# 实习

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-19

*第一篇：实习银行实习报告范文二——广东发展银行实习报告（推荐）广东发展银行杭州分行萧山支行实习报告摘 要：银行结算是连接资金和经济活动的纽带，是实现经济正常运行的必要手段，对加快资金周转，提高资金效益，促进商品流通和经济发展具有重要作用。...*

**第一篇：实习**

银行实习报告范文二——广东发展银行实习报告（推荐）

广东发展银行杭州分行萧山支行实习报告

摘 要：银行结算是连接资金和经济活动的纽带，是实现经济正常运行的必要手段，对加快资金周转，提高资金效益，促进商品流通和经济发展具有重要作用。近年来，银行对结算进行了改革，加强了管理，促进了经济发展。但由于多方面的原因，当前不少银行、城市信用社和企业存在着不讲信用，不执行结算纪律，结算秩序混乱，结算速度慢，在途时间长的状况，影响了银行的信誉。如何实现结算秩序的根本好转，树立良好的银行信誉，是当前金融工作中非常突出的问题。关键词：银行；银行结算；国际结算；

一、实习单位介绍

广东发展银行是经国务院和中国人民银行批准组建、于 1988 年 9 月成立的股份制商业银行，注册资本为人民币 35 亿元，总部设在中国广州市。截止 2024 年底，广东发展银行总资产 3445 亿元，各项存款余额 3005 亿元，各项贷款余额 2157 亿元，在北京、上海、广州、杭州、南京、大连、郑州、昆明、武汉、深圳、珠海、汕头、东莞、沈阳、宁波、温州、无锡、澳门等中国经济发达城市设立了 26 家分行、480 多家营业网点，并与境外各大金融中心的 1100 多家银行建立了代理行关系，初步形成了 城市化大商业银行的格局。根据英国《银行家》杂志对全球 1000 家大银行排定的位次，广东发展银行连续四年入选全球银行 500 强。

广东发展银行致力于为社会公众和中国经济发展提供优质金融服务。成立十七年来，始终坚持严格规范，开拓进取，坚定不移地走 “ 特色经营 ” 之路，严格按照现代商业银行的经营管理原则进行规范经营、稳健发展。面对新的竞争与挑战，广东发展银行将继续发扬与时俱进、开拓创新的时代精神，推进各项业务稳健协调发展，努力建设成为管理先进、服务优良、信誉卓著、竞争有力的现代商业银行。

广东发展银行的经营范围是《商业银行法》规定的所有银行业务，主要包括：吸收公众存款，发放短期、中期和长期贷款；办理结算；办理票据贴现；发行金融债券；代理发行、代理兑付、承销政府债券；买卖政府债券；从事同业拆借；提供信用证服务及担保；代理收付款项及代理保险业务；提供保险箱服务；外汇存款；外汇贷款；外汇汇款；外币兑换；国际结算；结汇、售汇；同业外汇拆借；外汇票据的承兑和贴现；外汇借款；外汇担保；外汇信用卡的发行；买卖和代理买卖股票以外的外币有价证券；发行和代理发行股票以外的外币有价 证券；自营和代客外汇买卖；代理国外信用卡的发行及付款业务；离岸金融业务；资信调查、咨询、见证业务。经中国人民银行和中国银行业监管管理机构批准的其他业务。

而我实习所在的萧山支行，主要产品服务有:人民币存款、贷款、结算业务，人民币储蓄业务；外汇存款、外汇贷款、外汇汇款、外币兑换；国际结算；经中国人民银行批准的其他业务。

二、实习工作体会

2024年3月20日，我来到广东发展银行萧山支行营业部实习，重点学习了银行结算，先后到银行会计结算部和国际业务部，主要学习金融财务会计结算和国际结算。结合大学四年在书本上学到的理论知识，在工作实践中，我领悟到了很多在学校学习中体会不到的东西，一些在书本上永远学不到的专业知识，以下是我在会计结算和国际结算两大业务部实习的体会。(一)银行会计结算业务

银行会计是与银行的出现而同时诞生的。银行每一笔经营业务的运作过程，也就是银行会计的运作、核算过程，都要通过会计来实现。也就是说，银行会计的核算过程，就是具体办理银行业务和实现银行基本职能的过程。

银行会计不仅是银行的重要基础工作，可以客观地对银行的经营运作起反映、核算和监督作用，而且银行会计的这三个职能还可以反作用于银行的经营运作，它们是相辅相成的。在银行会计结算部实习一个月，先后学习到如何开立基本存款户、临时存款户、一般存款户等，及不同的开户需要不同的资料；如何办理结算帐户的销户，如何办理增资等。

在支付结算方面，我学到了各种票据的清算方式和流转程序，具体包括银行汇票，商业汇票，银行本票和支票，虽然这些票据的流转程序和清算，我在大学中的《国际结算》和《金融会计》等课程中也学到过，并且掌握的非常熟练，但现实操作和书本的理论知识确实还是有很大的区别。现实操作中，银行的会计不仅要熟知汇票、本票、支票的防伪点和记载事项，还要对受理票据的审核事项一事不漏：票据是否在提示付款期限内；票据记载的收款人或背书人是否确为持票人单位或个人；出票金额大小写是否一致，银行汇票和本票的小写金额是否用压数机压印；出票人、承兑人、背书人签章是否与银行预留印鉴相符；等等事项。具体分配到我手头上的实践工作，有帮助银行会计验印，主要是票据上的法人章和财务章；学习如何敲章，每个会计工作人员，手头上都有很多颗不同种类的章，有收讫章，作废章，银行章等，要在合适的地方敲上合适的章；学习如何使用压数机和支票打印机；等等，这些都是在学校的课堂上，学习不到和实践不到的知识技能。

(二)银行国际结算业务

国际结算业务对于整个银行业务来说,风险小、成本低、利润高、含技术量成份高。从整体上来看,国际结算业务领域从业人员和所占信贷规模比例并不高,但是所占的利润却要占银行净收入的相当大的份额。

大三的时候，我们学过一门原版的《国际支付》，学的主要就是外汇结算方面的知识，从中我学到了什么是信用证，什么是托收业务，电汇、票汇、信汇的区别等等知识，并且知道大量英语专业词汇，这对我后来在国际业务部的实习工作，有很大的帮助。

在现实的实习工作中，在工作导师的教导下，我学会了如何开立进口信用证，及需要提交的文件，具体包括进口合同，进口代理协议，进口开证申请书（应加盖预留印鉴并由会计人员验印），进口批文，保证金回单的复印件，授信批复（首笔），进口开证动态一览表，出帐通知等；还有如何修改信用证，如何收取人民币保证金；出口信用证打包贷款需要那些手续；无不符点的出口信用证押汇应提供哪些资料；等等。

而实习过程中，一开始最让我迷惑的就是福费庭业务，可能是在学校的时候，基本上没有接触到福费庭的相关更多的知识，在实习工作中，也很少碰到，所以在实际实践中，我对其很不解，在实习教师的不断实践指导下，终于搞清楚，福费庭就是我行无追索权地买断经境外开证行/保兑行承兑的远期汇票或远期票据，较适用于大宗交易。办福费庭业务必须是远期信用证项下，企业必须与银行交单，银行在收到开证行加押承兑电报后方可办理。

同时，除了学到一些很专业的外汇业务知识外，我还学到了一些外汇业务中日常碰到的琐碎小事的处理，虽然说是小事却是外汇业务办理中必不可少的。比如信用证传真，外汇收支申报单的填写，客户水单和核销单的整理与发放，信用证修改通知书的收发等等。

