# 感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字(16篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-08-19

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。感恩...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇一**

大家好!

今天我演讲的题目是：感恩父母。

古人说得好：“滴水之恩，应当涌泉相报。“感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨他们太过唠叨;交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友;过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从何处来，要到何处去。

要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，树立了远大的志向。

同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，“我们是不是应该勤奋读书呢“答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢?是“三更灯火，五更鸡“是“敏而好学，不耻下问“是“读破万卷书，行万里路“还是“应知学问难，在于点滴勤“事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

英国的作家萨克雷说：“生活就是一面镜子。你笑，它也笑;你哭，它也哭。“你感恩生活，生活将赐于你灿烂的阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩的心，那么你面对生活的态度该是愉快积极的。

同学们让我们一起努力，让梦飞翔!

谢谢大家!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇二**

尊敬的老师，同学们，大家好!

从我出生到现在，我要感恩的有很多。

我要感恩父母，是你们给了我生命和丰衣足食的生活，你们尽了最大的努力让我吃饱穿暖，让我健康快乐每一天。我会永远感谢你们!

我要感恩老师，是你们带我从迷茫的大海中劈开了通往理想的道路，让我不会在大海中迷路。是你们在我的人生道路上清扫了不干净的垃圾，让我有了更大的进步。我要用优异的成绩回报你们!

我要感恩同学，是你们每天和我一起学习，游戏，让我了解了友情和团结。我要永远和你们在一起!

我要感恩月亮，是她在漆黑的夜空中亮起了一盏光洁的灯，让我不惧怕黑夜。我感恩太阳，是她给予了我们温暖，让大地有了生计。

我要感恩伟大的祖国母亲，是她给了我们和平和美丽的家园，我们才能幸福快乐的生活。

我要感恩地球，因为她送给了我们浩瀚的天地和博大的世界!

哎!我要感恩的太多太多了……

谢谢!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇三**

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是，孝心孝道。

是谁教会了我们吖吖学语?

是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们?

又是谁将自己的年华飞逝换来了我们成长着的生命?

是父母!人们说：母爱如水，滋润生长;父爱如山，遮风挡雨。我觉得，父母对我们的爱就像一杯咖啡，静静地向周围弥漫特殊的芳香，它的味道稍带苦涩，而它的糖份却积存在杯底，只有喝到最后，才能品出它那香甜的滋味。

仔细回想，夏天那一盘甘爽的西瓜，冬天那一杯温热的牛奶，学习时那一句关心的问候，玩耍时那一声小心的叮咛……父母总是在暗处默默地做我们成长的基石，多少苦累，却从未说过一次。对于如此莫大的恩情，我们怎能不给予回报呢?

苏辙曾说：慈孝之心，人皆有之。还记得20xx年感动中国人物田世国吗?田世国只是一名普通的工人，但他把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。

古语道：百善孝为先，孝是人们与生俱来的品质。只不过，有些人的孝心被生活的飞尘所掩盖了。可是在我们同学中，不孝敬父母之事时常发生，有些同学厌烦父母的唠叨，常常与父母顶嘴，殊不知，那些唠叨满载着父母的爱;有些同学从未关怀过父母，把父母当成自己的金库，殊不知，爱不是无底洞;有些同学视父母的爱为理所当然，殊不知，父母也需要爱……这样的事时常发生，不由得令人心忧。乌鸦能反哺，羔羊会跪乳，而我们，新时代的中学生，难道真的不如乌鸦，不如羔羊吗?

答案当然是否定的，但却能引发我们的深思。孝心，并非是长大后才有的责任，也并非是用金钱就能弥补。孝心的终极奥义，就是爱。孝心其实很简单，比如，为家里清扫一次房间;为母亲倒一杯水;为父亲捶一次背……这是多么简单，可是同样是这些小事，却能让父母感动很久很久。孝不需要山珍海味，同样也不需要千万豪宅，也许你的孝心不豪华，只是一次5分的作业，一张100分的试卷。但是，我相信，父母一定会接受它，因为，这里满载着真诚的爱!这才是给予父母的礼物!

