# 2024年弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿(十九篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-19

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇一大家早上好!我是高三...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇一**

大家早上好!我是高三(3)班的。今天我的讲话题目是“继承中华传统美德 弘扬尊老爱幼新风”。

同学们，你们都应该知道重阳节吧!——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢!比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，

“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多.据说重阳节从汉朝初就有了.那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿.汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间.到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\".以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗.如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇.当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃\"重阳糕\"(一种九层糕)、赏菊饮菊花酒的习俗.清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛.

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲.遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人.”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾;或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的.这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载.

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥。\"。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。19xx，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日.

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德.“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩.最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二.如“该不该给老人让座?”“怎样做一个可爱的上海人?”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容.作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力.客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责.反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样?我不想对你们的过去予以评价.但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢?希望大家考虑一下.当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的立达学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下的讲话就到这里。谢谢大家!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇二**

大家好，我是高二六班gg，今天我国旗下讲话的主题是“继承中华传统美德 弘扬尊老爱幼新风”。

大家知道明天是什么节日么?它是我国又一传统节日----重阳节。

在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。又因为“九九”与又天长地久的“久久”同音，九在一位数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以人们一致认为这是个值得庆贺的吉利日子嘛，有登高，配茱萸，饮菊花酒等习俗。

而在今天，重阳节又被予以了新的含义。19xx，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。有着五千年文明史的中华民族，尊老爱老敬老当然是我们传统美德之一，随着中国人口老龄化程度的加深进一步提倡尊老爱幼的传统显得尤为重要。明天，请同学们向身边的老人表示关心，请给爷爷奶奶打个电话问个安好。回家之后主动为他们做些事。当然，尊老敬老爱幼也绝不只是重阳节那一天的事，也应该是在日常生活中，帮助老人解决生活中的困难。多给老人一些心理慰藉，发扬“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的精神。让敬老尊老之风永远的留在我们的心中，让我们的老人感到温暖幸福!

最后，在重阳佳节来临之际，让我们提前预祝我们的爷爷奶奶节日快乐，身体健康，快乐每一天。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

敬老爱幼，是最好的美德。人之一生，谁也不能避免这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌。”孟子的这段教导的意思是“敬重自己的长辈，进而推广到敬重别人的长辈，抚爱自己的子女，进而推广到抚爱别人的儿女。如果以这样的准则治理国家，统一天下就如运转于掌心一样容易了。”尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华。尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

尊老爱幼起始于原始社会，当时生产力低下，在氏族公社的内部为了人类的繁衍和文明的延续，对丧失劳动能力的老人和尚无劳动与生活能力的小孩都一样分配劳动果实，实行义务抚养。由此逐渐形成的这种朴素的道德观念，被继承下来。从原始的社会，就已有了尊老爱幼的思想，这使人听起来感到非常的高兴，从中也可看出人性的善良。“尊老爱幼”有着她经久不衰的生命力。这项传统美德一定会被我们永远的继承下去。 1986年，根据中国老龄问题全国委员会的建议，国务院决定将每年农历九月九日的重阳节定为“中国老人节”，借助传统的重阳节，祝愿全国老人健康长寿。中华人民共和国成立以后，于1949年12月规定每年6月1日为儿童节。

想必大家都知道黄香的故事吧!

黄香，东汉人，少年时就善于写文章，当时的人称颂他：“天下无双，江夏黄香。”但黄香最难能可贵的，还是他从小就知道孝敬父亲。

黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。冬夜，天气寒冷。黄香就先钻到父亲的被窝里，躺一会儿才回到自己的床上睡觉。夏天夜里很热，黄香就手执蒲扇，对着父亲枕席使劲扇着。黄香长大后，朝廷觉得他是个人才，让他担任魏郡太守。有一年，魏郡遭受特大水灾，百姓苦不堪言。黄香拿出自己的钱财赈济灾民，百姓没有不感动的。