三、实习小结

通过这次的实习，我对自己的专业有了更深刻的了解，也是对这四年大学所学知识的巩固与运用。从此次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，工作就是进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的前台会计业务和国际业务，但是，这让我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序，和外汇业务的实际操作，使我在银行的基础业务方面，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

银行实习报告范文二——贷款卡审核 实习报告

（一）今天是偶去银行实习的第一天。幸好阿姨早上有上班，她带我到二楼业务部，和各位大哥大姐打过招呼后她就下楼了。我早上就抄了几份最高资产评估报告，下午啥也没做就看看报纸。办公室本来就不多的几份报纸已经被我看完了，打算明天带税法书去看。与其无聊不如看些有用的东西。其实最近他们很忙的，这个月要贷款卡审核，还有内部审核要纠错，本身的贷款业务也要继续进行的。但是很多事情实习生都插不上手，要负责的啊总不能交给我们这些过客。所以我的闲是无奈的啊！

从家到银行步行大概就10分钟左右。早上出门早了点，绕了个圈走到银行后面的超市买了点零食带给DD。中午我是回家吃的，在家吃比较无所顾忌啦！看我那左右开弓的凶猛攻势，难怪在我回家前老爸会对DD说：“你现在还是多吃点吧！等你姐姐回来了，你就没的吃了。”晚上吃饭的时候还说到这个事，我说要是我和DD换过来，妈妈就开心了。他多吃点，长地也结实些；我少吃点，苗条些好找对象。

五点半下班后我骑车到火车站附近的饰品区买了些东西。大概是在杭州待久了，被高消费荼毒已久，我觉得那些漂亮的东西好便宜啊，这直接导致我开价太高。安慰下自己：“算了，比起在杭州买已经很划算了，呵呵。”

（二）越来越热了，好想念受“碧利斯”影响的日子啊！早上到办公室时浑身是汗了，今一个上午就填了几份担保物代保管单，剩余时间在看税法、帮爸爸交电费。说到交电费哦我等了半个多小时才轮到，花了20多分钟才办完。银行真的好忙效率也低！我看他们在柜台工作的一直就没停过。那些办理自动转帐啊、本票汇票、开户之类又很浪费时间。在那排队的人等的都冒火了。下午帮客户经理排队结交贷款业务，也差不多花了1个小时。要是脾气差点的早就骂人了。这什么效率啊！不过，银行的确是为有钱人服务的，我觉得那些交水电费、工商管理费、养路费之类的小额业务没必要在柜台进行。这对双方都是一种资源的浪费啊！听说上海不是有个类似自动取款机的东西，在那上面可以缴各类费用，多方便省事儿，还是早点推广吧！

下午还有个收获，下楼时刚好看到营业部经理提了几个长方形的箱子走出柜台。我刚开始以为是把钱送入总行，可是看看时间不对啊，下班还早呢！只见她走到临街的一个小房间，保安哥哥立马严阵以待站在外面守卫。我从门缝里看到她打开一个像保险柜一样的门，把小箱子放进一个一个格子里。我看到那机子上面还有一卷手掌宽的纸（就像超市里结帐时给的那种）。种种迹象表明这是ATM机的“内幕”。在ATM机上取钱是家常便饭了，看到这个玩意可算是运气了。记得学校里那个工商银行的自动取款机每次添钱的时候都有两个拿电棍的保安站岗，连走近都不可能啊！呵呵～～看眼界了～

（三）今天总算不那么闲了。上午其实还是老样子的，抄了一份保卫记录后就没事干了。经理在和一个大客户聊天，我听着听着就睡着了，醒来后已经11点多了。早上打扫办公室之后，我去倒垃圾。一个柜员冲那个ATM机的房间指了指。我心中满是疑惑的走了进去。哇！除了那台机子外还有几桶矿泉水和一个用来放垃圾的纸箱子。内涵够丰富吧？呵呵～对了我知道昨天营业部经理拿的是钞箱，那卷纸是打印凭条。

下午我的食指快抽筋了。帮经理做企业报表的电子版，还要做到帐户平衡。不算难呢，做了3份。明天还有很多呢！我担心晚上会梦到很多数字，围着我打转哦～

（四）今天是实习以来最忙的一天了。我整天就没停过，一直在数据输入。终于完成了20份的贷款卡年审电子文档。文档包括资产负债表、利润分配表、现金流量表。他们很奇怪哦！哪个企业如果交上来有现金流量表的话就会称赞他们的会计。据说流量表很难搞的，我很有挑战的意向。这样的忙碌是快乐的。虽然经理说让我做事觉得很不好意思。我告诉她没事做真的很无聊，帮他们的忙不仅能学到东西，还很有成就感。

上午的时候一鸣食品有限公司的财务代表过来了。记得我初中同学的舅舅就是一鸣公司的领导。当然我感兴趣不是因为这个。

一鸣奶吧在温州开的到处都是，他们真的是很有创意。以健康营养为理念向温州人推荐早餐。而且他们的店比较低调，投入也低。你看麦当劳大概要600万的加盟费，而鲜奶吧大概10～20万的启动资金，做的好的人一年就收回成本了。早餐一般人都是随便在哪个路边小摊解决的，干净卫生的鲜奶吧让我们大开眼界啊！我觉得想出这个点子的人真的是天才，没有将目光定格在正餐或是燕鲍鱼翅而是注意到了小小的早餐。一鸣本来就是做鲜奶起家的，（那种装在塑料瓶里的牛奶我也喝过）所以他们将这个和奶吧相结和形成了很好的组合和物流供应。那个人说一鸣特殊的营销方式让别的厂家很难进入温州市场。像是“光明”就竞争不过他们。PS:温州人有个习俗就是小孩满月的时候外婆家会染红色的蛋分给邻居。可是那种蛋容易变质，也不是人人都爱吃白蛋啊，于是一鸣出了一种做成红蛋形状的蛋奶，就这个主意就不知道占领了多少市场。我就想说他们好聪明啊！

（五）今天贷款卡年审一次性通过了20多份，顿时感觉松了口气。接下来几天就巴零星的几个企业弄好就行了。下午的时候，行长要找我。真是吓了我一跳。去了他的办公室才知道是让我打一份文稿。呵呵，小意思啊！火速搞定。我们的行长很有意思的。

偶妈让我在银行再实习一个礼拜。这样的话，我实习结束后就立马要回杭州了。哎，感觉都没的休息啊！不过话说回来，时间越多越会浪费吧！在家也要做做家务，玩玩电脑；去实习的话好歹能学点东西。据说还能为以后工作打好基础。从没想过在银行工作，或许心里还是有点不屑的。在银行的话工作压力是很大的，还要拉存款，放贷款。可是福利不错啊，又有很好的激励机制。如果能考上公务员是很好啊！但是从实际出发还是要把各种可能都考虑到的，现在眼光这么高，将来失业就是自讨苦吃了。

银行实习报告范文三——招商银行实习报告

招商银行实习日记（01）

收到招商银行银行的紧急alert，比较紧张地赶快去报个到。（谁使诈、谁用招、谁命令、谁妥协、我不知道，但有人会知道）。

早上9点整，我准时到达新闻大厦4楼，新闻大厦是个公交站点，能够说明一些状况，在这里办公的人们都是纯正的白领，而且公司企业单位也具有相当规模。一个管理员问明白我的来历，得到确认后，让我登记一下，并按照指示去人力资源部门办公室报到。进入了房间，看到的都是熟悉的面孔，此时我都起码能分辨出主管吕先生，还有另一位也是笔试场上看到过的人。吕先生让我先请坐，我坐了一会，他在聊电话，后来一个面似行里的同事朋友同他闲聊一会，他边处理手中的事务边聊家常，两不耽误却又十分得体和恰当。观察吕先生的言谈举止能够很清晰地认识到标准hr是怎样做工作的。后来一位孙小姐也进来了，面熟，她问了一下我的来历，就当即明了，坐了虽不久但挺无聊的我仿佛觉察到了一些动静，他们终于开始“处置”我了。