当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有关心、疼爱我们的爷爷、奶奶、外公、外婆等人。对于他们我们同样也要敬孝心，讲孝道。

同学们，让我们从今天做起吧!让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母，长辈们沐浴最温暖的爱的阳光!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇四**

尊敬的领导，老师，同学们，大家好：

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物千奇百怪，各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们人一样，有着对后代强烈的爱，它是一种微不足道的蜘蛛。但它的牺牲确实为了幼蛛的诞生。蜘蛛在生下幼蛛的那一刻开始，已注定了要面临死亡的命运。蜘蛛一天大约能产下5000个卵子，这些卵需要经过12-14天方可出生 。刚出生的蜘蛛仔体内有毒液，只有蜘蛛仔把体内的毒液都输给母蜘蛛，才不会受到影响。因此，母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢?

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自己博大无私的爱。

我们生活中的一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。现在我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自己校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们应该体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不知道吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以必须去青岛伺候我姥姥。期间，每天都会给我打电话问大姐的病情。不过，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。其实，当时因为临近春节，爸爸生意非常惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，终于在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也终于放宽了心，可以安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人!

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩!

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”!

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远!

谢谢大家

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇五**

师生们：

大家好!

我今天演讲的主题是“感谢父母”。

《论语。述而》里有这么一句话，夏紫说：“父母可以尽力;交朋友，守信用。”意思是：赡养父母，一定要尽力;和朋友交往要守信用。孝顺父母，对朋友诚实。

孝是中华民族的优良传统之一，孔子把孝作为人生修养的第一要务。“一切美德孝为先，原心不原，原贫家无孝子。”这句话的意思是：在所有的好品质中，孝道应该放在第一位，孝道不仅体现在物质上，还体现在意图上。如果只看重物质，穷人家会没有孝子吗?比如一个很穷的人，想孝顺父母，但是他真的没钱，所以他心里很痛苦，所以他树立了远大的志向，通过努力让父母过上好日子。只要有这颗心，这种感觉是真的，就不能说他不孝。

现代社会，经济发达，物质资源丰富，还是要反思一下古代先贤的智慧。孝顺应该是什么?也许你承诺未来?让父母住高楼，穿丝绸，吃山珍海味，用金银家具。但在孔子看来，这些都不是“孝”!孔子认为，要被称为孝顺，你必须在父母面前始终保持愉快的表情;如果你对父母有什么疑问，可以提出来。但是，给出建议的方式要稍微委婉一些。如果不采纳，就要保持尊重，不要得罪父母。虽然难免会有意见，但也不会有怨念。

有的同学可能认为自己现在没有物质条件孝敬父母，只能等以后挣钱了再好好对待年迈的父母。所以在平常的生活中，我只是心安理得的享受着父母的爱，忘记了自己应该珍惜和父母相处的每一刻。

你有没有学习，考试，累了一天，早早回家看妈妈准备的丰盛晚餐，然后一声不吭默默关门的经历?你知道妈妈一整天都很累吗?面对妈妈的辛苦，如果你笑着说“嗯，真好吃”，妈妈会开心很多吗?

你有没有在深夜看书，冥思苦想一道复杂的数学题，妈妈给你端来一盘切好的水果，让你放松的时候?你有没有因为被打断而不耐烦，只是挥挥手说：“我知道，我知道”?

人在失去的时候总是懂得珍惜，所以请用一颗感恩的心面对父母。有句话让我很感动，父母是弓，孩子是箭。为了把箭射得更远，弓是弯的。孝敬爱父母其实很简单。一句话，一句问候，一条短信，一束花，一个拥抱……哪怕只是一个微笑都会感动父母。

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇六**

亲爱的朋友，接下来请所有的朋友做一个动作，一个思考问题的动作，把我们的眼睛轻轻地闭起来，因为你看着我，看着周围的人，心就不能静下来。你的心不能静下来，就感受不到我和你心灵的互动。