中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会营造尊老爱幼的淳厚民风，这是我们共同的责任。

善待老人，就是善待明天的自己。当皱纹爬满你的额，手无法抚平，让关爱顺着皱纹，流进眼眶;当童稚写满你的眼，手无法抹去，让关爱在前方，亮成明灯一盏。尊老爱幼，人间美德!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，\"孔融让梨\"等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座文明之邦。但中华美德在今天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

自古以来，\"尊老爱幼\"是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

古人说：\"老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。\"我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚风气。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父亲的要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

大家还记得当年那个\"最美妈妈\"吴菊萍吗?没错，她就是当年那个自称是\"路过\"而救下一名两岁女童的英雄。七月二日，杭州白金海岸小区，两岁女童从九层高楼坠落下去。这一瞬间，邻居吴菊萍脱掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作令她当场昏倒，左手臂多处骨折，但也挽救了那位两岁女童的生命。这一惊险的一幕感动了成千上万亿人，有的人称吴菊萍为\"最美妈妈\"，更有的人称她是\"英雄\"。

我也做过一件好事。那是在我上学坐的车上，发生的一件事：在那位老人上车之前，车上的人们在我看来普通极了，没有年老、体弱的。而当年老的奶奶上车，售票员叫到：\"请车上哪位好心的同志让个座?\"时，原本平凡的人们开始焦躁起来，有的人说我身体不舒服，有的人并没有说什么，但她的脸上却多了一种焦虑的表情。看着每个人的神情，那位老人似乎感到可惜、难过。每个炎黄子孙最为平凡的\"中华美德\"，到哪去了?我很庆幸，我让了座，我没有失去那高尚而又细小的\"中华美德\"，我在老人的眼中又看到了安慰、希望。美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，\"弘扬中华美德，构建和谐社会\"，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采!请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方!我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹;中华美德会在这个多姿人间流芳百世;中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇五**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

不少同学都知道，就在前不久的农历九月初九，是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。相信很多同学都在大队部的号召下，在这一天以自己的方式向家中的老人或长辈表达了一份美好的祝福。

是呀，尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，“重阳节”已经过了，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢?

当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯。”在这里，我给同学们提三点要求：

一、尊老爱幼首先要做到心中有他人。

我们的生活世界是丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，父母、老师、同学、邻居、路人等等。因为有了这些不同身份的人，我们的生活才充满情趣。因此，我们每位同学在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该只想到自己，以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成为一个人格健全的人。

二、尊老爱幼要从身边的小事做起

众所周知，做任何一桩有意义的事情，都需要从身边做起，从小事做起。要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然也要从小事做起。比自己年纪小的人，你要爱护他，比自己年纪大的人你要尊敬他，跟自己是同辈的人，包括同学、玩伴等，同样也要尊重和理解他人。这里需要着重提一下的是，父母包括家庭中的其他亲人，他们是你接触最多的人，你是否力所能及地帮助他们干点家务活;是否能体谅体谅他们的难处，如饭菜做得不合你口味、没钱给你更漂亮的衣服;是否对父母的辛劳有感恩之心，包括说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动。“尊老爱幼”不是一句口号，而是需要实实在在的行动。

三、尊老爱幼应该是一种日常行为

在日常生活中，如果你经常会对被人说“我能帮你做些什么”，那你一定是一位文明高尚的人。敬老爱幼，就是这样，它需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在社会这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“尊老爱幼，让美德充满人间”。

我们的祖国是一个历史悠久的文明国家，经过数千年的积累，她广泛而深刻，厚重而广阔。自古以来，祖国有很多文明，五千年中华文明历史中的尊老爱幼不仅是精神文明的体现，还是一种爱的体现。同时，这是我们所有小学生都应该学习的美德。

尊老爱幼，这是一种美德，是中国自古以来的传统，是一个民族的优秀文化，是古人的智慧。从古至今，有很多尊老爱幼的故事，像春天的风，感动着我们，滋润着我们的心田，丰富我们的精神。

1943年，一群爱国学生将去延安。一名学生的父亲从外地来给他的儿子送行，不幸的是，学生们已经在路上了。老人说：“如果我能见到周恩来，我这一趟将是值得的。”周恩来知道了这件事之后，立马到了招待所去看望老人。那一刻，老人激动得说不出话来。周恩来笑着说：“你和我父亲年龄差不多大，也是我的长辈啊!”。看来周总理不仅把国家大事办得很好，还在尊老敬老方面树立了一个好榜样，值得我们每个人学习!