吕先生首先递来一份实习生须知，我看了又看，记住了：好学，多问，多想，多了解银行业务，体会银行文化，做标准银行从业员。。其他条款性的不记住也不要紧吧。他们给了我南山支行的地址，以及联系人胡先生的电话。初步分到南山支行。深圳人理所当然认为南山山支行在南山区，但核实之后南山区没有他们给出的地址。倒腾了半天原来金丰城大厦的南山支行就在书城旁边。My god，南山支行在福田河罗湖交界。我的理解，他们理所当然的想法，对于招行的缺乏认识，造成时间的浪费，无聊还打了个声讯台问路。晕！

终于到了南山支行，胡先生看架势也像人力资源出身的。招行的人力资源干事有个特点，说话声音干净，音量小，清晰。他问我要简历，我没有带，网上也没有保存。于是他简单地记录下对我的问话：毕业院校，籍贯，专业。。快要到中午了，标准的银行生物时钟以及hr的反应作崇，他让勤务给我点了午饭。午饭刚上，我就被拉去见行长，南山支行行长姓王，办公室比胡先生它们那个5~6个人挤在一起的办公室两倍还大！两个女性似乎有字正要行长签，我感觉到行长用眼角看了我一下，我也调整自己的站姿，学着胡先生双手背锁。但不自然，当然，西装革履就是有精神，有派头。问了我几个一般问题和不会回答的意向后（胡先生一直有做记录）。他同我握了握手，让我先实习。

胡先生交待完我几件事：下星期才确定具体实习网点，要了我手机，星期一先到这里同他联系，并开始上班，要穿职业套装。招商银行实习日记（02）

实习地点就在金丰城分行,招行的原则是,只要有效益,支行网点可以到处设。因此，南山支行设在罗湖和福田交接处；据说蛇口支行也有设在罗湖的分行，晕。。到了分行，首先和行长见面，高行长和彭行长，两位女性，前正后副，上级一般上班比较晚。但彭行长已经开始工作了，显然是个以身作则的领导。面对面谈话，也是聊些基本情况，聊家常，她说她初中也是实验人，不过显然不止比我大几届，人家努力了十年才当上行长。一定要说努力，因为那代表积极、奋发、不懈怠。她叮嘱我，在这里不能混。但是混，其实也可以很努力。后来见了高行长，她让我明确自己的方向，我也希望自己的方向能够逐渐明确。

我实习所在主要属于理财产品营销，他们做的最多的是接待和打电话。。带我的是比我年长一届的小赵，他做的我也能做，只是他更熟。但他挺热情，会说会教，不耐烦。在他那里我坐了半个早上，vip柜台与外面柜台一样，一直要有服务员，他们一天加起来只有不到一小时休息。

结束还要平帐。理财业务经理还要一直跟进各种金融产品的状况，随时和客户联系，我光动手抄客户资料登记就接近两个多三个小时。一般柜台员都只有c级权限，处理的金额存取汇兑有限，a级会比较厉害。副行长是a级，所以不要以为行长只会坐办公室。

一天下来，肚子首先受不了饿，但营销部各位还是要咬牙开会，他们就是为效率问题讨论了一个钟，似乎行长很急，但是其他人却很无奈。有一种新推出的营销产品有千分之一个人收益。厉害那个能够这个月收多了1600。现在招行的第59~第64号“外汇通”外汇理财收益产品新推出，炒外汇的人们赶快过来坐收渔人之利咯。有美元的，有港元的，最短3个月“短期增长型”，最长1年“稳健收益型”收益率都在3.80%以上。

旁边就是汇丰银行，明年个人银行业务全面开放，这里直接短兵相接。招商银行实习日记（03）

今天很累，不是工作多，而是没睡好，多亏我是实习的，做多做少有没偷懒都不要紧。

大清早来了，即使有说有笑，但已然整装待发。钱堆得老高，箱子有6、7个。前台这里瞅瞅，那里看看，虽然众目睽睽，但倒也轻松。虽然不能操作，但还是耳濡目染一下。

不到大半小时，主任叫我来了，我知道，到我干活的时候了。果不其然，要我打电话，我称之为信息调查，后来知道我的理解和观念都错了，那是客户维护。“您好，我是xxx先生么？我是招商银行金丰城支行，我们为金葵花客户做信息维护，能够打扰您1~2分钟时间么?“态度好的，还有说有笑，疑心重的就说“凭什么说你是招商银行的，现在这个多了，说着说那都是骗人的。。”脸皮就这样渐渐厚起来，前辈也不断提点。即使统计做不成的，资料也可以拿得到。其实并没有那么多忙人，只是能不能让那些“忙人”有一些安全感。

下午我不用继续打电话了，被安排去了大堂作服务，那里直接面对客户，没有正式的在旁边带着很露馅。“什么是回单？”全部人都笑了，“你哪个专业的？”晕，这种东西对于他们司空见惯，比吃饭还理所当然。在这里，我变得像从外星来的。。银行进帐单，现金缴款单，特意为高端客户作的提前记息的取款（记在手上，手洗了，名字记不得）。

感受各种环境各种气氛吧，不懂的慢慢来。脸皮可以再厚一点。。招商银行实习日记（04）今天穿了件兰色短衬衣，除了鲜艳的“实习生“牌子外，我“完全“是银行员工。今天银行里的“老师“给我上课了，虽然一知半解，不过还算认真记录了。信用卡现金存款单：带卡不填单，填单不带卡；

快速汇款专用凭条（家人给你汇款就是这种）：它属于（1）对本地是无折存款单，不用存折就可以（2）对于异地就是快速汇款（3）异地同行同系统,手续费0.5%，同城手续费免。注意：凭条是只有收款人进帐存单，但是汇款人拿取。（那些不信赖的账户可以抵赖）

个人转账/汇款凭条适用于私对公、公对公的汇款，都属于普通汇款，也能够针对同/异行（系统）进行汇款转账：（1）同城同/异行，免/收一元钱手续费；（2）该凭条属于实时支付（半小时工作时间入账），并且即使到账，按汇款数目比例收付手续费。注意：该凭条一定为对公转账（凭条针对付款人，他不能因此而抵赖）

个人账户挂失/冻结申请书分为：（1）口头挂失又分电话挂失95555或银行柜台填单挂失（2）书面挂失包括丢失或损坏（此项必须回开户行执行），并在7天内解挂（3）密码挂失5万以下任意网点可挂失，5万以上只能到本行，4天解挂。注意：挂失解挂都要填申请书；除口头挂失外，其他可代办；解挂必须本人亲自去。

招商银行实习日记（05）今天难得轻松精神了一天。

早上在柜台坐了俩小时，柜台那个前辈挺耐心的，人也好。早上业务不多，我就边坐边听，记录一下下。受益匪浅后，二话不说扬长而去了。不是我没耐心，有的东西光看是没有意义的，不但很不过瘾，也看不过来，一时也记不住，必须结合其它关联环节。。

