三年会是艰难的征程; 我知道，这兵荒马乱的时光中会有你们; 我知道，我准备好了; 我知道，我能行!!

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇二**

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了中专生活的第一步--军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月25日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从8月25日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务!

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇三**

一个月的军训生活已经结束了，回想当初军训轰轰烈烈地到来，而今悄然离去，以至于生活突然有些无措，但静静地想来依然有很多感触留于心间。昨日训练的口号依然在身边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是获得汇报表演第二名的佳绩时，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。总之这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，也为我们更好的适应监狱工作成为一名合格的监狱人民警察打下了坚实的基础。

这次军训得到了各级领导的高度重视，省司法警官学校制订了严密的军训方案，组织有序，分工合理;学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。对于这次军训，我有以下几点感受：

一、苦的练习 “忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过对于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹;.”站军姿的动作简单却难以坚持，最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们往往站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。

队列训练是我们主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。队列动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作想要做到整齐划一，却是很有难度的，这要求同志们要精神集中并且树立良好的合作意识，步子大的迈小点步子小的迈大点，彼此默契配合。这样，我们更加的理解了“团结就是力量”。

军中纪律的严格要求同样让人有点不太适应，毕竟同志们大多是来自大学校园，各自的想法比较多而且喜欢自由的气氛，但教官们的威严和纪律的严明让我们一时间有一种被束缚的感觉。但通过军训的时光，我们也深深体会到只有严格纪律、严格要求才能铸就一只威武之师、文明之师。

经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦让我们明白并相信军训是我们上岗之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。

二、军训之情

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈;”想起了那首柔和略带伤感的《军中绿化》，虽然军训的日子有累也有苦，但是当我们的军训日程即将结束，看到班主任为我们取得佳绩而会心微笑，不善言辞教官向我们致以崇高的敬礼，心中百感交集，各种情绪在向我们蔓延着。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不光是本单位的同志们在军训的日子里同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各个单位的战友们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊，这让我们在今后两个月的理论学习中能够更快的融合，在今后长久的工作中能够更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上那种军人的作风，是最值得我们学习的，因为以后成为一名人民警察也要有军人的那股作风、那种精神!教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的工作、生活中，肯定有各种各样的问题、困难甚至危险会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

三、军训收获 经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。汇报表演取得了第二名的佳绩，得到了领导、老师和战友们的肯定。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益其所不能。

军训，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。展望即将到来的两个月理论学习，我们将以实际行动为军训以后的生活继续书写美丽篇章。我将认真为两个月的理论学习做好准备，学习更多的知识并且将其灵活的运用到今后的工作中!这次军训带给我们的，将来会逐渐显现。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇四**

大学军训，一个累字是不用说了，但我要说的是军训真的挺养人的，二十天下来，整个人黑了一圈，那肌肉杆杆的，感觉特有力量;至于女孩子嘛，当时访问了几个，爱美的说，哎哟，我的我的冰肌玉骨呀，这得修炼几个月才能恢复啊。女子汉说，哥么来掰腕子试试。

都说军训是体质的炼金石，这天天头顶烈日劈正步的，的确劈倒了不少人，中点小暑的，休息休息第二天还是一条好汉，但如果有什么大恙的，比如心脏病或什么的，必须向老师言明，切不可军训。军训的目的是强身健体，而不是制造悲剧，所以，如果有同学在军训中有不适(例如头晕)，就应向教官报告休息，到医务室去看看，千万不要硬撑。

军训可以强化个人体质，为什么这么说呢，体育课就这么一节课，短短的四十五分钟，做做准备运动，跑跑步、跳跳绳那没什么，如果打一场篮球呢，估计要流不少汗，而军训可是拿它当课上，在依然如火的夏末操练，是有一定的负荷的。

军训可以磨练我们的意志，军训操练不仅累而且枯燥无味，我们能沿韧而上，就是一种意志的磨练。

军训可以让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳、严于律己、敢作敢当……的优良作风。

军训也是一次难得的大聚会，可以让我们认识更多朋友，但在交际方面讲究个人修为的同时则更需要主动。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们学业的最后一战，能否在将来的社会取得先机，就看我们能不能打好这一战了。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇五**

九月来临，我们的军训也开始了。以前军训过的我们，已经知道烈日下的艰苦，而军训中传递的精神将在进一步体会。

不同的班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人......即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但一切行动听指挥的方式让我们更加有纪律，看起来整齐划一的连队更加帅气。只要在队列中，任何的动作都要打报告，这使得穿着军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到有一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根据要求努力做好，坚持保持下去。克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己最大能力做好着。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。