尊老爱幼是我们国家的传统美德。老人是我们的长辈，为了社会的发展，为了孩子的成长，他们耗尽了青春，付出了辛勤的劳动。因此，我们必须尊敬长辈。

孟子说：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”这意味着爱自己的老人和孩子，也爱别人家的老人和孩子。对待老人要做到尊敬和尊重，对待孩子要做到关心和爱护。每个人都会慢慢长大，在孩子的身上，有着曾经年幼的影子。看到他们笨手笨脚或磕磕绊绊，我们不要笑也不要骂，而是应该微笑着帮助，因为这也是曾经的我们!

尊老爱幼是一种美德，尊老爱幼是一种传统，尊老爱幼是一种文明。让我们用实际行动弘扬中华民族尊老爱幼这一传统美德，让文明伴随我们一路前进，让美德充满人间。

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇七**

亲爱的同学们：

大家好！

记得孟子说过一句名言：“老吾老以及人之老，幼吾之幼以及人之幼”。可见尊老爱幼是中华民族的美德。社会上十分重视尊老爱幼。如建了许多养老院和孤儿院，让那些老人能安享晚年，让那些被狠心父母抛弃的孩子能过上正常人的生活，度过快乐的童年。公交车上也专门为老弱病残人特别准备了几个座位。电视里也经常播放一些好心的叔叔、阿姨通过希望工程或慈善机构捐款、捐物让失学儿童策反校园……但是社会上也常常出现一些不尊老爱幼的现象。

记得，一天清早我背着书包上学时看到一个老人吃力的在垃圾堆里认真的翻看什么，只穿着一件破围裙，飘落下来的几根银发随风随动，脚上穿着破旧的拖鞋，在寒风中仿佛述说着她的苦楚。我过去问：“老奶奶这么大年纪了，您怎么干这种活？”“唉，为了生活呀！”“那您没有儿女哪吗？”“当然，三个儿子，都成家了！”“那您怎么不在家享福呢？”“享福？他们都大了，成家了！，谁都不愿养我这个老骨头了。”我气愤地说：“那是违法的，您可以去告他们呀！”“唉！都是自己的心头肉呀！……”听了老奶奶的话，我带着几分怜惜悄悄地走了。

我想：老人们为了他们的儿女们吃了多少苦，受了多少累，当父母年迈时，做儿女的这样对待他们心安理得吗？让人难以想象，让人气愤哪！

我希望大家携起手来，相互帮助，都能尊老爱幼，让我们的社会更加美好！，让我们的明天更加辉煌！

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

尊重长辈，尊重老者，尊重父母，尊重师者，尊重他人，这是是一种美德表现；爱护幼小，庇护弱小，保护儿童，关爱孕妇，关心残弱，这是一种道德要求。尊老爱幼是中华民族的传统美德，是东方大国的精神内涵，是民族复兴的有力保障，是培养四有青年的有效途径，是建立社会主义核心价值观的严格要求。

尊老爱幼有着悠久的历史，有着丰富的涵义，有着巨大的能量，有着非凡的意义。

大同社会中有这样一个至理名言有这样一个美好愿望，有这样一个美好憧憬，这个期盼就是，每个人都能做到“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，这种美德源远流长，这种德行博大精深；这种美德意义非凡，这种道德重量非凡；这种美德是个人成长的需要，是社会发展的需要，是文明发展的需要，也是国家发展的需要，更是世界发展的需要。

我的演讲完了，谢谢大家！

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇九**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我们的祖国是一个历史悠久的文明古国，经过几千年的积淀，她博大而精深，她厚重而宽广，祖国从古至今有着许许多多的文明，在中华民族五千年的文明史中尊老爱幼不仅是文明精神的体现，更是一种爱的体现。同时是我们中学生都应该学习的一种美德。