之后便一直在大堂呆了，大堂不断地接触客户，他们的问题就是我的问题，或者是我要了解的问题，他们的到来促进我业务的了解进度增长。值得挑剔的是我的站姿，而且我的头发长度（略长、被行长投诉）是不符合大堂形象的，但我的态度绝对好，我贯彻的是服务因您而变，微笑永远不变。不会的不说，会的也要想想再说。

今天有误导一个客户拿错单，高端客户办理条件还不了解，业务申请办理手续还不熟悉，复印不合格，个人业务收费费率仍混或不清楚。还有，不能躲避，主管下达的电话营销还是要不亦乐乎。

招商银行实习报告（06）

招行第一年工作工资平均3000多一个月，做死做活，算到3500，才42000一年，一分不花都用来投资不是，用来存也不是。同其他朋友比起来，的确亏。。”你为什么到招商银行？”“你实习后还会选择留在这里么？”“国土资源管理多好的专业啊。。”“不是身体累，是心累”“10万，那不是一眨眼的事情么？”

什么时候能够赚到我的第一个10万？为什么要同别人比，要同自己比，时刻催促自己比以前进步，与时俱进。

新的师傅又教我撕回单了，撕回单容易，但老是撕老是撕眼就会绿，撕完回单还要根据借贷单把账目分类，多的还需要一张张编号。之后下午迫不及待学了分传票，这个稍微复杂，在相连的传票中首先顺序把传票（包括：贷方传票、副本、XXX，回单，借方传票）撕成一沓，把它们分成三类，过程中不能出错。\*注：相当重要，借方传票有一处上401，下211的不能有误，否则要特殊处理，不过今天没有遇到过。

招行个人业务比较多元化，公务会很多很杂，每个人都要了解清楚所有业务，实时帮助任何客户解决问题同时，还要适当介绍我们的业务。招行个人业务的份额应该还是不够四大银行多，在抢占市场份额和保持客户的工作上还有很多。招行的理念肯定是1234567多劳多得。勤力的企业文化，肯定能够改变我的懒惰性格。

酷影网(ky530.com)转载请注明出处,http:// 关键词: 实习报告

**第二篇：实习**

矿区财政局核算中心政务公开制

一、国库支付（会计核算）大厅柜组设置

1、集中支付核算组：办理财政直接支付业务。

2、会计核算一组：授权办理区委、政府、人大、政协、群团等部门的日常收支业务。

3、会计核算二组：授权办理政府各部门的日常收支业务。

4、会计核算三组：授权办理文体、卫生、政法部门日常收支业务。

5、会计核算四组：授权办理教育系统日常收支业务。

6、资金出纳组：办理资金收付业务。

7、内部稽核组：对会计事项、确认的会计信息进行稽查、核实。

二、银行账户管理

1、核算中心集中管理预算单位的银行账户。开设、撤销、变更银行账户须报请经财政局核批。

2、银行账户由国库支付（会计核算）大厅资金出纳组统一管理，支票、信汇（电汇）等付款凭证，由资金出纳组根据各核算组主管会计核批的《付款通知》填开。

3、资金会计对各个银行账户的存款余额负责，及时准确登记银行存款日记账，每季度初与银行核对各账户余额，每月结账日（月末最后一天）与核算组核对银行存款账余额。

4、大厅实行日清日结制，各核算组及集中支付组、资金组每天在5：30以前完成当天凭证的编制、审核、记账工作，内部稽核组负责完成资金与账务的银行存款自动核对工作，核对无误关闭系统，方可下班，检查有误的，及时查找原因，进行更正，同时筛选大额资金支付业务进行再审核。

三、集中支付核算业务流程

1、工资核算统发流程

①月初录入工资变动情况，汇总各项工资，计算单位、个人应缴纳的各项社会保险缴费、住房公积金、个人所得税。

②生成工资汇总表，报送财政执行股核批。

③国库股根据核批的工资汇总表拨款。

④集中支付核算组向代理行传送工资表发放工资。⑤集中支付核算组向各核算组及办事处、环卫处传送工资明细表、工资汇总表。

⑥集中支付核算组缴纳各项社会保险缴费、住房公积金、个人所得税。

⑦集中支付核算组建立并登记住房公积金明细账，向职工提供工资情况查询。

2、政府采购资金拨付流程

①集中支付核算组根据《政府采购资金拨付审批表》办理拨款手续。

②采购资金到账后，集中支付核算组向采购中心送达《政府采购资金到账通知单》。

③集中支付核算组根据采购单位审签、采购中心审核的《政府采购资金付款通知书》和采购人或供货商提供的原始发票、验货单、采购合同予以付款。

④集中支付核算组向相关核算组传送政府采购原始发票、验货单、采购合同，登记政府采购资金支出明细账。

3、工程项目资金拨付业务流程

由财政局直接拨至工程项目资金专户，并履行相关核准审批程序，具体是：

①建设单位向财政局提交ⅹⅹ工程项目用款申请报告，报告内容包括：工程项目名称、施工单位、开工日期、审定的工程预算、工程建设进度、累计报量、发生的相关费用、资金需求量等内容。

②填写《工程项目资金支付审批表》，履行资金支付相关责任人审核签认手续。

③拨付工程竣工决算款，需提供工程竣工验收证明材料、审计报告、项目执行情况总结。

④支付工程款向核算中心提供以下依据：

《工程项目资金支付审批表》、正式发票、建设单位财务报账单。工程价款结算，需提供审计报告、建设单位与施

工单位确认的工程项目资金支付情况对账单及其它相关资料。

四、会计报账业务流程

1、预算单位向财政局提出用款计划并填制《经费拨款申请书》，经财政局相关股室核批后拨款。

2、预算单位根据用款计划及部门资金情况，持报账单及相关支付票据向核算组申请办理支付业务。

3、核算组按程序审核后开具支付令，资金出纳组付款。

4、进行会计核算。

5、生成会计报表，向核算单位提供财务收支报表。

五、大厅内控制度审批程序

单笔业务金额在5000元以内的由主管会计审核支付；5000元以上的由当日带班主任审核支付；50000元以上的由主管会计初审，业务主任审核，主任审批后支付。

六、国库支付（会计核算）大厅不办理没有单位报账员参与的付款业务。

七、预算单位超过3万元以上的大额现金支付，需提前1天向核算组报款。

实习目的：

对于在校学习差不多三年的我，可以说对会计几乎是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本我肯定会是无从下手。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。“实践是检验真理的唯一标准”只有把书本上的理论知识应用于实际操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，作为一名会计专业的学生，我必须亲自动手去做，去实践。只有这样才能真正了解会计究竟是做什么的。

实习单位情况：

府谷县会计核算中心是府谷县财政局的下属单位，把本县的各个大小企事业单位的资金账务进行会计集中核算。本县的核算中心分为两个厅来核算所有本县的各个单位，每厅又分为几个小组进行工作，每组一名管理会计和一名记账会计，我所担任的是第五组的记账会计。我的主要工作任务是：按单位分别建立帐簿体系，并针对单位性质选择合适的会计制度及财务制度；依法对以下经济业务事项进行会计核算：①款项的收付；②往来款项的发生和结算；③收入、支出的结算；④财务成果的计算和处理；⑤需要办理会计手续、进行会计核算的其他事项。最后及时编制财务会计报告。对于代理记帐形成的会计凭证、会计帐簿、财务会计报告和其他会计资料要建立档案，妥善保管。

