# 期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿(19篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-08-18

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。期中...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇一**

大家下午好

今天很高兴作为一名学生代表在这里讲话，时光转瞬即逝，不知不觉我们已度过了半个学期，期中考试已经过去了，留给我们的是深深的思考。

学习如建筑高楼大厦，基石是基础，建设是过程，我们不仅要打好基础，还要在有限的时间里建设出完美的大楼。我相信辛勤的蜜蜂不会有时间的悲哀，勤奋者也不会让效率落后于时间的步伐，天道酬勤，恒者能胜，历来的胜者不都是属于勤奋并能持之以恒的人吗?

体验成功的喜悦固然令每一个人心向深径，经历失败的的痛苦也是每个人生活中的必然，但是失败的逆境更能让人富有生命力。荒原上的一棵小草，经受暴风骤雨的洗礼才能茁壮成长;悬崖边上的一棵孤松经历严寒风雪的肆虐才能傲然孤立。宝剑因;历经磨练而愈然锋芒，梅花因饱受苦寒而愈发芳香。

天空没有翅膀的痕迹，但鸟儿已飞过，时光亦是如此，不留痕迹的悄然逝去，所以我们更应该在学海里努力遨游，在书山上奋勇攀登，这样奋斗过的青春才不会留下痕迹。

最后借用泰戈尔的一句话送给大家：只有经过钢铁般的磨砺，才能炼出创造天堂的力量;只有经历过流血的手指才能弹奏出世间的绝唱。希望大家能够用奋斗的青春书写自己的人生。谢谢。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇二**

各位老师、各位同学：

早上好!

时间过得真快，转眼间，本学期我们又进入了期中复习迎考阶段。期末考试不仅是对本学期学习成果的大检阅，更是对每个学生综合素质的挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个学生都成为优胜者 ，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天利用这个机会和大家谈几点建议和要求：

首先希望同学们能正确对待考试，克服考前过分紧张的情绪，当然考前的满不在乎的状态也是不正确的。考试是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。如果同学们能以平常心来对待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能正常发挥出自己的应有水平。

其次，科学合理的安排好复习计划，俗话说：“凡事预则立，不预则废”。期末考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感到千头万绪，无从下手。这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划。当然光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。我们要“见时间之缝，插学习之针”。充分利用点点滴滴的时间，锲而不舍，专之不懈，才可能聚沙成塔。

第三、完整的看一遍教材，理清知识要点，构建知识网络。一学期下来，很多同学感到头脑里装了很多东西，很繁很乱。所以我们在考前应以教材为提纲，将平时所学知识进行整理、归纳。从而形成一个完整的知识体系。

第四、明确重点、攻克难点、侧重疑点。在对知识进行梳理的时候，我们应抓住重点、难点、疑点，对于重点应吃透，并能在实际中进行运用，对于难点则要努力攻破，一方面结合教材加以理解，另一方面可以和同学或老师加强交流，在交流中解决这些难点，而复习更重要的是查漏补缺，对于一知半解的疑点决不轻易放过。任何问题在我们脑海里决不能是模棱两可的。

第五、讲究方法，适当做题，在复习中不能一味的蛮干，这样往往会事倍功半，复习时要讲究技巧和效率。不同的方法也许会适用于不同的人，我们应在实际中找到适合自己的方法，同时注意不断的变换自己的复习方法，有时我们会感到一种本来很灵验的方法过来一些时候就不灵验了，这就要求我们及时的改变方法，以不断提高复习效率。当然复习时适当的做题是必不可少的，可选做不同类型的题目，在练习中使知识得到巩固，运用能力也会得到提高。

最后我还要提醒同学们，期末考试也是对我们诚实守信品格的一次考试，诚信是做人之本，拥有诚信的人才能拥有一切，在这次期末考试中，大家时刻要记住自己是诚信的人，要自尊自爱，不弄虚作假。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整，期末考试在即，请同学们记住：“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，学习生活确实很苦，但是只有经历过地狱般的磨砺，才能炼制出创造天堂的力量，只有流过血的手指才能弹奏出世间的绝唱，只有在暴风雨中搏击过，才能有豪迈的飞翔。让我们大家行动起来，互相提醒，互相督促，勇敢进军。向学校、老师、家长交一份满意的答卷。