尊老爱幼，这是中国自古就有的美德，是永恒不变的优良传统，是一个民族的优秀文化，是古人智慧的结晶，自古以来，有许许多多尊老爱幼的事迹，如春风一样，感染着我们，打动着我们的心灵，滋润着我们的心田，丰富着我们的精神，历史上有许多尊老爱幼的事例为人称道。

孟子曾说过这样一句话：“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。”它教导我们不光要孝敬自己的长辈、爱惜自己的子女，还要孝敬别人的长辈、爱惜别人的子女。

孔子也曾说：“孝，天之经、地之义、民之行也。” 古人更有：孝子王祥卧冰求鲤的故事。

连古人都这样的有孝心，生活在现代社会的我们到底该怎么做?我们不是为了千古留名，我们不需要有那样的壮举，我们只需要做好生活中的自己：在家听父母的话，多做家务，减轻父母的负担、在学校听老师的话，勤奋学习、看见同学闹矛盾了主动去劝解、公交车上看到老人、孕妇和小孩主动让座。只要我们能做到这些就已经足够了。也许这样一个不经意的举动对你来说并不算什么，你也不会太过在意，但是这样一个不经意的举动方便了许多人，也感动了许多人。虽然你们素不相识，但是他们会永远记得你。

尊老爱幼是中华民族传承几千年的美德，更是人类敬重自己的表现：每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老去的一天。古往今来，经历了多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不断的变化着，但有一点却是不变的：那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

正是这种文化的传承才使得华夏文明千百年来屹立于世界文化之林而愈加繁茂，间接地我们也为祖国尽了一份绵薄之力。

尊老爱幼，从身边的小事做起，平凡的事将成就不平凡的你。

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十**

各位老师、同学们：

大家早上好!

“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲.遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人.”这首诗是唐代大诗人王唯写的.诗中表达了作者在重阳节这天对亲人的思念之情。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人节日。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老爱幼的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴等等.让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满和谐,充满爱!

谢谢大家!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十一**

老师、同学们：

大家早上好!今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

不少同学都知道，今天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳?因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等;而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，\"解除凶秽，以招吉祥，

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿!

尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十二**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是156班的贺雨涵，今天我演讲的题目是《继承传统，尊老爱幼》。

我们中国是世界上四大文明古国之一，有五千多年的灿烂文化。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。作为一个小学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。

《小学生日常行为规范》第二条规定：我们要尊老爱幼，友爱同学、平等待人……

我们大多数同学是独生子女。部分同学在家里是小皇帝、小公主，要风得风，要雨得雨。但是，如果你们听了以下几个故事，你们会怎么想的呢?你们是否会有所触动呢?

爸爸曾经给你讲过这么一个故事——百善孝为先。春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候，由于父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办?小小的子路，于是，翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋——陈毅元帅，即使自己作了元帅，可还是亲自为自己病弱的母亲洗衣洗裤，从来不要自己的下属去做，难道他不是尊老爱幼的楷模吗?

我国国际主义战士，在零下20多度的天气中，不顾生命危险，毅然跳进冰窟窿里，奋勇救出落水的朝鲜少年，从而献出了自己年轻而又宝贵的生命。他这种无私爱幼可感动日月的精神和品质，像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵。因些，作为一个新世纪、新时代的小学生、少先队员，我们大家要从现在做起，从自己做起，从身边的每一件小事做起，做一个尊老爱幼的模范;积极、勇敢地接过先辈们尊老爱幼的接力棒，把祖祖辈辈这一光荣传统，一代一代传下去……

谢谢大家!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十三**

亲爱的同学们：大家好!