所以，亲爱的朋友，暂时轻轻地把眼睛闭起来，把头微微地低下，轻轻地吸一口气，慢慢地吐出来。

亲爱的朋友，请你再次深深地吸一口气，慢慢地吐出来，让你那颗浮动的心，完全的安静下来。

亲爱的朋友，当此时此刻您坐在这里的时候，您是否知道，今天你是为什么而来?您是为了生命的更加精彩而来，您是为了人生更加卓越而来。

亲爱的朋友，今天的您过得好吗?记得列宁曾经说过，一个人忘记了过去，就意味着背叛。

那么，亲爱的朋友，往事你还记得多少?当今天你坐在这里的时候，让我们打开尘封已久的记忆，去追忆、去寻找，我们生命中失去的点点滴滴。

亲爱的朋友，当今天你坐在这里的时候，你是否知道，你的双脚距离你出生的地方有多远?您还记得你出生的地方吗?那是都市还是乡村?是楼房还是平房?你是出生在干部的家庭?还是工人的家庭?是知识分子的家庭?还是农民的家庭?你还记得吗?亲爱的朋友，请你在脑海里，将你出生的老屋，轻轻地浮现在你的脑海里。好好地看看，那伴随你童年走过的老屋，它依然是你记忆中的颜色，依然和你记忆中一模一样。于是，在你的脑海里，又浮现出了一条路。这条路，就是回到老屋的那条路，让我们一起踏上这条路，向自己出生的老屋，一步一步地走近。你看到了什么?你看到了路上的景致，依然和你记忆中的一样。于是，你的脚步走得越来越快，无数的画面浮现在你的脑海里，你想起了这条路上的故事，曾经发生过的事情。这条路，是曾经妈妈送你上学的路;这条路，是曾经爸爸接你回家的路。你还记得吗?当你走到门前的时候，你的内心变得无比的激动，因为你看到了你那扇久违了你无数次进出的门。因为在这扇门前，你还记得有多少小朋友，和你一起玩耍吗?在这扇门前，你还记得曾经是谁，陪伴着你吗?还记得，在这里你能闻到妈妈做饭的香味，在这里，你能看到，爸爸回家时的身影。当你想到这一切的时候，你的内心是何等的感触。于是，你迫不急待地推开了这扇门，走了进去。你直径走进了一个房间，抬头看见屋里挂的一幅照片。在照片上，你找到了自己那稚嫩的小脸，在你的身后都站着谁?好好地看看。有自己的哥哥、姐姐、弟弟、妹妹，有给予自己生命的爸爸、妈妈，甚至于还有自己的爷爷、奶奶。当你望着这幅照片的时候，今天他们都还在吗?今天他们都还生活在你的身边吗?

当你望着你稚嫩的脸的时候，你把眼光转向了一张床，这张床是你童年时成长的床。你看到了什么?你是否看到了妈妈曾十月怀胎，含辛茹苦，她是从孕育自己的生命，那一刻开始，就经受着所有痛苦的折磨。为了保护这个幼小而稚嫩的生命，睡觉时都不敢翻身，怕伤着你。终于，等到有一天，你在妈妈那疼痛的血水和泪水当中诞生到这个世界上。你还记得，你来到这个世界时的声音吗?这一刻，多少伟大的母亲，为了保住这个幼小的生命，而失去了自己宝贵的生命。你知道吗?记得吗?是母亲和死神挣扎的时刻，这是母亲用生命和鲜血给予你生命的时刻，你知道吗?在这一刻，坚强的父亲流下了热泪，在他心中暗暗发誓，不管今生吃多少苦，受多少罪，都要将你养大成人。你知道吗?妈妈睁开她疲惫而苍白的双眼，做的第一个动作，就是把你紧紧地抱在怀里，亲吻着你的额头。她在心里告诉自己，无论今生吃多少苦，受多少罪，都要保护好你。那怕用她自己的生命，也不允许任何人伤害你。