最后衷心预祝所有同学们在期末考试中取得好成绩!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇三**

亲爱的老师们、同学们：

下午好！

圣诞老人还没来得及把他们的长筒袜收起，我们的耳畔又传来了元旦的脚步声。迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，整理即将超走过的20xx，祈盼新年的到来。借此机会，我向辛勒工作一年的老师们送去新年的祝福！祝福所有的老师工作顺利，幸福安康，同时也祝福同学们学习进步，更上一层楼。

各位亲爱的同学们，当你沉浸于迎新年的欢乐之时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新的一年应该有新的目标，新人人生起点。20xx年展开的这张新的画卷正等着你去精彩地描绘呢？

一年过去时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人心湖里荡起涟漪。过去的一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤，成功与失败—————，都化作成长中的宝贵财富。有人说：人的一生有三天：昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我们更要懂得，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

在元旦过后，同学们就将迎来紧张的期末考试了。希望同学们从今天起在每天快要结束的时候，认真想一想，你在这一天的表现，自己是否真正做到了珍惜时间，老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲？练习课，你是否因为自己意志薄弱而心不丰焉？你是否禁不住各种诱惑而虚度时光？

同学们，让我们迎着新年的朝霞，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情投入期末复习，争取优异的成绩来报答养育你们的父母和辛勤的老师吧！

最后，希望每一位同学要以成功的信心和勇气踏上新的起点，迎接未来的挑战！愿新年的钟声化作对你们最美的祝愿，祝愿你们的每一天都璀璨缤纷，每一天都是一个美好的开始。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“诚信做人，诚信考试”。 诚信是人一生当中最基本的道德观念，通俗的讲，“诚”就是不自欺，“信”就是不欺人。

“诚实守信”是中华民族的传统美德， 诚信不仅可以使你获得成功，还可以让你得到别人的尊重，而缺少诚信的人生活在世上，如同一颗飘浮在空气中的尘埃，永远都不会收获公众的赞美，永远都不会拥有内心深处的踏实和宁静。

诚信是中华民族的传统美德，也是公民的一项基本道德责任，是为 人处世之本，当代中学生必须具备诚实守信的品德，方能在日后激烈竞争中立于不败之地，因为，诚信是做人之本。

我们作为zz班学生中的一员，应当以诚信为本，让我们诚实的面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份诚信的答卷。让我们为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的风景线。

最后，预祝大家在即将到来的考试中考出好的成绩。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇五**

各位同学大家好!

六年级年级期中考试已经结束，这是我们进入小学后的第一次大考。在这次考试中，有很多同学取得了较大的进步，但是也有不少同学由于各种原因，成绩下滑。所以，今天我讲的第一个问题就是帮大家实事求是地分析一下我们学习中存在的问题、退步的原因。

一、目前存在的问题(退步原因)

1、学习态度不够端正(吸烟，玩手机，看闲书，上网吧，自习说话，男女同学关系处理不当等)，时间抓不紧、抢不够，不能把全部精力都用到学习上。部分同学中考以后放松自己，学习不投入导致退步高达400~500名。

△幼稚的想法：认为小学学习苦，小学要有所补偿，放松一下，沉溺于玩手机，早恋等——这些事情都严重的影响了学习。

△可怕的错觉：仍然沉浸于小学的学习状态，认为自己五年级没怎么努力，小学在家教老师帮助下拼了一下便考上了小学(夸夸其谈其“小聪明”)。所以小学学习到高三再努力也不晚，从而高看自己，放松自己，自我陶醉于小学的辉煌，殊不知小学的学习任务和要求与小学不可同日而语，而且学习是一个积累的过程，必须有量的积累才能酿成质的飞跃。可以看看我们成绩进步幅度特别大的同学，哪个不是整天都在孜孜不倦地在抢时间学习?