人，因为美德而变得美丽。社会，因为充满美德而变得更和谐。世界，因充满美德而更缤纷。中华美德，人人皆知，“孔融让梨”等典故无不体现了中华民族五千年以来至高无上的美德，更说明了中国是一座文明之邦。但中华美德在今天，仿佛早已被人忘却，人们对它不管不问，正所谓：此道今人弃如土。

自古以来，“尊老爱幼”是中华民族的传统美德，我们为有这样的传统美德而感到骄傲与自豪。一直以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一般感染着我们，打动着我们纯洁幼小的心灵。

古人说：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼。”我们不仅要孝敬自己的父母，还要尊敬别人的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢为名。但子路小时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父亲想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父亲的要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一袋小米，看到父亲吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

大家还记得当年那个“最美妈妈”吴菊萍吗?没错，她就是当年那个自称是“路过”而救下一名两岁女童的平民英雄。七月二日，杭州白金海岸小区，两岁女童从九层高楼坠落下去。这一瞬间，邻居吴菊萍脱掉高跟鞋，伸出双臂接住了孩子。这个发自本能的动作令她当场昏倒，左手臂多处骨折，但也挽救了那位两岁女童的生命。这一惊险的一幕感动了成千上万亿人，有的人称吴菊萍为“最美妈妈”，更有的人称她是“英雄”。

我也做过一件好事。那是在我上学坐的车上，发生的一件事：在那位老人上车之前，车上的人们在我看来普通极了，没有年老、体弱的。而当年老的奶奶上车，售票员叫到：“请车上哪位好心的同志让个座?”时，原本平凡的人们开始焦躁起来，有的人说我身体不舒服，有的人并没有说什么，但她的脸上却多了一种焦虑的表情。看着每个人的神情，那位老人似乎感到可惜、难过。每个炎黄子孙最为平凡的“中华美德”，到哪去了?我很庆幸，我让了座，我

没有失去那高尚而又细小的“中华美德”我在老人的眼中又看到了安慰、希望。美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。这是保护中华美德的一次行动，让我们保护好那一颗中国心，不要让它日积月累没有了往日的风采!请不要只展望未来而忘记过去，过去也有许多值得我们学习、回味的地方!我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹;中华美德会在这个多姿人间流芳百世;中华美德都会影响着千秋万代的中华儿女。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧!

谢谢大家!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十四**

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好! 我是156班的，今天我演讲的题目是《继承传统，尊老爱幼》

我们中国是世界上四大文明古国之一，有五千多年的灿烂文化。尊老爱幼是我们中华民族的优良传统。我们为有这样的传统感到自豪和骄傲。作为一个小学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许许多多尊老爱幼的事例，如春风一样，感染着我们，打动我们纯洁幼小的心灵。

《小学生日常行为规范》第二条规定：我们要尊老爱幼，友爱同学、平等待人…… 我们大多数同学是独生子女。部分同学在家里是小皇帝、小公主，要风得风，要雨得雨。但是，如果你们听了以下几个故事，你们会怎么想的呢?你们是否会有所触动呢? 爸爸曾经给你讲过这么一个故事——百善孝为先。春秋时期，孔子最有名的弟子子路，小的时候，由于父母体弱多病，家里很穷。有一次，父母想吃米饭，可家里一粒米也没有，怎么办?小小的子路，于是，翻山越岭，走了十几里的山路，从亲戚家里背回了一小袋米。看到父母吃上香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都夸他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋——陈毅元帅，即使自己作了元帅，可还是亲自为自己病弱的母亲洗衣洗裤，从来不要自己的下属去做，难道他不是尊老爱幼的楷模吗? 我国国际主义战士，在零下20多度的天气中，不顾生命危险，毅然跳进冰窟窿里，奋勇救出落水的朝鲜少年，从而献出了自己年轻而又宝贵的生命。他这种无私爱幼可感动日月的精神和品质，像一支熊熊燃烧的火炬，照亮了我们的心灵。

因些，作为一个新世纪、新时代的小学生、少先队员，我们大家要从现在做起，从自己做起，从身边的每一件小事做起，做一个尊老爱幼的模范;积极、勇敢地接过先辈们尊老爱幼的接力棒，把祖祖辈辈这一光荣传统，一代一代传下去……

谢谢大家!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!你们知道今天是什么日子吗?九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康!

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十六**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好!