我们要做乐于助人的人，要做有集体意识的人，要做不轻易放弃的人，要做充满热情的人。军训给了我们一个机会，让我们收复那些懒散的习惯，让我们更加严格要求自己，让我们有了更加坚强的意志。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，大学军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇六**

在这短短的六天军训时间里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们的学生加强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到了良好的团队合作精神和灵活应变技巧在今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让学生们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了学生们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天上午和下午学生们都要连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了几天的训练，腰酸背痛不用说了，在生活上更是觉得有很多的不适应。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，大家仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。六天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇七**

时光不停地向前流去，天气渐渐地凉爽起来，吵人的蝉声被秋天吹散了，代替它的是晚间阶下石板缝里蟋蟀的悲鸣。啊!那可爱的秋天终于来了。

秋天，比春天更有欣欣向荣的景象，花木灿烂的春天固然美丽，然而，硕果累累的秋色却透着丰收的喜悦;秋天，比夏天更有五彩缤纷的景象，枝叶茂密的夏天虽然迷人，可是，金叶满树的秋色却更爽气宜人;秋天，比冬天更有生机勃勃的景象，白雪皑皑的冬天固然可爱，但是，瓜果飘香的金秋却更富有灿烂绚丽的色彩。

秋天来到了树林里，从远处看，黄叶纷落好似成群结对的金色的蝴蝶，它们飞累了，落到了我的肩膀上、头上、脚上。把我的思绪从绿色的夏日带到了金色的秋季。

我一转身，一片桃叶又落在我身旁，我弯腰拾起，捧在手上，细细地端详，好特别地一片秋叶呀!它还没来得急完全退去绿色，仍散发着一股浓浓的香气。秋天来到了果园里，柿子弯下腰鞠了一个躬就压得枝头快要折断了，荔枝妹妹太胖了，撑破了衣裳，露出了鼓鼓、白白的肚皮。硕大的苹果挂满了枝头，露出甜甜的笑容，或羞涩，或豪放。

秋姑娘来到农田里，玉米可高兴了，它特意换了一件金色的新衣，咧开嘴笑了，露出满口金黄的牙齿;西红柿为了让自己更漂亮，便把口红涂在了脸上;土豆的兴奋也许太高了，把它那绿色的嘴巴笑破了，有一种人，风霜雨雪披身过;有一种人，纪律严明记心中;有一种人，孤单寂寞常伴身边;有一种人，国家亲人比生命都重……他们就是我们的人民解放军。

迈入大学后，我们迎来的了军训生活。大学的军训不再是只有苦和累了，因为我们变了，我们成熟了，这次军训生活是一种磨练，是一次成长的契机。

第一天清晨集合，我们认识了我们认识了我们的教官李连长，他是一个严格认真的人，训练有素，所以对待我们时很严格，很负责。第一天辛苦而且劳累，但我学到了一种态度：严肃认真。不光是身为一名军人，在平时生活学习中，态度很重要，对待一件事的态度决定了你的成败。认真对待失误，将失误改正，你就能完成的很好。站军姿，转体，踏步，踢正步等动作，需要认真的态度。

接下来的几天，在队伍中我认识了很多同学，也知道了团体是由每个个体组成的，个体会影响到团体，一个好的团体需要每个个体的努力和个体间相互配合，当我们唱起：“团结就是力量”时，我总会心潮澎湃，因为我融入了一个团体，我作为一名军人站在队伍中，我自豪;我身旁有着和我一样努力地同伴，我不孤单，有人支持，我相信;当站在队伍中，我们每个人都遵守命令，听从指挥，受到军官的肯定，我满足。没错，痛苦且快乐着，劳累并快乐着，痛并夹着希望和梦想，这就是军人的生活，它是充实的。

在军训的过程中，教官总是强调两个字“作风”，一开始，我认为这是“死要面子活受罪”的思想，慢慢地，这两个字渗入到我的生活中，作风是一种精神面貌，是一种行为举止。军人的作风是顶天立地，严格服从命令，端正态度。

军训中，我开始培养我的作风，我要做一个堂堂正正，做事认真负责，自信勇敢的人。虽然这次军训我们只算上半个军人，但是我们当过军人，就不能丢军人的脸，显出我们的作风，让别人去敬仰，赞叹吧!

军训生活虽然只有短短十几天，但是它教会了培养一种做人该有的作风和气节。在军训中，磨练自己，使自己变得的更强，去面对未来生活中的种种挑战。

迎着朝阳，踏着夕阳，奔跑在月光下，身着绿色军装，这就是我们这一代：自信勇敢的90后，逐渐成长的90后，正创造辉煌的90后。

迈着齐步，踏着正步，激情四溢的冲向未来美好的生活!露出了黄色的舌头。秋天来到了花园里，这儿成了菊花的乐园。它们也许是喜欢这沉甸甸的金色，才选择在秋天里绽放自己的美丽。菊花的颜色真不少：黄色、粉红色、白色......那大大的花朵，卷曲的花瓣，像一个卷发的小姑娘。流连菊园或独自欣赏一盆艳菊，慢慢地陶醉在那股股清香里。 秋天，给大地带来一片金黄，给蓝天送去棉花似的云朵。秋风，清凉如水，带着一丝寒意染黄了世界。

我喜欢这秋高气爽的季节!