2、还没有适应小学紧张的学习生活，没有养成良好的学习习惯，没有适合自己的科学的学习方法，致使学习效率不高.不少同学感觉小学没有小学的紧张气氛，不如小学老师跟的紧(小学都是跟着老师学)，期中复习老师会讲重点、发讲义，而小学期中考试基本上不复习，复习要靠平时自己努力。那我想问大家，小学学习还让老师跟，那到大学还需老师跟吗?老师能跟你一辈子吗?所以说“不适应”的根源其实是自主学习意识不强，还没有从小学的被动学习过度到小学的主动学习上来.这个学习观念，谁转变得早谁受益，成绩会提升，谁转变的慢，谁就吃亏，学习就会后退，包括我们初升高成绩特别优秀的学生.还沿用小学的学习方式，尽管老师多次讲，但部分同学仍没改变，导致学习“事倍功半”。

3.没目标、没理想、没追求。有些退步同学进入小学后目标不明确，学习没动力，懒惰，怕累，不能持之以恒……平时学习有问题也不及时解决，与老师沟通少，当一天和尚撞一天钟，得过且过。

4.偏科。喜欢的不厌其烦的学，不愿学的科目应付了事——在此我非常严肃的提醒同学们：高考不是学科竞赛，它是看总分的.所以你必须要强化一下你的弱科，以达到均衡发展(现在才六年级，一切都来得及)。一部分同学过早地给自己分科了，有些同学大部分学科成绩都还可以，但有一门学科特别差，导致整体成绩上不去(木桶短板)。奉劝大家一句，今后千万别再动不动就说“俺某某科从小学就偏科、就差”——小学差，小学还继续差下去吗?

5、三闲——“闲话，闲事，闲思”

闲话，含义自明，即指从教室到寝室中的一些不必要的闲聊。人不可能不说话，但对实现当前目标毫无意义的话便是无聊的“闲话”;能说会道虽也算是一种能力，但若想通过“能

说会道”成才，也必须避免说“闲话”;更何况，生活中，绝大多数的人最终并不会选择以“能说会道”为谋生的手段，甚至也不是所有的人的生活质量会受能说会道的影响。

闲事。生活中，也许没有绝对的“闲事”，随便做点事，也总比无所事事强。但对于一个立志成才、成功的青年来说，在特定的时期，特定的时间，集中精力做最需要全力以赴才能完成的事，是一种能力，也是最终能否实现理想的关键。一到课余时间就满天飞奔、呼朋引伴，或在别人吃饭的时间却坐而论“道”，或别人吃过饭睡午觉时才又忙着吃饭或洗涮的做法，均属此列。(举例——男女生的发型问题、洗头梳头问题)

闲思。其实也就是所谓的“走神”。人倒是很安静地坐在教室里，但思想的野马却早已信马由缰地奔驰到天涯海角;或满脑子风生水起，自己的事、别人的事、家事，国事，天下事，事事在心，却偏偏忘了身边、手头最应该抓紧时间着手做的事——单词、方程式记住了没有?学案上的题目做了没有?做错的题目改正了没有?老师的教育、家长的叮嘱都缥缈得像是远在天边的传说。

要知道，人生最重要的事情，是眼下最应该着手解决的事情，因为过去的事情已经无法改变，未来的事情未来再着手做也并不晚。

影响一个人攀登峰顶的，往往不是脚下的长路，而是鞋中一粒砂子。同样道理，影响一个小学生实现自己远大理想的，有时候不是努力的不够，而很可能是日常生活中的一些小的不良习惯。这些看似不起眼的小细节，经过量的积累，常常足以抵消相当的正面努力，使一部分努力最终归于无效。对于小学生，“三闲”危害巨大!

二、给大家的几点建议

1.调整心态、端正态度、勤奋刻苦、争取进步

期中成绩主要反映了同学们对初小学过渡时期的适应性水平，反映了大家对学习的投入和付出。小学伊始，成绩涨落现象有一定的必然性。

△小学学习是枯燥的，需要真心投入，需要静心思考，，需要扎扎实实的付出;但同时又是愉快的，其愉快来自于知识本身的魅力，学有所获后的充实感，会提高你的自信。

△我们要以积极主动的态度，快乐地学习。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇六**

老师们，同学们：大家上午好!