你知道吗?时至今日，你已长大成人，你有多久没有静下心来，想过这一切?你有多久没有好好地留意一下，父母今天的变化。现在，请你将爸爸和妈妈的身影，清晰地浮现在你的脑海里，好好地看看他们，爸爸依然留着你记忆中的发型，穿着你记忆中最熟悉的衣服。你爸爸一步步向你走近。你看到了什么?在你的记忆中，爸爸顶天立地。在你的记忆中，爸爸无数次双手把你举过头顶。而此时，出现在你面前的这位老人，你敢相信吗?他的头发已经花白，脊梁微微地弯曲，走路的脚步变得缓慢。他的双手再也没有力气把你举过头顶。你看到了吗?再好好地看一眼自己的妈妈。你是否知道何时开始，妈妈的头发变得花白。你是否留意了今天妈妈的额头，已长满了一条一条深深的皱纹。妈妈的眼睛、眼角下垂，眼睛开始昏花，牙齿开始松动。你都看到了吗?这就是拍打你入眠的妈妈。再把妈妈那双手捧起看看。在你记忆中，妈妈的手是红润而灵巧的。而此时你捧起的是一双什么样的手?这是一双青筋裸露、长满了老年斑，微微发抖的一双手。当你捧着这双手的时候，你记得清这双手，多少次为你洗衣做饭?多少次为你梳头、洗脸?多少次抱着你，是你熟睡的摇篮?多少次跌跌倒，将你扶起，为你掸去身上的灰尘。当你望着这双微微发抖手的时候，你对得起他们吗?你有多久没有好好地留意过他们。看看吧，好好地看看吧。就是这双手，在你生病的时候，坐在你的床边，整夜不眠，一会儿抚摸额头，一会儿端水拿药。你还都记得吗?就是这双手，把你爱吃的饭菜，递到你的手里，夹到你的碗里，把衣服给你穿在身上，把书包给你背在肩上啊。好好地看看他们吧。

人不能没有良心呐。回想一下自己，人生成活的道路上，父母付出了多少的艰辛?今天你年富力强、风华正茂，可你是否发现，你的父母却逐渐地衰老。今天，你稍加努力，每个月可以多挣50、100。可你是否想过，爸爸、妈妈、今天在家里，要想每个月多省下50、100，靠的是什么?靠的是爸爸出门，不舍得坐车、骑自行车，妈妈买菜买点便宜的，吃药吃点贱的。你知道吗?今天，你看看自己，你忘记了过去，衣服不想穿你就扔;鞋子不想要了，你就丢。你是否留意，丢在家里的衣服，爸能穿的爸穿，妈能穿的妈穿。他们都说着一句话：我们老了，不要好儿，年轻人爱美。你们穿吧，我们没关系。你可知道这都是爱啊。今天你和朋友过一个生日，你就花几百上千，你可知儿的生日娘的苦日。在那天，你可曾问过一声：妈妈，今天的你过得好吗?你和朋友吃一顿饭可以花几百，打一晚上牌可以输几百。可是你看看你的父母，一块钱当成一百块钱花啊。你对得起他们吗?岁月到中秋白了少年头啊。想想，还记得为了供你读书，爸爸劳动时，晒得黑背，暴了一层皮，又一层皮。还记得爸爸在农田里，汗撒田土的身影吗?还记得妈妈拖着疲惫的身影，回家做饭的叹息吗?他们为了谁?你还记得吗?就在今天，你坐在这里的时候，妈妈在家里为你祈祷、祝福，保佑我的孩子平安、健康!你知道吗，好好地想想，对得起他们在你身上的付出吗?亲爱的朋友，儿行千里母担忧。慈母手中线，游子身上衣呀。想想在你第一次出门的时候，妈妈为你收拾行囊，为你准备路上吃的、喝的，临出门，妈妈又偷偷塞给你点钱：孩子，穷家富路，爸和妈在家怎么都能过，你出门不能没有钱，到了给妈来个信，别让妈担心啊!还记得母亲声声的叮咛，你像鸟儿一样走了;还记得妈妈转身，流下的泪水吗?从此，你带走了爸爸、妈妈的心，每次看电视，爸爸一定要看你待的城市的天气预报。他怕冻着你，怕热着你。只要碰着同乡，妈妈总是碟碟不休，问个没完没了。多少次，妈妈梦到你，回家的脚步。多少次，妈妈梦到你生病，泪湿枕巾。你知道吗?多少次父亲在送你的车站徘徊，想一想，你的心里还惦记着多少的他们。好好地想想吧。