实习主要过程 ：

实习刚开始，我对所在的工作环境初步认识了一下。带我的是一个年轻女会计记账员，我称呼她为霞姐。因为她也是刚从大学毕业的，出来工作也才几年，因此我们很快便聊得很熟了。我就是跟着她进行实习的。她向我详尽讲述了单位的业务范围、部门分工等情况。于这个实习从刚刚放假到单位实习都一直很期待，对于各种各样的情形不知道在脑子了幻想了多少遍。在学校里也进行过一些会计的帐务处理，但是只是对其中的部分程序进行模拟，没有实际操作的能力，与现实多少还是有些差距的。我接手的第一个业务就是给来报帐会计员开支票，霞姐拿出了公司的支票告诉我这就是银行现金支票，拿着这个可以直接到银行兑换现金，她还说支票和其他票据一样，出票日期必须使用中文大写，为了防止变造票据的出票日期，还有一些具体的写法。虽然我听的很认真以前也学过，但当时没有真实的票据摆在眼前，还真是不容易记住，平常我们写字总觉得写正中点好看，可大写金额栏却不行，一定要靠左写起字间也不能有空格，这样做是为了防止金额栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的，更不能涂改挖补。最后把开好的支票存根贴在报帐的票据上作为原始凭证，等待下一步工作。经过一次错误我确定我记住了开支票的注意事项，保证再也忘不了，想要再忘了也很难了。

经过几天的学习，感觉实习并没我想象的那么难。或许是我刚去吧，刚开始几天一直都没有做什么很重要的事情，只是帮着霞姐开支票粘贴票据等整理些原始凭证之类的简单工作。可这与在学校里练习时粘贴凭证的方法不太一样。在学校里练习时，都是将所得到的原始凭证直接粘贴到自己所作的会计凭证的背面；而在这里，都是先将原始凭证按日期摆放在一起，将它们按顺序用固体胶棒粘贴到一张大的原始凭证汇总表上，霞姐告诉我这样贴才能使这些原始凭证粘的整齐又好看。许多东西并不是所想得那样一成不变，实际上，书本上的知识只是其中的一种，现实中所需要的会随着实际情况的变化而变化。

过了段时间霞姐就叫我先看她们以往在电脑上所制的会计凭证。要通过前面贴好支票存根的报帐原始凭证对应的在电脑上编制会计凭证，会计核算中心处理业务采用的是预算会计的核算方式，总以为凭着记忆里大学里学的理论对于区区编制凭证可以熟练掌握，也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于体会到后来霞姐让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把单位日常较多使用的会计业务认真读透。别以为光是会编制凭证就行了，还要把所有的单据按日期分类，并把每笔业务的单据整理好，装订好，才能为记帐做好准备。霞姐告诉我接下来要在电脑上进行记帐，拿来了制好的会计凭证，登记记帐凭证。虽然不是自己登记，但是霞姐每作一次都向我讲清楚，慢慢的看得多了，我也就觉得不是那么糊涂不清了。

霞姐还告诉我会计工作有其自己的连通性、逻辑性和规范性：每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的；在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计的法律法规、制度为前提、为基础。而登账首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

实习总结及体会：

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。只有把理论和实践结合才能更充分的把我们的书本知识活学活用的发挥出来。要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我三年在学校难以体会到的，就像如何与同事们相处，搞好人际关系，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。实习，虽然就此告一段落了，但再过不久，我就要跟许多大学毕业生一样走向会计岗位了。想到自己大学三年的学习，想到实习期间的所学所感，我觉得我能学有所用，在作好本职工作的基础上，成为社会发展进步必不可少的优秀的会计专业人员！同时我也认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想像的那么容易，最重要的还是细致严谨。社会是不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快得从一个学生向工作者转变。实习结束了，收获颇丰，总的来说我对这次实习还是比较满意的，实训是很有必要的一个学习过程，它使我学到了很多东西，虽说很累，但是真的很感谢学校能够给学生安排这种能起到锻炼作用的实践学习机会，让我们为以后的工作打下坚实的基础。尤其是会计专业，毕竟会计吃的是经验饭，只有多做帐，才能熟能生巧，才能游刃有余。最后再次感谢老师在三年来对我的辛苦培育,让我能为社会做出微薄的贡献,体现我的个人价值。

**第三篇：实习**

一.生产实习的目的和意义

1、生产实习是非常重要的实践性教学环节，是理论教学的完善和补充。

2、生产实习让学生亲身了解到企业、生产线的运作流程，使学生更好的加理论知识和生产实际应用联系起来。

3、丰富学生对实际应用的探索基础，使学生学有所用，学有所成。

二.生产实习的内容

四.生产实习的收获和心得体会

通过（欢迎访问零二七范文网http://www.feisuxs，零二七范文大全）这次生产实习，多所学的知识加深了了解，见识到了所学知识在生产中的应用，联系实际引发我们对理论知识更多的思考。这次生产实习使我们对食品企业的生产模式有了概括地了解，对食品生产所需理论知识有更多了解，参照自身所学，找到了所学的不足之处。

总之，这次生产实习使我们开阔了眼界，巩固了理论知识，培养了我们理论联系实际思考的能力和兴趣，也增强了我们学好专业课知识的动力。生产实习报告

6.26日星期天，我们乘着北上的列车来到六朝古都—洛阳，进行为期两周的生产实习，而今实习结束，我相信每位同学都有自己的心得体会，都有自己的感受与收获，在此我就谈谈我自己对实习的认识以及实习的收获… 认识篇

在学校我们学习了书本知识，对理论都有了一定的认识与掌握，但对如何将理论与实践相连，如何将所学的理论运用在实践中并没有感性认识，于是学校安排我们进行生产实习，让我们直观的观察生产，让我们直观的感受理论在生产中的运用。洛阳第一拖拉机厂的新旧设备对比，更让我们直观的感受到了加工工艺的进步，工业技术的进步。

刚到洛阳，住宿环境并不好，但在游老师的动员下，我们积极克服困难，不让外在条件影响我们的实习，再苦再累也咬牙坚持，不缺席每一次出勤，培养了我们的吃苦精神，让我们更有韧劲。我相信，同学们的良好表现也让带队老师觉得付出是值得的，同时我也相信，我们的同学以后在任何岗位上都会发扬这种吃苦、好学精神，为企业为集体贡献自己的一份力。收获篇 俗话说，一份耕耘一份收获。实习我们付出了汗水，收获的不仅仅是知识，同时还感受到一拖企业文化，感受到企业员工做事的态度，对产品品质的执着。这些优秀品质在我们学习和生活中都会给我们很大帮助，会让我们学习、工作变得简单，顺利，高效。在学校里，我们对工艺只有理论认识，实习时，直观感受工艺，理论与实践结合，巩固了我们对理论的认识，另外直观感受生产现场，让我们了解产品由坯料到成品的全过程。虽然现在工厂自诩全自动化生产，但鉴于我国目前社会主义初级阶段的基本国情，科学技术仍与欧美日先进国家有很大差距，真正实现全自动生产还很难，使得现场还有许多工人在进行简单、重复、单一的工作。帮助工厂真正实现自动化，努力改善工人环境，是我们机电学子将来的首要目标。我们定会努力学习勤于思考，为工厂全面实现自动化，贡献自己的一份力。另外在这里感谢各位实习带队老师以及工厂的讲解老师，你们辛苦了，谢谢。