今天我讲话的主题是：做好充分准备 迎接期中考试。

转眼间，开学已有两个月，这两个月来学校举行了两项重大活动---每年一度的秋季田径运动会和建校40周年庆典活动。田径运动中，同学们斗志昂扬，精神抖擞，为班级争得荣誉;在上周五刚刚结束的40周年校庆庆典文艺演出中，同学们充分发挥文艺特长，整台演出精彩纷呈，受到省、市教育局及研究院领导的高度称赞，进一步提升了学校在社会上的良好声誉。今天是十月的最后一天，再

过10天就要进行本学期期中考试了，希望同学们能够发挥在运动会和文艺演

活动中的干劲，做好充分准备，迎接期中考试。

如何搞好期中复习，我希望同学们能够注意以下几点：

一、思想上要有充分的认识：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试， 它对我们每个同学来说意义很大。考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

二、心理上要有合理的定位：

对考试我们许多同学想到的第一个字就是“怕”，这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢?对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信;对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

三、做好知识上的准备。

在考前的这段时间内，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习，该背的要背，该理解的要理解。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。当然各学科有各学科知识的特点，要根据相应特点采取相应的方法。

同学们则要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩!祝同学们能在期中考试中取得一个好成绩!

我的讲话完了，谢谢大家!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇七**

各位老师，各位同学：

大家早上好!今天我国旗下演讲的题目是“诚信做人，诚信考试”。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华!时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了，我们即将迎来了期末考试。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严!

也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人!赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己的尊严而得到的高分去炫耀吗?还是捧着那通过违背自己人格的而拿到的荣誉去讥讽别人的诚信!在那短暂的虚伪谎言下，所有的一切都是虚无缥缈的，生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点的吞噬你自己的精神你自己的人生!

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢?到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”的氛围里扮演着那最为可笑的小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己的命运开玩笑!在拿自己的人生开玩笑!你就在大家的身边用那虚伪的永远都不会真实的贱卖一点点的掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人的失望，老师的叹息，同学的歧视下慢慢逝去。

同学们，面对即将到来的期末考试和高考，我想我们应该做到“诚信考试，自强不息”， 没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。

谢谢大家，我的演讲结束!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇八**

老师们，同学们：大家上午好!

今天我讲话的主题是：做好充分准备 迎接期中考试。

转眼间，开学已有两个月，这两个月来学校举行了两项重大活动---每年一度的秋季田径运动会和建校40周年庆典活动。田径运动中，同学们斗志昂扬，精神抖擞，为班级争得荣誉;在上周五刚刚结束的40周年校庆庆典文艺演出中，同学们充分发挥文艺特长，整台演出精彩纷呈，受到省、市教育局及研究院领导的高度称赞，进一步提升了学校在社会上的良好声誉。今天是十月的最后一天，再过10天就要进行本学期期中考试了，希望同学们能够发挥在运动会和文艺演活动中的干劲，做好充分准备，迎接期中考试。

如何搞好期中复习，我希望同学们能够注意以下几点：

一、思想上要有充分的认识：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试， 它对我们每个同学来说意义很大。考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

二、心理上要有合理的定位：

对考试我们许多同学想到的第一个字就是\"怕\",这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢?对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信;对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

三、做好知识上的准备。

在考前的这段时间内，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习，该背的要背，该理解的要理解。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。当然各学科有各学科知识的特点，要根据相应特点采取相应的方法。

同学们则要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。

胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩!祝同学们能在期中考试中取得一个好成绩!

我的讲话完了，谢谢大家!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇九**

各位老师，同学们：

下午好！我是来自xx班的李。很荣幸能站在这里发言。今天我演讲的主题是“诚信应考，从我做起”。

转眼间，我们即将迎来期末考试，这将是对我们本学期学习情况的全面检测，我们一学期以来的努力和汗水到了检验和收获的时候了。我深深地感到，时光荏苒，岁月有痕。时间，是一位公正而有心的天使，她稍纵即逝，来去匆匆。她给予别人的那份光阴也一秒不少地给予了你，但在她匆匆来去的足印中，却有着精确而公平的记录：记录着奋斗者的成功与欢乐，耕耘者的艰辛与收获；记录着颓废者的叹息与悲观，放纵者的执迷与教训……期末考试能够评估我们日常进行的工作和学习态度，能够鉴定我们的教学质量，能够说明同学们的学习状况。最终的结果都与我们日常的表现息息相关。不劳自然无获，收获与耕耘相连。