我喜欢有花叶扶疏、朴实无华的菊花的秋天。

我喜欢这独一无二，灿烂辉煌的金秋景色。

秋天，真是个丰收的季节，割草机声，孩子们的欢笑声，大人们的谈笑声这些声音融合到了一起，组成了一首《金色的秋天》的交响曲。

不知不觉的，一周的军训就过去了。在军训那时，我们总是抱怨多苦多累，整天吵着要回家，整天暗骂教官没有良心……可到了要走的那天，我们却不舍了，我们却落泪了……

在军训中，的确很累，每天都留下辛酸的汗水，可是我们并没有放弃过，看着教官比我们还黑，比我们还累，我们就会坚持下去。教官很少罚我们，即使我们常常出错，即使我们常常惹教官发火，可教官每次都包容我们，从不轻易的叫我们做体能运动，而是耐心的和我们讲：“我再示范一遍，记不住的同学就站出来……”教官，你是多么的宽容，你是多么的好，而我们这些臭小子却从不当一回事，继续犯错，继续气你……

我们很笨，总是听不懂你所教的，总是学不会每个动作，有时你会大声呵责我们：“为什么那么笨，为什么我们的死脑子总是记不住……”虽然你每次这样骂我们，但是你自己却又温柔的告诉我们：“做错了没关系，主要你要看我怎么做，不要东张西望……”听到这句话，鼻子有点发酸，忽然觉得自己真的很没用，很对不起辛苦讲解的教官。教官，抱歉，请原谅我们的愚蠢，请原谅我们所犯下的错。经过这次，我们会做的更好，这次军训是我们人生中最刻骨铭心的一部分。

其实，教官不是人人所说的那么凶，教官也不是只有一张苦瓜脸，他有灿烂好看的笑容，也有好听的嗓音，有时他们也会很温柔，很关心我们，也想看见我们开开心心……可我们却从来不懂，从来不体谅教官，一直认为教官是恶魔，只会让我们做魔鬼训练，折磨我们……教官，我现在多想说，我们错了，我们并不讨厌你，我们开始喜欢有你大声责骂我们的日子，我现在才觉得在军训里的日子活的非常充实……回到家后，发现好冷清，时间再也没有安排的那么紧，睡觉时再也没有那么多伙伴一起聊天了，饭菜虽然不是很可口，却吃得津津有味，吃得很开心……

原来不懂事的我们，在军训后都更加独立了，增强了体质，磨练了意志，学会了更多的本领……我们不该记恨教官罚骂我们，我们应该感谢他，是他，教会我们独立自主，因为他，我们都更加坚强，更加勇敢了……

张教官，你知道我们有多么不舍吗?你会想起我们吗?只怪我们不懂珍惜，走后，我们才开始想念回忆：教官的每个动作，语言，表情……还有他那最特别的，最可爱的兔牙，笑起来真是太好看，太帅了!

张教官，我们的第一个教官，是永远不可能忘记你的!看着车子开走的时候，看着教官们走的时候，我们真的落泪了，这一刻，我们终于懂得了你为我们所做的一切。嗯!教官，我们以后会更懂事，更明理的!相信吧!

一阵长哨划破长空，一群陌生的同学立即站好了队伍。

一段铭记终生的记忆从这一刻开始。站在队伍中的我显得那么渺小，没有哪一点可能值得自豪，可我却始终在微笑。因为我深知一切将无法阻拦我去追寻梦的方向。在这片陌生的土地上，我的梦想将重新开始了新的起航。

时常记起一位老师的话“一切皆有可能”，是的，在答案还是未知数之前，什么都是可能发生，我不需要操之过急。虽然来到这所学校是失去了很多，可我也有所收获。

从来就没想要得到太多，要做得最好，只希望自己能够无愧于自己，家人，朋友……有人说不想当将军的士兵，而我不是不想当将军，只是我还未成为一名兵。

从我理想绽放的开始，我就决定让自己去接受一切挑战。这次是大一新生都必须加入的一个“游戏”——军训。我很固执地将它看作为游戏，因为我不想它太过乏味与枯燥，不过我好像不太乖，没有好好地遵守游戏规则。