亲爱的朋友，人不能忘本呐。静下心来好好想想，看看你自己，变成了什么?爸爸说你几句，不高兴，摔门就走。妈妈说你几句不高兴，你甚至于反嘴驳斥。今天，还有谁能比他们更爱你。今天，你贪图享受，爱慕虚荣，和别人比吃比穿，什么是你可以懒惰的资本?今天你的爸爸、妈妈，他们过得好吗?他们有没有因为你这个儿女的长大，而感到无比的自豪和骄傲，而享受晚年的幸福啊。就在此时此刻，这个炎热的夏季，可能你的父母还在工作的岗位上，劳动的土地里，你知道吗?人不能没有良心吧。掐指算算，父母还能陪你多少年?终将有一天，他们会离你而去。今天有多少人，虽然已功成名就，可是他们再回家，却没有了叫一声妈和爸的权利，因为他们已经不在了。他们只能在清明节和忌日的时候，跪着父母的坟前哭喊着：爸，我来看您了，我给你烧钱，我给您带来了爱喝的酒，起来收吧，儿子过好了，买房买车了，可是爸，我未能尽孝，愧对于您啊。无情的风将纸灰吹向了天空，他再也起不来，再也听不到了。他只能跪到父母的门前哭喊着：妈，我苦命的妈，我带来了你爱吃的点心和水果，我给你烧房、烧车，起来收吧，多想让你跟我享几天福啊，可是妈，你没有，为什么，今天，你我一个地上一个地下，我多想再次和您享受母子的团圆，可是，晚了、晚了、晚了…亲爱的朋友，不要等到那一天再去后悔。今天静下心来想想，我们原本可以让父母过得更好。我们原本稍加努力，可以让他们更加幸福和安逸。或许今天，我们没有创造很大的财富。但是，我们要让他们知道，我们是爱他们的。我们会是他们的骄傲。你有吗?今天静下心想想吧，怎样去回报父母的养育恩情?怎样去来证实，他们的爱，是没有爱错的。亲爱的朋友，不要忘记自己在年幼时，因家境贫寒，别人的耻笑;不要忘记，父母，曾经为了供自己，给自己找工作，受到别人的拒绝，在你面前的叹息。人不可有傲气，但不能没有傲骨啊。命运把握在自己的手中。想一想，今天有人信任自己，给予自己工作的平台;有人信任自己，提拔自己当干部;有人信任自己，栽培自己。人要有一颗感恩的心，要加倍地努力工作，回报父母的养育恩情。要不断地提升自己，证明给别人，自己值得培养，自己是一个人才。今天，在你的心中，暗暗地告诉自己：让我贫穷，我不愿意;让我平庸，我不愿意;让我孤独，我不愿意;让我不如别人，我更不愿意。为了我的父母，为了我的爱人，为了尊重和器重我的人，我将全力以赴。下面，请你深深地吸一口气，吸进一口志气，一口勇气，让力量在你的脚底慢慢地升起。假如你愿意改变，当我从10数到1的时候，拿出你所有的力量和勇气，站起来为自己鼓掌、喝彩。假如你不是一个懦夫，当我从10数到1的时候，站起来，双手举过头顶，大声地为自己喝彩。让苍天作证，大地作证，父母爱人、孩子作证，你不认输，你会是他们的骄傲。证明给所有看不起你的人，你可以改变，可以创造奇迹。10、9、8、7、6、5、4、3、2、1、站起来吧，你们的掌声响起来。把掌声响起来，双手举过头顶，掌声响起来。加油!加油!加油!加油!把你的掌声响起来吧，震憾天地，告诉这个世界，我不认输。告诉这个世界，我不是一个懦夫。加油!拿出我们所有的勇气和力量，让我们的掌声震憾天地。加油!加油!来，亲爱的朋友们，让我们手拉手，一起唱着这首《感恩的心》…

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇七**

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚;父母的爱，就像那树根，坚定而深沉;父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢?有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用?如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办?我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧!正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切心情，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一起去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。”

忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖!

在这里，我要替所有的孩子向我们平凡而伟大的父母深深鞠一躬!让我们一起同声说：“谢谢爸爸，谢谢妈妈，谢谢你们!谢谢你们!!”