各位同学，在我们全力以赴拼抢考试理想成绩的同时，必须要始终牢记一个道理：人生处处是考场，考场处处有考验，惟有以诚以信，才能交出无怨无悔的答卷。有一位伟人曾经说过；“这个世界上只有两种东西能引起人心深深地震动。一个是我们头顶上灿烂的星空，一个是我们心中高尚的道德”。如今我们仰望苍穹，天空依然能明朗，可有些品德却需要我们再次的呼唤。诚信便是其中之一。如今在我们大大小小的考试中，作弊现象也时有发生。当你拿到以作弊为代价换来的骄人分数时，你是否会感到深深的恐惧与不安？是当你面对这张虚假的试卷，你是否会感到羞耻与压抑？作弊虽能帮你拿到你想要的分数，但付出的代价与后果，你也许无法承担。而且，分数真的有那么重要吗？作为学子，我们应该更看重的是过程，我们应从考试中看见自身的不足，看见学习中还需要我们改进的地方。谁都会有没有考好的时候，而关键在于诚信，在于怎么去调整。

李白说；“三杯吐然诺，五岳倒为轻”，形容诚信的重量比大山还重；孔子说：“人而无信，不知其可”形容没有诚信的人是不可想象的。卢照龄说：“若有人兮天一方，忠为衣兮信为裳。”可见诚信于人有多么重要。

若你不愿承认自己比别人差，若你不愿败给手中这张薄薄的试卷，若你不愿让爱你的人失望，那么请从现在开始，诚信做人，诚信应考。

最后祝愿大家都能在期末考试中取得优异的成绩，拥有一个愉快的寒假。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!今天我国旗下演讲的题目是《调整心态，迎战期末》。时间匆匆，这一学期就要结束，我们即将迎来检验自己一学期所学知识的重要时刻。同学们心中难免会有一些紧张，这是正常的现象，但过度紧张会影响正常水平的发挥，同学们要学会调整自己的心态。

自信是成功最 重要的心理素质。在考试时我们要相信自己对所学知识能运用自如，能在考场上有出色发挥，对待考试中发生的一切要泰然处之，我们要从容不迫，保持头脑清醒。同学们在考试前可以尝试由美国人凯司·门罗首创的六秒钟放松法：在能够抓住的任何的一点空余时间里，什么也不要想，赶紧收起自己的腹部，收拢下巴，扭动身子，打个哈欠。只要能把这几个动作连贯起来做，就能收到自我放松的效果。如果能天天坚持，将它当成日常工作来做，形成习惯，那么考前紧张心理就可以消除。

同学们在考试前一定要保证充足的睡眠，饮食安排以清淡、可口，易于消化和吸收为原则，切忌暴饮暴食。考试前一天要准备好学习用具，考试前可以看一些轻松有趣的故事，放松心情。考试时要保持平常心，不要为了抢时间慌忙答卷，可以先大致浏览一下，做到心中有数，解题要井然有序，字迹清晰。检查试卷时，要换一种思路检查自己的答案，还要挖掘隐性信息。

当堂考试结束，不论自己发挥得好或坏我们不能受其影响，要以平常心态去对待下一堂考试。

最 后预祝同学们能在考试时展现出最 佳状态，实现自己的目标，取得优异的成绩。

谢谢大家!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十一**

各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!新年的钟声还在耳边萦绕，一转眼，我们又进入到了紧张的期末复习迎考阶段，本周，我们将迎来本学期的期末考试.

期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给大家提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考。其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊;信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

考试马上就要到来了，你做好准备了吗?请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它!最后，祝同学们期末考试个个都能取得满意的成绩!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自高二(16)班的田治烨。不知不觉，期末考试临近了;不知不觉，高一的学弟学妹们即将告别高中的第一个学期了;不知不觉，高二的同胞们即将成为高三的斗士;不知不觉，高三的学长们更是即将面对高考。今天，我站在这儿，想跟大家聊聊咱们的一个老朋友。

它从我们开始读书时起就对我们不离不弃，我们讨厌它、害怕它，却又不能躲开它。对，它的名字叫考试。一次又一次的亲密接触，这位考试的朋友曾将你捧上荣耀的巅峰，也曾让你伤痕累累地跌入深谷，可我们不得不承认：考试是检验我们这些穷书生最有效、最直接的途径，高考更是我们走出大山、走向人生高峰的阶梯。就像拿破仑说的：只有胜利才能让我征服全世界!所以，考场即战场，考试是神圣而庄严的。每一个靠着真枪实弹战斗的勇士都不会允许滥竽充数，弄虚作假!你带过小抄、翻过书吗?你当过传答案的快递员吗?你用手机百度过吗?请允许我，这个你们的同学，替你们说说你们的心声吧!为什么作弊?