时常我会在游戏中搞点小聪明，比如偷懒什么的。如果没被发现就幸灾乐祸好半天;万一被看见了，就装出一副很无辜的小样以免挨批。这是孩子在游戏中经常有的伎俩，用这样的方法来应付教官效果也是不错的。这还要归功于教官的仁慈。

虽然大家在一个排，可互相之间不太了解，也不太认识。可一种无形的力量却将我们紧紧地捆在了一起。大家一起流汗，一起微笑，一起被骂，一起为一个步骤定几分钟感到不错。

这时，我们是一起在成长的，有那么多的同学陪着我，让我不再孤单。虽然大家的言语不多，可都是在互相帮助与鼓励，军训让寂寞的我有了温暖的氛围，有个笑的渴望，写的时候，不管地面上脏与湿，也就这么往上面一座，那时我们是有苦同担，有福同享。

幸福的定义也在军训期间有了微妙的变化，它是简单的透明的，就只是希望能多休息一会儿，哪怕是一分种，也让人有种满足。军训让我了解到了“人”这个字，也是指是相互扶持与帮助才能牢固地站着向前迈进。

会操的结束，让我的生活进入了乏味的状态。成为替补人员的我只要呆一边休息，其它的训练真的就是不关己。即使这样可能少些劳累，可却让我不安与彷徨。我感受到了一种距离，一种隔断“一起”这个词的距离，看到同学们那样地努力，而我却……真是窝囊到家了。

那么嘹亮的口号，而却没有我的加入，我真的愣往了。我不得不痛心地问自己：是否我仍是他们中的一员?可又该如何回答呢!是的，我们中间已经有了一道无法逾越的而且很透明的墙，虽然可以看见彼此，但却变得陌生。那一段时间我很害怕。室友的那一句话安慰的话传入耳朵，流到心里时，我就似乎懂得了什么。我知道了，你和我们仍是一起的，我们不会分开。

梦想仍在微笑着我招手，我不知何时，才能走到她的面前，但我不会放弃。我相信支持到底就是胜利。太阳依旧升起不知疲倦，我也依旧努力不怕困难。不久军训落下帷幕，但挑战并没有因此而退出。它将伴我来到梦之门。

灯一直亮着，照亮我前进的路。即使坎坷也无法阻挡我向前迈进的步伐。

灯，一直亮着……

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇八**

今天，为期八天的军训终于结束了。伴随着大客车的徐徐前行，与我们共同生活了一周的教官举起了右手，用标准的军礼，期盼的眼神送我们离开了那里--一个让我永远无法忘怀的地方。

诚然，这次的军旅生活并没有想象中那么艰苦：没有夜间紧急集合，没有十几公里的行军拉练，没有在烈日狂风中顶着水盆、石头一动不动的站军姿，没有围着训练场长跑;但是，毋庸置疑，我们仍旧取得了傲人的成绩。

还记得那天晚上六连集体检验训练成果。在第一次展示还未结束便被强行带回之后，曹教官留下了眼泪。这还是个十七岁的小姑娘啊!却要因为我们的疏忽、放松而倍受打击。于是我们觉醒了。这次的检验不仅仅代表我们自己，还有辛辛苦苦给我们训练，与我们共同进退的教官。因此在第二次检阅时，所有人强忍住羞愧的泪水，用尽全力的喊口号，尽心尽力的完善好每一个动作。这个晚上我就开始告诉自己，为了教官，为了集体，也为了自己，在每一次训练中，每一遍排练中都要做到最好。并且我相信，我做到了。

还记得第一次分班练习，李教官重新接手我们十四班的训练工作，这对我们双方来说都是一个挑战：既要在短时间内适应新教官，同时还不能掉队，要保持教学进度。然而，她以独特的个人魅力，幽默的语言，整齐标准的动作化解了这个问题，并把集体荣誉感的重要性言传身教的灌输到了我们的脑海里，永远铭记。不仅如此，她带给我们的还有对胜利、对第一名的渴望，对战友的关怀，对荣誉的向往。在她的带领下，我们抓紧每一点时间练习正步，演习分列式以及各种环节，确保没有疏漏。于是就这样，在我们与教官的共同努力下，我们真的获得了团体第一名!这固然代表了光荣与荣耀，但除此之外更多的是对我们的努力的肯定以及对流下的汗的回报。

正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们做到了!在这艰苦的八天生活里，有人受伤，有人生病发烧，有人嗓子喊哑了，但没有人提前结束这段难忘的旅程，没有人掉队!因为在每个人的心地都有一股力量，在这种力量下没有人退缩，也不会有人放弃。它会使人学会坚强，学会在困难下挺住，养成不屈不挠的精神--而这种精神的培养也正是我们军训的目的。