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇八**

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你；有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报。他们是谁？他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。

去年5月12日，汶川发生了大地震，救援人员在废墟中发现她时，她已经死了，是被压死的。透过间隙可以看见她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身前伏着，双手用力支撑着身体。在她身下躺着一个3—4个月大的孩子。因为有父母身体的庇护，毫无损伤。抱出来时还安静地睡着。医务人员解开包布，准备给婴儿做检查时，发现里面有一部手机，手机屏幕上留着一条短信：亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住：妈妈爱你！看惯了生死离别的医生，此时此刻不能不落下了眼泪。这是一种多么伟大的母爱啊！她永远把孩子摆在第一位，为了孩子，愿意付出一切，包括生命！在我们的一生中，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩，是永远也说不完，道不尽的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌中酣然入睡；在无微不至的关怀中茁壮成长；在父母多少个不眠之夜中熬过病痛；从父母粗糙的手上接过学费。这许许多多比天高，比地厚的恩情，我们体会到了多少？报答过多少呢？

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc。到如今已为母亲输出8次献血，共达cc之多！滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲；常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春；常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们对父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧！

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好! 我是五年级二班的陈芳静，今天我演讲的题目是《感恩父母》。 先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，在我们出生的那一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候„„是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心倾听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，衷心为我们庆祝的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢?是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢?据调查有一半的同学不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶!

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到!

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们!”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十**

亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：感恩父母。

亲爱的爸爸妈妈，你们为我付出得太多了，你们也许不放在心上，但我将一辈子记在心里！

“妈，你辛苦了！”。记得您常常因为自己没文化，不懂教我做习题而自责。请您不要自责，您知道吗？您虽不识多少字，但您会讲故事，您的故事总能启发我们：要珍惜现在的美好生活，努力学习，长大了才有出息。您用爱心使我懂得了许多课本上学不到的知识。谢谢您！

爸，您在我心目中和妈一样重要，也是我最爱的人。您是我们家的经济支柱，没有您的努力也就没有我们家今日的和睦、安宁。您总是为这个家奔波忙碌，每当看到您干活回到家那疲劳的样子，我多么想对您说：“爸，你辛苦了！”。您对我的关怀，我更是难以用言语表达了。记得小时候您常带我出去玩，让我在大自然中陶冶，您知道吗？我特别喜欢您带我出去玩，因为我总能感到有一股暖流涌进心头，谢谢您给我的温暖！

亲爱的爸爸妈妈，在此儿子真诚地对你们说：“谢谢你们，你们辛苦了！”。

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是学会感恩孝敬父母。

有一种爱，付出很多却不求回报，那就是父母的爱。寒冷时，父母给我们温暖；困难时，父母给我们支持；生病时，父母给我们照顾……父母对子女的爱真是比天高，比海深。

古语说得好：“百善孝为先”，孝敬父母天经地义，孝敬父母是我们中华民族的传统美德。

春秋战国时期，孔子最有名的弟子子路小的时候，由于他的父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可是家里一粒米也没有，怎么办？于是，小小的子路，翻山越岭，走了几十里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋陈毅元帅，即使自己当了元帅，还是亲自为自己体弱多病的母亲洗脏衣裤，从来不要自己的下属去做，他就是孝顺父母的楷模。

孝顺父母，是我们做人的本分，也是各种美德形成的前提，因而历来受到人们的称赞。试想，一个人如果连孝顺父母，报答养育之恩都做不到，谁还相信他是个人呢？又有谁愿意和他打交道呢？因此，我们应该用我们优异的成绩，用我们的实际行动来孝敬父母，回报父母。朋友，人世间最难报的就是父母恩，愿我们都能：以一颗感恩之心孝敬父母，感恩父母，祝愿全天下的父母永远健康幸福！

我的演讲完了，谢谢大家！

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十三**

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡;而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜;而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服;而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球;而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴;而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影;而作为报答，你让他坐另一排去……

“滴水之恩，当涌泉相报”。亲爱的同学们，当父母给了我们宝贵的生命，给了我们无私的爱的时候，我们回报给父母的又是什么呢?我们一天天长大，是否察觉到父亲那微微驼背，母亲那满脸的皱纹，缕缕的银发?

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会陪在他们身旁!