我是156班的\_\_\_。今天我带来的演讲是《继承传统，尊老爱幼》。

中国是世界四大文明古国之一，有着5000多年灿烂的文化。尊老爱幼是中华民族的优良传统。我们为拥有这样的传统而自豪。作为一名学生，我们应该继承和发扬这一传统美德。自古以来，有许多尊老爱幼的事例，如春风温暖着我们，感动着我们纯洁的年轻的心灵。

《小学生日常行为规范》第二条规定：我们要尊老爱幼，友爱同学、平等待人……

我们班大多数同学都是独生子女，有的同学家里是小皇帝，小公主，要风得风，要雨得雨。但是如果你听到这些故事，你会怎么想呢?你会被感动吗?

爸爸曾经给我讲过这样一个故事：

春秋时期，孔子最著名的弟子之一子路，由于父母病重，家境贫寒。有一次，父母想要吃米饭，但是家里没有一粒米，怎么办呢?于是小子路翻山越岭，走了十多里的山路，从亲戚家里背带回了一小袋米。看到父母吃着香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳，邻居们都称赞他是个孝顺的孩子。

我国的开国元勋——陈毅元帅，即使他是元帅，还是亲自为他生病的母亲洗衣，从不要他的下属做，难道他不是尊老爱幼的楷模吗?

国际主义战士冒着生命危险跳进冰窟窿，在零下20多度的天气里救了一名溺水的朝鲜少年。冰窟窿那感天动地的精神和品质，就像燃烧的火炬，照亮了我们的心灵。

正因为如此，作为新世纪、新时代的小学生、少先队员，我们大家要从现在做起，从自己做起，从身边的每一件小事做起，做一个尊老爱幼的榜样，积极、勇敢地接过祖辈传下来的接力棒，尊老爱幼，把这一光荣传统代代相传。

谢谢大家!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

敬老爱幼，是的美德。人之一生，谁也不能避免这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌。”孟子的这段教导的意思是“敬重自己的长辈，进而推广到敬重别人的长辈，抚爱自己的子女，进而推广到抚爱别人的儿女。如果以这样的准则治理国家，统一天下就如运转于掌心一样容易了。”尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华。

尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

尊老爱幼起始于原始社会，当时生产力低下，在氏族公社的内部为了人类的繁衍和文明的延续，对丧失劳动能力的老人和尚无劳动与生活能力的小孩都一样分配劳动果实，实行义务抚养。由此逐渐形成的这种朴素的道德观念，被继承下来。

从原始的社会，就已有了尊老爱幼的思想，这使人听起来感到非常的高兴，从中也可看出人性的善良。“尊老爱幼”有着她经久不衰的生命力。这项传统美德一定会被我们永远的继承下去。

1986年，根据中国老龄问题全国委员会的建议，国务院决定将每年农历九月九日的重阳节定为“中国老人节”，借助传统的重阳节，祝愿全国老人健康长寿。中华人民共和国成立以后，于1949年12月规定每年6月1日为儿童节。

想必大家都知道黄香和子路的故事吧!

黄香，东汉人，少年时就善于写文章，当时的人称颂他：“天下无双，江夏黄香。”但黄香最难能可贵的，还是他从小就知道孝敬父亲。

黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。冬夜，天气寒冷。黄香就先钻到父亲的被窝里，躺一会儿才回到自己的床上睡觉。

夏天夜里很热，黄香就手执蒲扇，对着父亲枕席使劲扇着。黄香长大后，朝廷觉得他是个人才，让他担任魏郡太守。有一年，魏郡遭受特大水灾，百姓苦不堪言。黄香拿出自己的钱财赈济灾民，百姓没有不感动的。

子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事着称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。

有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办?子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗?于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

中国有句古话：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会营造尊老爱幼的淳厚民风，这是我们共同的责任。

善待老人，就是善待明天的自己。当皱纹爬满你的额，手无法抚平，让关爱顺着皱纹，流进眼眶;当童稚写满你的眼，手无法抹去，让关爱在前方，亮成明灯一盏。

尊老爱幼，人间美德!