还记得闭营式前的三次彩排连长、排长、教官集体发了火。我理解他们的怒火，也心疼他们对我们失望的眼神。有句俗话说的好，打是亲骂是爱。我相信他们一定迫切的希望我们能在闭营时做到最好，不给自己留下遗憾;我相信他们一定对我们充满信心;我相信他们所做的一切都是为了我们好;我相信;我相信每个潞河人都是这样认为的。所以看看我们的表现吧!无论是口号声音，分列式的步伐，腿臂线，军体拳的动作，即使不像正规军人那么极致，但是我们竭尽全力。而这次的经历也教会了我们只要付出就会有回报。

还记得在午饭前教官在宿舍里的那些语重心长的话，她用自己的经历教导我们要对父母好一点，要好好学习，要凡事多留个心眼，保护好自己，要自力更生，艰苦朴素;原本是枯燥乏味，老生常谈的一席话不知道是被真实的经历所感染还是即将离别的情绪使然，竟使得在座的不少女生弦弦欲泣，追悔起自己对爸爸妈妈发过的火，无礼的要求，激烈的争吵。这番话的含义远不止此，它还让我们认识到了在训练场上铁面无私的教官在生活上就是我们的朋友、大姐姐;意识到了军训所带来的不仅仅是身体上的强健，还有心智上的成熟--这才是军事训练背后真正的含义。

但无论曾发生过怎样刻骨铭心的事，懂得了多少受益终生的大道理，学会了多少格斗技巧，军训终于还是圆满结束了。那段在酷暑下暴晒的身影，在雨中跑步的慌乱，在夜晚受蚊子“袭击”时的无奈，在枯燥做同一个动作时的反感所带来的历史，会成为一生的财富，永远的回忆。

我知道，军训的结束时高中生活的开始; 我知道，痛苦的日子就要到来;

我知道，一部“成长大剧”即将上演; 我知道，接下来的三年会是艰难的征程; 我知道，这兵荒马乱的时光中会有你们; 我知道，我准备好了; 我知道，我能行!!

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇九**

我感谢这段特殊的日子，因为这将是我一生中最亲切的怀念。

——题记

一、依然是飒爽的英姿，依然是威武的气势——致教官

我感谢教官，因为他们让我懂得了应该长存一颗感恩的心。

天蓝的像被水洗过一般，零星的片片云朵就静静的漂浮在水中，好像在悄悄等待这这场特殊的离别。教官似乎比先前变得和蔼了许多，他与我们亲切地笑着，与我们畅快的聊着，此刻，我们似乎有千言万语要与教官讲也许对于将要逝去的，我们总是会倍加珍惜。可是，天下没有不散的宴席，任何事情总有结束的时候。不久，我们就与教官分开了。

教官们整齐的站在台上，我看到了他们脸上带着不舍，我看到了我们的表情里满含留恋。我们齐声为教官们唱了最后一首军歌，在那首《团结就是力量》中，教官深深地为我们打了一个敬礼，这敬礼是那么沉重。就这样，我们分开了。

回去之后，我对同学说，我真的很感谢我们的教官，不管那时候多么苦，我同学回答我，她除了感谢，更多的是感恩。是的，我们不仅仅要感谢我们的教官，更应该存留一颗感恩的心，永远不忘记。

我感谢教官，因为他们让我懂得了什么是真正的坚持，什么是真正的拼搏。

在这短短的十几天的军训里，回想起我们同教官的点点滴滴，五味之感各在其中;在这短短的是几天时间里，我们同教官更多的是欢笑，虽然汗水总是浸湿我们的衣襟，劳累总是使我们不能完成教官布置的任务，但我们是快乐的，我们是充实的，正如路遥所说“人只有在无比沉重的劳动中，才能获得无限的充实。”

在这短短的十几天军训里，教官交给我们如何变得坚强，交给我们如何成为一名不怕吃苦，不怕受累的有志青年，现在依然记得教官给我们讲的一句话“军训不仅仅是为了教会你们如何踢正步，如何走分列式，更重要的是让你们学会如何做一个能吃苦，能受累，不怕困难的坚强的人。”

我想这正是我们从初中开始，到大学这三次军训的真正意义，也正是接受了军训的洗礼，我们在这十几年的求学路上才会所向披靡，不怕困难，敢于挑战。

二、斗志昂扬，青春不败——致我们的军训日子

我感谢我们的军训，因为在军训里，我学会了许多，成熟了许多。

军训，这个特殊的形式，是我们步入校园后最重要的一堂课。之前就有人说，大学军训，虽然很累，但那是锻炼自己，丰富自己最重要的一个阶段，在军训之后我们的内心会更加成熟。