我认为有四种情形：

第一，初生牛犊，年轻气盛，什么都可以输，面子不能输。谁不想成为受人崇拜的学霸呢?谁不想风光一把呢?谁愿意永远被遗忘在一个可怜的名次上呢?可是，我想说，同学，你这不服输的气性用错地方了吧?

第二，谁都信就是不信自己，认为自己怎么都考不好，只能铤而走险!我想说，同学，你连自己都不相信难道还期待别人施舍的鼓励吗?

第三，为了不让父母伤心而作弊，虽然初衷是好的，但你知道吗?父母知道你为了使他们开心而失去做人的原则他们会更伤心的。

第四，从来不主动学习，只会偷懒，只想不劳而获，心安理得占有他人的智慧成果，这种人最可耻。

最后，新的一年里，祝福大家，乘风破浪“羊“新帆，洋洋得意步步高!我的演讲完毕，谢谢!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十三**

尊敬的各位领导、老师、同学们，大家早上好！

今天我们的主题是——诚信考试。

诚信，是社会人际关系的精神纽带，也是人际关系的原则。诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就社会而言，诚信是正常的生产生活秩序；诚信是道德范畴和制度范畴的统一。诚信是中华民族的传统美德，也是公民的一项基本道德责任，是为人处事之本；当代学生必须具备诚实守信的品德，方能在日后激烈的社会竞争中立于不败之地。

古人云；“人而无信，不知其可。”诚实守信是应是每个学习者所应遵守的准则。树立道德之新风，立诚信之根基是当代学生义不容辞的责任。考试不仅是检查教师教学效果、学生学习情况的评价手段，还是一种让我们也于正确评价自己、勇于承认学习上失误和不足、严于自我约束的考验。一次次的考试，一次次的检验，可以让我们看清自己的弱点，改正自己的缺点，促使我们今后更加努力，使自己的成绩更加进步，这样才能给予我们更多挑战人生的自信。

但是如果这一次次的考试都是虚假，不真实的，那么我们又怎么可能真正找到这份自信呢？考试如果考砸了，可以下次再努力；但品行上如果沾上了污点，又岂是能轻轻地拭去。同学们，我们都知道作弊是一种不文明、不道德的行为，是一种违反学校纪律、违反公平竞争的行为。虽然一时的作弊有可能使你跨过及格线，有可能使你取得暂时的较好成绩，但是一次不文明、不诚信的行为葬送的却是你的尊严、形象和荣誉！

莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为来严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线，营造“勤奋进取、持之以恒”的学风。

谢谢大家！

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十四**

各位老师，各位同学，大家好：今天我演讲的主题就是：认真复习准备，迎接期中考试。

同学们，经过半个学期的学习，我们将迎来期中考试。期中考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，有了辛勤的劳动，我们才会有收获。考试就等于是对我们平时学习的考验，凡事都要认真对待，我们要认真做好每一次考试，才能在考试中不会因为粗心或者其他的原因而造成不必要的失误，其实机会就在我们的手中，我们只有在平时的磨练中洒下勤奋的汗水，才能在考试中获得丰收。虽然每次考试不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们更好地进行复习和考试，今天，我给大家提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张程度而又不过分的紧张，才是最佳状态。但是每次临到考试，总会有一些同学因为过度焦虑和紧张，影响知识水平和能力水平的正常发挥。如果同学们能够以平常心态来看待考试，以从容自信的态度面对考试，就能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学合理安排好复习计划，以良好的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。考试科目多，内容庞杂，很多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧(ren)劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔把有限的时间变成无限的力量!