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康!快乐!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十四**

小树应该感谢土地，因为土地养育了它;小鱼应该感谢大海，因为大海是它的家;小鸟应该感谢蓝天，因为蓝天给了它自由;花儿感谢小草，小草的碧绿衬托花的美丽;所以，人更要有一颗感恩之心，来感恩父母。

如果说母亲是阳春三月的阳光，那么父亲就是为我挡雨的大伞。的确，母爱是伟大的，但我们也不能忽略父爱的细节。因为在学习和生活中是父亲给予我的信心和力量。

有一次我解不出一道数学题，就去问爸爸。爸爸看了一眼后说：“这么简单的题你应该会算。”我说：“我坐了好久都做不出来!”爸爸说：“想了一个小时作不出来还可以想，直到你会做了为止。”唉，早知道我不去问他了，不过，没变法，我只得再去想。我想了一个小时才想出来，我嘟着嘴说：“你帮我算一下不行吗?。”爸爸说：“到最后你还不是想出来了吗?”我听了之后，觉得爸爸的话也没什么不对。

我们能生活在这美好、精彩的世界上，是因为我们的父母孕育了我们。他们教会了我们人生中的每一个第一：教会了我们走第一步，教会了我们说第一句话，教会了我们认第一个字……如果没有我们的父母，就没有我们。虽然我的父母长相并不出众，但是，他们对我的关心、爱护并不是能用三言两语就能说清楚的。

父爱如山，母爱深似海。让我们永远铭记父母的生养之恩，学会感激、学会感恩，让父母多一丝微笑，少一份忧愁;让父母越活越幸福，越活越开心。

各位叔叔阿姨，各位同学们，上午好，我们每个人的成功都离不开父母的无私奉献。

妈妈是海，爸爸是帆，而我们就是东升太阳底下小小的船。俗话说‘‘父爱无言，母爱无边。’’这是多么简短的一句话啊，却体现出了父母对我们无私的爱。

是啊，转眼间我们已经长大了，在我们成长的岁月里，父母为我们付出了无数心血。同学们，让我们大声地喊出;‘’爸爸，妈妈，你们辛苦了。’’

‘‘父爱无言’’说的真是太对了，父亲不仅在生活上帮助我们，而且还教会我们怎么做人，教会我们要向困难挑战，不向困难低头。父亲谢谢您。

记得那是在我小学的时候，有一天下大雨，我独自一人走在回家的路上，那时的路非常坎坷。我一步一跌的回到家，到家后发现我的大腿被划开了一个大口子，鲜血哗哗的流了下来，母亲为我包扎伤口，父亲却大声的说：‘‘真是的，就这么点小伤，至于吗?真不像一个男孩子。’’我听后心里就如同被烈火烧着一样。第二天母亲说让父亲骑车送我上学，父亲却说：‘‘我没时间，让他自己走吧。’’我听后大声说：‘‘哼，不送就不送，我走了。’’说后，向学校跑去。心想：‘‘你不送就不送，有什么大不了。’’但是就当我要进入校门的时候，突然看见身后有一个身影，回过头一看，竟然是父亲。我明白了，我顿时明白了。我一个箭步过去抱住了父亲。父亲说：‘‘没事了，上学去吧。’’多么朴实的话语，但从他那眼神中，我看到了他对我的期盼，信心，鼓励。他让我学会坚强，做一个人坚强的男子汉。

刚刚离开父母，过寄宿生活的我们有时难免会有些想家，但每当我有些想家的时候，就会想起父亲对我的信心，给我的鼓励我就不能辜负父亲对我的期望，所以我不能想家，应该拿一个好的成绩来回报他。

同学们，你们可知道有一种爱，让你任意索取，享用，却从不要你任何的回报。这种爱就是‘‘母爱’’。今天，无情的岁月已在母亲的额头上留下痕迹，一丝丝白色的头发已从母亲的黑发中钻了出来，但是，母亲却永远爱着我们。当我们在外面上学的时候，是谁在远方盼望着我们?当我们的书包破了的时候，是谁为我们一针一线的补上?这个人就是母亲。母亲我爱你!