在短短的将近半个月的军训生活中，我即学习了一些一个军人应该具备的基本素养，也学到了许多在今后学习和生活中受益匪浅的人生哲理。

从开始军训，认真是我永不改变的态度。我就一直以认真的态度投入训练中。站军姿、立定转法、起步、正步，每一个学习项目，我都会以饱满的热情去面对它，以认真的态度去对待它。虽然我知道，我不是最好的，甚至有时候我会因为做错动作而受到惩罚，但我始终不会气馁，因为我相信，人非圣贤孰能无过，犯错并不可怕，可怕的是面对错误的态度和解决方法。

在军训中，拼搏是我永不放下的旗帜。在军训中，我们遇到个各种挑战和困难，汗水与劳累时刻伴随在我们的左右，但是在我们的共同坚持下，我们克服了重重困难，最终取得了自己的胜利。

我想，之所以我们能够走到最后，全在于我们顽强的毅力与不变的目标。在今后的学习和生活中，我们也应该顽强拼搏，时刻牢记自己的目标与使命，奋力拼搏，永不言败，为自己的青春加油喝彩，不留遗憾。

三、依然是昂扬的气质，依然是嘹亮的口号。——致阅兵

我感谢那天，因为这，让我们真正懂得了什么是团结的力量。

那天是十月十二日，一个特殊的日子，一个最后考验我们的日子，天朗气清，惠风和畅，在我们齐声高呼“加油”之后，我们共同迈着整齐的步伐，踏上了我们军训之中最后的“战役”——阅兵。雷锋说过“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，众人先进才能移山填海。”

作为一个集体，作为一个代表着物理院的队伍，我们深知肩上所肩负的重任，在那一刻，我们齐心协力，短短的十几秒的时间里，我们飒爽英姿，步伐坚实、脊梁笔直、口号雄壮。自信、自强是我们无限的追求;顽强、拼搏是我们无穷的力量。

我们让“物理物理，无与伦比”的口号响彻全场;我们让身上肩负着的物理院的责任在那一刻充分发扬。团结就是力量，在那一刻成为我们每个人心中最重要的旗帜。

我感谢那天，因为这，让我懂得了付出就会有回报。

俗话说，台上一分钟，台下十年功。又有古人云，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。军训十几天，我们流过汗，我们吃过苦，为了在阅兵式上一站雄姿，我们不知在训练时走了多少遍。

就在短短的十几秒钟的时间里，我们在十几天时间里流下的汗和泪在那一刻化作了我们集体的荣耀与光芒，在听到我们获得了第三名的优异成绩后，我们再次露出了灿烂的笑容，在那一刻，我知道，付出总会有回报。

四、风华正茂，魅力青春。——致我的青春

作为二十一世纪的新时代的新一代知识青年，作为一名刚刚步入大学生活的大一新生，我深知自己身上肩负的使命与责任。

父母的期待，亲友的鼓舞，这些都是我不懈的动力。经历过军训之后，我知道了在今后的道路上一定会遇到更多的挫折和困难。但我看到我们的教官，他们一边作为一名军人，每天都有进行繁重的训练;一边又作为一名学生，每天还要完成自己的学习任务。

在这样的繁重的劳动之下，教官们还是那样保持这优异的成绩，这更给了的无限的力量，让我在今后的道路上不懈努力。我还看到了我们的训练成果。不经历风雨怎能见彩虹，只有经历一番拼搏之后才能获得一番丰收喜悦。这更给了我不断前进的动力与勇气。

毛泽东说：“恰同学少年，风华正茂。”，又有陶渊明云“盛时不重来，一日难再晨”。相信在今后的道路上，我会把握我的青春，竭力为自己的拼出属于自己的一块蓝天!

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xx学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们是二十一世纪的大学生，担负着时代和历史托付给我们的历史使命，我们还很年轻，还很幼稚，怎样才能适应时代托付给我们的艰巨使命?怎样才能在以后的大学生活中活的更精彩?

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵……

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们xx届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇十**

回想昨天，我才后知后觉地发现军训生活已经渐行渐远，可军训时的种种依旧历历在目，忆及此时，不免心生慨叹。

我始终怀念那段时光，那虽只有四天却无比美好的军训时光。在那短暂的时间里，我接触了陌生的风云际军训教官，适应了全新的环境，迎接了新的挑战。

所谓“初生牛犊不怕虎”，初到集训基地，同学们都一直保持着亢奋状态。百般无奈下，军训教官给我们了一个“下马威”。他们将同学们组织起来，拉到空旷的广场上，一声“全体都有，蹲下”慷锵有力，紧接着的一声“闭嘴”同样掷地有声。吓得同学们着实一愣，随后急忙照做。全体教官在队伍前一字排开，跨立而战，一一出列向同学们做自我介绍。从出列到发言，再到入列，整个过程如同行云流水，干净利落，一气呵成，引来同学们的啧啧称赞。