当然，复习也要讲究技巧。复习时要有强化意识，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。最后还要提醒同学们，考试也是对我们的诚实守信的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊;信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。孔子说过：“人而无信不知其可也。”做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。拥有诚信的人才能拥有一切!在这次考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。同时，大家还要注意如下规定：不提前交卷，不带书籍等入场，严守考试纪律。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人，做一个人格上守信的人。

同学们，加油吧!我们要学会做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。最后，祝同学们在期中考试中取得好成绩!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十五**

各位同学：

大家好!

今天我讲话的题目是《诚信考试，自强不息》。

首先和大家分享一个故事：

有一个士兵，非常善于长跑，所以在一次的越野赛中很快就遥遥领先了，一个人飞快地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，面前有两条路，一条路标明是跑的，平坦大路;另一条路，标明是士兵跑的，是崎岖小路。

他开始对做连越野赛都有便宜可占感到不满，犹豫了一下，他还是朝着平坦大路跑去。没想到，当他精疲力竭地到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点列队等候，他名列倒数第一。

他感到不可思议，其他士兵也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，原来，在岔路口诚实守信，是多么重要啊。诚信不仅可以获得考试成绩，还可以让人得到了别人的尊重。

诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

诚信是一面镜子，一旦打破，人格的裂痕将永远无法修复。

诚信是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

同学们，面对即将到来的期末考试和高考，我想我们应该做到“诚信考试，自强不息”，没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。

跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。

一个考试作弊的人，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格问题;他拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。

莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

因为有诚信，我们的手紧紧相牵;因为有诚信，我们热烈地拥抱在蓝天;因为有诚信，我们的心一起飞扬。

同学们，请收拾好行装，带上我们最锐利的头脑，怀着我们最纯洁的心灵，努力吧!带着我们的智慧和勇气，带着我们的诚信和那颗永不言败的心，走向考场，走向社会，走向我们美好的明天!

祝全体同学在其中考试中，取得优异的考试成绩!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十六**

各位同学：

大家好!今天我讲话的题目是《诚信考试，自强不息》。

首先和大家分享一个故事：

有一个士兵，非常善于长跑，所以在一次部队的越野赛中很快就遥遥领先了，一个人飞快地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，面前有两条路，一条路标明是军官跑的，平坦大路;另一条路，标明是士兵跑的，是崎岖小路。

他开始对做军官连越野赛都有便宜可占感到不满，犹豫了一下，他还是朝着平坦大路跑去。没想到，当他精疲力竭地到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点列队等候，他名列倒数第一。

他感到不可思议，其他士兵也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，原来，在岔路口诚实守信，是多么重要啊。诚信不仅可以获得成绩，还可以让人得到了别人的尊重。

诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

诚信是一面镜子，一旦打破，人格的裂痕将永远无法修复。

诚信是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

同学们，面对即将到来的期末考试和高考，我想我们应该做到“诚信考试，自强不息”，没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。

跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。

一个考试作弊的人，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格问题;他拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。

莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

因为有诚信，我们的手紧紧相牵;因为有诚信，我们热烈地拥抱在蓝天;因为有诚信，我们的心一起飞扬。

同学们，请收拾好行装，带上我们最锐利的头脑，怀着我们最纯洁的心灵，努力吧!带着我们的智慧和勇气，带着我们的诚信和那颗永不言败的心，走向考场，走向社会，走向我们美好的明天!

祝全体同学在其中考试中，取得优异的成绩!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十七**

老师们同学们，大家早上好：

我今天演讲的题目是：诚信做人，诚信考试

若把人生比作树，诚信就是其赖以生存的根，滋养和支撑着它。

若是失去这根，它就无以立足，它将腐朽堕落，失尽往日的青翠和灵性，沦为一根没有灵魂的腐木，苟活于世人鄙夷的目光中。

在场的各位，可以说都是大孩子了。像“人无信不立”“言必信，行必果”之类的大道理，我们可谓是早已烂熟于心。

但诚信这个东西“三岁小儿都知道，八十老翁行不出;说起来容易，作起来难”。

可见，我们需要让诚信的种子，在生活得点点滴滴中生根发芽，在实践中茁壮成长。

同学们，马上就要期中考试了，我想这不仅是一次学业的测试，也是一次诚信的测试。

人生之道，在于人格，一个诚实的人，会赢得别人的信任，会交到知心的良师益友，会获得更多的祝福。

学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。也许几年后，你不会记得你考了多少分，但你会记得你学到了什么。也许今天你，拿到了是带着面具的高分，但你丢失的却是自己心灵的纯洁。