就是开学的第一次月考，我的成绩非常的不理想，当我知道了成绩的时候，我伤心了，我痛哭了。我认为，我对不起我的母亲，我对不起在远方为我含辛茹苦的母亲。当我回到家的时候，当我用哆嗦的手指把成绩单交给母亲的时候，我本以为母亲会说我，可我没想到的是，我亲微笑了，他轻轻地对我说：‘‘孩子，没关系，这不过是一次小小的考试，没关系，你不是笨孩子，只要你肯努力，下次就一定会名列前茅，妈妈相信你。’’母亲说后，我流下了激动的眼泪。从那以后我努力学习，终于取得了一个好的成绩，取得了一个‘‘优秀中学生’’的称号。我所获得的一切成绩都离不开母亲的鼓励，母亲谢谢您!谢谢您给予我的信心，是您让我得到了鲜花和掌声。

各位叔叔阿姨，我们已经长大，你们的教育教导，我们永记心间，你们的关心呵护，我们万分感激，让我代表我们全体同学真诚地向父母说出我们的誓言：‘‘爸爸妈妈请放心我们绝不会辜负你们的期望，一定好好学习，成为国家栋梁之才!’’

谢谢大家!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十五**

各位老师、各位同学：

大家好。

今天我演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我们来自不同的地区，不同的家庭，不同的学校，我们有着很多很多不同的经历，但有一样我们相同的，同样拥有父母的爱。亲爱的同学今天你坐在这里，你知道父母在做什么吗?你知道父母那边的天气吗?是冷?是热?是晴?是雨?不知道。但我们的父母一定知道我们在做什么，他们更知道我们这里的天气如何，因为他们每天收看天气预报时，必定会因为我们而关注石家庄的天气，天冷了你一定能收到加衣服的信息，下雨了一定能收到“别忘带伞”的。父母就这样执着的把自己的心放在孩子身上，而我们能试试牵挂他们吗?同学们，请轻轻地闭上双眼，回想一下最近一次看到父母的形象，他们的额头是否有皱纹，他们的鬓角是否有霜痕，他们的眼睛是否已昏花，他们的脊背是否还挺直?

同学们一定清晰地记得，开学前父母为我们收拾行囊的那一刻，手不停，嘴不停，那一声声的叮咛里包含着他们多少个不放心，包含着他们多少个牵挂。当火车启动时母亲的身影越来越远直至看不到了，但我知道她依然在车站伫立，并且已经落泪了，“儿行千里母担忧啊”。

然而，同学们是否曾扪心自问：我对父母的牵挂有多少呢?翻看相册，看看自己成长的足迹吧，从“呱呱”坠地到长大成人，我们何曾一时一刻脱离过父母的关爱，吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父亲得手迈开人生的第一步;多少个夜晚在母亲的童话中入睡;多少个清晨在父亲的呼唤中醒来;多少次生病让母亲彻夜守候;多少次跌倒让父亲高高举过头顶;多少次犯错让母亲揪心犯愁;多少次成长让父亲心花怒放……花开花落我们长大成人了，而我们的父母一天天老了，上个月母亲过四十五岁生日，发完祝福的信息我心情很沉重，此时此刻我深深理解了孔子的一句话“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”母亲也是奔五十岁的人了，而我却还不能自立，还要时时刻刻让母亲牵挂着，在母亲生日之际身为人子送不上像样的礼品，只能发一条信息，真是惭愧难当啊!

同学们，乌鸦尚知反哺，羊羔尚知跪乳，孝，更是为人之本，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。尽管我们目前还不能与父母分担生活的艰辛，但我们可以让父母为我们少操心，尽管我们目前没有丰厚的物质去孝敬父母，但我们可以给父母打个电话，发个信息，报上平安送去问候。

同学们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

**感恩父母演讲稿200字 感恩父母演讲稿800字篇十六**

亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：《感恩父母》。

同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗?是感恩节。每年的那时，人们都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会!”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空：“孩子，在学校好吗?家里什么都好，不要挂念。”

母亲时时刻刻牵挂着我，牵挂着我的饮食起居，惦念着在远方的我是否还习惯学校的生活，常常嘱咐我要注意保重自己的身体。母亲的声声关爱，又如何不让我不挂念她呢?

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有?还有生活费吗?要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

可是同学们，我们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为她抛头颅、洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光空喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找