风云际军训教官们均是退役军人，虽然来自不同的部队，但是拥有同样严格的纪律。对于内务，他们要求干净整洁无杂物;对于纪律，他们要求严格遵守，绝对服从。虽然刚开始同学们都有些叫苦不迭，不过在教官的监督下，也逐渐规范起来。你看宿舍干净整洁的地面，平整的床铺以及床上方方正正的“豆腐块”;你看集合时的快而不乱，井然有序;看队伍行进中的整齐划一，安静不语;再看教官们日益和善的笑脸。这些，便是最好的证明。

军训期间，并非是一味枯燥乏味的训练，教官们也开设了许多有趣且有意义的课程。军训教官李带我们参观各种各样的多功能教室，同时详细讲解，让我们了解了很多课堂上不曾提及的事物。猛虎军训教官带我们进行室外攀岩，那高度令人望而生畏，却也有不少同学踊跃尝试，接受毅力与体能的考验。除了这些还有很多许多，着实让同学们大呼“过瘾”。

充实的时间总是过得特别快，四天的时光稍纵即逝，到了离开的时候了。车都等在宿舍楼下边，同学们拖着行李箱下楼，在广场上排队，按序上车，返校。教官一一清点人数，把同学们都送上了车。车开了，透过窗户，我看见教官们在基地门口一字排开，一如初见时。他们目送车辆离开，挥动右手与我们告别。末了，我不禁有些遗憾，只是无奈时间太短，甚至不曾问及他们的名字，唯一记下的只有他们身穿草绿军装的英姿飒爽，令我久久不能忘怀。

我深知自己再也不会回到那里，甚至再也不会见到他们，可我依旧怀念。生活，需要一边怀念，一边继续。我会一直记得他们，谨记他们的教诲，记得那段时光。我将带着回忆，一路向前。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇十一**

六天军训虽短，却给我们上了初中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

第一天军训，暴雨骤至，给了大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。。。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅;通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则;而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康;生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康;我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心``````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎……

第二天不到五点钟，我就起来了，因为六点钟要集合，在这之前还要整理内务。按照要求，被子要折成豆腐块，有的同学甚至起得更早一些。而我则是在前一晚把被子叠好没舍得拆，和衣而睡，以此减少早上的慌乱，可还是很忙的就到了集合时间。

吃过早饭，一天的训练开始了。不准动，不准笑，站军姿;一遍一遍地坐下，起立，蹲下，起立;短时间的休息;吃饭时间食堂门口一遍一遍的喊号;食堂里一遍遍的拿凳子，再放进去的动作操练……教官“残酷”的训练方式，不通人情的批评让我们不堪忍受，甚至产生了厌烦……

吃过晚饭后，本想飞奔进宿舍，贪睡在床上，享受一天难得的时光。此时，教官却通知我们今天训练的下一个项目是军体拳。就这样，那个难忘的夜晚，教官不辞辛劳地为我们演示，一遍遍地耐心教导……看着他们疲惫的神态，听着他们已经嘶哑的嗓音，心里不由得一阵感动。也许他们的方式有些激烈，言辞过于锋利，但他们毕竟是军人，军人的刚毅使他们不善于柔风细雨……

我不再仇视教官，不再反感军训，可由于身体的原因，我来到了特勤分队，这是一个专门为病号组建的连队，负责一些后勤工作。工作很轻松，但是不能回到以前的连队与同学中，心中竟有了无限遗憾。

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”军训为大学生加强国防教育，树立爱国主义思想，煅炼身体，增强体质起到了致关重要的作用。虽然我没有能坚持到底，但我也永远难忘这些日子。在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇十二**

六天军训虽短，却给我们上了初中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

第一天军训，暴雨骤至，给了大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。。。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅;通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则;而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康;生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康;我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心``````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

到达训练营之后才意识到自己的想法太天真了，军营就是军营，军人的坚强和钢硬不是轻松自在能够练就出来的。当天下午，我就体验到了军营的严肃气氛。教官说话时不可乱动，笑更是不太可能的事情，就算吃饭时都不能发出除了餐具碰撞饭盒以外的声间。回宿舍的路上要高喊口号，喊不响就不让回去，可有时明明用尽全力，教官却还不满意，于是只能拼命嚷出来。

那一晚，我哭了，苦涩的泪流进嘴里，心中的憧憬被击得粉碎……

第二天不到五点钟，我就起来了，因为六点钟要集合，在这之前还要整理内务。按照要求，被子要折成豆腐块，有的同学甚至起得更早一些。而我则是在前一晚把被子叠好没舍得拆，和衣而睡，以此减少早上的慌乱，可还是很忙的就到了集合时间。