诚信为本，就是让我们诚实面对自己。欺骗就好像是包着糖纸的毒药，它会让你甜蜜一时，却痛苦一世。

而选择诚信的去面对生活，让安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王，让罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》，让爱因斯坦创立了震惊世界的相对论。

可见，诚信是人最美丽的外衣，是心灵最圣洁的鲜花。诚信是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

如果你能和诚信交个朋友，那我要恭喜你。因为他会让你收益一辈子，他会永远对你忠诚，他会辅佐你走向辉煌的明天。

同学们，请你好好的珍惜你的益友，正如你珍惜你的生命一般。他需要你的爱，需要你的重视，需要你把他带在身边。你们在生活中相依为伴，他会让你成长，你也会让他成长。不信的话，可以为你们建一个“成长记录袋”。

记住你的好朋友，他叫诚信。 生活中记得叫上他，考试也别忘了他。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十八**

各位老师，各位同学：

大家早上好！今天我演讲题目是“诚信做人，诚信考试”。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华！时光飞逝，不经意间，本学期学习已被时间消逝了，我们即将迎来了期末考试。

自古以来，考场上少不了二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学子所应遵守准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。长虹学子更应传承民族美德，树立道德新风，展示我校道德生活教育成果。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深震动。一个是我们头上灿烂星空，另一个是我们心中崇高道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信人，几乎是不能想象”。卢照邻说“若有人兮天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可境界。

诚信如此重要，我们更应倍加珍惜，如果仅是为了相对漂亮分数，或是逃避一时难堪，而在自己回忆里留下了不光彩一笔，岂不可惜诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实自我、坦荡自我、诚信自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

也许有些同学考试成绩不是太如意，可是即使自己成绩不理想，也不要在考试中采取不正当竞争手段，我们应当做一个光明磊落人。做一个诚信人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己尊严而得到高分去炫耀吗？还是捧着那通过违背自己人格而拿到荣誉去讥讽别人诚信！在那短暂虚伪谎言下，所有一切都是虚无缥缈，生命不可能在谎言中开出灿烂鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点吞噬你自己精神你自己人生！

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢？到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”氛围里扮演着那最为可笑小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己命运开玩笑！在拿自己人生开玩笑！你就在大家身边用那虚伪永远都不会真实贱卖一点点掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人失望，老师叹息，同学歧视下慢慢逝去。

试问：你甘心愿意自欺欺人，自食恶果吗？

你肯甘心承认你自己就比别人差，比别人失色吗？

你难道甘心看到十年寒窗后惨败，看到丢失诚信，丢失人格自我吗？

我相信我们都会说“不！”都不会接受！因为我们都渴望能够通过自己努力绽放专属自己人生七彩之花！

**期中考试演讲稿 诚信考试演讲稿篇十九**

同学们：早上好！

这是本学期最后的一次升旗仪式，转瞬间，一个学期就要结束了。期末考试一天天临近，一学期的校园生活中，我们收获着快乐，收获着成功。面对着即将来临的期末考试，同学们，你们都准备好了吗？如果说每一个学期都是一场长跑，那么期末考试就是终点。\"梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。\"相信大家只要经过了努力都会取得一份收获！

现在我们已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。在复习中不但要听懂，更要会做，不但要会做，更要做得规范。当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学也应该一如既往的遵守好学校的常规纪律。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间的长短不是成正比的，我们不主张任意延长学习时间，搞马拉松式的疲劳战术。要劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习中应该注意遵循的原则。下面，对同学们的期末复习提几点建议，希望能对大家有帮助。

1、要抓紧时间，认真复习好每一门功课。

2、要遵守纪律，创造良好的学习环境。

3、要沉着应战，以心态对待期末考试。

4、要严守考试纪律，以真实的成绩向老师家长和家长汇报。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

期末考试就要到来，我们每一位同学都应该认真复习、认真总结，养成良好的行为习惯，做文明之人、行有益之事，以坚忍不拔的毅力，自强不息。

同学们，让我们在知识的海洋里尽情地遨游吧，充分展开自己的个性与才华。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实。

最后，祝同学们都能在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找