为期4个月的生产实习，我们在河南顺利有限公司。第一次去到车间,其实还蛮期待的,到处都让我觉得新鲜,因为都从来没接触过那些东西啊.所以心里一开始就酝酿着.这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆.生产实习是我们电焊专业学习的一个重要环节，是将理论知识与实际相结合的一个很好的机会，对强化我们所学到的知识和检测所学知识的掌握程度有很好的帮助。既然来到这里就一定要干得漂漂亮亮,在这段时间里领导给予了我足够的宽容、支持和帮助，在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力,在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。时间一晃而过，转眼间已接近年末在实习当中，我们学到了许多课本上没有的知识，真的是受益匪浅

实习是一个学生从学生的身份向一个职业者转变的一个过渡过程，是一个人迈向社会的很重要一步。众所周知，实习过后应写一份实习报告，对实习总结一番。下文，我们就以一份生产实习报告范文为便，教大家实习报告怎么写。

我在xx公司实习的xx星期期间，在学校老师、企业领导的指导和帮助下，顺利地完成了这个十分有意义课程并且收获很大。以下是我的实习报告总结：

通过这段时间的生产实习，我从无知到认知，到深入了解了公司和社会，从开始的磕磕碰碰到后来的工作起来还算顺利。在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、严格遵守公司章制度

在学校里学习生活，虽然有一些校园纪律在约束自己的行为，但相对于在公司里工作，还是非常懒散和不受控制的。因为这校园纪律大都是警告性质的，不会对自己的发展有多大的影响。在公司里工作，在方方面面都有详细的规章制度，这些制度就像高压电线一样，如果触犯它们，就会受到惩罚，这些影响可能会对你以后的发展带来很坏的影响。同时，要成为一个非常职业、非常有素质的职业者，必须积极地去面对自己的工作，认真刻苦的来把工作做好，想尽一切办法把自己的工作做的完美。而作为一个职业者，认真负责、积极进取的态度会是自己发奋工作的原动力。所以，要成功地进行实习，必须首先树立去认真负责、刻苦、积极进取的职业操守，像一个真正的职业者一样要求自己。

2、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度。态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

3、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

4、虚心学习

相关法律知识

员工辞职报告范文通用版 怀孕离职报告范文

拆旧房建新房申请报告范文 本文...拆旧房建新房申请报告范文 试用期辞职报告范文

在这次实习过程中，我们碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

5、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

以上是我的实习工作总结，经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，由我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

实习目标

1懂得电焊工艺方面的知识，为了专业课的学习奠定必要的基础

2造就操作各类焊机和应用工量具的能力

3进行一次工程技巧人员必备的思想作风训练

实习内容

1.在实习期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程中所用的，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的工作能力。

2通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在工作中不畏吃苦的精神.3.通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力

这三个月的实习，重要是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺

实习总结

实践是真理的检验标准，通过三个月电焊实习，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。重要成分及其作用；也得到意志上锤炼，有辛酸也有快活，这是我生活中的又一笔可贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。我知道，“实习”是一门实践性的技巧基础课，是中职学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制作的基础知识,懂得了机械制作的一般操作,前进了自己的操作技巧和动手能力,而且加强了理论接洽实际的锤炼,前进了工程实践能力,造就了工程素质。对我们来说,电焊实习是一次很好的学习、锤炼的机会,甚至是我们生活态度的教导的一次机会!对于我来说：生产实习是将来工作的一个缩影，当我们就离开学校，面对新工作，面对新的挑战，我希望我能用这么一句提醒自己，迎接挑战、抓住每次学习机会！煤矿工作是艰苦的行业，地下作业，随时有瓦斯爆炸的可能性。瓦斯爆炸是必然性和偶然性的结合，还有顶板垮落，煤尘爆炸等等。然而事物都有一定的发展规律性，只有认真遵守各种安全制度，作业规程，才会尽量少发生事故。在安全与生产的关系上，我认为安全与生产不是一对矛盾的统一体，安全与生产之所以不是一对矛盾，就是因为它们根本不是对立的双方，安全生产是相互依存关系，安全是伴随着生产而言的，没有生产就没有安全。生产过程中必须保证安全，不安全就不能生产。人们常说：“安全促进生产，生产必须安全”就是这个道理。我们要承认安全与生产存在着本质的必然联系，又要承认安全与生产之间存在着区别，正确理解与掌握安全与生产的辩证关系，我们要坚持一切为安全工作让路，一切为安全工作服务的观念，坚持安全为天，安全至上，把安全第一的方针落到实处，落实到井上井下的全方位、全过程，从而保证安全生产的健康发展。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢土城矿务局培养我们，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高井下工作能力。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

每个人的人生中都不是轻而易举的，总有一些艰难困苦，没经历一次都需要很多的勇气，也不是每一次都能度过苦难，失败是不可避免的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾！这次实习对我们很重要。这次生产实习是我们的一个转折点：标致着人们在学校学习的终结，逐渐改变我们的学习方式；要求学生具有独立工作，独立思考，独立获取新知识的能力

科研创新能力、一体化的制造能力、成本控制能力和全球市场销售能力等四大核心竞争力，经过多年的不懈努力，德豪润达现已跻身于全球小家电主要供应商的前列。

我们的目标是“成为全球最具竞争力的智能型家用品供应商”。

我们秉承为用户“提供最优质产品，提供最优质服务”的经营宗旨，以强大的开发和制造能力服务于全球客户，与众多国际知名品牌、全球化公司形成了牢固的战略同盟。

我们尊重人、并为所有员工创造良好的工作和发展环境，为每一位员工提供良好的个人成长机会和空间。

三、实习环境

实习期间，我在实习工厂的注塑车间(部门)工作，注塑部门主要从事于在生产第一线生产并简单加工产品。

四、实习过程

(1)了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员 给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。

毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。

一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。

车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。

明确工作任务后，则要做一下工作前的准

备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。

在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。

另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。

出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问题，小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求

**第四篇：实习**

土木工程个人生产实习报告

一、实习目的

1.通过实习了解并明确土木工程专业所必须具备的专业知识，为下一步学习找准方向，弥补自己欠缺的地方。

2.通过实习是我们理论联系实际，把自己学到的知识与实际结合起来，是自己的知识得到更加的巩固。例如：防线超平与测量学结合起来，现场施工与建筑施工结合起来，建筑图纸与建筑制图结合起来。

3.通过实习向专家、技术员师傅、工人师傅学习建筑工地施工期间的各种技能和一些施工组织设计的方法。

4.通过实习我们可以让自己提前进入社会，了解社会，学会如何搞好人际关系，为将来踏入社会打下一定的基础。

二、实习内容

1、看懂实习工程对象的建筑、结构施工图；了解工程的性质、规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础特点等，提出个人对设计图纸的见解。

2、参加单位工程或分部工程的施工组织管理工作。

3、学习1--2个主要工种工程的施工方法、操作要点、主要机具设备及用途、质量要求以及本人提出的合理化建议及设想等。

4、了解施工单位的组织管理系统、各部门的职能和相互关系，了解施工项目经理部的组成，了解各级技术人员的职责与业务范围。

5、了解新技术、新工艺、新材料及现代施工管理方法等的应用，了解施工与管理的新规范。

6、参与现场组织的图纸会审、技术交流、学术讨论会、工作例会、技术革新、现场的质量检查与安全管理等。

7、了解在施工项目管理中各方（业主、承包商、监理单位）的职责。

8、了解施工项目管理的内容和方法。

三、实习时间

2024年6月20日到2024年7月17日

四、实习地点 某市某区某路

五、工程概况 1.建筑面积

总建筑面积93253平米，其中地下20498平米，地上72755平米。2.建筑结构类型

公寓式酒店---1为钢筋砼框架---剪力墙结构 公寓式酒店---2为钢筋砼框架---剪力墙结构 商业综合楼---1为钢筋砼框架---剪力墙结构 商业综合楼---2为钢筋砼框架---剪力墙结构 商业裙房为钢筋砼框架结构 3.结构标高