吃过早饭，一天的训练开始了。不准动，不准笑，站军姿;一遍一遍地坐下，起立，蹲下，起立;短时间的休息;吃饭时间食堂门口一遍一遍的喊号;食堂里一遍遍的拿凳子，再放进去的动作操练……教官“残酷”的训练方式，不通人情的批评让我们不堪忍受，甚至产生了厌烦……

吃过晚饭后，本想飞奔进宿舍，贪睡在床上，享受一天难得的时光。此时，教官却通知我们今天训练的下一个项目是军体拳。就这样，那个难忘的夜晚，教官不辞辛劳地为我们演示，一遍遍地耐心教导……看着他们疲惫的神态，听着他们已经嘶哑的嗓音，心里不由得一阵感动。也许他们的方式有些激烈，言辞过于锋利，但他们毕竟是军人，军人的刚毅使他们不善于柔风细雨……

我不再仇视教官，不再反感军训，可由于身体的原因，我来到了特勤分队，这是一个专门为病号组建的连队，负责一些后勤工作。工作很轻松，但是不能回到以前的连队与同学中，心中竟有了无限遗憾。

“天将降大任于期人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”军训为大学生加强国防教育，树立爱国主义思想，煅炼身体，增强体质起到了致关重要的作用。虽然我没有能坚持到底，但我也永远难忘这些日子。在军训之前，我总认为那是一件非常有趣的事，虽然初中、高中也有过军训，但那毕竟只是在校内，因此对这种军营中的生活充满了期待和向往。再加上那些电视上所报道的军训中的篝火晚会、打靶、野营、拉歌……我真的把军训当作夏令营般轻松和自在。

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇十三**

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们，就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。

紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。

军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出，冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。

所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己``````被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑;我们为了把动作练整齐，反反复复地练，直到全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。

这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**参加军训心得体会300 参加军训心得体会作文篇十四**

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

我们的教官是我们的连长，在平时的训练过程中，我能感受到他是个出色的教官。所以今天我想就我的教官写些东西。

严厉的教官：

这是他留给我的第一印象，因为他不怎么笑。特别在第一天的训练中，他的严格被落实到了最实处。由于部分同学做动作不是非常标准，有的同手同脚、有的东倒西歪，惹得很多同学放声笑了出来。这一笑招来的是教官的处罚：有两位同学因此而被罚俯卧撑，有一位同学因此而被罚半蹲。有了这些“先例”之后，同学们一下子“安份”了许多，没有人敢笑出声来了，在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。

和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。接下来的日子里，教官再也没有罚过任何人，大家普遍都能够很自觉地遵守训练场的纪律。气氛渐渐变得轻松了，但是这并不影响我们排的训练质量。于是渐渐的我发现教官的可爱之处。

可爱的教官：

我知道自己在很多方面属于“后知后觉”型，这回也不例外。在军训开始后很多天我才发现在教官严格要求的背后还透着一股“可爱”的味道。或许是和我们渐渐熟悉的缘故，每当我们表现出色时，教官总会想方设法给我们找点“乐子”。

他应该很喜欢散打，因为他常常在我们面前讲起20xx年全国散打大赛的盛况，特别是决赛的那一场，教官很忘我的讲了两遍，最后还忍不住示范了一下后鞭腿360公斤的威力。教官讲得“出神入化”，我们听得“不亦乐乎”，大家都有点“意犹未尽”。有时候教官也会让我们做一些脑筋急转弯，虽然题目有点老，但并不影响我们开怀大笑一番。

这样的“娱乐”活动让我们的训练变得不再枯燥，我们在真正训练的时候也更加卖力了，好多次感觉到这样子的训练效果甚至要比在相对严肃的情况下的训练效果要好一些。

好学的教官：

教官的这个特点是我在他来我们寝室检查内务的时候发现的。在检查完毕后，教官向我们“请教”计算机方面的问题。或许是因为教官在现实生活中的特殊身份，使他对计算机不是非常了解。面对教官提出的疑问，室友们尽自己所能进行解答。

教官能够这样子放下教官的架子同我们进行计算机方面的交流是非常难能可贵的，这绝对不是单一的“好奇心”的表现，我觉得这更像一种学习。与之相对应的，在我们的生活中，不懂装懂的人太多了，特别是在网络变得铺天盖地的现在，一句话似乎能够描述如今人们对知识的态度：“知之为知之，不知之”。那些热切渴望知识、主动追求知识的人们实在太少了。虽然教官的学历没有我们高，但是从他的身上表现出来的这种品质正是我们当中的多数大学生所急需的。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

总而言之，这次军训让我受益匪浅。

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。

过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了一个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。

“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢?

繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，大学的青春乐章奏响了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找