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十八**

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《尊老爱幼》。

我想起老师给我们讲的尊老爱幼是中华民族美德，比如说是你坐上车，有很多需要帮助的人，就应该帮助他们。把座位主动的让给他们。

我给我的妈妈说了一下，妈妈说：那就给老奶奶和老爷爷让座，但是这是什么意思?我就告诉妈妈这就是尊老爱幼。

于是我和妈妈就给老奶奶和老爷爷让了座位。然后老奶奶和老爷爷微笑着对我说了一声，谢谢你，小朋友!然后我和妈妈异口同声的说了一声，不用谢。这是我应该做的。

我们到站以后，我和妈妈下了车，我给妈妈说;以后要尊老爱幼。我妈妈说了一声谢谢宝贝给我讲的道理!从此我和妈妈都养成了尊老爱幼的好习惯。

**弘扬尊老爱幼传统美德演讲稿篇十九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼伴我行》!

同学们，当你看见那街头蜷缩的老人身影，难道你会熟视无睹吗?

当你听见空荡的房屋里回荡着为你担心的叹息，你难道不会感到心酸吗?

当你看到父母那弯曲的身体还在田里劳作，难道你不会上前帮一把吗?还有那些拣拾垃圾的上了年纪的阿公、阿婆，你路过他们时难道你就没有同情之心吗?

我们中国是一个文明古国，有着五千多年的悠久文化，是一个重孝道的国家，也是一个崇尚伦理道德的礼仪之邦。 百善孝为先。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，尊老爱幼是每一个人最起码的道德，更是先辈们传承下来的宝贵的精神财富。

从古至今，有许许多多仁人志士 是尊老爱幼的典范。

汉文帝刘恒，他的母亲卧病三年，自己虽身为帝王，可侍奉母亲却从不懈怠。母亲的汤药，他必须亲口尝过后才放心让母亲服用。

北宋著名的书法家、诗人黄庭坚，虽然身居高位，但是侍奉母亲却竭尽孝诚，每天晚上都亲自为母亲洗涤溺器，没有一天忘记身为儿子应尽的职责。

汉朝的时候，有一个叫黄香小孩，黄香9岁时母亲去世了。他十分悲伤，就把对母亲的思念和爱全部倾注到父亲身上。每当炎炎夏日到来的时候，就给父亲搭蚊帐，扇扇子，每当寒冷的冬夜，就为父亲铺好被子，钻进父亲的被窝里，用自己的体温温暖了被窝之后，才招呼父亲睡下。黄香扇枕温衾的故事也同样能让我们为他们的品德所感动。

尊老爱幼是我国优良的道德传统，尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。

尊老爱幼，是人对自己的尊重，也是人对生命的尊重。在生活中主动尊敬长辈，关爱幼小既是感恩过去的时光，也是善待明天的自己，我们每个人都应该以这一准则来要求自己.

或许有的同学会问：“做为新时代的我们应该怎样尊老爱幼呢?”

尊老爱幼并不需做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明，懂礼仪，知感恩的孩子。

在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母，在长辈口渴时递上一杯热茶;长辈累了，搬一把椅子让他们坐坐;

长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，听长辈的话，不让父母操心，做一个好孩子;

尊老爱幼是见到老师主动问好，关心学弟学妹，这些都是尊老爱幼的体现。

敬老爱老，我们现在最能够做到的是用心学习，用优秀的成绩换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容.

老师们，同学们，尊老爱幼是我们的传统美德，更是我们每一个人肩头上应该担起的责任。关爱幼小，就是播种明天的希望。尊敬老人，就是善待明天的自己。

让我们大家要从现在做起，从自己做起，从身边的每一件小事做起，做一个尊老爱幼的模范。积极、勇敢地接过先辈们尊老爱幼的接力棒，把祖祖辈辈这一光荣传统，一代一代传下去。

最后，请允许我代表全体师生祝普天下的老人和孩子健康长寿，平平 安安!

我们衷心的希望“敬老爱幼”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找