本工程±0.000相当于绝对标高12.900米。

六、实习概况

6月20日我来到工地上以后，挖土方工程已经完工，我是从部分垫层开始进行实习的，因为各施工段的施工进度不同，所以我学习到了垫层以上的施工过程。1.地下负一层防水施工

我所在的工地上的四号楼段区域已经混凝土垫层浇筑完成了，过了一个多星期的养护后，工人们开始清除表面的垃圾，正好在下过雨后，垫层上被雨水冲刷干净，接着在一天的傍晚时候，有三名工人师傅拿着喷雾器性质的喷射装置在表面喷射冷底子油。喷完冷底子油后，接着那天晚上就开始往上贴沥青卷材，第一遍先做好一层沥青防水卷材，第二遍在做好两层卷材。在这期间待监理检验合格后才能进行第二层沥青防水卷材的铺粘。做好两层防水卷材后，并且经过监理检验合格后，技术员师傅在防水卷材上边架设仪器（架设仪器不能损害防水卷材为前提），然后在防水卷材上隔一定距离就测上保护层厚度，这是为之后做保护层所用的。测量好后就开始采用混泥土泵车进行保护层的浇筑，浇筑完后的保护层上面要用塑料薄膜进行覆盖，为了养护保护层，防止开裂。2.控制标高+测量放线

控制标高是在每一层都是用水准仪或者是钢尺测量标记在柱钢筋上的，每一层都分两个阶段，第一阶段主要是粗测，在该层脚手架搭设完成，为了控制模板制作过程中的标高所需要的标高。第二阶段是校核，主要是在该层混凝土浇筑完成后，并且混泥土初凝后，在该层对柱钢筋上的标高进行校核后标记，这样做一方面是为控制该层做装饰地面时作为控制标高使用。另一方面是为了上一层拉标高是减少误差，控制好整体的楼层绝对标高数值。做法距离：做一层控制标高时，当时技术员是架设水准仪在塔吊和要测的柱之间。因为当时已经在塔吊柱节上拉上标高了，所以比较准确。我们先调好水准仪水平，这是一款E320自动水准仪，然后用标尺下边对准塔吊上的标高后读数，然后确定数值后，我们拿着标尺在柱筋上移动，直到那个确定的值对准后划线，就这样一直把所有需要的柱进行标记标高。

放线简单来说就是将图纸上的轴线、柱边线、墙线、洞口线等线用墨线弹到刚刚浇筑完的楼层面上，进而供工人师傅们进一步施工使用。放线的的主要步骤就是：

找一条轴线的两个端点→弹出这条轴线→再找一条垂直于该轴线的轴线的两端点→在弹出这条轴线→利用这两条轴线用钢尺测出其他轴线→最后放出柱线、墙线、洞口线等。测量放线举例：在四号楼段区域浇筑完保护层后，第二天的早晨四点钟在这个楼段区域进行测量放线，首先是将保护层上的塑料薄膜都去除掉，因为这样妨碍墨斗弹线。然后在八号楼段区域的一个柱的交点上架设经纬仪，把经纬仪调平对中以后，对准四号楼段最边上有这条轴线的一个点，然后我们拿个小标杆从最远的那个点隔一段距离对上一个点（这个点是在这条轴线上的，通过经纬仪来确定这个点），一直对到将接近经纬仪的时候就可以了，这主要是为了用墨斗放线来用，因为墨斗的线不是很长，这样就可以用墨斗弹出线来了。然后将经纬仪架设在已知到两个端点的轴线上边，这条轴向主要是与刚才弹出的轴线垂直的一条轴线。在架设这个经纬仪时主要要靠先用眼睛目测一下与刚才轴线交点处，然后将经纬仪调平对中，再将经纬仪稍微移动一下，使视线在在跳转一百八十度时在一条直线上。这个过程需要好好对经纬仪进行调整。调好后，然后和上一条轴线一样的进行对点，然后用墨斗进行弹线。这样就画出来了两条垂直的轴线，然后用钢尺测量距离将其他的轴线测量出来，再用墨斗弹好轴线。将轴线放好后，在轴线上用钢尺测出来柱的边线、承台线、墙线和洞口线等，都将用墨斗放好线。最后，将柱的角和墙的转角处都用红油漆涂上红色三角。3.钢筋的绑扎

(1)柱钢筋的搭接与绑扎

柱钢筋的搭接是在本层混凝土浇筑完成后，采用焊接连接或者套管连接。我见到的焊接连接主要是电渣压力焊，机械连接主要是螺纹套管连接。相比这两种连接方法，电渣压力焊更快更方便。连接后方柱筋一定要保证柱筋的垂直，控制弯曲度。搭接完成后的柱钢筋再进行柱箍筋的绑扎。

（2）梁板钢筋的搭接与绑扎

梁板钢筋的搭接与绑扎是在模板制作好之后进行的。

梁钢筋的搭接主要是采用的是机械连接和螺纹套管连接，这主要是设计的要求，搭接连接要保证搭接长度，套管连接要保证连接的可靠性。梁钢筋的搭接后就绑扎梁箍筋。

板钢筋一般不存在搭接，就只有板钢筋的绑扎，首先是板底筋的绑扎，然后是板面筋的绑扎，板底筋和板面筋之间要放置铁马凳。4.模板的制作

模板的制作是在该层的混凝土浇筑完成后，并且在该层脚手架搭设完成后进行的。首先梁底部模板和柱模板是在平面上制作完成后吊装到安装的部位，然后柱模板和梁底部模板进行安装。柱模板是一块一块的进行吊装，每吊装一块都要设计临时支撑和固定，等到将四块柱模板都吊装到好位置了，在安装柱箍，并进行校正柱模板的位置和垂直度。梁底模板的安装是通过拉线进行安装，工人师傅通过运用吊垂与下一层的轴线对位来确定梁模板的位置，并且控制好梁底的起拱高度。在梁底模板经验收无误后用钢管扣件固定好。然后将梁模板的侧模板固定好。最后就是做板的模板。5.高低差木框制作与洞口模板制作

为了在现浇混凝土板上做出高低差的板和管道口，就需要在绑扎完成板钢筋以后，木匠工师傅在板筋上做好“模具”。对于存在高低差的板，就用长木杆做成需要做成高低差的板的形状，控制好板厚，然后将木框进行固定。而一些管道口和洞口的留设就是依据洞口的大小尺寸，通过做一定尺寸的盒子形状的模型固定于板上边。6.浇筑混凝土

在一切工序做好后就是最后的浇筑混凝土，主要工序是：

场地清理→验收确认→混凝土运到场地→混凝土测试与浇筑振捣→养护拆模

（1）在该层的钢筋绑扎完成后，各项工序都已经完成，这时就要进行场地垃圾清理，主要是采用吸尘器来进行，因为工人师傅在支模板的时候产生了大量的木屑等垃圾在梁板柱钢筋的下边，这样就用吸尘器将梁板下边的垃圾进行清理。大块的塑料纸、废木块、钢筋等通过人工进行清理。柱的下面垃圾以为太深，所以要通过柱下边的清理孔进行清理垃圾。（2）在场地清理完垃圾后，需要等待监理部门进行检验合格后才能进行混凝土的浇筑，如果监理对于场地的哪部分检查出不合格后，就需要进行更改后才能进行下一步。

（3）经过监理签字后，混凝土就运送到场地，然后质检的工作人员就要先对混凝土做试块，并且测试混泥土的坍落度，做好记录。送来的商砼第一车都是水泥砂浆，这主要是为了使下层的柱和剪力墙能与上层的柱和剪力墙能有很好的结合。柱浇筑前底部应先填以8cm左右厚的与混凝土配合比相同减石子砂浆，柱混凝土应分层振捣，使用插入式振捣器时每层厚度不大于50cm，振捣棒不得触动钢筋和预埋件振捣。除上面振捣外，下面要有人随时敲击模板。另外，柱高在2米之内的可以直接在柱顶直接浇注混泥土，当大于2米得高度时要采取措施来下料。7.拆除模板

模板的拆除是分不同阶段不同时间进行拆除的，在浇筑完混凝土后的一两天就可以拆除非承重的模板，在拆除承重的模板。一般首先拆除梁和板的侧面模板，这样不但可以实现模板的循环使用，还可以让混凝土更好的养护。梁板底和柱模板的拆除一般是在一个周左右。8.建筑图纸的读识

在建筑工地上通过现场钢筋和模板的制作情况与图纸设计的要求联系起来可以学习到很多设计内容，包括设计的方式，标注方式等。这样就实现了真正的理论与实践联系起来，是记忆更加深刻。

七、实习心得体会

这次实习给了我一次很好的锻炼机会，使我能将自己的理论知识和实践学习联系起来，但是在工地上我发现了一些实际与理论不一样的地方，同时也发现了很多问题。

1.在柱和梁钢筋进行连接的时候，不管是机械连接还是焊接连接的接头不能在同一个截面上超过2个，但是我在工地上发现工人们连接柱和梁钢筋时，连接的接头在同一个截面上比较多。

2.在浇筑柱和剪力墙的混凝土的时候，在高度大于2米的柱和剪力墙的浇筑过程中没有采取任何下放混凝土的措施，进而导致浇筑的混凝土有离析现象发生，严重影响柱和剪力墙的承载力。

3.施工现场的浪费现象很严重，在模板上面随处可以看到帮扎钢筋用的铁丝，还有制作模板用的钉子，丢弃现象很严重。另外在一些重复利用的模板和木杆上有一些钉子，这样在在工地上很容易踩到钉子而受伤。

4.施工现场在浇筑混凝土之前的场地清理不是很到位，还有一种现象是在清理完垃圾后，木工师傅又有需要在上面作业时难免又产生了一些木屑等垃圾，对于这样的垃圾一般不再进行重复清理。

5.对于柱和梁钢筋的机械套管连接的钢筋没有进行进行抗拉和抗剪的试验测试，在现场就直接经过工人师傅进行安装。

八、实习总结

这次实习让我真实的体会到工地上的工作很辛苦，也让我明白了自己还要学的东西还很多，工地上的经验有时候比课本上的知识学的还多，还实用。所以，我会好好地总结并思考这次实习所学到的东西，并不断的学习自己还欠缺的方面，在即将毕业的时间里把自己完善的更加适合当今社会需要的人才。

**第五篇：实习**

系部名称： 专业： \_\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_\_ 班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 学号:\_\_\_\_

实践单位： XXXX有限公司

实践时间： 2024年--月--日 至 2024 年--月--日 共--天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

范文哦~ 要抄得有技术点哦！第一篇

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一:挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四:自强自立

俗话说:“在家千日好,出门半”招“难!”意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六:专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

第二篇

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在餐厅里,别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。第三篇

实践单位: XXX有限公司 实践时间: XX-X-X至XX-X-X 实践内容: 西餐厅服务与西方礼仪培训 实践目的: 通过实习了解西餐厅的基本操作过程, 掌握服务技巧提高服务水平,锻炼自己的社会实践能力。

随着生活方式的更新和社会交往的活跃，我国吃西餐的人越来越多。在组织的涉外活动中，为适合国外客人的饮食习惯，有时要用西餐来招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，吃西餐又便于交谈，因此，在公共关系宴请中，是一种比较受欢迎又方便可取的招待形式。西餐源远流长，又十分注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识是十分重要的。今年暑假，我在XXX有限公司实践了一个月时间，获得了经验，更增长了见识，使我对西餐有了更深的了解。

在XXX有限公司一个多月的实习已划上了圆满的句号.在这里，第一次接触社会的实践生活，体验到生活的艰辛和不易，总体来说还是有不少的收获和所得。从一个对西餐行业无知的少年变成一个既具有西餐知识，又懂得西方礼仪和社会交往的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐,苦的是让人记住那些几十种西餐食品的特点与制作方法，还得分清它们的消费对象。还有那些中国人不太懂得的西方礼仪培训工作；快乐的是和同事领导的和睦相处以及老板的风趣幽默；快乐的是顾客对自己付出服务的肯定与赞赏；乐的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程.其实实习的日子不是很长,当初的我们不知道牛排还要吃七八成熟？不知道生菜沙拉和水果沙拉是什么东西,以及自己不怎么熟练的在西餐厅铺台布.摆刀叉,给客人介绍菜单的种种场景就像昨天才发生一样,是那么的叫人印象深刻.在这里，自己对西餐方面有了比较深刻的认识，品味西餐文化，建议大家到正宗的西餐厅看一看，一般都法国浪漫派风格布置的西餐厅比较好，装璜华丽典雅，乐池内小乐队演奏着古典的名曲，服务员是身着燕尾服的小伙子。研究西餐的学者们，经过长期的探讨和归纳认为吃西餐最讲究6个“M”。第一个是“Menu”(菜单)，第二个是“Music”(音乐)，第三个是“Mood”(气氛)，第四个是“Meeting”(会面)，第五个是“Manner”(礼俗)，第六个是“Meal”(食品)，这些都是西餐行业内必须具有而且重视的地方，好的西餐老板会特别重视这几个方面的投资与开发研究。西餐礼仪也是特别重要的方面，好的西餐厅店，会对所有的员工进行西方礼仪的培训，会对服务人员进行定期的考核和认定。

在XXX实习最刻骨铭心的是XXX员工竭尽全力为客人提供“温馨细微,物有所值”的服务.还有就是典雅淳美的美国西部音乐,韵味悠长的咖啡,以及闻名遐迩的菲力牛排。都说服务是餐厅的形象之本,是西餐厅的竞争之道,那么XXX的服务魅力有表现在哪呢?那就是一张诚挚动心的笑脸,一声声悦耳动听的话语,一次次全身心投入的服务而凝结出一个个回味无穷的优质服务。在那里实习的一个多月期间学到的东西可不少,感触也颇多,若要为客人提供优质的服务,就是要充分读懂客人的心,充分理解客人的需求,甚至是超越客人的期望,在日常工作岗位上为客人提供富有人性化的和艺术化的服务,高层次的满足客人的需求,让客人愉悦地有频频光顾的欲望.有人说服务是个即时的工作，过去了就不会再来，所以要在当下满足客人的多方面要求，把服务的质量提高。

在西餐厅实习的这一个多月，在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！

通过实训、实习，我对西餐的专业知识有了很大的提高了，尤其是服务意识、语言交流与表达能力、外语能力、处理宾客关系能力、团队协作能力等方面具有明显的提高，特别是自己的外语口语交际水平有了一个很大的提高，以前在学校里面没有条件锻炼自己的口语，在这里，来吃西餐的也会有很多的外国朋友，锻炼了自己的口语说得能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己明年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。

结束语：通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找